



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MARÇO 2022

• N.º

448

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 E

## DOAÇÃO DO IRS AO CENTRO SOCIAL DE MAR

*Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar, através da liquidação do IRS.*

*Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".*

*Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.*

*Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas atividades.*

## Andebol do Centro Social da Juventude de Mar: Taça de Portugal JUVE MAR CAI NOS QUARTOS COM O ALAVARIUM



*As meninas Seniores de Andebol do Centro Social de Mar não resistiram ao forte poderio do Alavarium, da primeira divisão nacional. Perante um excelente jogo, a modalidade saiu premiada.*

Cont. p.7

## OBRAS NO PAVILHÃO DE MAR

Foto: M. Azevedo



P. 5

## BELINHO: SANITÁRIOS AVANÇAM

Foto: M. Azevedo



P. 6

## FARMÁCIA SAI

Foto: M. Azevedo



## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**A Batalha de Teutoburgo** | Ano 9 d.c., Augusto apaziguou Roma e o seu enorme trabalho de revitalização e reorganização floresce a olhos vistos. Entretanto, o apenas nascido Império Romano estende-se de certa forma até às fronteiras do Rio Elba. É para lá que é enviado Varo com três legiões - para a Germânia além Reno, com o seu fiel chefe de cavalaria, Armínio, ele próprio um querusco, um nativo de uma tribo germânica educado em Roma e que alcançara ao longo dos anos a maior confiança do Estado Romano.

Varo faz-lhe de facto inteira confiança, muito embora o avisem que Armínio possa estar a planejar um alto ato de traição. No regresso para a fronteira do Reno, Varo pensa que irá socorrer Armínio e entra na Floresta de Teutoburgo, desviando-se do percurso habitual - um bosque imenso, um local onde as legiões não conseguem combater como de costume. Com ataques sucessivos ao longo de poucos dias, as três legiões serão completamente massacradas - Roma irá estabelecer a sua fronteira no Reno e a civilização clássica aí terá o seu limite, criando a partir de então a profunda diferença que ainda hoje sulca a mentalidade europeia.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como a aqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

**MARÇO:** 3 - Gandra, Salão Paroquial; 25 - Fonte Boa, Junta de Freguesia, 15H00 às 19H00; 27 - Apúlia, Salão Paroquial. **MAIO:** 6 - Escola António Correia de Oliveira, Esposende, 15H00 às 19H00; 8 - Palmeira de Faro; 29 - Belinho, Escola Básica.

**NOTA:** As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## FESTIVAL BONS SONS VOLTA A CEM SOLDOS



"VEM VIVER A ALDEIA" é o convite do Festival BONS SONS, que se realiza entre 12 e 15 de agosto, em Cem Soldos, União de Freguesias de Madalena e Beselga, em Tomar.

Dedicado à música popular, o festival que vai na 11ª edição, é organizado pela associação cultural local Sport Club Operário Cem Soldos (SCOCS). Este festival constitui uma experiência "única" para cada participante pela vivência que o mesmo proporciona na aldeia, que nesses dias fecha o trânsito no seu interior.

Constituído por oito palcos, o festival conta com presença de 50 artistas do panorama musical nacional como Rui Reininho, Lena d'Água, Grupo de Gaitas da Golegã, Cantadeiras do Vale do Neiva, Fado Bicha, Cabrita, Cassete Pirata...

Simultaneamente, durante os dias do festival decorre uma feira de artesanato, jogos artesanais e serviços de restauração assegurados pela população local e por várias centenas de voluntários.

Redação\*

## ÚLTIMA HORA PAULINA DEIXA-NOS



No dia 5 de abril, faleceu **Maria Paulina Cepa Martins**, de 72 anos, natural e residente em Mar, Rua da Bouça Grande, casada com José Manuel, filha de Sebastião Marques de Sousa Martins e de Isabel Cerqueira de Sousa e Cepa. A Paulina desenvolveu a atividade comercial na mercearia que seus pais tinham na Rua do Calvário. Foi a enterrar no cemitério de Mar.

Ao marido, filhos Paulo e Cristina e netos apresentamos sentidos pêsames.

## DESPORTO - Andebol Feminino Seniores - 2ª Divisão

A equipa sénior iniciou o Campeonato Regional da 2ª Divisão Seniores Femininos - Sério B, com os seguintes resultados:

Xico Andebol, 24 - Juv Mar, 19; Juv Mar, 26 - Sobreira, 21; BALTAR - CRDAC, 29 - Juv Mar, 27; Juv Mar, 23 - S. Félix Marinha, 28; Juv Mar, 22 - Xico Andebol, 28.

## Campeonato Nacional Juvenis

A equipa de Juvenis está a competir no Campeonato Nacional Juvenis Femininos. Esta competição está organizada por zonas, tendo a Juventude de Mar sido apurada em primeiro lugar.

