

50 anos de Escutismo no Agrupamento Santa Maria dos Anjos de Esposende

PUB



Ainda os 45 anos do
25 de abril
PÁG 03

Jorge Braga expõe em
Gaia e Viana do Castelo
PÁG 04

Forum da Educação 2019
PÁG 05 E 12

Incontinência Urinária
PÁG 07

ADE: permanência ou
despromoção?
PÁG 11

Armando Jorge expôs no
Ecomuseu de Barroso
PÁG 12



PÁG. 02

Entrega dos Prémios Viana de Lima



Paulo Guerreiro (CME), João Pedro Kayler (FAUP), António Sousa Pereira (Peitor UP), Sérgio Amaral Costa (aluno FAUP), Benjamin Pereira (CME), Daniela Pinheiro (aluna FBAUP), Francisco Laranjo (FBAUP), José Manuel Pedrinho (Ordem dos Arquitectos) e Angélica-Cruz (CME).

PÁG. 03

Procissão do Senhor aos Enfermos, em Belinho



PÁG. 07

PUB

CLIENTES 5 ESTRELAS, DISTINÇÕES 5 ESTRELAS.

Pelo 5º Ano consecutivo, o Atendimento ao Cliente do Crédito Agrícola foi considerado pelos consumidores um Serviço Cinco Estrelas.

Obrigada a Si.



INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:
808 20 60 60
www.creditagricola.pt

SIGA-NOS



PUBLICIDADE 01/2019



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> > 16 de junho – Belinho, Escola Básica, das 9h00 às 12h30 horas.

> 20 de junho – Curvos, Junta de Freguesia, das 9h00 às 12h30 horas.

> 23 de junho – Vila Chã, Centro Paroquial, das 9h00 às 12h30 horas.

Mais um aniversário da Cooperativa Cultural de Fão

A Cooperativa Cultural de Fão, que no passado dia 1 de abril completou trinta anos de existência e de atividade, vai amanhã, dia 18 de maio de 2019, assinalar a efeméride do 30.º aniversário. Para o efeito, os responsáveis desta Instituição fangueira elaboraram um programa que transcrevemos a seguir:

18h30 – Hastear da Bandeira

19h00 – “Conversa sobre os 30 anos da Cooperativa”

20h00 – Jantar comemorativo (Restaurante Rita fangueira)

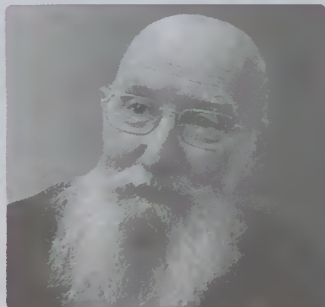
Palestra sobre a “Problemática da Violência Doméstica”

Na próxima segunda-feira, dia 20 de maio, pelas 21.30 horas, a Mais Esposende - Associação Cívica, vai levar a efeito uma Palestra sobre a “Problemática da Violência Doméstica”.

O evento terá lugar no Auditório do Centro de Informação Turística, em Esposende, e terá como orador o reconhecido Prof. Dr. José Pinto da Costa.

A iniciativa, dirigida à comunidade em geral, tem entrada livre e pretende, acima de tudo, sensibilizar para um problema que atinge cada vez mais a sociedade.

Importa, pois, conhecer o problema, os fatores associados e a forma como lidar com as situações, pelo que a participação nesta palestra reveste-se de especial importância.



tesouradas

As tradições também se acabam...

Nada é eterno, tudo tem um fim, se não for já é logo, tudo tem apogeu e perigeu, há semelhança da nossa vida, hoje somos os maiores, amanhã somos uma sombra daquilo que fomos, dir-se-ia que Deus nos castiga, retirando-nos toda a pujança, todo o garbo e soberania. O tempo é o grande mestre e acaba por atirar por terra todos os castelos que arquitetamos, o tempo não perdoa e, quando olhamos para trás, é que percebemos que nada adiantou: disputas, ódios e soberanias. Ao dizer que nada é eterno e que tudo tem um fim, queria referir-me às tradições, pois mesmo as mais arreigadas têm um fim. Vem esta prosa a propósito de uma tradição que durou muitos anos em Esposende, mas que também se acabou. Estou a referir-me aos bois da Páscoa, na tarde de quinta-feira Santa. Os “marchantes”, donos dos talhos da então vila, apresentavam o gado para a matança de Páscoa e disputavam, entre si, a apresentação do melhor gado que lhes valia elogios, enaltecendo aquele que apresentava os melhores bois, sendo que, no sábado depois do abate no nosso matadouro municipal, a carne era exibida pendurada nos talhos, com uma certa dose de vaidade. Estou a lembrar-me do talho do “Artur do talho”, onde mais tarde surgiu o JAJU, propriedade dos seus filhos Júlio e Jaime (este nome de JAJU foi da minha autoria, fui eu que lembrei ao Júlio, visto aquela unidade comercial ser uma sociedade com o irmão Jaime, e o Júlio estar baralhado sobre qual o nome que havia de “batizar” a nova unidade). O talho do Artur era um dos que apresentava boa carne. Depois tínhamos o talho do Jaime da Faustina, que também era líder na apresentação da boa carne, este talho ficava no mercado antigo, com frente também para a rua Emydio Navarro (hoje Narciso Ferreira). E os outros também eram talhos bem fornecidos e com carne de qualidade, estou a referir-me ao talho do Carvalho da Fina, que funcionou numa parte que hoje faz parte da Garagem Terra (Fandino), mas mais tarde transferiu-se para o largo Rodrigues Sampaio, para os baixos da casa do Sr. Lamela, onde hoje funciona o banco BPI. Depois tínhamos o talho do Ventura, que funcionou onde hoje é o talho Teresinhas, e por último o talho do Carvalho (Catóra). Voltando aos bois da Páscoa que na quinta-feira Santa passeavam as ruas da vila, todos enfeitados, com fitas de várias cores, e, no pescoço, uma “coleira” de campainhas, que davam um som característico daquela tradição, que já estávamos habituados a ouvir. Com o desvio do matadouro para Barcelos e depois Famalicão, a tradição dos bois da Páscoa acabou. Deixamos de ouvir as características campainhas, na quinta-feira Santa. Esta tradição trazia à vila muitos lavradores das freguesias do concelho, que gostavam de apreciar o gado e discutiam o talhante que apresentava o melhor. Os bois do Catóra eram sempre conduzidos pelo irmão, o típico “Valdemar”. Certa ocasião o “Valdemar”, no largo Rodrigues Sampaio, onde se juntou o gado de todos os talhantes, quis mostrar as suas habilidades e “vai dai” monta num corpulento boi, mas como

os bois não gostam que os montem, o “bicho” deu quatro “pinotes” e atirou com o “Valdemar” contra uma bomba de gasolina, que, durante muitos anos, existiu naquele largo, com grandes protestos da Ervirinha, uma mulher que coxeava e que servia os clientes que lá iam meter gasolina. O boi, esse, desenfreado, fugiu e foi apanhado, já quase noite, a pastar (mugindo o hino da liberdade) num campo da Anta (estrada de S. Lourenço). Quanto ao Valdemar partiu duas costelas. Esta tradição acabou, mas outras se seguirão.

Deixando aquela tradição vou apontar o dedo à Banda de Música de Belinho, que que não fica nada mal à beira das grandes bandas. É uma banda que agrada ouvir, mas que, na sexta-feira Santa, na procissão do enterro do Senhor, fugiu à tradição não nos presenteando com aquela marcha “fúnebre” que só a Banda de Belinho sabe tocar: a marcha que está no ouvido do povo esposendense desde longos anos. Essa marcha é uma tradição também e não acabem com ela. O povo gosta de a ouvir com sentimento. Para o ano já sabem como é!

Falando ainda das procissões da Semana Santa e do itinerário. No tempo em que a rua Conde de Castro e a rua 1.º de dezembro tinham trânsito, a GNR, por volta das oito horas da noite, andava nestas ruas para impedir o trânsito e o estacionamento e, na hora das procissões, estas ruas estavam limpas de veículos. Agora, como estas ruas são pedonais, não precisam da GNR a ordenar e pensou-se que bastariam os sinais à entrada dessas ruas para impor ordem, só que ninguém liga aos sinais e o trânsito e o estacionamento tornaram estas ruas em “bagunça”, pois cada um anda nestas ruas a seu bel-prazer e fazendo-se destas ruas um parque de estacionamento. Os carros têm direito a passadeira roxa, estacionam e dificultam a passagem das procissões e, quando querem sair, até andam no meio da procissão. Uma bagunça que as autoridades têm de meter na ordem.

Como o espaço é pouco não vou alongar-me mais.

A anedota? Ela está aí...

Chegam 5 bêbados na estação ferroviária, cada um pior que o outro...

Quando chega o trem, quatro deles entram e um, de tão bêbado, fica para trás.

Daí, o guarda, vendo aquilo, foi lá e disse:

- Ficou tão bêbado que não conseguiu pegar o trem com seus colegas hein?

O bêbado então responde:

- Pro cê ver, seu guarda, e eu era o único que ia viajar... o resto veio só se despedir de mim...

Bom era que só fossem estes cinco bêbados, mas há muitos mais!...

Não acreditam?

Neco

Em 1969, pela mão de Monsenhor Baptista de Sousa, nascia o Agrupamento Santa Maria dos Anjos em Esposende



No próximos dias 24, 25 e 26 do corrente mês ocorrem as cerimónias comemorativas dos cinquenta anos da fundação do Escutismo em Esposende, que aconteceu a 25 de Maio de 1969. Foi graças à iniciativa e dinamismo do então pároco, Pe. Manuel Baptista de Sousa, que nasceram o Agrupamento CCCI, Santa Maria dos Anjos, filiado no Corpo Nacional de Escutas, fazendo parte desta nova unidade o Grupo n.º 63, Beato Nuno e a Alcateia n.º 63, S. Francisco de Assis, conforme Ordem de Serviço Nacional n.º 292.

Para comemorar as Bodas de Ouro escutistas, para além de actividades programadas e já realizadas pelo Agrupamen-

to desde o início do ano, as celebrações da efeméride atingirão o seu ponto alto no último fim de semana de Maio, com a participação dos actuais membros do agrupamento e dos escuteiros que, ao longo destes cinquenta anos, fizeram parte do mesmo agrupamento, com particular destaque para aqueles jovens que estiveram na sua génese.

Espera-se a participação dos actuais e antigos elementos, de modo que estas come-morações dos 50 anos de Escutismo fiquem na memória de todos e marquem, de uma forma indelével, a história do agrupamento CCCI, na pista dos ideais de Baden-Powell e sob a pro-tecção maternal de Santa Maria dos Anjos, nossa padroeira.

No próximo dia 25 do mês corrente, o Agrupamento 301 Esposende comemora 50 anos da fundação do Agrupamento, efetuada a 25 de maio de 1969.

Para assinalar o cinquentenário e celebrar as “bodas de ouro” do Agrupamento, foi elaborado o seguinte programa desta efeméride.

25 Maio (sábado)

15h00 – Romagem ao Cemitério de Aborim – Barcelos onde jaz o fundador Monsenhor Manuel Baptista de Sousa. Saída junto à Igreja Matriz de Esposende.

16h00 – Romagem aos beneméritos, no Cemitério de Ma-

rinhas.

16h30 – Romagem ao Cemitério de Esposende, para homenagem aos escuteiros falecidos.

17h30 – Celebração dos 50 anos na sede do Agrupamento, com bolo de aniversário.

17h45 – Saída para o jogo de cidade.

18h45 – Final do jogo na sede.

19h15 – Missa em memória dos escuteiros falecidos.

20h00 – Convívio dos antigos escuteiros, na Estalagem Zende.

21h45 – Vigília de oração, na Igreja Matriz de Esposende.

26 Maio (domingo)

9h00 – Receção dos participantes na sede do Agrupamento.

9h15 – Saída, em formatura, rumo à Igreja Matriz de Esposende.

9h30 – Missa de aniversário do Agrupamento, com promessas, de ação de graças por todos os escuteiros.

10h45 – Fotografia de Agrupamento, junto à Igreja.

11h00 – Sessão Solene no Salão Paroquial de Esposende e entrega das lembranças aos convidados.

11h45 – Inauguração das obras na sede.

12h30 – Almoço convívio na Estalagem Zende (com inscrição prévia).

farol
de
esposende

Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax +351 253 964 836 Telemóvel +351 966 342 893 NIPC: 502416360

website: www.forum-esposendense.pt

email: jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt associacao@forum-esposendense.pt

museumaritimo@forum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro, David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros, Ana Rita Pilar, Elsa Teixeira e Susana Torre

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Luís Cóchinha.

