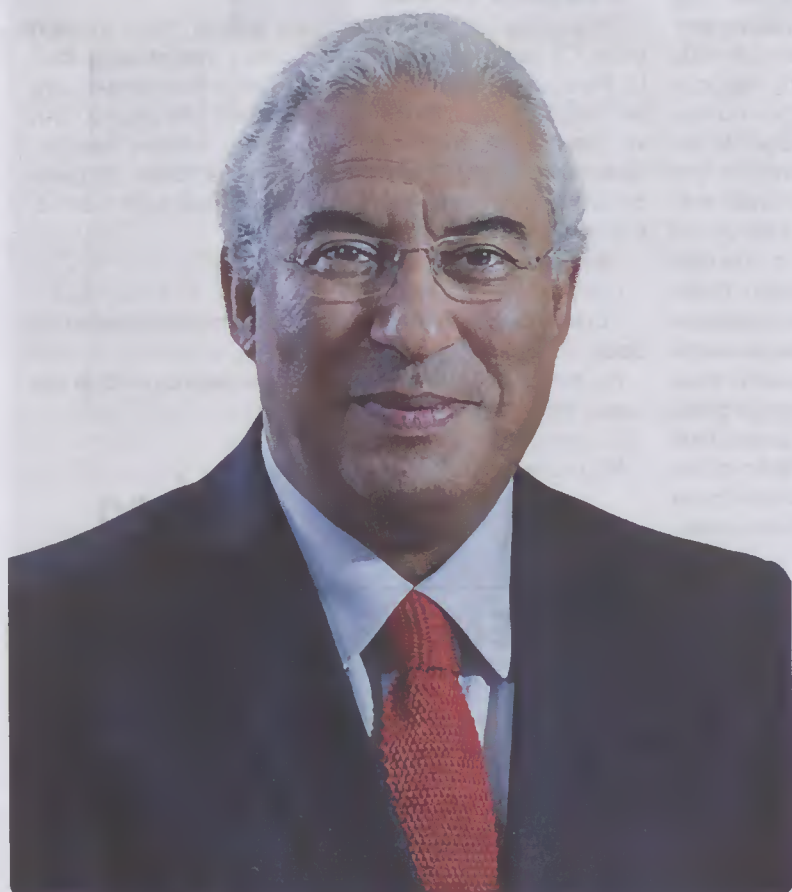


Centro de Atividades Náuticas SABSEG-Forum Esposendense transformado em ESTALEIRO festival por um dia



PAG.04

Legislativas 2019



António Costa mandatado para mais 4 anos como Primeiro Ministro de Portugal



Rui Rio lider do segundo partido mais votado em Portugal e vencedor no Concelho de Esposende

PUB



Caminhada Solidária "Juntos pela EVA"
PÁG 04

Dia do Diploma
PÁG 05

Página das escolas
PÁG 07

Cuidados com a gripe
PÁG 08

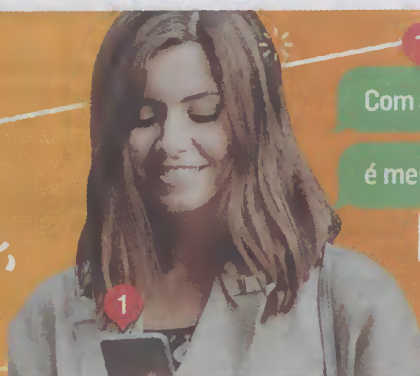
Museu Marítimo de Esposende
PÁG 12

PÁG.03

PUB

CA Poupança My Project

Queria tanto...
VIAJAR um carro, roupa nova



1 Com a CA Poupança My Project é menos conversa e mais acção

1 Começa já a poupar para os teus objectivos #menosconversa

808 20 60 60

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com governança local
Desde 1811

PUB. CIDADANIA 03/2019



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 25 de outubro – Fonte Boa, Escola Básica, das 15h00 às 19h30 horas



Gemeses

Maria Alice de Sousa Martins

AGRADECIMENTO

Filho e demais família, vêm por este meio, agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar e solidariedade aquando do falecimento, funeral e missa do 7º dia do seu ente querido, bem como às que por qualquer outro modo se associaram no momento da sua dor e aproveitam para pedir desculpa por qualquer falta inconsciente e involuntariamente cometida.

Gemeses, 18 de outubro de 2019
A FAMILIA

Palestra sobre o tema “Suplementação Energética e Desportiva

A Mais Esposende - Associação Cívica, no âmbito dos seus objetivos de informar e sensibilizar a comunidade para alguns assuntos e problemáticas associadas, vai levar a efeito na próxima segunda feira, dia 21 de Outubro, uma Palestra sobre o tema “Suplementação Energética e Desportiva... o que deve realmente saber”.

Este é um tema que se revela de grande importância e atualidade, tendo em conta os recentes acontecimentos com figuras públicas e que trouxeram para a ordem do dia a discussão de alguns temas que se prendem com os suplementos energéticos e a saúde da população.

A referida ação tem lugar no dia acima indicado, pelas 21.30 horas, no auditório do Centro de Informação Turística de Esposende. A entrada é livre e limitada à capacidade da sala.

10.ª edição do Encontro de Teatros

Com o apoio do Município de Esposende e da União de freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, o Grupo Amador de Teatro de Esposende - Rio Cávado (GATERC) está a levar a efeito a 10.ª edição do Encontro de Teatros. O palco do evento volta a ser o Auditório Municipal de Esposende. Assim, amanhã, dia 19, pelas 22h, sobe ao palco o grupo Gaterc, com a peça “Al Olaré”, e no dia 20, o grupo Ajidanha, de Idanha-a-Nova, apresenta, pelas 16h, a peça “A Refeição”.

Os ingressos para os espetáculos estarão disponíveis no Centro de Informação Turística de Esposende e na Esposende 2000, podendo ser adquiridos nos dias dos espetáculos no Auditório Municipal.

tesouradas

Invenções do Matos

Mais uma vez o Matos, Barbeiro. Sim, mais uma vez o Matos, porque o Matos tem milhentas histórias que eu irei contando, pois ninguém melhor conheceu o Matos do que eu... O Matos era um inventor. Como todos os comerciantes, tinha a sua traficância nos produtos que usava na sua barbearia, mas, atenção, a barbearia do Matos não foi só uma barbearia, foi também uma escola de música, onde muitos aprenderam a tocar violão, guitarra e bandolim. Voltando às traficâncias do Matos nos produtos que usava, digo não era o único a traficar. Os azeiteiros misturavam óleo no azeite para render mais; os merceiros usavam cartuxos colados com cimento para pesar mais e, no fundo dos pesos, carregavam mais um pouco de chumbo, que era retirado aquando a visita do aferidor, muitas vezes um kilo pesava mil duzentos e cinquenta gramas. Os sapateiros traficavam na sola, pois em vez de porem sola da “cuada”, que era a mais resistente, punham nas meias solas “cabeço”, que custava menos de metade do preço, porém, quando apanhava humidade, esbuxava para fora da área do sapato, parecendo uma massa disforme. Os alfaiates traficavam nos forros, já que, a maior parte das vezes, a fazenda era levada pelo cliente e nos forros é que ele levava o cliente, porque em vez de cetim metia-lhe um pano de algodão, lustrado pela muita goma de que era composto, e que se chamava camões. Quando o casaco ia para lavar a goma saía e o camões ficava como um farrapo disforme, levando a fazenda por muito boa que fosse a ficar também sem jeito, mais parecendo uma “abarda”. O carpinteiro traficava nas madeiras e etc. E então em que produtos traficava o Matos? Olha! No pó de sabão para barbear, nos perfumes, no álcool, no sublimado, etc. Com certeza que muitos não sabem o que era o sublimado. O sublimado era um desinfetante que se usava nas barbearias para desinfetar a cara dos clientes, e depois de barbear, também para desinfetar as navalhas depois de usadas. O sublimado era adquirido nas farmácias em forma de pastilhas, em cuja embalagem, toda negra, trazia duas tábias e uma caveira e dizia “veneno”. E o que é que o Matos fazia? Fazia o seguinte... Como não queria veneno em casa, com medo de alguma tragédia, até porque as crianças tinham tendência em mexer no frasco de boca larga, para caber lá a navalha e o pincel fazia o seguinte: uma pastilha de sublimado era dissolvida no tal frasco de litro e ele, em vez de pastilha, metia no frasco uma “bilheta” (fatura) da água, que a Câmara usava como fatura, de cor vermelha para dar um tom avermelhado à água, porque as pastilhas também davam esse tom ao sublimado e o cliente ia mais infetado do que desinfetado, mas, que eu sabia, nunca morreu ninguém. Mas a história que eu quero contar é outra. O Matos também fazia o pó de sabão, que usava para barbear os clientes, e então o que é que ele fazia? Comprava, de longe a longe, umas embalagens de pó de sabão, na couraça, só para ter dentro das vitrines, em exposição, mas, geralmente, o que utilizava fazia-o ele que lhe ficava muito mais barato. Comprava uma barra de sabão rosa, com um vidro raspava a barra a jeito de fitas de carpinteiro e punha-as numa tampa d’uma lata a secar, recorrendo a uma griseteta a petróleo que colocava por baixo. Depois de seco num pilão, moía-o até ficar mais ou menos granulado e o passo final era a adição de gesso cré, para ficar branquinho como o da couraça. Só que o gesso provocava comichão na cara do cliente o que evitava, por vezes, o cliente recla-

mar que a navalha estava “aspra”, porque o cliente queria era safar-se o mais rápido possível da comichão. Certo dia, o Matos enganou-se na adição de gesso e, em vez de gesso cré, misturou-lhe gesso francês. O gesso francês é diferente do gesso cré, o gesso francês, em contacto com a água, endurece rápido, ficando duro como cimento! A primeira vítima do pó de sabão do Matos foi o Antoninho Tolo. Logo que o Antoninho se sentou na cadeira, o Matos começou a ensaboar-lhe a cara e, dali a dois ou três minutos, a cara do Antoninho ficou dura como uma tábua. O Antoninho, que era muito nervoso e com os nervos costumava partir vidros a murro, quando sentiu a cara dura como uma pedra vomitou um chorinho de impropérios contra o Matos e, com o murro, partiu-lhe um espelho, valeu ao Matos a chegada d’um cliente de Gandra, de forte complexão física, que se enervou com a atitude do Antoninho, pegou-lhe por uma orelha e, com umas valentes bofetadas, pôs o Antoninho na rua, ao mesmo tempo que, com as lambadas, partiu-lhe o gesso da cara. O Matos atirava a culpa para a couraça e disse que, quando viesse o sr. Teixeira (o viajante), iria queixar. Quanto ao Antoninho Tolo, com mais dois pontapés no cu, foi direto ao Sá Terra partir mais um vidro. O Matos tem um alfofre de histórias que iremos contando.

Agora aponta aí... Aquando da “Feira Medieval” pareceu-me que um carro derrubou um candeeiro no largo Rodrigues Sampaio. Já lá vai um mês e no local está um tubo e três grades que formam um triângulo. Até parece que a fábrica faliu. Até à reposição do candeeiro vamos contando o tempo, mas estas coisas nas cidades inteligentes não podem demorar muito.

O monumento ao Homem do Mar (não há dúvida que é mesmo um monumento, graças a Alberto Figueiredo, que nos deixou essa marca que aformoseia a cidade) continua às escuras. O monumento também tem que ser visto de noite, senão não passa d’um monte de bronze. Apela-se aos cegos que não vêem essa anomalia que mandem lá colocar uns projetores que o iluminem.

Mas que significam aqueles nove esteios, sem as gai-votas, à entrada da Av.ª Valentim Ribeiro? Já me zouo pelos ouvidos que significam as nove freguesias da tal união. Será? Uma cidade inteligente com esteios a representar freguesias e as suas gentes não dá para entender. Ponham lá as gai-votas e devolvam-nos as 15 freguesias para acabar com maus pensamentos.

E a anedota já aí está.

Uma idosa morreu e na capela estava muita gente a velar. Cá fora, passou um rapaz com a sua velha bicicleta. Parou-a ao lado das escadas e entrou na igreja, para se despedir da velha senhora. Quando chegou cá fora, vê que lhe tinham roubado a bicicleta e chora compulsivamente. Nisto, passa uma senhora e, cheia de pena do rapaz, a pensar que ele estava a chorar pela vizinha, diz-lhe:

-Não fiques assim, ela já era velhinha...

O rapaz, indignado, responde:

- Era velhinha, mas era nela que eu montava todos os dias!

Ele montava a velha mas se lhe dessem uma nova era capaz de pedalar melhor.

Não acreditam?

