



faro de esposende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 28 . Nº 593 . 27 de Abril de 2018



Centenário do Nascimento de Belemino Ribeiro

Plateia atenta a um momento musical

PAG. 04

PUB



SABSEG SEGUROS

O maior investimento da última década
PÁG. 03

Página das Escolas
PÁG.05

Município de Esposende sensibiliza para a saúde
PÁG. 09

Banda de Antas grava CD
PÁG. 10

Sucesso 16º Encontro Luso Galaico de BTT
PÁG. 11

Cimeira da Vida
PÁG. 12



Homenagem, na França, aos Combatentes de Esposende

MUNICÍPIO DE ESPOSENDE
HOMENAGEM
AOS COMBATENTES ESPOSENDESES
MORTOS NA I GRANDE GUERRA

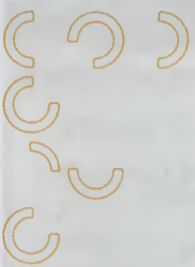
PAG. 09



Rede de saneamento em Marinhas

PAG. 03

PUB

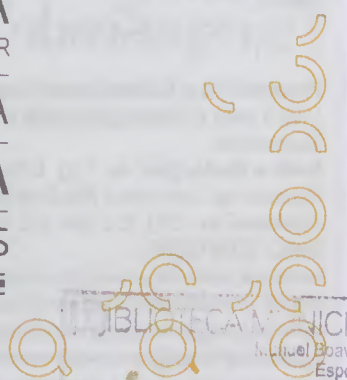


ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRRAFIA
TERAPIAS VISUAIS



BIBLIOTECA MUNICIPAL
Luís Boaventura
Esposende



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 29 de Abril – Centro Paroquial de Apúlia – 09h00 às 12h30

Apresentado o livro infantil

“O Elefante Branco”, de José Gomes

Conforme anunciámos na nossa edição nº 591, de 23 de março último, foi lançado, no passado dia 15 deste mês de abril, no Auditório da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, Esposende, um novo livro da autoria do escritor belinhense, José Torres Gomes, intitulado Conto Infantil “O Elefante Branco”.

A apresentação esteve a cargo do Dr. Maranhão Peixoto, historiador esposendense, atualmente a desempenhar funções de Presidente do Conselho de Administração da empresa municipal Esposende 2000, estando também na mesa de honra Andreia Salgueiro, representante da editora, que, recorrendo à sua experiência neste contexto, muito animou a vasta plateia, maioritariamente jovem, que encheu a sala do Auditório.



Com mais esta publicação, José Gomes contribuiu para enriquecer o espólio de valiosas obras literárias de autores concelhios. Estamos certos de que “O Elefante Branco” servirá para muitos educadores, professores e pais e

encarregados de educação trabalharem com os seus alunos e filhos o interessante conteúdo pedagógico e didático deste Conto Infantil, quer em contexto de salas de aula, quer em momentos de lazer, em casa ou em férias, com os mais pequeninos.

Esposende acolhe Masterclass Internacional de Direção de Orquestra

Durante a semana que decorre, mais propriamente entre 23 a 28 deste mês de abril, Esposende acolhe a 4.ª Masterclass Internacional de Direção de Orquestra. Esta masterclass, organizada pela Orquestra da Costa Atlântica - associação de música e cultura, com o apoio do Município de Esposende, é orientada pelo maestro e pedagogo de renome internacional Luís Miguel Clemente. Participam maestros oriundos da China, Itália, Estados Unidos da América, Israel, Espanha, Polónia, Japão, Coreia do Sul, Marrocos, Argentina, bem como de Portugal.

O final da masterclass será assinalado amanhã, dia 28 de abril, pelas 21,30h, com um concerto sinfónico, dirigido pelos maestros participantes, na Igreja Paroquial das Marinhas. Este concerto, com entrada livre, enquadra-se na programação cultural da Câmara Municipal de Esposende e incluirá a interpretação de obras de Beethoven, Mozart e Wagner e terá como solista o clarinetista Samuel Marques.

A Orquestra da Costa Atlântica – associação de música e cultura é um projeto de âmbito internacional, sediado na cidade de Esposende, que tem como objetivo proporcionar uma atividade e programação cultural concertística de nível profissional, utilizando este mecanismo como uma ferramenta de cultura e integração social através da música clássica.