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana e Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto

Grafismo e Paginação: Maria Filipa Figueiredo Ferreira

Impressão: Graficamares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

IBAN

PT50 0018 2127 02512148020 44

V Edição Prémios Viana de Lima

Melhores alunos de Arquitetura e Belas Artes da Universidade do Porto distinguidos em Esposende

No passado dia 10 do mês corrente, o Auditório Municipal António Rodrigues Sampaio acolheu mais uma sessão, este ano a V edição, para distinguir estudantes universitários vencedores dos Prémios Viana de Lima.

Com muitas pessoas presentes no Auditório, a cerimónia começou com notáveis momentos culturais. Primeiro, assistiu-se a um momento musical protagonizado por dois professores da Escola de Música de Esposende, designadamente o barítono Ernesto Clemente (que excelente voz) e a pianista Ana Sousa (notável executante). Seguiu-se a declamação de um lindo poema de Ruy Belo, lido com emoção, que contagiou os presentes, pela professora Ana Coutinho e Castro. A cerimónia prosseguiu com uma intervenção, em forma de homenagem ao Arquiteto Viana de Lima, protagonizado pela Arquitecta Ana Gunther, amiga e aluna do saudoso Arquiteto, recordando que, para o autor da Casa das Marinhas, "materiais, equipamentos e as questões de estética eram muito importantes". O momento cultural encerrou com a apresentação de um documentário sobre retalhos da vida e da obra de Viana de Lima.

Após estes momentos, a cerimónia prosseguiu com as intervenções dos membros que

constituíram a mesa de honra e também dos alunos distinguidos. O primeiro a usar da palavra foi o Arquiteto Francisco Laranjo, diretor da Faculdade de Belas Artes do Porto, que vincou o "importante papel da Câmara de Esposende, na preservação e promoção da Casa de Viana de Lima, obra na qual todos nos revemos" e felicitou os alunos premiados. Seguiu-se a intervenção do Arquiteto João Pedro Xavier, diretor da Faculdade de Arquitetura do Porto, que disse que, para além de felicitar a Câmara Municipal de Esposende pela instituição do prémio Viana de Lima, endereçou os parabéns aos alunos vencedores e afirmou que "a melhor lição de Arquitetura consiste em levar os alunos à Casa das Marinhas". Também o presidente da Ordem dos Arquitetos, José Manuel Pedreirinho valorizou o papel desenvolvido pela autarquia, na "preservação do património, realçando os melhores alunos e dando novas potencialidades ao património futuro". Seguiu-se no uso da palavra o Professor Doutor António Sousa Pereira, médico, magnífico reitor da Universidade do Porto, que vincou a importância da iniciativa do Município, na "preservação da memória coletiva, honrando o passado. As instituições têm obrigação de valorizar os seus melhores", concluiu.

Encerrou o momento das intervenções antes da entrega das distinções aos premiados, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arquiteto Benjamim Pereira, que, para além de parabenizar os distinguidos, assinalou que "o Município de Esposende quer ser exemplar e, para tal, empenhar-se-á na defesa do património, não apenas edificado, como ambiental, tal como fez Viana de Lima, proporcionando condições de usufruto pelos cidadãos. Só assim faz sentido", assumiu. O autarca aproveitou a oportunidade para recordar o processo de alienação da Estação Radionaval de Apúlia e do Forte S. João Batista, que demorou mais de vinte anos, "atrasando os projetos que o Município tem para os locais e que pretendem ser equipamentos de utilização pública".

Seguiu-se um dos momentos mais aguardados, o da entrega das distinções atribuídas. Daniela Pinheiro e Sérgio Amaral Costa foram os vencedores da V edição dos Prémios Viana de Lima, nas categorias de Belas Artes e de Arquitetura, respetivamente. Este galardão, instituído ao abrigo de um protocolo firmado pela Câmara Municipal de Esposende e a Universidade do Porto, cumpre a vontade do arquiteto Viana de Lima.

Daniela Pinheiro, vencedora do "Prémio de Pintura Alexandra Viana de Lima", destacou o "forte impacto emocional que o prémio produziu", ao qual associou a vertente profissional, na medida em que o valor pecuniário do prémio permitirá "patrocinar os primeiros passos profissionais". Por sua vez, Sérgio Amaral Costa, que venceu o "Prémio de Arquitetura Sílvia Viana de Lima", relevou a "forte influência que teve em si, uma visita à Casa das Marinhas, pela perceção da relação do espaço com os objetos e com a luz".

A atribuição dos Prémios Viana de Lima decorre de um protocolo estabelecido, em 2010, entre a Câmara Municipal de Esposende e a Universidade do Porto, mediante o qual o Município assumiu a gestão da Casa das Marinhas, da autoria do Arquiteto Esposendense Viana de Lima e propriedade da Universidade do Porto. O Município de Esposende compromete-se a distinguir, anualmente e durante 30 anos, com um prémio pecuniário individual de 2000 euros, os melhores alunos do curso de Arquitetura e de Belas Artes, sendo que, findo esse prazo, o imóvel passa a ser propriedade municipal.



Sessão formativa sobre o Ensino Profissional

O Município de Esposende, em colaboração com o Centro de Formação da Associação de Escolas de Barcelos e Esposende, promoveu, no passado dia 3 do corrente mês de maio, uma sessão formativa sobre a temática "Formação Profissional: Opções, percursos e reflexões". Este evento teve como público-alvo alunos do 9.º ano, pais/encarregados de educação, técnicos dos Serviços de Psicologia e Orientação, coordenadores e professores dos cursos profissionais e restante comunidade educativa. A iniciativa contou com a presença de Luísa Orvalho, da Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional do Porto, e com um painel de entidades que colaboram com as escolas de Esposende, no âmbito da Formação em Contexto de Trabalho.

Feita uma breve resenha histórica dos cursos profissionais, Luísa Orvalho deu particular ênfase à necessidade de todos estarem atentos aos desafios da sociedade do século XXI e à importância de as escolas, em parceria com as famílias, dotarem os jovens das competências 2020, alinhadas com o Perfil dos Alunos à Escolaridade Obrigatória, imprescindíveis para estarem preparados para as profissões do futuro neste contexto de globalização e desenvolvimento tecnológico em aceleração – a "4.ª Revolução Industrial". Enfatizou, nomeadamente, a resolução de problemas, o pensamento crítico, a flexibilidade cognitiva, a inteligência emocional, o trabalho de equipa e o aprender a aprender.

Os convidados que integraram o painel que se seguiu, nomeadamente José Pimentel, Responsável de Manutenção da Wieland – Thermal Solutions Lda., Paulo Rodrigo Silva, Diretor do Hotel Axis Ofir Beach Resort, e Manuela Sá, Enfermeira Chefe do Centro de Saúde de Esposende – ACES Cávado III Barcelos/Esposende, fizeram uma contextualização a cada área profissional e às exigências das mesmas na contemporaneidade. Elencaram áreas de formação-chave para a formação dos jovens, tendo por base as necessidades do mercado de trabalho e as respetivas competências exigidas, apresentando os desafios e oportunidades do nosso território.



Capacitar alunos com formação sobre suporte básico de vida

No âmbito do Plano Municipal de Promoção da Saúde e de forma a assinalar o mês dedicado à promoção da saúde, o Município de Esposende, em colaboração com os Bombeiros Voluntários de Esposende, está a realizar um conjunto de ações de formação sobre suporte básico de vida. Estas ações, dirigidas aos alunos do 9.º ano de escolaridade das escolas do concelho, pretendem contribuir para a literacia em saúde, capacitando os jovens para um conjunto de competências individuais, nomeadamente conhecer a cadeia de sobrevivência, adquirir treino e competências na área do socorro e aplicar corretamente o Suporte Básico de Vida. Desta forma, espera-se contribuir para que em caso de acidente, e estes acontecem quando menos se espera, a aplicação de técnicas de primeiros socorros nos minutos a seguir à ocorrência possa fazer a diferença entre a vida e a morte, quem sabe de um familiar, amigo ou colega.

Através do estabelecimento de parcerias com diversas entidades com intervenção no sector da saúde, o Município de Esposende tem contribuído para a promoção de estilos de vida saudáveis, quer por via dos modelos de educação implementados nas escolas, quer apoiando os cuidados na comunidade.

Estas ações de formação sobre suporte básico de vida traduzem-se na concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, que a Câmara Municipal de Esposende adotou para o seu plano de ação, nomeadamente no que concerne ao ODS 3 - Saúde de Qualidade, ODS 4 - Educação de Qualidade e ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade.



Ainda a propósito das comemorações dos 45 anos do 25 de Abril

Na nossa última edição, datada de 26 de abril passado, fizemos uma alusão a algumas cerimónias ou iniciativas programadas pelo Município de Esposende, para comemorar os 45 anos do 25 de abril, sem, contudo, por razões e imperativos tipográficos, fazermos notícia de alguns dos eventos, deixando essa nossa intenção para esta edição de 17 de maio.



Assim, no dia 24 de abril, teve lugar a tertúlia “45 anos de Abril: conquistas e novos desafios” para assinalar o arranque das comemorações do 45.º aniversário da “Revolução dos Cravos”. Amplamente participada, a tertúlia foi precedida pela performance “Sopro de Liberdade”, pelo Coro de Pequenos Cantores de Esposende que evocou a efeméride com diversas canções de intervenção.

“Volvidos 45 anos, o que falta para cumprir Abril?” este foi o mote lançado pela moderadora da tertúlia, Sandra Sá Couto, que levou a historiadora Raquel Varela a questionar a razão pela qual “temos tão pouco povo a eleger os políticos”. A historiadora contextualizou, apontando que “nos anos após a Revolução, as pessoas não eram apenas chamadas a votar. Participavam em diversas formas de cidadania”, pelo que defende “formas de democracia que aproximem as pessoas”.

Por sua vez, José Ribeiro e Castro apontou a razão “da crise da democracia representativa”, no facto de “não estar a ser cumprida a Constituição”, nomeadamente a norma emanada da revisão de 1997 que “permite a escolha do partido e do deputado”. Para Ribeiro e Castro “é preciso restabelecer o encanto da política”.

No mesmo sentido, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, defendeu para os políticos, “uma postura de trabalho e prestação de contas. Os políticos devem estar expostos à avaliação pelo trabalho que desenvolvem e não pelas cenas de teatro em que se transformou a política”.

Bernardo Branco Gonçalves, fundador da Plataforma MyPolis, que tem como grande objetivo aproximar os jovens da política, assegurou que “as coisas acontecem de forma muito rápida”, pelo que não se coaduna que “o contributo do povo aconteça apenas de quatro em quatro anos”. Quanto à participação dos jovens, Bernardo Gonçalves descobre-a em fóruns que não estão diretamente ligados à política.

No dia 25 de abril, a evocação da efeméride iniciou-se com uma sessão extraordinária da Assembleia Municipal de Esposende, na qual os alunos da Escola Básica de Mar e seus professores apresentaram a peça “Espozende, tempos difíceis”.

O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira apontou o poder local democrático como “uma das maiores conquistas do 25 de Abril, aquele que terá sido o instrumento maior da efetiva melhoria das condições de vida dos portugueses”. Para Benjamim Pereira, o desafio que se coloca ao autarca é “viver o presente, construindo um futuro melhor para todos, todos os dias, correndo riscos, mas acreditando nas nossas convicções e acima de tudo respeitando o povo que nos elegeru”. Por isso, considera ser uma “tarefa difícil, mas nobre. Um desafio que impõe sempre superação e que não admite falhas ou hesitações, um exercício que exige coragem e determinação porque implica sempre a sobreposição do interesse público ao interesse particular!”

Por seu turno, o presidente da Assembleia Municipal, Agostinho Silva defendeu e lembrou que em Esposende “cumpram-se os desígnios de abril e os princípios democráticos outrora conquistados. A Assembleia Municipal funciona com respeito, consenso e união naquelas matérias que interessam aos nossos municípios e em plena sintonia com o Executivo Municipal, sempre com o propósito de fazer o melhor em prol do nosso concelho, nas mais diversas áreas. A situação financeira do município assim o permite”, concluiu.

A Comissão Concelhia de Esposende do PCP e as comemorações do 45.º aniversário do 25 de abril

Sobre as comemorações do 45.º aniversário do 25 de abril, recebemos da Concelhia de Esposende uma nota de imprensa que transcrevemos.

“A organização concelhia do PCP comemorou o 45º aniversário da Revolução de Abril com um jantar-convívio, realizado no restaurante Bom-Fim, em Esposende, contando com a presença de algumas dezenas de militantes, simpatizantes do partido e de outros democratas.

As intervenções políticas foram da responsabilidade de dois jovens. Catarina Carveiro, de forma vigorosa, interveio pela Concelhia do PCP, enfatizando que “o 25 de Abril consiste num processo revolucionário complexo de emancipação social de um povo que se realizou ao longo de anos e que exigiu organização popular e, acima de tudo, uma resistência sem igual de muitos homens e mulheres”.

