



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

• BOLETIM MENSAL

NOVEMBRO 2021

• N.º

443

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 €

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



TAXA PAGA
PORTUGAL
Espesinde

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

PRESEPIOS NAS RUAS DE MAR

FAZ NESTE MÊS DE NOVEMBRO 46 anos que o jornal "Brisa de Mar" viu, pela primeira vez, a luz do dia, isto é, nasceu. Uma vida longa, carregada de trabalho e muitas canseiras, e quantas horas por dormir e descansar, pois cada edição é fruto do voluntariado dos colaboradores e responsáveis. A história da nossa terra vai sendo construída à custa do empenho e dedicação de cada edição publicada. A nossa identidade fica mais rica e o nosso património mais valorizado.

A todos o nosso mais profundo obrigado.

Entre as muitas iniciativas lançadas e apoiadas pelo jornal mais antigo do concelho, surge a tradição tão bonita e criativa de construir PRESEPIOS nas ruas e becos de S. Mar, Espesinde, permite uma alegria nossas crianças sentido de vivência e valorização enquanto Menino Je-



Bartolomeu do sende, o que oferecer mais diferente às crianças e jovens no terem uma mais enriquecida do NATAL, nascimento do sus!

iniciativa, que vai na 15ª edição, é do Centro Social da Juventude de Mar e conta com a estreita colaboração da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar e da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar.

E, para comemorar os quinze anos desta iniciativa e mercê da situação pandémica que vivemos, e que teima em não nos deixar, apesar de todos os esforços dos investigadores da área, teremos uma conferência sobre o tema "O Presépio e o Natal", proferida por Monsenhor Silva Araújo, de Braga, no dia 15 de janeiro, na Igreja Paroquial de S. Bartolomeu, no final da Eucaristia vespertina. Será mais uma ocasião de reflexão da nossa vivência natalícia.

Um Santo e Feliz Natal para todos e um excelente Novo Ano de 2022, melhor do que o que está prestes a terminar, são os nossos VOTOS DE BOAS FESTAS.

O Diretor*

AGRUPAMENTO Nº 82, DE MAR, COMEMOROU 45 ANOS DE VIDA



Os escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Espesinde, comemoraram 45 anos de vida com um programa variado.

Cont. p.2

TERTÚLIA: ENTRE A VIDA E A MORTE



No dia 30 de novembro, decorreu, na Casa da Juventude, em Espesinde, uma Tertúlia sobre o tema "Os tempos de/do luto", organizada por Vanessa Azevedo e que contou com a presença do Professor e especialista em luto, João Batista, da Universidade do Minho.

Cont. p. 7

BELINHO: RECOLHA DE SANGUE NO DIA 12 DE NOVEMBRO, NA ESCOLA BÁSICA.

S. BARTOLOMEU DO MAR:
AÇÃO CATÓLICA RURAL PROMOVE CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS

Cont. p. 6

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



A Linha Vermelha | Porque nos deveria interessar a política internacional, as suas andanças e conflitos? Por um motivo muito simples - porque tem um impacto profundo no nosso dia-a-dia. Em Glasgow, agora em novembro, decorreu mais uma Cimeira do Clima. Aquilo que a China e os EUA decidirem fazer irá determinar dentro de alguns anos... os campos de cultivo que teremos na aldeia de baixo, junto ao mar.

Entretanto, sobe mais uma vez a tensão na Ucrânia (porque chegaram a nós tantas pessoas de Leste nos últimos anos?), e o presidente russo Vladimir Putin avisa a NATO para não pisar a linha vermelha. Que linha é essa? A partir de Kiev, um míssil demora algo como 6 minutos a atingir Moscovo, o coração da Rússia. A linha é simples - sempre que a Ucrânia demonstrar demasiada aproximação à União Europeia e à NATO... pois bem, o mais certo é que seja invadida.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.



Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Do outro lado alguém vai agradecer este gesto tão nobre!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai gostar e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

DEZEMBRO - 5 - Vila Chã, Salão Paroquial; 7 - Curvos, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00; 9 - Gemeses, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00; **12** - **BELINHO**, Escola Básica; 21 - Gemeses, Centro Paroquial, das 15 às 19H00; **JANEIRO**: 9 - MARI-NHAS, Centro Paroquial; 27 - Forjães, Junta de Freguesia, das 15 às 19H00; 30 - Fão, no Hospital.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

ESCUTEIROS: 45 ANOS DE VIDA

Continuação da p. 1

O Agrupamento 82, dos Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, comemorou, no dia 13 de novembro, os 45 anos da sua fundação, com um programa variado, que teve como tema "45 anos a ultrapassar desafios".

A Eucaristia foi presidida pelo assistente do Núcleo Cego de Maio, o padre Fernando Couto e coadjuvada pelo pároco Manuel Viana e contou com a presença das autoridades civis, Junta da União de Freguesias e presidente da Assembleia de Freguesia, responsáveis pelo Núcleo Cego de Maio, José Filipe Pinheiro e a secretária financeira, chefe Zulmira Pilar, Chefe Regional Catarina Miranda, do anterior Chefe de Núcleo, chefe José Maria Fontes, dos agrupamentos de escuteiros de Esposende, Póvoa e Vila do Conde, dos movimentos apostólicos da paróquia, para além de outros convidados e escuteiros, familiares e amigos.

