

## Requalificação da zona envolvente ao campo S. Miguel - Marinhas



PUB



**SABSEG**  
SEGUROS

**Estatuto de Mecenato Cultural**  
PÁG. 02

**Março com Sabores do Mar**  
PÁG. 03, 06 E 07

**Rotary - Proteção de dados pessoais**  
PÁG.04

**Página das Escolas**  
PÁG.08

**Inauguração em Palmeira de Faro**  
PÁG.09

**21.ª Edição de Lés-a-lés**  
PÁG.10

## EMPREGO

**Chefe de Sala/Empregado de Mesa Para Restaurante zona de Esposende**

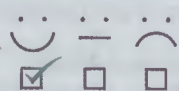
Contacto: [emprego.empresa2018@gmail.com](mailto:emprego.empresa2018@gmail.com)

PUB

## CLIENTES 5 ESTRELAS, DISTINÇÕES 5 ESTRELAS.

Pelo 5º Ano consecutivo, o Atendimento ao Cliente do Crédito Agrícola foi considerado pelos consumidores um Serviço Cinco Estrelas.

Obrigada a Si.



INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LÍNEA DIRECTA:  
**808 20 60 60**  
[www.creditagricola.pt](http://www.creditagricola.pt)

SIGA-NOS



**CA**  
Crédito Agrícola  
O Banco nacional com pronúncia local  
Desde 1811

PUBLICIDADE 01/2019



## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 24 de março – Apúlia, Centro Paroquial, das 9h00 às 12h30 horas.

## Caminhada solidária para sensibilização da dádiva de sangue

A ecovia entre as Piscinas de Esposende e Rio de Moinhos foi palco, no dia 3 de março, de uma caminhada de sensibilização para a dádiva de sangue, que reuniu cerca de duas centenas e meia de participantes.

Organizada pela Associação "Mais Esposende", em parceria com a Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende e o apoio da empresa municipal "Esposende 2000", esta caminhada solidária, denominada "Sangue é Vida", tinha como objetivo fundamental sensibilizar as pessoas para a dádiva de sangue, problema que diz respeito a toda a sociedade num momento em que se verifica uma falta significativa deste tecido, para acudir aos problemas de saúde.

Antes da partida, o presidente dos Dadores de Sangue, Adelino Marques, agradeceu a presença de todos nesta "caminhada solidária", enaltecendo a solidariedade demonstrada nesta iniciativa pelos muitos dadores. "É uma honra contar com a vossa presença. Tenho que agradecer o vosso gesto altruísta para com esta causa que é de todos. Dar sangue é um gesto nobre que ajuda a salvar vidas".

A caminhada iniciou-se junto às piscinas municipais "Foz do Cávado", em Esposende, percorrendo a ecovia até à praia de Rio de Moinhos, nas Marinhas, e o respetivo regresso, num total de 9 Km.

## Faleceu Albano Gomes da Silva – "Albaninho" (1929 -2019)

O esposendense Albano Gomes da Silva, também carinhosamente conhecido por "Albaninho", faleceu recentemente no Brasil, com 90 ano de idade. Este nosso conterrâneo era um distinto músico autodidata de muito mérito, tendo recebido as primeiras lições de solfejo e harmónio com o Monsenhor Adelino Pedrosa, facto que nunca esqueceu e, por isso, nutria uma especial gratidão ao reverendo padre, pároco e no seu tempo Arcipreste de Esposende.

Foi organista na Igreja Matriz de Esposende e depois na Igreja do Convento de S. Domingos, em Viana do Castelo. Por volta de 1957 emigrou para a cidade do Rio de Janeiro – Brasil, onde (para além do exercício da sua profissão) prestava funções litúrgicas em várias igrejas.

Sempre que podia visitava Esposende, terra que amava e recordava com uma viva e extraordinária memória. Colaborou com o Coro de Igreja Matriz de Esposende em vários momentos litúrgicos e em alguns recitais, Coro que faz questão de tornar público um obrigado ao Sr. Albano.



farol  
de  
esposende

Bimensal

**Proprietário e Editor:** Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

**Sede e Redacção:** Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax +351 253 964 836 Telemóvel +351 966 342 893 NIPC: 502416360

**website:** www.forum-esposendense.pt

**email:** jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt associacao@forum-esposendense.pt museumaritimo@forum-esposendense.pt

## As regateiras

tesouradas

Era um regalo ouvi-las! Logo de manhã cedo, as regateiras, céleres, percorriam as ruas da "então" vila de Esposende, apregoando a "mercadoria" que levavam na gamela equilibrada na cabeça, protegida por uma rodinha ou rodiha; estes pregões percorriam quilómetros, apregoando a todos os pulmões... "Ai que vivinha, é do Alvor é do Alvor, é do nosso mar é do nosso mar". Era as sardinhas que as nossas catraias traziam para o cais do norte. Ainda o dia vinha longe, ainda a aurora não tinha rompido, já estas valentes mulheres esperavam no cais a chegada dos nossos pescadores, que vinham da faina, de mais uma noite de luta com o mar, para ganhar o sustento da casa que, naquele tempo, era tarefa dura e para não terem que, no inverno, ir para as nossas aldeias apelar à caridade dos lavradores um naco de broa, uma saqueta de batatas ou uma manadinha de feijão. As regateiras, enquanto eles não chegavam, discutiam, cantavam e até dançavam. Logo que arrematavam o quinhão, aí iam elas aceleradas, umas percorrendo as ruas de Esposende, outras encetavam caminhada até Barcelos, onde as esperavam clientes certos. Foi mais uma tradição que desapareceu na nossa terra. Claro que, no tempo em que estamos, já nada disso poderia ser assim, porque era certo e sabido que aparecia logo alguém a queixar-se das regateiras que, ao apregoar o pescado, acordavam pessoas que às tantas horas da madrugada tinham que se levantar para trabalhar. Depois, a fiscalização iria obrigar a trazer o peixe nas gamelas em inox, com câmara frigorífica, e cada sardinha iria ter um brinco, com a data de validade, enquanto as regateiras iriam ser obrigadas a usar luvas e roupa especial. Lembrando algumas das regateiras da nossa praça. A Tina Solha, que tinha um tique que consistia em tocar com os dedos do pé direito no calcanhar do pé esquerdo (as regateiras andavam descalças), ao mesmo tempo virando a cabeça para trás, fazendo girar a gamela em equilíbrio; a Maria "Batata", que tinha uns pulmões d'aço, que, quando apregoava no norte ouvia-se no sul; a Cila da Solha, outra mulher que apregoava forte. A tia Sarinha, uma mulher pequena que apregoava... «é lá viviiii, "roubalos" vivos». A Silvana, que também tinha um tique, pois em andamento, enquanto apregoava, ia a olhar para trás. A Maria Rita, uma mulher grande que não se esforçava muito para vender a mercadoria, quase sempre esperava que lhe perguntassem o que levava. Deixei para o fim a tia Marta, que quase sempre se dedicava à exclusiva venda de fanecas, e porque tenho uma história para contar. Certo dia de verão, estava à porta do meu batente, ainda na Rua Direita. Estava com dois amigos, um das Marinhas e outro de Palmeira do Faro. Entretanto, passou a "tia Marta" a apregoar fanecas vivas. Quando ela já ia por alturas da Sapataria Silmar, eu disse para o de Palmeira... "Pergunta-lhe a como são as fanecas e quantas dá a pé..." (eu já sabia qual era a resposta) e ele então perguntou... "Tia Marta! A como são as fanecas e quantas dá a pé?" A resposta não se fez esperar... "e a p... da tua mãe quem é"? O que originou forte risota!

Pronto, lembrei-me das regateiras, porque, passeando pela rua de S. João, vi numa parede uma placa toponímia que cons-

tava (rua das Regateiras) e que vai daquela rua à rua Piloto da Frita, passando pela frente do Bairro dos Pescadores. Seria bom que a Casa Grande perpetuasse, em monumento de bronze, estas mulheres d'armas, típicas da nossa terra..., as regateiras! Pensem nisso e, ao mesmo tempo, embelezem a Zona Ribeirinha, com mais este motivo que seria mais um polo de atração para turista ver.

Agora vamos apontar o dedo àquilo que merece atenção. Aponta aí... Na Avenida Valentim Ribeiro há uns contentores de lixo enterrados, cuja estrutura está mais alta uns centímetros do que o calcário do passeio. Muita gente já tem tropeçado ali, pois tal como está tem originado tromboles com ferimentos ligeiros. Qualquer dia alguém vai lá partir a "caixa" dos miolos. E depois de quem é a culpa?

Há na cidade muitas caldeiras de árvores, com as guias que as orlam levantadas, sendo autênticas ratoeiras para provocar o acidente aos distraídos. Corrijam essas anomalias antes que seja tarde. As cidades não podem ter ratoeiras, para mais tratando-se de uma cidade turística.

Mais uma vez se realizou a Feira do Fumeiro, em Esposende, e foi concorrida com muitos expositores só que se nota uma falta de animação nesta feira. Para a próxima convidem meia dúzia de concertinas para animar o ambiente.

Na rotunda norte (rotunda do Hotel Zende), num relvado onde se encontra um bronze homenageando o padre Manuel Sá pereira (às escuras), há uns bancos tão mal tratados que nem os cães se querem sentar! Olham para eles e mijam-lhes tal é o desmazelo que nem aos cães agrada. Se levarem calças claras, levem outras numa saca, para mudar, quando se levantarem.

Ai vai a anedota!

Levar trabalho para casa...

Um funcionário de uma agência funerária examina e prepara corpos antes de serem sepultados ou cremados.

Certa noite, ele estava examinado o corpo de um homem, identificado como José Chagas, que estava para ser cremado. Quando ele descobre que o defunto tem o maior pénis que ele já viu em toda a sua vida, pensou:

- Desculpe-me, Sr. Chagas, mas não posso mandá-lo para o crematório com essa coisa enorme. Ela tem que ser conservada para estudos e para a posteridade...

Com um bisturi, remove o pénis do morto, guarda-o num frasco com formol e vai para casa.

A primeira pessoa a quem ele mostra a monstruosidade é a sua mulher.

- Tenho algo inacreditável para te mostrar, querida. Algo que nunca viste e nunca verias se não fosse desta forma. Nem vais acreditar!!!

Abre o frasco e ela, ao ver o conteúdo, grita estarecida:

-Oh, meu Deus, o Chagas morreu??!

Moral da história:

- Nunca leves trabalho para casa!

Neco

Não acreditam?

## Forum Esposendense beneficia do Estatuto de Mecenato Cultural

Na sequência da apresentação de mais um projeto à entidade competente, a Associação Forum Esposendense viu ser-lhe novamente concedido o Estatuto de Mecenato Cultural, desta feita para o desenvolvimento do projeto "Museu Marítimo de Esposende/Ciclo Expositivo As Atividades Profissionais – A Pesca", cujo plano de atividades apresentado para o próximo triénio assenta na importância das atividades profissionais que foram desenvolvidas em torno do mar e do rio e que se traduziram numa importante componente económica no concelho de Esposende. Entre estas atividades profissionais temos os construtores navais, calafates, cordoeiros, pescadores, de entre outros.