Neco

FORUM ESPOSENDENSE

AVISO | ALTERAÇÃO DE IBAN

Informamos todos os nossos Assinantes e Clientes que para pagamento de assinaturas, quotas, publicidade, entre outros, por transferência bancária, deverão usar a nova conta bancária com o seguinte IBAN: **PT50 0045 1462 40053147615 55**, do Banco Crédito Agrícola.

farol de espósende

Bimensal

Proprietário e Edi-

tor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Naufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax +351 253 964 836
Telemóvel +351 966 342 893

NIPC: 502416360

website: www.forum-esposendense.pt

email: jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt

associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro, David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

Redactores Permanentes

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteadro Neiva, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva e Luís Eiras

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

Grafismo e Paginação: Maria Filipa Figueiredo Ferreira

Impressão: Graficamares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

IBAN

PT50 0045 1462 40053147615 55

Partido Socialista venceu as Legislativas de 2019

É do conhecimento público, já há bastantes dias, que o Partido Socialista foi o vencedor das eleições Legislativas, que tiveram lugar em Portugal, no passado dia 6 de outubro, um ato eleitoral destinado a eleger os deputados que serão empossados para constituírem a próxima Assembleia da República. Os resultados a nível nacional, alcançados pelos partidos ou coligações partidárias que se submeteram a sufrágio dos portugueses, foram já bem divulgados nos mais diversos órgãos de comunicação social local, regional e nacional. Quanto aos resultados obtidos no concelho de Esposende, também já outros meios de comunicação os divulgaram mas, por força da periodicidade das suas edições, o Jornal Farol de Esposende somente neste

número pode publicar uma resenha do que, em termos de resultados, se passou no Município de Esposende, divulgando também, para satisfazer os interessados em comparações, os principais resultados alcançados nas Legislativas de 2015, quer no país quer no nosso concelho.

Concluimos esta breve introdução com um dado para reflexão: em 2015, abstiveram-se cerca de 43,07% dos portugueses, portanto mais de quatro milhões de portugueses; em 2019, a abstenção aumentou, subindo para cerca de 45,5%, o que pode demonstrar que os portugueses estão cada vez mais descrentes do sistema político partidário instalado no nosso país, o que nos parece ser um mau presságio quanto ao futuro.

Resultados Nacionais

2019

PS: 36,65 % - 106 deputados
 PSD: 27,9 % - 77 deputados
 BE: 9,67 % - 19 deputados
 CDU: 6,46 % - 12 deputados
 CDS: 4,25 % - 5 deputados
 PAN: 3,28 % - 4 deputados

2015

PSD/CDS: 38,34 % - 104 deputados
 PS: 32,38 % - 85 deputados
 BE: 10,22 % - 19 deputados
 PCP-PEV: 8,27 % - 17 deputados
 PAN: 1,39 % - 1 deputado

Resultados no Concelho de Esposende

2019

PSD: 40,48 % - 7575 votos
 PS: 27,74 % - 5222 votos
 BE: 7,74 % - 1429 votos
 CDS: 7,04 % - 1299 votos
 CDU: 3,15 % - 581 votos
 PAN: 2,73 % - 504 votos

2015

PSD/CDS: 55,48 % - 10410 votos
 PS: 22,28 % - 4181 votos
 BE: 7,14 % - 1340 votos
 PCP-PEV: 3,95 % - 741 votos
 PAN: 0,99 % - 185 votos

Votantes: 51,24 % - 18461
 Inscritos: 32.880
 Em branco: 3,03 % - 559
 Nulos: 1,94 % - 359

Votantes: 55,53% - 18.764
 Inscritos: 33.791
 Em branco: 2,62 % - 492
 Nulos: 1,73 % - 324

Quadro de resultados das Legislativas 2015, no concelho de Esposende

Freguesias	Inscritos	Votos válidos	Votos em brancos	Votos nulos	Abstenção	PSD/CDS	PS	B.E	PCP-PEV	PAN
Antas	2164	1181	44	28	983	620	247	104	43	19
Apúlia Fão	7322	3979	97	53	3343	2291	895	262	148	37
Belinho Mar	3331	1661	43	28	1670	982	275	110	65	10
Esposende Marinhãs Gandra	11050	6249	153	116	4801	3122	1632	498	304	80
Fonte Boa Rio Tinto	1749	1168	23	12	581	850	163	51	12	7
Forjães	2567	1495	30	24	1072	755	373	143	65	10
Gemeses	1130	644	19	19	486	392	130	35	16	1
Curvos Palmeira de Faro	3026	1727	60	31	1299	956	369	108	73	17
Vila Chã	1452	660	23	13	792	442	97	29	15	4
TOTAL	33.791	18.764	492	324	15.027	10.410	4.181	1.340	741	185

Quadro de resultados das Legislativas 2019, no concelho de Esposende

Freguesias	Inscritos	Votos válidos	Votos em brancos	Votos nulos	Abstenção	PSD	PS	B.E	CDS	CDU	PAN
Antas	2080	1187	47	25	42,93 %	486	347	79	59	27	31
Apúlia Fão	7221	3910	125	63	45,85 %	1743	1054	271	324	103	110
Belinho Mar	3066	1584	59	40	48,34 %	660	346	155	105	66	34
Esposende Marinhãs Gandra	11131	6319	162	99	57,94 %	2347	1955	518	456	253	194
Fonte Boa Rio Tinto	1666	1098	25	16	34,09 %	553	251	62	122	8	10
Forjães	2424	1421	48	16	41,38 %	547	478	106	47	50	47
Gemeses	1064	611	15	27	42,58 %	264	168	36	43	11	13
Curvos Palmeira de Faro	2870	1687	49	29	41,22 %	658	483	168	111	52	48
Vila Chã	1358	644	20	15	52,58 %	317	140	34	32	11	17
TOTAL	32880	18461	550	340	51,24 %	7575	5222	1429	1299	581	504

Os resultados no nosso concelho, vistos pelo PS Esposende

Logo após o ato eleitoral, a Comissão Política Concelhia do PS Esposende, em comunicado enviado aos órgãos de comunicação social, faz um agradecimento "a todos os esposendenses que votaram no Partido Socialista e contribuíram, dessa forma, para a Grande Vitória do PS nas eleições legislativas de 6 de outubro de 2019".

No comunicado lê-se que, no concelho de Esposende, "o PS cresceu em todas as freguesias, quer em número de votos, quer em percentagem, e se tivermos em conta as freguesias que o governo do PSD extinguiu, e que pretendemos repor, o Partido Socialista venceu em Esposende, ficando muito perto da vitória em Fão, Curvos, Mar, Gandra, Rio Tinto e Forjães, e ficou a menos de 140 votos da vitória em Gemeses, Antas e Palmeira de Faro. Pelo contrário, o PSD, que tinha concorrido coligado com o CDS, há quatro anos, desceu em todas as freguesias

do concelho, tendo os dois partidos perdido, no seu conjunto, mais de mil e quinhentos votos, dos quais, mil votos transitaram diretamente para o Partido Socialista".

Segundo o PS Esposende, "o resultado obtido por este Partido demonstra, de modo inequívoco, que só o PS tem no concelho condições para enfrentar a atual maioria camarária, que se encontra caduca, incapaz, antidemocrática e autoritária. Assim, assumimos com humildade, mas também responsabilidade, o compromisso de trabalharmos com todos aqueles que votaram no Partido Socialista, mas também aqueles que, pelas suas razões, entenderam votar noutros partidos, ou nem sequer votaram, para que, em 2021, o PS apresente uma candidatura forte e abrangente aos órgãos autárquicos de Esposende, de modo a dar uma nova esperança ao concelho".

Os resultados no nosso concelho, vistos pelo PSD Esposende

Num comunicado proveniente da Comissão Política da Secção de Esposende, o PSD analisa os resultados eleitorais no concelho de Esposende, divulgando um texto intitulado "PSD mantém supremacia em Esposende - PS registou o pior resultado dos 14 concelhos do distrito de Braga", texto que transcrevemos na íntegra.

"O PSD Esposende saúda a população e de uma forma particular todos aqueles que exerceram o direito de voto, nas eleições legislativas do passado domingo. Agradecemos a confiança que, mais uma vez, depositaram no projeto social democrata, demonstrando coerência e esclarecimento. Os resultados das eleições legislativas deram uma clara maioria ao PSD, no concelho de Esposende, contribuindo para que o PSD elegeisse oito deputados, pelo círculo eleitoral de Braga.

O PSD venceu em todas as freguesias do concelho, se atendermos ao modelo atual de organização administrativa, infligindo ao PS o pior resultado dos 14 municípios do distrito de Braga. Não sendo comparáveis

os resultados obtidos neste ato eleitoral, relativamente a 2015, altura em que PSD concorreu em coligação com o CDS-PP, podem-se retirar ilações claras sobre a intenção de voto dos esposendenses que continuam a depositar a sua confiança no PSD.

Assim, e contrariamente ao fatalismo adivinhado por muitos que conjugaram o facto de o PS estar no Governo com a associação do PSD ao período de intervenção da Troika, o facto é que o PSD mantém uma sólida vantagem em Esposende e até reforçou a sua posição, relativamente a atos eleitorais anteriores.

Os resultados das eleições Legislativas do passado domingo são a prova de que a forma de fazer política do PS Esposende -que nos últimos meses lançou a público um conjunto de inverdades, numa lógica de colher dividendos políticos- não surtiu efeito e, mais uma vez foram penalizados. Considerando que os protagonistas do PS local são os mesmos de há muitos anos a esta parte, os resultados não surpreendem e são reflexo dessa atuação".

"Alterações Climáticas e Recursos Hídricos", em debate, a 24 e 25 de outubro

O Município de Esposende, em colaboração com a empresa municipal Esposende Ambiente, vai promover um seminário subordinado à temática "Alterações Climáticas e Recursos Hídricos", que irá decorrer nos próximos dias 24 e 25 de outubro, no Hotel Ofir, em Fão, Esposende. O evento visa a partilha de informação e de boas práticas, a difusão dos progressos técnicos e a troca de experiências e de metodologias na área da gestão dos recursos hídricos, num espírito de cooperação entre territórios e no pressuposto de que todos devem envolver-se neste processo comum de adaptação à nova realidade climática e de que serão muitos os desafios a superar, principalmente no que se refere à gestão da rede hídrica. Estarão presentes várias entidades locais e nacionais, e diversos oradores e especialistas na área dos recursos hídricos e alterações climáticas. O primeiro dia será dedicado ao debate, sendo que no dia 25 serão realizadas visitas técnicas ao Ribeiro do Peralto, em Marinhãs, e ao Canal Intercetor de Esposende.

Este seminário insere-se no âmbito do projeto do Município de Esposende "E-Ribeiras: comunicar, divulgar e sensibilizar para as alterações climáticas", financiado pelo POSEUR, através da medida "Apoio ao Investimento para a Adaptação às Alte-

rações Climáticas", e cuja implementação está a ser acompanhada/coordenada pela Esposende Ambiente. Enquadrando-se no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU, o projeto E-Ribeiras encontra-se focado na participação e envolvimento da população de Esposende como estratégias para uma mais adequada manutenção e valorização da rede hídrica do concelho, com vista à mitigação das consequências das alterações climáticas.

O projeto contempla um conjunto de ações visando a comunicação, a divulgação e a sensibilização da comunidade em matéria de riscos associados à inadequada gestão das linhas de água e inadaptação do território às alterações climáticas, bem como a difusão de boas práticas de atuação tendo em vista a mitigação dos impactos das mesmas. Este projeto dirige-se a um conjunto alargado de partes interessadas, como seja a comunidade educativa, os proprietários dos terrenos confinantes de linhas de água, os agricultores, o setor empresarial, os técnicos e a comunidade em geral.

A participação neste seminário é gratuita, mas carece de inscrição, a qual poderá ser efetuada em seminarios.esposendeambiente.pt, onde está também disponível o programa.

Esposende assinalou o Dia Nacional da Água



O "Dia Nacional da Água", que se comemora a dia 1 de outubro, foi assinalado no Município de Esposende, através da realização de uma ação de sensibilização para a comunidade escolar, que decorreu na Associação Rio Neiva, em Antas. Para além de promover a reflexão sobre os recursos hídricos e a sua gestão a nível nacional, esta ação pretendeu apelar à boa gestão da água e ao combate ao desperdício. A iniciativa envolveu a participação de alunos das Escolas Básicas de Castelo do Neiva e de Forjães e contou com a colaboração dos Municípios de Esposende, através da Esposende Ambiente (Centro de Educação Ambiental), e de Viana do Castelo, através do CMIA (Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental), e teve o apoio das Juntas de Freguesia de Castelo do Neiva e de Antas.