Interveio, também, Sérgio Sales, membro do Secretariado da Direção da Organização Regional de Braga, valorizando o papel crucial do PCP na luta dos trabalhadores antes e depois do 25 de Abril e referindo o ataque constante e atual ao PCP na tentativa de o silenciar, através de uma campanha de mentiras, calúnia e difamação.

Foi notório, nos presentes, uma força e ânimo capaz de responder a qualquer ameaça e uma vontade convicta, usando as palavras de Catarina, de lançar sementes à terra, mobilizando mais trabalhadores e disseminando a vontade inequívoca de fazermos pelas nossas mãos a mudança necessária.”

Entretanto, ainda no âmbito das comemorações em apreço, teve lugar, no passado dia 3 do corrente mês de maio, na sala de leitura da Biblioteca Municipal de Esposende, a apresentação do livro “Memória, Resistência e Luta”.



Banco Montepio devolve serviços bancários a Fão

No dia 30 do passado mês de abril, o Banco Montepio abriu, em Fão, mais um balcão de proximidade, numa localidade privada de serviços bancários desde 2017. Com esta abertura, o Banco continuou a dar continuidade à criação de uma rede de balcões de proximidade em zonas menos urbanas e, ao abrir um balcão na Avenida São Januário, EN13, em Fão, cumpre um dos principais objetivos que é o de devolver a populações privadas de serviços bancários o acesso a serviços considerados essenciais.

A agência de Fão pode servir uma população de cerca de 3.000 pessoas, conta com dois colaboradores, gerência partilhada com Esposende, e horário diferenciado, das 9h às 14h. Fão é o segundo balcão de proximidade e conveniência a abrir as portas, depois de Abraveses, em Viseu. São balcões tipicamente mais pequenos do que os tradicionais, mas exatamente com a mesma oferta disponível nas agências do Banco Montepio. Distinguem-se por oferecer um horário de conveniência, mais ajustado às necessidades da população.

Convidado para o efeito, O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, marcou presença no ato de inauguração do referido balcão, tendo manifestado

satisfação por esta abertura, considerando-a uma mais-valia para toda a comunidade, comércio e indústria e instituições, não só de Fão, como da região. Destaca a vantagem da instalação desta instituição bancária, na medida em que evita a deslocação da população local para outras localidades para tratar das suas transações bancárias, particularmente a comunidade idosa que ali passa a ter um serviço de proximidade. O autarca considera que, apesar da facilidade das tecnologias, que possibilitam tratar de algumas questões pela via digital, para a grande maioria dos clientes o atendimento personalizado e de proximidade continua a ser primordial. O Presidente da Câmara Municipal enalteceu a iniciativa do Montepio em disponibilizar estes serviços agora em Fão.

Até ao final de maio vão ser inaugurados os balcões de Ferro (Covilhã), Ferreira do Alentejo, seguindo-se depois Oiã (Oliveira do Bairro), Pedras Salgadas (Vila Pouca de Aguiar) e Avanca (Estarreja).

Esta rede de balcões de proximidade é um dos pilares do Plano de Transformação que o Banco Montepio está a implantar e vem reforçar o posicionamento como instituição universal, de todas as famílias, empresas e instituições do setor social.

3ª Bienal Internacional de Arte de Gaia 24 de abril a 20 de julho

A Quinta da Fiação em Lever, Vila Nova de Gaia, acolhe, de 24 de abril a 20 de julho a 3ª edição da Bienal Internacional de Arte de Gaia. Os visitantes que se dirigirem ao espaço vão poder vislumbrar, ao longo de 2.600 m2, parte das 22 exposições que compõem a mostra e que têm como autores 500 artistas oriundos de 14 países distintos.

Às 14 exposições que aqui estarão patentes, somam-se oito polos dispersos por várias cidades: Alfândega da Fé, Gondomar, Viana do Castelo, onde Jorge Braga expõe a escultura “Quase”, Seia, Estremoz, Braga, Monção e Vigo.

À semelhança da edição anterior, são três os prémios atribuídos, cada um no valor de 5 mil euros: Grande Prémio da Bienal/Câmara Municipal de Gaia, Prémio de Escultura Zulmiro de Carvalho/Câmara Municipal de Gondomar e Prémio Águas de Gaia.

O nosso conceterrâneo Jorge Braga participa com a escultura “Devir”.



Escultura “Devir”

Município de Esposende apoia Educação Pré-escolar e 1.º Ciclo

Em reunião do executivo, a Câmara Municipal aprovou, por unanimidade, a atribuição de 21 420 euros aos Agrupamentos de Escolas do concelho, para a comparticipação de despesas decorrentes das atividades desenvolvidas na Educação Pré-Escolar e no 1.º Ciclo do Ensino Básico. Tendo por base o valor de 12 euros por criança, sendo que 492 frequentam a Educação Pré-Escolar e 1 293 o 1.º Ciclo, perfazendo um total 1 785 crianças, o Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira receberá o montante de 12 360 euros e o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio a verba de 9 060 euros.

O Município de Esposende tem tido a preocupação de apoiar a comunidade escolar, tentando promover a igualdade de acesso a todos os alunos a uma educação de qualidade, “bem” individual e coletivo ao serviço de cada um, de todos e da sociedade, dando, assim, cumprimento ao ODS 4 – Educação de Qualidade, uma das 17 metas (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) da Agenda

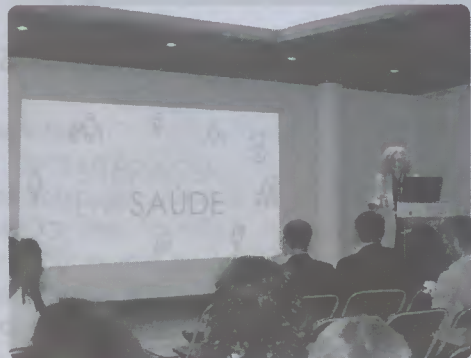
2030 da ONU, que traduziu para o seu plano de gestão autárquica.

Considerando que a Educação Pré-Escolar e o 1º Ciclo do Ensino Básico se constituem como o início de um processo basilar de educação e formação ao longo da vida, imprescindível para responder aos desafios pessoais e sociais, a Câmara Municipal, tendo em conta as inúmeras atividades desenvolvidas pelas escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico e Jardins de Infância da rede pública, entende que se justifica o apoio da autarquia na comparticipação de despesas diversas, nomeadamente nas que se reportem a atividades educativas (materiais didático-pedagógicos, entre outros).



Esposende debateu “Literacia em Saúde”

Os municípios têm um papel fundamental na promoção de políticas de saúde, afirmou a Vice-presidente da Câmara Municipal de Esposende, Alexandra Roeger, na abertura do II Seminário “Literacia em Saúde”, que o Município levou a efeito, no dia 30 do passado mês de abril, em colaboração com o Centro Interdisciplinar em Ciências da Saúde (CICS) do ISAVE – Instituto Superior de Saúde. O evento



teve lugar no Auditório do Centro de Informação Turística de Esposende.

A Vice-presidente deu nota do importante papel que o Município tem desempenhado na promoção de estilos de vida saudável e referiu as parcerias que a autarquia tem estabelecido e a mais-valia do trabalho em rede. Adiantou que, no âmbito do projeto Hortifrutí, no próximo ano letivo, se pretende avançar com a criação de hortas nas escolas do concelho, numa estratégia que passa também por envolver os bairros sociais. Alexandra Roeger referiu que as políticas municipais estão intimamente ligadas às metas definidas pela Organização das Nações Unidas, que, na Agenda 2030.

A Presidente do ISAVE, Mafalda Duarte, sublinhou a importância e o “excelente exemplo” da parceria estabelecida com o Município de Esposende, que tem possibilitado o desenvolvimento de atividades no âmbito do Programa Municipal de Promoção da Saúde, nomeadamente no apoio ao evento gastronómico “Março

com Sabores do Mar”.

Na mesma linha, o Presidente Conselho de Direção do ISAVE, João Luís Nogueira, saudou esta parceria, considerando que materializa a ligação à comunidade e a descentralização do ISAVE, e agradeceu a “visão estratégica” da Câmara Municipal de Esposende na implementação de políticas de promoção da saúde e alimentação saudável.

Em representação do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, Adriana Taveira, saudou a iniciativa do Município de realização deste seminário, refletindo “o excelente caminho de articulação de sinergias em literacia em saúde”.

Num primeiro painel, Joaquim Barbosa, Presidente do Conselho de Administração do Hospital Santa Maria Maior, centrou-se sobre o “Impacto da (i)literacia no modelo local de prestação de cuidados de saúde”, e Adriana Taveira do ACES Barcelos/Esposende falou sobre “A Literacia que se vai semeando nos cuidados de saúde primários”. Ainda no período da manhã, Luís Saboga Nunes, docente da Escola Nacional de Saúde Pública, proferiu uma conferência relativa ao projeto ESLiSa - Incrementando no Ensino Superior a Literacia para a Saúde.

“Investigação em Literacia em Saúde” foi o tema do segundo painel. Giselle Câmara, docente da Escola Nacional de Saúde Pública, apresentou o projeto “Papa Bem: promovendo a literacia em saúde para prevenção da obesidade infantil”; Hernâni Zão, do Laboratório de Criação para a Literacia em Saúde da Universidade do Porto, abordou o tema “Storytelling e a inovação tecnológica na literacia em saúde”; António Manuel Marques, da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal, dissertou sobre “Saberes leigos e literacia em saúde”; e Isabel Loureiro, docente da Escola Nacional de Saúde Pública, falou sobre “O papel dos Municípios na promoção da literacia em saúde”.

Município de Esposende em destaque no Fórum Impacto Social

A Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Alexandra Roeger, apresentou os projetos colaborativos em que o Município está envolvido durante o Fórum Impacto Social que decorreu no passado dia 7 do corrente, no Porto. Esta foi a primeira vez que a Comunidade Impacto Social reuniu os protagonistas das atividades de capacitação e de trabalho colaborativo, tendo Esposende e Torres Vedras como municípios selecionados para apresentar os programas que têm implementados. A Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende elencou os vários projetos colaborativos, desenvolvidos no âmbito da Coesão Social e que apresentam um impacto positivo no seio da comunidade e na sustentabilidade do território.

“Toda a intervenção do Município de Esposende tem tido a preocupação em reforçar a abordagem junto dos parceiros locais, envolvendo todas as vertentes do desenvolvimento sustentável – ambiente, economia, coesão social – nomeadamente no sentido de se promover a integração dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, estabelecendo referências para o alinhamento da Agenda 2030 às necessidades dos territórios, reforçando as capacidades locais, fundamentais para que o desenvolvimento seja participativo e inclusivo”, sustentou Alexandra Roeger. Face ao impacto social dos projetos colaborativos nas práticas de políticas públicas, o Município de Esposende associou-se à Comunidade Impacto Social (CIS), tendo sido apresentando o projeto a implementar no território, em sede de Conselho Local de Ação Social, do passado dia 24 de abril.

Em Esposende, o projeto proposto visa a capacitação das organizações para a sua melhoria, apontando fatores como a inovação



social, o desenvolvimento organizacional e a capacidade de comunicar e interagir com todas as partes interessadas, na medida em que tal é cada vez mais determinante na sustentabilidade e crescimento das organizações. Só mediante um processo de avaliação do impacto social se poderá aferir se os objetivos a que os projetos procuraram dar resposta estão a ser alcançados ou não. Este apuramento de resultados ainda está distante da cultura das organizações sociais, mas é importante a adoção de metodologias para aferir o impacto social das intervenções, na procura da melhoria contínua e numa lógica de melhor servir os seus cidadãos.

Criada em 2013, enquanto programa de capacitação, a Comunidade Impacto Social representa o ecossistema de referência para a gestão de impacto social em Portugal, proporcionando uma plataforma de debate, partilha e capacitação, desenvolvendo uma comunidade cada vez mais diversificada de organizações e de profissionais que atuam na economia social. A Comunidade lançou, no início do ano, o programa “Territórios de Impacto”, destinado a dinamizar iniciativas, em parceria com comunidades intermunicipais e autarquias, onde, a nível local e regional, as entidades públicas, a sociedade civil e o tecido económico se encontram para gerar impacto social.

Feira da Saúde na Zona de Ribeirinha de Esposende

No próximo fim de semana, dias 18 e 19 de maio, a Zona Ribeirinha de Esposende vai acolher mais uma edição da Feira da Saúde, evento organizado pela Câmara Municipal de Esposende no âmbito do Plano Municipal de Promoção da Saúde, em colaboração com a empresa municipal Esposende 2000. A iniciativa pretende constituir-se como um incentivo à prática regular de atividade física e à manutenção de estilos de vida saudável, enquanto fatores que contribuem para a qualidade de vida da população e que ajudam a prevenir o aparecimento de certas doenças. Neste intuito, serão dinamizadas diversas atividades e workshops. Este evento pretende também contribuir para a literacia em saúde da população, estando previstos rastreios e sessões de esclarecimento, e constitui também uma mostra dos serviços ligados à área da saúde existentes no concelho.