O Sabú

Hoje vou “retratar” mais uma figura típica do nosso concelho que, não sendo de Esposende, quase todos os dias deambulava pelas ruas da então vila e era assíduo frequentador da casa de pasto Marino, onde ia afogar as mágoas, na tigelinha do divino néctar, fornecido pelo Calvário de Alvarães, aquela casa de pasto que ficava a paredes meias com o meu “batente”. Estou a falar do Cilo, mais conhecido pelo Sabú. O Cilo, um pobretainas sempre sorridente e educado, que vestia camisa desabotoada e casaco derreado para o lado direito, porque o casaco que vestia já tinha pertencido a outro maior do que ele, e também devido ao naco de boroa que trazia no bolso para “tapar”, depois de ter bebido um negus ou cagão, como ele chamava ao copito de vinho branco. Calçava sapatos 42, para o pé 38, oferecidos por algum benfeitor, que tinha o pé maior que o dele, o que originava que os sapatos, ao fim de algum tempo, parecessem barcos rabelos, com a proa levantada. O Cilo tinha a arte de pedreiro, mas nunca morreu de amores por ela, trabalhava por apetites e costumava dizer que “sempre ouviu que o trabalho dava saúde e, dizia ele,... então que trabalhem os doentes, que eu estou bem”, era assim que ele respondia, quando lhe perguntavam se não trabalhava. Mas, mesmo quando trabalhava por conta do patrão, a fazer guias para os passeios, quando o mestre lhe distribuía a pedra ele deitava-se ao comprido em cima dela e, se a pedra fosse maior do que ele, punha-se a assobiar e desandava, vinha vaguear para Esposende. Certo dia, estava eu à porta do meu batente (ainda na rua direita), o Cilo saiu do Marino, onde tinha ido abastecer o depósito, e parou à minha beira. Era verão e estava um dia quente e abafado! A certa altura, na nossa frente, passou uma rapariga nova e bonita, com um vestido com uma alça no pescoço, sem pano nas costas e só com pano na frente a tapar os seios e eu disse: “Tás a ver Cilo, aquilo é que é burra, vestiu o vestido ao contrário, devia vestir era a parte de trás para a frente! Nunca vi o Cilo rir com tanto gosto! E sempre que passava à porta do meu “batente” exclamava... “E a outra que não vestiu o vestido com a parte de trás virada para a frente” e ria-se a bom rir! Mas, a melhor do Cilo, foi quando lhe constou que o padre da freguesia estava muito doente. O padre já tinha muita idade e, certo dia, adoeceu. O Sabú dava-se bem com o Sr. Reitor e, num domingo, pensou fazer-lhe uma visita. Dirigiu-se à residência do padre, tocou à campainha, a criada veio ver quem era, deparou com o Cilo e perguntou-lhe o que é que ele queria e o Cilo informou que queria visitar o Sr. Reitor. A criada foi informar o padre e este disse-lhe que o mandasse entrar. Já no quarto, o padre manda a criada pôr uma cadeira à beira da cama e mandou o Cilo sentar-se. Então o Cilo ia confortando o Sr. Reitor, dizendo-lhe que aquilo ia passar, mas o padre dizia-lhe que a idade já era muita e que quem não ia de novo, ia de velho, ao que o Cilo ripostava... “Sr. Reitor, por vezes vão os novos e os ficam os velhos”, mas o padre insistia: “a idade é muita Cilo!” Não conformado, o Cilo repetia: “não é bem assim, Sr. Reitor, olhe que vão os novos e ficam os velhos”. Chegou a hora

da despedida e o Sabú despediu-se com votos de rápidas melhoras. Logo que o Sabú saiu, o padre chamou a criada e disse-lhe: “dá-me daí os sapatos que estão debaixo da cama, pois quero ir ao quarto de banho”. A criada pegou em dois sapatos arrebitados na frente e a cheirarem muito mal. O padre olhou para eles e exclamou: “ai o filho da p..., por isso ele insistia que iam os novos e ficavam os velhos!!! Deixando o Cilo na paz que merece, porque em vida foi uma alma boa e deixou saudades a todos que o conheciam, vamos apontar o dedo a ...

Uma revista (livro) que me chegou às mãos há dias, cuja capa menciona ruas e freguesias de Esposende. Não sei quem a editou. Neste livrito estão todas as ruas das freguesias de Esposende, com as suas casas comerciais e contato telefónico e como chegar a Esposende. Um resumo da história de Esposende, caraterização etc., fotografias do que se pode visitar no nosso concelho (com interesse) com a respetiva descrição daquilo que se vai visitar, que faz parte do património cultural do nosso concelho (a não perder) e esse património cultural e composto por todas as igrejas matriz de todas as freguesias, mas só a matriz de Esposende não tem história e logo abaixo da foto faz alusão à história da igreja das Marinhas. Ilustra fotos de quase todas as capelas do concelho, fontes, cruzeiros, lavadouros, etc. Tudo “com interesse” só que em Esposende não há capelas, nem pelourinho, nem cruzeiros, nem a Igreja da Misericórdia com a capela dos Mareantes (classificada) não têm interesse para quem editou o tal livro, nem a fonte centenária e até nem o edifício da casa grande. Tudo isto foi banalizado em detrimento de fontes, lavadouros públicos, etc. Com certeza que o autor do tal livrinho não é de Esposende e, portanto, não conhece. Como o tempo está a melhorar seria uma boa ocasião para dar uma voltinha pela cidade para melhor a conhecer.