O Centro de Educação Ambiental focou a importância de uma adequada gestão dos cursos de água num contexto de alterações climáticas, dando orientações de como manter um rio saudável e vivo, e o Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Viana do Castelo abordou a biodiversidade e características do estuário do rio Neiva. A ação incluiu também uma ação de plogging pela Ecovia do Litoral Norte, entre a sede da Rio Neiva e a Capela de Santa Tecla, com a passagem simbólica pela ponte que une as freguesias de Antas e Castelo do Neiva, os concelhos de Esposende e Viana do Castelo e os distritos de Braga e Viana do Castelo, reforçando a importância do trabalho em rede para a resolução dos problemas comuns e dos contributos individuais e coletivos na manutenção do equilíbrio ecológico do rio Neiva.

Em representação do Município de Esposende, o Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, realçou a importância desta ação

no Dia Nacional da Água, reforçando o valor deste recurso e, em particular, dos rios no contexto das alterações climáticas. Vincou também a importância de cada cidadão fazer a sua parte por forma a preservar o ambiente e os recursos naturais existentes, em particular os que, de alguma forma, têm uma ligação de proximidade com o rio Neiva.

O Vereador do Ambiente e Biodiversidade do Município de Viana do Castelo, Ricardo Carvalhido, reforçou o empenho e intenção desta autarquia em "olhar" mais para o rio Neiva

A Presidente da Associação Rio Neiva, Augusta Almeida, destacou a importância das parcerias na resolução dos problemas que afetam o rio Neiva, e falou do Projeto BIO-NEIVA, que integra quatro áreas de intervenção, uma das quais se relaciona com a monitorização da biodiversidade do rio Neiva, e que envolve também a participação da comunidade educativa.

Esta ação insere-se no âmbito do plano de ação de valorização do rio Neiva, que está a ser desenvolvido conjuntamente por entidades dos dois concelhos. Neste contexto, já estão em curso um conjunto de trabalhos de limpeza e desobstrução do Rio Neiva em pontos-chave, com vista à retirada de resíduos vegetais do leito do rio, em particular troncos e ramos tombados, e que contam com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Esposende e dos Bombeiros de Viana do Castelo, assim como das Juntas de Freguesia de Antas e Castelo do Neiva. A remoção dos resíduos e a retirada seletiva de material vegetal contribuirá para o normal funcionamento do rio, nomeadamente a salvaguarda das infraestruturas existentes como as pontes de pedra, a preservação do ecossistema ribeirinho e a minimização de situações de cheia.

Jornadas Europeias do Património e do Turismo



Assinalando as Jornadas Europeias do Património e do Turismo, o Município de Esposende promoveu um vasto programa que se inicia no dia 27 de setembro, Dia Mundial do Turismo, e se prolongou até 4 de outubro. Valorizar e promover o património local como elementos marcantes da cultura e da história concelhia foram dois dos objetivos que as Jornadas Europeias do Património preconizaram para 2019. O Município de Esposende convidou os interessados a uma viagem sensorial, abordando as tradições gastronómicas do noroeste peninsular, a conhecer o projeto "ESTALEIRO_Esposende (Des) Construção", experiência musical gerada no cruzamento de várias práticas artísticas contemporâneas e a perceber o valor histórico e patrimonial único das Escolas Rodrigues de Faria.

Assim, no dia 27, o Fórum Municipal Rodrigues Sampaio acolheu a conferência "Arqueogastronomia", durante a qual Carlos Alberto Brochado de Almeida abordou "A alimentação no Noroeste Português entre a Pré História e a Idade Média" e Manuel Rial Santos apresentou o projeto "Vimianzo, do mar à terra". Ainda no Dia Mundial do Turismo, realizou-se uma descida do rio Cávado, a bordo da "Barca", entre Mariz e Esposende, numa ação conjunta das autarquias de Esposende e Barcelos, com a presença de Sérgio Mano e José Beleza, vereadores com o pelouro do Turismo dos Municípios de Esposende e Barcelos, respetivamente.

Tendo o Município de Esposende apontado a "Natureza", a "Economia Azul" e "Comunidade, Cultura e Criatividade" como eixos estratégicos do Programa de Ação para a

Sustentabilidade, Crescimento e Competitividade do Turismo de Esposende para o período entre 2018 e 2022, a navegabilidade do rio Cávado afigura-se como fundamental na prossecução dessa estratégia. Neste evento, dirigido a operadores turísticos dos concelhos de Esposende e Barcelos e destinada a assinalar o Dia Mundial do Turismo, os presentes tiveram oportunidade de degustar alguns produtos endógenos de Barcelos e Esposende, tais como vinhos verdes e doces tradicionais.

No dia 28, entre as 18h30 de sábado e as 4 horas de domingo, o Estaleiro Naval de Esposende acolheu o projeto "ESTALEIRO", cujo código genético radica na construção e na desconstrução híbrida e mutável de um evento que reúne a expressão artística e musical. Esta primeira edição integrou a experiência Eric Copeland, Allen Halloween, Conjunto Corona, Sereias, Iguanas e Ohxalá. ESTALEIRO é uma co-produção do Núcleo de Intervenção Cultural de Esposende (NICE) e d'A Macho Alfa, Associação Cultural, com o apoio da Câmara Municipal de Esposende e da Associação Forum Esposendense.

Domingo, 29 de setembro, a programação das Jornadas Europeias do Património e do Turismo contemplou uma visita orientada à Casa das Marinhas, uma excelente oportunidade para conhecer a vida e obra do arquiteto esposendense Viana de Lima. Complementarmente à visita orientada, sugere-se uma visita livre à exposição alusiva à obra do arquiteto, designada "Memento, Momento", patente no Museu Municipal de Esposende, dedicada à arquitetura de Viana de Lima.

A concluir a programação dedicada ao Património e ao Turismo, realizou-se, no dia 4 de outubro, a Conferência "As Escolas Rodrigues de Faria: esboço de uma sociedade", a realizar no Auditório das Escolas Rodrigues de Faria, em Forjães. Do programa constaram intervenções de Rui A. Faria Viana, abordando "O Patrono António Rodrigues de Faria", Eduardo Gonçalves, que analisou "A Educação no Estado Novo" e Carlos A. Brochado Almeida, centrando a sua intervenção na "Escola Primária de Forjães e os azulejos de Jorge Colaço".

O valor histórico e patrimonial único deste edifício, que acolhe a sede da Junta de Freguesia da vila de Forjães, permitiu um olhar mais pormenorizado e especializado sobre o património que estas Jornadas Europeias destacam em Esposende.

Coro Sénior de Esposende apresentou concerto "Memórias d'Outono"

Integrado nas comemorações do Dia Internacional do Idoso, que se assinala a 1 de outubro, o Coro Sénior de Esposende apresentou, no passado dia 12 de outubro, no Auditório do Centro Paroquial de Palmeira de Faro, o Concerto "Memórias d'Outono". Sob a direção artística e musical de Ana Carolina Capitão e Luis Miguel Clemente, o Coro Sénior interpretou um repertório que transmite a alma e o sentir do povo, atribuindo-lhe uma sonoridade única, despertando para as mais variadas emoções. Foram interpretados os temas "Canto Moço", "Cinderela", "Playback", "Meu Cávado", "Queda do império", "Barco Negro", "Os meninos de Huambo" e "Siyahamba".

O Coro Sénior de Esposende, em atividade desde 2016, é um projeto com forte componente social, através da intervenção pela música, enquanto veículo para novas aprendizagens e convívios, sempre na procura de uma longevidade ativa e bem-sucedida. A participação no projeto tem proporcionado vivências pedagógicas e recreativas, potenciando uma aprendizagem ao longo da vida e de educação não formal.

Este projeto é desenvolvido no âmbito do Ativo Mais - Programa de Envelhecimento Ativo, dinamizado pela Rede Social de Esposende, em articulação com todas as Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho com respostas sociais para a terceira idade, e com a cooperação das Juntas de Freguesia. Conta atualmente com cerca de 120 coralistas, que têm possibilitado o enriquecimento deste projeto com os seus contributos, saberes e vivências, contribuindo para uma longevidade bem-sucedida e saudável.



Município de Esposende ©

Caminhada Solidária "Juntos pela EVA"

A EVA é uma menina de apenas 2 meses que padece de uma doença rara.

Os seus pais são emigrantes no Canadá, com família no concelho, nomeadamente na freguesia de Gandra. A sua família mais próxima está a angariar fundos para adquirir o "medicamento mais caro do mundo".

Está já a circular uma campanha de donativos através da página oficial da Eva, na qual todos podem participar.

A Associação Desportiva de Esposende associa-se através da organização de uma Caminhada Solidária! A iniciativa terá lugar no dia 26 de Outubro, sábado, pelas 10.00 horas. A concentração será às 9.30h no Estádio Padre Sá Pereira.

A participação é aberta a todos e o valor da inscrição (livre e sob a forma de donativo) reverte na totalidade para esta causa.

Participe!
Colabore!
Divulgue!

A EVA PRECISA DE TODOS!

CAMINHADA SOLIDÁRIA juntos pela Eva

Sábado 26 Outubro | 10h
Estádio Padre Sá Pereira
Esposende
Concentração 9h30

Inscrições no local
Valor da inscrição - Livre, sob a forma de donativo que será na totalidade encaminhado para a família.

Dia do Diploma na Escola Secundário Henrique Medina



No dia 4 do corrente mês de outubro, a Escola Secundária c/ 3º Ciclo Henrique Medina procedeu à entrega dos diplomas de conclusão do Ensino Secundário a 240 alunos, acompanhados por familiares, amigos, professores e assistentes operacionais. A cerimónia contou, ainda, com a presença do Diretor da Escola, João Furtado, da Presidente do Conselho Geral, Mariberta Pereira, do Presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação, Baltazar Matos, e, em representação do Município, dos Vereadores Angélica Cruz e Sérgio Mano.

A sessão foi aberta com um momento musical, proporcionado por quatro alunas, Ana Pontes, Ana Sá, Inês Lopes e Maria Viana, que concluíram o 12.º ano.

Seguiram-se duas breves intervenções: a primeira, pelo Diretor da Escola, o Dr. João

Furtado, que felicitou os alunos pelo seu sucesso escolar, destacando a importância do apoio e do acompanhamento dos pais, dos docentes e não docentes para êxito pessoal e académico. Salientou, ainda, que a Autarquia é o principal parceiro na facilitação das várias iniciativas promovidas pela Escola com vista ao sucesso dos alunos.

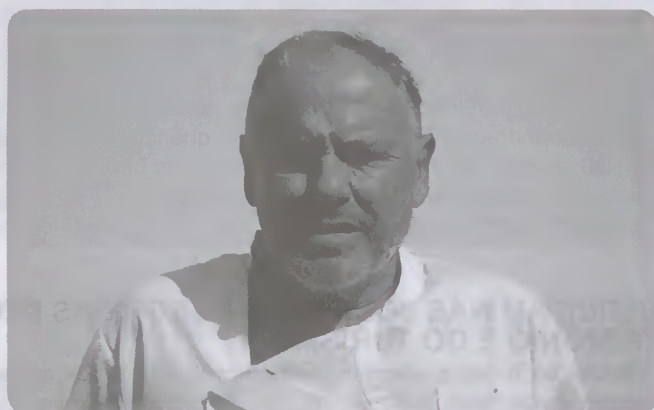
A vereadora da Educação e Cultura, Angélica Cruz, agradeceu o convite e congratulou-se com a iniciativa que marca o termo de uma etapa do percurso académico dos alunos- a conclusão do Ensino Secundário. Aproveitou para dar os Parabéns a todos quantos contribuem com o seu profissionalismo e a sua dedicação, para a qualidade do sucesso escolar e do bem-estar dos alunos desta Escola. Neste âmbito, realçou o trabalho extraordinário do Sr. Diretor e da sua equipa que procuram impulsionar medidas de gestão escolar de rigor potenciadoras de uma educação escolar de excelência; regozijou-se com a ação de toda a comunidade escolar, designadamente dos docentes e técnicos que, quotidianamente, se mostram comprometidos em proporcionar uma aprendizagem de qualidade a todos os seus alunos. Manifestou, ainda, reconhecimento pelo dinamismo e ação da Associação de Pais e Encarregados de Educação que contribui para enriquecer e alargar o Plano de Atividades da Escola. Aos alunos, felicitou-os pela conclusão do Ensino Secundário e que teve, certamente, por detrás o importante papel dos seus pais, e desejou que prossigam com sentido de responsabilidade, com trabalho e dedicação, a construção do seu futuro de sucesso. Ao finalizar, agradeceu toda a compreensão e colaboração da comunidade educativa da Escola, particularmente da Direção que não tem poupado esforços para, articuladamente com a Câmara Municipal e os responsáveis da obra, conciliarem os trabalhos de requalificação em curso na escola sem interferir com as atividades letivas.