Durante a eucaristia fizeram a promessa seis escuteiros, foram distinguidos três dirigentes locais, a saber, Delfim Cepa, Vitor Lima e António Cepa e assistiu-se à Cerimónia da Partida de duas Camarinheiras, a Romana Capitão e a Magda Pena, que deixaram o agrupamento para se candidatarem às funções de dirigentes do Corpo Nacional dos Escuteiros.

Fernando Couto, assistente do Núcleo Cego de Maio, salientou, na homilia, "a atitude de serviço" dos escuteiros pois "tudo se torna diferente se nós olharmos a nossa missão como serviço". Mais referiu que a "fonte" deste serviço tem como origem "Aquele que primeiro se pôs ao serviço dos homens: Jesus Cristo". E apelou aos escuteiros para colaborarem na "transformação do mundo" continuando o trabalho "sem desanimar".

Catarina Miranda, Chefe Regional de Braga, começou por referir estar "muito feliz por estar neste aniversário". Em seguida, referiu-se às "muitas e grandes viagens e às dificuldades surgidas", mas que nunca levaram ao desânimo ao longo destes 45 anos. Por isso, o lema deve ser "querer fazer sempre mais", rematou a dirigente.

Manuel Abreu, presidente da Junta da União agradeceu o convite e deu os parabéns pelos 45 anos dos escuteiros, deixando a promessa de continuar a colaboração com o agrupamento.

No final da missa, houve uma romagem ao cemitério para prestar homenagem e rezar, pelos escuteiros falecidos.

Os parabéns ao Agrupamento foram cantados no adro paroquial, no final de todas as cerimónias da manhã.

De tarde decorreu um jogo para os escuteiros, no lugar de Baixo, terminando a tarde com o magusto paroquial.

Manuel Azevedo*

Mensagem de agradecimento

"Não apenas para hoje, mas para todos os dias Gratidão" (S.M).

Gratidão a todos os catequizandos com quem ao longo de 50 anos tive oportunidade de partilhar conhecimentos.

Gratidão a todas as catequistas que comigo partilharam momentos de trabalho e convívio.

Gratidão a todos os grupos paroquiais com quem levamos a cabo as mais variadas atividades com todo o sucesso e empenho.

Gratidão a todas as pessoas que de alguma forma comigo colaboraram em prol da catequese de Mar.

Gratidão ao Sr. Padre Viana pela sua plena disponibilidade e dedicação.

A todos em geral, e a cada um em especial, um profundo OBRIGADO por tudo.

Lurdes Lima

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em WWW.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - N° registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - omicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, N° 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Rev° Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento N° 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arq° António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

N° registo: 13553/86

Noticiário Religioso

Pe. Manuel
Viana*



O Verbo fez-Se homem e veio habitar connosco

BM: Presépio 2007



«E o Verbo fez-Se homem e veio habitar connosco». Creio que, nestas palavras do prólogo do Evangelho de S. João (capítulo primeiro e versículo 14), está resumido o essencial do mistério do Natal. E que deve estar presente em todas as manifestações exteriores e interiores a propósito do Natal.

Na verdade, como afirma S. João no início do prólogo, «no princípio, havia o Verbo; o Verbo estava em Deus; e o Verbo era Deus. No princípio, Ele estava em Deus. Por Ele é que tudo começou a existir; e sem Ele nada

veio à existência. N'Ele é que estava a Vida de tudo o que veio a existir. E a Vida era a Luz dos homens».

Aqui aparece muito bem explicado o mistério da encarnação do Filho de Deus. Assumindo a nossa carne mortal, Jesus passa a ser uma só pessoa com duas naturezas: a divina e a humana.

Então, em dia de Natal, não comemoramos apenas o nascimento de um menino há dois mil e um anos, um nascimento como tantos outros, mas reafirmamos a nossa fé de que Jesus, o Verbo ou Palavra de Deus Pai, a segunda pessoa da Santíssima Trindade, o Filho de Deus, fez-Se presente entre as pessoas, na visibilidade da carne humana.

O drama ocorrido há mais de dois mil anos atrás e que ainda hoje acontece é que, diz-nos também S. João no prólogo do seu Evangelho, «a Luz brilhou nas trevas, mas as trevas não a receberam. (...) Ele estava no mundo e por Ele o mundo veio à existência, mas o mundo não O reconheceu. Veio para o que era Seu, e os Seus não O receberam».

Não é só o facto significativo de que, há dois mil anos, Jesus não tenha encontrado um espaço físico para nascer, tendo de o fazer num curral de animais. O drama mais significativo é que muitas pessoas não acolheram Jesus no seu coração, fecharam-se à Sua Palavra, à Sua Boa Nova, ao Seu Evangelho.

Este drama estendeu-se ao longo dos séculos e verifica-se também em larga escala nos dias de hoje. Tantas pessoas que não acreditam em Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem! Muitas até celebram o Natal, mas fazem-no como se fosse uma mera reunião de família. Muitas até enfeitam as suas casas, mas já não há lugar para o presépio e para a imagem do Deus Menino e da Virgem Maria e S. José.