Na avenida marginal há vários candeeiros de iluminação pública inclinados, a competir com a Torre de Pisa. Há um nas imediações do posto da brigada fiscal que, qualquer dia, pode resolver cair em cima de alguém. E depois foi azar e quem apanhar com ele nas costas passou na hora errada... Está tudo errado compadre.

É anedota que querem? Ai vai ela!

Uma senhora sentia-se um pouco mal do estômago e resolveu ir consultar o médico. O médico examinou-a e receitou-lhe uns comprimidos para tomar. Foi à farmácia, comprou-os e ao outro dia voltou ao médico para lhe fazer uma pergunta:

- Ó Sr. Doutor, eu posso tomar os comprimidos com diarreia? Resposta do médico:

-Pode, mas eu aconselhava-a a tomar com água.

Claro que podia tomar com diarreia, mas de facto é aconselhável tomar antes com água.

Não acreditam?

Neco

Município apoia com 35 000 euros Bombeiros de Esposende e de Fão

O Município de Esposende aprovou, em reunião de Câmara e por unanimidade, a atribuição de 35 mil euros às duas corporações de Bombeiros Voluntários do concelho, ou seja, 17 500 euros a cada corporação, designadamente Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende e Benemérita Associação dos Bombeiros Voluntários de Fão. Este apoio financeiro constitui uma importante ajuda para que os soldados da paz possam continuar a cumprir a sua missão no plano da Proteção Civil, assegurando o serviço que prestam ao nível da prevenção, proteção e socorro e reposição da normalidade da vida das pessoas em áreas afetadas por acidentes e catástrofes.

O Município reconhece que a conjuntura económico-financeira do país, aliada a um conjunto de alterações na legislação que enquadram esta atividade, tem afetado de forma muito significativa a estabilidade destas associações, nomeadamente no que concerne às suas fontes de financiamento. Para a Câmara Municipal é imperioso que essas alterações não sejam de alguma forma limitativas do excelente desempenho que os Bombeiros de Esposende e de Fão têm tido ao longo dos anos, no serviço que prestam às populações do concelho.

Assim, e considerando que os bombeiros voluntários desenvolvem, com grande eficácia e competência, um papel preponderante no âmbito do Serviço Municipal de Proteção

Civil e Segurança, o Município tem mantido a atribuição deste subsídio anual, para além de continuar a atender às mais variadas solicitações de apoio. Recorde-se, nesse contexto, que se encontra em implementação um conjunto de incentivos ao voluntariado e que se encontra em curso a integração de todas as viaturas de socorro no cômputo da frota automóvel da autarquia em matéria de contratação do Seguro automóvel, o que, por si, é muito representativo dado o custo anual que esta componente representa para ambas as corporações.

Tem também sido recorrente o apoio à aquisição de viaturas e de equipamentos, e, ainda, foram recentemente celebrados protocolos de cooperação com as duas corporações, Esposende e Fão, respetivamente para as áreas da formação e para a recolha e transporte de animais errantes feridos. Estes últimos são projetos inovadores, que bem demonstram a capacidade das nossas instituições e a mais-valia que representam no contexto local.



farol de esposende

Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Sede e Redação: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax +351 253 964 836 Telemóvel +351 966 342 893 NIPC: 502416360

website: www.forum-esposendense.pt
email: jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritime@forum-esposendense.pt

Direção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro, David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

Redatores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros, Ana Rita Pilar, Elsa Teixeira e Susana Torre

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Luís Cóchinha.

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana e Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto

Grafismo e Paginação: Maria Filipa Figueiredo Ferreira

Impressão: Gráficas Amares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

IBAN

PT50 0046 0127 0060 0251 2147 9

Esposende registou em 2017 o maior investimento da última década

O Município de Esposende concretizou, em 2017, o maior investimento da última década, afirmou o Presidente da Câmara Municipal, na reunião do executivo, realizada no passado dia 12 do corrente mês de abril, aquando da apresentação do Relatório de Gestão do Município e da proposta de Revisão Orçamental dos Documentos Previsionais para o ano em curso, designadamente o Orçamento, Grandes Opções do Plano e Mapa de Pessoal, que foram aprovados por unanimidade. "Ano após ano, o Município tem vindo a apresentar cada vez melhores resultados, o que, no atual contexto, é assinalável", referiu Benjamim Pereira, considerando que tal é reflexo do rigor subjacente à elaboração dos documentos previsionais. Esposende continua, assim, no topo da tabela dos Municípios com melhores resultados financeiros, como o comprova a taxa de 100% da execução da receita e de 85% da execução da despesa. O autarca assinalou, a propósito, que a receita do IMI – Imposto Municipal sobre Imóveis diminuiu aproximadamente 500 mil euros face a 2015, traduzindo uma redução de 3,4%, o que quer dizer que apesar dos excelentes resultados financeiros há uma evidente política de desagrevamento fiscal. A comprovar o nível de investimento do último ano está a taxa de execução de 90% do Plano Plurianual de Investimentos, correspondente a um volume de investimento de 4 426 584,39 euros, sendo que, deste montante, somente cerca de 161 000 euros correspondem a fundos comunitários. Benjamim Pereira nota que, em 2017, o Município duplicou o apoio financeiro às Juntas de Freguesia e instituições sem fins lucrativos do concelho, passando de 633 000 euros para 1 144 290 euros, o que só foi

possível graças à saúde financeira da autarquia.