A seguir aos discursos, deu-se início à entrega dos diplomas pelos respetivos diretores de turma, enriquecida por mais uma intervenção de um aluno finalista, André Marafona, que apresentou uma coreografia de Hip-Hop, fazendo prova das suas capacidades artísticas.

A sessão terminou com a entrega, pelo o Diretor, de Prémios de Mérito aos alunos que obtiveram melhores classificações, quer nos cursos científico-humanísticos - Marlene Curralo da Cruz Pereira Teixeira -, quer nos cursos profissionais - Diana Malvar Costa.

A todos os alunos que agora iniciam uma nova etapa nas suas vidas, a ESHM deseja as maiores felicidades e a conquista de grandes sucessos profissionais e pessoais.

Assinalado em Esposende o Dia do Peregrino



O Município de Esposende, em parceria com a Associação Via Veteris, assinala o Dia do Nacional do Peregrino, que se celebra a 13 de outubro.

Assim, no passado sábado, 12 de outubro, no Centro de Informação Turística de Esposende, teve lugar a inauguração da exposição de pintura "O Caminho de Santiago: pelas estrelas até onde a terra encontra o mar", da autoria de António Carvalho. Abriu a Sessão o Vereador do Pelouro

do Turismo da Câmara Municipal de Esposende, Dr. Sérgio Mano, usando de seguida da palavra o autor da exposição, que agradeceu ao Município de Esposende e aos colaboradores José Costa e Isabel Trindade, do Serviço do Turismo, pelo apoio prestado; o Presidente da Direção da Via Veteris, Manuel Miranda; e ainda o Dr. António Maranhão Peixoto.

A mostra, resultando num conjunto de 12 obras, estará patente até 31 de outubro, funcionando como "homenagem sincera e sentida de alguém que já percorreu alguns caminhos de dentro de si e outros, que levam a Santiago e um pouco mais longe, onde a terra encontra o mar". A paixão do autor pelos Caminhos de Santiago, que já percorreu várias vezes, entrecruza a vivência do peregrino e a paisagem natural.

Segundo o pintor, a principal inspiração para produzir os trabalhos expostos em Esposende assenta num episódio vivido numa das suas peregrinações. Contou António Carvalho que "numa das peregrinações, de entre os peregrinos, um tinha dificuldade em caminhar, era mal-humorado e rezingão. Indo no grupo lado a lado, o autor foi sendo vítima de alguma indelicadeza desse peregrino. Num dia à noite, o homem resmungão pediu-lhe desculpa

pelo seu comportamento, narrando-lhe que, "naquele dia, se sentira transportado para tempos medievais, onde grupos de peregrinos lhe pediam ajuda para atravessarem um rio, com as suas cargas e animais". Segundo António Carvalho, "este companheiro, chamado João, era um homem de ciência, cirurgião ortopédico num dos maiores hospitais do país, e tinha sido envolvido por «aquele não-sei-quê» que só quem já percorreu "O Caminho de Santiago" consegue explicar. Este episódio marcou-me intensamente e levou-me a querer fazer um trabalho sobre este tema", referiu para os presentes o nosso autor.

Ainda no dia 12, foi apresentada a brochura "Guia do Peregrino", um documento de muita utilidade para os peregrinos que procuram instalar-se essencialmente na cidade, e que reúne uma série de informação relacionada com o alojamento, alimentação, cuidados de saúde, lojas de desporto e informações úteis.

Entretanto, para o próximo dia 19, a Associação Via Veteris, destacando um sítio de peregrinação do concelho de Esposende atualmente muito concorrido - São Bartolomeu de Mar, local do tradicional Banho Santo, propõe uma caminhada que, partindo de Mar, levará os participantes até ao Mosteiro de São Romão de Neiva, no vizinho concelho de Viana do Castelo, numa distância de cerca de 10 quilómetros. O historiador António Maranhão Peixoto, natural de Mar, fará o enquadramento histórico do Banho Santo e da Romaria de São Bartolomeu, bem como dos pontos de interesse ao longo do percurso, como o marco do Rei, a Igreja de Castelo do Neiva e o Mosteiro de São Romão de Neiva.



Esclarecimentos a proprietários e agricultores sobre "As ribeiras e as alterações climáticas"

No âmbito do projeto E-Ribeiras, a empresa municipal Esposende Ambiente realizou sessões de esclarecimento, nas freguesias do concelho, sobre "As ribeiras e as alterações climáticas", dirigidas a proprietários de terrenos confinantes com linhas de água e agricultores, com o objetivo de sensibilizar para a importância de uma adequada manutenção das ribeiras e dar a conhecer as soluções técnicas de engenharia natural, de modo a reduzir os problemas e impactes em situações de elevada precipitação e cheias. As ações decorreram nas instalações das Juntas de Freguesia, no dia 9, em Palmeira de Faro; no dia 11 em Marinhas e, no dia 18, em Apúlia. Cristina Calheiros, da empresa Biorumo, abordou questões relacionadas com a importância das linhas de água e com os serviços prestados pelos ecossistemas ribeirinhos, bem como o papel dos cidadãos em todo este processo.

Recorde-se que o projeto "E-Ribeiras: comunicar, divulgar e sensibilizar para as alterações climáticas" está a ser desenvolvido pelo Município de Esposende, através da Esposende Ambiente, e é financiado pelo POSEUR, através da medida "Apoio ao Investimento para a Adaptação às Alterações Climáticas". O E-Ribeiras contempla um conjunto de ações visando a comunicação, a divulgação e a sensibilização da comunidade em matéria de riscos associados à inadequada gestão das linhas de água e inadaptação do território às alterações climáticas, bem como a difusão de boas práticas de atuação tendo em vista a mitigação dos impactos das mesmas. Integra também ações dirigidas à comunidade educativa, bem como iniciativas para a população em geral.

Novo Regulamento de Ocupação do Espaço Público

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, em reunião do executivo e por unanimidade, o Projeto de Regulamento de Ocupação do Espaço Público, Mobiliário Urbano e Publicidade do Município, e a Postura Municipal de Trânsito da Freguesia de Forjães. Estes documentos serão agora submetidos a consulta pública, por um período de 30 dias úteis, a contar a partir do dia seguinte à publicação em Diário da República dos respetivos avisos. A elaboração de um novo Regulamento de Ocupação do Espaço Público, Mobiliário Urbano e Publicidade deve-se à necessidade de adaptar e reorganizar a gestão do espaço público e da publicidade, de acordo com as necessidades atuais das atividades empresariais salvaguardando o direito e acesso das pessoas ao espaço público. Ao invés de alterar o regulamento atualmente em vigor, o que implicaria a sua reorganização sistemática, o Município optou por criar um novo documento que considere as necessidades das empresas tendo sempre presente a proteção e organização do território.

O Presidente da Câmara Municipal refere que "este projeto de regulamento é aquele que melhor se adequa à defesa dos espaços públicos, à conjugação com os interesses privados na ocupação dos mesmos com os interesses públicos de proteção do território e do ambiente urbano". Benjamim Pereira apela à participação no processo de discussão pública, vincando que todos os interessados se poderão pronunciar apresentando contributos e sugestões", notando que "este regulamento poderá ser alterado e adaptado sempre que tal se revele necessário". Prevê-se que o novo regulamento entre em vigor no início do próximo ano.

O Município tem em curso o processo de revisão das posturas de trânsito das freguesias do concelho, de acordo com as disposições do Código da Estrada e seu Regulamento e demais legislação sobre trânsito. Neste sentido, a autarquia aprovou a Postura Municipal de Trânsito de Forjães, que foi elaborada em colaboração com a Junta de Freguesia, seguindo-se agora o período de discussão pública.

Escola Profissional de Esposende

EM OUTUBRO A EPE VESTE ROSA!
ANIMADOR SOCIOCULTURAL | TÉCNICO DE APOIO À INFÂNCIA



Outubro
Rosa



No mês de Outubro, a EPE veste-se de Rosa. Mais um ano em que a EPE dá continuidade ao objetivo de formar jovens informados e críticos sobre a realidade que nos rodeia.

Em colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, as turmas de Técnico de Apoio à Infância do 2º ano, e Animador Sociocultural do 1º ano, através da metáfora da cor Rosa desenvolvem, durante o mês de outubro, um conjunto de atividades que servem de base à sensibilização para a prevenção do cancro da mama.

Assim, no dia 1 de Outubro a EPE vestiu-se de rosa. Enquanto escola e conscientes de que o cancro é um dos graves problemas que afetam a humanidade, em que a mudança de comportamentos e atitudes é crucial, importa criar condições de aprendizagem e sensibilização onde o conhecimento e a compreensão da doença possa formar pessoas preparadas para enfrentar os desafios do mundo atual na área da saúde.

Somos EPE! Em outubro somos Rosa!



EPE NO CONGRESSO NACIONAL DOS COZINHEIROS A APRENDER COM OS MELHORES!



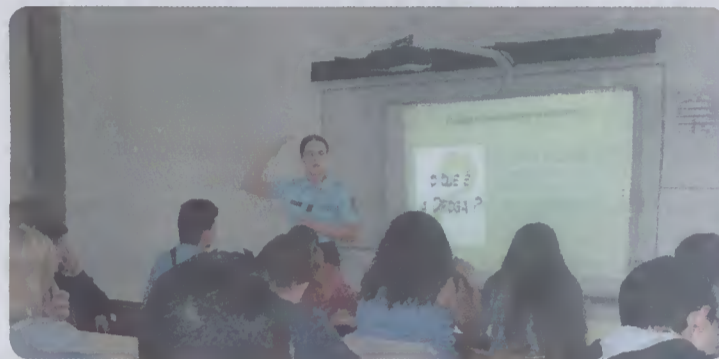
As turmas de Técnico de Restauração, TR13 (1º ano) e TR11 (3º ano,) realizaram a sua primeira visita de estudo deste ano letivo, concretamente ao evento "Congresso Nacional de Cozinheiros", em Lisboa, no dia 30 de setembro.

Esta atividade surgiu para permitir à turma um contacto com profissionais, técnicos e figuras públicas da área da restauração.

Com efeito, esta experiência foi muito estimulante para este grupo, pois teve a oportunidade de assistir a debates, a várias demonstrações, quer de cozinha, quer de bar, bem como perceber as novas tendências nesta área, sobretudo a importância da rentabilidade e da sustentabilidade neste setor, por isso foi interessante notar que a maior parte dos restaurantes já possui uma horta biológica, para dar o melhor aos seus clientes.

Em suma, foi um momento enriquecedor, uma vez que a turma, não só pôde perceber como funciona um evento desta dimensão, mas também a grande versatilidade que este curso apresenta para o futuro profissional destes jovens que apostaram nesta área.

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO DA GNR ESCOLA SEGURA



A Escola Profissional de Esposende tem como missão diária promover nos alunos uma formação integral e integrada e desenvolve afincadamente uma atenção e intervenção noutros aspetos da vida dos nossos alunos, que são primordiais para o seu desenvolvimento enquanto PESSOA. É

assente nesta visão global que, numa parceria com o Destacamento Territorial de Barcelos, mais concretamente com a Secção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário da GNR, estão a ser dinamizadas na EPE sessões de sensibilização relativas aos comportamentos aditivos.

Assim, em contexto de sala de aula, são partilhados com os alunos conteúdos relativos à problemática, sensibilizando-os e informando-os para os riscos e consequências dos consumos, conhecer as alterações legislativas relativas a detenção e aquisição de bebidas alcoólicas por menores de 18 anos, bem como de substâncias psicoativas ilícitas.

Alunos mais informados, alunos mais conscientes!

ALUNOS DA EPE PARTICIPAM NAS JORNADAS EUROPEIAS DO PATRIMÓNIO E DO TURISMO

No dia 27 de setembro, Dia Mundial do Turismo, decorreu no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, uma conferência denominada "Arqueogastronomia". Esta iniciativa inseriu-se no programa municipal das Jornadas Europeias do Património e do Turismo e faz parte do projeto ESGASTRONOMIA, que visa o levantamento documentado do receituário tradicional de Esposende e dos produtos agrícolas e piscícolas, nomeadamente através da inventariação de referências escritas, da obtenção de elementos relativos à história, particularidades, usos e saber-fazer associados.

Na conferência, que contou com a moderação de Sérgio Mano, vereador do Turismo, Carlos Alberto Brochado de Almeida abordou "A alimentação no Noroeste Português entre a Pré-História e a Idade Média" e Manuel Rial Santos apresentou o projeto "Vimianzo, do mar à terra".

Os alunos dos cursos Técnico de Turismo Ambiental e Rural e Técnico de Restauração marcaram presença no evento, tendo assistido com muito interesse às comunicações dos dois oradores.

Este evento demonstrou que a valorização e promoção dos produtos tradicionais podem contribuir para o desenvolvimento sustentável do território e para a preservação e manutenção deste património nacional.