Precisamos, por isso, de descobrir a essência do Natal: deixar que Jesus nasça, hoje, no coração de cada um de nós, nas nossas famílias, nas nossas comunidades paroquiais.

S. João afirma, ainda no prólogo: «Mas, a quantos O receberam, aos que n'Ele crêem, deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus. Estes não nasceram de laços de sangue, nem de um impulso da carne, nem da vontade de um homem, mas sim de Deus».

Se tivermos Jesus em nós, isso

muda tudo: muda a nossa maneira de pensar e de agir. Muda a nossa relação com os irmãos e irmãs. Muda a nossa maneira de nos preocuparmos com a sorte do nosso próximo. Muda a nossa atenção que devemos ter para com os nossos irmãos e irmãs mais desfavorecidos: as pessoas que vivem isoladas, sem uma habitação condigna, sem o necessário para comer e vestir.

É por isso que o Natal deve ser fomento de mais solidariedade entre as pessoas, baseando-se no mandamento novo que Jesus nos deixou: «Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei».

A todos os leitores do jornal "Brisa de Mar" e, através deles, a todos os paroquianos e paroquianas de S. Bartolomeu do Mar desejo um Santo e Feliz Natal.

Novena do Menino e Festa de Natal

BM: Presépio 2007



Como é tradição na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência da novena do Menino é feita de 16 a 24 de dezembro.

Nos dias 16 e 17, quinta e sexta-feira, a novena começa às 18H30, com a recitação do terço, seguida da celebração diária da Eucaristia, às 19H00.

No dia 18, sábado, o terço é recitado às 18H30 e a Eucaristia é celebrada às 19H00.

No dia 19, a novena é integrada na oração da tarde, às 15H00.

Do dia 20 ao dia 23, a novena começa às 18H30, com a recitação do terço, seguida da celebração da Eucaristia, às 19H00.

A novena termina, no dia 24, com a vigília do Natal, que consta da celebração da Eucaristia, às 15H30.

No dia de Natal, serão celebradas duas Missas: às 11H15 e às 16H00.

Matrimónio



Casaram, no passado dia dois de outubro, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, **Hugo Filipe Carvalho Lourenço**, residente em Apúlia, filho de Manuel Lucas Lourenço e de Luísa Maria Carreira Carvalho Lourenço, e **Cíntia Sampaio Capitão**, residente na Rua dos Poços, em Mar, filha de Luís Pedro de Amorim Saleiro Capitão e de Maria de Fátima da Costa Sampaio. Foram testemunhas Filipe Martins Carreira, residente em Apúlia, e Romana Quitéria Sampaio Capitão, residente na Rua dos Poços.

Muitos parabéns e muitas felicidades.

Óbito



Faleceu, no passado dia 18 de novembro, no Hospital de Barcelos, **João Caseiro de Miranda**, de 47 anos de idade, solteiro, residente na Rua da Quinta, em Mar, filho de Sebastião Alves de Miranda e de Maria dos Anjos Martins Caseiro. Que o Senhor lhe conceda o descanso eterno.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

Continua p. 5

S. Bartolomeu do Mar: Terra de Presépios

Fotos: M. Azevedo

Este ano, e devido à pandemia que o país atravessa e vive, o Centro Social da Juventude de Mar não teve possibilidade de realizar a tradicional cerimónia de entrega dos certificados às pessoas que participaram na iniciativa "Presépios nas ruas de Mar".

No entanto, e como forma de publicamente agradecer tão carinhosa participação, o Centro Social não deixou de, presencialmente, agradecer a cada participante. Por isso, o presidente Estêvão Abreu deslocou-se a casa de cada participante para entregar o respetivo certificado. A volta ainda não foi toda concluída. O tempo não permitiu. Por isso, ainda falta entregar alguns, o que acontecerá quando as condições do tempo e do confinamento o permitirem.

Assim, vamos aproveitar este espaço do "Brisa de Mar" para publicar, aos poucos, a respetiva entrega de cada certificado.

Uma vez mais, o nosso obrigado pela participação.



O presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, entregou o certificado ao Pedro Ribeiro, que constrói, de forma muito simples, mas bonito o presépio na Rua Estrada



O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado à D. Carminda, do Café Estrela da Noite, que desde a primeira hora, surge, com entusiasmo, na Rua dos Paulinhos.



O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado ao José Santos, cuja iniciativa sempre original, surge, desde a primeira hora, na Rua ex-Combatentes do Ultramar.

Redação*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde Patrícia Grave, Médica Veterinária*



Posso cozinhar para o meu animal de estimação?



A resposta é sim. Porém, ela pode ser dada como um extra, mantendo a ração habitual. Ou, por outro lado, pode ser dada de forma exclusiva, isto é, substituir na totalidade a ração seca ou húmida, por comida confeccionada em casa.

Mas atenção! Corremos o risco de tornar a nova dieta pobre em algum macro ou micronutriente, caso esta não seja variada e equilibrada.