Assim, estarão presentes a Farmácia Gomes, a Santa Casa da Misericórdia de Fão, a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, o Laboratório Análises Clínicas Joaquim J. Nunes Oliveira, a Associação Humanitária dos Dadores de Sangue, Associação Portuguesa de Paramiloídose, Terra Pura - Fisioterapia Integral, Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, Naturhouse Esposende, CIPES-Centro de Intervenção Psicológica e Terapêutica de Esposende, a Unidade de Saúde Familiar Farol de Esposende, a Fisioterapia Avançada Costinha, a Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa, a IRISMED - Clínica de Medicina Integrativa e a Audição Ativa.

A Feira da Saúde funcionará, no dia 18, entre as 14h00 e as 18h00, e no dia 19, das 10h00 às 18h00. No primeiro dia, às 15h00, a Farmácia Gomes vai esclarecer sobre “Afeções Bocaís”, seguindo-se, às 15h30, uma Demonstração de uma chamada de emergência e suporte básico de vida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende. A partir das 16h00, a Esposende 2000 realiza Aulas de Pilates e Yoga e, pelas 17h00, decorrerá uma sessão de esclarecimentos “Rastreios e exames de rotinas” pela Unidade de Saúde Familiar (USF) Farol de Esposende.

No dia 19, a Esposende 2000 promove, a partir das 10h00, Aulas de Fun Spin, decorrendo, às 11h00, a apresentação, pela Associação Pata de Açúcar, do projeto Pata de Açúcar - auxílio ao diabético no que concerne ao seu autocontrolo, com recurso aos animais. Meia hora mais tarde, a Esposende 2000 realiza uma Aula de Pump. Já no período da tarde, às 15h00, a IRISMED - Clínica de Medicina Integrativa realiza uma sessão de esclarecimento sobre Homeopatia Pediátrica e, pelas 15h30, a Farmácia Gomes, esclarecerá sobre “Amanteração e Criopreservação das Células Estaminais”. A empresa Terra Pura - Fisioterapia Integral realiza, pelas 16h30, um Workshop de Ginástica abdominal Hipopressiva e Pilates Clínico.

A realização deste evento tem subjacentes os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável “Saúde de Qualidade” (ODS 3) e “Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade” (ODS17), metas que integram a Agenda 2030 da ONU, que o Município de Esposende verteu para o seu plano de ação.



Fórum da Educação 2019

Dando continuidade ao que tem vindo a ser feito, anualmente, desde há anos a esta parte, o Município de Esposende promove, a partir do próximo dia 25 de maio corrente, até ao próximo dia 31 de junho, mais uma edição do Fórum da Educação. Subordinado ao tema “Sucesso, Conceções, Desafios e Percursos”, um dos objetivos do evento é o de potenciar a reflexão sobre a interseção entre estas quatro dimensões, através da exploração dos contributos que esta relação, com múltiplas aceções, pode ter para o desenvolvimento e transformação dos indivíduos, da comunidade e da região.

Nesta linha de pensamento, um dos prin-

cipais vetores que se procurará enfatizar é o do SUCESSO para a construção e enriquecimento do currículo local, ao nível do sistema formal de ensino, assim como para o esboço de experiências e oportunidades educadoras dirigidas a todos os cidadãos. Este ano, o Programa contempla as comemorações do Dia Internacional da Criança, que terá sessões afins ao evento, nos dias 30 e 31 de maio e nos dias 1 e 2 de junho. O Programa do Fórum Educação pode ser conhecido com alguns pormenores na última página deste jornal. Oportunamente faremos mais cobertura sobre tão importante iniciativa.



CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL DA ACICE

Nos termos dos Estatutos da Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende (ACICE), convoco os sócios para uma reunião de Assembleia Geral, a realizar no próximo dia 30 de maio de 2019 (quinta-feira), às 21:00 horas, na sede da ACICE, sítio no Largo Comandante Oliveira Martins, nº 12/13, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um: Apreciação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas 2018;

Se à hora indicada não houver quórum para que a Assembleia-geral possa dar início, a reunião começará meia hora mais tarde com qualquer número de sócios.

Só poderão participar na reunião da Assembleia os sócios efectivos.

Esposende, 15 de maio de 2019

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL
Fernando Gil Marques Pinheiro

Escola Profissional de Esposende

MARCHA EPE ABRILHANTA FESTIVIDADES DO SR. BOM JESUS DE FÃO 2019 "25 ANOS EPE"



No ano letivo em que a Escola Profissional de Esposende celebra 1/4 de século, as Marchas EPE voltam a sair à rua.

Este ano, além da celebração dos 25 anos da Escola, a Marcha EPE faz 10 anos que abrilhanta as festividades do Sr. Bom Jesus de Fão, tornando-se numa atividade de referência.

Assim, no dia 26 de Abril, bem à noitinha e a convite da Comissão de Festas, a Marcha EPE saiu à rua com 41 elementos do curso Técnico de Apoio à Infância, do 1º e 3º ano, num projeto desenvolvido ao longo de alguns meses e sobre a orientação dos professores Hugo Vieira, Liliana Cruz e Sara Cepa.

O tema deste ano, "25 anos EPE" foi inteiramente dedicado ao aniversário da escola, por considerarmos que é uma data que marca, efetivamente, a história da freguesia de Fão e do concelho.

O guarda-roupa, os arcos e a letra da música, com que nos apresentamos simbolizaram a celebração desta nossa história, com que quisemos honrar o Senhor Bom Jesus de Fão e todos aqueles que, ao longo dos anos, fizeram e fazem parte da nossa história.

Ao longo dos anos, e em conjunto, criamos uma identidade que muito nos orgulha e dignifica. Passo a passo, fizemos uma caminhada que criou laços e deu frutos. Hoje, a nossa escola é referência na educação no concelho e concelhos vizinhos e, por isso, queremos continuar a inovar e empreender, a atuar no sentido de uma Formação de Excelência.

Por isso, queremos expressar o nosso profundo agradecimento a todos aqueles que contribuíram para o sucesso da Marcha EPE, ao longo de todos estes anos.

Queremos continuar a construir e a concretizar sonhos!

Como diz António Gedeão "...sempre que um homem sonha o mundo pula e avança"

Vamos continuar a sonhar e a cantar

Pois a todos temos no coração

25 anos de histórias partilhámos

A EPE é força e tradição!

EPE PARTICIPA EM AÇÃO DE LIMPEZA DO LITORAL E DAS ZONAS RIBEIRINHAS



Os alunos das turmas TTAR8, TGA2 e TAI5 participaram no passado dia 30 de março na Ação de Limpeza do Litoral e das Zonas Ribeirinhas do concelho de Esposende promovida pela Esposende Ambiente. Esta iniciativa contou também com a colaboração Parque Natural do Litoral Norte, escolas do concelho, juntas de freguesia, grupos de escuteiros, associações ambientais e empresas de turismo náutico.

A margem esquerda do rio Cávado, em Fão, foi o local escolhido para desenvolver esta ação de voluntariado ambiental, pretendendo alertar a população escolar para a problemática dos resíduos nas praias, rios e oceanos, procurando reduzir o impacto de plásticos descartáveis e outros resíduos no ambiente marinho.

Como é habitual após o inverno, muitos dos resíduos arrastados pelos rios e linhas de água são devolvidos para terra, acumulando-se nas praias e zonas ribeirinhas. Apesar de a força do mar também ter empurrado para terra muitos artefactos utilizados nor-

malmente pelos pescadores, felizmente, este ano, a quantidade de resíduos existente era menor que em ocasiões anteriores. Com a colaboração e a boa vontade de todos os participantes, foi possível retirar do estuário do Cávado um considerável volume de resíduos, designadamente garrafas de plástico, cordas de pesca, esferovite, entre outros, o que contribuiu para melhorar o ecossistema e preservar os habitats abrangidos, melhorando significativamente o aspeto destas zonas naturais.

O balanço da iniciativa é bastante positivo, atendendo à quantidade de resíduos recolhidos e ao empenho dos participantes que, individual e coletivamente, contribuíram para o sucesso desta ação de limpeza e para melhorar um pouco mais o meio ambiente que nos rodeia.

ALUNOS DE RESTAURANTE/BAR VALIDAM COMPETÊNCIAS NA PAP

Decorreu, nos dias 2 e 3 de maio, a apresentação das Provas de Aptidão Profissional, do curso Técnico de Restaurante/Bar, do 3º ano, no restaurante pedagógico da EPE.

Durante dois dias, os alunos mostraram ao júri da Prova os saberes adquiridos ao longo de três anos de formação, abordando várias temáticas, desde o Café; o Chá, passando pelo Brunch, Atmosferas no Restaurante, Eventos especiais, Novas tendências na Restauração; Criação de uma Cocktelaria, não esquecendo a Arte Cisória; as Confeções de Sala, os vinhos da Madeira e do Douro, as Castas Portuguesas, Os licores Nacionais, passando pelo Turismo Inclusivo no restaurante Pedagógico da EPE, o Buffet e terminando no Sunset. Este último tema foi pretexto para reunir a comunidade escolar, assim como os encarregados de educação da turma finalista.



Com efeito, as PAP's terminaram num ambiente de festa e convívio, onde se celebrou mais uma etapa concluída destes alunos e aproximou, ainda mais, a escola da família.

No final, os alunos estavam cansados, mas satisfeitos como trabalho realizado, mostrando já alguma nostalgia, pois a etapa seguinte é a FCT e depois o mercado do trabalho.

Boa sorte para todos!

Luzia Silva | Diretora de Turma

PUB

A TUA PRIMEIRA OPÇÃO
25 ANOS DE EXPERIÊNCIA
Inscreve-te em www.epe.pt

12º ano | Nível 4

Restaurante/Bar
Cozinha/Pastelaria
Gestão do Ambiente
Animador/a Sociocultural

9º ano | Nível 2

CEF Empregado/a de Restaurante/Bar (1 ano)
CEF Operador/a de Informática (1 ano)
CEF Cozinheiro/a (2 anos)

Subsídios: Alimentação, Transporte, Bolsa
Visitas de estudo nacionais e internacionais
Participação em Projetos Erasmus+ (mobilidades ao estrangeiro)
Elevados níveis de sucesso e empregabilidade
Excelente ambiente escolar
Acesso ao ensino superior
Viagens de Finalistas
Estágios Nacionais e Internacionais

Rua Amorim Campos, 4740-335 Fão - Esposende
253 982 779 / 964 701 368 | Email - epe@zendensino.pt



Procissão do Senhor aos enfermos decorreu com rigor e imponente

Sempre vivi a procissão do Senhor aos Enfermos (Os Enfermos de Belinho), como festa que me entra espírito adentro, como oxigénio que me entra corpo adentro e revitaliza o amor próprio que nutro pelo torrão natal. Talvez esta festa me tenha sido doutrinada como a oração do pai-nosso, mas o que é certo é que no meu coração ela ocupa a melhor das suites, diga-se que é uma coisa saudavelmente doentia e que muito me orgulha. Não é em



qualquer freguesia que se estende um tapete de 3,5km, com um sol tão brilhante de beleza! Não é em qualquer freguesia que um tão grande bicho tradicional penetra no espírito comum de uma comunidade paroquial, com tanto afincio e arte na elaboração!

A procissão aos Enfermos levou a comunhão a 14 pessoas mais fragilizadas de Belinho. Os ponteiros do relógio da torre altaneira e alegremente só, com o seu coruchéu a dar graças ao Criador, apontavam para as 9,28h, quando as campainhas se puseram a troar e marcavam 13,30h, quando o padre Ledo lançou ao ar a última palavra festiva. O sol esteve radioso e quente e não existiu uma pontinha de vento que fosse; poder-se-á dizer que o tempo foi o melhor dos últimos anos. Recorde-se que a festa teve lugar na história no dia 28 de Abril de 2019, estando já calendarizada para o dia 19 do mesmo mês no ano que aí vem, com passitos de criança. A Procissão do Senhor aos Enfermos de Belinho vai fundo na história e vai alta nos nossos corações. Bem-haja ao povo desta terra! Esta procissão vive de amores cosmopolitas que a agarram como pétalas vivas...

(Continua na página 9)

PUB

Inauguração de nova unidade de Alojamento Local

No passado dia 4 do corrente mês de maio, foi inaugurada e abriu ao público uma nova unidade de alojamento local no concelho de Esposende, mais propriamente na Avenida de São Martinho, n.º 7, na localidade de Gandra, integrada na cidade de Esposende. Com efeito, o Sleep&Go inaugurou o seu primeiro alojamento local, cerimónia que contou com a presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arq. Benjamim Pereira, bem como do Sr. Vereador do Turismo, Dr. Sérgio Mano, do Sr. Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara, Dr. João Figueiredo, e do representante da Junta da União de Freguesias de Esposende/Marinhas/Gandra, Sr. António Neves. O edifício foi solenemente benzedo pelo Reverendo Padre Delfim Fernandes, Arcipreste de Esposende e pároco desta cidade.