O Relatório de Gestão mostra que o Município terminou o ano com uma margem positiva de 19 596 202 euros da dívida total e, mais uma vez, transitou de ano sem dívidas de curto prazo. Já no que respeita aos empréstimos contratados, registou-se uma redução de 16% face a 2016, e de 50% comparativamente com 2013, cifrando-se agora o montante global em 4 215 497,22 euros. Benjamim Pereira salientou que o valor da dívida é o mais baixo desde o ano 2000. Dos documentos aprovados, o Presidente da Câmara destaca ainda a disponibilidade financeira do Município (superavit) que, no final do ano, ascendia a 3 528 337,69 euros, com um resultado líquido de 972 181, 88 euros. Estes resultados conferem ao Município uma situação privilegiada, uma vez que dispunha de meios financeiros para fazer face a todos os encargos assumidos até 31 de dezembro de 2017, bem como de condições para responder aos compromissos assumidos com a população.

Em jeito de balanço, Benjamim Pereira referiu o forte investimento concretizado em todas as freguesias do concelho e aproveitou para deixar uma palavra de apreço a todos quantos contribuíram para estes resultados, nomeadamente aos membros do anterior executivo. "Estamos posicionados num patamar que nos permite avançar para um novo ciclo de investimentos", referiu, lembrando que estão na forja projetos estruturantes e geradores de dinâmicas económicas, como por exemplo os que contam do acordo com a Universidade do Minho no Forte de S. João Baptista e na Estação Radionaval de Apúlia, para além de outros.

Recolhidas 4,5 toneladas de resíduos das praias e zonas ribeirinhas do concelho

Cerca de 4,5 toneladas de resíduos foram recolhidas no litoral e zonas ribeirinhas do concelho de Esposende, na ação de voluntariado ambiental que o Município, através da empresa municipal Esposende Ambiente, levou a efeito nos dias 13 e 14 de abril. A ação envolveu a participação de mais de meio milhar de voluntários, tanto do concelho como de outras localidades, que procederam à limpeza de vários pontos do litoral, desde o limite norte do concelho, na Foz do Rio Neiva, até à Praia da Ramalha - Apúlia, já perto do limite com o concelho da Póvoa de Varzim. Foram alvo desta intervenção cerca de 8,8 km de praias, dunas e estuários, abrangendo cerca de 45% do litoral de Esposende.

No dia 13, quase uma centena de alunos da Escola Básica António Rodrigues Sampaio e da Escola Profissional de Esposende recolheram os resíduos do areal e espaço dunar entre a praia de Cepães e a praia da Redonda, bem como da praia junto à Torre Norte de Ofir.

No dia seguinte, as praias, dunas e zonas ribeirinhas de Esposende encheram-se de voluntários que dedicaram algumas horas do seu fim-de-semana ao ambiente, mais concretamente a recolher os resíduos que, ao longo do inverno, foram ficando depositados nas margens dos rios e nas praias do concelho.

Para além da Esposende Ambiente e da Câmara Municipal de Esposende, esta ação de voluntariado ambiental contou também com a colaboração e participação do Parque Natural do Litoral Norte, de várias Juntas de Freguesia, das Associações AssoBio e Rio Neiva, dos Agrupamentos de Escuteiros de Esposende, Marinhas e Mar, das Guias de Apúlia, de várias escolas de surf e kitesurf do concelho (LUHU Surf, Onda Magna, Element Fish, GKS Clube, Kook Proof e Esposende Surf Team), dos Clubes Náuticos de Gemeses e Fão, da Associação Desportiva, Cultural Recreativa e Social do Município de Esposende, da Associação Cívica Mais Esposende, da Associação Desportiva de Esposende, do Gandra Futebol Clube, de elementos do projeto AMAReMAR, e de vários voluntários que, individualmente, quiseram dar o seu contributo para a melhoria da qualidade das praias do concelho.

Os voluntários foram desafiados a separar os resíduos de plásticos recolhidos durante a ação, com o objetivo de permitir a sua posterior valorização, seja através da integração dos resíduos na produção de calçado, projeto sob responsabilidade da Zouri Shoes, seja através do desenvolvimento de oficinas de expressão artística, onde serão criadas esculturas a partir do lixo marinho recolhido.



Distinguida Rede Nacional liderada pelo Município de Esposende

O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, na qualidade de presidente da Rede Nacional da Cultura dos Mares e dos Rios, recebeu o prémio Identitas Mare, atribuído pela Price Waterhouse Coopers, durante a edição de 2018 dos Prémios Excellens Mare, pelo "papel fundamental na promoção das culturas marítimas e de Portugal". A Rede Nacional da Cultura dos Mares e dos Rios, que teve a sua origem em maio de 2002, através de um manifesto de um grupo de cidadãos portugueses preocupado com a prioridade de salvaguarda e valorização do património marítimo (Declaração da Nazaré), vem assumindo um papel fundamental na promoção das culturas marítimas em Portugal.