O Museu Marítimo de Esposende tem vindo a desenvolver um projeto de conservação e divulgação de objetos sobre o concelho de Esposende e a sua relação com o mar e o rio desde 2008, através de exposições periódicas, com duração média de dois anos. Ao longo destes anos, tem sido crescente o aumento do espólio, que constitui, hoje um encargo anual substancial para a Associação Forum Esposendense, detentora deste Museu, para além dos encargos com a conservação e estudo do seu espólio, soma-se ainda os encargos com a manutenção do espaço e para que se encontre aberto em permanência e com novas exposições. O desenvolvimento do tra-

balho realizado pelo Museu Marítimo só foi possível ao longo destes dez anos, porque a Associação Forum Esposendense tem tido apoio regular de mecenas que acreditam e validam o trabalho concretizado.

Recorde-se que este Estatuto, atribuído pelo Ministério da Cultura, é de extrema importância para a continuidade e manutenção do Espaço Museológico, desenvolvimento de novas exposições e criação do Arquivo Documental. Apesar de o equipamento existente no Museu se dever sobretudo ao Programa O Novo Norte, através de um Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, a continuidade do Projeto Museológico só é possível se for mantido o Estatuto de Benefícios Fiscais relativos ao mecenato, concedido pela Secretaria de Estado da Cultura, e através da manutenção dos donativos dos parceiros assíduos que têm acreditado e financiado o Projeto.

Assim sendo, a Associação Forum Esposendense conta com o contributo de todos. Lembra-se que os donativos agora concedidos para este Projeto podem ser realizados entre os anos 2019 a 2021, sendo objeto de benefícios fiscais, previstos ao abrigo da Lei do Mecenato Cultural, sejam os de pessoas singulares, no âmbito do IRS, sejam os de pessoas coletivas, para efeitos de IRC.

### Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro, David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

### Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros, Ana Rita Pilar, Elsa Teixeira e Susana Torre

### Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Luís Cóchinha.

### Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana e Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto

**Grafismo e Paginação:** Maria Filipa Figueiredo Ferreira

**Impressão:** Graficameres, Lda. - Amares

**Nº de Registo:** 114969/90

**Tiragem por Quinzena:** 2.000 exemplares

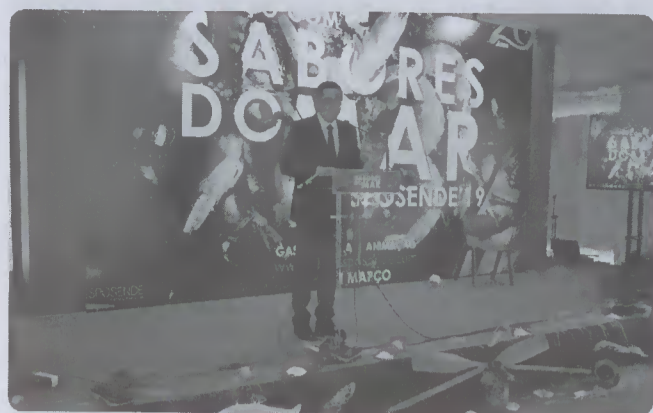
### Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

### IBAN

PT50 0018 2127 02512148020 44

# No mês de março 41 restaurantes no concelho de Esposende servem pratos com sabores do Mar



o))) Presidente da Câmara, Arq. Benjamim Pereira

Ao longo do mês de março, os Sabores do Mar são servidos à mesa dos restaurantes do concelho de Esposende. O Município de Esposende, em parceria com as unidades de restauração concelhias, está a levar a efeito a iniciativa Março com Sabores do Mar, um evento que chega este ano à 20.ª edição, sem interrupções, e cujo principal objetivo é o de afirmar a gastronomia/vinhos como produto estratégico e de atrair visitantes ao concelho, apostando também na valorização dos produtos endógenos e na capacitação dos agentes económicos locais. O evento foi apresentado publicamente, no passado dia 27 de fevereiro, numa sessão onde marcaram presença os diversos parceiros do evento e que decorreu no Espaço Sabores do Mar, instalado no Largo Rodrigues Sampaio, no centro da cidade, que serve de palco à realização de um conjunto de iniciativas ao longo do evento. A sessão foi abrilhantada pelo projeto AmareMar - Arte e Comunidade e contou com a colaboração da Escola Profissional de Esposende. Na apresentação foram divulgados indicadores estatísticos, que revelam o sucesso da estratégia da ação do Município de Esposende, na promoção e dinamização do turismo, nomeadamente, no que se refere

ao crescimento do número de dormidas e de hóspedes, que duplicou nos últimos 5 anos e que, quando comparados, em 2018, com a realidade regional e nacional, apresenta no concelho de Esposende taxas de crescimento de cerca de 15%, em comparação com um crescimento de cerca de 5.2% para a região do Porto e Norte de Portugal. Outro dos indicadores relevantes é a confirmação de que o crescimento da atividade turística aconteceu, na sua maioria, fora do período balnear, reduzindo, desta forma, a exposição do efeito sazonalidade.

"Março com Sabores do Mar é uma marca de relevo no panorama gastronómico nacional, assente em vinte anos de divulgação do património enogastronómico de Esposende", afirmou o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, notando que a iniciativa pretende "envolver toda a comunidade local, com forte participação da comunidade escolar, promovendo concursos e iniciativas que incentivam o consumo de peixe". O evento tem subjacente uma estratégia turística, que passa por atrair visitantes ao território, proporcionando-lhes experiências diferenciadoras, por forma a que privilegiem este destino turístico, mantendo-se o combate à sazonalidade também como prioridade. Benjamim Pereira notou que "uma iniciativa que atinge a vigésima edição é porque tem valor e que sabe adaptar-se e atualizar-se permanentemente, alargando o seu alcance e envolvendo a comunidade. Estamos a trabalhar focados, com o rumo bem definido", afirmou, acrescentando que a ação do Município é alavancada por uma política municipal sólida de apoio e investimento direto em várias áreas e no apoio aos empresários. Neste contexto, referiu o forte investimento que se perspetiva, com a requalificação e valorização do território, bem com a manutenção da aposta no apoio e na promoção de eventos que proporcionam uma forte dinâmica de promoção e asseguram a atração de turistas e visitantes ao longo de todo o ano e em todo o concelho. Concluiu expressando votos de que esta edição do Março com Sabores do Mar seja "um momento de partilha de conhecimento, de crescimento e valorização económica dos nossos empresá-

rios, mas, acima de tudo, um momento de felicidade e de usufruto das coisas boas da vida", e manifestou agradecimentos a todos os parceiros do evento.

O Vereador do Turismo, Sérgio Mano, deu a conhecer a programação de 2019 do Março com Sabores do Mar, destacando o empenho e envolvimento dos vários parceiros na iniciativa, atendendo, assim, mais uma edição de sucesso. Num discurso otimista, deu nota dos animadores dados turísticos de Esposende referentes a 2018, que revelam o sucesso da estratégia definida pelo Município, nomeadamente no apoio e promoção de uma oferta diferenciada, exclusiva e irrepetível, como é o caso do produto turístico Caminhos de Santiago. "Estamos a crescer cada vez mais e, sobretudo, fora do período balnear", afirmou Sérgio Mano, acrescentando que Esposende está a apostar "numa oferta diferenciadora e criativa". No contexto do Norte de Portugal, Esposende continua a crescer ao nível de turistas, beneficiando da saturação de destinos como o Porto, uma procura que assenta também na capacidade alargada de oferta do concelho. Em jeito de apelo, o Vereador exortou os empresários a continuarem a apostar na oferta de produtos de qualidade e, sobretudo, diferenciadores, assumindo o papel de parceiros do Município na captação de visitantes e, consequentemente, na dinamização da economia local.

Em representação da Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), Cristina Mendes, saudou o Município pela realização do Março com Sabores do Mar, que considerou "um evento interdisciplinar, único e um cartão de visita de Esposende, cuja virtude assenta no mote "innovar na tradição". "O turismo assenta na diferença e Esposende tem marcado essa diferença", afirmou Cristina Mendes, destacando o papel do Município no desempenho turístico de Esposende e do Norte de Portugal e expressando satisfação pelos excelentes resultados turísticos de 2018. Concluiu manifestando total disponibilidade de Entidade Regional TPNP para continuar a colaborar com o Município na promoção da região.

## 20 anos de Março com Sabores do Mar

Na 20.ª edição do Março com Sabores do Mar participam 41 restaurantes, 20 dos quais aderem ao Concurso Gastronómico Março com Sabores do Mar, apresentando propostas inovadoras ao nível dos pratos de peixe e marisco, tal como sucede com os concursos Jovem Cozinheiro da Escola Profissional de Esposende, Cantinas Escolares, Fish Chef e Peixe com Todos. No evento participam também 20 pastelarias com produção própria.

A marcar o arranque do Março com Sabores do Mar, decorreu, de 1 a 3 de março, o Fim-de-Semana Gastronómico de Esposende, convidando a saborear uma ementa saborosa e genuína, composta por Lampreia do Rio Cávado, vinhos verdes do concelho e Clarinhas de Fão. Tendo como intuito contribuir para uma melhor qualificação dos profissionais do setor, são realizadas oficinas e formações para cozinha, e formações dirigidas ao serviço de mesa. Reputados chefes e outras personalidades irão ministrar show cookings e várias ações de formação. A iniciativa Doces e Endógenos proporciona a demonstração, degustação e aquisição de produtos locais, com destaque para os hortícolas, pastelaria, lacticínios, vinhos, licores, cerveja artesanal, entre outros. Nesta edição repete-se a atividade A Escola vai à Lota!, para dar a conhecer à comunidade escolar a atividade piscatória desenvolvida no concelho, bem como a iniciativa O Peixe é Fish, que visa despertar junto dos jovens o interesse pelo consumo de peixe.

A assinalar os 20 anos do evento, o Município editou o livro "Março com Sabores do Mar: 20 anos de tradição e inovação", uma publicação com testemunhos de personalidades que, de forma variada, deram o seu contributo e enriqueceram a programação desta iniciativa ao longo das várias edições. Surge também a edição de um conto infantojuvenil

da autoria de Hugo Dias e Adriana Moreira, o livro "Junco: a cesta de iguarias". Inserido numa política de promoção dos produtos locais e da educação para uma alimentação saudável, este caderno servirá para trabalhar junto da comunidade escolar infantojuvenil. Outra das iniciativas é a mostra de rua comemorativa "Março com Sabores do mar: 20 anos de tradição e inovação", com imagens e textos alusivos às várias edições, retratando o percurso das programações e sua evolução.

No Centro de Informação Turística de Esposende, está patente a mostra fotográfica intitulada "Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar", uma exposição alusiva aos pratos que integram o concurso gastronómico do "Março com Sabores do Mar". O Museu Municipal apresenta uma mostra temática da Coleção de Arte Contemporânea, promovendo os Autores locais e a Educação pela Arte, intitulada "Águas Marinhas e os Mares de Esposende".

O programa inclui também o seminário "Gastronomia de Esposende: do mar à horta", que visa sinalizar e valorizar o pescado e a Costa de Esposende e afirmar a produção hortícola local.

Concebida expressamente para o evento foi a peça de teatro "Esfafandro", da autoria de Hugo Direito Dias, que será representada pelo grupo de teatro infantojuvenil Boca de Cena.