O que são macronutrientes? Proteínas, hidratados de carbono e gorduras.

E micronutrientes? Vitaminas como por exemplo vit A, B12, E, entre outras e sais minerais, como é o caso do iodo, cobre, zinco, selénio, entre muitos outros...

Todos estes elementos precisam estar presentes na nova dieta caseira; daí a importância do estudo e preparação na hora da confeção.

Tal como acontece com o Homem, os nossos animais podem ter excesso ou falta de alguma vitamina ou sal mineral. E nesses casos, à semelhança do homem, podem surgir doenças específicas.

Que composição terá essa dieta caseira?

Não é suficiente adicionar uma fonte proteica, como carne de frango, um pouco de arroz e um salteado de legumes. Muitas vezes necessitamos de suplementar com ácidos gordos, cálcio, glicosamina, condroitina, entre outros componentes.

Não suplementar com produtos específicos de uso humano.

Que alimentos posso ter como base?

A lista é vasta e variada. Ficam aqui apenas algumas ideias: carne branca, como frango ou por vezes melhor tolerado o peru ou o pato, sem ossos; queijo fresco (com atenção nos



casos de intolerância à lactose, como acontece nos humanos); iogurte (idealmente natural), peixe, como por exemplo salmão ou atum; abóbora, brócolos, espinafres, batata doce, cenoura, entre muitos outros vegetais e por exemplo flocos de aveia.

O que preciso saber para formular uma dieta?

- 1- necessidades energéticas específicas do meu animal;
- 2- lista de alimentos que posso utilizar com segurança;
- 3- suplementos específicos;
- 4- aconselhamento com o médico-veterinário.

Bons cozinhados!



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR
TELEM.: 968 994 261

Cont. da p.3

Noticiário Religioso

Pároco*

Festa da Fé

No passado dia 27 de junho, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, dez crianças que, no passado ano de catequese, frequentaram com assiduidade e aproveitamento o sexto ano da catequese celebraram a sua Festa da Fé, também conhecida por Profissão de Fé ou Comunhão Solene. A elas juntaram-se mais 16 adolescentes do sétimo ano.

Foi uma celebração carregada de simbolismos e de rituais, em que as crianças e os adolescentes foram convidados a proclamar a sua fé, diante da comunidade paroquial representada por todos os que participaram na celebração.

Foi, por isso, uma celebração um pouco mais demorada do que habitualmente as Missas de domingo (cerca de uma hora e vinte minutos).

Na celebração, as crianças e os adolescentes começaram por fazer uma vénia à pia baptismal, em reconhecimento de que esta é a fonte da vida nova da graça de Deus, sendo também porta de entrada na igreja dos batizados, Corpo Místico de Jesus Cristo. Depois, durante a celebração, as crianças e os adolescentes assumiram diversas tarefas, como a proclamação das leituras, ofertório solene, etc.

Estão de parabéns as crianças e os adolescentes pelo modo como se prepararam para esta celebração e pelo modo consciente e muito responsável como desempenharam as diversas tarefas que lhes foram confiadas. Estão de parabéns também e merecem o muito obrigado da parte da comunidade paroquial as suas catequistas e animadoras, pelo trabalho realizado ao longo do ano de catequese e pelo trabalho desenvolvido na preparação e realização da Festa da Fé.



Grupo do 6º Ano e uma sua Catequista.

Do sexto ano, celebraram a Festa da Fé as crianças *Alexandre Pereira Dias, Alice Sampaio Dias, Bruna Amélia Maranhão Fernandes, Gabriela Martins Miranda, Gonçalo Miguel Silva do Vale, Iris Lima Abreu, Luana Lima Saleiro Lacerda, Lucas Cardante Torres, Rute Marlene de Almeida Pedra e Teresa Margarida Cepa Viana*. Foram suas catequistas *Maria de Lurdes Saleiro Lima e Maria Olivia Amorim Cardante Pena*.



Grupo do 7º Ano e suas Animadoras.

Tomás Almeida Ribeiro e Tomé dos Santos Saleiro. Foram suas animadoras *Isabel Cerqueira Enes Oliveira e Isabel Maria Martins de Abreu*.

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

NOVEMBRO

- 01 – Filipe Capitão Patrão, 41
 02 – Rosa Clara Torres da Silva, 70
 - Manuel David Gomes Silva, 59
 04 – José Sampaio Azevedo, 67
 05 – Manuel António Sampaio Cepa, 65
 06 – Manuel Capitão Cerqueira, 54
 - Ruben Enes Pinheiral, 19
 07 – Manuel Almeida Marques, 72
 - Maria Elvira Viana Carneiro Claro, 65
 08 – Manuel Martins Barbosa, 65
 - Maria Amélia Ribeiro Patrão Abreu, 61
 10 – José António Arezes Torres, 48
 11 – António Martinho Moreira Martins, 57
 12 – Maria Margarida Sampaio Lima, 65
 - Leonor Almeida de Abreu, 03
 13 – Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira, 69
 16 – Thomas Di-Barbora Afonso, 15
 - Joaquim Abreu Enes, 71
 - Fernando Saleiro Maranhão Figueiredo, 44
 17 – José Moreira Martins, 62
 - Manuel Lima Capitão, 57

