

III NOITE VERMELHA

4 OUT 22H

ESPOSENDE

AJUDA A AJUDAR-TE

Quartel dos Bombeiros Voluntários

PRECISAMOS DO TEU APOIO

JUNTA-TE A NÓS

JUNTOS FICAMOS MAIS FORTES

PUB

SABSEG
SEGUROS

Protocolo entre Bombeiros de Esposende e INEM
PÁG. 03

Festa da História
PÁG.03

Esclarecimento Cedovém/Pedrinhas
PÁG.05

A importância do exercício físico
PÁG.09

Aniversário do Forum Esposendense
PÁG.12

100 anos do nascimento de Belemino Ribeiro
PÁG.12

25 anos de Esposende Cidade



1) Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira



2) Maria Amélia Jaques, Fernando Marques, Eng. António Ribeiro, Comendador Alberto Figueiredo, Eng. Adelino Marques e Dr. Penteadó Neiva

PÁG. 07 E 08

PUB

CA Express

TUDO O QUE VALORIZA, EM MENOS DE NADA.

Abra Conta no Crédito Agrícola com o seu Cartão de Cidadão e receba de imediato o seu Cartão de Débito personalizado.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LIGANDO DIRECTA
808 20 60 60
Atendimento 24h/24, personalizado 21 a 19h, 1800
8a, 23h30 sábados, domingos e feriados, 10h a 23h
www.creditagricola.pt

SIGA-NOS



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local

PUBLICIDADE 09/2017

MUNICÍPIO DA CÂMARA MUNICIPAL
Município de Esposende



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 30 de Setembro – Mar – Centro Social – 09h00 às 12h30

9.ª edição do Encontro de Teatros

Com o apoio do Município de Esposende e da União de freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, o Grupo Amador de Teatro de Esposende - Rio Cávado (GATERC) está a levar a efeito a 9.ª edição do Encontro de Teatros. O palco do evento volta a ser o Auditório Municipal de Esposende, acolhendo espetáculos, amanhã, dia 15 de setembro, e no dia 22 do mesmo mês, sempre às 22h00.

Assim, amanhã, dia 15, sobe ao palco o grupo Peripécia Teatro, de Vila Real, com a peça "La Tortilla de mi Madre", e no dia 22, o grupo Culturactiva, de Santiago de Compostela, apresenta a peça "Saaaabor".

Os ingressos para os espetáculos estarão disponíveis no Centro de Informação Turística de Esposende, podendo ser adquiridos nos dias dos espetáculos no Auditório Municipal, a partir das 20h30.

Oficina "Cesteiro de Junco"

O Município de Esposende é membro da rede nacional de turismo criativo Creatour, um projeto que visa "Desenvolver Destinos de Turismo Criativo em Cidades de Pequena Dimensão e Áreas Rurais".

No âmbito do Turismo Criativo, Esposende desenvolveu já várias ações, entra as quais dois seminários internacionais e oficinas. O objetivo é que as oficinas possam ocorrer, já em 2019, no Centro Interpretativo do Junco que o Município vai implementar na freguesia de Forjães, com o objetivo de criar um espaço de memória vocacionado para o desenvolvimento desta arte, preservando a identidade de uma atividade intrinsecamente ligada à população local. Pretende-se, ainda, valorizar a tradição associada à inovação, através da utilização de outros materiais em conjunto com o junco.

Ainda integrado no mesmo âmbito e integrado nas comemorações do Dia Mundial do Turismo, o Município vai promover, no dia 29 de setembro, no Centro de Informação Turística de Esposende, a oficina "Cesteiro de junco", a qual proporcionará a aprendizagem de partes do processo de execução das cestas de junco, nomeadamente o trabalho no tear e cozimento das peças.

Inauguração do Museu Motom, em Curvos

No próximo dia 22 do mês corrente terá lugar em Curvos, Esposende, a cerimónia de inauguração do Museu Motom, uma organização da APME. O Museu Motom, "UNICO NO MUNDO", situado na Quinta da Coturela, Rua do Lugar, Curvos, Esposende, (41° 33' 45" / -8° 44' 14" ou N 41.56243° / W 8.73712°), é um espaço onde se encontram todos os modelos produzidos e comercializados pela "Sociedade Motom Italiana". O Programa elaborado para a inauguração é o seguinte:

11.00h – Concentração junto à Foz do Cávado, Praça do Farol, Esposende (41°32'32.4"N 8°47'27.6"W). Aqueles que se deslocarem em viatura com reboque terão estacionamento na Praça do Farol.

11.30h - Partida para o Museu Motom

12.30h - Inauguração pelas entidades oficiais e visita ao Museu

13.45h - Almoço oferecido a quem se inscrever.

Quem se deslocar apenas de viatura automóvel faz na mesma a concentração na Foz do Cávado (Praça do Farol) e segue atrás das motorizadas, para o Museu, parqueando a viatura na estrada pois não há lugar de estacionamento dentro da Quinta.

tesouradas

A rua Dr. Lopes Cardoso

Prosseguindo a falar das ruas de Esposende, hoje vou falar de uma, bem no centro da cidade e inserida no centro histórico desta. A toponímia desta rua homenageia uma figura natural de Fão, que, noventa e nove virgula nove por cento não sabem o porquê desta rua ter o nome de uma ilustre figura fangeira. Vou falar da rua Dr. Lopes Cardoso, julgo que ainda seria meu parente. Esta rua tem início na rua Conde de Castro (anteriormente rua Carlos Alberto), de nascente para poente, e termina no agora denominado Largo Frei Manuel de Barros. Esta rua outrora também conhecida como rua de Teatro, embora nunca conhecida oficialmente, por este topónimo. Curiosamente, numa reformulação toponímica da "Casa Grande", em 26 de abril de 1940, foi referido que a rua Dr. Lopes Cardoso se chamava antes Travessa da Doca. E quem foi Lopes Cardoso? E porquê este topónimo numa rua da cidade? (O boletim Cultural de Esposende, 2ª série, nº 3, 2013, reza assim: rua Lopes Cardoso – bacharel em leis – presidente da Câmara de Esposende – Administrador do Concelho – José da Silva Lopes Cardoso nasceu em Fão, em 1831. Filho de José Joaquim Cardoso, negociante de panos, Cônsul de Espanha, em Esposende e Fão, e de Rosália da Silva Lopes. Realizou os estudos primários em Fão. Após o ensino secundário, matriculou-se na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, onde concluiu o bacharelato em direito. Regressa a Esposende e aí montou consultório de advogado. Por interferência do seu pai, então à frente da Santa Casa da Misericórdia de Fão, escreveu, em 1855, o primeiro tombo do Hospital de S. João de Deus, onde regista o seu inventário de bens de raiz, com todas as demarcações e confrontações. Poucos anos depois, foi contactado para ser o advogado daquela centenária Instituição, foi eleito vereador da Câmara de Esposende, em 2 de janeiro de 1860. Em 24 de Abril de 1862, recebeu uma mercê dada pelo Monarca D. Luís I, que o nomeava Administrador do Concelho de Esposende. (Dom Luís, por graça de Deus, rei de Portugal e dos Algarves, etc, faço saber aos que esta minha carta virem que, conformando-me com a proposta do Governador Civil do Distrito de Braga, hei por bem nomear o bacharel José da Silva Lopes Cardoso para o lugar de Administrador do Concelho de Esposende que vagou pela exoneração de António Mendanha Arriscado). Casou em Esposende a 3 de Fevereiro de 1868 com Balbina Cândida de Faria Valério, filha de António José Valério da Costa Neves e de Joana Zeferina de Faria Pessoa. Em 24 de Julho de 1869 assumiu a presidência, tomando posse em 7 de agosto desse mesmo ano. Em 1870 ainda exercia o cargo de Administrador do Concelho e de Presidente da Câmara de Esposende. Curiosamente, num artigo inserido no jornal "O Esposendense" diz-se que este topónimo se refere a Manuel da Silva Lopes Cardoso, ilustre fangeiro jornalista, natural de

Fão, onde nasceu em 1835, tendo falecido na cidade da Baía, Brasil, em 1887. Foi, além de jornalista, um grande autor. Foi fundador do Diário de Notícias da Baía e autor de algumas peças para teatro que atingiram grande êxito. Trata-se, estamos certos, de uma confusão jornalística, pois eram irmãos, mas aquele que na época mais se ligou a Esposende foi o bacharel Dr. José da Silva Lopes Cardoso. A rua Dr. Lopes Cardoso era anteriormente, por volta de 1800 – 1900, designada de rua do Teatro. E porquê? Porque nesta rua existiu um teatro denominado por teatro de Santo António, na casa de Joaquim da Costa Eiras, que já possuía um camarote de honra pintado a rigor, bancos de pinho alinhados e, dos lados do palco, dois soldados pintados a ocre. Esta casa de espetáculos desaparece no incêndio aí ocorrido a 21 de novembro de 1899. Resta dizer que o bacharel Dr. José da Silva Lopes Cardoso faleceu na rua Direita, em Esposende, no dia 19 de Dezembro de 1878.

Aponta aí.... A catraia do Largo dos Peixinhos, nos dias de festa na cidade, nunca funciona em pleno. E porque será? Também esta catraia não levará muito tempo a ficar pior do que o chapéu de um pobre. O casco já tem rimbos, algumas luzes já não funcionam e outras desalinhasadas, não se enquadrando na posição correta. Que a manutenção do pouco que temos para mostrar é uma tristeza, lá isso é!

Quem sai da ponte pedonal e entra no parque de lazer e manutenção da marina sul e pisa o passadiço em madeira tem a sensação que vai encima das teclas de um piano, tal é o estado de degradação daqueles passadiços. À falta de parafusos, seria original que, ao calcar aquelas grandes "teclas", se ouvissem as respetivas notas.

Os candeeiros da Av. Marginal, ao fim de muitos meses de desleixo, estão a ser reparados, mas porque é que a resposta à manutenção destas coisas demora meses e, por vezes, anos? Porquê?!!!

Há, em vários pontos da cidade, guias de caldeiras de árvores levantadas, a originar quedas e tropeções nas pessoas que, por vezes, trazem consequências graves! Quem é o cego que não vê isto?!

Pois, pois, a anedota!!

Quatro ladrões vão roubar um banco. Ao abrirem o cofre a única coisa que encontram são 30 "caixas" daquilo que lhes parecia ser iogurtes. Lixados da vida decidem comer os iogurtes todos. Ao saírem perguntam ao segurança:

- Onde é que está o dinheiro deste banco?

- Qual dinheiro? Este banco é de esperma....

Não era mal feito a barriga começar a crescer-lhes....

Não acreditam?

Neco

ACICE promove Mês do Empreendedorismo

A ACICE, Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, no âmbito do Projeto Esposende Empreendedor, promove a iniciativa "setembro - Mês do Empreendedorismo", contando, entre outras, com as iniciativas: Seminário "Desafios do Empreendedorismo"; apresentação do "Estudo de Caracterização Empresarial de Esposende" e do Manual do Empreendedorismo"; culminando com a "Gala do Empreendedorismo".

A iniciativa teve início no passado dia 6, com o Seminário sobre os Desafios do Empreendedorismo, e prosseguiu ontem dia 13, com a ação intitulada "Caracterização Empresarial de Esposende", realizada no Centro de Informação Turística. A participação é gratuita e requer inscrição prévia.

Sobre o Esposende Empreendedor

O "Esposende Empreendedor" é um projeto promovido pela ACICE, apoiado no âmbito do Portugal 2020 e Norte 2020 e que tem como objetivo principal a criação de um ecossistema empreendedor, de base local em Esposende. As atividades que restam para completar o programa são as seguintes:

20 de setembro – Apresentação "Manual do Empreendedorismo"; a realizar-se no Centro de Informação Turística, pelas 21h30

27 de setembro – Gala do Empreendedorismo, a realizar-se no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, pelas 21h30.

Mais informações e inscrições: Esposende Empreendedor | esposendeempreendedor@acice.pt

Dia Aberto no Parque Natural do Litoral Norte

Nos próximos dias 21 e 22 de setembro o Instituto de Conservação da Natureza e Florestas e o Parque Natural Litoral Norte, que integra a área de Paisagem Protegida de Esposende, vão promover o chamado "Dia Aberto", que conta com um vasto programa.

Assim, no dia 21, pelas 18h00, Inauguração da exposição de Fotografia da Natureza, "Dar a conhecer para preservar" da autoria do fotógrafo Carlos Rio, na sede do PNLN.

No dia 22, pelas 9h30 Concentração no parque de estacionamento a sul dos Moinhos de Apúlia, às 9h45 início do Percurso "Trilho das Masseuras - Percurso do Vento e do Homem", às 11h00 Pausa junto à lagoa de Apúlia com degustação de produtos locais Libertação de uma ave de rapina, às 13h00 Almoço (restaurante de Cedovém), com o custo de 12€/pessoa.

A Inscrição é obrigatória e gratuita para o dia 22 (até 20 de setembro). Recomenda-se a utilização de roupa e calçado adequado para caminhada e água. Mais informações e inscrição: pnl@icnf.pt ou telef. 253965830

A Inscrição é obrigatória e gratuita para o dia 22 (até 20 de setembro). Recomenda-se a utilização de roupa e calçado adequado para caminhada e água. Mais informações e inscrição: pnl@icnf.pt ou telef. 253965830

“Festa da História - Esposende, Terra de Mareantes” animou a cidade

Com o cortejo de boas vindas aos mareantes desembarcados e a chegada do Arauto Régio anunciando a Carta de Feira arrancou, na tarde do dia 30 de agosto, a “Festa da História – Esposende, Terra de Mareantes”, um evento cultural e de recriação histórica, promovido pelo Município de Esposende, em parceria com a ACICE – Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, e que animou a cidade durante quatro dias, pois só terminou no dia 2 de setembro, um domingo. Este evento, integrado na programação Verão 2018, teve como objetivos a promoção turística do concelho e a dinamização do tecido económico local.