Para a fase final apura-se o primeiro classificado de cada zona geográfica da 2ª Fase. Esta disputa-se em regime de concentração, no sistema todos contra todos, a uma volta.

**RESULTADOS:** Maiastars, 18 - Juv Mar, 22; Juv Mar, 11 - Almeida Garrett, 32; COLÉGIO GAIA /ISPGAYA - COLGAIA, 41 - Juv Mar, 20.

## Campeonato Nacional Iniciadas

A equipa de Iniciadas está a competir no Campeonato Nacional Iniciadas, 2ª Fase, Zona 2. Esta competição é semelhante à competição de Juvenis.

**RESULTADOS:** Juv Mar, 20 - COLÉGIO GAIA/ISPGAYA - COLGAIA, 34; Juv Mar, 21 - BALTAR - CRD 'A', 34; Leça "A", 67 - Juv Mar, 14.

Andreia Barros\*

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [WWW.csjmar.pt](http://WWW.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - N° registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - omicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, N° 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Rev° Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento N° 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arq° António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

N° registo: 13553/86

# Noticiário Religioso

Pe. Manuel  
Viana\*



## Páscoa



A Igreja Católica celebra, no próximo dia 17 de abril, a solenidade da Páscoa da Ressurreição do Senhor.

A Páscoa é a festa mais importante de todo o calendário litúrgico da Igreja Católica. A Páscoa é o fundamento da nossa fé, ela dá sentido ao nosso acreditar. Se Jesus não tivesse ressuscitado, estaríamos a adorar um Deus morto.

Mas Jesus ressuscitou e subiu aos Céus, mas não deixou de estar conosco. Ele o disse: «Onde estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, Eu estarei no meio deles».

A ressurreição de Jesus é a grande notícia, a grande Boa Nova, o grande Evangelho que devemos anunciar e testemunhar de uns para com os outros. É neste sentido que se insere a rica tradição do compasso da visita pascal. Ele não se destina a verificar se as casas estão limpas ou arrumadas. Destina-se simplesmente a anunciar a Cristo ressuscitado. Neste ano de 2022, o Compasso Pascal não sairá à rua na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar.

Neste ano, no domingo de Páscoa, haverá Missa, na igreja paroquial, às 07H30 e 11H15. Na segunda-feira, haverá Missa às 20H00.

Na celebração da Páscoa, merece destaque a Solene Vigília Pascal, no sábado, dia 16 de abril, às 21H45. Nela, será benzido o lume novo no adro da igreja paroquial e aclamado o círio pascal, será feita a proclamação da Palavra de Deus (cinco leituras e a oração dos fiéis), será feita a liturgia batismal, com a bênção da água de Batismo que irá ser colocada na pia batismal. E será celebrada a Eucaristia, com a transubstanciação do pão e do vinho em Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo. A Vigília Pascal é uma celebração longa (pelo menos, uma hora e meia). Não devem participar nela, por isso, crianças que ainda não tenham feito a sua Primeira Comunhão.

A celebração do domingo de Páscoa é antecedida da vivência do Tríduo Pascal: Quinta-Feira Santa, com a celebração da Missa Vespertina da Ceia do Senhor, às 21H15, e a desnudação do altar. Sexta-Feira Santa, com a celebração da Solene Ação Litúrgica, às 21H15, que compreende a proclamação da Palavra de Deus, nela incluída a proclamação da Paixão do Senhor, adoração à cruz e distribuição da Sagrada Comunhão, com as partículas consagradas no dia anterior. E o dia de Sábado Santo, dia de silêncio e recolhimento, em memória da morte e sepultura de Jesus.

A abrir a Semana Santa ou Semana Maior, temos, no dia dez de abril, o Domingo de Ramos na Paixão do Senhor, onde se destaca a bênção dos ramos, na igreja velha, seguida de procissão até à igreja paroquial, onde se segue a celebração da Eucaristia, durante a qual é proclamado solenemente o Evangelho da Paixão do Senhor por três leitores. A bênção dos ramos será feita às 07H15, seguida de Eucaristia pelas 07H30, e às 11H00, seguida de celebração da Eucaristia pelas 11H15.

O mês de maio é denominado, na devoção do

ções.

A vivência do mês de Maria é dinamizada, de segunda-feira a sábado, às 19H30 (Missa às 20H00), pela catequese da infância e da adolescência e pelo Movimento Encontros de Jovens Shalom. Nos domingos, às 15H00, é o pároco que orienta a oração mariana.

Em todos os dias, a oração é subordinada a um determinado tema, que, geralmente, é tirado das virtudes de Nossa Senhora. A oração consta da recitação do terço em honra de Nossa Senhora, com meditações em cada mistério referentes ao tema do dia, seguida da celebração da Eucaristia ou celebração da Palavra, na qual são proclamadas leituras também condizentes com o tema do dia, é feita uma homilia alusiva ao tema e é feita uma oração universal também relacionada com o tema do dia. No domingo, a oração consta da recitação do terço e bênção do Santíssimo Sacramento.