Na cerimónia, Benjamim Pereira destacou o papel do almirante José Bastos Saldanha, da Sociedade de Geografia de Lisboa (SGL), entidade que esteve na génese da Rede da Cultura dos Mares e dos Rios e "partilhou" o prémio com os municípios que integram esta estrutura: Nazaré, Olhão, Aveiro, Ericeira, Ilhavo, Lisboa, Peniche, Porto e Póvoa de Varzim.

Lembrando que o Município de Esposende assumiu, em 16 de novembro de 2014, a presidência Rede da Cultura dos Mares e dos Rios e

foi reconduzido, em 2017, para novo mandato, o presidente da Câmara Municipal de Esposende elencou, ainda, o programa de investigação desenvolvido, dedicado às tecnologias tradicionais e aos patrimónios (material e imaterial), associados à cultura atlântica, materializados no projeto "Tradição Viva, A comunidade piscatória de Esposende". Benjamim Pereira venceu, ainda, que, em 2016, foi submetida a candidatura da romaria e Banho Santo de S. Bartolomeu do Mar a Património Cultural e Material e, em 2017, foi desenvolvido o projeto musical Mare Nostrum. Está, também, em curso o projeto para a criação de dois museus, para a valorização do artesanato do junco e das paisagens do Sargaço.

Mas o presidente da Câmara Municipal de Esposende quer "alargar o âmbito de intervenção desta Rede da Cultura dos Mares e dos Rios". Por isso, desafiou outros municípios do litoral a aderirem a esta Rede, "alargando o alcance das ações e conferindo escala aos nossos projetos". Anunciou, ainda, o lançamento de uma plataforma que pretende ser o repositório de todas as publicações que ocorram nos municípios que integram esta Rede e que estejam direta ou indiretamente associadas ao mar.

O Testemunho dos ADEZinhos

Entretanto, neste contexto de recolha de resíduos, recebemos do Coordenador da Escola de Futebol da ADE, Dr. Rui Pereira, uma nota informativa que incluímos nesta notícia, e que transcrevemos.

"No passado sábado, os Atletas dos escalões de Petizes e Traquinas da Escola de Futebol da Associação Desportiva de Esposende participaram na Campanha de Limpeza, organizada pela Esposende Ambiente, em colaboração com outras entidades locais. No final do habitual treino, os ADEZinhos assumiram um jogo mais importante que o Futebol, o da preservação da natureza e do meio ambiente. Os remates, golos e defesas foram substituídos pelas luvas e pelos sacos pretos e amarelos, aprendendo a importância da separação dos resíduos, da adoção de ações corretas para o

meio ambiente e dos efeitos nefastos para os rios e oceanos quando o lixo lá chega. Foi pois mais uma jornada de grande aprendizagem e que vai de encontro ao definido nos objetivos da Escola de Futebol da ADE, nomeadamente a formação integral e harmoniosa dos jovens atletas!"



1,8 milhões de euros para alargar rede de saneamento em Marinhas

No passado dia 15 do corrente mês, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende presidiu à colocação da primeira pedra da empreitada de saneamento no lugar do Monte. Esta obra, adjudicada por perto de 1,5 milhões de euros, é financiada em cerca de 400 mil euros por fundos comunitários, e tem um prazo de execução de 486 dias. Já no lugar do Outeiro, o investimento na instalação de rede de drenagem de águas residuais ultrapassa os 300 mil euros, perfazendo o investimento global, o executado e o atualmente em execução, em Marinhas, em matéria de saneamento básico, em cerca de 1,8 milhões de euros.

Benjamim Pereira regozijou-se com o arranque de mais este investimento, assumindo especial satisfação pela concretização desta obra há muito reclamada pela população e pela Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra. O autarca explicou o atraso no arranque da intervenção e venceu o elevado investimento da Câmara Municipal e da Esposende Ambiente, através do modelo de agrupamento de entidades adjudicantes, sublinhando que o financiamento corresponde apenas a uma pequena parte do valor total da empreitada. Referiu que, em Marinhas, estão a ser executados diversos investimentos, como é o caso da instalação da rede de saneamento no lugar de Outeiro, que inclui também a requalificação da envolvente à Capela da Senhora da Saúde, da requalificação da zona central e da execução da Ecovia do Litoral Norte. Acrescentou que, em Marinhas, também foi concretizada a demolição da Casa das Morgadas, há muito reclamada e que possibilitará facilitar o acesso às instalações do Centro Social da JUM, e que está a ser executado o projeto para a criação de uma zona de estacionamento naquelas imediações, para além de estar também a ser equacionada a criação de um acesso pela rua João Paulo II.