A segunda edição da Festa da História foi dedicada à tradição marítima da cidade, trazendo à memória o Rei D. Sebastião e as razões que levaram este monarca a atribuir, através de Carta Régia, o título de vila a Esposende no longínquo ano de 1572. Ao longo do evento, os visitantes foram convidados a viajar no tempo e a conhecer as origens de Esposende, através de recriações históricas e de toda a envolvimento característica da época. Ao longo de quatro dias, a animação foi uma constante, com espetáculos teatrais, atores, figurantes e animadores de rua, música, espetáculos circenses, tendas de comércio, jogos para as crianças e outros atrativos. Componente essencial é também a vertente gastronómica, com alargada diversidade de sugestões.

A expectativa criada pela organização foi plenamente atingida, pois repetiu-se o sucesso da edição anterior, tendo esta edição, tal como a de 2017, atraído milhares de visitantes, fazendo de Esposende um destino cada vez mais procurado neste período. Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, realçou que “o Município tem desenvolvido uma forte aposta na programação de Verão, promovendo as mais variadas iniciativas e eventos,



por forma a atrair todo o tipo de públicos”. Considerou que “a estratégia tem sido bem-sucedida, atendendo ao cada vez maior número de pessoas que escolhem Esposende como destino neste período”. Benjamim Pereira salientou, contudo, que a estratégia do Município passa também pelo combate à sazonalidade, razão pela qual, ao longo de todo o ano, é desenvolvido um conjunto alargado de iniciativas de diversa índole.

Assinatura de Protocolo com o INEM



O Presidente da Direção, Fernando Loureiro Ferreira, em representação da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, assinou no passado dia 27 de agosto, nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Dafundo, o protocolo que vai vigorar nos próximos oito anos, entre esta Associação e o Instituto Nacional de Emergência Médica.

A cerimónia, presidida pela Secretária de Estado da Saúde, Rosa Valente de Matos, contou com a presença dos Presidentes, do INEM, da Liga de Bombeiros Portugueses, e da Câmara Municipal de Oeiras.

Na sua intervenção, Secretária de Estado da Saúde, Rosa Valente de Matos, fez saber que com este protocolo todos os concelhos de Portugal Continental ficarão equipados com pelo menos uma ambulância atribuída pelo INEM. Ao contrário do último protocolo, este que agora em vigor, permite a titularidade destas viaturas aos respetivos corpos de bombeiros.

Neste conjunto de 75 ambulâncias atri-



o)) (esquerda - direita) Fernando Loureiro Ferreira, presidente dos Bombeiros Voluntários de Esposende; Luís Meira, presidente do INEM, da Liga de Bombeiros Portugueses, e da Câmara Municipal de Oeiras; e Rosa Valente de Matos, secretária do Estado da Saúde

buídas, cinco vieram para o distrito de Braga: Para os Voluntários de Braga, para os Cabeceirenses, para Fafe, para Vila Verde e para Esposende.

Os Bombeiros Voluntários de Esposende são posto de emergência desde 1975, mesmo antes da criação do INEM, desde o tempo do extinto Serviço Nacional de Ambulâncias (SNA).

“Ecopontos Humanos” sensibilizam para separação de resíduos

Constituiu um enorme sucesso, a iniciativa de sensibilização “Ecopontos Humanos” que decorreu durante a Festa da História – Esposende, Terra de Mareantes, entre os dias 31 de agosto e 2 de setembro. Esta iniciativa resultou da parceria do Município de Esposende com a Resulima e a Sociedade Ponto Verde e teve o intuito de contribuir para a consciencialização ambiental. Em função do material de sensibilização ambiental distribuído pelos monitores, estima-se que foram alcançadas cerca de 300 famílias/grupos de pessoas. Foram, ainda, recolhidos cerca de 15 quilogramas de plástico e metal, nas mochilas-embalão que os monitores transportavam às costas, onde eram depositadas embalagens usadas.

Entretanto, as entidades envolvidas nesta parceria já retomaram os contactos junto do comércio e dos serviços do concelho de Esposende, no âmbito da iniciativa “Comércio a reciclar”, divulgando o serviço de recolha gratuita de resíduos valorizáveis.



Município de Esposende assinala arranque do ano escolar

Apresentados programas educativos a todos os docentes do concelho

O Município de Esposende apresentou a estratégia educativa municipal para o triénio 2018-2021 que passa pela implementação do Projeto de Combate ao Insucesso Escolar intitulado “Rumo ao Sucesso”; pelos Projetos Intermunicipais “+Cidadania”, “No Poupar está o Ganho” e “UP Cávado: Empreendedorismo nas Escolas” e pelo seu Plano Estratégico Educativo Municipal que se encontra em fase de conclusão. Relativamente ao ano letivo 2018/2019, foram apresentados os diversos programas educativos a desenvolver pela Câmara e pelas empresas municipais.

Perante uma sala repleta de professores, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, acompanhado de todo o Executivo, apontou as linhas de ação do Município na área educativa, destacando a importância do trabalho articulado com toda a comunidade escolar. “Neste ano letivo, colocamos a tônica no combate ao insucesso escolar, com o projeto Rumo ao Sucesso, inserido no Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar do Cávado. Há, ainda, uma multiplicidade de projetos municipais que focam temáticas que vão desde a alimentação à equitação terapêutica, da cultura à educação ambiental, à Alimentação, à Saúde, à Segurança, ao Património, à Arqueologia; projetos de consciencialização para questões de natureza social; comemoração de efemérides, campanhas de solidariedade, programas de ocupação de alunos nas pausas letivas,...proporcionando uma educação integral dos nossos alunos”, destacou Benjamim Pereira que apontou um compromisso: “trabalhar para a melhoria contínua da qualidade do ensino no nosso Município”. Aos projetos e programas que o Município de Esposende e as empresas municipais vão implementar, acresce uma consistente política social de apoio a alunos e famílias, que se prolonga desde o pré-escolar, até ao ensino superior, “tornando o ensino verdadeiramente universal, impedindo

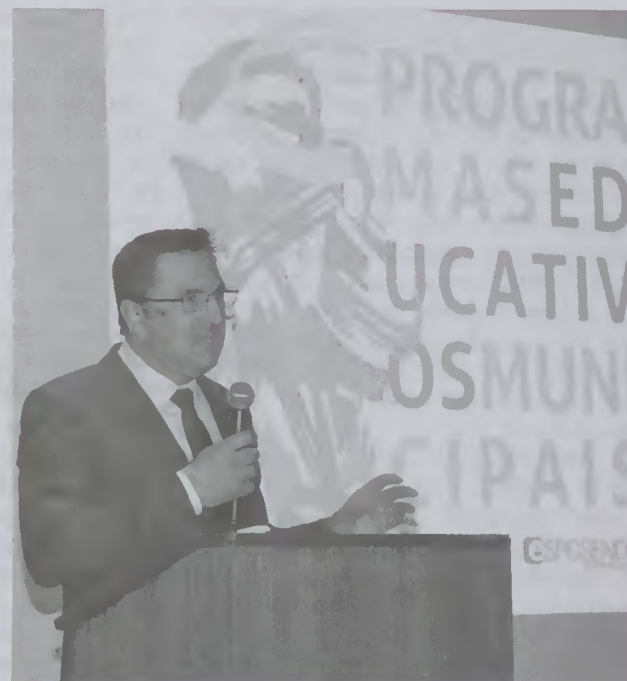
que qualquer aluno abandone a escola por falta de recursos financeiros”, disse o presidente da Câmara Municipal de Esposende.

A vereadora da Educação, Angélica Cruz, manifestou grande confiança no trabalho dos professores, na sua dedicação e profissionalismo e espera que no final da implementação do projeto Municipal de Combate ao Insucesso possa ser elaborado “um manual de boas práticas” que será uma referência nacional. Para tal, contamos com o contributo de todos, desenvolvendo estratégias em rede”.

O Município de Esposende é precursor na oferta das Fichas de Atividades para todos os alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, oferece material escolar a todos os alunos do 1.º CEB com Escalão 1 e 2 de Abono de Família, material didático-pedagógico às crianças do 1.º CEB com necessidades educativas especiais que não utilizam manuais escolares. O Município de Esposende comparticipa nas despesas de refeição, no âmbito da Educação Pré-Escolar e apoia nas despesas de refeição no âmbito do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Ao nível do transporte escolar, o Município de Esposende garante a oferta aos alunos do ensino básico que residam a dois ou mais quilómetros do estabelecimento escolar. O apoio financeiro aos Agrupamentos de Escolas para fazer face a despesas com atividades diversas para a Educação Pré-Escolar e 1.º CEB é uma referência para o Município de Esposende, assim como a atribuição de bolsas de estudo para alunos do Ensino Superior com maior carência económica. Em 2018 foram atribuídas 40 bolsas.

No próximo ano letivo, o presidente da Câmara Municipal de Esposende espera contar com a presença de representantes do ensino superior, porque, “durante o próximo ano deverá arrancar o funcionamento da extensão do IPCA e estará em curso a pós-graduação na área social,

da Universidade Católica”. Benjamim Pereira anunciou que as parcelas da Estação Radionaval de Apúlia, cedidas pelo Estado, já estão registadas nas Finanças e na Conservatória, em nome do Município para a instalação do Instituto Multidisciplinar de Ciência e Tecnologia Marinha, onde decorrerá investigação avançada. O autarca anunciou, ainda, que se encontra em curso o processo de cedência pelo Estado à Autarquia, por um período de 50 anos, do Forte de S. João Batista. Aí funcionará o Centro de Divulgação Científica que integrará um conjunto alargado de valências.



Município apoia propostas para Esposende no âmbito do Orçamento Participativo

A votação nas propostas finalistas do Orçamento Participativo termina no dia 30 de novembro e os esposendenses podem votar em dois projetos que abrangem o concelho: no âmbito do Grupo de Trabalho das Bibliotecas da CIM Cávado, do qual a Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura faz parte, foi apresentada a proposta “ELivro onde quiser”; a título particular, Teresa Nunes propõe o projeto de criação de um local de encontro de artes e artistas associado também à transmissão de saberes de artes e ofícios.

A proposta ELivro onde quiser visa criar uma plataforma nacional de leitura digital. E, porque as bibliotecas públicas “têm um papel fundamental no desenvolvimento e amadurecimento cultural dos indivíduos”, atentos à evolução tecnológica, os proponentes deste projeto propõem a criação de uma plataforma nacional que disponibilize um serviço online de empréstimo de títulos atuais de publicações monográficas em formato digital/ebook em qualquer área do conhecimento, editados por diferentes empresas portuguesas com direitos de edição e de publicação.

Esta plataforma deverá ser impulsada e

apoiada pelo Ministério da Cultura – Direção-Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas, pelo Ministério da Educação – Gabinete da Rede de Bibliotecas Escolares, pelo Plano Nacional de Leitura tutelado pelo Governo, em estreita colaboração com as editoras portuguesas e as Comunidades Intermunicipais - Grupos de trabalho de Bibliotecários.

Esta proposta do OPP 2018, tem o número 78: “ELivro onde quiser” e pode votar-se acedendo ao link: [HYPERLINK “https://opp.gov.pt/proj/78”](https://opp.gov.pt/proj/78) <https://opp.gov.pt/proj/78>.

Já o projeto de criação de um espaço destinado às artes e artistas decorre da necessidade revelada pela comunidade artística em reunir num espaço, qual residência artística, onde possam guardar os seus materiais, ensaiar, criar, conversar com outros artistas, expor os seus trabalhos, cozinhar as suas ideias, arriscar e experimentar. Este projeto pretende incentivar o aumento da atividade e oferta cultural da região, o pensamento social e manifestação cultural, servindo os municípios envolvidos. O voto neste projeto pode fazer-se através do link: https://opp.gov.pt/proj/113?page=1&ordering=random_order&search=hub

Debate “Os desafios do acolhimento residencial de crianças e jovens”

No âmbito da Rede Social de Esposende, a ASCRA – Associação Social Cultural e Recreativa de Apúlia, em parceria com a Câmara Municipal de Esposende e com o apoio do Núcleo de Infância e Juventude do Centro Distrital da Segurança Social de Braga, vai organizar o Seminário “Os desafios do acolhimento residencial de crianças e jovens: a necessidade de uma intencionalidade terapêutica do acolhimento vs. as novas exigências para quem cuida”. O evento vai decorrer nos dias 27 e 28 de setembro, no Auditório Municipal de Casa da Juventude de Esposende, respetivamente, e é dirigido aos profissionais ligados ao Sistema de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens em Risco. A participação é gratuita, mas carece de inscrição obrigatória, a efetuar até 19 de setembro on-line, em [HYPERLINK “https://goo.gl/forms/sFa2AbdNgKkGHpTn1”](https://goo.gl/forms/sFa2AbdNgKkGHpTn1) <https://goo.gl/forms/sFa2AbdNgKkGHpTn1>, onde está disponível toda a informação do Seminário. Este seminário possibilitará debater as mudanças e outras perspetivas de intervenção, com vista a qualificar cada vez mais esta resposta social e que contribuam efetivamente para o bem-estar, autonomia, valorização e desenvolvimento pessoal das crianças/jovens.

A sessão de abertura do Seminário, agendada para dia 27, às 9h30, contará com as presenças do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, da Vice-Presidente e Vereadora da Coesão Social do Município, Alexandra Roeger, do Diretor do Centro Distrital de Braga do Instituto de Segurança Social, João Ferreira, e do Presidente da Direção da ASCRA, João Figueiredo.

Num primeiro painel, será debatido “O retrato atual da promoção e proteção: a representatividade da medida de acolhimento residencial e o atual perfil dos acolhidos”, por Dulce Couto, Secretária da CPCJ de Esposende, e Vasco Oliveira, Psicólogo dos Serviços Centrais do Instituto da Segurança Social. A moderação estará a cargo da Vereadora da Coesão Social e Presidente da CPCJ de Esposende. Ainda no período da manhã, debater-se-á “A medida de Acolhimento Residencial de crianças e jovens: necessidades de intervenção”, com Rui Godinho, Psicólogo, Diretor de Infância e Juventude da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e Laura Magalhães, Psicóloga,

Investigadora do CIEC - Centro de Investigação em Estudos da Criança, da Universidade do Minho. O painel terá moderação de Elisabete Vinha, Diretora Técnica do Centro de Acolhimento Temporário Emília Figueiredo da ASCRA. Já no período da tarde, às 14h30, sob a moderação de Amélia Viana, Diretora da ASCRA, decorrerá o painel “A missão dos profissionais das casas de acolhimento: os novos desafios para quem cuida”, tendo como intervenientes Mariana Negrão, Investigadora e Docente na Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica do Porto, e António Santinha, Diretor da Unidade de Apoio à Autonomização da Direção de Infância e Juventude da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa.