Oxalá cada pessoa possa dispor da sua vida de tal modo que possa tirar algum tempo para louvar a Mãe de Deus e nossa Mãe e pedir-lhe a sua intercessão junto de Deus por cada um de nós, pelos nossos familiares, pela comunidade paroquial, pela paz na Ucrânia e pelas grandes intenções do mundo e da Igreja universal.

Neste ano, temos mais uma intenção a colocar nas nossas orações individuais, familiares ou em assembleia cristã: os doentes infetados pela COVID-19, seus familiares e amigos e todos os profissionais médicos e paramédicos que dão o melhor de si para acabar com a doença.

## Festa de Nossa Senhora de Fátima

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar vai celebrar, com fé e piedade, a festa em honra de Nossa Senhora de Fátima.

No dia 12 de maio, quinta-feira, a recitação do terço acontece às 19H30, seguida de celebração da Eucaristia, durante a qual é proferido o sermão em honra de Nossa Senhora de Fátima. No fim, sai a procissão de velas até à igreja velha, com regresso à igreja paroquial.

No dia 13, sexta-feira, às 19h30, é recitado o terço, seguido da celebração da Eucaristia e sermão em honra de Nossa Senhora de Fátima e da procissão até à igreja velha, com regresso à igreja paroquial.

Faz os sermões o Padre José Dias Lima, missionário franciscano, residente no convento de Montariol, em Braga.

Todas as crianças e adolescentes que frequentam a catequese paroquial devem participar nas procissões envergando a faixa da Cruzada Eucarística e colocando-se atrás da respetiva bandeira e dos escuteiros.

Todas as pessoas, desde as crianças até aos mais idosos, estão convidadas a participar nestes atos religiosos, exprimindo, assim, com as nossas orações e os nossos cânticos (quem canta reza duas vezes, no dizer de Santo Agostinho), o nosso amor de filhos à boa Mãe do céu e da terra, cantando os seus louvores e pedindo-lhe a sua intercessão junto de Deus em nosso favor e dos homens e mulheres nossos irmãos e irmãs em todo o mundo, sobretudo os infetados pela COVID-19 e a paz na Ucrânia.

## ÓBITO

No dia 22 de março, no Hospital de Braga, faleceu **Maria Olívia Justo Maranhão**, de 77 anos de idade, residente na Travessa B da Avenida da Praia, em Mar, filha de Daniel Martins Maranhão e de Maria Rodrigues Justo. Era casada com Manuel Correia Afonso Sampaio e mãe de Olívia Maria, Manuel António, Marlene e Elisabeth Maranhão Sampaio. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso.



À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## Mês de maio: "Mês de Maria"

povo cristão, como "mês de Maria". Nele, voltamos a nossa atenção especialmente para a Mãe de Deus e nossa Mãe, louvando-a pelas suas virtudes e confiando-lhe as nossas preocupa-



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

## Concurso Cantinas Escolares Sustentáveis Centro Social de Mar com “MENÇÃO HONROSA”



A cantina do Centro Social da Juventude de Mar obteve uma Menção Honrosa no Concurso de Cantinas Escolares Sustentáveis – Geração S – com a receita “Medalhões de Pescada à Minhota”. O vencedor do concurso foi a cantina da Associação de Pais da Escola Básica do Facho, com o prato “Massada de Peixe com salada”.

A entrega dos prémios deste concurso, integrado na iniciativa Março com Sabores do Mar decorreu no dia 31 de março, nas instalações do IPCA, e contou com o apoio do supermercado Mercatias.

Foram atribuídas também as menções honrosas ao Centro Social e Paroquial de Fonte Boa, Centro Social da Juventude Unida das Marinhas, Associação Desportiva, Cultural e Social de Criad-Apúlia, Escola Básica de Forjães, Centro Social e Cultural de Gandra, Centro Comunitário de Vila Chã, Santa Casa da Misericórdia de Esposende e Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro (CICS). Participaram, ainda, o Centro Social da Juventude de Belinho, Grupo Ação de Solidariedade Social de Antas, Centro Social da Paróquia de Curvos, Escola Básica de Apúlia, ASCRA, Escola Básica de Antas, e Escola António Correia de Oliveira.

Rita Pinheiro, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, e Rui Lima, nutricionista da Direção Geral de Educação, foram os responsáveis pela avaliação dos pratos presentes ao concurso.

As receitas a concurso foram compiladas num livro, pela Câmara Municipal, o qual foi distribuído a todas as cantinas.

E como os curiosos podem querer provar esta deliciosa iguaria, nada como deixar a receita para fazer e degustar.