A execução de rotundas na rua de S. Miguel, de passeios junto ao Campo de S. Miguel e a criação de um parque de estacionamento para a Paróquia são outros dos investimentos municipais concretizados em Marinhas. Lamentando as vozes críticas à ação do executivo, o Presidente Benjamim Pereira socorreu-se dos dados do relatório de gestão do Município de 2017 para atestar o excelente trabalho e desempenho da autarquia, que dão conta de um superavit de 3,5 milhões de euros e de um resultado líquido de 1 milhão de euros. A estes resultados soma-se a redução de 50% da dívida existente em 2013 e o maior investimento de sempre executado durante o ano de 2017, aspetos que ganham ainda maior relevância se se considerar que a taxa de IMI cobrada rendeu menos 500 mil euros por ano ao Município, em resultado da decisão de redução deste imposto, numa lógica de apoio às famílias. Não obstante o forte investimento executado e em curso, Benjamim Pereira assegurou que o desenvolvimento de projetos e de intervenções é para continuar, onde se inclui também a requalificação do Campo de S. Miguel, em Marinhas, no âmbito do PARU – Plano de Ação de Regeneração Urbana. Anunciou que, de acordo com indicação da Infraestruturas de Portugal, a empreitada de construção da rotunda junto ao mini preço, na Estrada Nacional 13, será consignada no próximo mês de junho, uma intervenção que há muito é pedida no plano da segurança rodoviária.

O Presidente da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, Aurélio Neiva, expressou a sua satisfação pelo arranque da empreitada de saneamento no lugar do Monte, uma obra que é da maior relevância no que diz respeito à qualidade de vida e à saúde pública. Agradeceu à Câmara Municipal, na pessoa do Presidente Benjamim Pereira, pela coragem e por ter sido

sensível ao apelo da população, reconhecimento extensível à Vice-Presidente Alexandra Roeger, pelo contributo prestado no período em que foi administradora da empresa municipal Esposende Ambiente. Aurélio Neiva notou que, com a execução desta empreitada, Marinhas fica com cobertura de 95% a nível de saneamento e aproveitou a oportunidade para sensibilizar e apelar à ligação à rede, lembrando que a Esposende Ambiente mantém a isenção de taxas neste domínio. Elencando as várias obras em curso em Marinhas, o autarca disse que estes investimentos correspondem aos compromissos assumidos com a população, onde se incluem vários outros projetos que serão também realidade. A terminar a sua intervenção, o Presidente da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra apelou à compreensão da população pelos transtornos decorrentes da empreitada de saneamento no lugar do Monte.

A bênção do ato de colocação da primeira pedra esteve a cargo do Pároco de Marinhas, Padre Avelino Peres Filipe.



Centenário do Nascimento de Belemino André Ribeiro

No passado dia 15 de Abril, no espírito da comemoração do centenário do nascimento de Belemino André Ribeiro, abriu, no Salão Nobre Rocha Gonçalves, da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, uma exposição com obras produzidas por este insigne artista, subordinada ao tema "A Terra, o Homem e o Mar".

A cerimónia de abertura ocorreu no referido Salão Nobre, que estava completamente lotado, acolhendo inúmeros esposendenses. No início desta comemoração, houve um momento musical (1ª obra-Meditação, de Jules Massenet, e 2ª obra- Meditação, sobre o prelúdio nº 1, em dó maior, do cravo bem temperado de J.S. Bach, Charles Gounoud), com a atuação, no órgão, do maestro Prof. António C. Ribeiro, e no violino, Ana Madalena Ribeiro, respetivamente filho e neta do homenageado.

Após este maravilhoso momento de música clássica, foi constituída a mesa de honra, com os ilustres palestrantes Dr. Penteadó Neiva, José S. Felgueiras, Dr. Manuel Maria Silva Costa e Fernando Loureiro Ferreira, Presidente do Forum Esposendense, que, nas suas intervenções, deram a conhecer, nas suas diversas facetas, a personalidade e a obra produzida por Belemino André Ribeiro, ao longo da sua vida.

Esta iniciativa foi promovida pelo Museu Marítimo de Esposende, com o apoio e a colaboração da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, da Associação Forum Esposendense e da SABSEG.PT.

A organização deste evento agradece a todas as pessoas que, direta ou indiretamente, contribuíram para a concretização da mostra pública de uma parte de tão importante e único espólio cultural do muito dedicado artista autodidata Belemino Ribeiro, que deixou marcas perenes de quadros reais, muitos deles ligados intimamente a Esposende, ao seu concelho e a outras localidades. Os agradecimentos são também extensivos a todos quantos puderam estar presentes na sessão de abertura, constituindo uma excelente moldura humana que apraz sempre registar.

Esta exposição estará aberta ao público, até ao próximo 31 de agosto, das 14 horas até às 18 horas, de terça a domingo.