No dia 28, os trabalhos decorrerão na Casa da Juventude, iniciando-se às 9h00, com o Workshop “Cuidar de quem cuida”, a cargo de Sandra Afonso, Educadora Social na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Formadora na área do acolhimento residencial.

A ASCRA é uma IPSS (Instituição Particular de Segurança Social), sediada em Apúlia desde 1990. Para concretizar a sua missão “Educar, Cuidar e Proteger” a ASCRA tem em pleno funcionamento as respostas sociais de creche, jardim-de-infância, centro de atividades de tempos livres, centro de dia e serviço de apoio domiciliário, procurando dar respostas às necessidades das famílias. Em 2003, a instituição abraçou um novo desafio, com uma nova resposta social vocacionada ao acolhimento residencial - Centro de Acolhimento Temporário Emília Figueiredo. Desde o início da intervenção desta casa de acolhimento foram trabalhados 172 processos de promoção e proteção, acompanhando as crianças e jovens em risco, bem como as suas famílias, e definindo para todos projetos de vida securizantes e adequados às suas necessidades. Desde então, os profissionais que trabalham na área do acolhimento residencial têm constatado as rápidas evoluções e mudanças que se impõem atualmente no seu trabalho diário, quer no âmbito das exigências no acompanhamento das crianças e jovens acolhidos, quer no que diz respeito às características dos seus perfis e desafios inerentes, razão pela qual este Seminário se reveste da maior importância e pertinência.

Livro

“Esposende, um desejo chamado cidade”

No arranque das comemorações dos 25 anos da elevação de Esposende a cidade, a Câmara Municipal promoveu a apresentação do livro “Esposende, um desejo chamado cidade”, em sessão realizada na tarde do dia 17 de agosto passado, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio.

Tendo por base arquivos da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura e do Arquivo do Município, a publicação compila documentos oficiais, fotografias do dia 19 de agosto de 1993, data em que Esposende passou oficialmente a cidade, bem como os recortes de imprensa, locais e nacionais, relativos aos anos de 1992, 1993 e 1994.

A apresentação do livro esteve a cargo do investigador Esposendense Albino Penteadado Neiva, que colaborou com o Município na elaboração desta edição. Penteadado Neiva saudou a Câmara Municipal pela iniciativa de trazer a público este “repositório de memórias”, dando a conhecer o Antes, o Durante e o Depois da data histórica da elevação de Esposende a cidade. O historiador referiu que “tudo começou como um sonho que rapidamente se transformou em desafio”, desde logo assumido por um conjunto de entidades, tanto locais como nacionais, entre as quais Alberto Figueiredo, Presidente da Câmara Municipal à época. Para Penteadado Neiva este livro “será um marco referencial da historiografia do nosso secular Município”.

Do mesmo modo, o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira realçou a importância desta publicação, numa perspetiva de “manter a memória e relembrar todos quantos trabalharam em prol do concelho”, referindo aqueles que “foram a face mais visível” do processo, nomeadamente o então edil Alberto Figueiredo, Couto dos Santos, na altura Ministro da Educação, Luís Marques Mendes, então Ministro-Adjunto, Fernando Alberto Ribeiro da Silva, Governador Civil à época, e o Esposendense João Oliveira Martins (já falecido), que era deputado da Assembleia da República. Benjamim Pereira referiu, a propósito, que, tal como há 25 anos outros lutaram por Esposende, hoje outros, com o mesmo empenho e dedicação, trabalham em prol do concelho. Em jeito de balanço, referiu que é “extremamente positiva” a evolução registada em Esposende nos últimos 25 anos, tanto no plano material como imaterial. “Cabe-nos a nós escrever a história daqui para a frente”, afirmou o Presidente da Câmara Municipal, dizendo que é fundamental manter a ambição.

O Município presenteou os presentes na sessão com a oferta do livro “Esposende, um desejo chamado cidade”. Desta publicação editaram-se 500 exemplares em capa dura, numerados e assinados pelo Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, para oferta institucional, nomeadamente às mais altas figuras da Nação.



Loja Social de Esposende e o Prémio Manuel António da Mota

A Câmara Municipal de Esposende figura entre as 10 instituições finalistas da 9.ª edição do Prémio Manuel António da Mota, que distingue organizações e personalidades que se destacam nos vários domínios da sua atividade. Na edição de 2018, a Fundação Manuel António reconhece as instituições que contribuem com os seus projetos para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), sendo que o Município de Esposende apresentou uma candidatura no âmbito da intervenção da Loja Social enquanto Plataforma Colaborativa de Esposende.

O projeto assenta na dinamização de sinergias da comunidade, dos agentes económicos e dos parceiros sociais, estimulando o diálogo e a cooperação entre todas as estruturas locais para reforço das redes estratégicas promotoras de desenvolvimento, empreendedorismo e inovação social. Fomenta-se, assim, a promoção do voluntariado, a educação ambiental, a educação para os direitos humanos, a educação do consumidor e a promoção do desenvolvimento sustentável, que materializam a estratégia da Educação para a Cidadania. A mudança de instalações da Loja Social, prevista para o início do próximo ano, potenciará a operacionalização de novas atividades em função das necessidades sentidas pela comunidade.

O anúncio da candidatura vencedora do Prémio Manuel António da Mota terá lugar no dia 25 de novembro, em cerimónia a realizar no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, após apreciação in loco dos projetos concorrentes, ação esta integrada no conjunto de reportagens que serão realizadas pela TSF – Rádio Notícias com cada uma das instituições finalistas.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, realça que “integrar esta fase do concurso é já um reconhecimento de todo o trabalho desenvolvido diariamente na Loja social de Esposende, pelos seus colaboradores, voluntários, parceiros e todos os intervenientes que contribuem para a concretização deste projeto”.

Em dezembro de 2014, a Plataforma Colaborativa de Esposende foi selecionada como ES+ (Iniciativa de Alto Potencial em Inovação e Empreendedorismo Social) no Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social (MIES) de Portugal. Na sequência desta distinção passou a integrar a REDE IES, obtendo o reconhecimento nacional e internacional pelo trabalho realizado, com oportunidades de divulgação e reconhecimento do mesmo, e teve acesso a um networking de pares de grande qualidade e diversidade.

Em 2015, foi nomeada para os Prémios Município do Ano Portugal, que visa reconhecer e premiar as boas práticas em projetos implementados pelos municípios com impactos assinaláveis no território, na economia e na sociedade, que promovam o crescimento, a inclusão e/ou a sustentabilidade. A Plataforma Colaborativa de Esposende foi também distinguida, em janeiro de 2016, com uma Menção Honrosa, na categoria Inovação e Sustentabilidade, pela Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES), no âmbito da 4.ª edição do Prémio Cooperação e Solidariedade António Sérgio.



As festas de Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara superaram expectativas

Dias de muito calor e muita gente deram um colorido especial às festas de Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara, que decorreram nos dias um e dois de setembro, com um programa que nos deixou com saudade, principalmente o dia de sábado, com duas bandas de música e o fogo piro musical, à meia noite.

Apesar de fim de férias, ainda estiveram entre nós muitos emigrantes que vieram passar seus dias com a família, rever os amigos e "matar saudades" da sua terra natal. Seu impacto fez sentir-se na economia nacional, seja na restauração e hotelaria, seja no comércio. Dados doados pela Confederação do Comércio e Serviços de Portugal. Estas festas proporcionam este ambiente de família e bem-estar da nossa sociedade, oportunidade de encontrar pessoas que há muito tempo não se viam e momentos únicos de emoção e prazer.

A destacar neste programa, além das cerimónias religiosas, as duas bandas de música que deram um show na tarde de sábado, com partituras muito alegres e ao gosto de todos. Para encerrar o sábado, o fogo no rio, um espetáculo único, cada vez mais deslumbrante, preparado pela empresa Viana e Filhos, sempre com coisas novas e agradá-

veis de se ver: o famoso fogo "piro musical". A Comissão de festas, liderada pelo Sr. Pe. Manuel Brito e composta maioritariamente pela família "Da Chasca", está de parabéns.

Na homilia de domingo, o Sr. Pe. Manuel Brito lembrou a vida de Santa Tecla, onde todo o público pôde acompanhar ao som perfeito da empresa Artur Gomes.

Na Igreja Católica, pelos gregos chamada



a protomártir (primeira mártir feminina) Santa Tecla é uma das figuras mais salientes dos tempos apostólicos. "Foi na Ásia Menor que à religião de Cristo se converteu a jovem pagã Tecla, prometida em casamento a Tamiris. Da vida e da conversão de Tecla por São Paulo, falam largamente as tais chamadas "Atas de Paulo a Tecla" que tem por autor um sacerdote da Ásia Menor.

As "Atas de Paulo a Tecla" relatam os seguinte factos

Avisado por Tito, da chegada de Paulo, o cristão iconiense Onesífero hospedou o Apóstolo em sua casa. Em uma das suas conversas ou instruções Paulo falando da castidade, enalteceu o valor e a eminência desta virtude. A jovem Tecla, moradora da casa vizinha da de Onesífero, da janela aberta ouviu todo o discurso do Apóstolo. Tanto se enleou na doutrina sobre a virgindade, que deixou cair o plano de casamento. As famílias, tanto da jovem como do noivo, tudo fizeram para demoverem Tecla das suas ideias, por ela taxadas de exageradas, ou diabolicamente inspiradas. São Paulo foi posto sob

vigilância e finalmente encarcerado. Tecla por sua vez, permaneceu firme nas suas convicções, procurou Paulo por diversas vezes no cárcere, o que importou a vingança de Tamiris, que a denunciou ao Proconsul. Este a condenou à morte pelo fogo. Mas das chamas da fogueira saiu ilesa. Na cidade de Icônio formaram-se dois partidos, pró e contra Paulo e sua doutrina. A luta terminou com uma feroz perseguição ao Apóstolo, o qual levou cruéis pancadas. São Lucas fala de grandes resultados da pregação apostólica e relata também o fato de em Icônio ter-se realizado um grande comício antipaulino.

Tecla e São Paulo

Tecla e São Paulo se encontraram ainda em Antioquia (Pisídia) e, pela última vez em Mira. Em Antioquia, Tecla foi novamente levada aos tribunais e esta vez condenada às feras. Atirada aos leopardos e tigres, estes se deixaram acariciar pela jovem, cujas mãos mansamente lambeiram. Em outro suplício ainda, foi trancada numa caverna cheia de serpentes venenosas, estas nenhum mal lhe fizeram. Os últimos anos de sua vida passou em Seleucia, onde conse-

guiu obter a conversão de muitos pagãos e onde morreu com 90 anos.

Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara veneradas por muitos devotos marcam as festas do início de setembro, que no lugar de Guilheta, às margens esquerda do rio Neiva, provocam verdadeiras avalanches de gente.

A procissão, no domingo à tarde, foi também de destaque com os 9 andores de flores naturais onde os artistas usaram de muita criatividade; todos de muito bom gosto!

Esclarecimento Cedovém/Pedrinhas

No seguimento das notícias vindas a público acerca do encerramento e correspondente demolição dos restaurantes de Cedovém, em Apúlia, o Município de Esposende vem esclarecer o seguinte:

"A zona em questão constitui-se há décadas, maioritariamente, como um aglomerado de génese ilegal. Os diferentes planos existentes para o local previam a demolição total de todas as edificações.

Não foi possível, até à data, apesar de algumas tentativas, levar por diante uma ação que, por um lado, permitisse a reposição da legalidade e, por outro, avançar com um projeto de requalificação de toda essa zona.

O Município decidiu, assim, dar início, às notificações dos proprietários dos restaurantes em causa, com vista a espoletar este processo, tomando como base, por um lado, as alterações em curso ao POOC (Plano de Ordenamento da Orla Costeira) e ao Plano de Ordenamento do Parque Natural Litoral Norte, assim como a expectativa real de financiamento dessa ação, e por outro, esclarecer que há outras entidades com jurisdição nesta área, nomeadamente a APA - Agência Portuguesa do Ambiente, que terá um papel determinante em toda esta situação.

As iniciativas tomadas são do conheci-

mento e estão concertadas com a APA, estando em preparação um protocolo entre esta entidade e o Município, no sentido de definir as ações concretas a desenvolver legitimando, por sua vez, o Município na contratação e gestão do projeto de intervenção para o local.

O Município defende a reposição da legalidade, comprometendo-se a respeitar os direitos de todos, reconhecendo, desde logo, a importância daquele núcleo de ponto de vista da economia local e dinamização turística do Município e de Apúlia em particular.

Nos últimos dias foram recebidos todos os proprietários dos restaurantes, a quem foi explicada a posição e intenção do Município.

O Município pretende desenvolver uma solução que salvaguarde ainda outras realidades existentes, mais concretamente o núcleo piscatório de Cedovém, a análise da situação das famílias que aí residem, assim como observar o valor arquitetónico que algumas edificações possam ter.

O Município empenhar-se-á, ainda, para que este seja um processo participado por todos os interessados, conduzido com total espírito de colaboração e transparência na defesa dos interesses da população e do Município em geral."

Fonte: CME

Requalificação do Parque Infantil da Santa Casa da Misericórdia de Fão

De acordo com deliberação aprovada, por unanimidade, a Câmara Municipal de Esposende atribuiu um apoio financeiro de 4.651,29 euros à Santa Casa da Misericórdia de Fão. A verba destina-se a custear a substituição de equipamentos no Parque Infantil da instituição.

Com a concessão de mais este apoio à Santa Casa da Misericórdia de Fão, o Município continua a contribuir para que a instituição possa garantir uma constante e progressiva melhoria dos serviços prestados. Neste caso, trata-se de garantir melhores condições às crianças utentes da instituição.