Em parceria com o projeto de arte e comunidade AMAREMAR, as animações realizadas para o evento Março com Sabores do Mar irão itinerar, durante a hora de almoço dos três primeiros domingos do mês de março, nos restaurantes aderentes. Como forma de assinalar também os 20 anos do evento, em Esposende, Apúlia e Fão pontuam trabalhos da oficina de Costura Criativa do projeto AMAREMAR, simbóli-



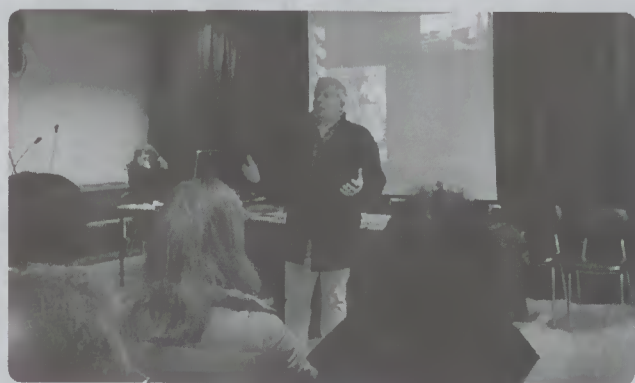
o))) Vereador Dr. Sérgio Mano

cas representações de espécies marinhas dos nossos rios e mar.

No Museu Municipal de Esposende, é desenvolvido o evento artístico de intervenção cultural, "Arrastados na corrente", pelo Grupo Arte Celano. Trata-se de projeto interventivo que funciona em simultâneo como exposição temporária, workshop e instalação, visando todos aqueles que acreditam, ainda, que o desrespeito pela natureza não tem consequências.

Em suma, são muitas e variadas as propostas complementares ao evento gastronómico que justificam uma visita a Esposende, durante o mês de março. De referir ainda que a cerimónia de entrega de prémios do Março com Sabores do Mar terá lugar no dia 2 de abril, pelas 15h00, no Espaço Sabores do Mar. A programação do Março com Sabores do Mar está disponível em [www.visitesposende.com](http://www.visitesposende.com).

## O curso EFA na Escola Secundária Henrique Medina



o))) Dr. Manuel Albino Penteadó Neiva

No âmbito da atividade integradora do Curso EFA (Educação e Formação de Adultos), os formandos criaram uma exposição e promoveram uma palestra que os fez refletir e pensar criticamente sobre o Património local e sobre a participação dos Esposendenses na 1.ª Guerra Mundial.

A exposição, promovida pelos alunos do curso EFA de nível secundário, e subordinada ao tema "Pedacinhos de Cultura", reuniu um conjunto de artefactos relacionados com o Património Cultural das diferentes regiões do País e esteve presente, entre os dias 4 e 8 de fevereiro, no átrio do Bloco B da Escola Secundária Henrique Medina.

Associada a esta exposição, ocorreu, no dia 5 do mesmo mês, pelas 20.30 horas, uma palestra relacionada com a 1.ª Guerra Mundial - Vivências e Adversidades - cujo

orador, Dr. Manuel Albino Penteadó Neiva, com a sua forma característica de bem comunicar, conseguiu integrar na sua retórica os dois núcleos geradores das três áreas de competência trabalhadas em contexto formativo, nomeadamente, NG6 - Urbanismo e Mobilidade em STC (Sociedade, Tecnologia e Ciência) e CLC (Cultura, Língua e Comunicação), bem como o NG3- Reflexividade e Pensamento Crítico em CP (Cidadania e Profissionalidade).

A noite terminou com um agradável convívio e sociabilização entre os participantes, através de uma demonstração degustativa da gastronomia regional do nosso País.

Prof.ª Manuela Barros  
ESHM

## Rotary Clube de Esposende promoveu palestra sobre proteção de dados pessoais

Numa das suas habituais reuniões ao jantar, o Rotary Clube de Esposende promoveu, no dia 22 do passado mês de fevereiro, uma importante palestra, durante a qual os distintos oradores sensibilizaram os presentes para a elevada importância de que se reveste o ter conhecimento do "novo" Regulamento Geral de Proteção de Dados, documento ainda muito ignorado pela maioria dos cidadãos.

A sessão foi aberta pelo Presidente do Rotary Clube de Esposende, José Faria Cardoso, que deu as boas vindas a cerca de uma centena de pessoas presentes numa sala lotada, de entre as quais companheiros rotários do Clube da "casa" e também de outros Clubes, convidados e representantes de entidades e instituições. Seguiu-se a saudação às bandeiras, um dos momentos nobres do protocolo, tendo a Bandeira Nacional ficado a cargo do companheiro do Rotary de Viana do Castelo, Dr. Carlos Lages, a Bandeira do Rotary Clube de Esposende coube ao Dr. Miguel Lages e a Bandeira do Município de Esposende ao Dr. André Lages. Entretanto, usou da palavra o chefe do protocolo, o companheiro rotário Dr. Mariz Neiva, para fazer a apresentação da mesa da presidência. Antes ainda de um dos pontos altos da reunião, a palestra sobre a Proteção de Dados Pessoais, prosseguiu a sequência ao protocolo, com a apresentação rotária e o momento da secretária. Na continuação da sessão, teve lugar um dos dois momentos de destaque nesta reunião ao jantar, como seja a admissão de dois novos companheiros no Rotary Clube de Esposende. Assim, foram chamados e apresentados os cidadãos Orlando Castro, apadrinhado pelo companheiro rotário José Barreto, e Valter Campelo, apadrinhado pelo Presidente José Faria Cardoso. A ambos, depois de lhes terem sido dadas as boas vindas, foram apostos os crachás respei-

vos, que passaram a identificá-los como membros rotários.

No momento mais esperado deste jantar festivo, a palestra sobre a Proteção de Dados Pessoais, os brilhantes palestrantes chamaram a atenção dos presentes para riscos a que todos estamos sujeitos, na sequência da recolha de dados pessoais, e alertaram para os mais sofisticados equipamentos tecnológicos dispersos no universo, que, nos dias de hoje, captam elementos da nossa privacidade, sem autorização nem conhecimento dos alvos, que somos nós, e, depois, os responsáveis por essa captação utilizam-nos a seu bel prazer, donde podem resultar elevados prejuízos, designadamente a perda dessa privacidade. Nos dias de hoje, o cidadão é constantemente solicitado por Instituições e Serviços para conceder autorização para recolha de dados. Se, em certos casos, essa autorização tem de ser dada, na maior parte dos casos, se não em todos, deve ter-se cuidado para não dar autorizações a mais. Se é habitual pedir-se o consentimento para fazer atualização ou tratamento de dados, é preciso ter em atenção a informação que se dá. Deve-se procurar verificar se o que nos solicitam não vai resultar em fraude. Entretanto, de acordo com as regras de proteção de dados estabelecidas no Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados da UE (RGPD), uma empresa ou organização pode recolher ou reutilizar dados pessoais quando tal for necessário, em determinadas situações, que a lei explicita.

Em caso de violação dos dados pessoais, ou seja, se alguém os roubar ou perder ou lhes aceder ilegalmente, o responsável pelo tratamento dos dados (a pessoa ou organismo que trata os dados) deve informar a autoridade nacional de proteção de dados. Por sua vez, o responsável pelo tratamento dos dados deve também informar o cida-

dão diretamente se, na sequência de tal violação, existirem riscos sérios relativamente aos seus dados pessoais ou à sua privacidade. Neste contexto, o cidadão, se considerar que os seus direitos em matéria de proteção de dados pessoais não foram respeitados, pode apresentar uma reclamação diretamente à autoridade nacional de proteção de dados, que dará seguimento à reclamação e oportunamente responder-lhe-á. No entanto, em vez de começar por contactar a autoridade nacional de proteção de dados, também pode optar por intentar uma ação em tribunal contra a empresa ou organização em causa. Caso sofra danos materiais, como prejuízos financeiros, ou danos não materiais, como perturbações psicológicas, devido ao não-cumprimento das regras de proteção de dados da UE por uma empresa ou organização, poderá ter direito a indemnização.

Entretanto, se o cidadão tiver dado consentimento a uma empresa ou organização para utilizar os seus dados pessoais, pode, a qualquer momento, contactar o responsável pelo tratamento dos dados (a pessoa ou organismo que trata os seus dados pessoais) e retirar-lhe o consentimento, sendo que, a partir daí, a empresa ou organização deixa de poder utilizar esses dados pessoais, ressalvados os casos previstos na lei.

Quando uma organização procede ao tratamento de dados pessoais para prosseguir os seus próprios interesses legítimos, designadamente para efeitos de marketing, o titular poderá ter o direito de se opor a esse tratamento. Nalguns casos específicos, o interesse legítimo pode prevalecer e a empresa ou organização em causa pode ser autorizada a continuar a utilizar os dados pessoais do titular, caso se demonstre, por exemplo, que esse tratamento não implica uma intromissão considerável na esfera privada do respetivo titular.

No caso das mensagens de comercialização que promovam marcas ou produtos específicos, é necessário o consentimento prévio do titular dos dados. No entanto, se for cliente de uma determinada empresa, esta pode enviar-lhe mensagens de comercialização direta sobre os seus próprios produtos ou serviços semelhantes aos produtos e serviços que anteriormente tenha adquirido. Em qualquer caso, o cidadão tem o direito de se opor, a qualquer momento, à receção destas mensagens de comercialização direta, deixando imediatamente a empresa de poder utilizar os seus dados. Independentemente das circunstâncias, na primeira vez em que o cidadão seja contactado para tratamento dos seus dados, a empresa ou organização que faz o contacto deve informá-lo, para além do mais, do seu direito a opor-se à utilização dos seus dados pessoais.

Registe-se que os palestrantes, antes de usarem da palavra, distribuíram aos presentes um exemplar do livro da sua autoria, cuja capa ilustra esta notícia, tendo o Dr. Miguel Lages escrito o capítulo "O consentimento para tratamento de dados pessoais, no contexto da relação laboral", enquanto o Dr. André Lages escreveu o capítulo "Incumprimento do contrato de subcontratação: responsabilidade civil e responsabilidade contraordenacional do responsável pelo tratamento e subcontratante".



Da esquerda para a direita: Dr. Miguel Lages, Dr. Carlos Lages e Dr. André Lages



Livro da autoria de Dr. Miguel Lages e de Dr. André Lages

## Esposende acolhe multinacional finlandesa Wärtsilä

A multinacional finlandesa Wärtsilä acaba de abrir a sua mais recente unidade industrial, em Esposende, onde vão laborar, numa primeira fase, 30 quadros altamente especializados. A Wärtsilä é líder global em tecnologias inteligentes para os mercados marítimos, nomeadamente em navios e mercados de energia, pertence a um Grupo Empresarial com cerca de 19.000 colaboradores, que detém operações em mais de 200 locais, opera em 80 países e que no ano de 2018 teve um volume de vendas de cerca de 5.2 biliões de euros. O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, destacou a atratividade do concelho na captação de empresas, nomeadamente, empresas com expressão mundial, como é o caso da Wärtsilä.

"O Município de Esposende assume-se, cada vez mais, como parceiro das empresas que laboram no nosso concelho, através da desburocratização de procedimentos que facilitam e incentivam a instalação de unidades industriais", afirmou Benjamim Pereira, acrescentando benefícios geográficos da localização de Esposende, a meio caminho dos aeroportos do Porto e de Vigo e dos portos de mar de Leixões e Viana do Castelo.