## MEDALHÕES DE PESCADA À MINHOTA

### Receita (para 1 pessoa)

#### Ingredientes:

72 g - lombo de pescada  
25 g - cebola crua  
10 g - broa milho  
10 g - pimento verde cru  
06 g - bacon, fumado  
05 ml - azeite  
02 g - orégãos secos  
02 g - limão, cru  
01 g - alho  
0,5 g - pimenta branca  
0,1 g - sal

#### Preparação:

- 1 – Depois de descongelados os medalhões e higienizados com água, temperam-se com sumo de limão, sal e pimenta. Deixam-se a marinar.
- 2 – Corta-se o bacon em cubinhos e o pimento em pequenos quadrados. Misturam-se estes ingredientes com a cebola picada, espalham-se no fundo de um tabuleiro que possa ir ao forno.
- 3 – Desfaz-se a broa e enrola-se nela os medalhões (estilo panado). Depois de envolvidos na broa, colocam-se no tabuleiro.
- 4 – Coa-se o líquido onde marinaram os medalhões, e coloca-se o mesmo no fundo do tabuleiro. Regam-se os lombinhos com o azeite. Polvilha-se, ainda, com orégãos secos levando a assar em forno moderado.
- 5 – Como acompanhamento, pode servir arroz branco e legumes cozidos (cenoura, feijão verde, e couve coração) levemente salteados em azeite e alho.

Texto: Manuel Azevedo\*  
Fotos: Sofia Sá

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saúde

Patrícia Grave,  
Médica Veterinária\*



Se na rubrica do mês anterior espelhamos uma pequena amostra do trabalho feito na recuperação do linco ibérico, nomeadamente o projeto **Lynxconnect** desenvolvido no sul de Espanha e Portugal, hoje falamos de outra espécie fundamental do nosso ecossistema. A **lebre ibérica** encontra-se

ameaçada de extinção por dois motivos fundamentais. Não só pela doença viral denominada **mixomatose** (com uma mortalidade acima dos 60%, desde 2018), como pela destruição do seu **habitat** natural.

### Como travar a diminuição da população de lebre-ibérica em Portugal?

O Centro de Reprodução de lebre-ibérica criado com o objetivo de evitar a **extinção funcional da espécie**, assenta em pilares fundamentais como deter, reproduzir e libertar estes leporídeos, mantendo o seu natural comportamento, contrariando assim o declínio apresentado nos últimos anos.

### Como preservar o selvagem comportamento destes leporídeos?

O contacto com os seres humanos é reduzido ao mínimo, a alimentação aproxima-se o mais possível à realidade de campo, os animais são continuamente expostos aos ruídos de atividades humanas de forma a reconhecerem como uma ameaça e não são reproduzidos animais que não expressem o total comportamento selvagem.

### Trata-se de um centro de reprodução, ou centro de estudos?

De acordo com o médico-veterinário Fábio Abade Santos, cofundador do projeto, este centro não só serve de local de reprodução controlada da espécie, como ao contrário de outras instituições encontradas em Espanha, com semelhante propósito, serve ainda de local de estudo da espécie. Uma vez que não se trata de um cercado simples, mas de instalações complexas e diversificadas, que permitem uma observação muito mais detalhada dos seus animais. Para este efeito, servem as câmaras que têm disponíveis em vários pontos das instalações e o controlo da alimentação que os animais ingerem.

### Que características tem esta espécie?

A lebre ibérica vive habitualmente a sul do Tejo e ao contrário do coelho bravo não vive em grupos, nem faz tocas. Nasce à superfície do solo e as suas crias após o nascimento rapidamente se tornam independentes e se separam, chamando menos a atenção dos predadores.

### Existem mais espécies de lebre?

### Sim, de Quais as metas para 2022?

Atualmente, já nasceram em cativeiro mais de 70 exemplares, e há o objetivo de ainda neste ano serem colocados em liberdade alguns destes animais.

Este artigo foi baseado numa investigação feita pelo **site** do próprio centro, <https://lebre-iberica.pt>, que recomendo vivamente a sua pesquisa. A galeria de fotografias é maravilhosa e demonstra bem os frutos deste projeto. Desejamos o maior sucesso para este projeto e que sirva de incentivo para novas ideias, que travem a perda da biodiversidade ibérica. factos existem outras espécies de lebre que também estão sob ameaça de extinção. Por esse motivo o centro pretende aumentar a sua área de atuação e alargar para mais espécies o seu trabalho.

**SALÃO DA JOANA**

*feito com amor*

TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## COMANDANTE JUVENAL CAMPOS HOMENAGEADO



Esposende.

Como forma de perpetuar este reconhecimento ao incansável Comandante Juvenal Campos, exemplo de dedicação, esforço e abnegação para toda a sociedade civil e não apenas para os próprios bombeiros locais, concelhios ou nacionais, foi descerrada uma placa na Sala de Formação que passou a designar-se "Sala Comandante Juvenal Campos".