O novo espaço, um pouco a norte da ponte histórica de Fão, está muito bem conseguido, equipado e decorado, bem situado na rota dos peregrinos do Caminho Português da Costa, que leva os peregrinos a Santiago de Compostela.

Os proprietários, também eles peregrinos, depois de vários anos a peregrinar, colheram o melhor ao longo das suas caminhadas e colocam agora aos seus amigos de Fé um alojamento com 14 camas, entre as quais dois quartos privados para casais, incluindo casa de banho privativa, cozinha equipada, wi-fi, garagem para bicicletas, espaço de convívio e lazer interno e jardim. Assim, com mais Fé do que coisas na mochila, os peregrinos têm agora um novo local acolhedor para recarregar as suas forças e continuar o seu destino.

Este novo espaço tem um horário de referência do peregrino, das 14:00h às 22:00h, e a reserva pode ser feita através dos números 253 173 121 ou 93 200 5800; endereço eletrónico sleepgoesposende@gmail.com e facebook [Sleepgo2019](https://www.facebook.com/Sleepgo2019).

Segundo nos confessou a proprietária da unidade de AL, "o Sleep&Go, na tarde do referido dia 4, "explodiu" com alegria quando estavam ainda a celebrar com os seus convidados e receberam o primeiro Check-in de duas peregrinas italianas! Portugal sabe receber e o Sleep&Go também!"

Mesa Redonda sobre Incontinência Urinária

Numa organização conjunta da Santa Casa da Misericórdia de Fão, do Instituto de Urologia do Porto e da Universidade Autodidata de Esposende, com apoio da Câmara Municipal de Esposende, da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende, e do SP-Care, Especialidades Farmacêuticas Lda, terá lugar, pelas 15,30h, no próximo dia 24 do corrente mês, no Auditório do Centro de Intervenção Turística de Esposende, na Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira, uma Mesa Redonda sobre a temática Incontinência Urinária.

Serão palestrantes Dr. Carlos Silva, médico, Dr. João Silva, médico, Dr. Luís Vale, médico, Dr. Emanuel Dias, médico, e Mariz Neiva, professor. Os três primeiros médicos são provenientes da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e o quarto médico provém da Escola de Medicina da Universidade do Minho. O professor Mariz Neiva é docente da Escola Secundária Henrique Medina e Reitor da Universidade Autodidata de Esposende.



Não fazemos tudo mas o que fazemos, fazemos bem.

Ponto de Cópias - Rua Conde de Castro - 253 968 342
Publizende - Zona Industrial de Gandra - 253 968 001

pu
bli
zen
de

Pontodecópias

DOZE
ANOS

Praias de Esposende mantêm galardão Bandeira Azul



As praias de Apúlia, Ofir, Suave Mar e Cepães, voltaram a merecer a distinção da Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE) para a época balnear 2019, continuando a ostentar o galardão também obtido nos anos anteriores. Este ano, o Centro de Educação Ambiental (CEA) foi também reconhecido como Centro Azul, desenvolvendo o apoio a atividades de educação ambiental no âmbito das atividades da Bandeira Azul. A atribuição do galardão Bandeira Azul às quatro praias de Esposende representa a confirmação do cumprimento de um vasto conjunto de critérios, nomeadamente de qualidade da água, de segurança e serviços, de gestão ambiental e equipamentos e de informação e educação ambiental. Neste último ponto, o município, com a colaboração a empresa municipal Esposende Ambiente, promoverá a realização de atividades de educação ambiental, reforçando a sensibilização para a defesa destes locais e dos seus ecossistemas.

Em 2019, além dos critérios utilizados nos anos anteriores, nomeadamente a qualidade da água balnear, os acessos e apoios de praia e a existência de nadadores-salvadores, a ABAE levou em conta aspetos relacionados

com projetos de eficiência energética e de responsabilidade social. Esposende reúne, assim, e novamente, os requisitos que permitem uma oferta turística e ambiental de qualidade, reforçando a condição de destino balnear de excelência. Refira-se que as praias de Apúlia e Cepães figuram entre as praias que, em Portugal, estão preparadas para receber pessoas com mobilidade condicionada, sendo, por isso, Praias Acessíveis.

Associando-se ao investimento na qualidade das praias, o Município de Esposende tem também promovido o reforço da vigilância e salvamento marítimo através de meios humanos e técnicos, quer através da colocação de boias de salvamento que permitem, em casos de pré-afogamento, que qualquer pessoa possa socorrer a vítima, quer pela contratação de Nadadores-Salvadores para várias zonas não concessionadas que apresentam uma forte utilização.

O programa Bandeira Azul para 2019 incide no tema “do rio ao mar sem lixo”, pretendendo sensibilizar para o facto de o lixo marinho ter origem em atividades terrestres, bem como para as consequências dos comportamentos humanos e para o papel dos rios enquanto ponte de ligação entre a terra e o mar.

Esta postura enquadra-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, da Organização das Nações Unidas, nomeadamente os referentes a Educação de Qualidade (ODS 4), Água Potável e Saneamento (ODS 6), Ação Climática (ODS 13), Proteger a Vida Marinha (ODS 14), Proteger a Vida Terrestre (ODS 15) e Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade (ODS 17).

CORRESPONDENTE DE ANTAS - NEREIDES MARTINS

Clube de Caça e Pesca completou 25 Anos

Fundado em 11 de maio de 1994, por Henrique Vitorino, advogado e natural desta freguesia, tendo atualmente como presidente como presidente Horácio Carvalho, industrial, que há 16 anos dirige esta Associação, o Clube de Caça e Pesca de Antas festejou 25 anos de existência, no passado dia 11 do corrente mês, com foguetes e um dia de convívio ente associados e amigos deste desporto, com o bar aberto, onde foram servidas muitas guloseimas e bebidas.

Numa entrevista ao Jornal Farol de Esposende, o jovem empresário mostrava-se feliz pelos 25 anos de sucesso deste clube e acrescentou: “temos uma promessa da Câmara Municipal de Esposende que, dentro de algum tempo, o terreno onde está situado o clube vai ser liberado e comprado à Quinta de Belinho e, depois de tudo resolvido, vamos fazer obras e melhorias nas instalações”.

O clube está situado num terreno paralelo à A-28, na margem esquerda, no sentido Viana-Porto, um espaço de 3 hectares. No momento o clube tem 120 sócios e o número é limitado aos caçadores e pescadores naturais em Antas, Forjães e Belinho, que pagam uma taxa anualmente de 30,00 euros. Para ser associado tem que ter carta de caçador ou de pescador. O clube tem uma concessão de pesca no rio Neiva, onde os sócios poderão pescar, entre Sta. Tecla e Fragoso, para tal, os sócios terão que ter uma autorização do clube ou da Junta da Freguesia. O clube é frequentado pelos sócios e amigos e está aberto somente aos sábados e domingos, com o bar aberto e, no capo de tiro, pratica-se o tiro-aos-pratos. Preço desta

competição é de 25 pratos por 5,00 euros. Refira-se que o campo de tiro em Antas é o único no concelho de Esposende. O bar é trabalhado pelos sócios, onde são servidas aos frequentadores uma variedade de petisqueiras, depois de alguns passatempos no jogo de cartas, malhas e dominó, praticadas pelos sócios, amigos, caçadores, pescadores e outros “mentirosos”.

O Clube de Caça e Pesca surge devido ao crescente esgotamento dos sinérgicos em Antas e freguesias limítrofes, provocado pela falta de valores, princípios e conhecimento das leis, por parte de alguns caçadores, assim como devido a algumas doenças - entre elas a mixomatose, inicialmente, e, posteriormente, a vírica que dizimam o coelho. Com o objetivo de preservar o repovoamento das espécies, assim como contribuir para uma nova mentalidade do caçador, reuniu-se um grupo de caçadores com projetos, objetivos prioritários e determinados, dando origem à criação do Clube de Caça e Pesca de Antas. Parabéns!



Baleia deu à costa no concelho de Esposende



Na manhã do dia 24 de abril passado, deu à costa no concelho de Esposende, em zona no domínio do Parque Litoral

Norte, o corpo de um cetáceo, ao que tudo indica uma baleia anã. O alerta foi dado por um popular que realizava exercícios de manutenção física na zona dunar da freguesia de Mar, São Bartolomeu, quando avistou, na zona de rebentação das ondas, a baleia. De imediato foi dado o alerta para os Bombeiros Voluntários de Esposende, que, por sua vez, passaram o caso à Proteção Civil de Esposende, que, juntamente com a Polícia Marítima, estiveram no local.

Uma bióloga também fez o registo do achado, que, entretanto, foi removido do local pelos serviços da Câmara de Esposende. Segundo apurou o Diário do Minho, a baleia-anã é a mais pequena das baleias de barbas, podendo atingir os 10

metros de comprimento.

«O corpo é alongado, com a cabeça pontiaguda e a barbatana dorsal alta e curvada. Quando vem à superfície é possível ver-se o espiráculo e a barbatana dorsal ao mesmo tempo. As barbatanas peitorais têm uma mancha branca na base», lê-se no sítio das Berlengas, local onde é comum ver este cetáceo que “escolheu Portugal” para residir.

Este foi o terceiro achado no espaço de um mês na costa do Minho, depois de dois golfinhos terem dado à costa em Aífe (Viana do Castelo) e Belinho (Esposende).

Nuno Cerqueira

Tribunal Judicial da Comarca de Braga

Juízo de Comércio de Vila Nova de Famalicão - Juiz 2
ANÚNCIO
VENDA POR NEGOCIAÇÃO PARTICULAR

Administradora de Insolvência: Dalila Lopes
Insolvente: NUNO FILIPE CANGOSTAS TEIXEIRA LOPES
Processo n.º 1346/10.5TBEPS

Nos autos acima identificados procede-se à venda por negociação particular, através de apresentação de proposta em carta fechada do seguinte(s) bem(ns), apreendido(s) no âmbito do processo de insolvência:

- Quota no valor nominal de 2.500,00 € da sociedade Sentido Alerta – Equipamentos de Segurança Lda, com o n.º de contribuinte 508 522 374-----

A proposta deverá ser enviada em envelope fechado, até ao dia 1 de Junho de 2019, com indicação de «Proposta de Compra – Processo n.º 1346/10.5TBEPS - NUNO FILIPE CANGOSTAS TEIXEIRA LOPES», para a morada da administradora de insolvência na Rua Camilo Castelo Branco, n.º 21 – 1.º - 4760-127 Vila Nova de Famalicão.

Na proposta tem de constar o preço proposto para a aquisição do bem, a identificação completa (nome, n.º de cartão de cidadão, n.º fiscal e residência), assinatura do proponente.

As propostas têm de ser acompanhadas com cheque caução bancário/visado no valor de 20%.

Em caso de desistência da proposta apresentada o valor da caução reverte para a massa insolvente.

Os bens são vendidos no estado físico e jurídico em que se encontram.

Valor de Venda ----- 2.500,00€

A Administradora da Insolvência
Dalila Lopes

PUB

Oportunidade de emprego

A Pastelaria do Castelo está a recrutar Padeiro/Amassador.

Para mais informações os interessados deverão contactar o n.º 258 871 523

Oportunidade de emprego

O Restaurante Carioca admite, de imediato, 2 empregados de mesa.

Os interessados deverão contactar o n.º 253 871 663 e/ou restaurante_carioca_belinho@hotmail.com

Igreja Paroquial de Belinho acolheu Concerto internacional



A Igreja Paroquial de Belinho acolher, no passado domingo, dia 12 de maio, o Concerto de encerramento do V Masterclass e Concurso Internacional de Direção de Orquestra, que decorreram em Esposende, de 6 a 12 de maio, sob a orientação do maestro Luís Miguel Clemente. Pelo quinto ano consecutivo, a Orquestra da Costa Atlântica – associação de música e cultura, sediada em Esposende, organiza uma Masterclass e Concurso Internacional de Direção de Orquestra, que são uma referência a nível internacional e que trazem anualmente a Esposende dezenas de maestros de todo o mundo, que procuram aperfeiçoar os seus conhecimentos na área da direção de orquestra.

Após uma semana de intenso trabalho técnico e artístico, os maestros apresentaram-se com a Orquestra da Costa Atlântica num concerto, que também já é uma tradição na programação cultural de

Esposende. Neste concerto, intitulado “O Espírito Germânico”, foram interpretadas as obras Beethoven Overture Egmont, Mendelssohn Sinfonia n.º 3, a Escocesa Mendelssohn Die Hebriden Overture, Op.26, Wagner Incidental Music to König Enzo Overture, wvw 24 e Beethoven Sinfonia n.º 7.