A Câmara Municipal continua, deste modo,



a atender às solicitações das instituições concelhias, numa perspetiva de salvaguarda dos interesses das populações.

Município de Esposende assegura segurança rodoviária em Fão

A Câmara Municipal de Esposende está a proceder a uma intervenção para ordenamento de trânsito na interseção da Rua Dr. Moreira Pinto com a Av. Visconde S. Januário, em Fão. Trata-se do cruzamento que entronca a Rua Dr. Moreira Pinto com a Estrada Nacional 13 e que, atualmente, não oferece as necessárias e adequadas condições de segurança tanto a automobilistas como peões, pelo que esta intervenção se reveste da maior relevância.

Com um custo estimado de aproximadamente 32 mil euros, a que acresce o valor da aquisição do terreno, a intervenção traduz-se no melhoramento do cruzamento, criação de passeio e a deslocação da passadeira existente para Nascente. Para concretizar esta obra, o Município procedeu à aquisição de uma parcela de terreno e ao acerto de extremas com o vizinho, num processo acompanhado pela Junta da União das Freguesias de Apúlia e Fão.

A obra tem um prazo de execução de dois meses, com interrupção no período de fé-



rias da empresa construtora.

Esta intervenção enquadra-se num contexto de melhoria das condições de segurança e circulação rodoviária e pedonal, integrando o leque de obras desta natureza que a Câmara Municipal tem vindo a executar, e vem dar resposta a uma reivindicação da população de Fão.

Ronda de Vila Chã já tem sede própria

No passado dia 18 de agosto, foi inaugurada a nova sede da Ronda de Vila Chã, edifício situado no centro da freguesia, adquirido por 150 mil euros, tendo a Câmara Municipal de Esposende participado com 100 mil euros. Além dos diversos investimentos em curso na freguesia, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, destacou o momento marcante para a freguesia de Vila Chã, pela importância que o novo equipamento adquire a nível local.

Além dos investimentos que o Município de Esposende tem concretizado em Vila Chã, na área das águas pluviais, da pavimentação de vias e na aquisição de terrenos, o presidente da Câmara Municipal de Esposende sublinhou que a sede da Ronda de Vila Chã reveste-se de profundo significado. "Foi um processo difícil, Não foi possível concretizar o projeto inicial, mas a persistência da gente de Vila Chã foi determinante. O apoio do Município foi importante, mas quero destacar a ação de muitas pessoas que se empenharam nesta obra", disse Benjamim Pereira.

O presidente da Junta de Freguesia de Vila Chã, Mário Boaventura, lembrou que "a compra do edifício que agora é sede da Ronda foi possível devido à intervenção do Presidente da Câmara Municipal de Esposende" e enalteceu o caráter e cumprimento da palavra dada.

"Quando apertado a mão a uma pessoa de Vila Chã sei que tenho um compromisso assumido. Há dias, apertei a mão a duas pessoas de Vila Chã, para a aquisição de 12.700 metros quadrados de terreno, em S. Lourenço. Com esse investimento, a zona envolvente ao Castro de S. Lourenço passará a contar com uma área global de 24 mil metros quadrados. Isso permitirá avançar com a requalificação de toda aquela zona", anunciou o presidente da Câmara Municipal de Esposende. Respondendo ao repto lan-

gado pelo presidente da Junta de Freguesia de Vila Chã, Benjamim Pereira prometeu iniciar o processo de análise, para a instalação do saneamento básico da freguesia. "Temos projetos importantes para desenvolver em Vila Chã. O saneamento básico, se fosse fácil, teria sido concretizado em conjunturas mais favoráveis. Vamos analisar as possibilidades", disse Benjamim Pereira. De igual modo, o presidente da Câmara garantiu, ao presidente da Ronda de Vila Chã, Manuel da Silva Branco, analisar os "desafios para valorizar o folclore e a cultura popular do concelho, principalmente pelo elevado número de jovens envolvidos nestes projetos". Essa resposta surgia ao repto que o presidente da instituição lançou, sobre a realização futura de um festival de folclore e a constituição de uma associação que reúna os ranchos folclóricos do Baixo Minho.



Escola Profissional de Esposende

TESTEMUNHO EXPERIÊNCIAS QUE ME FIZERAM CRESCER!



Chamo-me Daniela Sá e frequentei a Escola Profissional de Esposende durante 4 anos. Frequentei um curso vocacional para concluir o 9.º ano e depois escolhi o curso profissional de Técnico de Apoio à Infância. Ao longo destes anos que passei na EPE, fiz amizades que levarei para a vida, ficarão sempre na minha memória, passei por experiências que me fizeram crescer, tive muitos momentos

que, agora, quando me recordo deles dou por mim a sorrir e já a sentir aquelas saudades, aquela nostalgia. Estou pronta para uma nova etapa da vida e sinto-me pronta graças à escola e à experiência do estágio. Sinto-me preparada para o mundo novo do trabalho, para enfrentar novas experiências, novos desafios como também as dificuldades que sei que vou conseguir enfrentar. Recordarei sempre os professores, os funcionários, os colegas, as visitas de estudo onde aprendi e vivi grandes momentos, as aulas que aumentaram os meus conhecimentos e o estágio que me



Ofertas formativas na Escola Profissional de Esposende no ano letivo 2018/2019, número de alunos em 2017/2018 e 2018/2019 e outras informações

Níveis de Ensino			
3.º ciclo - Cursos de Educação e Formação		Ensino Secundário Profissional	
Anos Letivos e correspondente número de alunos em cada ano			
2017/2018	2018/2019	2017/2018	2018/2019
34	30	200	202

DISTRIBUIÇÃO DOS ALUNOS PELAS OFERTAS FORMATIVAS NO ANO LETIVO 2018/2019	
RB2 turma CEF – 9.º ano – Empregado de Restaurante/Bar	15 alunos
RB3 turma CEF – 9.º ano – Empregado de Restaurante/Bar	15 alunos
9 turmas cursos profissionais – 1.º, 2.º e 3.º anos	202 alunos

A Escola Profissional de Esposende (EPE) foi criada em 1993 e é um estabelecimento de ensino de natureza privada, estando sujeito à tutela científica, pedagógica e funcional do Ministério da Educação e Ciência (MEC), através da Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEstE) – Direção de Serviços da Região Norte (DSRN) e da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, IP (ANQEP).

No ano 2018-19 a comunidade escolar é formada, presentemente, por **232** alunos. A oferta formativa do ensino básico abrange **30** alunos que, por esta via, concluirão o 9.º ano de escolaridade. No âmbito do ensino profissional, com **202** alunos, a EPE oferece os cursos Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, Técnico de Turismo Ambiental e Rural, Técnico de Apoio à Infância, Técnico de Gestão do Ambiente, Técnico de Receção, Técnico de Cozinha/Pastelaria e Técnico de Restaurante/Bar, que conferem certificação escolar de 12.º ano e qualificação profissional de nível 4.

Nestes 25 anos dedicados à formação profissional dos jovens, as parcerias e protocolos de colaboração com instituições sociais, culturais e desportivas locais, unidades hoteleiras, agências de viagens, entidades diversas e instituições de ensino superior têm assumido um papel fundamental na criação de dinâmicas com o tecido socioeconómico e contribuem decisivamente para a inserção dos alunos no mercado de trabalho, principal objetivo desta Escola. Entretanto, a EPE tem muitas atividades e projetos a desenvolver, novas dinâmicas e novas parcerias... Cada ano é um novo desafio! É motivo de grande orgulho para o Conselho de Administração da Zendensino e para a Direção Pedagógica da EPE constatar que o caminho percorrido ao longo destas duas décadas e meia de existência levou ao reconhecimento – por parte da tutela, mas muito especialmente por parte dos jovens que procuram a EPE e das suas famílias – de todo o trabalho desenvolvido e da qualidade da formação ministrada neste estabelecimento de ensino. **SOMOS EPE!**

O início das atividades letivas está agendado para o dia **17** deste mês de setembro.

trouxe a experiência necessária para o mundo do trabalho. No curso de Apoio à Infância aprendi a lidar com bebés e crianças e desenvolvi conhecimentos que me tornaram mais consciente das responsabilidades enquanto trabalhadora numa instituição, mas também futuramente como mãe e elemento ativo da comunidade com responsabilidades acrescidas. Foram muitas as experiências que me fizeram crescer!

Daniela Sá | Curso Técnico de Apoio à Infância (2015-18)

TESTEMUNHO FUTURO RISONHO E CHEIO DE SUCESSO!

O Centro de Bem Estar Social de Barqueiros recebeu duas alunas do 3.º ano do curso Técnico de Apoio à Infância, da Escola Profissional de Esposende, durante várias semanas. A Inês e a Gabriela durante o estágio mostraram-se muito participativas e cooperantes e demonstraram bastante disponibilidade. Revelaram ter aprendido em contexto de escola um conjunto de aspetos fundamentais para um bom trabalhador no séc. XXI: a organização, o bom relacionamento com as crianças, educadoras, chefias, bem como com os restantes funcionários, mostraram ser autónomas e responsáveis, tinham sentido de iniciativa e apresentavam propostas de atividades onde na sua realização demonstravam ter conhecimento e que os sabiam aplicar. Durante o trabalho realizado nas salas pelas educadoras mostraram-se atentas e com interesse pelo mesmo e em adquirir novos conhecimentos. A Inês e a Gabriela fizeram um bom estágio, satisfizes bastante a nossa instituição. Esperamos que tenham um futuro risonho e cheio de sucesso.

Texto: Educadora Isabel Gabriel » Centro de Bem Estar Social de Barqueiros



PUB

uso existam momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis.

ESCOLA PROFISSIONAL DE ESPOSENDE

2018
2019

CURSOS PROFISSIONAIS

COZINHA/PASTELARIA

RESTAURANTE/BAR

APOIO À INFÂNCIA

RECEÇÃO

CURSOS NÍVEL BÁSICO

RESTAURANTE/BAR
(1 ANO)

INSCREVE-TE EM

WWW.EPE.PT
Escola Profissional de Esposende

253 982 779 | 964 701 368
RUA AMORIM CAMPOS FÁD - ESPOSENDE

WWW.FACEBOOK.COM/EPESPOSENDE

ZENDENSINO REPÚBLICA PORTUGUESA ANQEP

As comemorações dos 25 anos de Esposende Cidade

A Câmara Municipal de Esposende organizou um vasto e rico programa para comemorar os 25 anos de Esposende Cidade e, simultaneamente, para assinalar o Dia do Município.

Todos os momentos ou números previamente planeados foram concretizados com sucesso, como aconteceu na cerimónia do lançamento do livro "Esposende, um desejo chamado cidade", ocorrido no dia 17 de agosto; a exposição e desfile de Carros Clássicos, que aconteceram no dia 18; e todas as cerimónias calendarizadas para o dia 19 de agosto, o Dia da Cidade. No dia 19, queremos dar destaque à Sessão Solene que teve lugar no interior de uma tenda de grande dimensão, montada para o efeito, no Largo do Mercado. Registe-se que, em anos anteriores a Sessão Solene começou por ter lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho, cujo espaço se tornou pequeno para o efeito e, por isso mesmo, a cerimónia passou depois a fazer-se no Auditório Municipal, que também não comportava todos quantos queriam estar presentes no evento, pelo que este ano a Autarquia preparou um espaço condigno e confortável para que os esposendenses pudessem assistir a um dos pontos altos das celebrações de dois eventos marcantes para Esposende: um que se repete ano a ano (o Dia do Município) e outro que este ano assinalou uma data específica e única: o 25.º aniversário de Esposende Cidade.

A sessão solene começou abrilhantada por um momento musical, protagonizado pela soprano Carla Caramujo e o Ensemble de Sopros da Banda de Música de Antas. Seguiu-se a cerimónia da entrega de condecorações feita pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arqtº Benjamim Pereira, a personalidades e a Instituições com evidenciado vínculo ao concelho de Esposende. Assim, as Medalhas de Mérito Municipal foram atribuídas ao arquiteto Bernardo José Ferrão (a título póstumo), a João Furtado, Diretor da Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina, e ao Padre Emílio Gaio. A Medalha de Mérito Cultural foi entregue ao investigador Esposendense Albino Penteadado Neiva. Os votos de louvor foram assim atribuídos: um ao esposendense e estudante universitário Hernâni Zão Oliveira; três à Escola Básica do Facho, Apúlia; um para a Escola Básica de Forjães; um para a Escola Básica 2,3 António Rodrigues Sampaio, Marinhãs; e um foi para o Grupo Desportivo de Apúlia. No momento das condecorações foram também distinguidos os colaboradores do Município que completaram 25 anos de serviço efetivo, a saber: Maria

Amélia Gomes Jaques, José Paulo Portela Pinheiro, Paulo Sérgio Marques Miquelino e Maria Luísa Leite Silva. O Município quis, também, prestar o devido reconhecimento público às pessoas que mais diretamente estiveram envolvidas no processo de elevação de Esposende a Cidade, nomeadamente Luís Marques Mendes; António Fernando Couto dos Santos; João Maria Leitão Oliveira Martins, já falecido; Alberto Queiroga Figueiredo; e Fernando Alberto Matos Ribeiro da Silva. As fundamentações que sustentaram o Executivo Municipal a condecorar com Medalhas e Votos de Louvor as pessoas e entidades acima referidas constam do teor da notícia divulgada na página 24, da edição nº 600, do jornal Farol de Esposende, de 17 de agosto e que, por razões de economia, aqui se dão por reproduzidos.

Entretanto, de entre as centenas de pessoas presentes nesta cerimónia, a maioria convidadas, encontrava-se um dos principais, se não mesmo o principal, obreiros da ascensão ou da passagem de Esposende Vila a Esposende Cidade: o Comendador Alberto Queiroga Figueiredo, que, naturalmente, foi chamado ao evento para ser homenageado. Após ter recebido do atual Presidente da Câmara Municipal a condecoração com que foi agraciado, Alberto Figueiredo fez uma intervenção pública, sobretudo para dizer o que lhe ia na alma, realçando o que mais o motivou para pugnar pela promoção de Esposende a Cidade. Antes do uso da palavra, chamou para junto de si alguns dos que com ele estavam Executivo Municipal, no mandato de 1990 a 1993, e presentes nesta Sessão, como foi o caso do Eng.º Adelino Marques e do Dr. Penteadado Neiva, bem como Presidente da Assembleia Municipal de então, Eng.º António Ribeiro, e ainda um dos Presidentes de Junta de uma das três freguesias que estão integradas na Cidade, no caso Fernando Marques, que, em 1993, era Presidente da Junta de Freguesia de Gandra, bem como um representante dos trabalhadores municipais da Câmara Municipal, a funcionária Amélia Jaques.