Na sessão solene usaram da palavra vários oradores, nomeadamente, o presidente da Assembleia Geral dos Bombeiros de Esposende, Agostinho Pinto Teixeira, Juvenal Campos, o vice presidente da Direção dos Bombeiros, Hercílio Campos, o comandante dos Bombeiros de Barcelinhos em representação da Liga dos Bombeiros Portugueses, José Beleza, o presidente da Direção, João Nunes, o presidente da Assembleia Nacional de Emergência e Proteção Civil, General Duarte da Costa, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira e a Secretária de Estado da Administração Interna, Patrícia Gaspar.

O concelho e os Bombeiros não têm palavras para agradecer a forma simples mas extremamente útil e eficaz com que o Comandante Juvenal Campos orientou e comandou o Corpo Ativo, tendo dedicado toda a sua vida e experiência à causa do próximo, quer no socorro de pessoas e bens, quer em missões humanitárias, como a dirigida a Timor Lorosae. Obrigado Juvenal Campos!

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### MARÇO

- 03 - Manuel Martins de Abreu Cepa, 92  
- Manuel dos Santos Cepa, 46  
- Maria Afonso Pires Sampaio, 78  
- Lara Laranjeira, 21
- 04 - Carlos Alberto Capitão Rei, 55  
- Estevão Vaz Saleiro Laranjeira, 48
- 06 - Ana Maria Capitão Carqueijó, 35  
- Maria Carolina Alves Cardante, 73  
- Pedro Rei da Costa, 24
- 07 - Rui Alexandre da Silva Afonso, 39
- 10 - Delfim Fernando Dias e Cepa, 64
- 13 - Adão Sapateiro Patrão, 75
- 14 - Inaya Rei da Costa, 12  
- Saina Rei da Costa, 12
- 15 - Manuel Sampaio Martins, 59  
- Maria Manuela C. Sousa Viana Maranhão, 78

- 17 - Prof.ª Maria Fernanda Martins Valença, 65
- 20 - José Martinho Alves Cardante da Costa, 64
- 23 - Manuel da Cruz Rei, 78  
- António Jorge da Costa, 75
- 24 - José Capitão Vila-Chã, 37
- 25 - Eduardo Cruz Rei, 29
- 26 - Maria Conceição Laranjeira Alves, 67
- 27 - Eva Leitão, 18
- 28 - Joel Pires Sampaio, 50
- 28 - Cédric Coelho, 37
- 30 - Dr.ª Madalena Laranjeira de Sá, 38
- 31 - Luana Almeida Caramalho, 12

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram conosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Manuel Fernando Cardoso Viana, 20 €; Joaquim Enes, 15 €; Café Lampião (Belinho), 5 €; Manuel da Silva Neiva, 20 € e Aníbal Portinha, 20 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel  
Marinhas - Esposende  
Tel.: 924 030 332  
mercadinhodaflor@sapo.pt

## BIBLIOTECA MUNICIPAL RENOVADA

As obras de requalificação, do mobiliário e da funcionalidade de espaços da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, em Esposende, foram inauguradas no dia 19 de março, num investimento de 500 mil euros.

De acordo com informação da autarquia, no piso do rés-do-chão há uma nova sala para consulta e leitura de revistas e jornais, a hemeroteca, com destaque para um painel digital em exclusivo para consulta da Biblioteca Digital do Cávado - AQUALIBRI. Ainda neste piso, os utilizadores têm ao dispor a sala de leitura geral. No 1.º piso, foi possível instalar uma mediateca, com uma Smart TV para visionamento audiovisual e computadores de acesso à internet, uma zona de trabalhos de grupo e um espaço de jogos de tabuleiro para empréstimo ou utilização. A sala de leitura geral do 1.º andar foi também ampliada. O espaço infantil, também no 1.º andar, é composto por duas salas, uma destinada ao conto e à imaginação de atividades em grupo, e outra, de leitura infantil.

Redação\*

## Biblioteca Digital do Cávado

O Jomal "Brisa de Mar", propriedade do Centro Social da Juventude de Mar, faz parte do espólio da Biblioteca Digital do Cávado "AQUALIBRI", que foi apresentada no dia 11 de março, no Fórum António Rodrigues Sampaio, em Esposende e que contou com a presença da Bibliotecária Municipal, Luísa Leite e do presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

O projeto "Aqualibri" (que em latim significa "água livre") é desenvolvido pela Rede Intermunicipal de Bibliotecas de Leitura Pública do Cávado (RIBCA), criada em 2018, no âmbito da Comunidade Intermunicipal do Cávado, e engloba as Bibliotecas de Braga, Amares, Barcelos, Vila Verde e Esposende e o município de Terras de Bouro. Este projeto permite o acesso ao património bibliográfico e documental das Bibliotecas aderentes. Esposende mostra mais de meio milhar de documentos históricos, bem como o arquivo fotográfico municipal desde a década de 80 até à atualidade, além de revistas e jornais com 5170 entradas.

Esta Biblioteca pode ser consultada em: <https://aqualibri.cimcavado.pt/>

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## POR BELINHO...