Para os nossos alunos a participação no seminário foi um excelente momento para contactar com técnicos, empresários e outros alunos do setor, bem como para complemento dos conteúdos abordados em contexto de



Página das Escolas (XXXVI)

Iniciado o ano letivo 2019/2020, os alunos das nossas escolas começaram a escrever e a enviar os seus trabalhos para publicação no jornal Farol de Esposende. Assim, apesar de a denominada Página das Escolas sair na última edição de cada mês, vamos fazê-la sair na presente edição, em virtude de termos muitos textos para divulgação, na expectativa de que possamos editar esta rubrica nos dois jornais de outubro. Neste número, publicamos trabalhos provenientes da Escola Secundária, com 3.º Ciclo, Henrique Medina, Esposende; da Escola Básica de Goios e da Escola Básica de Mar, ambas integradas no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhãs.

Recordamos que as temáticas dos trabalhos enquadram-se no âmbito de projetos contemplados nos Planos Anuais de Atividades e nos Projetos Educativos das Escolas e/ou dos respetivos Agrupamentos de Escolas.

Como é do conhecimento da maioria dos nossos leitores, lembramos mais uma vez que a Página das Escolas tem o patrocínio de duas conceituadas empresas de energias renováveis, com sedes administrativas em Esposende: a EDF EN e a EÓLICA DA ARADA.

Visita de estudo à foz do rio Neiva

Em início de ano letivo, e aproveitando a comemoração do Dia Mundial dos Rios, a Escola Básica de Goios levou a cabo uma visita de estudo, com carácter pedagógico, à Foz do Rio Neiva.

Nesta visita, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer a fauna e a flora existentes nesta localidade, assim como estabelecer contacto com a realidade geológica da mesma, através de um percurso ao longo das margens do rio Neiva até à sua Foz, com a colaboração do Parque Natural do Litoral Norte.

Assistimos também a uma palestra sobre “Defesa do Ambiente” sensibilizando para comportamentos mais sustentáveis e amigos do ambiente, dada por um elemento da Associação Rio Neiva.

A visita de estudo terminou com uma atividade lúdica alusiva ao tema e com um lanche convívio no adro da igreja de Santa Tecla.



Sou “Tutor Medina”

No passado dia 13 de setembro de 2019, na escola Secundária Henrique Medina decorreu o projeto de Tutoria Inter pares, cujo objetivo é o de acolher e facilitar a integração dos novos alunos, os que iniciam o 3.º Ciclo (7.º ano) e também aqueles que iniciam o Secundário (10.º ano de Ensino Regular e Profissional). Os chamados “Tutores Medina” são um grupo de alunos que frequentam no ano letivo corrente, o 12.º ano de escolaridade.

Dividimo-nos em grupos de 4, ficando cada qual encarregado de ser o tutor de uma turma (sétimos anos e profissional) ou duas turmas (décimo ano do ensino regular). Chegado o dia da receção, cada grupo dirigiu-se à respetiva sala para estar presente na reunião com os pais, ajudar o diretor da turma e falar sobre a tutoria. Inicialmente senti-me nervosa ao falar à frente de “tanta” gente. Porém, o nervosismo passou e a nostalgia substituiu esse sentimento. Lembrei-me de estar nos seus lugares e de ver as minhas tutoras a sorrir para nós e que, de certa forma, me inspiraram a estar ali naquele dia.

Na segunda parte, demos a conhecer aos alunos o funcionamento da nossa escola, onde ficavam a biblioteca, os campos de jogos e a cantina; apresentamos os funcionários e ensinamo-los a usar o cartão eletrónico. Tivemos oportunidade de interagir de forma descontraída e não sou a única a pensar assim.

No final, concluí que estar com os alunos (e até com os seus pais!) foi aquilo que todos mais gostaram, pois realmente começaram a criar amizades entre si. Alunos que se mostravam tímidos no início começaram a abrir-se mais, ganhando uma certa confiança. Isto deixa qualquer tutor feliz, pois um dos principais objetivos de ser Tutor Medina é fazer com que os novos alunos se sintam bem-vindos.

Depois desta experiência, sinto que ganhei mais responsabilidade, pois, para além de ser benéfico para os alunos novos, também ajuda os mais velhos a enfrentarem novas situações que podem ser bastante benéficas para o nosso futuro. Toda a gente me disse que ia ser “incrível” e ia adorar conhecer “putos”, e posso garantir que não me desiludi e aconselho todos os alunos a inscreverem-se neste projeto quando chegar a sua vez de contribuir.

Mariana Lima, 12º C

“Dia Mundial do Animal” na E.B. de Mar



No dia 4 de outubro de 2019, celebrou-se o “Dia Mundial do Animal” na E.B. de Mar.

Para o efeito, os alunos trouxeram alguns animais de estimação, que foram expostos no polivalente e que todos tiveram oportunidade de apreciar. Entre esses animais encontravam-se mamíferos como coelhos, hamsters, gatos; aves como o agapómis, canários, periquito-alexandriño; répteis como o cágado e a tartaruga e, ainda, peixes ciclídeos. Perante esta variedade de animais, houve oportunidade de recordar o seu regime alimentar, a sua forma de deslocação, o seu revestimento, entre outros aspetos. Nas salas, visualizaram-se vídeos de sensibilização contra o abandono e maus tratos dos animais e redigiram-se frases de alerta contra estas situações. A turma MD recebeu a simpática visita dos avós de uma aluna que trouxeram um animal, um gato muito meigo, e

deram o seu testemunho sobre como o salvaram do abandono.

A comemoração deste dia foi importantíssima e veio lembrar que os animais têm direitos: o direito à proteção, a cuidados veterinários e ao afeto. O abandono e maus tratos aos animais são puníveis por lei! Se gosta de animais, não compre! Adote!

O meu primeiro dia de aulas na Escola Henrique Medina

Normalmente, os primeiros dias de aulas são aborrecidos, mas este foi diferente: escola nova, professores novos, colegas novos, tudo novo.

Na Escola Henrique Medina, as aulas passam a correr! É verdade, temos mais intervalos porque são mais curtos, mas as aulas acabam mais depressa.

A primeira aula que tive foi de matemática e o professor mostrou-se simpático. O primeiro tempo serviu para nos apresentarmos e o outro para revermos a matéria. Também conheci outros professores.

No final da manhã, fui a correr para a cantina porque estava com muita fome. O almoço estava muito saboroso!

O meu primeiro dia de aulas na Escola Henrique Medina foi bastante agradável.

João Sousa, 7º A



De coração cheio!

No passado dia 13 de setembro, foi realizada a receção a todos os alunos na Escola Henrique Medina. Os alunos do 7.º ano reuniram-se na sala de aula com os seus novos professores, os respetivos directores de turma e ainda os tutores, alunos do 12.º ano, responsáveis pela nossa integração e acompanhamento escolares.

Feitas as apresentações, os tutores proporcionaram-nos uma visita guiada, explicando-nos o funcionamento dos diversos espaços. Esta visita foi fulcral e o mais marcante da receção pois, para nós, era tudo uma novidade. Desde o primeiro momento, houve uma grande empatia entre os alunos e toda a comunidade escolar.

No final deste dia, todos regressamos a casa com muitas novidades e de coração cheio pela forma como fomos recebidos.

João Sousa, 7º A

Página patrocinada por:



Cartório Notarial em Barcelos

De Luís Pizarro Bravo
Rua Dr. José António Peixoto Pereira Machado, 386 r/c
4750 – 309 Barcelos
Telefone: 253 831 831 E-mail: luis.pizarro.bravo@notarios.pt

EXTRACTO PARA PUBLICAÇÃO

Luís Manuel Carvalho Pizarro da Silveira Bravo, Notário, certifica: Que, no seu cartório, sito na Rua Dr. José António Peixoto Pereira Machado, N.º 386, rés-do-chão, na cidade e concelho de Barcelos, se encontra exarada uma escritura de justificação, do dia vinte e sete de Setembro de dois mil e dezanove, exarada de folhas vinte e quatro a folhas vinte e seis, do respetivo livro de notas para escrituras diversas número Quarenta e Quatro -"A" na qual **Maria Emília da Torre E Sá**, natural da freguesia de Vila Chã, concelho de Esposende, onde reside na Travessa do Outeiro, número 20, Outeiro, Vila Chã, Esposende, casada com Manuel de Carvalho Costa, sob o regime da comunhão geral de bens, **DECLAROU** que, com exclusão de outrem, é dona e **legítima possuidora** do seguinte bem imóvel: **Prédio Rústico**, composto de **cultura, videiras em ramada e fruteiras**, situado em **Eirado**, na freguesia de **Vila Chã**, concelho de **Esposende**, com a área de **dois mil e quinhentos metros quadrados**, confrontando de norte e do sul com caminho, do nascente com José Maria do Vale, e do poente com casa da própria, **não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende**, inscrito na matriz predial rústica, sob o **ARTIGO 1590º** (desconhecendo a proveniência matricial deste artigo), a que corresponde o **valor patrimonial tributário** de 162,16€ e o atribuído de igual valor.

Prédio este de que a **primeira outorgante**, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem e que adveio à posse da justificante, já no estado de casada, em consequência de compra e venda, meramente verbal, em que foi vendedora sua tia, Maria Carmo Pereira Torre, viúva, residente que foi na freguesia de Vila Chã, concelho de Esposende em mês que não consegue precisar do ano de mil novecentos e setenta, doação que nunca foi reduzida no competente título formal, ou seja, nunca foi reduzido a escritura pública.

ACRESCENTOU:

Que a partir desta data sempre a outorgante esteve na posse e na fruição do **identificado prédio**, posse que adquiriu e manteve sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de

modo a poder ser conhecida por quem tivesse interesse em contrariá-la.

Que tal posse do prédio, assim mantida e exercida, em nome e interesse próprio, participando nas vantagens e encargos, praticando atos concretos em relação ao direito possuído, gozando de todos os poderes que lhe pertencem, traduz-se em suma, nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades do prédio, nomeadamente abatendo árvores, limpando, ou mandando limpar o prédio, roçando o mato e ervas, retirando lenha e madeira, sempre com vista ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades do prédio rústico, agindo sempre por forma correspondente ao exercício pleno do direito de propriedade, sem oposição, embargo, ou estorvo de quem quer que seja, à vista e com o conhecimento de toda a gente, com ânimo de quem exercita direito próprio e de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacífica, continua, pública e sem violência.

A posse foi sempre exercida em nome individual pela justificante Maria Emília da Torre Sá, porém, quer por efeitos da comunicabilidade da posse, quer porque a mesma se iniciou no estado de casada, quer porque a justificante é casada no regime da comunhão geral de bens, o bem aqui justificado é, obviamente um bem que integra a comunhão conjugal, embora a posse tenha apenas sido praticada pela justificante.

Consequentemente, dadas as enunciadas características da sua posse, **adquiriu a justificante** (e por força do regime de bens do casamento também seu marido Manuel de Carvalho Costa) a propriedade do prédio rústico **identificado** no contexto desta escritura por **USUCAPIÃO**, o que não é suscetível de ser comprovado pelos meios normais, mas que invoca para efeitos de primeira inscrição em seu nome na Conservatória do Registo Predial.

Barcelos e Cartório Notarial, vinte e sete de Setembro de dois mil e dezanove.

O Notário: Luís Pizarro Bravo

Município promove natação junto de 400 alunos do Ensino Básico

No âmbito do programa desenvolvido pelo Município de Esposende para a promoção do sucesso educativo, cerca de 400 alunos que frequentam o 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, dos Agrupamentos de Escolas António Rodrigues Sampaio e António Correia de Oliveira, estão a frequentar o projeto "Aprendizagem da Natação". Neste projeto que resulta de uma parceria entre o Município de Esposende e a Esposende 2000 que se iniciou no passado dia 7 de outubro, cada turma deslocar-se-á às piscinas Foz do Cávado e de Forjães, ao longo de um período letivo, iniciando a aprendizagem da natação, sendo os encargos decorrentes da atividade e transporte dos alunos assegurados pela Câmara Municipal de Esposende. A atividade será desenvolvida por um professor de Educação Física, em coadjuvação com o professor titular de turma.

Tendo como objetivos promover o sucesso educativo, contribuir para uma educação global e de qualidade para todos e fomentar a igualdade de oportunidades, o Município de Esposende promove, também, a continuidade, no presente ano letivo, dos Projetos de Educação Musical e de Expressão Físico-Motora na Educação Pré-Escolar. Estes Projetos serão integralmente suportados pelo Município, pelo que não haverá qualquer encargo para as famílias.