Depois, na sua intervenção, Alberto Figueiredo afirmou, com clareza, que o sonho de Esposende Cidade nasceu da vontade de projetar Esposende. Num discurso emotivo e muito pragmático, lembrou que o desenvolvimento do concelho foi um desafio que exigiu muito empenho e dedicação, assumindo, contudo, que ser autarca foi a melhor fase da sua vida. Sobre o seu contributo para a elevação de Esposende a cidade recusou quaisquer louros, dizendo que "foi um gosto

e um prazer". Destacou antes o papel relevante dos que com ele trabalharam e muito colaboraram.

Durante o seu discurso, a espaços afetado pela emoção, Alberto Figueiredo agradeceu a todos os esposendenses que contribuíram não só para a elevação de Esposende a Cidade, mas também para que, atualmente e passados 25 anos, os esposendenses se sintam orgulhosos disso, independentemente de serem da cidade ou de qualquer outra localidade concelhia. Agradeceu também e de forma particular a homens que muito o ajudaram a conseguir os objetivos a que se propôs, enquanto Presidente da Câmara Municipal de Esposende, referindo os nomes do Eng.º Couto dos Santos, presente na Sessão, do Dr. Luís Marques Mendes, do Dr. Fernando Alberto Ribeiro da Silva, igualmente presente e, em jeito de homenagem a título póstumo, o Arqtº Bernardo Ferrão, representado nesta cerimónia por um dos seus filhos, no caso o Arqtº Fernando Ferrão.



No entanto, o momento mais evidente de gratidão e de agradecimento por parte de Alberto Figueiredo, que ele referiu dever ser também um agradecimento coletivo dos esposendenses, foi direcionado para a memória do falecido Eng.º João Maria Oliveira Martins. E os presentes que prestaram atenção a Alberto Figueiredo ficaram a saber o que Oliveira Martins fez por e para Esposende e o quanto os esposendenses têm sido ingratos para com a sua memória.

(continua na página 08)

PUB

DIA MUNDIAL DO TURISMO

27 A 29 SET 2018

ESPOSENDE

www.visitesposende.com

PROGRAMA

27 DE SETEMBRO (QUINTA-FEIRA)

DESCIDA DO RIO CÁVADO EM CANOA
CANOE RIVER DESCENT
Partida às 09H00 (Barcelos)
Chegada às 13H00 (Proriver, Barca do Lago, Fonte Boa, Esposende)

Informações e inscrições em www.visitesposende.com

28 DE SETEMBRO (SEXTA-FEIRA)

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA DE AÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE, CRESCIMENTO E COMPETITIVIDADE DO TURISMO EM ESPOSENDE 2018/2022
10H00 | Centro de Informação Turística de Esposende

29 DE SETEMBRO (SÁBADO)

CESTEIRO DE JUNCO
Oficina Criativa | Creative Office
14H30 | Centro de Informação Turística de Esposende

Informações e inscrições em www.visitesposende.com

WORLD TOURISM DAY

7

14 Setembro 2018

farol esposende

ESPOSENDE
ESPOSENDE
creatur.pt

As comemorações dos 25 anos de Esposende Cidade

(continuação da página 07)

Alberto Figueiredo deixou, mais uma vez, o repto a quem de direito, no sentido de tão ilustre esposendense ser devidamente homenageado pelo que fez por Esposende, terra que ele amava. Antes de terminar, Alberto Figueiredo dirigiu palavras de sincero agradecimento ao Dr. Fernando Alberto Ribeiro da Silva, na altura Governador Civil de Braga, homem que, trabalhando “como uma formiga”, sempre na sombra, muito fez por Esposende também. E, a exemplo do que em Esposende ainda não foi feito para homenagear Oliveira Martins, também o Distrito de Braga está em falta ao não ter prestado, ainda em vida, uma justa homenagem ao Dr. Fernando Alberto. Terminada a intervenção, os presentes tributaram-lhe uma calorosa e bem sentida salva de palmas, que, traduzida, poderia entender-se com um “obrigado Alberto Figueiredo”.

Entretanto, reconhecido pela homenagem, Fernando Alberto Ribeiro da Silva também usou da palavra, agradecendo o gesto, dizendo que, no exercício das suas funções políticas, sempre procurou corresponder aos anseios do seu Distrito, razão pelo qual também se empenhou pela elevação de Esposende a cidade. Expressou a sua satisfação pelo reencontro com vários protagonistas políticos de então e concluiu afirmando que “vale a pena trabalhar pelos outros e por Portugal”.

Já com a cerimónia a entrar pela tarde dentro, discursaram ainda o Presidente da Câmara de S. Domingos, Cabo Verde, Clemente Garcia, que expressou palavras de felicitação pelos 25 anos da cidade de Esposende, assinalando o nível de desenvolvimento alcançado e a hospitalidade das suas gentes, e saudou a geminação entre os dois municípios e a cooperação que tem sido desenvolvida, e o atual Presidente da Assembleia Municipal, Dr. Agostinho Silva, que fez um balanço positivo do trabalho desenvolvido pelo executivo de Benjamim Pereira, saudou o trabalho do órgão a que preside

e teceu considerações sobre a anunciada descentralização administrativa, nomeadamente sobre as responsabilidades dos municípios.

A encerrar a sessão foi a vez e usar da palavra o atual Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arqtº Benjamim Pereira. No seu discurso, o Autarca aludiu às potencialidades do território e à alma das suas gentes, apontando um concheito em franco desenvolvimento, em consequência de conjunto de intervenções já executadas, em vias de execução ou em perspectiva, a que se juntam projetos de mais diversa índole e transversais a todas as áreas, desde a Educação ao Turismo. Em jeito de novidade, Benjamim Pereira anunciou para breve a entrega da Estação Radionaval de Apúlia ao Município, onde será instalado o Centro Multidisciplinar de Ciência e Tecnologia Marinha, em parceria com a Universidade do Minho. Ciente do ambicioso projeto de desenvolvimento do concelho, Benjamim Pereira lembrou que o mesmo não pode ser dissociado da gestão das empresas municipais Esposende Ambiente e Esposende 2000, e da Zensino – Cooperativa de Ensino, onde o Município é sócio maioritário.

O Presidente da Câmara Municipal aproveitou a oportunidade para esclarecer publicamente que o Município é favorável à aquisição das instalações do Clube de Futebol de Fão pelo Sporting de Braga, desde que sejam salvaguardados os interesses do Município. Clarificou também que relativamente à Restinga de Ofir, a Polis Litoral Norte avançou com um processo judicial no sentido de ser ressarcida dos valores investidos na empreitada de intervenção dado que não produziu os efeitos preconizados. Esclareceu, ainda, que deverá ser a APA – Agência Portuguesa do Ambiente a assumir o projeto de gestão do litoral norte.

Benjamim Pereira felicitou todos os agraciados neste Dia do Município, dizendo que o seu trabalho e empenho têm contribuído para o engrandecimento de Esposende. “São a partir de hoje verdadeiros embaixadores de Esposende, são cidadãos exemplares a serem seguidos e servindo de exem-

plo para os demais, nomeadamente para os mais jovens, formatando-lhes o caráter e moldando opiniões pelo exemplo”, afirmou.

Em dia de festa para Esposende, o Presidente Benjamim Pereira presenteou o Presidente da Câmara Municipal de S. Domingos – Cabo Verde, Clemente Garcia, com a promessa de apoio para a eletrificação da escola local, e anunciou que a verba do espetáculo piromusical, previsto para esse dia 19, mas inviabilizado em virtude do despacho de proibição do governo devido às altas temperaturas, será doada ao Município de Monchique para ajudar na reconstrução das habitações afetadas pelos incêndios que assolaram aquele território.

A terminar a sua intervenção, Benjamim Pereira exortou a comunidade a contribuir ativa e positivamente para o desenvolvimento do concelho e expressou palavras de apreço e



agradecimento aos Presidentes de Junta e administradores das empresas municipais pelo trabalho desenvolvido, bem como o empenho dos colaboradores municipais, enquanto aos vereadores desejou felicidades no desempenho das suas funções.

Município de Esposende doou 7 380 euros a vítimas do incêndio de Monchique

Dando cumprimento ao anúncio do Presidente Benjamim Pereira, no Dia do Município, a Câmara Municipal de Esposende aprovou a atribuição de um apoio financeiro, no valor de 7 380 euros, ao Município de Monchique, para ajudar a fazer face aos prejuízos causados pelos incêndios que assolaram aquela região algarvia. A proposta foi aprovada por maioria, com a abstenção do Vereador Rui Pereira, do JPNT.

A verba corresponde ao custo do espetáculo piromusical, que deveria ter ocorrido na noite do dia 19 de agosto, Dia do Município, mas que foi inviabilizado pelo despacho do Ministro da Administração Interna determinando a Declaração da Situação de Alerta, entre os dias 18 e 22 de agosto, face às previsões meteorológicas que apontavam para um significativo agravamento do risco de incêndio florestal.

Face à proibição de lançamento de fogo-de-artifício, o executivo municipal optou por cancelar o espetáculo e decidiu, num gesto de solidariedade, canalizar a verba corres-

pondente para o Município de Monchique com vista à reparação dos danos causados pelo incêndio, que deflagrou no dia 3 de agosto e foi dominado no dia 10, nas habitações, nas atividades económicas, nas infraestruturas e, ainda, para a reflorestação das áreas ardidas.

O gesto traduz a solidariedade de todos os Esposendenses para com todas as vítimas do incêndio, bem como para com todos os agentes de proteção civil, com particular destaque para os valorosos corpos de bombeiros envolvidos no seu combate. “Com esta iniciativa, pretende-se ajudar, aliviando, assim, o sofrimento daqueles que mais precisam, na mesma medida daquilo que gostaríamos que nos fizessem a nós num momento tão difícil e aflitivo como o que passaram”, refere o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, endereçando uma palavra de solidariedade a todas as pessoas afetadas pela calamidade, bem como ao Município de Monchique.

Beneficiação da iluminação pública da Marginal de Esposende

O Município de Esposende procedeu à beneficiação da rede de iluminação pública na Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira, a denominada Av. Marginal de Esposende. Esta intervenção corresponde a um investimento na ordem dos 11 000 euros e traduz-se na substituição dos pontos de luz danificados, visando garantir melhores condições de segurança e comodidade aos utilizadores desta via, e, por conseguinte, a melhoria da qualidade de vida das populações. Tratando-se de uma das portas de entrada da cidade e sendo a zona ribeirinha um espaço privilegiado para a prática desportiva e para atividades de lazer, importa assegurar as necessárias condições a quem usufrui desta zona.

Tal como tem sido prática em intervenções do género, os pontos de luz danificados foram substituídos por luminárias de tecnologia LED, que é mais eficiente e garante maior

autonomia energética e durabilidade. Esta medida, integrada no Plano de Gestão Sustentada da Energia implementado pelo Município e no plano de ação do Pacto de Autarcas, tem permitido a redução da pegada carbónica, ou seja, a diminuição da quantidade de CO2 libertado para a atmosfera, contribuindo-se, dessa forma, para a minimização das alterações climáticas.

Por outro lado, os níveis de poupança financeira com a melhor gestão da iluminação pública são também significativos e, complementados com uma série de outras medidas, permitiram atingir elevados patamares de eficiência tendo sido possível, por exemplo, promover a religação, em 2017, dos pontos de luz que haviam sido desligados em 2012 por questões de poupança.

“Semana da Alfabetização e das Literacias”

O Centro Qualifica Litoral Cávado, em parceria com o Município de Esposende, a ACICE (Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende), Juntas de Freguesia e Associações concelhias, promoveu, entre os dias 1 e 8 de setembro, a “Semana da Alfabetização e das Literacias”. Esta iniciativa enquadrou-se nas comemorações do Dia Internacional da Alfabetização, que se assinala a 8 de setembro, promovidas pela Associação Portuguesa de Educação e Formação de Adultos, em parceria com a Associação Nacional de Municípios Portugueses.

Assim, a exemplo de outros municípios, várias entidades locais, um pouco por todo o concelho, promoveram diversas atividades de índole desportivo, cultural e recreativo como forma de sensibilização para o flagelo do analfabetismo e das iliteracias.

O programa englobou atividades como caminhadas, yoga, canoagem, fado, poesia, folclore, animação musical, mareada, workshop, entre outras, sendo que a participação é gratuita, pelo que se apela à participação de toda a população.

Em Antas, a Associação Rio Neiva organizou, no dia 1 de setembro, o percurso pedestre “Foz do Neiva/Atlântico”; no dia 2, atividades de canoagem; para dia 3, na sede da coletividade, teve lugar o workshop “Reutilização de materiais”.

Em Gemeses, a Junta de Freguesia promoveu, no dia 2, na Barca do Lago, um programa com folclore, concertinas e variedades, e no dia 7, no mesmo local, levou a efeito

uma Noite de Fados.

Na sede da Junta de Freguesia de Forjães, teve lugar, no dia 2 de setembro, poesia e animação musical, com Álvaro Maio. Ação idêntica decorreu no dia 5, nas instalações de Palmeira de Faro da Junta da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, e no dia 7, na sede da Associação Desportiva Cultural e Social de Criad, em Apúlia. Também em Apúlia, os Sargaceiros da Casa do Povo apresentaram, no dia 5, na sua sede, a Mareada e filme “Atividades Agromarítimas”. Em 8 de setembro, no Salão Paroquial de Fão, o GATA-Grupo de Teatro Amador de Fão e a União das Freguesias de Apúlia e Fão apresentaram “Memórias... dos GATA (teatro)”.