### OBRAS NOS SANITÁRIOS DO ADRO



As obras de reconstrução dos sanitários existentes no adro paroquial de Belinho continuam ao ritmo possível. Para custear as despesas com esta obra de importância para todos, a União de Freguesias de Belinho e Mar recebeu um apoio financeiro da Câmara

Municipal de Esposende no valor de 77 804 euros para pagar a construção dos sanitários que estão a ser construídos na zona envolvente da Igreja Paroquial de Belinho.

Redação\*

### FARMÁCIA MUDA-SE PARA ESPOSENDE



A Farmácia Ana Silva, de Belinho, está a desencadear o processo de mudança de sede para a cidade de Esposende. A Câmara Municipal já deu parecer favorável a esta deslocação da farmácia ao Infarmed.

Apesar desta saída é intenção da proprietária, Dr.ª Ana Silva, manter no local um posto de distribuição médica para assegurar o apoio social às populações.

Esta mudança já desencadeou a petição do agendamento de uma Assembleia de Freguesia da União de Freguesias.

Redação\*

## ESCOLA BÁSICA DE MAR

### SER AMIGO É...

- ... muito bom e divertido! (Ariana Abreu)
- ... passear juntos! (Daniel Pascoal)
- ... partilhar um chocolate! (Dora Barbosa)
- ... ser feliz, simpático e amável! (Duarte Lima)
- ... guardar um segredo! (José Capitão)
- ... tratar bem os companheiros! (Lara Lima)
- ... amar os outros! (Maria Inês Freitas)
- ... abraçar! (Marta Novo)
- ... ser bondoso! (Matilde Vitorino)
- ... não por ninguém de parte! (Nicole Peixoto)
- ... brincar em conjunto! (Riana Gonçalves)
- ...dar carinho! (Salvador Oliveira)
- ... rir em conjunto! (Santiago Marques)
- ... ajudar quando alguém precisa (Tatiana Cepa)

Ser amigo é tão bom! Basta ter bom coração!



Escrita coletiva - Turma MB - 2.º ano  
Escola Básica de Mar

### ESCRITOR JOSÉ GOMES NA ESCOLA



No dia 15 de março, a Escola Básica de Mar recebeu o escritor José Torres Gomes, natural de Belinho, uma das freguesias do concelho de Esposende

O encontro decorreu de forma muito agradável. Durante o mesmo, os alunos relembrou a obra "Zé Trinca-Espinhas e as Letras do Lago", que leram nas aulas.

Os alunos ficaram a saber que é muito importante não desistir dos seus sonhos através do exemplo de vida de José Torres Gomes, que apesar de ter apenas 10% de visão, nunca desistiu de ser escritor. Com a ajuda das novas tecnologias, como por exemplo do computador, José Torres Gomes já publicou vários livros e encontra-se a escrever outros.

No final do encontro, o escritor autografou a obra "Zé Trinca-Espinhas e as Letras do Lago", que os alunos adquiriram.

<p><b>EEVM</b> EMPREENDEIMENTOS EÓLICOS DO VALE DO MINHO, S.A.</p>	<p>SEDE: Subestação de Mendairó Anhões 4590-020 Anhões</p>	<p>ESCRITÓRIO: Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt</p>
	Pub	

	<p><b>Adelaide Carmo</b> Advogada</p>
	<p>Morada Galeria Rodrigues Sampaio, Loja A18 4740-205 - ESPOSENDE</p> <p>Tlm 926 966 089</p> <p>E-mail adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt adelaide.carmo@hotmail.com</p>
Pub	

<p>Pub</p> <p><b>Intermarché</b> SUPER</p> <p>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</p>
---

<p>PUB</p> <p><b>IP</b> ISABEL PINHO CABELEIKEIRA</p>
<p>Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291</p> <p>Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabelreira@gmail.com TLF - 253 - 042 703</p>

## Desporto - Andebol Feminino - Taça de Portugal

### JUVE MAR CAI NOS QUARTOS FRENTE AO ALAVARIUM



Equipa de Seniores de Andebol da Juve Mar

O nervosismo foi grande e muito, e, apesar de ter feito um bom jogo, a equipa de andebol feminino da Juventude de Mar, em Esposende, não resistiu ao poderio do primo divisionário Alavarium, de Aveiro, perdendo nos quartos de final, na Taça de

Portugal, por um expressivo 12-36.

Todos reconheciam que o jogo dos quartos de final da Taça de Portugal em andebol feminino se apresentava muito difícil para a equipa de Esposende dada a diferença de valores em campo; ou seja, o Alavarium disputa a primeira divisão e provas internacionais, enquanto a equipa de S. Bartolomeu do Mar se encontra a disputar a segunda divisão. Por outro lado, o Alavarium apresentou-se recheado das melhores atletas.