- 19 – José de Abreu Sampaio, 54
 - Aurora Susana Laranjeira Almeida, 34
 20 – Catherine Marie Lima Capitão, 34
 21 – Cristina Sampaio dos Santos, 31
 - Manuel Martinho Torres Almeida, 67
 22 – Manuel Vilas Boas de Abreu, 70
 23 – António Evaristo Carqueijó dos Santos, 58
 - Ângela Laranjeira, 27
 24 – Maria Olivia Viana de Amorim, 65
 25 – Dr.ª Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 34
 - António Querubim Alves Laranjeira, 55
 26 – Maria Conceição Martins Arezes, 66
 27 – Alfredo de Jesus Santos Cepa, diretor do Centro Social de Mar, 74
 - Maria da Conceição Machado Alves Martins, 74
 29 – Maria Mercedes Laranjeira Silva, 58

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Maria Vitória Amorim Capitão, 10 €; António Martins Barbosa, 20 €; Manuel Cepa Laranjeira, 30 €; Prof. Adília Terra, 5 €; Paulo Ramiro Lima Saleiro Maranhão, 20 €; António Saleiro Martins Capitão, 30 €; Maria da Conceição Martins Arezes, 20 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
 Marinhas – Esposende
 Telm.: 924 030 332
 mercadinhodaflor@sapo.pt

Padre Manuel Neiva Soares lembrado no nonagésimo ano do seu Nascimento



Nascido a 3 de outubro de 1931 e falecido repentinamente a 28 de dezembro de 1987, faria neste mês 90 anos. Os seus familiares não deixaram passar a esquecida a data. Se no dia três, domingo, não foi lembrado na paróquia, foi devido unicamente a uma cirurgia a que foi submetido o seu irmão, ainda vivo, Padre Franquelim. Mas recordado e lembrado com saudade a 9 do corrente na celebração eucarística de sábado, dia 9, na Igreja Velha, a que se associaram as irmãs Margarida Maria e Ana Augusta.

Apraz lembrar ainda que do seu relativamente rico espólio bibliográfico, foram oferecidas em 2020 duas caixas de livros para a diocese de Pemba, Moçambique. E no mês de agosto próximo passado bastantes

caixas dos seus livros foram oferecidos à Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, vindo buscá-las o Rev. Pároco, P. Domingos Viana, e o seminarista Rúben: alguns livros de psicologia, formação catequética e bíblica, educação moral e sobretudo educação sexual da juventude, pois a esta temática se dedicou com muito empenho quando pároco em Curvos, Telhado e Peralhal e nas aulas de Religião e Moral em Valença do Minho e no Ensino Preparatório em Barcelos. Para memória futura e preservação foram todos carimbados com o seu nome. Honrar os antepassados é um dever moral, especialmente se se trata de pessoas impolutas, respeitáveis e patriotas, que servirão de modelo aos jovens, perdidos e à deriva neste mundo sem valores.

FNS

Saudações da família e orações de sufrágio dos seus Familiares e Amigos.

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

POR BELINHO...

“CONCERTO DA ESPERANÇA”

O concerto da Banda de Música de Belinho, denominado “RETOMAR A ESPERANÇA” que, qual epopeia, foi possível concretizar plenamente no Domingo de S. Martinho – 14 de novembro - destaca-se por incontornável que é a sua apreciação e reconhecimento dos méritos da meia-centena de jovens artistas músicos que, amantes do belo, encantaram um vasto auditório de centenas de paroquianos e não só, acomodados na igreja repleta e no adro exterior, sob um tempo delicioso do verão de S. Martinho. (Infelizmente, não foi possível transmitir pela torre exterior, por interferência com a audição interior). Quem assistiu ao concerto presencialmente ou através da Internet, e pode ser revisto na página da “Paróquia de Belinho” link: <https://ptpt.facebook.com/1707715566124259/videos/946231749325179/> pôde admirar e deliciar-se, e perguntar como é que uma Banda de tantos artistas jovens, passados quase dois anos de suspensão forçada, regressa com esta força e beleza, executando um repertório jovial, inovador ou inédito, arrojado e sinfonicamente perfeito, senão por uma grande competência, perseverança, alegria e muito empenho desses músicos, do seu maestro e diretores?

O magistral concerto foi abençoado por S. Martinho e os nossos santos Padroeiros, e materializado por estupenda realização técnico/cénica que transformou, durante hora e meia, a igreja de S. Pedro numa catedral da música, com a qual foi louvado Deus Presente, e, um auditório afável, sedento e deliciado, aplaudiu forte com emoção e devoção! Pelo profissionalismo e brio, pelo respeito e edificante humildade deste exército cultural que muito honra Belinho e de que os Belinhenses se orgulham e têm raízes profundas, pelo imensurável mimo e privilégio artístico/cultural com que nos presentearam, vai o nosso maior aplauso de que são dignos merecedores! Palmas! Vivas! Agradecimentos! Bem hajam! Que o sucesso não lhes falte nem seja mais interrompido!