Numa organização da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, decorreu, no dia 4, no Largo da Igreja de Marinhas, um espetáculo de fado e poesia. No dia 8, as ruas da cidade de Esposende acolheram uma arruada pelo Grupo de Zés Pereiras de Antas, e a empresa municipal Esposende 2000 organizou a caminhada “Alfabetização e yoga”. À noite, o Largo da Igreja de Gandra acolheu a atuação do Coro da Associação Rio de Moinhos.

Em Fonte Boa, na Barca do Largo, decorreram duas atividades no dia 5 de setembro, nomeadamente um Passeio Turístico e atividades de canoagem, orientadas pela Proriver e Município de Esposende.

A importância do exercício físico na saúde mental

A saúde mental representa um dos maiores desafios para a Organização Mundial de Saúde. De facto, na Europa, em cada ano, estima-se que 25% da população tenha uma doença mental, sendo a depressão e as perturbações de ansiedade as mais comuns. Estas doenças causam incapacidade, perda de qualidade de vida e impacto social, com reformas precoces e gastos financeiros. A doença mental leva também a um aumento da mortalidade por suicídio e por outras condições de saúde, como doenças cardiovasculares e cancro.

São conhecidos os benefícios da prática de exercício físico. Mais do que o impacto na estética corporal, este é essencial para uma vida saudável. O exercício físico praticado de forma regular leva a perda e controlo do peso, diminuição da tensão arterial, controlo do colesterol, diminuição do risco de diabetes mellitus tipo 2, melhora a função dos ossos e músculos, entre outros benefícios. No plano mental, de acordo com estudos, o exercício físico aparenta levar a alterações cerebrais, incluindo aumento do número e melhor funcionamento das células cerebrais graças à libertação de fatores de crescimento e redução da inflamação, entre outras. Estas alterações levam a melhoria da memória e raciocínio, assim como redução da ansiedade, elevação do humor e qualidade do sono. Desta forma, o exercício físico ajuda na prevenção das doenças mentais e é um inegável auxílio no seu tratamento. Contudo, no caso de existir doença mental, importa mencionar que o exercício físico não é substituto de um plano de tratamento adequado, devendo existir sempre uma avaliação pelo Médico de Família ou pelo Psiquiatra.

O plano de exercícios deve incluir, segundo as recomendações da Direção Geral de Saúde, 75 minutos ou mais por semana de atividade física vigorosa (corrida, futebol, cycling), em que o praticante não consegue falar durante a prática sem perder o fôlego. Outro plano consiste na realização de 150 minutos ou mais de atividade física moderada por semana (caminhada rápida, andar de bicicleta em plano), em que o praticante consegue falar durante a atividade sem perder o fôlego. Pode ser procurada uma combinação e equilíbrio entre a prática de atividade física moderada e vigorosa. Por outro lado, devem ser incluídas duas ou mais sessões de musculação e flexibilidade durante a semana. Os iniciados na prática de exercício físico devem fazê-lo de forma moderada progredindo na intensidade ao longo do tempo. Idealmente, o plano deve ser discutido com o Médico de Família,



Dr. Ana Isabel Miranda - médica na USF Esposende norte

principalmente em idosos e portadores de doença, procurando eventuais contraindicações à prática e adaptação dos exercícios. O aconselhamento de outros médicos especialistas em que seja seguido e do professor do ginásio/modalidade é igualmente importante.

Pessoalmente, sou confrontada na minha consulta com várias justificações para a não prática de exercício físico, incluindo cansaço, horário laboral extenso, falta de modalidade que aprecie, poucos recursos financeiros e receio de má adaptação. Relativamente ao tempo, é importante conciliar a atividade física com o horário laboral, vida familiar e outros constrangimentos. Nesse sentido, usar os fins de semana para atividades em família, como caminhada e andar de bicicleta, pode ser uma opção. No que toca às modalidades, atualmente a oferta é variada em desportos de grupo, aulas de ginásio e dança. O custo de algumas atividades pode ser uma condicionante, mas é possível prática de exercício físico com baixo custo recorrendo a caminhadas e corridas ao ar livre e a musculação com objetos do dia-a-dia em casa. Por último, o receio de má adaptação pode ser discutido com o seu Médico de Família, antes de iniciar um plano de treino e também com o professor do ginásio/modalidade.

Ao início, o exercício físico regular poderá ser desafiante e a vontade de desistir grande, mas os efeitos mentais e físicos serão um estímulo para continuar a praticar, até porque, como se costuma dizer, "mente sã em corpo sã".

Palestra "Entender Autismo"

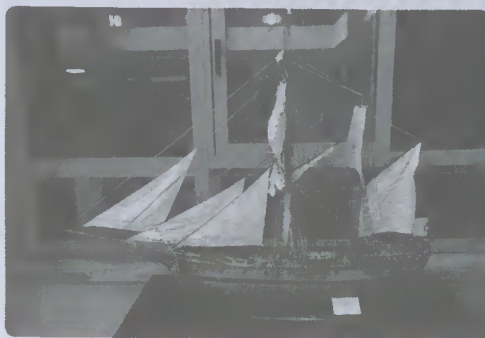
O Município de Esposende, em parceria com a Associação Vencer Autismo, vai organizar, no próximo dia 10 de outubro, às 18h00, no Auditório Municipal de Esposende, uma palestra, subordinada ao tema "Entender Autismo". A iniciativa é aberta ao público em geral, com especial interesse para profissionais e pais/familiares de crianças com Perturbações do Espectro do Autismo. Nesta sessão, os fundadores da Associação Vencer Autismo, Susana Silva e Joe Santos, irão explicar em detalhe os desafios associados ao autismo, as suas possíveis causas e as áreas a dar prioridade no desenvolvimento da criança. Haverá espaço para colocar questões e esclarecimento de dúvidas.

A participação na palestra é gratuita, contudo carece de inscrição a efetuar online em: <https://goo.gl/forms/VVc4rEmOvNquq8Rf2>. Mais informações sobre o evento estão disponíveis em: <https://www.facebook.com/events/268293493894777> e/ou <http://vencerautismo.org/evento/esposende>.

Fundada em 2010 e com sede no Porto, a Associação Vencer Autismo presta apoio a famílias com crianças e jovens com Autismo, em Portugal, no Brasil e na Europa, dotando-as de ferramentas para ajudar estas crianças e jovens a desenvolver o seu máximo potencial.

Em 2017, a Associação Vencer Autismo foi um dos dez projetos europeus convidados para o evento da Comissão Europeia "Opening Up to an Era of Social Innovation" para apresentar o seu projeto "Autism Rocks!", que já se encontra a ser implementado na Área Metropolitana do Porto.

Exposição Viv'Arte Belinho reeditada no passado mês Agosto



A exposição Viv'Arte de Belinho foi reeditada no passado mês de Agosto. Aconteceu de 4 a 12, nas instalações da Escola Primária de Belinho. A primeira edição, que foi levada a cabo no ano de 2012, também de 4 a 12 de Agosto, calhando nos mesmos dias da semana, sábado a domingo, foi na altura limitada aos artistas de Belinho, que se estenderam em arte e beleza. Nesta segunda edição, alargamos o evento a todo o concelho de Esposende e tivemos artistas de 13 freguesias. Nestas exposições, cujo propósito é dar a conhecer os pintores, desenhadores, fotógrafos, escultores dos mais variados materiais, escritores, bailarinos e músicos, também há lugar para tertúlias, hora do conto, declamação de poesia e palestras.

Existe o princípio de tudo e nem sempre se sabe dele: a ideia de uma exposição surgiu de uma conversa entre mim e um amigo. Depois de falarmos na exposição, veio



a ideia das tertúlias e dos concertos. Da primeira edição foi retirado muito sumo e ficaram para a história as diversas tertúlias que se têm vindo a realizar, uma vez por ano.

Prometemos continuar com as tertúlias e voltar a realizar exposições, muito embora não tenhamos ainda ano definido para a próxima. Aproveitamos o ensejo para agradecer à Junta de Freguesia o apoio dado ao Viv'Arte de Belinho.

José Torres Gomes

Simpósio sobre a doença Hemocromatose

A Câmara Municipal de Esposende associa-se à Associação Portuguesa de Hemocromatose (APH) e ao Agrupamento de Centros de Saúde do Cávado III - Barcelos/Esposende na realização de um Simpósio, subordinado ao tema "Sobrecarga de Ferro: quando, como e porquê referenciar?", iniciativa que terá lugar no próximo dia 21 de setembro, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende. Os trabalhos iniciam-se às 14h00, com a abordagem de "Os grandes desafios na deteção precoce da hemocromatose", seguindo-se a discussão de casos clínicos. O encerramento está previsto para as 18h00, com a intervenção de António Duarte, Presidente da Associação Portuguesa de Hemocromatose.

A participação neste Simpósio é gratuita, contudo carece de inscrição obrigatória, a efetuar on-line em: [HYPERLINK "https://goo.gl/forms/jlv46wNw1ePnzCkv1"](https://goo.gl/forms/jlv46wNw1ePnzCkv1) <https://goo.gl/forms/jlv46wNw1ePnzCkv1>

O Município, no âmbito do Plano Municipal de Promoção da Saúde, contribui, deste modo, para a divulgação da hemocromatose, caracterizada como uma doença hereditária onde se verifica uma absorção exagerada de ferro. Estimando-se que 5 a 10 por cada mil pessoas seja portadora do gene da hemocromatose, é importante diagnosticar e tratar precocemente, pois caso contrário o excesso de ferro e os depósitos de ferro poderão dar origem a outras problemáticas a nível da saúde, como cirrose, cancro, insuficiência cardíaca, diabetes, artrite ou impotência sexual.

O Município de Esposende reconhece o papel importante da APH junto da sociedade, em matérias como a sensibilização da comunidade científica e médica para o diagnóstico e prevenção da hemocromatose, de modo a atenuar os seus efeitos na qualidade de vida da população portuguesa; realização de ações de divulgação, alertando para a necessidade de realizar o diagnóstico precoce - simples exame ao sangue; auxílio dos doentes e suas famílias e atuação junto do Governo e da Administração da Saúde, para a execução de programas para o diagnóstico precoce da Hemocromatose.

O Município de Esposende reconhece o papel importante da APH junto da sociedade, em matérias como a sensibilização da comunidade científica e médica para o diagnóstico e prevenção da hemocromatose, de modo a atenuar os seus efeitos na qualidade de vida da população portuguesa; realização de ações de divulgação, alertando para a necessidade de realizar o diagnóstico precoce - simples exame ao sangue; auxílio dos doentes e suas famílias e atuação junto do Governo e da Administração da Saúde, para a execução de programas para o diagnóstico precoce da Hemocromatose.

Alerta para as demências com Passeio da Memória

O Dia Mundial da Doença de Alzheimer, que se comemora a 21 de setembro, vai ficar marcado em Esposende pela realização do Passeio da Memória. Trata-se do grande evento anual da Associação Alzheimer Portugal, que assinala o Dia Mundial desta doença e ao qual o Município de Esposende se associa, com a colaboração da empresa municipal Esposende 2000. O Passeio da Memória consiste numa caminhada solidária a favor da Alzheimer Portugal. A participação pressupõe um donativo de 5 euros por pessoa, sendo que a receita reverte integralmente para a Associação Alzheimer. As inscrições são efetuadas diretamente no site institucional do evento em: <http://passeiodamemoria.org/pt/esposende>, ou presencialmente nas Juntas de Freguesia ou no Centro de Informação Turística. A caminhada terá início pelas 21h30, no parque em frente às Piscinas Foz do Cávado, e percorrerá a avenida marginal até à Praça das Lampreias, na foz do rio Cávado.

Para além de assinalar o Dia Mundial da

Doença de Alzheimer, o Passeio da Memória pretende informar e consciencializar a comunidade para a importância de reduzir o risco de desenvolver demência e para os sinais de alerta da Doença de Alzheimer e, sobretudo, para a importância do diagnóstico atempado.

A doença de Alzheimer é a forma mais prevalente das várias demências existentes e provoca uma deterioração global, progressiva e irreversível de diversas funções cognitivas (memória, atenção, concentração, linguagem, pensamento, entre outras). Esta deterioração tem como consequências alterações no comportamento, na personalidade e na capacidade funcional da pessoa, dificultando a realização das suas atividades de vida.

Também com o intuito de informar e sensibilizar a população para a problemática das demências, realiza-se, no dia 22 de setembro, na Casa da Juventude de Esposende, uma sessão itinerante do Café Memória, a partir das 15h00, com entrada livre.



HOSPITAL DE FÃO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FÃO

ANÚNCIO

No dia 29 de Setembro de 2018, com início às 11 horas e terminus às 12 horas, no próprio local, na Rua da Areosa, na Freguesia de Fão, Concelho de Esposende, Distrito de Braga, vai ser posto em hasta pública, para venda, pelo preço de maior lance oferecido, o **Imóvel Urbano**, inscrito na matriz predial sob o artigo 463 da União das Freguesias de Apúlia e Fão (antigo art.º 267 da extinta Freguesia de Fão), omissa na Conservatória do Registo Predial, prédio com dois pisos e de tipologia/Divisões T4.

CONDIÇÕES DE VENDA

- A) Valor pelo qual será aberta a praça: 58.500,00 Euros.
- B) Sinal a pagar no acto da entrega à melhor proposta 50% mediante a celebração do contrato promessa.
- C) A vendedora reserva-se no direito de não fazer a entrega se não for atingido o valor pretendido;
- D) A escritura definitiva será marcada em prazo a combinar entre as partes.

Fão, 10 de Setembro de 2018

O Provedor:

Celestino Cubelo Morais

Município de Esposende investe 60 000 euros em transporte social

No próximo ano letivo, o Município de Esposende vai investir cerca de 60 000 euros no apoio ao transporte social dos cidadãos do concelho portadores de deficiência, de acordo com deliberação aprovada, por unanimidade, em reunião do executivo.