Mesmo assim, e apesar da equipa da casa acusar algum nervosismo durante a primeira parte, e ter falhado na concretização final, as atletas de Mar reencontraram-se na segunda parte e disputaram o jogo com um maior equilíbrio. Com a garra e determinação tão características na equipa de Mar, as atletas nunca baixaram os braços e face ao maior poderio da equipa de Aveiro, e deram boa réplica, deixando um excelente cartaz da modalidade perante um pavilhão com a bancada repleta de assistência.

O Alavarium dominou o jogo, mercê do valor da equipa não apenas em termos qualitativos e competitivos, como em termos de estatura física, o que constitui um contra-tempo natural.

A alegria e a confiança das atletas de Esposende foram uma constante, pelo que valorizaram o encontro.



Equipa de Andebol do Alavarium

Jogo no Pavilhão de Vila Cova (Barcelos)

Árbitras: Flávia Santos e Sara Pinto

JuveMar: Isabel Regado; Ana Carolina Casal; Ana Couto (2); Ana Coutinho; Ana Mota; Carolina Simões (1); Ana Pedrosa (3); Solange Lima; Andreia Pereira; Marta Patrão (3); Inês Viana (2); Maria Afonso (1); Josefa Nóvoa; Vanessa Enes; Marta Coutinho e Bárbara Boaventura.

Técnico: Artur Rosário

Alavarium: Maria Antunes; Andreia Costa; Leonor Gonçalves (7); Catarina Soares (4); Sara Rodrigues (1); Lali Silva (4); Joana Teixeira; Diana Oliveira (1); Ana Martins (2); Érica Siqueira (3); Maria Ferreira (2); Mónica Soares; Constança Sequeira (8); Shayane Oliveira; Carolina Justino (2) e Soraia Fernandes (2)

Técnico: João Pinho

Intervalo: 3-16

No final, os dois técnicos concordaram na análise do jogo, reconhecendo a diferença entre as equipas, tendo realçado o desempenho das atletas.

João Pinho, técnico do Alavarium salientou: “defrontamos uma equipa da 2ª divisão com muita qualidade e valor; é muito importante na Taça de Portugal haver estes jogos para estas equipas terem outra experiência. Como equipa fomos sérios; demos o nosso melhor e respeitamos um bom adversário. A Juve Mar está de parabéns e desejo que continue a fazer um bom trabalho.”



Por sua vez, o técnico da JuveMar, Artur Rosário, referiu que “o jogo previa-se muito difícil; a equipa entrou nervosa e a falta de experiência e o desnível das equipas ditaram tudo. O ritmo das equipas é diferente. Mesmo assim, tentamos o melhor. Dou os parabéns à minha equipa porque se esforçou e fez o melhor. Vamos continuar a trabalhar e a fazer o melhor possível.”

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## OBRAS NO PAVILHÃO EM BOM RÍTMO



Os trabalhos das obras de requalificação e de substituição da cobertura do Pavilhão Gimnodesportivo do Centro Social da Juventude de Mar, em Esposende, continuam em bom ritmo e dentro do tempo previsto, segundo revelou o presidente Estêvão Abreu. “São obras delicadas e que

obrigam a um trabalho específico, pelo que têm o seu tempo de execução. Aguardamos com ansiedade vê-las concluídas para voltarmos a ocupar o pavilhão com as nossas crianças e juventude na prática do andebol”, adiantou o presidente.

Redação\*

## COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA ORGANIZA VIAGEM A FÁTIMA



A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, tem programada uma viagem e peregrinação ao Santuário de Fátima, no próximo dia 30 de abril de 2022, pela módica quantia de 20€, por pessoa.

Esta peregrinação destina-se a angariar receitas para ajudar a custear as muitas despesas que a tradicional romaria de S. Bartolomeu acarreta.

No regresso, a comitiva passa pela cidade dos ovos moles, Aveiro, para dar continuidade à jornada de convívio que se pretende com esta iniciativa.

Os interessados devem contactar os telem: 962 908 497 ou 964 537 830.

Redação\*

## AGRADECIMENTO

### DAVID COSTA DA SILVA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **DAVID COSTA DA SILVA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.03.10

A Família



Contacto

968 181 424

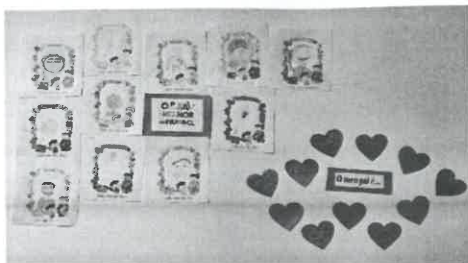
Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM

Sofia Enes\*  
Animadora Social



### O PAPEL DOS PAIS NO DESENVOLVIMENTO DOS FILHOS



Março, no Centro Social da Juventude de Mar (CSJM) é um mês especial: é o mês em que celebramos o Dia do Pai, aquela figura tão importante nas nossas vidas e que nos marca de uma forma inesquecível.