Os principais objetivos do Projeto de Educação Musical passam por despertar a

sensibilidade auditiva das crianças, favorecendo o seu desenvolvimento cognitivo e emocional; promover, desde cedo, o contacto com os sons, os instrumentos musicais e a música, em geral.

O Projeto de Expressão Físico-Motora, por sua vez, pretende promover a iniciação da prática desportiva das crianças, fomentando o conhecimento, a compreensão de regras e o desenvolvimento das capacidades físicas e motoras. Ambos os Projetos iniciaram no passado dia 7 de outubro e abrangem cerca de 500 crianças em idade pré-escolar.

Para além destas propostas, o Município de Esposende e as Empresas Municipais Esposende 2000 e Esposende Ambiente disponibilizam um leque alargado de propostas de atividades e projetos educativos para o ano letivo 2019/2020.

As cerca de 50 propostas estão disponíveis no Portal "Esposende Educa", enquadradas por áreas, alinhadas de acordo com as orientações estratégicas previstas no Plano Estratégico Educativo Municipal. Assim, destacam-se o Projeto Municipal de Combate ao Insucesso Escolar- Rumo ao Sucesso, a Educação Cultural e Artística, a Educação para a Cidadania, a Educação para a Saúde e Desporto, a Educação Ambiental e a Educação para a Segurança. Encontram-se também disponíveis informações de Eventos, Formação e Campanhas de Sensibilização.

Os cuidados que a gripe deve merecer

A Gripe é uma doença infecciosa aguda causada pelo Vírus Influenza e que afeta predominantemente as vias respiratórias. Manifesta-se, habitualmente, de forma sazonal, com maior frequência entre os meses de dezembro a fevereiro, em Portugal.

O quadro caracteriza-se por um início súbito de febre alta, dores musculares e articulares, dor de cabeça e tosse seca. É importante compreender que a constipação é uma doença distinta da gripe, sendo causado por outros vírus respiratórios. Neste caso, o quadro é mais gradual, com sintomas respiratórios superiores (obstrução nasal, espirros, tosse, irritação da garganta e dor de cabeça) e raramente provoca febre elevada e dores musculares.

Apesar de se tratar de uma doença benigna e autolimitada com resolução completa em 1 a 2 semanas, na maioria dos casos, pode também levar a complicações graves como pneumonia ou mesmo morte. Isto acontece mais frequentemente em pessoas frágeis como os idosos e doentes crónicos.

A principal forma de prevenir a doença e as suas consequências é a vacinação anual. Segundo a Direção Geral de Saúde, a administração da vacina nos Centros de Saúde de todo o país começou este ano a 14 de outubro e está recomendada ser realizada, preferencialmente, até ao fim do ano. Para além da proteção individual, a vacina confere uma proteção de grupo ao reduzir a probabilidade de transmissão do vírus entre as pessoas.

A vacina pode ser administrada em qualquer idade, a partir dos 6 meses e as únicas contra-indicações são a alergia grave à gema do ovo ou a ocorrência de uma reação alérgica grave a uma dose anterior.

Nos Centros de Saúde, a vacinação é gratuita para todas as pessoas a partir dos 65 anos, doentes com diabetes, doença pulmonar obstrutiva crónica, trissomia 21, a realizar diálise, após transplantes, sob quimioterapia, profissionais de saúde, bombeiros, entre outros. Mesmo não sendo gratuita, a vacina é recomendada ainda a todas as grávidas, pessoas com doenças crónicas e profissionais que contatem com crianças e/ou idosos.

Se ainda não tem nenhuma indicação, aconselho a informar-se com o seu enfermeiro ou médico de família. Caso não tenha direito à administração gratuita no Centro de Saúde, pode ter uma comparticipação de 37% na sua compra, mediante apresentação de receita médica.

Se tiver Gripe, recomenda-se repouso e reforço da ingestão de líquidos e controlo da febre e dores musculares com paracetamol. De forma geral e por se tratar de uma infeção vírica, não está indicado o uso de antibiótico. Em caso de dúvidas ou gravidade dos sintomas, procure uma observação médica.

Evite a transmissão do vírus, reduzindo o contato com outras pessoas, lavando as mãos com frequência e protegendo a boca com um lenço de papel ou antebraço quando tossir ou espirrar.

Relembro novamente que a Gripe é uma doença habitualmente benigna e autolimitada, mas que pode ser grave ou até fatal, pelo que é importante vacinar para proteger a si e aos outros.

Alexandra Carvalho,
Médica Interna de Medicina Geral e Familiar, USF Esposende Norte

Plano de Sustentabilidade Alimentar nas escolas

No passado dia 15 do corrente mês, o Município de Esposende procedeu à apresentação do Plano de Sustentabilidade Alimentar – Geração S, que se propõe contribuir para a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade escolar. Esta estratégia foi dada a conhecer na Conferência Sustentabilidade Alimentar, que decorreu no Centro de Educação Ambiental de Esposende. O projeto tem quatro linhas orientadoras: Cantinas Escolares Sustentáveis, que fomentem hábitos alimentares saudáveis; ECOalimenta, tendo em vista o combate ao desperdício alimentar, a redução, reutilização, recuperação e reciclagem na área alimentar; AgroKids, que se traduz no desenvolvimento de hortas escolares para cultivo e consumo de produtos locais; e ReEduca, que se traduz em atividades pedagógicas que assegurem a consciencialização para a educação para a sustentabilidade alimentar.

Trata-se de um Plano audaz e ambiciosos, que o Município vai implementar, já no presente ano letivo, nas escolas do concelho, e que se insere numa estratégia de promoção da saúde, visando a melhoria da qualidade de vida da população. Sublinhando que, tal como em várias outras áreas, Esposende tem liderado projetos inovadores, e lembrando o muito trabalho já desenvolvido pelo Município ao nível da promoção da alimentação saudável e do ambiente, a Vice-presidente da Câmara Municipal, Alexandra Roeger, referiu que, neste domínio, é possível ir mais além, fazer ainda mais e melhor e fazer diferente.

A sessão iniciou-se com a assinatura de um protocolo entre o Município e a SONAE MC, com vista à implementação de hortas escolares. Seguiu-se a apresentação de um filme explicativo do Plano de Sustentabilidade Alimentar – Geração S, onde são realçados os benefícios e mais-valias deste projeto. Rui Lima, Nutricionista da Direção Geral de Educação, considerou que este Plano é uma micro experiência do que o Ministério da Educação defende no que respeita a relacionar as diferentes áreas da educação para a cidadania e considerou mesmo que "devia ser aplicado a nível nacional".

Seguiu-se a apresentação dos resultados da avaliação da quantidade de sal nas sopas

das cantinas escolares, por João Silva do ISAVE – Instituto Superior de Saúde. Foram objeto deste estudo as 25 cantinas escolares concelhias, com análise de sopas em três dias diferentes, durante o mês de janeiro de 2019. Rita Pinheiro, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), sublinhou que o Município de Esposende tem apostado na questão da alimentação saudável nas escolas e defendeu que, para resultados mais eficazes ao nível da mudança de hábitos, nomeadamente na redução do sal, é importante ReEducar, tanto dentro como fora da escola, ao nível das famílias.

Com a presença dos vários parceiros afetos ao Plano de Sustentabilidade Alimentar – Geração S, proporcionou-se um momento de partilha, no Laboratório de Ideias, onde foram abordadas as vertentes do projeto e a sua aplicabilidade. Sob a moderação da Vice-presidente da Câmara Municipal, Alexandra Roeger, participaram neste debate Fernando Ferreira, Diretor ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, Rita Pinheiro, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Mafalda Duarte, do ISAVE – Instituto Superior de Saúde, Chefe Mário Rodrigues, Hugo Silva, da Movelfe, José Ruivo, da Noocity, Hernani Zão, que produziu o filme de apresentação do Plano, Andreia Domingues, da SONAE MC, e Helena Cardoso, da DOCAPESEA. Todos enalteceram a mais-valia do projeto e felicitaram o Município pela "ousadia" e pela aposta na sustentabilidade alimentar das escolas, considerando que os ganhos são abrangentes e transversais à sociedade.

O encerramento dos trabalhos esteve a cargo do Secretário Executivo da Comunidade Intermunicipal do Cávado, Luís Macedo, que saudou o Município de Esposende por esta aposta "É um projeto denso, consistente e vai ter consequências muito sérias não só ao nível concelhio, mas do território", afirmou, realçando que, para além da questão da sustentabilidade alimentar, a Câmara Municipal está também a dar o exemplo ao nível da promoção da economia, ao envolver os produtores locais neste projeto, dinamizando a agricultura e a pesca. "É um projeto ambicioso com objetivos muito nobres", rematou.

Eleições no país para eleger 230 deputados



Como se previa, correu com normalidade a votação em todo o país para eleger os membros da Assembleia da República, havendo 21 partidos políticos como opção para a escolha de 230 deputados. Neste ato eleitoral a taxa de abstenção foi mais uma vez recorde, ao situar-se nos 45,5%. As eleições decorreram um dia

após ter sido cumprido o feriado nacional de 5 de outubro, dia da Proclamação da República, um evento que aconteceu há 109 anos. No domingo, dia 6, com sol em todo o país e muito movimentado pelo número de pessoas que se deslocaram aos postos de votação para, num gesto cívico, escolherem e votarem nos seus partidos de preferência.

Em Antas, e mais uma vez, o PSD foi o partido mais votado, com 486 votos, mais 139 que o partido do Governo, o PS, que obteve 347 votos. Os restantes partidos conseguiram em Antas os seguintes resultados: BE, 79 votos; o CDS, 59 votos; o PAN, 31 votos; a CDU 27 votos; o LIVRE, 19 votos; o IL, 14 votos; o ALIANÇA, 15 votos; o CHEGA, 8 votos. Em branco votaram 47 eleitores, sendo de 25 o número de votos nulos.

Dos 10,8 milhões de eleitores, recenseados no território nacional e no estrangeiro, apenas 4,9 milhões votaram nas Eleições Legislativas dia 6 de outubro.

Com estes resultados o Parlamento tem maioria de esquerda: PS, 106 deputados; PSD, 77 deputados; BE, 19 deputados; CDU, 12 deputados; CDS, 5 deputados; PAN, 4 deputados; CHEGA, 1 deputado; I.L., 1 deputado; LIVRE, 1 deputado.

A direita, PSD e CDS, com menos deputados, tem o pior resultado de sempre, o que provocou a saída de Conceição Cristas da liderança do seu Partido.

Concerto solidário a favor da liga Portuguesa Contra o Cancro

26
OUTUBRO'19

CUMPLICIDADES
CONCERTO SOLIDÁRIO ACÚSTICO

A Favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro

RUI NOVA | ANA OLIVEIRA | JOAQUIM BENTO
pianista

22H00 | AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ESPOSENDE
ENTRADA LIVRE

No âmbito da campanha de sensibilização "Outubro Rosa", o Município de Esposende vai promover o espetáculo solidário "Cumplícidades" de Rui Nova e Ana Oliveira, no próximo dia 26 de outubro, às 22h00, no Auditório Municipal de Esposende. O concerto, em versão acústica – piano e voz, convida a uma viagem fantástica pelo mundo da música, da rádio e da televisão, desde os festivais da canção aos sucessos internacionais. Acompanhados ao piano por Joaquim Bento, Rui Nova e Ana Oliveira vão interpretar algumas das mais marcantes canções das décadas de 60, 70 e 80 até à atualidade, bem como alguns dos seus êxitos discográficos.

Este espetáculo resulta da cumplicidade da Cultura e da Solidariedade e, também, da de dois amigos que têm

dividido o palco e a vida em diversos projetos musicais. Através da música pretende-se sensibilizar o público para a campanha "Outubro Rosa" e criar um momento de particular ênfase para o trabalho desenvolvido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro no concelho, nomeadamente o apoio psicológico a doentes e seus familiares, rastreios, campanhas de sensibilização e informação, entre outros. Apesar de ter entrada livre, o concerto é de cariz solidário, pelo que as pessoas são convidadas a contribuir financeiramente a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

A campanha "Outubro Rosa", que decorre ao longo de todo este mês, é dirigida à sociedade em geral, mas sobretudo às mulheres, e visa consciencializar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro de mama. De acordo com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, estima-se que na Europa surjam todos os anos 430 mil novos casos e que uma em cada dez mulheres venha a desenvolver a doença antes dos 80 anos. Em Portugal são detetados, anualmente, cerca de 4500 novos casos de cancro da mama e 1500 mulheres morrem da doença. No entanto, se detetado cedo e tratado logo de início, a taxa de cura pode chegar aos 95 por cento.