Em causa está o transporte de 28 cidadãos com deficiência, desde o domicílio até diversos Centros de Atividades Ocupacionais localizados no concelho ou em concelhos vizinhos. Dado que a maioria destes cidadãos utiliza a cadeira de rodas para a sua locomoção, e, por conseguinte, necessita de transporte adaptado, a Câmara Municipal mantém a parceria com a Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa, que assegura este serviço, garantindo as devidas condições de conforto e acompanhamento destes utentes.

Esta medida enquadra-se no âmbito das políticas de reforço da solidariedade e coesão social, traduzindo-se numa ação de proteção social que torna mais fácil a conciliação entre a vida familiar e profissional dos agregados familiares com pessoas dependentes na mobilidade, potenciando a igualdade de oportunidades dos cidadãos.

Refira-se que, em todos os casos, as famílias são chamadas a participar nos custos do respetivo transporte de acordo com as suas possibilidades, sendo o valor determinado com base numa análise socioeconómica efetuada a cada agregado familiar.



29.º Aniversário do Forum Esposendense

(continuação da pagina 12)

Depois de fazer um breve resumo histórico do que as diversas Direções de Forum Esposendense fizeram até ao momento presente, Fernando Loureiro Ferreira aproveitou a oportunidade para presentear o Presidente da Câmara com uma réplica da Catraia Santa Maria dos Anjos, como forma de enaltecer o apoio que o Executivo Municipal tem prestado à Associação, nomeadamente para o Museu Marítimo de Esposende e para o Centro de Atividades Náuticas SABSEG-Forum Esposendense.

Entretanto, como é habitual no jantar de aniversário do Forum, o sócio fundador José Felgueiras fez a sua sempre esperada e desejada intervenção, desta vez lendo, para recordar e homenagear, um texto de Belemino Ribeiro, em que este esposendense descreve “uma ida à

sardinha”, a bordo da Catraia Santa Maria dos Anjos, intitulado “Noite de Verão de 1948”, de que transcrevemos os dois últimos parágrafos.

“Foi uma alvorada fraca, mas de grande beleza, pela emoção, pela paisagem inédita de velejar no mar, com noite de luar, com homens experientes. Mas, daquela vez, com pouca sorte de uma maré, sem peixe, sem toada...

Voltei enjoado e desgostoso, mas foi espetáculo grandioso que impressiona a alma e nos mostra a majestade «Divina»”.

O Presidente da Câmara Municipal agradeceu o convite para estar presente no jantar e muito particularmente a prenda com que foi brindado pelo Presidente da Direção do Forum Esposendense. Ainda no uso da palavra, Benjamim Pereira elogiou o trabalho desenvolvido pela

Associação e fez votos para que, dentro dos projetos que o Forum pretenda levar a cabo no futuro, o sucesso seja sempre crescente, na certeza de que a Câmara Municipal, para além de acompanhar e apoiar algumas das iniciativas, continuará a colaborar, no âmbito das competências de que dispõe, para o efeito.

Encerrou a cerimónia, com uma breve intervenção, o Presidente da Assembleia da Associação, António Miquelino, realçando que o Forum Esposendense tem tido a sorte de ter no seu seio e ao seu leme ilustres figuras que ele apelida de Homens de Fé. Além daqueles que, tendo partido, deixaram saudade, a Instituição tem ao leme uma Direção de excelência, que tem sabido congregar o apoio entusiástico de várias entidades, quer privadas quer públicas, de entre as quais destaca a Câmara Municipal, na pessoa do seu Presidente.

Encerrado o programa comemorativo dos 100 anos do nascimento de Belemino Ribeiro

(continuação da pagina 12)

Este maravilhoso Coro, iniciado em 2012, é uma formação vocacionada para funções litúrgicas. Ao longo da sua existência, tem vindo a realizar uma pesquisa criteriosa de motetes e cânticos de autores da Idade Média, Renascença e Barroco, assim como de músicos de compositores mais recentes. Como complemento à sua génese, apresenta como missão a realização de diferentes Concertos Espirituais temáticos ao longo de cada ano, de forma a enriquecer cultural e religiosamente o público participante e incrementar a oferta músico/cultural local. Para conhecimento de todos, em particular dos nossos leitores, informamos que o Coro atua semanalmente, na missa dominical das 19.00h, celebrada na Igreja Matriz de Esposende, solenizando a eucaristia ali celebrada, à hora referida. Portanto, todos quantos gostem de ouvir este Coro, para além assistir à missa, podem dirigir-se à referida Igreja às 19.00h de cada domingo. E foi após a terceira atuação do Coro, no dia 31 de agosto, que cantou os Espirituais Negros: Go down Moses; Go tell it on the Mountain e Calvary, seguiu-se, antes do encerramento da última cerimónia das comemorações, um dos pontos altos da programação, com um maravilhoso concerto de música clássica, por Ana Ribeiro, violinista (neta de Belemino Ribeiro) e Eduardo Cardinho, vibrafonista, tendo tocado Tema de Jazz – Falling Grace de Steve Swallow; Astor Piazzolla – Café 1930. Violino e vibrafone; Astor Piazzolla – Vuelvo al Sur. Violino e vibrafone. Estes dois distintos músicos brindaram o público presente na sala com um concerto de elevada qualidade artística, deixando os espectadores extasiados, dada a maestria da arte de bem tocar, ao ponto de lhes dedicarem uma calorosa e prolongada salva de palmas no final da atuação.

Ana Madalena Ribeiro é natural de Esposende e iniciou os seus estudos musicais na Escola de Música desta cidade com 5 anos de idade. Ao longo da sua formação, como violinista, teve como orientadores os professores: Paulo Matos, Macau Filipe e Sergey Arutyunyan, tendo recebido masterclasses de prestigiados professores. Terminou a Licenciatura na ESMAE (Escola Superior de Música e das Artes do Espetáculo - Porto)

na classe de violino da Professora Zofia Wóycicka e na classe de Música de Câmara do Prof. Ryszard Wóycicki com classificação máxima, onde frequentou também Mestrado em Performance, tendo-lhe sido atribuído o prémio de melhor aluno - “Prémio Rotary Club Porto Foz / Veloso & Troca. Lda”. Conta com uma vasta experiência orquestral, tendo colaborado com diversas orquestras nacionais e internacionais como líder e tutti. No ano de 2012 venceu o concurso para segundo concertino da Orquestra Sinfónica do Porto - Casa da Música. Apresenta-se regularmente a solo e com agrupamentos de Música de Câmara. Foi solista com a Orquestra Gulbenkian e com a Orquestra Sinfonieta da ESMAE. Em maio de 2014 fez a estreia nacional do Concerto para Violino e Orquestra “Antiparathesis” de Dimitris Andrikopoulos. É membro fundador do Quarteto António Fragoso. Atualmente é chefe de naipe dos segundos violinos da Orquestra Sinfónica do Porto - Casa da Música.

Eduardo Cardinho é natural de Marrazes/Leiria, iniciou os seus estudos musicais aos 6 anos de idade, na Filarmónica de S. Tiago de Marrazes. Em 2004 ingressou no Conservatório de Música do Orfeão de Leiria e em 2011 na Escola Superior de Música Artes e Espetáculo do Porto, na classe de vibrafone jazz, curso que concluiu com 19 valores. Em 2015 concluiu a licenciatura na ESMAE em vibrafone Jazz com distinção. Em 2018 terminou mestrado em vibrafone jazz no Conservatório van Amsterdam, com nota máxima e distinção 10 Cum Laude. Como professor tem sido convidado para lecionar em masterclasses tanto em Portugal como no estrangeiro. Atualmente trabalha como líder em Eduardo Cardinho Quarteto + Ben Van Gelder, Eduardo Cardinho Black Hole e como sideman em João Barradas Home, André Rosinha Pórtico e João Guimarães Quarteto. Em dezembro de 2015 gravou o seu primeiro cd, com o seu projeto “Eduardo Cardinho Quinteto – Black Hole”, aclamado como um dos melhores discos nacionais de 2016 pela Jazz.pt e Jazz Lógic, e em julho passado gravou o seu segundo cd, com o seu recente projeto onde convida o saxofonista holandês Ben Van Gelder, João Barradas, André Rosinha e Bruno Pedroso + Quarteto de Cordas.

A encerrar a sessão, o Presidente da Direção do Forum Esposendense, Fernando Ferreira, agradeceu, reconhecidamente, a todos quantos contribuíram para que Belemino Ribeiro, no Centenário do seu Nascimento, fosse lembrado e homenageado por esposendenses, na sua terra natal, que ele tanto amava, destacando, nos agradecimentos, a família do artista, os três conferencistas e os Bombeiros Voluntários de Esposende. Por sua vez, em representação da família, foi chamado à mesa de honra o filho do homenageado, Prof. António Ribeiro, que, muito emocionado, solicitou ao Fernando Ferreira que lesse um slide, projetado num écran, onde a família de Belemino Ribeiro agradecia, em texto, às pessoas e entidades que proporcionaram tão nobre momento de homenagem ao seu ente querido, sempre recordado com saudade. E após uma nova e calorosa salva de palmas e quando Fernando Ferreira se preparava para encerrar a sessão, pediu a palavra o Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Dr. Agostinho Pinto Teixeira, que se encontrava na plateia, para fazer uma calorosa e sentida intervenção, louvando e felicitando a Associação Forum Esposendense que, sendo uma Instituição sem fins lucrativos, meteu “mãos à obra”, com arrojo e de forma decidida, e organizou uma muito rica exposição de obras de arte de Belemino Ribeiro, colocando-as num espaço digno para serem vistas por todos quantos tiveram o privilégio de subir e entrar no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Esposende, outra Associação local que muito diz aos verdadeiros esposendenses e que se associou ao Forum para, igualmente, enaltecer e prestar homenagem a um Homem que também amava os seus Bombeiros. E Pinto Teixeira, no calor do seu discurso, deixou alguns recados e lembrou que os Bombeiros de Esposende estiveram, estão e sempre devem estar de mãos dadas com outras Instituições para elevar o bom nome de Esposende, como aconteceu agora com esta parceria com o Forum Esposendense, numa ação de natureza cultural e de homenagem a um verdadeiro esposendense, que sempre se pautou pela humildade, pelo respeito e por todos os nobres valores que devem presidir à normal conduta do ser humano. E Belemino foi um praticante destes valores, legando o seu exemplo para serem igualmente praticados pelos seus vindouros.

sendense, Fernando Ferreira, agradeceu, reconhecidamente, a todos quantos contribuíram para que Belemino Ribeiro, no Centenário do seu Nascimento, fosse lembrado e homenageado por esposendenses, na sua terra natal, que ele tanto amava, destacando, nos agradecimentos, a família do artista, os três conferencistas e os Bombeiros Voluntários de Esposende. Por sua vez, em representação da família, foi chamado à mesa de honra o filho do homenageado, Prof. António Ribeiro, que, muito emocionado, solicitou ao Fernando Ferreira que lesse um slide, projetado num écran, onde a família de Belemino Ribeiro agradecia, em texto, às pessoas e entidades que proporcionaram tão nobre momento de homenagem ao seu ente querido, sempre recordado com saudade. E após uma nova e calorosa salva de palmas e quando Fernando Ferreira se preparava para encerrar a sessão, pediu a palavra o Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Dr. Agostinho Pinto Teixeira, que se encontrava na plateia, para fazer uma calorosa e sentida intervenção, louvando e felicitando a Associação Forum Esposendense que, sendo uma Instituição sem fins lucrativos, meteu “mãos à obra”, com arrojo e de forma decidida, e organizou uma muito rica exposição de obras de arte de Belemino Ribeiro, colocando-as num espaço digno para serem vistas por todos quantos tiveram o privilégio de subir e entrar no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Esposende, outra Associação local que muito diz aos verdadeiros esposendenses e que se associou ao Forum para, igualmente, enaltecer e prestar homenagem a um Homem que também amava os seus Bombeiros. E Pinto Teixeira, no calor do seu discurso, deixou alguns recados e lembrou que os Bombeiros de Esposende estiveram, estão e sempre devem estar de mãos dadas com outras Instituições para elevar o bom nome de Esposende, como aconteceu agora com esta parceria com o Forum Esposendense, numa ação de natureza cultural e de homenagem a um verdadeiro esposendense, que sempre se pautou pela humildade, pelo respeito e por todos os nobres valores que devem presidir à normal conduta do ser humano. E Belemino foi um praticante destes valores, legando o seu exemplo para serem igualmente praticados pelos seus vindouros.

Futebol

Época desportiva na A.F. de Braga, 2018/2019 Campeonatos Distritais

Pró Nacional

Teve início no dia 19 do passado mês de agosto o campeonato distrital da Divisão Pró Nacional da A. F. de Braga, competição na qual participam duas equipas concelhias: o Forjães S. C. e a ADE (Associação Desportiva de Esposende). Até ao momento estão já decorridas quatro jornadas e, em 12 pontos possíveis, os forjanenses conquistaram 8, mercê de duas vitórias e dois empates, enquanto os esposendenses da ADE apenas somam 1 ponto, fruto de três derrotas e um empate. Está, pois, a ser um bom começo de época para o Forjães S.C. e um péssimo início de temporada para a ADE.

Resultados

1.ª Jornada

Ninense, 0 Forjães, 0
Esposende, 0 Prado, 3

2.ª Jornada

Forjães, 1 Berço SC, 1
Amares, 3 Esposende, 0

3.ª Jornada

Ribeirão, 0 Forjães, 2
Esposende, 1 Arões, 1

4.ª Jornada (09/09)

Pevidém, 2 Esposende, 1
Forjães, 5 Airão, 3

Próximos Jogos

5.ª Jornada (16/09)

Esposende – S. Paio D'Arcos
Santa Maria – Forjães

6.ª Jornada (23/09)

Porto D'Ave – Esposende
Forjães – Brito

Divisão de Honra

Entretanto, no passado dia 9 do mês corrente, também se iniciou o campeonato distrital da Divisão de Honra, prova em que o concelho de Esposende tem duas equipas a participar, ambas na Série A: o F.C. de Marinhãs e a U.D. de Vila Chã. Após a realização da primeira jornada, as equipas concelhias somam 0 pontos, pois ambas foram derrotadas, fora de "casa", pelo mesmo resultado. Na presente edição, publicamos a foto da equipa da U.D. Vila Chã e na próxima tencionamos divulgar a do F.C. Marinhãs.