Cândido Coutinho*

MAR - AÇÃO CATÓLICA RURAL PROMOVE CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS

O Grupo da Ação Católica Rural, de S. Bartolomeu do Mar, está a promover uma campanha de recolha de produtos alimentares para organizar Cabazes de Natal a distribuir às pessoas carenciadas.

Os produtos alimentares podem ser entregues a qualquer elemento da Ação Católica Rural ou deixados à entrada da Igreja Paroquial, em caixotes destinados para tal fim.

Qualquer pessoa que necessite de ajuda deve contactar os elementos da Ação Católica Rural ou o Padre Viana.

Redação*

	SEDE: Subestação de Mendouiro Anhões 4590-020 Anhões	ESCRITÓRIO: Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt
	Pub	

Pub

Intermarché

SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Correspondente:
Manuel Fernando*



CEFORM Centro de Formação Musical
BANDA DE MÚSICA DE BELINHO

CENTRO DE FORMAÇÃO CULTURAL
RUA PADRE AVELINO ALVES SAMPAIO
4740-168 BELINHO - ESPOSENDE

ABERTURA DO PROCESSO DE ELEIÇÃO DOS CORPOS GERENTES PARA 2022, 2023 E 2024

- AVISO -

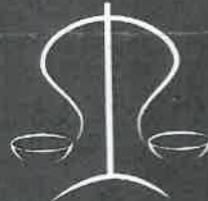
Conforme decisão da Assembleia Geral do Centro de Formação Musical de Belinho, realizada a 17 de novembro de 2021, encontra-se aberto o processo eleitoral para o próximo triénio de 2022, 2023, 2024, segundo a seguinte programação:

- A lista com os sócios em condições de elegerem ou serem eleitos será afixada no átrio da sede, a partir de 15 de novembro de 2021.
- A apresentação de Listas será até às 22 horas de 10 de dezembro de 2021. Devem ser entregues aos membros da Direção.
- As listas devem ter os 19 elementos necessários para os diversos órgãos, conforme os estatutos da associação CEFORM.
- As listas serão conferidas até ao dia 12 de dezembro. Até esse dia será comunicado ao cabeça de lista qualquer deficiência detetada. As possíveis deficiências deverão ser corrigidas até 15 de dezembro, a tempo de se imprimirem os boletins de voto.
- A eleição decorrerá no dia 19 de dezembro, das 10 às 12,00 horas, na sede do CEFORM. Votam os sócios inscritos em 2021 e os que tiverem as quotas de 2020
- No caso de não aparecer lista ou listas, o processo manter-se-á em aberto até à próxima Assembleia Geral a realizar em março de 2022. Entretanto, nesse período, logo que surja uma lista convocar-se-á a Assembleia Eleitoral.

O Presidente da Assembleia Geral

O Presidente da Direção

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tel:
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

Abílio Cepa Cerqueira
CONSTRUTOR CIVIL
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374
MAR • 4740 ESPOSENDE

TERTÚLIA: ENTRE A VIDA E A MORTE



No dia 30 de novembro decorreu, na Casa da Juventude, em Esposende, uma tertúlia denominada "Entre a vida e a morte", sob o tema "Os tempos de/ do luto", orientada pelo psicólogo e investigador João Batista, Professor da Universidade do Minho.

Esta tertúlia, organizada e moderada pela psicóloga Vanessa Azevedo, contou com dois momentos marcantes, a saber, perguntas e respostas pela moderadora e palestrante, e, no final, pela intervenção do público, que teve uma participação muito ativa, viva e sentida. Deste modo, esta tertúlia pretendeu refletir sobre o tempo do luto, um problema cada vez mais atual (apesar do tabu na sociedade hodierna) e que, ultimamente, tem atravessado grande parte das famílias enlutadas, muitas delas viram partir os seus entes queridos sem lhes ser dada oportunidade de se despedirem deles face à situação de pandemia que o país (e o mundo) vive. Neste sentido, esta reflexão constituiu "um espaço de diálogo e partilha, dedicado às questões do luto: uma experiência universal, mas muito pessoal".

Por outro lado, como o luto "é proporcional ao amor (e só enlutamos porque amamos), esperamos que esta tertúlia seja um contributo para semear e nutrir o amor!", segundo a organizadora.

João Batista referiu que há "muitas formas de fazer luto", apesar de se reconhecer que os processos foram alterados, pois "são formas culturais" e sociais.

Simultaneamente, o luto "é partilha", na medida em que "cada pessoa tem a sua forma própria de lidar com o luto", sendo, assim, "diferente, mas válido de pessoa para pessoa", salientou o investigador. Por outro lado, apesar da dimensão física da perda de alguém, "o mais importante é a parte simbólica", isto é, "o valor que damos ao luto". Assim, a questão do tempo do luto é "muito relativa", com exceção do luto patológico, na medida em que "cada pessoa é única e todas são desafios pessoais", já que "o luto é uma oportunidade de crescimento pessoal, porque temos de lidar com uma nova realidade", referiu. Há necessidade de "encontrar espaços", de fazer o seu caminho, de encontrar sentido para a perda, já que, "manter a ligação, recordar, honrar quem partiu não é patologia". No fundo, é "dar forma ao que sentimos, às nossas emoções enquanto seres humanos".