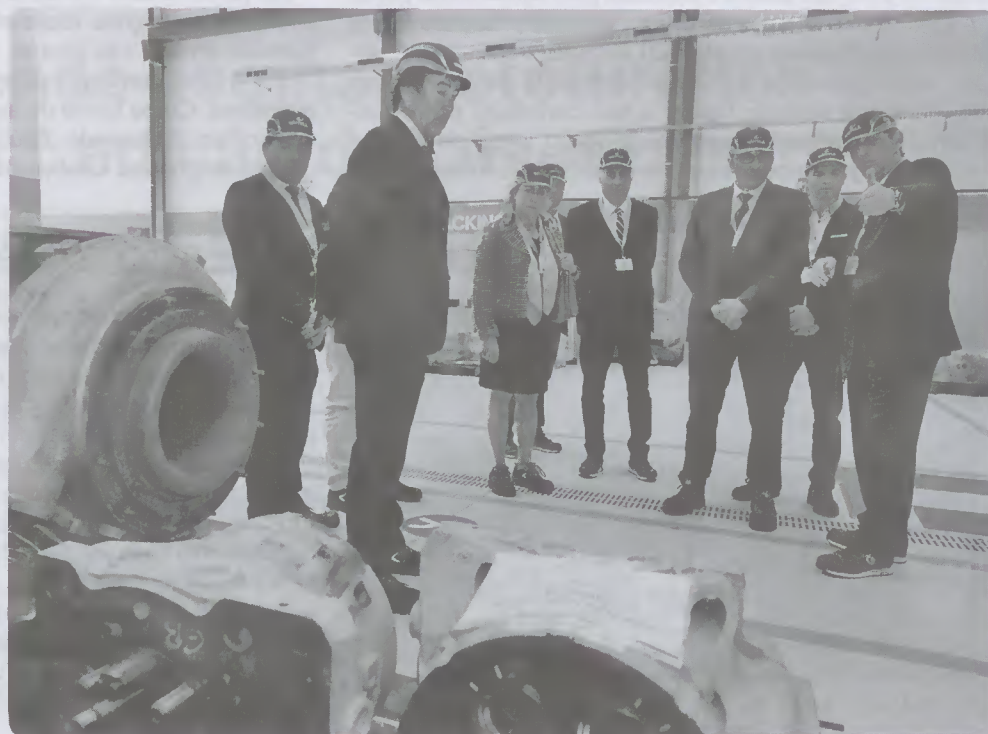
Na cerimónia de inauguração da unidade industrial da Wärtsilä Portugal, a embaixadora da Finlândia em Portugal, Tarja Laitinen, enalteceu a coragem dos responsáveis da empresa, pela expansão e aposta em novos mercados, "definindo novos stakeholders, apostando na tecnologia, desenvolvendo parcerias na estratégia de internacionalização".

Já o diretor-geral da Wärtsilä, Jon Sabín, sublinhou a importância da parceria com a Câmara Municipal de Esposende e a Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, nesta que é a aposta "na consolidação da estratégia definida para o sul da Europa".

Com um investimento inicial de 1,5 milhões de euros, a unidade fabril de Esposende da Wärtsilä procederá à reparação de componentes de motores de barcos, além de acolher um cluster que desenvolverá estudos na área da construção de centrais para todo o mundo.

Segundo o vereador com o pelouro do Desenvolvimento Económico, Sérgio Mano, "a instalação de multinacionais, como a Wärtsilä, confere credibilidade ao plano de apoio ao investimento em curso no Município de Esposende, para quem se instale ou para quem já tem a sua unidade industrial em Esposende, permitindo melhorar as suas capacidades produtivas, potenciando a ampliação dos negócios ou o desenvolvimento de novos projetos".

A Câmara Municipal de Esposende enquadra, em regulamentação específica, um conjunto de incentivos, nomeadamente reduções e isenções de taxas e concessão de benefícios fiscais, assegurando aos investidores e empreendedores a oportunidade para a concretização dos seus projetos no concelho.



# Escola Profissional de Esposende

## ALUNOS FINALISTAS DA EPE VISITAM A "QUALIFICA"



No dia 01 de março, integrado no projeto STEP1, alguns alunos finalistas tiveram a oportunidade de visitar a 12ª edição da Qualifica, Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego, na Exponor, acompanhados pela Psicóloga Escolar e pela Técnica do Gabinete de Inserção.

Este ano o lema da feira foi "NEW JOBS, MORE FREEDOM - novas mentalidades no Mercado do trabalho". Pretendeu-se demonstrar que num futuro próximo, o mercado de trabalho sofrerá alterações e muitos dos trabalhos serão automatizados, no entanto, funções centradas nas capacidades únicas dos seres humanos e que requerem criatividade e empatia serão cada vez mais valorizadas também.

Na feira, além de uma diversidade de atividades e jogos, demonstrações e concertos, os nossos alunos contactaram com as principais faculdades públicas nacionais, universidades privadas e, ainda, vários estabelecimentos de ensino internacionais.

Entidades como o Turismo de Portugal, Instituto Português do Desporto e Juventude, Instituto de Emprego e Formação Profissional e ainda o Programa Operacional Capital Humano dinamizaram um conjunto interessante de atividades, realçando

sempre que o ensino profissional é uma aposta de futuro, no aumento da empregabilidade e no prosseguimento de estudos.

Foi, sem dúvida, uma tarde muito bem passada, animada e, certamente, um alargar de horizontes para os nossos jovens!

## EPE RECEBE SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DA INICIATIVA "DESTAVEZEVOTO.EU"



Eleições Europeias  
23-26 MAIO 2019

[destavezevoto.eu](http://destavezevoto.eu)



A Escola Profissional de Esposende recebeu no passado dia 18 de fevereiro uma sessão de apresentação da iniciativa "destavezevoto.eu". Esta iniciativa, promovida pela Associação de Cidadãos de Esposende e pelo o Parlamento Europeu Gabinete de Portugal, teve como objetivo sensibilizar os nossos alunos para a importância de votarem nas próximas eleições europeias, dia 26 de maio de 2019. Pretendeu-se mostrar que desta vez, ter esperança num futuro melhor não chega, mas temos de assumir as nossas responsabilidades, votando e incentivando os outros a votar.

Durante a sessão foi apresentado um desafio aos alunos da EPE, com possibilidade de poderem vir ganhar uma viagem a Estrasburgo, para 24 alunos e 2 professores. Para isso terão que participar num concurso e apresentar um vídeo alusivo ao tema "Desta vez eu voto".

Esta surpresa agradou aos alunos, que já colocaram "as mãos na massa" e farão tudo para que a EPE possa estar presente no Parlamento Europeu durante o mês de maio de 2019.



## EPE NO CHIPRE ERASMUS+

A Escola Profissional de Esposende participa no projeto Erasmus+ 2018 - SMILE - Sea and music intercultural lifelong education.

A EPE e os seus parceiros da Espanha, Itália, Grécia e Chipre realizaram durante a semana de 17 a 24 de fevereiro a sua primeira mobilidade na cidade de Pafos em Chipre.

Representaram a EPE os alunos Bárbara Curado, Filipa Ribeiro, Filipe Costa, Kelly Barra e Liliana Silva, acompanhados por dois professores - António Conde e João Jaques.

Foi uma semana de intenso trabalho, desde workshops temáticos e outras atividades de estudo realizadas nos diferen-



tes locais, tendo sempre por base o tema do projeto que é o Mar e a Música.

Fomos todos recebidos com muito carinho e alegria, tendo sido muito gratificante o convívio e a realização de atividades conjuntas com os alunos de todos os países representados, trabalhando sempre em equipas multinacionais, obrigando ao uso constante da língua inglesa como meio de comunicação.

Como complemento social do projeto, o convívio dos nossos alunos com os seus colegas cipriotas e suas famílias, enriqueceu muito este projeto dando-lhe uma dimensão pessoal e cultural, em que as emoções foram predominantes e inolvidáveis.

## ESSÊNCIA DO VINHO CONTA COM A PRESENÇA DA EPE

Entre os dias 21 e 24 de fevereiro, cerca de 28 alunos da Escola Profissional de Esposende, participaram na 16ª edição da Essência do Vinho, que decorreu no edifício do Palácio da Bolsa no Porto.

Nesta edição, os alunos do curso Técnico de Restauração e Técnico de Restaurante/Bar tiveram um papel muito ativo, pois deram apoio nas várias atividades que decorreram, desde provas com especialistas na área dos vinhos (escanções, enólogos, críticos e marcas), jornalistas portugueses e estrangeiros, a harmonizações com chefes de cozinha com estrela Michelin, sem esquecer a edição da prova "TOP TEN dos Vinhos Portugueses".

Refira-se, ainda, que os nossos alunos integraram a equipa que estava na receção aos convidados e visitantes

Este evento, organizado pela Essência do Vinho e pela Associação Comercial do Porto, com o apoio da Revista de Vinhos, é ponto de referência no país e, em contexto europeu, na área enogastronómica.



## FAZER...

RESTAURANTES  
WORKSHOPS  
CONCURSOS  
EXPOSIÇÕES  
FORMAÇÕES

MARÇO COM  
**SABORES  
DOMAR**  
20 ANOS  
ESPOSENDE'19

**EXPOSIÇÃO**

**Março com Sabores do Mar: 20 anos de tradição e inovação**  
27 de fevereiro a 12 de abril  
Espaço urbano | Cidade de Esposende

**EXPOSIÇÃO**

**Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar**  
1 a 31  
Centro de Informação Turística | Esposende

**O PEIXE É FISH**

1 a 31 | Escolas do concelho

**FIM-DE-SEMANA GASTRONÓMICO**

Restaurantes aderentes  
1 a 3 | restaurantes aderentes  
Lampreia, Clarinhas de Fão e Vinhos Verdes do Concelho  
Informações em [www.portoenorte.pt](http://www.portoenorte.pt)  
Consultar programa específico

**SHOW COOKING**

**Na cozinha com tok de mar**  
2 | 15h30  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Ação da responsabilidade da ALGApus.  
Entrada livre

**INSTALAÇÃO**

**Arrastados na corrente**  
3 | 10h00  
Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Instalação da responsabilidade do Grupo Arte Celano.