Este concerto, que teve entrada livre, enquadrou-se no Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas, cujas metas foram assumidas pelo Município e vertidas para o seu plano de ação.

Em 2015, a Orquestra da Costa Atlântica – associação de música e cultura decidiu estabelecer um agrupamento musical sinfónico, designado por Orquestra da Costa Atlântica, que reúne jovens músicos profissionais de grande talento. Em cada temporada, a Orquestra realiza uma série regular de concertos em diversas salas do país, cumprindo uma função descentralizadora e contribuindo, desta forma, para a captação e formação de novos públicos para a música erudita.

Apesar de recente, o projeto artístico e cultural protagonizado pela Orquestra da Costa Atlântica é reconhecido, nacional e mesmo internacionalmente, como um dos mais inovadores no âmbito da música erudita. Desde a sua fundação, tem como Diretor Musical e Maestro Titular Luís Miguel Clemente.

Núcleo de Ex-combatentes de Mar comemorou aniversário

O Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, no concelho de Esposende, comemorou o seu VIII aniversário, no dia 28 do passado mês de abril, com um programa em que se destacou a homenagem a Manuel Gonçalves Regado, pela passagem dos vinte anos sob o seu falecimento. Do programa constou a homenagem a todos os ex-Combatentes, com a colocação de uma coroa de flores no Memorial aos ex-Combatentes, sito no Largo 25 de Abril, pelo ex-Combatente Fernando Vaz Saleiro Lima. Seguiu-se a romagem ao cemitério de Mar, em homenagem aos ex-Combatentes falecidos em combate, José Lima e seu primo Gastão Lima, com a colocação de uma coroa de flores, pela Arminda Lima. Simultaneamente, e também com a colocação de uma coroa de flores pela filha Dr.ª Sêrgia Pereira, foi homenageado o ex-Combatente e 1º Cabo, Manuel Gonçalves Regado. Este militar prestou serviço em Macau, em 1968, cujo exemplo “é digno de orgulho para os companheiros que também serviram a Pátria”, segundo os organizadores. Presidiu a estas cerimónias o Padre Doutor Franquelim Neiva Soares.

O programa continuou com uma Eucaristia em homenagem aos ex-Combatentes vivos e em sufrágio pelos já falecidos, presidida pelo pároco Manuel Viana, que foi animada “com brilhantismo”, pelo Grupo Coral de Mar. Na homilia, o pároco lembrou que “a fé é um gesto pascal que somos convidados a viver e a partilhar em cada dia da nossa vida. Fé que os nossos ex-Combatentes sempre demonstraram, pois partiam em missão de paz para apaziguar os conflitos no Ultramar”.

Fernando Cepa, do Núcleo de Mar, saudou os companheiros do falecido José Lima, Joa-



quim Ribeiro e Artur Martins, da Companhia 1542, militares que transportaram às costas, e durante três dias, o corpo do saudoso José Lima, numa maca improvisada. Agradeceu toda a colaboração prestada para “o brilho de mais um aniversário que este ano juntou ainda mais pessoas do que nos anos anteriores”. Momento comovente foi o minuto de silêncio enquanto se ouvia a melodia de homenagem aos militares falecidos. Para se beneficiar do Estatuto do ex-Combatente, Fernando Cepa sugeriu a oficialização legal do Núcleo de Mar.

Joaquim Ribeiro, da Companhia 1542, enalteceu a forma como o Núcleo celebra o seu aniversário que é “muito acolhedor”, pela “forma como trabalha e o relembrar dos que partiram”, pois, ao homenageá-los, “também homenageamos os familiares que já não estão connosco”. Agradeceu, ainda, ao pároco Manuel Viana pelo “apoio que dá aos ex-Combatentes”. E deixou uma palavra de agradecimento ao recém-falecido José dos Santos Neiva, “pela sua disponibilidade e pela sempre prontidão para o serviço”.

No final decorreu o almoço convívio numa unidade hoteleira de Esposende.

Sampaio Azevedo

Peregrinação à Senhora da Guia

(Continuação da página 7)

A Peregrinação aciprestal de Esposende repete-se este ano no santuário da Guia, em Belinho, e vai ser presidida por D. Jorge Ortiga, Arcebispo Primaz de Braga. Será no terceiro domingo de Maio, no próximo dia 19, contando com as freguesias de Belinho e Forjães na organização. O

encontro das freguesias dar-se-á no adro da igreja de Belinho e, dali, os peregrinos partem pelas dez da manhã em procissão pela estrada da Guia, que oferece alguma distância e algum esforço físico, mas tudo vale a pena porque os participantes não têm a alma pequena.

A anteceder a peregrinação, aconteceu a entrega da imagem peregrina à freguesia de Forjães, no passado dia 5

de Maio, no largo do poço, de onde as pessoas daquela paróquia acompanharam o cortejo a pé até à igreja da vila de Forjães. No sábado de véspera da Peregrinação, uma procissão de velas percorrerá algumas ruas de Belinho. E assim a tradição vai tempo afora, pelas mãos de um povo que a quer pelo coração adentro...

José Torres Gomes

Inscrições para as Festa dos Santos Populares

As inscrições para a Festa dos Santos Populares que o Município de Esposende vai proporcionar à comunidade idosa do concelho, no próximo dia 7 de junho, na Quinta da Malafáia, em Antas, decorrem até ao próximo dia 17 de maio nas Juntas de Freguesia do concelho. A iniciativa é dirigida aos munícipes com idade igual ou superior a 65 anos, portadores de deficiência com autonomia com idade superior a 35 anos e pessoas que frequentam as Instituições Particulares de Solidariedade Social com valência para a terceira idade. Podem também participar pessoas com idade inferior a 65 anos casadas ou a viver em união de facto com inscritos na iniciativa, bem como os filhos

portadores de deficiência, independentemente da idade. Música e muita animação, e na ementa a apreciada sardinha, são os ingredientes desta festa, que tem no desfile das marchas alusivas aos Santos Populares pelos idosos um dos seus pontos altos.

Esta atividade integra o Programa “Ativo Mais”, desenvolvido pela Rede Social de Esposende, e enquadra-se na política social do Município para a promoção da longevidade. Tem como objetivos atenuar o isolamento social, fortalecer laços de amizade e desenvolver competências sociais, educativas e culturais, com vista à promoção de um envelhecimento bem-sucedido e saudável, indo, assim,

ao encontro do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável Saúde de Qualidade (ODS 3), uma das 17 metas da Agenda 2030 que o Município de Esposende assumiu para o seu plano de ação. De resto, a Festa dos Santos Populares visa o cumprimento do ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade

Tal como em edições anteriores, na organização deste evento o Município conta com a colaboração das Instituições de Particulares de Solidariedade Social do concelho, das Juntas de Freguesia, e com o apoio à emergência dos Bombeiros Voluntários de Esposende e de Fão e da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa.

“O Folclore vai a... Rio Tinto” no dia 19 de maio

A freguesia de Rio Tinto, concelho de Esposende, vai acolher um Encontro Etnográfico/Folclore. Com efeito, em parceria com os grupos folclóricos do concelho, a Câmara Municipal de Esposende vai levar a efeito iniciativa “O Folclore vai a... Rio Tinto”, no dia 19 de maio, a partir das 15h00, no Largo da Igreja.

O evento será um misto de representações e danças relativos aos usos e costumes do folclore das freguesias concelhias. Estarão presentes o Grupo de Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia, o Grupo Associativo de Divulgação Tradicio-

nal de Forjães, o Rancho Folclórico “As Moleirinhas das Marinhas”, o Rancho Folclórico Danças e Cantares de Marinhas, o Rancho Folclórico de Palmeira de Faro, o Rancho Folclórico de Fonte Boa, o Grupo Cantares e Dançares de S. Paio de Antas e a Ronda de Vila Chã. O recém-formado Rancho Folclórico de Rio Tinto será apadrinhado pelos demais grupos folclóricos e terá também a sua participação no encontro.

O Encontro Etnográfico inicia-se com o desfile dos grupos participantes desde a Escola Básica de Rio Tinto até ao Largo da Igreja. Este evento enquadra-se na política de descentrali-

zação cultural municipal, que tem proporcionado à comunidade o acesso a eventos culturais gratuitos, nas suas próprias localidades, como teatro, música, dança e etnografia.

Esta política cultural tem possibilitado o cumprimento Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas, que o Município de Esposende assumiu no seu plano de gestão, concretamente as metas Educação de Qualidade (ODS 4), Reduzir as desigualdades (ODS 10) e Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade (ODS 17).

“O Teatro vai a... Apúlia” ...

Depois de, no dia 6 do passado mês de abril, Palmeira de Faro ter recebido o teatro, através do grupo da Juventude Unida de Marinhas, este mês é a vez de Apúlia assistir ao teatro. Com efeito, amanhã, dia 18 de maio, integrado na política de descentralização cultural e no programa CREAARTE (Crescimento da Arte Teatral em Esposende), a Câmara Municipal de Esposende vai promover a apresentação da peça de teatro “Aqui há Gato” pelo Grupo de Artes Recreativas de Fonte Boa (GARFO). O espetáculo está agendado para as

21h30, na Casa do Povo de Apúlia, e terá entrada livre.

“Aqui há Gato” é uma peça cômica da autoria de Joaquim Graça do Vale, que abre uma janela sobre a complexidade das relações amorosas e suas aventuras, abordando-as sob perspetivas etária, estrato social ou simplesmente de ordem cronológica. As personagens encontram-se em constante aprendizagem daquilo que é ser-se feliz. As loucuras e peripécias ao longo de dois atos conduzem os espetadores numa viagem de dois sentidos entre a perfeição e a imperfei-

ção enquanto humanos, quanto ao amar e ser amado. Uma comédia divertida onde o amor impera, diverte e surpreende.

A política cultural do município proporciona o cumprimento Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas, que o Município de Esposende assumiu no seu plano de gestão, no que se refere às metas Educação de Qualidade (ODS 4), Reduzir as desigualdades (ODS 10) e Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade (ODS 17).

V Trail de Esposende mobilizou 1700 atletas

Cerca de 1700 atletas participaram na quinta edição do Trail de Esposende, que decorreu no passado dia 1 de maio, numa organização da Câmara Municipal de Esposende, apoiada pela Esposende 2000, ADE -Trail Running, Spin&Run Esposende e Associação de Trail Running de Portugal.

O evento, que esteve previsto realizar-se no dia 31 de março mas que foi adiado devido aos incêndios que assolaram o concelho, registou 1 430 inscritos nas três provas – Ultra Trail (45 quilómetros), Trail Longo (25 quilómetros) e Trail Curto (16 quilómetros), a que se somam perto de 250 participantes na caminhada que decorreu paralelamente às provas desportivas. O Ultra Trail e a caminhada tiveram partida do Largo Fonseca Lima e os Trail Longo e Curto do monte de S. Lourenço, em Vila Chã, com meta no Largo Fonseca Lima, no centro da cidade de Esposende.



Em termos classificativos, e no que se refere ao Ultra Trail, na Geral Feminina, a primeira foi Mónica Silva (06:51:13). Na Geral Masculina, o primeiro classificado foi João Rodrigues (04:35:18). Em Seniores Femininos, subiu ao pódio Catarina Amorim (07:07:28) em Seniores Masculinos, o vencedor foi Miguel Carvalho (04:54:47). Em Veteranos 35 Feminino, a vencedora foi Andrea Cunha (07:00:40) e no escalão Masculino o primeiro foi Sérgio Sá (04:46:53). Em Veteranos 40 Feminino, a primeira foi Mónica Silva (06:51:13) e quanto ao setor masculino, sagrou-se vencedor João Rodrigues (04:35:18). No escalão Veteranos 50 Masculino, o vencedor foi Eduardo Silva (05:41:04), em Veteranos 60 Masculino venceu José Fernandez (09:19:59) e, em veteranos 60 Feminino, conquistou o primeiro lugar Conceição Queiroz (07:21:28).

Relativamente ao Trail Longo, na Geral Feminina, o primeiro lugar coube a Paula Lage (02:54:44) e, na Geral Masculina, o vencedor foi Amândio Ferreira (02:09:00). Em Seniores Femininos, primeiro lugar foi para Maria Gonçalves (02:57:36) e em masculinos venceu Amândio Ferreira (02:09:00). No que se refere a Sub 23 feminino, a vencedora foi Gabriela Fonseca (03:25:27) e, em masculinos, Diogo Torres (02:42:46) foi o primeiro a cortar a meta. Em Veteranos 35 feminino, a vencedora foi Raquel Andrade (03:12:22), no que se refere ao escalão masculino, o primeiro lugar coube a Paulo Costa (02:10:26). Relativamente aos Veteranos 40, em femininos, sagrou-se vencedora Paula Lage (02:54:44) e, em masculinos, o vencedor foi Luís Martins (02:13:35). No escalão de Veteranos 50, em femininos, a primeira foi Elisabete Repas (03:20:11) e, em masculinos, o vencedor foi Narciso Machado (02:36:32). Em Veteranos 60 masculinos, o primeiro lugar foi para Fernando Oliveira (02:56:45).