© Luis Eiras



© Juvenal Campos



© Juvenal Campos



© Luis Eiras



© Luis Eiras



© Juvenal Campos



© Luis Eiras

Página das Escolas (XX)

Publicamos hoje a XX edição da rubrica "Página das Escolas", com textos e notícias produzidos por alunos das escolas e agrupamentos de escolas do nosso concelho, naturalmente, em certos casos, com superior orientação dos seus professores. Esta atividade, patrocinada pelas conceituadas empresas EDF EN e a EÓLICA DA ARADA, conhecidas no universo das energias renováveis e sedeadas administrativamente em Esposende, visa, em particular, criar e desenvolver nos jovens estudantes o gosto pela escrita e também pela leitura.

No presente número deste quinzenário, com data da 27 de abril de 2018, tornamos públicos textos e trabalhos produzidos por alunos da Escola Básica do Facho, Apúlia, integrada no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Esposende, e da Escola Básica de Forjães, integrada no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhãs.

Um passeio especial para alunos com CEI



O Grupo de Educação Especial da Escola Básica de Forjães realizou uma viagem de AVIÃO Porto/Lisboa/Porto, no dia 10 de abril, com os seus 13 alunos com Currículo Específico Individual. Destes, apenas quatro já sabiam qual o "sabor" de um voo; para os restantes foi sim, um batismo de voo.

Ao sair do aeroporto de Lisboa, um segundo batismo: andar de METRO até à Gare do Oriente. Dirigiram-

-se até ao Oceanário onde puderam contactar com muitos animais marinhos, almoçaram no McDonald's do Parque das Nações e...

Um terceiro batismo: andar a bordo de um veículo anfíbio, o HIPPOTRIP, durante 90 minutos – 60 por terra, 30 na água – uma experiência memorável de onde os alunos saíram gritando Hippo, Hippo, Urra!!!

Fora dos muros da escola, os alunos tiveram a oportunidade de mostrar o quanto eles são capazes... Puseram à prova as suas competências ao nível do saber ser, do saber estar e até do saber fazer. Que orgulho!!! Foram-lhes proporcionadas novas experiências a fim de os ajudar na conquista de sua plena cidadania, em ambientes longe de seu convívio e estar com pessoas diferentes. Permitiu-lhes perceber que existe um mundo de fora, para além daquele que eles conhecem. Há quem defenda que promover saídas para outros lugares, possa ser determinante no desenvolvimento de crianças/jovens com perturbações ao nível do comportamento e inter-relacionamentos.

As docentes, as assistentes operacionais e a direção da escola sabiam que estes alunos poderiam apresentar reações inesperadas face a situações imprevistas; contudo, arriscaram. Até ao dia da visita, os alunos puderam contar com a ajuda de toda a equipa pluridisciplinar que os acompanha, que desenvolveram diversas atividades para prepará-los nesse sentido, nomeadamente andar de avião, de metro e de barco.

"Às vezes deixamos de fazer viagens por causa das limitações dos nossos filhos" – é aqui que a escola deve atuar: proporcionar situações para ajudar os pais a incluir os filhos na sociedade de forma igualitária.

Não foi nada fácil para os pais destes alunos. Contudo, mesmo sabendo que o dia iria ser repleto de novas experiências, de grande intensidade emocional, alinharam de imediato nesta AVENTURA!

Os alunos CEI da Escola Básica de Forjães esvaziaram o que tinham na sua pequena bagagem, de mão, para enchê-la de memórias inesquecíveis!!

O Agrupamento António Rodrigues Sampaio agradece a todos aqueles que de forma direta ou indireta se envolveram a apoiarem esta viagem, que tão felizes fizeram estes alunos. Foi um dia memorável!

(Pelos alunos CEI, E B Forjães, Os professores)

Concurso "Ensinar a segurança, preservar a vida"

Nós, alunos do 2º ano da Escola Básica do facho, fomos convidados a participar num concurso sobre segurança rodoviária.

O concurso foi lançado pela ANCIA, (Associação Nacional de Centros de Inspeção Automóvel) e pretendia, que os alunos fizessem um jogo sobre centros de inspeção automóvel e segurança rodoviária.

A primeira atividade que fizemos foi uma visita ao Centro de Inspeções da Estela onde vimos todas as etapas da inspeção de um carro: luzes, rodas, travões, motor, emissões de CO, fugas, direção,... Depois, na sala de aula, vimos um vídeo sobre a inspeção e analisamos as fichas técnicas usadas pelos inspetores.

De seguida, pensamos no trabalho e resolvemos fazer um "jogo da glória" com quatro categorias de perguntas: componentes do carro, inspeção, passa ou reprova e palavra proibida. O tabuleiro do jogo é um autocarro que tem nas janelas as nossas caras. Lá dentro tem os cartões de jogo (33 por cada categoria), um dado, cinco carrinhos de madeira que são os pinos marcadores, uma amпуlheta e as regras do jogo.

Ficou um trabalho criativo, muito divertido e que nos ensina muitas coisas sobre inspeção e segurança.