Equipa Sénior da U.D. Vila Chã – Época 2018/2019

Resultados

1.ª Jornada

Martim, 2 Marinhãs, 0
Este, 2 Vila Chã, 0

Próximos Jogos

2.ª Jornada (16/09)

Marinhãs – Celeirós
Vila Chã – MARCA

3.ª Jornada (23/09)

Soarense – Marinhãs
Guilhofrei – Vila Chã

Camadas Jovens

Também tiveram o seu começo os campeonatos distritais das Divisões de Honra das denominadas camadas jovens, sendo que, a exemplo das épocas anteriores, este jornal procurará publicar, em cada edição, os resultados das equipas do concelho de Esposende das respetivas Divisões de Honra, nos escalões de Sub 19 (Marinhãs, Fão e Esposende), Sub 17 (Marinhãs, Fão e Esposende) e Sub 15 (Esposende), da jurisdição da A.F. de Braga.

Resultados

Sub 19 – Divisão de Honra

1.ª Jornada

Moreirense B, 2 Marinhãs, 3
Fão, 0 Esposende, 0

Próximos Jogos

2.ª Jornada (16/09)

Marinhãs – Fão
Esposende – Tadim

3.ª Jornada (23/09)

Tadim – Marinhãs
Fão – Santa Maria
Joane – Esposende

Resultados

Sub 17 – Divisão de Honra

1.ª Jornada

Marinhãs, 2 Prado, 2
Esposende – Fão a)

a)Adiado

Próximos Jogos

2.ª Jornada (16/09)

Moreirense B – Marinhãs
Fão – Santa Maria
Gil Vicente B – Esposende

3.ª Jornada (23/09)

Marinhãs – Guimarães B
Moreirense B – Fão
Esposende – Vizela

Resultados

Sub 15 - Divisão de Honra

1.ª Jornada

Taipas – Esposende a)
a)Adiado

Próximos Jogos

2.ª Jornada (16/09)

Esposende – Pevidém

3.ª Jornada (23/09)

Guimarães B - Esposende

Campeonato Nacional de Sub 15 – Iniciados

Finalmente e no que respeita a camadas jovens, teve início, no dia 26 do passado mês de agosto, o Campeonato Nacional de Sub 15, Iniciados, prova na qual o concelho de Esposende estará representado, na época 2018/2019, pela equipa do F.C. de Marinhãs, integrada na Série A. Também a exemplo de anos passados, procuraremos divulgar em cada número do nosso jornal, os resultados obtidos pela formação marinhense. Para já, decorridas três jornadas, os jovens do F.C. de Marinhãs sofreram três derrotas, depois de terem defrontado equipas de outro campeonato, que não aquele para o qual os marinhenses têm por objetivo: a desejada manutenção. Aguardem-se os próximos jogos para se poderem tirar algumas ilações. Até agora, quanto a resultados, nada de estranho.

Resultados

1.ª Jornada

Marinhãs, 0 Famalicão, 3
2.ª Jornada
Chaves, 3 Marinhãs, 0

3.ª Jornada

Marinhãs, 0 Braga, 8

Próximos Jogos

4.ª Jornada (16/09)

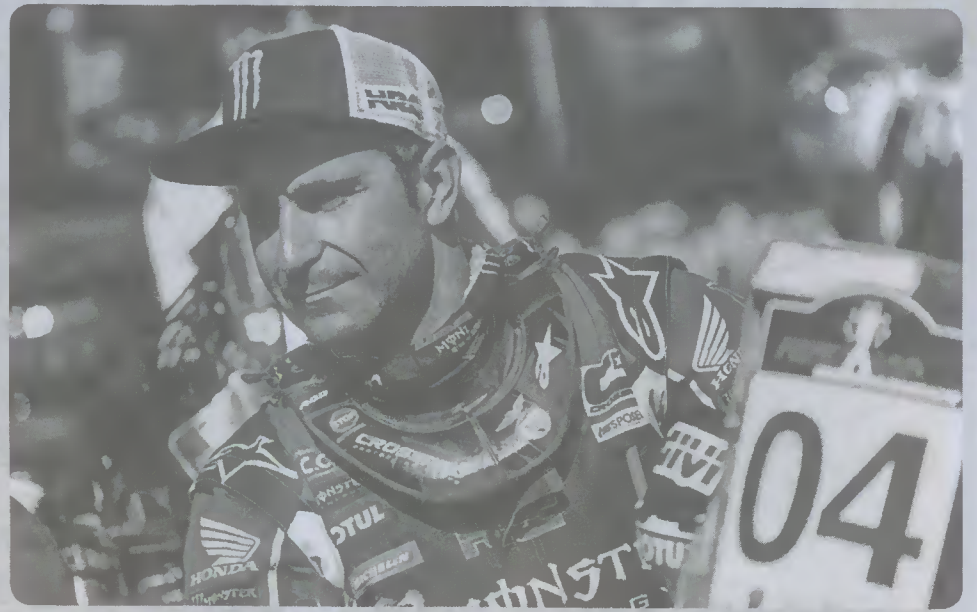
Guimarães – Marinhãs

5.ª Jornada (23/09)

Marinhãs – Gil Vicente

Motociclismo

Paulo Gonçalves venceu na Argentina



O português Paulo Gonçalves venceu o Desafio Ruta 40 da Argentina, prova pontuável para o campeonato do mundo de ralis 'cross country'. O piloto da Honda terminou a quinta e derradeira etapa, entre Villa Unión e San Juan, no segundo lugar, a 3.22 minutos do vencedor, o australiano Toby Price, mas garantiu a vitória final, com seis segundos de vantagem sobre o vencedor do Dakar 2016.

"Estou muito contente com esta vitória", destacou o piloto de Esposende, que, em janeiro, foi forçado a falhar a participação no rali Dakar devido a uma lesão num ombro. "Vim à Argentina com o objetivo de recuperar algum do ritmo perdido depois de tanto tempo sem corridas e acabei por vencer", disse Paulo Gonçalves, que dedicou a vitória ao argentino Kevin Benavides e ao francês Mathias Bellino, seus companheiros

de equipa, forçados a desistir na sequência de quedas. O triunfo foi garantido com uma diferença de apenas seis segundos, após mais de 17 horas de condução e cinco dias de competição. "A etapa tinha bastante navegação e tentei usar a vantagem que tinha, mas acho que relaxei um pouco. A corrida, em geral, foi dura, sobretudo no segundo dia. Fisicamente, foi muito exigente para mim. Os rivais são muito fortes e isso obriga-nos a dar o máximo para ganhar", disse.

O Desafio Ruta 40 da Argentina é a quarta prova do campeonato do mundo de ralis 'cross country' da FIM, de um total de cinco jornadas previstas. À partida para esta corrida, Kevin Benavides liderava a classificação geral, com 50 pontos, enquanto o português era sexto, com 27 pontos.

Fonte: RTP

Atrelagem

Bernardo Losa e Patrícia Figueiredo sagram-se Campeões Regionais Norte de Atrelagem



Bernardo Losa e Patrícia Figueiredo, da Intersped Team, sagram-se Campeões Regionais Norte de Cambiando de Maratona Atrelagem, na Classe de Juvenil de Pónei Singular, depois de realizada, no passado dia 17 de agosto, a penúltima jornada que se realizou nos Jogos Equestres de Ponte de Lina.

O Campeonato Regional Norte de Cambiando de Maratona Atrelagem foi sendo realizado na Feira Anual da Trofa, Feira do Cavalo de Cabeceiras de Bastos, Feira do Cavalo de Ponte de Lima, Quinta do Seixo – Oliveira de Azeméis e nos Jogos Equestres de Ponte de Lima, faltando disputar a 6ª e última jornada do calendário anual, que se realizará no próximo mês de outubro, no Centro Hípico do Porto e Matosinhos.

Vela | Laser

Campeonato da Europa Classe Olímpica Laser Standard

Após ter garantido em Portugal a participação em provas internacionais, seria na cidade sueca de Bastad que o Gonçalo Peixoto se estrearía na Classe Olímpica Laser Standard, uma prova de elevada competitividade do Campeonato da Europa.



Com ventos fortes e e muito irregulares, realizaram-se 10 regatas no passado dia 17 e durante 6 dias de competição. O atleta de esposende alcançaria o 49º lugar, numa frota de 61 atletas de 20 países. A estreia na Classe Laser Standard e numa prova internacional de elevada competitividade viria a evidenciar as naturais dificuldades. Apesar disso o jovem atleta e seu treinador Miguel Andrade continuam com muita vontade de evoluir.

29.º Aniversário do Forum Esposendense



Por escritura pública de 19 de agosto de 1989, constituiu-se, nessa data, a Associação FORUM ESPOSENDENSE, sendo um dos principais objetivos dos seus fundadores o de contribuir para o desenvolvimento e o engrandecimento sócio - cultural do concelho de Esposende. Segundo consta, naquele momento havia quem não acreditasse no projeto dos Homens fundadores, porém já passaram 29 anos e a Associação FORUM ESPOSENDENSE tem vindo, progressivamente, a demonstrar que valeu a pena, para Esposende e seu concelho. Com efeito, graças aos corajosos Homens que em 1989 criaram a Associação e, depois, aos seus destemidos seguidores, sempre com uma



enorme capacidade de iniciativa, uma vontade férrea de vencer e crescer, um espírito indomável e uma inquebrantável força empreendedora, foi possível erguer aquilo que hoje representa a obra levada a efeito pelo FORUM ESPOSENDENSE, e que consta das páginas 18 e 19, do nº 600 do jornal Farol de Esposende, de 17 de agosto de 2018, propriedade desta Associação, páginas que narram muito da história do FORUM ESPOSENDENSE e que, por razões de economia, aqui se dão por reproduzidas, remetendo os estimados leitores para aquelas citadas páginas.

Entretanto, para comemorar o 29.º aniversário, a atual Direção organizou um jantar, agendado para o dia 17 de agosto, no Hotel Suave Mar. Tratou-se de um momento que reuniu em franco convívio e confraternização cerca de

50 pessoas, de entre sócios e convidados, para além de ilustres entidades. Em momento de discursos e na oportunidade, o Presidente da Direção da Associação Forum Esposendense aproveitou para manifestar a sua satisfação pela honrosa presença de todos e para agradecer, de forma particular, ao Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arq. Benjamim Pereira, e à Vereadora da Cultura, Dr.ª Angélica Cruz, pelo apoio e colaboração prestados pelo Executivo Municipal, para a concretização de diversos projetos do Forum Esposendense, elencando algumas das obras concretizadas com o indispensável apoio da Câmara Municipal, umas sob a presidência de João Cepa e outras já na era do atual Presidente, nomeadamente a reconstrução do edifício dos Socorros a Náufragos e implementação do Museu Marítimo neste edifício, sem esquecer o apoio na recuperação das embarcações, a assinatura do protocolo na criação do MUMAR, o apoio no Encontro de Embarcações Tradicionais do Rio Cávado e na participação em vários Encontros na Galiza, apoio e colaboração no projeto OMARE (Observatório Marinho de Esposende) em que o Forum Esposendense está a participar, de entre outras. Continuando no uso da palavra, Fernando Loureiro Ferreira, renovou o agradecimento pela presença dos associados e dos convidados presentes, nomeadamente a Senhora Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, a Senhora Presidente da Delegação da Cruz Vermelha de Esposende, o senhor Presidente da Direção da Associação de Dadores de Sangue de Esposende, o Senhor Presidente da Direção da Associação de Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende, etc.

(continua na pág 10)

Encerrado o programa comemorativo dos 100 anos do nascimento de Belemino Ribeiro



Promovidas pelo Museu Marítimo de Esposende, com o apoio e a colaboração da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, da Associação Forum Esposendense e da SABSEG.PT, decorreram, entre 15 de abril e 31 de agosto do ano corrente, diversas atividades no âmbito do Centenário do Nascimento do autodidata Belemino Ribeiro, um muito dedicado artista esposendense, que deixou marcas perenes de quadros reais, muitos deles ligados intimamente a Esposende, ao seu concelho, para além de outras localidades.

Durante esse período de tempo esteve patente ao público, no Salão Nobre Rocha Gonçalves dos Bombeiros Voluntário de Esposende, uma exposição com obras produzidas por este insigne artista, subordinada ao tema "A Terra, o Homem e o Mar", exposição que foi visitada por largas centenas de pessoas, esposendenses e forasteiros, incluindo estrangeiros. Depois de uma cerimónia de abertura, com o Salão Nobre praticamente esgotado, assistimos à cerimónia de encerramento ocorrida no passado dia 31 de agosto, cujo Salão Nobre voltou a reunir dezenas de pessoas, tal como havia acontecido nos dias 17 e 24 do mesmo mês de agosto, três dias de um Ciclo de Conferências, proferidas por distintos oradores esposendenses, amigos que foram

do artista Belemino Ribeiro e que, com o seu testemunho, quiseram não só recordá-lo, mas, sobretudo, homenageá-lo postumamente e honrar a sua memória. O aludido Ciclo de Conferências, no âmbito dos 100 anos do nascimento de Belemino Ribeiro, tiveram lugar, a primeira no dia 17 de agosto, proferida pelo investigador José Felgueiras, sob o título "O Senhor Belemino que eu conheci". A segunda aconteceu no dia 24 de agosto, sendo conferencista o historiador e investigador Dr. Manuel Albino Penteado Neiva, sob o título "A Sublimação da Arte". Finalmente o Ciclo encerrou, no dia 31 de agosto, com a conferência da autoria do também investigador Dr. Manuel Maria Costa, esta intitulada "Valorizar a Humildade".

Estas três Conferências, muito apreciadas pelo público presente, para além das notáveis intervenções dos conferencistas, foram enriquecidas por momentos musicais de elevada qualidade, instrumental e coral, com destaque para as melodiosas vozes dos elementos do Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende, sob a Direção de António Capitão Ribeiro, filho de Belemino Ribeiro.

(continua na pág 10)

PUB

publi
zen
de

Pontodecópias

Não fazemos tudo
mas o que fazemos,
fazemos bem.