**SHOW COOKING**

3 | 15h30  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Com o Chefe António Loureiro  
Org: Escola Profissional de Esposende  
Entrada livre

**INSTALAÇÃO**

**Águas Marinhas e os Mares de Esposende**  
1 a 31  
Museu Municipal | Esposende

**DOCES & ENDÓGENOS**

9 e 10 | 14h00\_19h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Entrada livre

**TEATRO**

**Escafandro**  
9 | 21h30  
10 | 16h30  
Auditório Municipal | Esposende

**CONCURSO**

**Cantinas Escolares com Sabores do Mar**  
11 a 15 | Cantinas escolares aderentes

**FORMAÇÃO**

**Cozinhar de forma saudável e com segurança**  
14 | 14h00\_18h30  
15 | 11h00\_22h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Ação da responsabilidade da Tupperware.  
Entrada livre

**WORKSHOPS**

16 | 9h00\_22h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Entrada livre

**RESTAURANTES COM SABORES DO MAR**

17 | 11h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Os restaurantes apresentam os seus pratos a concurso à comunidade.  
Entrada livre

**SHOW COOKING**

17 | 15h00\_17h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Com o Chefe António Loureiro, Justa Nobre e alunos da EPE.  
Org: Escola Profissional de Esposende  
Entrada livre

**SEMINÁRIO**

**Gastronomia de Esposende: do mar à horta**  
18 | 10h00\_18h00  
Auditório Municipal de Esposende | Largo Rodrigues Sampaio  
Org: Escola Profissional de Esposende  
Consultar programa específico

**OFICINA DE COZINHA**

18 | 19h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Com o Chefe Ângelo Paupério  
Org: Escola Profissional de Esposende  
Informações e inscrições através de [www.epe.pt](http://www.epe.pt)

**SENSORIAL LOCAL**

**Lacticínios de Marinhas**  
23 | 15h30  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Entrada livre

**PEIXE COM TODOS**

24 | 14h00\_19h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Entrada livre

**CONCURSO**

**Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar**  
27 | Escola Profissional de Esposende | Fão

**FESTIVAL DAS SOPAS**

29 | 19h30  
Escola EBI | Apúlia  
Org: Escola EBI de Apúlia

**CONCURSO**

**Fish Chef**  
29 | 14h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Entrada livre

**OFICINA DE COZINHA**

29 | 19h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Com o Chefe João Novo  
Org: Escola Profissional de Esposende  
Informações e inscrições através de [www.epe.pt](http://www.epe.pt)

**OFICINA DE COZINHA INFANTO JUVENIL**

30 | 19h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Com a Chefe Bibiana Oliveira  
Org: Escola Profissional de Esposende  
Informações e inscrições através de [www.epe.pt](http://www.epe.pt)

**WORKSHOP DE VINHOS**

31 | 16h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende  
Com o Enólogo Fernando Machado

**SUNSET FLAVOURS**

31 | 17h00\_22h00  
O melhor dos nossos produtos locais servidos em forma de petiscos com a participação de agentes da restauração local.  
Entrada livre

**CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS**

Março com Sabores do Mar  
2 de Abril | 15h00  
Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende



**PROVAR...**

MARÇO COM  
**SABORES  
DOMAR**  
20  
Anos  
ESPOSENDE'19

## Concurso Gastronómico

**"Foz do Cávado"**

**Arroz de Tamboril**

25,90 € 2pax

**"O Buraco"**

**Arroz de Percebes**

28,00 € 2pax

**"Siamo In Due**

**Restaurante e Pizzeria"**

**Pargo com Batatas Salteadas  
e Salada Primavera**

11,90 € 1pax

**"Buon Appe"**

**Pizza di Merluzzo**

11,00 € 1pax

**"Varandas do Cávado**

**Hotel Suave Mar"**

**Escabeche de Robalo  
em Cama de Batata Doce**

19,50 € 1pax

**"O Pombo"**

**Caldeirada de Peixe**

20,00 € 2pax

**"Bom Fim"**

**Robalo Recheado**

25,00 € 2pax

**"Água Pé"**

**Robalo de Mar  
ao Vapor**

**com Maionese**

34,00 € 2pax

**"Rita Fangureira"**

**Sável em Escabeche  
com Puré de Batata  
Doce e Grelos**

20,00 € 2pax

**"Tio Pepe"**

**Arroz de Garoupa**

30,00 € 2pax

**"Dona Quina"**

**Açorda de Raia com Gamba Cozida a  
Vapor**

13,00 € 1pax

**"Salgueira"**

**Bacalhau à São Julião**

25,00 € 2pax

**"Camelo"**

**Raia com Arroz de Lingueirão**

37,00 € 2pax

**"O Forno"**

**Pescada Dourada com**

**Arroz de Grelos**

16,00 € 1pax

**"Moinho de Sal"**

**Dueto de Peixe com Emulsão de Algas  
e Espuma do Mar**

30,00 € 2pax

**"Pedrinhas"**

**Ensopado de Peixe**

13,50 € 1pax

**"Cantinho D'Avó"**

**Polvo à Apuliense**

25,00 € 1pax

**"Godus na Areia,**

**Tapas & Wine"**

**Rolinhos de Rodovalho Recheados**

30,00 € 1pax

**"Bar de Fão - Grill & Lounge"**

**Sargo com Alecrim e Laranja**

12,00 € 1pax

**"Mar Silva"**

**Paelha à Silva**

35,00 € 2pax

# Página das Escolas (XXIX)

Com o patrocínio das conceituadas empresas de energias renováveis, a EDF EN e a EÓLICA DA ARADA, com sedes administrativas em Esposende, publicamos no presente número do nosso jornal a 29.ª edição da rubrica Página das Escolas, uma página que contém trabalhos produzidos por alunos que frequentam escolas do concelho de Esposende.

Os trabalhos publicados são provenientes da Escola Básica do Facho, Apúlia, da Escola Básica António Correia de Oliveira, ambas integradas no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Esposende, e da Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina, Esposende. As temáticas dos trabalhos enquadram-se no âmbito de projetos contemplados nos Planos de Atividades e Projetos Educativos das Escolas e/ou dos respetivos Agrupamentos de Escolas e Escola Secundária Henrique Medina.

## Receita para fazer um pai

Menos de meia centena  
De experiências e anos de idade,  
Igual peso de ingredientes  
Numa única tigela  
Junta-se um quilo de amor  
Um beijo muito ardente  
Umas gemas de carinho  
E um cálice de ternura,  
Mexe-se tudo com alegria.  
Depois envolve-se  
Um pacote de beleza  
Q.b. de paciência  
Até ficar em creme  
Mexe-se com jeitinho  
À temperatura ambiente.  
Retira-se com delicadeza  
E numa forma untada de boa disposição  
Mete-se a cozer com paciência.  
E no fim,  
Decora-se com ternura.  
Eis um pai!  
Serve-se com sumo cheio de amor.



Hugo Santos  
3º ano EB do Facho

## Um roubo na festa de carnaval

Numa cidade pequena, alegre, calma e simpática, em pleno dia de carnaval, as crianças davam as últimas alterações nos seus fatos.

Joana é uma menina de estatura média, com uma flor nos seus cabelos lisos e castanhos, com olhos verdes e distantes. Ela é inteligente, alegre e simpática. Nessa noite, iria ter uma festa na Câmara Municipal e Joana estaria presente.

Durante a celebração, decorreu o concurso da melhor máscara, um desfile e muitas outras atividades. De repente, o alarme disparou. O segurança foi ver o que se passava e concluiu que tinha sido roubada uma preciosa medalha de ouro. Como a Joana era curiosa, decidiu investigar a situação.

Quando a polícia chegou, analisaram o local do roubo e Joana observou que tinham encontrado um pedaço de um fato de dálmata. Então, Joana pediu aos seus amigos para a ajudarem a encontrar o ladrão. Eles dividiram-se, examinando as pessoas que estavam vestidas de dálmata. Depois de se reunirem, Joana comentou que tinha visto um homem com um fato de dálmata rasgado, e contaram à polícia a descoberta deles.

Após a polícia prender o ladrão e recuperar a medalha a festa continuou sem mais sobressaltos.

Eva Vale nº9 Turma:6ªA  
Escola António Correia de Oliveira  
Professora : Ana Maria Barros

## O que é e o que vai ser ler para o Contrato de Leitura

Ler algo que nos cativa é deveras interessante. Mas ter que ler aquilo que nos fascina e partilhá-lo com centenas de pessoas é, de facto, extraordinário!

Essa atividade é, por nós alunos da Escola Secundária Henrique Medina, trabalhada, ao longo de dois períodos escolares, no Contrato de Leitura; e culmina numa grande noite organizada pelos alunos da Professora Catarina de Brito e oferecida aos Encarregados de Educação, pais e toda a comunidade de Esposende.

Tendo em conta que a realização do evento contribui (e de que forma!) para a nossa formação e, consequentemente, para que consigamos atingir os objetivos estipulados no Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória, o Contrato de Leitura realizar-se-á mais uma vez, comemorando a sua 14.ª edição, tendo lugar na Estalagem Zende. Este edifício, próprio para este tipo de grandes eventos, garantirá a presença do escritor reconhecido ao nível nacional João Pinto Coelho.

Os alunos da Escola Secundária Henrique Medina terão, ao seu dispor, vários livros para lerem reflexivamente. Posteriormente, terão de os apresentar primeiro à Professora e, depois, aos convidados. Constam da lista livros como: " Perguntem à Sarah Gross" e "Os Loucos da Rua Mazur", de João P. Coelho; "O Último Cabalista de Lisboa", de Richard Zimler; "A Pousada da Jamaica", de Daphne du Maurier; e "O Jardineiro do Rei", de Frederic Richard, entre outros da literatura universal. A temática da 14.ª edição do Contrato de Leitura, deste ano, será o "Homem no Mundo".

Enfim, verifica-se, pois, que ler é uma competência fundamental para nós, alunos do século XXI, e que se reflete também na oralidade com regras, muito adequadas à exposição pública do que se leu.

Tiago Guimarães, aluno do 12ºD  
Escola Secundária Henrique Medina

## Erasmus na escola Básica António Correia de Oliveira – “Following the waves of music around Europe”

Foram cinco as alunas de 6ºano, turma B, que acompanhadas pelas professoras Filomena Oliveira e Luísa Pombo rumaram até Madrid, perto do final do 1º período e durante uma semana. Em parceria com mais cinco países como a Bulgária, Espanha, Grécia, Hungria e Itália, as alunas portuguesas apresentaram música popular portuguesa, tocaram cavaquinho, cantaram e fizeram dança flamenca, devidamente ensaiadas pela professora de Música, Filomena Oliveira, em Alcalá de Henares, cidade berço de Cervantes e seu criado Sancho Pança. Fizeram uma visita à cidade de Madrid, ao Palácio Real e conheceram um pouco mais da história de Espanha. Estas alunas tiveram oportunidade de produzir um podcast sobre música popular portuguesa que ilustrou um pouco as raízes nacionais, a identidade do país. Este trabalho foi gravado e transmitido na rádio. Participaram num espetacular workshop de castanholas e outro de flamenco. Todos os dias tiveram que cumprir tarefas relacionadas com vários autores e música espanhola. Nestes intercâmbios há sempre a possibilidade de treinar e melhorar o inglês, língua usada para comunicar entre países e famílias de acolhimento. Estes encontros musicais e tão enriquecedores culminam num concerto final, apresentado em grande auditório, em que todos os alunos e professores envolvidos no projeto apresentam músicas e danças típicas dos seus países para uma assistência de muitas famílias, alunos e professores. No final presenteados pelas famílias de acolhimento num jantar com iguarias oferecidas pelos pais e típicas de Espanha, na cantina da escola. Uma experiência a guardar para sempre.

Agradecemos todo o apoio da direção executiva na consecução destes intercâmbios até porque também chegará Maio, mês em que Portugal será o país anfitrião.

As Professoras Luísa Pombo e Filomena Oliveira



## A mulher na sociedade contemporânea

Não necessitamos de voltar muito atrás, no tempo, para verificarmos uma sociedade em que a mulher era vilipendiada. Basta atendermos às discrepâncias, ainda hoje, existentes, entre o sexo feminino e o masculino.

Mas, se por um lado, abrimos o jornal ou ligamos o telejornal e continuamos a depararmo-nos com indefiníveis atos de violência doméstica contra mulheres. Por outro, observamos que existem organizações de apoio à vítima entre as quais a APAV que se encontra disponível para ajudar as mais vulneráveis que não têm coragem de enfrentar o agressor. E porquê? Porque muitas delas sentem vergonha e medo de contactarem uma dessas entidades ou até de comunicarem o sucedido às autoridades.