Em resumo, todo o processo do luto deve manter o equilíbrio entre a oscilação entre dois pólos: um mais subjetivo e centrado na perda de alguém, e outro na recuperação da pessoa, na medida em que há que "voltar à vida", que se apresenta com novos interesses. Ou seja, há que dar espaço e saber respeitar toda esta vivência da perda.

No final, Vanessa Azevedo agradeceu a presença de todos os participantes, tanto na sala, como os que seguiram esta tertúlia na Esposende TV (e onde pode ser visionada, dada a qualidade e importância da mesma), a Carina Azevedo, autora do cartaz, a Sara Castanho, ao Palácio das Flores, à Casa da Juventude e à Câmara Municipal de Esposende, ao vereador Rui Losa e à responsável Sónia pela disponibilidade e acolhimento das instalações e, em especial, ao psicólogo João Batista, pelo excelente trabalho apresentado.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

COMISSÃO DE FESTAS ORGANIZA FEIRINHA

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu vai promover uma Feirinha de produtos variados no próximo dia 18 de dezembro, no adro paroquial.

Para além de produtos de cerâmica, roupa variada e produtos hortícolas haverá bolos e enchidos caseiros que irão merecer uma visita de toda a população, ora para aquisição, ora para degustação.

Simultaneamente, e aos fins de semana, a Comissão garante a confeção de comida para quem quiser dar algum descanso à cozinheira da casa.

DESPORTO - Andebol Feminino

Campeonato Nacional 2ª Divisão Seniores

A equipa sénior está a competir no Campeonato Nacional 2ª Divisão Seniores Femininos e na Taça de Portugal. No campeonato, após uma derrota em casa de forma inglória, a equipa da beira mar conseguiu uma vitória na casa do Lusitanos.

RESULTADOS: Juv Mar, 20 - Xico Andebol, 22; Lusitanos, 15 - Juv Mar, 30

Quanto à Taca de Portugal, após vencer a equipa do Modicus apurou-se para os 1/8 Final, jogo a aguardar marcação.

RESULTADO: Módicus Sandim, 25 - Juv Mar, 26

Campeonato Nacional Juvenis Femininos – Zona I

A equipa de Juvenis está a competir no Campeonato Nacional Juvenis Femininos, Zona 1. Esta competição está organizada por zonas, apurando-se os primeiros classificados para a 2ª fase, distribuída por 3 zonas geográficas, no sistema de todos contra todos a 2 voltas.

Para a fase final apura-se o primeiro classificado de cada zona geográfica da 2ª Fase. Esta disputa-se em regime de concentração no sistema todos contra todos a 1 volta.

RESULTADO: Juv Mar, 39 - BECA, 24

Campeonato Nacional Iniciados Femininos – Zona I

A equipa de Iniciadas está a competir no Campeonato Nacional Iniciados Femininos, Zona 1. Esta competição é semelhante à competição de Juvenis.

RESULTADO: Juv Mar, 28 - ABC Braga, 28; BECA, 40 - Juv Mar, 36; Vermoim/Leica, 39 - Juv Mar, 25

JUV MAR ORGANIZA DIA ATIVO

No dia 27 de novembro, realizamos uma atividade designada "Dia Ativo Juve Mar", com atividades que preencheram o dia. Iniciamos com uma caminhada/Trail com a participação dos escalões de Seniores, Juvenis e Iniciadas, bem como a participação da população em geral.

Em paralelo para o escalão de Bambis e Minis realizamos treino no pavilhão. Almoçamos nas instalações do Centro Social e durante a tarde tivemos jogos entre os diversos escalões. Terminamos o dia da nossa atividade com jogo de treino da equipa sénior com o Boavista Futebol Clube.

Andreia Barros*

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2022

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar nomeada para realizar as festividades em Honra do Padroeiro S. Bartolomeu já está a trabalhar a todo o vapor, sendo constituída pelos seguintes elementos: Presidente: Padre Manuel Viana; Vogais: LEONARDO CAPITÃO; António Lapeiro; José Capitão; Carlos L. Cardoso; Carlos Correia Sapateiro; Rui Silva; Vítor L. Soares; Paulo Ramiro Maranhão; António Cardante e Alberto Pena.

AGRADECIMENTO

JOÃO CASEIRO DE MIRANDA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **JOÃO CASEIRO DE MIRANDA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2021.11.30

A Família

PUB

IP
ISABEL PINHO
CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
Tlf. 253 - 048 703

TASQUINHA DO MAR

Contacto
968 181 424

Rua da Urbanização, n.º 30 • Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

CANTINHO DO JARDIM

Carla Gonçalves*
Educadora



Comemoração do Dia do Pijama



No passado dia 22 de novembro, a nossa instituição nas respectivas

creche e pré-escolar aliou-se mais uma vez, à iniciativa de Mundo de Vida na comemoração do dia do pijama.

Este é um dia, em que as crianças pequenas lembram, anualmente a todos, que uma criança tem direito a crescer numa família, promover o acolhimento familiar de crianças e reduzir o número de crianças institucionalizadas.