Antas - Matança de porco - Feira gastronómica - (9 e 10 de novembro)

A Junta de Freguesia de Antas, em parceria com as associações locais e com o apoio da Fábrica da Igreja Paroquial de S. Paio de Antas e da Esposende TV, vai levar a efeito o evento "Matança de porco/Feira Gastronómica", que decorrerá nos próximos dias 9 e 10 de novembro, no Recinto Paroquial de S. Paio de Antas, no concelho de Esposende.

Participam nesta primeira edição o Antas Futebol Clube, a Associação Rio Neiva, a Banda de Música de Antas, o Clube de Caça e Pesca, o Coral Polifónico de Antas, o Grasso – Grupo de Ação de Solidariedade Social de Antas, o Grupo de Cantares e Dançares de S. Paio de Antas, o Grupo de Zés P'reiras de Antas e o Grupo de Jovens Esperança. A iniciativa visa reavivar a tradição popular da matança de porco, promovendo a gastronomia e fomentando o convívio entre os participantes, e tem também como objetivo a angariação de fundos para apoio às atividades das associações.

A par da gastronomia, está assegurada animação musical durante o evento, nomeadamente pelo Grupo de Zés P'reiras de Antas, Grupo de Cantares e Dançares de S. Paio de Antas, Coral Polifónico de Antas e grupo Terr'Alegre.

A Arruada pelos Zés P'reiras de Antas marcará a abertura do evento, no dia 9, sábado, pelas 14h00. A matança de porco, tal como se realizava outrora nas casas de lavoura, acontecerá pelas 15h00, seguindo-se todo o ritual associado a este costume. Ao longo da tarde, os Zés P'reiras assegurarão a animação do espaço, onde será possível degustar várias iguarias gastronómicas, nomeadamente rojões, cozido à portuguesa, papas de sarrabulho, feijoadas, fêveras, enchidos, carnes salgadas, javali, além de doçaria diversa. À noite, a partir das 22h00, a animação estará a cargo do grupo musical Terr'Alegre e, depois da meia-noite, haverá Dj's.

No dia 10, domingo, a feira abre portas às 10h00, convidando a degustar as diferentes propostas gastronómicas. Já no período da tarde, sobe ao palco, às 15h00, o Grupo de Cantares e Dançares de S. Paio de Antas e, uma hora mais tarde, o Coral Polifónico de Antas.

O Presidente da Junta de Freguesia de Antas, José Viana, refere que "esta pretende ser a primeira de várias edições, constituindo um meio de angariação de fundos para apoiar a atividade que é desenvolvida pelas nossas associações, e são várias, todas com um trabalho bastante meritório". José Viana acrescenta que "embora a ideia da realização deste evento tenha partido da Junta de Freguesia, foi acolhida prontamente pelas associações, o que reflete a união, a dinâmica e a disponibilidade colaborativa das nossas coletividades".

Em jeito de convite, o autarca sublinha que não faltam bons motivos para visitar Antas, nomeadamente durante este fim-de-semana gastronómico. "Estão reunidos os melhores ingredientes: gastronomia, música, animação e convívio", remata.

Esposende avança com regulamento do Centro de Negócios

O Município de Esposende aprovou, em reunião do executivo e por unanimidade, o projeto de regulamento municipal de funcionamento e utilização do Centro de Negócios. Após a publicação em Diário da República, segue-se o período de consulta pública, pelo período de 30 dias úteis. Até ao final do ano deverão estar concluídas as obras de adaptação do edifício que vai acolher o Centro de Negócios.

O Centro de Negócios pretende constituir-se como um espaço focado na dinamização económica do concelho, através do apoio a iniciativas empreendedoras e de investimento empresarial. Tem como objetivos apoiar a criação e desenvolvimento de empresas para o Município e estimular o aparecimento de iniciativas empreendedoras, contribuindo para o desenvolvimento de um ambiente adequado ao seu êxito. Visa também incentivar empresas já constituídas ao desenvolvimento de novos produtos e/ou serviços inovadores, atrair investimento nacional e internacional, propondo-se também continuar a prestar auxílio às empresas graduadas dos programas de incubação e investidores já instalados no concelho, com o propósito de assegurar o seu desenvolvi-

mento e expansão.

Podem candidatar-se aos programas e espaços do Centro de Negócios promotores com uma ideia de negócio, interessados na sua materialização numa empresa; empresas com menos de 24 meses que pretendam desenvolver o seu modelo de negócio e aumentar a sua competitividade; empresas com mais de 24 meses que pretendam ganhar escalabilidade; e spin-offs de empresas maduras. Com caráter multissetorial, o Centro de Negócios estará aberto a qualquer projeto ou empresa.

A proposta de regulamento, aprovada pela Câmara Municipal, estabelece os procedimentos de adesão e o funcionamento do Centro de Negócios, sendo que o período de consulta pública que se segue visa a recolha de contributos e sugestões que poderão, eventualmente, vir a ser considerados na proposta final.

O Centro de Negócios vai ficar instalado num edifício localizado no Largo Rodrigues Sampaio, em pleno centro da cidade de Esposende. Neste momento estão em curso as necessárias obras de adaptação do imóvel, que futuramente também irá acolher alguns serviços municipais.



A nossa justa gratidão!

Os alunos da Escola Primária de Esposende estavam no intervalo, um espaço temporal de liberdade e alegria, desfrutando uns momentos curtos de descanso, longe da carteira, das lousas, dos cadernos, dos lápis e dos ferrões... No chão poeirento do recreio, brincava-se aos ladrões, ao salto ao "peixe", aos cavalinhos, ou observava-se, sorratamente, as raparigas a jogarem ao mata, perto do "Muro de Berlim", aquele muro invisível, mas real, que separava os sexos: rapazes para um lado, raparigas para o outro...

Estávamos no mês de junho, no ano de 1959, as férias grandes aproximavam-se e o desejo das crianças pobres, a maioria delas, era participar no passeio do final do ano. Os alunos oriundos de famílias "abastadas" tinham lugar garantido na camioneta do Linhares, a caminho do "Portugal dos Pequeninos"...

O Fernando Quintino, batizado na gíria popular com o cognome de D. Raimundo ou "Geirinhas", apelidado pelo Zé Alberto da Nazaré, estava na sala da D. Isolina, triste, cabisbaixo e indiferente às explicações da professora.

A D. Isolina, reparando naquele aluno entristecido, fazendo uma breve pausa na aula, perguntou-lhe:

- O que se passa contigo, meu menino?

- Senhora professora, eu queria ir ao passeio da Escola, mas a minha mãe não tem dinheiro e estou triste!..

- Ó meu rapaz, está descansado, eu vou-te pagar o passeio na próxima sexta-feira e pede à tua mãe para te arranjar uma roupinha de domingo para ires na camioneta conosco.

O "D. Raimundo", de calções de cutim, remendados e rotos, com os bolsos esburacados pelos godos e pedras que armazenava, para municiar a "afunga", na caça aos charréus e verdilhões, saltou de contentamento e gritou para o Batista da Galga e Luizinho Soqueiro:

-Vou andar de camioneta e logo para longe de Esposende, para o "Portugal dos Pequeninos!"

O "D. Raimundo" saiu da Escola, pelas 16 horas, e foi à casa do avô do Carlinhos, tio Gaspar, e à casa do senhor Morgado, buscar pão e alguma fruta para ajudar a numerosa família Quintino.

- Olha, Fernando, porta-te bem no passeio, não faças "aventuras" e não quero ver afungas ao pescoço, pediu a professora D. Isolina!

- Pode estar descansada, senhora professora, eu porto-me bem, o meu pai e a minha mãe vão ficar contentes com a notícia... Você até merecia um Santo Antoninho de pedra feito pelo meu pai, disse o "D. Raimundo", transfigurado de alegria, pois ir a Coimbra, nesse tempo, era como "Viajar à Lua", porque sair de Esposende, para algumas crianças, era um sonho que tanto aspiravam...

Por este gesto, de entre outros, de solidariedade e humanismo, a professora D. Isolina Igreja foi, é e será sempre lembrada, pelos seus ex-alunos da Primária. Nestes últimos anos, tem havido convívios anuais, culminados em simples jantares de confraternização, com a D. Isolina e os seus ex-alunos que tanto a acarinharam e a adoram.

Assim, este ano de 2019, na transacto dia 12 de outubro, no Hotel Zende-Esposende, reuniram-se 35 ex-alunos desta professora e conviveram num ambiente genuinamente escolar, dos anos 50/60, cantando o "plim, plim, plam, plam, plam..."

O João Manuel Vilarinho, seu ex-aluno, deslocou-se propositadamente de Barcelona para estar presente com a sua ex-professora que tanto a estima.

Uma palavra de apreço para o senhor Martins, para os funcionários e funcionárias do Hotel Zende, e para o chefe do pessoal, o Adriano, pelo excelente serviço apresentado. Um bacalhau bem preparado, com puré com sabor a saudade, aromatizado pelos olhares de todos os presentes.

A Organização deste evento agradece a todos os "jovens", ex-alunos e ex-alunas, por estarem presentes neste jantar, mesmo aos ausentes, que justificaram a sua ausência.

A única professora, dos meus cinco professores que tive na Escola Primária, que me fez gostar da Escola, onde aprendi a sorrir e a questionar, foi a D. Isolina, a quem agradeço imenso os dois anos de felicidade que tive na sua sala, porque a Escola Tradicional era repressiva, violenta, discriminatória, onde se aprendia alguma coisa, com recurso ao autoritarismo, à palmatória, à cana e à régua, sendo a violência física aos alunos a lei vigente, com raras exceções.

Este é um desabafo de uma "criança", agora homem adulto, que viveu nessa Escola, com estrados, alunos na adiantada, na atrasada, e com as "orelhas de burro", métodos indignos à dignidade humana.

Sinto-me feliz, como "pescador de histórias", por ter coragem em confessar o que sinto e, neste Esposende, há muitas e muitas testemunhas que confirmam o que escrevo. Não devemos renegar o passado e a História do Ensino em Portugal deve ser contada, sem sofismas, com rigor e coragem.

A gratidão é um valor que estimo e estimamos, entre todos nós, e daí o meu bem-haja, D. Isolina, por nos ter ajudado a crescer, a caminho da maioridade.

Esposende, 12 de outubro de 2019

"O BÓTIAS"

Fernando Serrão, S.C. Portugal, e Vanessa Carvalho, S.C. de Braga, venceram Meia Maratona de Esposende

No passado dia 13 do corrente mês, teve lugar a 2.ª edição da Meia Maratona de Esposende, um evento que contou com três distâncias: os 21 km da meia maratona; uma corrida cronometrada com 10 km; e, como novidade desta segunda edição, uma caminhada com 5 km.

Segundo os elementos fornecidos pela organização, na Meia Maratona houve 831 inscritos, foram pagas ou validadas 654 inscrições e concluíram a prova 442 atletas. Na corrida de 10km, inscreveram-se 523 interessados, foram pagas ou validadas 362 inscrições, concluindo a prova 233 atletas. Na Caminhada de 5km, fizeram a inscrição 501 pessoas, pagaram 279, tendo terminado a distância 175 participantes.

Uma das causas possíveis para o desfasamento entre o número de atletas inscritos e os que terminaram as provas terá sido o mau tempo que se fez sentir na madrugada do dia 13 e até durante o período que antecedeu o começo das corridas. Segundo os organizadores, houve atletas que pagaram a prova, até compareceram, mas, apesar de validada a inscrição, não participaram! No entanto, apesar da condicionante meteorológica, ao nível competitivo estiveram presentes atletas de 12 países e a qualidade foi muito boa.

A 2ª edição da Meia Maratona de Esposende reuniu, ao longo da orla costeira e da margem do Rio Cávado, centenas de atletas e esposendenses que apoiaram os participantes por todo o percurso, mesmo sem a presença do sol e com algum vento e chuva a marcar esta corrida.

Braima Dabó deu o tiro de partida

O padrinho da prova, atleta nomeado para prémio fairplay da IAAF dos Campeonatos Mundiais de Atletismo, deu o tiro de partida para as provas. Apelidado de "herói do fair play", depois de ter ajudado o colega Jonathan Busby a terminar a prova dos 5000 metros nos Campeonatos do Mundo de Atletismo, no Qatar, Braima Dabó, voltou à estrada e também correu a prova de 10 km.

Principais classificações Meia Maratona

Masculinos

1.º Fernando Serrão, Sporting C.P.; 2.º Carlos Costa, CD S. Salvador do Campo; 3.º Daniel Pinheiro, CD S. Salvador do Campo.



Femininos

1.ª Vanessa Carvalho, S.C. de Braga; 2.ª Mónica Silva, Prozis; 3.ª Diana Almeida, Sporting C.P..



Corrida dos 10 km

Masculinos

1.º Rúben Sousa, Sporting C.P.; 2.º José Azevedo, Boavista F.C.; 3.º Luís Mendes, Maia AC.