No Trail Curto, na Geral Feminina, a vencedora foi Ana Santos (01:36:48) e na Geral Masculino, o vencedor foi João Ferreira (01:10:34). Em Seniores Femininos, a primeira a cortar a meta foi Ana Santos (01:36:48) e, em Masculinos, foi João Ferreira (01:10:34). No escalão Sub 23, em femininos, sagrou-se vencedora Ana Domingues (01:43:30) e, em masculinos, o primeiro foi José Fernandes (01:19:15). Em Veteranos 35, Femininos, a primeira no pódio foi Monia Ribeiro (01:44:32) e, em Masculinos, o vencedor foi Tiago Pinto (01:11:23). Relativamente aos Veteranos 40, Femininos, a primeira classificada foi Carla Sereno (01:37:59), Cidália Ferreira (01:41:53) e em Masculinos foi Fernando Grilo (01:12:27) o vencedor. No escalão Veteranos 50, Femininos, a vencedora foi Maria Lemos (01:50:49) e, em Masculinos, o vencedor foi Flávio Fernandes (01:24:07). Em Veteranos 60, Femininos, a vencedora foi Ana Moreira (03:16:55) e, em masculinos, o primeiro lugar coube a Júlio Ferreira (01:46:09). Coletivamente, a venceu a equipa "Apúlia a Correr", seguindo-se o "Barcelos Treino Militar" e, em terceiro, o Gandra Trail Team. Os demais resultados classificativos estão disponíveis online, em <https://results.chronotrack.com/event/results/event/event-50175>.

O calendário de corridas em Esposende prossegue no dia 2 de junho, com a realização da 1 Milha Urbana, seguindo-se, a 7 de julho, o III Trail da Associação ARGO. Mais informações e inscrições disponíveis no site www.esposenderun.com.

"TRANSCÁVADO BTT-GPS 2019" Apresentação oficial na Feira Ibérica de Turismo, na Guarda

No período de 1 a 5 de maio corrente, decorreu, na cidade da Guarda, a Feira Ibérica de Turismo, onde, no dia 2, foi oficialmente apresentado o evento "TRANSCÁVADO BTT-GPS 2019".

Recorde-se, a propósito, que a 4.ª edição do TransCávado BTT-GPS realiza-se nos dias 21 e 22 de setembro, tendo como ponto de partida a terceira elevação de Portugal, a Serra do Larouco, com os seus altivos 1525 metros. Este evento, cujo final ocorre em Esposende, vai estar em evidência no importante salão ibérico dedicado ao turismo. Depois do sucesso das edições anteriores serão dados a conhecer os objetivos e novidades da prova deste ano do TransCávado BTT-GPS que terá a participação de 400 atletas, na vertiginosa pedalada que vai serpentear o rio Cávado, da nascente até à foz.

Aos participantes é lançado o desafio de ligar o majestoso Parque Nacional da Peneda-Gerês ao imponente Parque Natural do Litoral Norte, num amigável encontro com o oceano Atlântico e um genuíno sentimento de pura liberdade em bicicleta.

Unir a nascente do rio Cávado até à foz, percorrendo as suas margens, pretende sublimar a importância da região hidrográfica do Cávado, através do ciclismo de aventura e natureza. Com passagem por nove municípios (Montalegre, Terras de Bouro, Vieira do Minho, Póvoa de Lanhoso, Amares, Vila Verde, Braga, Barcelos e Esposende), pertencentes aos distritos de Braga e Vila Real, o TransCávado BTT-GPS é já uma referência na divulgação cultural da região, através do ciclismo de aventura e natureza.

Durante a prova deste ano, haverá desafios à medida de cada um, podendo ser percorrida em duas etapas, na versão slow race, ou em apenas um dia, na prova TransCávado Race, vertente competitiva que se afigura como prova de superação. São 150 quilómetros de pura adrenalina e aventura.

A participação está aberta a qualquer pessoa com mais de 18 anos de idade, independentemente do sexo ou nacionalidade. A organização assegura toda a logística associada à realização deste evento, nomeadamente, transporte de pessoas, bicicletas, mochilas, alimentação e dormidas.

Automobilismo Piloto de Esposende mantém comando no KIA Picanto GT Cup Júnior Depois do sucesso no Estoril, Alexandre Areia volta a brilhar com duplo pódio em Braga

Na sua época de estreia nos automóveis, Alexandre Areia, depois de ter estado em grande destaque na sua estreia absoluta no mundo dos automóveis e no Circuito do Estoril, onde conquistou a pole-position à geral no KIA Picanto GT Cup, vencendo uma das corridas entre os juniores... e sendo segundo na geral entre vários consagrados, voltou a estar em evidência na segunda prova do KIA Picanto GT Cup, disputada no fim de semana de 4 e 5 de maio corrente, no Circuito Vasco Sameiro, em Braga. A correr 'em casa', o jovem piloto esposendense, de 18 anos de idade,

Esposende voltou a destacar-se nos treinos cronometrados, onde conseguiu a pole position da categoria Júnior numa das sessões, além de dois terceiros lugares à geral. Na primeira corrida do fim de semana, Alexandre Areia perdeu algum terreno no arranque, mas ainda conseguiu recuperar para terminar no segundo posto entre os Juniores e no top 5 da geral. A performance foi ainda melhor na Corrida 2, onde o jovem estreante garantiu novo segundo lugar da categoria Júnior – com a volta mais rápida da categoria – e a quarta posição absoluta, resultados que lhe permitem manter a liderança entre os pilotos mais jovens do troféu organizado pela CRM e KIA Portugal. "Depois do que fizemos na estreia, no Estoril, voltei a ficar muito contente com a nossa performance em Braga. Fomos rápidos logo desde os treinos cronometrados e depois estivemos sempre entre os primeiros nas duas corridas. Na última volta da Corrida 2, o nosso adversário direto na Júnior teve uma manobra pouco apropriada, mas optei por não forçar o contacto já que podíamos ambos ficar na escapatória. É importante acumular pontos em todas as corridas e é isso que nos permite estar na frente da categoria após as duas primeiras provas. Quero destacar aqui o excelente trabalho da Speedy Motorsport e, em especial, do Pedro Salvador, que tem sido fundamental para esta evolução tão rápida. Muito obrigado também ao grupo de amigos que me fizeram uma surpresa e me vieram apoiar em Braga. Eles dão-me motivação para continuar a atingir estes resultados num troféu tão competitivo", afirmou Alexandre Areia.



de, garantiu uma pole position e dois pódios entre os Juniores, confirmando que é um dos mais sérios candidatos ao título da categoria.

Depois de uma bem-sucedida carreira no Karting, Alexandre Areia tornou-se imediatamente uma das grandes surpresas do KIA Picanto GT Cup, onde obteve uma pole position à geral e uma vitória entre os Juniores na sua estreia absoluta na competição, no Circuito do Estoril.

Na segunda prova da época, o piloto de

O próximo desafio de Alexandre Areia acontecerá no famoso e exigente Circuito de Vila Real, palco da terceira prova da temporada, entre os dias 5 e 7 de julho.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no Auditório do Posto de Turismo de Esposende sito na Avenida Eng. Arantes e Oliveira nesta cidade de Esposende, no próximo dia 14 do mês de junho de 2019 (sexta-feira) com início marcado para as 21.00 horas.

Esta Assembleia funcionará com a seguinte "Ordem de Trabalhos":

- Leitura e votação da ata da Assembleia anterior;
- Apresentação, análise e votação do Plano e Orçamento da Associação Desportiva de Esposende, para a época desportiva de 2019/2020;
- Outros assuntos de interesse para a coletividade.

Se, à hora marcada para o início da Assembleia Geral, não houver número de sócios suficientes esta funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde com qualquer número de sócios.

Esposende, 13 de maio de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Alberto Francisco Barros Bermudes, Dr.)



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no Auditório do Posto de Turismo de Esposende sito na Avenida Eng. Arantes e Oliveira nesta cidade de Esposende, no próximo dia 14 do mês de junho de 2019 (sexta-feira) com início marcado para as 22.00 horas.

Esta Assembleia funcionará com a seguinte "Ordem de Trabalhos":

- Eleição dos Corpos Sociais da Associação Desportiva de Esposende, para um, dois ou três anos.

Se, à hora marcada para o início da Assembleia Geral, não houver número de sócios suficientes esta funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde com qualquer número de sócios.

Esposende, 13 de maio de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Alberto Francisco Barros Bermudes, Dr.)

Futebol

Provas Distritais da A.F. de Braga, 2018/2019

Campeonato Pró Nacional

ADE: a permanência ou a despromoção?

O campeonato distrital da Divisão Pró Nacional, da A.F. de Braga, prosseguiu com a realização de mais três jornadas, faltando agora somente uma para se concluir esta competição, época 2018/2019. E no que diz respeito às duas equipas do concelho de Esposende, uma tem assegurada a permanência, o Forjães S.C., enquanto a outra, a Associação Desportiva de Esposende, está no "fio da navalha"! E se até à penúltima jornada a ADE dependia somente de si, para ficar no mesmo escalão, foi precisamente nessa jornada que voltou a cair nos lugares da despromoção, para onde foi "empurrada" pela outra formação concelhia, o Forjães S.C. que, cumprindo a sua obrigação, venceu a formação da sede do concelho, podendo daí resultar o caminho para uma hipotética saída para o escalão inferior, a Divisão de Honra, onde, a acontecer, a ADE irá juntar-se, na temporada 2019/2020, ao F.C. de Marinhãs e à U.D. de Vila Chã, ficando a equipa do Forjães S.C. no escalão maior do futebol distrital.

Resta aguardar os resultados da derradeira jornada, que será jogada no próximo domingo, para se ter a certeza do destino da ADE. Na classificação geral, o Forjães S.C. está em 8.º lugar, com 47 pontos, e a ADE, em 15.º lugar, com 38 pontos. Segundo informação que recolhemos e pode ser fidedigna, descem, da Divisão Pro Nacional para a Divisão de Honra, quatro equipas. Três já desceram (Ninense, Airão e Amares) e a quarta equipa sairá do duo Cabreiros/ADE, havendo até ao jogo do próximo domingo vantagem para o Cabreiros, que é 14.º, com 39 pontos. Se a ADE vencer o Cabreiros, no próximo dia 19, no Estádio Padre Sá Pereira, único resultado que interessa, e se os regulamentos da Federação Portuguesa de Futebol e da Associação de Futebol de Braga não esconderem nenhuma "ratoeira", a ADE garantirá a permanência. Qualquer outro resultado resultará na descida de divisão da equipa de Esposende, salvo se, como referimos, houver alguma "ratoeira" nas entrelinhas dos regulamentos. Importa referir que, se a ADE tivesse vencido em Forjães, agora bastaria um empate frente ao Cabreiros para que ambas as formações concelhias ficassem no Pró Nacional! Assim não aconteceu e, por isso, aguardemos o desfecho dessa espetacular última jornada, no jogo em Esposende, para onde todos os esposendenses deverão dirigir-se, pelas 16:00h, a fim de apoiar a ADE até à vitória!

Resultados

31.ª Jornada	Santa Eulália, 3 Forjães, 0	Próximos Jogos
Forjães, 2 Joane, 3	Esposende, 2 Santa Maria, 0	34.ª e última Jornada (19/05)
Airão, 1 Esposende, 2	33.ª Jornada	Vieira – Forjães
32.ª Jornada	Forjães, 1 Esposende, 0	Esposende - Cabreiros

Campeonato da Divisão de Honra

Terminou o campeonato da Divisão de Honra da A.F. de Braga, com a realização das últimas três jornadas. Nesta competição as duas equipas concelhias conseguiram a manutenção. O F.C. de Marinhãs, que fez um muito bom campeonato, alcançou um dos lugares do pódio, embora sem direito a subir de escalão. Com efeito, os marinhenses classificaram-se em 3.º lugar, com 62 pontos, enquanto a equipa da U.D. de Vila Chã assegurou a manutenção na derradeira jornada, ao conquistar um precioso ponto em Roriz, acabando por igualar o Guilhofrei, ambas com 36 pontos, descendo de divisão a equipa de Guilhofrei, porque os vilachanenses têm vantagem nos jogos disputados entre si: 0-0 em Guilhofrei e 3-2 em Vila Chã. Portanto, as duas equipas do concelho de Esposende estão de parabéns. Em próxima edição publicaremos a classificação geral.

Resultados

28.ª Jornada	29.ª Jornada	30.ª e última Jornada
Marinhãs, 1 Dumense, 0	Marinhãs, 1 Á. da Graça, 0	Esporões, 1 Marinhãs, 2
Celeirós, 2 Vila Chã, 1	Vila Chã, 3 Soarense, 0	Roriz, 1 Vila Chã, 1

Campeonato da 1.ª Divisão

Decorridas 29 jornadas do distrital da 1.ª Divisão da A.F. de Braga, o Antas F.C. continua sem pontuar, mantendo-se no último lugar, com zero pontos, tendo marcado 9 golos e sofrido já 145.