As nossas crianças, todas contentes vieram vestidas de pijama, simbolizando o conforto e segurança de um lar e trouxeram as suas casinhas mealheiras.

Com esta iniciativa esperamos contribuir juntos, passo a passo, criança a criança, abraço a abraço, criarmos um país onde crescer numa família possa ser para cada criança a realidade de cada dia.

ESCOLA BÁSICA DE MAR: A funcionária da nossa escola

Vou falar-vos da funcionária da escola. Ela chama-se dona Alzira e tem cinquenta e oito anos.

O seu cabelo é castanho, curto e liso. Os olhos dela são esverdeados, alegres e brilhantes. O seu nariz é curto e bem feito. Ela tem um sorriso bonito e a sua boca é pequena e tem lábios finos. Ela usa bata azul e verde, costuma usar calças e sapatos rasos ou sapatilhas.

Nós gostamos muito da dona Alzira. Ela é carinhosa, bondosa, alegre, educada e simpática.

Texto Coletivo - Turma MB*



D. JOSÉ CORDEIRO NOMEADO ARCEBISPO DE BRAGA



No dia 3 de dezembro, o Papa Francisco nomeou D. José Cordeiro novo Arcebispo Primaz de Braga.

O Bispo de 54 anos, deixa a Diocese de Bragança-Miranda, para ocupar o lugar deixado pelo Arcebispo Jorge Ortiga, atual Administrador Apostólico da Arquidiocese de Braga, que pediu a renúncia há dois anos e que fora nomeado em 1999.

D. José Cordeiro nasceu a 29 de maio de 1967, em Vila Nova de Seles, em Angola. Foi viver para Parada, Alfândega da Fé, em Portugal, com a família em 1975 e frequentou o Seminário Menor da Diocese de Bragança-Miranda. Fez os estudos filosófico-teológicos na Universidade Católica Portuguesa, Porto. Foi ordenado presbítero a 16 de junho de 1991. Em Roma, obteve em 2001 a licenciatura em Liturgia e, em 2004, o doutoramento. Desde 2014 é Presidente da Comissão Episcopal da Liturgia e Espiritualidade.

Redação*



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*

PEDITÓRIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Realizou-se nos dias 29, 30 e 31 de outubro, e um de novembro, o Peditório Nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

O nosso agrupamento, como é tradição, juntou-se a esta causa de voluntariado e esteve às portas da Igreja no final das missas do dia 30 e 31 de outubro, e um de novembro, e no portão do Cemitério na tarde do dia um de novembro.

O Agrupamento de Escuteiros teve nesta ação de voluntariado com 24 elementos, os quais foram coordenados pela Magda Pena.

Agradecemos a todos os que contribuíram para esta angariação de fundos da Liga Portuguesa Contra o Cancro, e a todos os escuteiros que estiveram presentes nesta ação.

ROMAGEM AO CEMITÉRIO

O Agrupamento e todos os seus convidados rumaram ao cemitério no passado dia 13 de novembro, no final da eucaristia dos 45 anos de vida, para homenagear os elementos que já foram escuteiros e que partiram para o acampamento eterno.

Esta homenagem, integrada no aniversário do agrupamento, atrasou-se um pouco em termos horários, pois estava prevista para as 11H30 da manhã; por isso, o Agrupamento de Escuteiros vem, por este meio, pedir desculpas publicamente aos familiares dos irmãos falecidos pelo atraso.

Nesta cerimónia, muito simples, mas com muito significado para todo o Agrupamento,

foram depositadas nas sepulturas de todos os elementos que já partiram uma lembrança deste aniversário, um ramo de flores e uma vela.

Foi prestada homenagem a: *Padre Manuel Neiva Soares; Padre Jaime Cepa Machado; Maria Albertina Morgado Arezes Cepa; Maria da Glória Lima de Abreu Cerqueira; Maria de Lurdes Lima; Manuel Filipe Neiva de Almeida; Paulo José Machado Saleiro e Silva; Ricardo Manuel Sampaio Ribeiro*

Deixamos um abraço fraterno e de carinho para todos os familiares dos elementos dos escuteiros já falecidos.

MAGUSTO PAROQUIAL

Realizou-se na tarde do dia 13 de novembro, no adro paroquial da Igreja de Mar, o Magusto.

Ao início da tarde, os vários elementos dos diversos movimentos da pastoral da nossa Paróquia começaram a juntar-se no adro paroquial para uma tarde de jogos, e animação, que viria a terminar com o convívio em torno das castanhas e alguns miminhos doces, partilhados por vários elementos.

Este ano, especial destaque para a Catequese Paroquial e o Agrupamento de Escuteiros que se fizeram representar em grande número trazendo muita juventude ao adro da nossa Igreja, como já há muito não se via.

Foi uma tarde diferente, mas que a nossa Paróquia já merecia.

Um agradecimento especial à Comissão de Festas, Catequistas e demais Grupos, por toda a dedicação e apoio ao nosso agrupamento e que contribuiu para o sucesso deste primeiro convívio paroquial, depois da pandemia COVID-19.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar - Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA
Grupo Welford

FIDELIDADE

INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos,
consegue uma poupança de 20%.