Femininos

1.ª Susana Godinho, Sporting C.P.; 2.ª Inês Sapage, Individual; 3.ª Diana Pereira, Maia AC.

A cerimónia de pódio teve como pano de fundo o deslumbrante rio Cávado e contou com a presença dos Vereadores da Câmara Municipal de Esposende, Rui Losa e Sérgio Mano; David Castro, em representação da Caravela Seguros; Maranhão Peixoto, da empresa municipal Esposende 2000; o campeão da solidariedade, Braima Dabó; e a atleta Fernanda Ribeiro. Esta meia maratona foi um momento marcante para a cidade e uma grande festa do desporto.

Para o vereador do Desporto da Câmara Municipal, Rui Losa, a aposta na meia maratona decorre de "uma estratégia bem definida, que passa pela criação de infraestruturas - como as ecovias -, de formação e apoio técnico e de acompanhamento médico".

Futebol

Campeonatos Distritais da A.F. de Braga, época 2019/2020 Divisão Pró Nacional

Realizaram mais três jornadas e, face aos resultados alcançados nos três jogos pela única equipa do concelho de Esposende a participar neste campeonato, o Forjães S. C., os forjanenses ocupam um honroso 3.º lugar, ex-aequo com o Taipas, ao cabo de 9 jornadas, somando 17 pontos.

Resultados

7.ª Jornada Santa Eulália, 3 Forjães, 1	9.ª Jornada Dumiense, 2 Forjães, 0	Forjães – Brito
8.ª Jornada Forjães, 2 S. Paio D'Arcos, 0	Próximos Jogos 10.ª Jornada (20/10)	11.ª Jornada (27/10) Pevidém - Forjães

Divisão de Honra

Na Divisão de Honra, realizaram-se igualmente três duas jornadas. Na sequência dos resultados, as três equipas do concelho de Esposende ocupam os seguintes lugares, na tabela classificativa: a equipa de Vila Chã, ainda sem derrotas e com menos um jogo, ocupa o 3.º lugar, com 11 pontos, ex-aequo como 4.º, o Celeirós. A ADE, também com menos um jogo, subiu ao 7.º lugar, somando 9 pontos, ex-aequo com o 8.º, o Caldelas. Finalmente, o F.C. de Marinhãs desceu para o 9.º lugar, com 8 pontos. Os clubes concelhios integram a Série A, composta por 16 equipas.

Resultados

4.ª Jornada Marinhãs, 3 MARCA, 3 Vila Chã – Esposende a) a) Adiado para 29/12	6.ª Jornada Marinhãs, 0 A. Alvelos, 0 T. de Bouro, 1 Esposende, 4 Vila Chã, 2 Este, 1	Ribeira Neiva – Vila Chã Esposende – Celeirós
5.ª Jornada Esposende, 3 Marinhãs, 0 Alvelos, 2 Vila Chã, 2	Próximos Jogos 7.ª Jornada (20/10) Este – Marinhãs	8.ª Jornada (27/10) Marinhãs- Ribeira Neiva Vila Chã – Amares Águias da Graça - Esposende

1.ª Divisão

Relativamente ao distrital da I Divisão, o Antas F. C., única equipa concelhia neste campeonato, decorridas que estão três jornadas continua sem vencer, ocupando o último lugar da sua Série A, com zero pontos, tendo dois golos marcados e treze sofridos.

Resultados

2.ª Jornada São Veríssimo, 7 Antas, 0	Antas, 1 Granja, 2	Carreira - Antas
3.ª Jornada	Próximos Jogos 4.ª Jornada (20/10)	5.ª Jornada (27/10) Antas – Realense

Taça A.F. de Braga Resultados

1.ª Eliminatória Face ao resultado, o Antas	Arco de Baúlhe, 2 Antas, 0 F.C. foi eliminado da Taça.
---	---

Camadas Jovens

Divisão de Honra – Sub 19 ou Juniores A

Nos campeonatos das Camadas Jovens, escalão Sub 19 ou Juniores A, Divisão de Honra, realizaram-se duas jornadas. Em consequência dos resultados alcançados, as três equipas concelhias ocupam os seguintes lugares, na tabela classificativa, após cinco jornadas realizadas: ADE, 3.º lugar, com 12 pontos; Fão, 10.º lugar, com 4 pontos, e menos um jogo; Forjães, 12.º lugar, com três pontos e também menos um jogo.

Resultados

4.ª Jornada Forjães, 0 Prado, 3 Fão, 0 Merelinense, 3 Urgeses, 1 Esposende, 2	Vilaverdense, 3 Fão, 0 Esposende, 5 Mª da Fonte, 1	Porto D'Ave – Esposende
5.ª Jornada Moreirense B, 2 Forjães, 1	Próximos Jogos 6.ª Jornada (20/10) Forjães – Vilaverdense Fão – Santa Maria	7.ª Jornada (27/10) Santa Maria – Forjães Esposende – Fão

Divisão de Honra – Sub 17 ou Juniores B

Quanto ao escalão de Sub 17 ou Juniores B, igualmente Divisão de Honra, a equipa da ADE subiu ao 3.º lugar, com 10 pontos, sem derrotas e menos um jogo. Por sua vez, a formação do F.C. de Marinhãs somou também 10 pontos, tendo subido para o 5.º lugar, entre 16 equipas da Série A.

Resultados

4.ª Jornada Marinhãs, 3 Amares, 0 Esposende, 5 Joane, 0	Urgeses, 1 Esposende, 3	7.ª Jornada (27/10) Gil Vicente – Marinhãs
5.ª Jornada Maximinense, 0 Marinhãs, 2	Próximos Jogos 6.ª Jornada (20/10) Marinhãs – Fafe Esposende – Maria da Fonte	Famalicão B - Esposende

Divisão de Honra – Sub 15 ou Juniores C

No escalão de Sub 15 ou Juniores C, Série A, o F.C. de Marinhãs desceu para o 6.º lugar, agora somando 10 pontos, enquanto a ADE continua a ser penúltima classificada, com cinco derrotas e zero pontos.

Resultados

4.ª Jornada Esposende, 0 Urgeses, 2 Fafe, 0 Marinhãs, 1	Marinhãs, 0 Fintas, 5	7.ª Jornada (27/10) Marinhãs – B. Misericórdia Santa Maria - Esposende
5.ª Jornada Joane, 1 Esposende, 0	Próximos Jogos 6.ª Jornada (20/10) Esposende – Taipas Prado – Marinhãs	

Taça A.F. de Braga - Sub 19 ou Juniores A Resultados

1.ª Eliminatória Pevidém, 7 Apúlia, 0	Torcatense, 4 Forjães, 0 São Cláudio, 0 Esposende, 4
---	---

Face aos resultados, das três equipas do concelho de Esposende, apenas a de Esposende passou à 2.ª Eliminatória.

Campeonato Nacional da 2.ª Divisão – Série A Sub 19 ou Juniores A

Realizaram-se mais duas jornadas, a contar para o Campeonato Nacional da 2.ª Divisão de Sub 19, ou Juniores A, prova que conta com a participação da equipa do F.C. de Marinhãs. Mercê dos resultados conseguidos nessas duas jornadas, os marinhenses subiram do 6.º para o 5.º lugar da tabela classificativa, somando agora 10 pontos.

Resultados

6.ª Jornada Marinhãs, 0 Amarante, 3	Varzim, 1 Marinhãs, 4 Próximos Jogos 7.ª Jornada	Nogueirense – Marinhãs 9.ª Jornada (26/10) Marinhãs - Trofense
	8.ª Jornada (19/10)	

Bernardo Vilarinho Losa vice-campeão nacional de Atrelagem 2019



O esposendense Bernardo Vilarinho Losa da Intersped Team conquistou a medalha de prata no campeonato Nacional de Completo de Atrelagem, na categoria de juvenil, da classe de pónei singular. A prova teve lugar nos passados dias 12 e 13 de outubro, no Complexo Desportiva da Companhia das Lezírias, em Samora Correia.

Município de Esposende assinou protocolo de colaboração com a Federação Portuguesa de Futebol



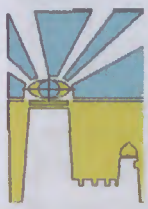
No dia 19 do passado mês de setembro, o Município de Esposende estabeleceu um protocolo com a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e com a Associação de Futebol de Braga (AFB), cujo propósito visa definir formas de colaboração institucional, nomeadamente a homologação de provas e atividades desportivas organizadas em Esposende. Decorrente das disposições legais em vigor que implicam a homologação das provas, as três entidades signatárias acordaram, ainda, realizar ações de formação para agentes desportivos.

“O desporto tem forte implantação em Esposende, com diversas modalidades, mas onde o futebol representa a maior oferta, em termos de movimento associativo e de mobilização de atletas. Além do desenvolvimento saudável dos jovens, entendemos que o futebol é, ainda, campo pródigo em comportamentos sociais, confrontando o jovem com a importância de valorizar a cooperação e o respeito”, sustentou o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. Para o presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), Fernando Gomes, o protocolo agora assinado com o Município de Esposende insere-se na estratégia iniciada em 2015 e que permitiu abranger cerca de 300 mil atletas, sob a alçada federativa. “O desenvolvimento e prática do desporto é obrigação do Estado, mas não fora o trabalho das autarquias e muitas crianças teriam grandes dificuldades em praticar”, alegou Fernando Gomes, lembrando que, mesmo assim, apenas um terço dos jovens portugueses pratica desporto com regularidade.

Manuel Machado, presidente da Associação de Futebol de Braga mostrou-se muito agradado com a subscrição do protocolo, permitindo assim regularizar a situação dos praticantes e dando seguimento à excelente colaboração existente entre o Município de Esposende e a AFB.

Para obtenção da homologação das provas realizadas pelo Município é necessário comprovar que todos os participantes são portadores de seguro desportivo obrigatório por lei e são portadores de exames médicos desportivos.

Anualmente, Esposende promove ou colabora na organização do Campeonato Concelhio de Futebol Infantil, o Campeonato Concelhio de Veteranos, Torneio de Pais, Esposende Cup e o Torneio Internacional Futebol Infantil do FC Marinhãs, entre outros.



Exposição “A PESCA no Rio e no Mar de Esposende”

No dia 20 do passado mês de julho, foi aberta ao público a quarta exposição do Museu Marítimo de Esposende, esta intitulada “A PESCA no Rio e no Mar de Esposende”.

Até à data da saída desta edição do jornal Farol de Esposende, esta exposição recebeu 1198 visitantes, dos quais 749 portugueses e 449 provenientes de diversos países estrangeiros.

Registe-se ou releve-se que todos os visitantes saem do Museu satisfeitos com o que viram exposto, transmitindo o “encanto” da visita a amigos e conhecidos e deixando palavras elogiosas para os responsáveis pela Exposição e pela reformulação do edifício dos Socorros a Náufragos, hoje digno de ser visitado.

Depois de subirem à Torre da Memória, o único sítio de Esposende de onde pode ver-se a vasta e bonita panorâmica da cidade, os soberbos “montes” do concelho (Faro, São Lourenço, Abelheira, Senhora da Paz, Picotinho, Senhora da Guia) e de outros concelhos,

como sejam os da Senhora da Saúde de Laúndos, o da Cividade de Terroso (Póvoa de Varzim), o da Franqueira (Barcelos) e o de Santa Luzia (Viana do Castelo), para além da ímpar e maravilhosa paisagem aquática, com a bacia do rio Cávado, desde a Ponte de Fão até à foz, e com o mar de Esposende, até onde a vista pode alcançar, os visitantes tecem grandes elogios a Esposende, uma nota francamente positiva e que pode deixar orgulhosos todos os esposendenses.

PUB



CARTÓRIO NOTARIAL de ESPOSENDE
NOTÁRIA CÉLIA VASQUES

Telf. 253 775 587

cartorioceliav.esp@gmail.com

ABRIU NOVO CARTÓRIO NOTARIAL na cidade de ESPOSENDE, a cargo da NOTÁRIA LICENCIADA CÉLIA VASQUES

Desde o dia 2 de outubro de 2019 que funciona e presta serviço das 9h às 17h, de segunda a sexta-feira, na Rua Senhora da Saúde, Ed. Chave-Mar, R/C, loja 2, 4740-289 Esposende, com acesso a partir da Estrada Nacional 13, próximo à BP, no sentido descendente em direção à Câmara Municipal e às Piscinas Municipais na respetiva Zona Ribeirinha.

PUB



CUMPLICIDADES

CONCERTO SOLIDÁRIO ACÚSTICO

A Favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro

26

OUTUBRO'19

22H00 | AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ESPOSENDE
ENTRADA LIVRE



LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO
NÚCLEO REGIONAL DO NORTE



RUI NOVA | ANA OLIVEIRA | JOAQUIM BENTO
pianista