Resultados

26.ª Jornada	28.ª Jornada	Próximo Jogo
Operário, 6 Antas, 0	Carreira, 3 Antas, 0	3.ª Jornada e última (19/05)
27.ª Jornada	29.ª Jornada	Granja - Antas
Antas, 1 Roriz B, 2	Antas, 1 Fradelos, 6	

Camadas Jovens

Os sub 19 do F.C. de Marinhãs subiram ao Nacional deste escalão. Os sub 19 da ADE são finalistas na Taça da A.F. de Braga

Nas camadas jovens realizaram-se mais três jornadas, para os campeonatos distritais da A.F. de Braga, das Divisões de Honra dos escalões de Sub 19, Sub 17 e Sub 15. Após os resultados alcançados pelas equipas do concelho de Esposende, para já temos de assinalar o feito notável da equipa dos Sub 19 do F.C. de Marinhãs que irá, por direito e com mérito, disputar o campeonato nacional deste escalão, na época 2019/2020. Por sua vez, os Sub 19 da ADE estão presentes na final da Taça da A.F. de Braga, época 2018/2019. Quando falta realizar apenas uma jornada, eis as classificações neste momento das equipas concelhias:

Em Sub 19: 1.º lugar - F.C. Marinhãs, 65 pontos; 4.º lugar, C.F. de Fão, 54 pontos; 5.º lugar - Esposende, 53 pontos.

Em Sub 17: 5.º lugar - Esposende, 48 pontos; 7.º lugar, F.C. Marinhãs, 46 pontos; 16.º lugar - C.F. Fão, 5 pontos.

Em Sub 15: 2.º lugar - Esposende, 74 pontos.

Campeonato Sub 19 - Divisão de Honra

20.ª Jornada (jogo em atraso)	28.ª Jornada	Esposende, 2 Santa Maria, 2
Fão, 3 Joane, 2	Marinhãs, 0 Esposende, 1	Próximos Jogos
27.ª Jornada	Fão, 3 Antime, 2	30.ª e última jornada (19/05)
Torcatense, 0 Marinhãs, 3	29.ª Jornada	Santa Maria - Marinhãs
Vilaverdense, 4 Fão, 1	Marinhãs, 3 Urgeses, 1	Fão - Torcatense
Urgeses, 1 Esposende, 1	Fafe, 1 Fão, 2	Moreirense B - Esposende

Taça A. F. de Braga

1/2 de final

Bairro, 3 Esposende, 4

Os Sub 19 da ADE conquistaram o direito de serem finalistas da Taça da A.F. de Braga, neste escalão, juntamente com os seus congéneres do Vieira. Os esposendenses conseguiram eliminar os famalicenses do Bairro, na conversão de pontapés da marca de grande penalidade, pois nos 90 minutos regulamentares e nos 30 minutos de prolongamento o resultado de uma igualdade 1-1.

Campeonato Sub 17 - Divisão de Honra

27.ª Jornada	Merelinense, 7 Fão, 0	Próximos Jogos
Marinhãs, 2 Taipas, 1	29.ª Jornada	30.ª e última jornada (18/05)
Fão, 2 Vilaverdense, 2	Lousado, 0 Marinhãs, 2	Marinhãs - Santa Maria
Esposende, 2 Famalicão B, 3	Fão, 1 Fafe, 1	Famalicão B - Fão
28.ª Jornada	Santa Maria, 4 Esposende, 1	Esposende - Moreirense B
Esposende, 2 Marinhãs, 2		

Campeonato Sub 15 - Divisão de Honra

27.ª Jornada	Gil Vicente B, 1 Esposende, 3	Próximo jogo
Esposende, 4 Santa Maria, 0	29.ª Jornada	30.ª e última jornada
28.ª Jornada	Esposende - Vizela	Fafe - Esposende

Atletismo

Chefe do Estado-Maior do Exército recebeu o Hexacampeão Nacional Militar de Corta-Mato

"Ainda bem que vim para o Exército, porque em Portugal para se ser Atleta de Alta Competição é difícil", salientou o atleta e militar Primeiro-Sargento Ricardo Dias.



O Chefe do Estado-Maior do Exército, General Nunes da Fonseca, recebeu, no passado 23 abril, no seu gabinete, o Primeiro-Sargento de Transmissões Ricardo Dias, atual Hexacampeão Nacional Militar de Corta-Mato. Em nome do Exército, o General Nunes da Fonseca, reconheceu o elevado desempenho e dedicação pessoal do militar e atleta que, através das suas competências e aptidões, tem levado o nome do Exército e das Forças Armadas Portuguesas, na área do Atletismo, além-fronteiras.

O Primeiro-Sargento Ricardo Dias aproveitou este momento e entregou, simbolicamente, a recente faixa do título de Campeão Nacional Militar de Corta-Mato ao General Nunes da Fonseca. Para o militar português este dia "representa o reconhecimento pelos anos de muita dedicação, porque eu vivo muito para o desporto, sem nunca deixar de fazer o meu trabalho, ser militar". Certo da escolha que fez, em 2004, ao ingressar no Exército Português, o Primeiro-Sargento Ricardo Dias diz: "ainda bem que vim (para o Exército), porque em Portugal, para se ser Atleta de Alta Competição é difícil, principalmente na parte inicial da carreira, quando passamos a Sénior é preciso um apoio financeiro. (...) Ambicioso, aplicado e sempre com os objetivos bem definidos, o Primeiro-Sargento Ricardo Dias, natural de

Forjães e que presta, atualmente, serviço no Regimento de Transmissões, no Porto, encontrou no Exército o pilar fundamental face às exigências e à escassez no apoio monetário a um Atleta de Alta Competição.

"A pessoa que sou hoje aprendi no desporto e o Exército acabou por me moldar." Recorda a primeira vez que participou no Corta-Mato militar - Fase Exército, em 2008, em que competiu para ganhar. "Fui sempre muito competitivo. Eu tinha de ganhar aquela corrida. Nunca tinha mostrado que era o melhor e quando gabei foi uma satisfação tremenda."

É encarado pelos seus pares como um exemplo a seguir e uma inspiração para a Equipa de Corta-Mato Militar. Nem os serviços ou empenhamentos em exercícios de cariz operacional o desviam do foco, sendo que arranja sempre tempo para treinar. E é esse espírito focado na concretização do objetivo e disciplina que tenta incutir nos militares que pretendem seguir as pisadas do Campeão Nacional Militar.

Para além do título de Hexacampeão Nacional Militar de Corta-Mato, dos quais dois títulos em estrada e quatro em corta-mato, o militar português já ganhou 10 vezes o Campeonato Nacional Militar de Corta-Mato - Fase Exército, representou as Forças Armadas Portuguesas no Mundial de Corta-Mato Militar, bem como na competição "NATO Run", no qual ficou em segundo lugar.

Fora da vida militar, o Atleta de Alta Competição já somou várias vitórias ao longo dos 20 anos de carreira, nomeadamente o título de Campeão Nacional de Pista nos 10 mil metros. A Família é o seu suporte principal, mas nunca esquece as pessoas que sempre o ajudaram, como é o caso do seu treinador, assim como o apoio constante e absoluto do Sporting Clube de Portugal, o seu clube atual.

Fonte: Site do Exército Português

Canoagem

Náutico de Gemeses venceu 1ª Prova do Campeonato Nacional De Esperanças

Decorreu, no passado fim de semana, dias 11 e 12 de maio, na Praia Grande, no concelho da Lagoa, Algarve, a 1ª Prova do Campeonato Nacional de Esperanças. Esta competição destinada às categorias de menores, iniciados, infantis e cadetes, contou com a presença de cerca de 600 atletas em representação de 37 clubes oriundos de todo o país. O Náutico de Gemeses participou com 37 atletas nas diversas categorias, tendo arrecadado 10 medalhas de ouro, 8 de prata e 4 de bronze.

Coletivamente o Náutico de Gemeses alcançou o lugar mais alto do pódio, com 488 pontos, o 2º lugar foi ocupado pelo CCAmora, com 234 pontos, e a 3ª posição pelo CN de Ponte de Lima com 214 pontos. Nesta competição os atletas não encontraram as melhores condições para a prática da modalidade, com algum vento e ondulação, no entanto apesar das dificuldades, mostraram estar preparados e dedicaram sempre empenho e garra pela competição.

Entretanto, já no último fim de semana de abril passado, dias 27 e 28, os canoístas do Náutico de Gemeses haviam conseguido excelentes resultados, na Taça de Portugal de Regatas em Linha, em Montemor-O-Velho, tendo aí conquistado 5 pódios, pelos atletas Ruben Vilas Boas, Érica Sá, Inês Penetra, Diogo Silva e Joel Miranda, sendo que Érica Sá, mercê do seu comportamento, foi mesmo convocada para estágio da Seleção Nacional de Sb 23, tendo o Náutico de Gemeses alcançado nesta competição um honroso 3.º lugar.

Este é o resultado de um trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos. Estão de parabéns os técnicos e os atletas por mais estes resultados.



Fangueiro Armando Jorge na exposição "Fafião, memórias de um tempo"

No passado dia 1 de maio, no Ecomuseu de Barroso - Vezeira e Serra, em Fafião, a Associação Vezeira de Fafião promoveu uma exposição na qual um ilustre fangueiro, o fotógrafo Armando Jorge, apresentou um fabuloso trabalho, desenvolvido na zona de Fafião: uma exposição permanente que retrata vários processos tradicionais e as gentes de Fafião, na vida árdua da serra e das lides do dia-a-dia do povo.

"Memórias de um tempo" é um testemunho na história de Fafião e um tributo às suas gentes. Aqui ficará um registo permanente do tempo presente, desta bonita aldeia e do

seu povo. Muitas das tradições aqui bem vincadas darão lugar, daqui a uns anos, a um vazio na nossa identidade, na nossa cultura. Aos poucos vamos perdendo aquilo que é realmente nosso e que nos identifica enquanto portugueses. Daí a importância destas imagens documentais.

Quero agradecer a presença em massa dos fafiotos. A maior recompensa de todo este trabalho desenvolvido, ao longo de um ano, foi ver a satisfação desenhada em seus rostos ao verem-se aqui retratados", diz Armando Jorge.



Entrega de prémios do concurso de fotografia "Olhar Barroso"

No passado dia 4 de maio, decorreu, na sede do Ecomuseu de Barroso, em Montalegre, a cerimónia de entrega de prémios do concurso de fotografia "Olhar Barroso". A primeira edição da iniciativa contou com 51 participantes e mais de centena e meia de fotografias, sendo vencedor o fotógrafo fangueiro Armando Reis, com a "Tradicional matança do porco, no Barroso, 2013, Paredes do Rio".

PUB



SUCESSO
Conceções, Desafios e Percursos

24 maio a 4 junho

FÓRUM DA
educação
2019



ESPOSENDE
 Câmara Municipal



24 maio, 18h | Fórum Municipal Rodrigues Sampaio
 Sessão de abertura
 Conferência "Infância e Educação em Tempos de Incerteza"
 Entrega de Prémios "Escola amiga das crianças"

25 maio, 15h | Casa da Juventude
 Simultânea de Xadrez com o Mestre FIDE Hugo Lima Santos
 Inscrições em www.simultaneaxadrez.tk

27 maio, 17h30 | Fórum Municipal Rodrigues Sampaio
 Painel "Para uma escola com todos e para cada um"

29 de maio, 9h-17h30 | Parque Radical
 Mostra Educativa - ensinos superior e secundário

29 de maio
 Jornada "O futuro que procuras"
 14h30 | Auditório Municipal de Esposende
 Apresentação do estudo "Ensino Superior: estudar compensa?"

Palestra "O poder de um sonho"

20h30 | Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura
 Tertúlia "Percursos que inspiram"

31 maio, 21h30 | Auditório Municipal de Esposende
 Conferência "Pensar a escola do futuro - em homenagem a António Sérgio"

01 junho, 21h30 | Auditório Municipal de Esposende
 Concerto "Viagem - um sonho por entre os recantos do mundo"

03 junho, 18h | Fórum Municipal Rodrigues Sampaio
 Painel "Educação e formação de adultos: contributos para um desenvolvimento territorial inclusivo"
 Entrega de Diplomas

04 junho, 14h30 | Auditório Municipal de Esposende
 Final Intermunicipal do Concurso "Olimpíadas do Património"

Comemorações do Dia Mundial da Criança

20 maio a 21 junho
 As Aventuras da Boneca SolFaMi e O Universo dos Instrumentos: as aventuras de Zé Manel Pianolas

01 e 02 junho, 10h-18h | Parque Radical
 Festa no Parque