Tornar-se pai implica ter um novo papel, que não existia antes e, por isso, exige um conjunto de respostas que usualmente não eram usadas, sendo que também é um tempo de aprendizagem e adaptação. O conceito de parentalidade é variado e tem vindo a modificar-se em termos históricos e sociais: as expectativas de hoje em relação ao papel de pai são diferentes das expectativas que se tinham há 50 anos atrás.

Está mais que provada a importância do papel dos pais no desenvolvimento das crianças: os pais importam e muito! A relação pai-filhos tem repercussões no desenvolvimento saudável em todos os domínios: linguagem, pensamento, físico e social - emocional. Esta implicação começa desde cedo, por exemplo, na sensibilidade do pai nos momentos de brincadeira que parece ser central no estabelecimento da relação de vinculação. Por sua vez, ter uma vinculação segura traz benefícios não só imediatos como a longo prazo, estando associada a um maior sucesso académico e a competências de socialização nas crianças. Tendo os pais como base segura, a criança sente confiança para explorar o ambiente que a rodeia, na medida em que sente que estes estarão acessíveis e serão sensíveis às suas necessidades caso venha a precisar deles.

Quando os pais estão verdadeiramente envolvidos nos cuidados diários (por exemplo na alimentação, banho, brincadeira...) dos filhos, estão, também, a dar amor, segurança e confiança, o que também contribui para que mais tarde as crianças tenham a confiança e segurança necessárias para estabelecer boas relações sociais com os colegas.

Não basta estar presente; é importante querer estar presente e fazer deste tempo um tempo de qualidade, tanto para os pais como para os filhos. Assim, a quantidade de tempo que passam juntos tem menos importância do que aquilo que fazem durante esse tempo e da motivação que têm para estar envolvidos. Mais do que ser o pai (ou a mãe), é a qualidade parental que importa: ser sensível aos sinais e necessidades das crianças, responder aos mesmos de forma harmoniosa, estar disponível quando a criança precisa, estimular o desenvolvimento, dar afeto, estabilidade, segurança, cuidados básicos e orientação e limites.

Pai é cuidar com cuidado. Pai é Amor!



## ESCUITEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa\*



### Sagrado Lausperene

Realizou-se nos dias 12 e 13 de março a Adoração ao Santíssimo Sacramento.

O nosso Agrupamento esteve presente na missa de abertura que decorreu na nossa Igreja Paroquial, no dia 12 de março, pelas 19H30, sendo responsável pelos cânticos, leituras e acólitos.

Uma missa simples, mas plena de significado, tendo os cânticos sido adaptados ao momento que se viveu.

Após a missa, e até às 21H00, o nosso agrupamento esteve em Adoração com cânticos, orações, em silêncio e rezando.

Foi um momento especial de preparação para a Páscoa. De realçar a forte participação de todo o agrupamento, muitos familiares e paroquianos, dedicando assim um pouco de seu tempo a Jesus Eucarístico.

### Dia do Pai

A festa do dia do Pai, realizada na nossa Igreja Paroquial, no passado dia 20 de março, é para todos um momento especial. Primeiro porque se celebra S. José, Pai de Jesus, e porque se celebra também o dia de todos os Pais.

Na nossa Paróquia, de há uns anos a esta parte, esta festa é realizada em conjunto com a catequese paroquial e o grupo de jovens Shalom. Este ano não foi excepção, e percebeu-se a cumplicidade entre os vários movimentos paroquiais.

O momento alto desta celebração fez-se no momento de ação de graças quando todos os catequistas foram oferecer a todos os pais presentes uma lembrança para assinalar este dia especial.

Que bom que é ver a igreja a voltar à sua normalidade, e as festas litúrgicas a ocuparem o seu lugar, antes da pandemia.

### Atuação da Fanfarras



A Fanfarras do nosso agrupamento deslocou-se, no passado dia 27 de março, a Moreira de Geraz do Lima, para atuar e abrilhantar as Festividades em honra do Senhor dos Passos daquela paróquia.

Depois das entradas da nossa fanfarras, seguiram-se os atos religiosos na Igreja paroquial, findos os quais se realizou a procissão em direção ao Calvário, onde esta parou

para assistir ao bellissimo Sermão, proferido pelo Padre Manuel Brito, pároco de S. Paio de Antas, Fragoso e Tregosa e assistir à procissão do encontro entre Jesus e sua mãe. Após o Sermão, a procissão regressou à igreja, onde depois de recolhida, fizemos as nossas habituais despedidas.

Foi a nossa primeira atuação desde o início da pandemia sem máscara.

Agradecemos à Comissão de Festas de Moreira de Geraz do Lima a confiança na nossa fanfarras. Os parabéns a todos os escuteiros pela sua prestação, e um obrigado aos familiares dos nossos escuteiros que se deslocaram em grande número para acompanhar a nossa atuação.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, nº 9 | 2º Andar - Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**