Porém, é exequível reparar em relevantes desigualdades entre géneros, não só em países em desenvolvimento, como também em países considerados desenvolvidos, como Portugal. Exemplificando, no nosso país, apesar dos avanços conquistados, as mulheres continuam a receber um salário inferior ao dos homens, ocupando o mesmo cargo. Além disso, ainda existem preconceitos em relação ao facto de mulheres ocuparem cargos superiores e a ideia despiçanda de que a 'mulher é inferior'.

Em suma, na minha opinião, diria que é premente a contínua luta, por parte das mulheres, pela defesa dos seus direitos, dos seus ideais e da sua marca e posição na sociedade com denúncia dos casos de violência sobre si.

Alexandrina Viana Bedulho, 12ºD  
Escola Secundária Henrique Medina

Página patrocinada por:





## Inaugurada a requalificação da rua das Oliveiras, em Palmeira de Faro

No passado dia 24 de fevereiro, e no cumprimento de uma promessa eleitoral, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, inaugurou a obra de requalificação da rua das Oliveiras, em Palmeira de Faro. Na ocasião, o autarca anunciou diversas intervenções para aquela freguesia, garantindo, desde logo, a conclusão, até ao final do mandato, da construção do acesso ao monte de Faro e a criação, aí, de um parque de lazer.

“Estas obras que se concretizam, um pouco por todo o concelho, visam melhorar as condições de vida das populações”, vincou Benjamim Pereira, recordando os projetos em curso na freguesia de Palmeira de Faro, dos quais destacou a aquisição da Casa de Manuel Boaventura, que integrará um amplo projeto municipal, e a grande novidade anunciada perante um auditório da Junta de Freguesia repleto: “Vamos melhorar o acesso e construir uma zona de lazer no monte de Faro. Não chegaremos ao final deste mandato sem que a obra esteja concluída”, garantiu.

O presidente da Câmara Municipal de Esposende sublinhou o momento único que o concelho está a viver, em termos de investimento público, e anunciou a elaboração de um novo plano de investimento nas freguesias, para concretizar, até ao final do presente mandato, contemplando as mais diversas áreas de intervenção, onde a segurança adquire, também, papel de relevo. Por isso, Benjamim Pereira assegurou que a Câmara Municipal tudo fará para que a Infraestruturas de Portugal garanta a colocação de semáforos, no cruzamento das estradas nacionais 103-1 com a 305. Caso essa entidade não assuma a necessária dotação financeira, Benjamim Pereira garante participação camarária.

Lembrando que o Município de Esposende não trabalha “em função dos ciclos autárquicos, porque sempre houve uma estratégia de investimento contínuo”, disse Benjamim Pereira, apontando as importantes obras de saneamento, ecovias e outros grandes investimentos que estão na calha, essenciais para a melhoria da qualidade de vida da população.

O presidente da União de Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, Mário Fernandes, enalteceu a atitude dos habitantes “que contribuem para o desenvolvimento das suas terras”, nomeadamente com a doação de terrenos, gesto sublinhado, também, pelo tesoureiro daquela União de Freguesias, Fernando Cruz que louvou a ação de “verdadeiro sentido de dever público”.

A rua das Oliveiras foi alvo de uma profunda intervenção que compreendeu a pavimentação, a instalação de todo o sistema de saneamento e abastecimento de água, pluviais e iluminação pública.

Esta postura enquadra-se, de resto, nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, da Organização das Nações Unidas, nomeadamente as referentes a Água Potável e Saneamento, Trabalho digno e crescimento económico, Reduzir as desigualdades, Cidades e Comunidades Sustentáveis e Parcerias para a Implementação dos Objetivos.



Crédito Agrícola

### CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos do nº 2 do artigo 22º e dos artigos 23º e 24º dos Estatutos da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim Vila do Conde e Esposende, C.R.L., pessoa colectiva nº 503 750 166, com sede no Largo das Dores 1 4490-421 Póvoa de Varzim, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Póvoa de Varzim sob o mesmo número, com o capital social realizado de € 20.378.710,00 (variável), convoco todos os Associados no pleno gozo dos seus direitos, a reunirem-se, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 27 de Março de 2019, pelas 09:00 horas, no Auditório da Sede da Cooperativa Agrícola de Vila do Conde CRL, sita na Rua da Lapa n.º293, em Vila do Conde, para discutir e votar as matérias da seguinte

#### ORDEM DE TRABALHOS

1º Discussão e votação do Relatório de Gestão e das Contas da Caixa Agrícola relativo ao exercício de 2018 e do relatório anual do Conselho Fiscal.

2º Deliberação sobre a Proposta de Aplicação de Resultados.

3º Apreciação geral sobre a Administração e Fiscalização da Caixa Agrícola.

4º Apresentação e apreciação do relatório com os resultados da avaliação anual das políticas de remuneração praticadas na Caixa Agrícola.

5º Deliberação sobre a exoneração de Associados e fixação do valor de reembolso dos títulos de capital.

6º Designação do Revisor Oficial de Contas para o triénio 2019/2021.

7º Dispensa da prestação de caução por parte dos membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal

8º Eleição dos órgãos sociais da CCAM (Mesa da Assembleia Geral, Conselho de Administração e Conselho Fiscal) para o triénio 2019/2021.

9º Discussão de outros assuntos com interesse para a Caixa Agrícola.

Se, à hora marcada, não se encontrar presente mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número.

O ponto 8 da ordem de trabalhos Eleição dos órgãos sociais da CCAM (Mesa da Assembleia Geral, Conselho de Administração e Conselho Fiscal) decorrerá até às 17:00 horas.

A Assembleia reunirá fora da sede social da Caixa Agrícola devido à inexistência de sala com condições para a realização da mesma.

Nota: Não será admitido nesta Assembleia Geral o voto por correspondência, nem o voto por representação, por força do disposto no nº 1 do Artigo 42º e do nº 1 do Artigo 43º do Código Cooperativo, aprovado pela Lei nº 119/2015, de 31 de Agosto.

Póvoa de Varzim, 21 de Fevereiro de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

*António Amorim Ferreira de Matos*  
(António Amorim Ferreira de Matos, Eng.º)



### Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende

Fundada em 1891

Oficial da Ordem de Benemerência

#### CONVOCATÓRIA

#### ASSEMBLEIA GERAL

No uso da competência que me é conferida pela alínea b) do artigo 44º, e para o fim previsto na alínea g) do nº 2 do artigo 43º, todos dos Estatutos da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, convoco todos os Associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a ter lugar pelas 21:00 horas do dia 29 de Março de 2019 (sexta-feira), no Salão Nobre da sede da Associação, com a seguinte

#### Ordem de Trabalhos

- 1 - Aprovação da ata da Assembleia Geral anterior;
- 2 - Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas, considerando o Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano de 2018;
- 2 - Outros assuntos de interesse para a Associação.

#### NOTAS:

a) Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Associados, a Assembleia iniciar-se-á 30 (trinta) minutos mais tarde, em segunda convocatória, com qualquer número de presenças (cfr. nº 1 do artigo 49º dos Estatutos).

b) Os documentos referidos em 1) e 2) poderão ser consultados na secretaria da Associação a partir do dia 22 de março.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
(Agostinho Pinto Teixeira)

Esposende, 01 de março de 2019



### Forum Esposendense

Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Instituição de Utilidade Pública

#### CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Náufragos, em Esposende, no dia 30 de março de 2019 (sábado), pelas 18 horas.

Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1.º Apreciação e Votação do Relatório e Contas do ano de 2018, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
- 2.º Outros Assuntos de interesse para a Associação.

Esposende, 06 de Março de 2019

O Presidente da Assembleia Geral

(António de Almeida Miquelino)

# Um Carnaval, com “Vuelta” em Esposende...

O março do ano de 1967 transpirava de folia, porque estávamos no Carnaval, a Ribeira estava pujante, toda aperaltada, com muitas pessoas à espera pela passagem dos ciclistas, ao longo da marginal, com o piso ainda poeirento e um pouco empedrado. Não havia desfiles tradicionais de Carnaval, mas iria haver um outro acontecimento, uma acalorada e competitiva corrida de bicicletas, à volta da então “Vila de S. Sebastião”...

Alguns dias antes, no Largo Rodrigues Sampaio, num piso empoeirado e ensaibrado, tinha decorrido uma disputada corrida de galgos atrás de uma lebre, accionada por um sistema mecânico, com os galgos do Jaime do talho, a Corsa, de cor cinzenta, e o Coral, de pelo amarelo torrado, a darem algum festival aos galgos concorrentes, vindos do Distrito de Braga. O Jorge, o Chico “Dólar”, e o Lano apoiavam os seus galgos, saltando de contentamento com a sua exibição, com o Toninho Losa, trincando um rebuçado “peitoral”, a teorizar sobre a psicologia dos caninos, explanando alguns conhecimentos de física mecânica -roldanas- ensinada pelo Dr. Alceu Vinhas, professor do Colégio/Externato Infante Sagres...

O Tininho Magalhães, fotógrafo profissional, era o principal mentor e organizador deste evento ciclopédico e a partida era em frente ao Farol, sempre pela tardinha, para fugir do controlo das autoridades -GNR- sempre vigilantes e repressivas.

O senhor Gomes, ilustre profissional de fotografia da Foto Bazar, estava numa reportagem de uma comunhão solene e tinha a agenda preenchida, neste dia da “Vuelta” a Esposende, embora não fosse “homem” para estas reportagens de exterior...

Era o Zé da Vila, zeloso funcionário da Câmara M. de Esposende, que dava o sinal de partida, com uma bandeira feita com um cabo de vassoura e um farrapo branco, dado pela Julinha, costureira, moradora na Rua General Roçadas, que tinha cortado de um lençol velho e esburacado.

Estavam inscritos 20 corredores, com as suas “pasteleiras” afinadinhas e o Mário Trabuqueta, grande sprinter, tinha ido, previamente, ao Marino, beber um copo de leite, como reforço energético e calórico, na companhia do Purguinha, seu irmão, que ia sentado, todo requeitado, no quadro da bicicleta marca “Órbita”, empresa fundada por Aurélio Ferreira -Águeda-.

A meta volante era junto ao antigo Núcleo de Campismo de Esposende, onde existiu a Pensão Suave-Mar, e, mais tarde, a Pensão Pôr-de-Sol. Os diretores deste NCE - Núcleo de Campismo de Esposende - organizavam, no salão de principal, bailes de Carnaval, cuja entrada era paga, visando a angariação de fundos. Aos domingos, também havia sessões de cinema, com uma bancada improvisada para os assistentes -plateia- e os filmes do Cantiflas - “Bombeiro Atómico”...- do actor Mário Moreno - enchiam a sala...

A “garotada” da classe social “aburguesada” de Esposende foi comprar, ao Foto Bazar, “bichinhas”, bombas e alguns “estalinhos”, sob os olhares atentos do senhor Gomes e da Manuela da “Viúva”. No final da corrida, aparecia o “fogo de artifício”, com a utilização, desse material “pirotécnico”!

O polícia improvisado deste “Tour” era o Jaime do Talho, com a ajuda do Zé do Alfredo do talho, que iam nas suas “potentes” motorizadas “Pachancho” e “Sachs”, acompanhando os corredores ao longo do percurso. O Toni Bermudes também acompanhava e apoiava os ciclistas no seu “moton” Alpine, de cor preta, emprestado pelo seu pai, e que fazia uma grande barulheira pelo cano de escape, assustando os cães vadios que pululavam pelas ruas de Esposende... Os ciclistas estavam todos prontos na meta, o Zé da Vila deu a partida e, assim, começou esta grande corrida com os atletas a pedalar ao longo da marginal, num “pavée” irregular, um “treme cús”...

O Mário Trabuqueta, sem grande esforço, comandou as primeiras centenas de metros e venceu a meta volante, ganhando uma garrafa de cerveja Cristal de litro, que custava, na altura, 2\$00, na década de sessenta, mas este ciclista, no final, preferiu o dinheiro que a “basuca”... A sua bicicleta tinha duas velocidades, uma novidade tecnológica daquela época, e as luzes do farol estavam avariadas, embora o “dínamo”, em segunda mão, estivesse, aparentemente, em boas condições! Ao passar pela estrada nacional nº 13, o Mário meteu a segunda velocidade e tornou a ganhar a outra meta-volante, estando pleno de força e confiança, era uma espécie de Emiliano Dionísio, antigo ciclista do Sporting...

Todos gritavam pelo ídolo: Trabuqueta... Trabuqueta... Trabuqueta... Faisca... Faisca... Os seus adversários andavam mais lentos, sempre com medo de tombarem nas valetas, porque a escuridão na estrada nacional era quase total. Durante o percurso, havia pouca luz, mas os “sonares” dos ciclistas ajudavam a calcorrear a estrada, evitando, deste modo, possíveis quedas...

O carro da vassoura, com a publicidade de algumas casas comerciais de Esposende, era o camião do Manuel Pinto, mais conhecido popularmente por “Rex”, e o Zé “Crocodilo” ia com a vassoura na mão, animando os corredores. O Zé do talho perguntava ao Mário Trabuqueta se ia aguentar aquele ritmo de velocidade e, todo tranquilo, respondeu-lhe que tinha tomado um copo de leite no Marino e, assim, mantinha-se em plena forma, para terminar a prova, apesar das suas pernas serem umas “ganchetas”...

O Tonho, já “estoiado” de tanto pedalar, amarrou-se à mota do Manuel Reis e veio de boleia, à “sorradeira”, chegando, naturalmente, à meta em primeiro lugar, sob grandes aplausos da assistência. Começaram a cair “bombas” e “bichinhas” junto à meta e a assistência ficou alvoraçada com tanto estampido... Corrida sem confusão não era corrida e, para não “fugir à regra”, veio mesmo a habitual confusão... No final, houve um grande burburinho, junto à meta, porque a marosca do Tonho tinha sido descoberta e o popular “júri” estava embaralhado com tanta gritaria e ameaças, sendo o Carlos Bicho, o Aníbal Mó e o Mouco os mais revoltados por esta “falcatrua”...

O Tonho foi desclassificado como vencedor e a acalmia regressou... O Quim Tripas e o Fernando Quintino estavam a “afiar as facas”, preparando investidas para o dia seguinte: assaltos à fruta, invasão ao canil para libertar os indefesos e condenados caninos, caçadas aos “charréus” e verdilhões e assaltos aos ninhos, menos aos de poupa..., entre outras aventuras... Depois de acesa discussão, a vitória foi atribuída ao veloz e “pernalonga” Mário Trabuqueta, que tinha ficado em segundo lugar, contudo não precisou de apoios ilegais, limitando-se a ingerir, como natural “doping”, o referido o fortificante leite, servido pela benevolente, paciente e simpática D. Alzira da Pensão/Tasco Marino. Já pela noite, todos os ciclistas regressaram às suas casas, com o dever cumprido, não se verificando desistências nesta “Vuelta”, que teve a sorte de não ter sido detectada pela Guarda Republicana de Esposende. O Tininho, com a sua Kodack de fole, fazia a reportagem sobre este importante evento desportivo, mas os rolos de 36 fotografias depressa acabavam, para seu desespero.

O senhor António Terra (Fandino, junto à sua loja, publicitava o valor dos ciclistas de Esposende, dizendo que tinha grandes corredores, sendo de realçar o apoio e “patrocínio” concedido por este comerciante esposendense, sempre prestável a colaborar nestas iniciativas. Consertava, gratuitamente, muitos furos dos pneus das bicicletas e algumas avarias, especialmente dos travões, que estavam quase sempre desafinados de tanto travar... As mudanças das “pasteleiras” empenavam constantemente e nem é bom falar das secas correntes, que raramente eram oleadas e só, esporadicamente, eram “untadas” com uns pingos de azeite rançoso...

O Tarrío, à socapa do pai, com a sua “Vilar”, participava nestas famosas corridas, assim como o Carlinhos da Jandira, que levava a bicicleta do seu tio Abílio Coutinho, que já dispunha de mudanças de 3 velocidades e era um corredor de velocidade, grande sprinter... A melhor bicicleta era a do Tonho, uma “Hercules”, marca inglesa, e o “Salta Pocinhas” tinha uma bicicleta de corrida que não era permitida nestas provas. O Fernando “Nai” andava sempre nela, espalhando as notícias do “Tour”, informando o desenrolar da corrida e dava ânimo aos corredores. Mais tarde, com o aparecimento de outras marcas - “Raleigh”, “Triumph”, “Confersil”, “Ucal”, a ícone das bicicletas, a “Tabor” e a imponente e luxuosa “Monark Caloi 10”- as corridas em Esposende perderam-se no tempo, porque estas bicicletas não se podiam estragar... Eram mais para os passeios dominicais, porque ter uma destas bicicletas, nesse tempo, eram sinais “exteriores de riqueza”...

Com a noite a “galgar o tempo”, no domingo seguinte, a notícia da “prova ciclopédica” espalhava-se no adro da igreja Matriz, no final da missa e na ribeira, e o Mário Trabuqueta era o herói pelas vitórias conquistadas nas metas volantes e na prova final. Parecia, nesse tempo, o Peixoto Alves, o Mário Silva ou o João Roque, do ciclismo, tendo as características destes famosos ciclistas nacionais.

Mais tarde, realizaram-se outras corridas à volta de Esposende - seis voltas-perfazendo 36 Kms - a maioria delas interrompidas pela intervenção da GNR e, nestas situações, todos corriam com as suas “pasteleiras”, mas em direcção à meta, que eram as suas casas, fugindo da perseguição dos obesos e “tartarugentos” guardas da GNR, num grande “sprint”!

Esposende, 24 de Janeiro de 2019

“O BÓTIAS”

## Esposende acolhe mototuristas da 21.ª edição de Lés-a-Lés

Esposende acolherá, no dia 10 de junho, perto de 2 mil mototuristas, participantes no 21.º Portugal de Lés-a-Lés, prova organizada pela Comissão de Mototurismo da Federação de Motociclismo de Portugal. Numa edição que representa o regresso ao litoral minhoto, onde o Lés-a-Lés não andava desde 2006, os participantes vão descobrir os vales do Cávado e do Neiva, com paragens na praia fluvial do Faial e Foz do Cávado.

A edição deste ano do Portugal de Lés-a-Lés tem como tema “Aventura com aroma a maresia”, trilhando caminhos junto ao mar, aos rios e ribeiros, dando a conhecer os recantos mais pitorescos do país, associando uma mensagem de preocupação e preservação ambientais.

Entre 9 a 12 de junho, os mototuristas vão de Felgueiras a Lagos, com paragens obrigatórias em Esposende, Figueira da Foz e com uma incursão no estuário do rio Tejo, até Arruda dos Vinhos, onde terminará a segunda etapa.

Segundo o vereador do pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Esposende, Rui Losa, “a receção em terras esposendenses far-se-á em moldes que deixem todos os participantes com vontade de voltar para descobrir, ao por-menor, todas as maravilhas do concelho”.

Depois do contributo para reflorestação das áreas ardidas em 2016 e 2017 com distribuição de árvores autóctones e forte campanha de sensibilização efetuada em 2017 e 2018, a edição de 2019 será palco da divulgação do Projeto Rios+. Esta iniciativa aposta na chamada de atenção das populações, mas, sobretudo, das autarquias, proprietários e empresas locais para a preservação e qualificação das linhas de água. No total, este que é considerado o maior evento mototurístico da Europa, percorrerá cerca de 2,5 milhões de quilómetros, sem contar com as deslocações para o local de partida e o regresso dos participantes a casa.



# Futebol

## Provas Distritais da A.F. de Braga, 2018/2019 Campeonato Pró Nacional

Prosseguiu o distrital da Divisão Pró Nacional, com a realização de mais duas jornadas, restando agora nove rondas até ao final, estando, portanto, em disputa 27 pontos. Ao cabo de 25 jogos, a ADE continua a somar 24 pontos, estando entre as quatro equipas da denominada "linha de água", mantendo-se no 15.º lugar, estando a 7 pontos do 13.º lugar, agora o Ribeirão, lugar que garante a permanência nesta divisão. Para não descer de divisão, a equipa de Esposende precisa de amearhar, no mínimo, mais 21 pontos, tarefa muito, muito difícil. A ADE tem de realizar os seguintes jogos: em casa - Brito, Ninense, Ribeirão, Santa Maria e Cabreiros; fora - Vieira, Berço, Airão e Forjães. Aguardemos as três próximas jornadas para podermos fazer já um prognóstico do que eventualmente acontecerá.

O Forjães S.C. mantém o 9.º lugar, somando 37 pontos, tendo uma vantagem de 13 pontos para a primeira equipa dos lugares de despromoção, a ADE. Portanto, os forjanenses têm a manutenção praticamente assegurada.

### Resultados

#### 24.ª Jornada

Joane, 6 Esposende, 1  
Cabreiros, 0 Forjães, 0

#### 25.ª Jornada

Esposende, 0 Santa Eulália, 2  
Forjães, 1 Prado, 0

### Próximos Jogos

#### 26.ª Jornada (17/03)

Esposende - Brito  
Amares - Forjães

## Campeonato da Divisão de Honra

Na Divisão de Honra disputaram-se também mais duas jornadas. Atendendo aos resultados totais, o F.C. de Marinhãs mantém o 4.º lugar, somando agora 40 pontos, menos 2 do que os segundo e terceiro classificados, sendo que o terceiro, o Martim, tem menos um jogo. Como já o referimos, o 2.º lugar pode dar acesso à subida de divisão, mas nesta altura há três "galos" para esse "poleiro", mas os marinhenses devem continuar a pensar numa hipótese de subida, ainda que, à medida que o campeonato avança, mais difícil se torna concretizar tal aspiração.

Relativamente à U.D. de Vila Chã continua com 28 pontos, mais 6 pontos do que a primeira equipa posicionada nos lugares de despromoção, ocupando agora o 11.º lugar, tudo levando a cre que pode assegurar a manutenção nesta divisão.

### Resultados

#### 21.ª Jornada

MARCA, 0 Marinhãs, 1  
Águias da Graça, 2 Vila Chã, 1

#### 22.ª Jornada

Marinhãs, 1 Guilhofrei, 1  
Terras de Bouro, 2 Vila Chã, 1

### Próximos Jogos

#### 23.ª Jornada (17/03)

Pousa - Marinhãs  
Vila Chã - São Mamede

## Campeonato da 1.ª Divisão

Antas F.C., única equipa do concelho de Esposende no Campeonato Distrital, somou mais duas derrotas nestas duas jornadas entretanto realizadas, continuando por isso sem conquistar pontos, ocupando o último lugar, com zero pontos, tendo marcado 7 golos e sofrido já 83.

### Resultados

#### 18.ª Jornada

Ceramistas, 6 Antas, 0

#### 19.ª Jornada

Antas, 0 Mouquim, 2

### Próximo Jogo

#### 20.ª Jornada (17/03)

Viatodos - Antas

## Camadas Jovens

Nas camadas jovens também se realizaram mais duas, para os campeonatos distritais da A.F. de Braga, das Divisões de Honra dos escalões de Sub 19, Sub 17 e Sub 15. Face aos resultados, as equipas do concelho de Esposende ocupam os seguintes lugares nas respetivas tabelas classificativas.

Em Sub 19: 1.º lugar - F.C. Marinhãs, 49 pontos; 5.º lugar - Esposende, 37 pontos; 8.º lugar - C.F. Fão, 31 pontos; o Fão tem menos dois jogos e Esposende tem um jogo em atraso.

Em Sub 17: 5.º lugar - Esposende, 35 pontos; 7.º lugar, F.C. Marinhãs, 34 pontos; 16.º lugar - C.F. Fão, 0 pontos.

Em Sub 15: 2.º lugar - Esposende, 52 pontos.

## Campeonato Sub 19 - Divisão de Honra

### Resultados

#### 20.ª Jornada

Marinhãs, 0 Este, 3  
Fão, 2 A. Urgeses, 3  
Esposende, 2 Amares, 3

Tadim, 3 Fão, 5

Prado, 1 Esposende, 2

### Próximos Jogos

#### 22.ª Jornada (09/03)

Marinhãs - Prado

Fão - Joane a)

Esposende - Á. Alvelos

a) Adiado

### 23.ª Jornada (16 e 17/03)

Á. Alvelos - Marinhãs

Este - Fão

Vilaverdense - Esposende

## Campeonato Sub 17 - Divisão de Honra

### Resultados

#### 20.ª Jornada

Vilaverdense, 2 Marinhãs, 0  
Gil Vicente B, 3 Fão, 0  
Taipas, 0 Esposende, 3

#### 21.ª Jornada

Marinhãs, 4 Gil Vicente B, 0

Fão - Vizela a)

Esposende, 1 Lousado, 2

a) Adiado

### Próximos Jogos

#### 22.ª Jornada (9 e 10/03)

Merelinense - Marinhãs

Ronfe - Fão

Prado - Esposende

## Campeonato Sub 15 - Divisão de Honra

### Resultados

#### 20.ª Jornada

Merelinense, 1 Esposende, 1

#### 21.ª Jornada

Esposende, 4 Sandinenses, 0

### Próximos Jogos

#### 22.ª Jornada (09/03)

Marinhãs - Varzim

Famalicão B - Esposende

### 23.ª (17/03)

Esposende - Vilaverdense

## Campeonato Nacional de Sub 15 - Iniciados

### 2ª Fase

Na única jornada realizada desde que saiu a nossa edição anterior, a contar para o Campeonato Nacional de Sub 15, Iniciados, fase de manutenção, a equipa do F.C. de Marinhãs não teve sucesso nesse jogo, pois saiu derrotada, inesperadamente, em Ponte de Lima. Face ao resultado negativo, os marinhenses continuam com 21 pontos, mantêm o 5.º lugar, mas agora somente com mais 3 pontos do que a primeira equipa dos lugares de despromoção, o Barrocelas. O próximo jogo é de grande importância para o F.C. de Marinhãs, pois uma vitória pode dar garantias de manutenção, enquanto uma derrota pode fazer perigar a continuação dos marinhenses no Campeonato Nacional da categoria. Aguardemos.

### Resultados

#### 11.ª Jornada

Limianos, 2 Marinhãs, 1

### Próximo Jogo

#### 12.ª Jornada (09/03)

Marinhãs - Varzim

# Motociclismo: Enduro

## Mateus Ceba conquista segundo lugar na Corunha



Mateus Ceba, piloto de Esposende de motociclismo, conquistou o segundo lugar na prova de Enduro de Abegondo, na Corunha, Galiza, (Espanha), prova a contar para o campeonato espanhol de LGMC, que se realizou no fim de semana de 23 e 24 de fevereiro passado.

Mateus Ceba, da equipa Rivais de Mérito, referiu que "preparei bem esta corrida e trabalhei no limite, como gosto sempre de fazer", até porque as condições atmosféricas também proporcionaram a presença de muito público, numa prova que envolveu cerca de duzentos participantes. No entanto, as dificuldades fizeram-se sentir logo no início, ao disputar-se um Cross-Test, onde "caí duas vezes na especial e entreguei, logo nos primeiros instantes, um confortável avanço ao meu colega de equipa, o João Pedro".

A prova contou, ainda, com um Extreme Test constituído por troncos enormes, pneus e contentores, o que permitiu assistir-se a um magnífico espetáculo. "Trabalhei muito, fui audacioso e arrisquei tudo,

como gosto" o que permitiu ao piloto de Esposende vencer todas as passagens. No entanto, uma "falta de concentração" foi suficiente para provocar uma queda aparatosa a escassos metros do final ao piloto de Esposende, e ceder o primeiro lugar. "Fiquei triste por não vencer", referiu o piloto esposendense, que lidera a classe sub 21 da competição.

Mateus Ceba participou no passado fim de semana na corrida que decorreu no Peso da Régua, para o Campeonato Nacional de Enduro, de que daremos informação do resultado em próxima edição.

Sampaio Azevedo

# Canoagem

## Excelentes resultados do Náutico de Gemeses no controlo nacional da Federação Portuguesa De Canoagem.

No passado dia 2 do mês corrente, o Náutico de Gemeses participou no Controlo Nacional de aferição e seleção, organizado pela Federação Portuguesa de Canoagem, em Montemor-o-Velho. Estiveram presentes cerca de 500 atletas em representação de 40 clubes. O Náutico de Gemeses, fez-se representar com 16 atletas, dos quais 7 já foram convocados para integrar o estágio da Seleção Nacional.

Assim, na categoria de Cadetes a representação coube a Vitória Ferreira, Sofia Lopes, João Pereira e Diogo Silva. Em Juniores foram Érica Sá e Inês Penetra. Na categoria de Sub 23 o representante foi Rúben Vilas Boas. Estes atletas já foram convocados, para estágio da Seleção Nacional, tratando-se da maior representação do clube nas Seleções Nacionais.

Estes resultados são fruto do trabalho desenvolvido pelo clube ao longo dos últimos anos.

## Troféus Desportivos "O Minhoto" Esposende com 5 nomeados na XXII edição

Na edição deste ano vão ser entregues 28 troféus em diferentes áreas, a um total de 86 nomeados, oriundos da maioria dos concelhos da região Minho. O concelho de Esposende estará presente na Gala da XXII edição dos Troféus Desportivos "O Minhoto", que se realizará na próxima segunda feira, dia 11 de março, no Gimnodesportivo da Escola Básica e Secundária de Celorico de Basto, com cinco nomeações. Assim, Teresa Portela, atleta olímpica, está nomeada para o troféu "Grande Prémio do Júri Individual"; nas modalidades individuais há 3 atletas nomeados: Ricardo Dias - "Atletismo", Miguel Rodrigues - "Canoagem" e Tozé - "Futebol Profissional"; está ainda nomeada a Escola Secundária Henrique Medina, para o troféu "Clube Desporto Escolar".



o)) Teresa Portela



o)) Tozé

## “Oceanos” deram o mote ao Desfile de Carnaval Fantasia Ambiente

Subordinado ao tema “Oceanos”, o Desfile de Carnaval “Fantasia Ambiente” do Município de Esposende saiu à rua na passada sexta-feira, dia 1 de março, espalhando cor, alegria e animação pelas principais artérias da cidade de Esposende. O cortejo carnavalesco contou com a participação de cerca de

600 figurantes, entre crianças, idosos, professores, auxiliares e utentes de 14 estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhias.

O desfile partiu, às 10h00, do Largo dos Bombeiros, seguiu pela Rua Santa Maria dos Anjos até à Rua 1.º de Dezembro,

em direção à Praça do Município e Largo Dr. Fonseca Lima, seguindo depois pela Rua Conde Castro em direção ao Largo Rodrigues Sampaio e terminando no parque em frente às Piscinas Foz do Cávado. A iniciativa, que já vai na vigésima edição, integra o Programa de Educação para a Sustentabilidade, projeto desenvolvido anualmente pela empresa municipal Esposende Ambiente.

O tema deste ano pretendeu chamar a atenção, quer dos participantes quer da comunidade em geral, para a importância da gestão sustentável dos recursos marinhos e para os problemas que afetam os oceanos. Simultaneamente pretendeu-se dar a conhecer a biodiversidade marinha, bem como as atividades económicas associadas ao mar. Tratando-se de um desfile ecológico, foi também objetivo promover a criatividade e a expressão artística dos participantes e convidar a população a refletir sobre as inúmeras possibilidades de reutilização e reciclagem dos resíduos domésticos, incentivando desta forma a separação seletiva e a deposição voluntária dos resíduos nos ecopontos.

Foi mais uma iniciativa a contribuir para a concretização das metas inerentes aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU, nomeadamente no que concerne à Produção e Consumo Sustentáveis e Proteger a Vida Marinha.



## Carnaval de Rio de Moinhos, Marinhas

No domingo, dia 3 de março, realizou-se o Carnaval de Rio de Moinhos, Marinhas, certamente o evento carnavalesco de maior dimensão e tradição no concelho de Esposende.

Tratou-se da 28ª edição desta festa de Carnaval, organizada pela Associação Cultural e Recreativa de Rio de Moinhos, e que contou no seu desfile com dezenas de grupos de mascarados.

O curso passou pelas principais ruas do lugar e da freguesia de Marinhas, terminando com o tradicional Discurso da Rainha, numa festa que contou com muita animação, colorido e música. Mais uma vez, a organização merece muitos parabéns.



## Adiado o desfile de Carnaval, em Esposende

O desfile de Carnaval agendado para o passado dia 5 do corrente mês, a ter lugar em Esposende, foi adiado para o próximo domingo, dia 10 de março, a partir das 15.00h. A alteração foi forçada pelas condições climáticas adversas, na tarde do referido dia 5 de março.

## Atividades do Museu Marítimo de Esposende Oficina Criativa do Carnaval

No passado dia 4 do corrente mês, o Museu Marítimo de Esposende organizou mais uma atividade cultural, no âmbito do seu Plano de Atividades, no caso foi uma Oficina Criativa alusiva à temática carnavalesca, sendo os destinatários crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 12 anos.

Os trabalhos realizaram-se no Centro de Atividades Náuticas SABSEG do Forum Esposendense, tendo os jovens participantes, acompanhados pelas competentes técnicas com vastos conhecimentos na área de atividades de animação, passado 4 horas de franco e são convívio a que juntaram o prazer do lúdico e também da aquisição de conhecimentos de cariz pedagógico.



PUB

Não fazemos tudo mas  
o que fazemos, fazemos bem.

publi  
zen  
de

Pontodecópias

DOZE  
ANOS

Ponto de Cópias - Rua Conde de Castro - 253 968 342  
Publizende - Zona Industrial de Gandra - 253 968 001