No final do mês de janeiro enviamos o trabalho para Lisboa para ser analisado por um júri juntamente com os outros trabalhos concorrentes. No início do mês de março recebemos a notícia que ficamos em 1º lugar!

Ficamos muito orgulhosos e sentimo-nos muito felizes!

No dia 21 de março fomos à Junta de Freguesia da Estela participar na cerimónia de entrega dos prémios. Lá estavam muitos senhores que nos deram os parabéns e nos disseram que o trabalho estava muito bonito. Também nos disseram que o trabalho vai ser transformado em jogo e vai ser comercializado. Estamos ansiosos por ver o nosso jogo à venda!

O prémio foi de 1000€ que vamos usar para comprar material didático para a turma e para a escola.

Página patrocinada por:



Texto coletivo - 2º ano - Turma B - Escola Básica do Facho

O País das Bocas Fechadas

O País das Bocas Fechadas era um país onde ninguém se podia expressar. Todos tinham medo de que um dos "bufos" da PIDE estivesse disfarçado à sua beira e que fosse contar aos agentes da Polícia de Intervenção e Defesa do Estado (PIDE) que diziam mal do Governo e esses os fossem prender.

- Ei, aquele ali disse que Salazar não presta. – disse um dos "bufos".

- Eu já lhe mostro quem não presta. – respondeu o outro.

Era isto que acontecia na Aldeia do Medo, na Cidade dos Receios e em muitos outros locais.

As pessoas, quando iam ao mercado, não podiam levar o que quisessem para casa, quando pediam dois sacos de batatas e dois queijos, por exemplo, diziam os empregados:

- Não, não, não! Minha senhora, só pode levar um saco de batatas e um queijo.

Tudo o que acontecia lá era planeado pelo Presidente do Conselho: António de Oliveira Salazar. Tudo o que as pessoas diziam era limitado, quase nada era permitido naquela época.

De repente aparece muito fumo no ar e a PIDE sai a correr em direção a ele. Quando lá chegaram estava um grupo de pessoas com os militares a pegar fogo a um cartaz com a cara de Salazar.

- Nós somos da PIDE e têm de apagar...

- Não vamos apagar nada. – disseram os militares.

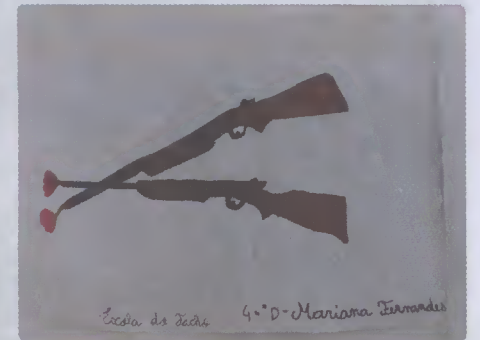
- Ai não? Pois então vamos obrigar-vos.

Um dos militares estalou os dedos e todos os outros pegaram em espingardas com cravos no cano.

- Nós não queremos guerra, só queremos liberdade! Agora vão chamar os outros cidadãos para aqui. – ordenou um dos militares.

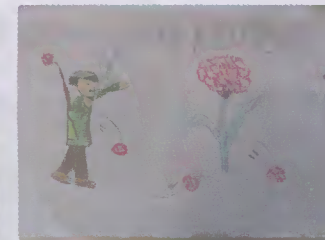
Quando todos os cidadãos estavam reunidos saltaram para cima dos agentes da PIDE, depois derrubaram as portas do Palácio de S. Bento e passaram a ser livres.

Adriano Eiras Lima – 4.º ano, turma D, Escola do Facho, Apúlia



Desenho - Mariana Fernandes – 4.º ano, Turma D – Escola do Facho, Apúlia

O 25 de abril



O dia 25 de abril de 1974, ficou conhecido como o dia da liberdade, porque naquele dia houve uma revolução – A revolução dos cravos.

Essa revolução aconteceu porque todos estavam fartos de viver sem liberdade de expressão. Se dissessem alguma coisa má sobre o governo eram presos pela PIDE.

A PIDE era uma polícia que protegia o governo, mas não andavam fardados por isso ninguém sabia quem fazia parte dela.

Nessa altura, o ministro das finanças era António Salazar, depois de ter muito sucesso como ministro das finanças, António Salazar passou a ser presidente do conselho.

Os homens do lápis azul, reviam tudo antes de ser publicado: filmes, notícias, teatros, músicas... Riscavam tudo o que era contra o governo.

Neste dia uma música passou na rádio, uma música de Zeca Afonso chamada «Grândola vila morena». Quando essa música passou na rádio todos foram para a rua gritar:

- Liberdade!

Nas suas espingardas, os soldados, em vez de balas, tinham cravos, e por isso é que se chama a revolução dos cravos. Desse dia em diante deixou de haver ditadura e até aos dias de hoje, a Democracia é o regime político de Portugal.

Hoje em dia o 25 de abril passou a ser um feriado português.

Marta Sousa – 4.º ano, Turma D – Escola do Facho, Apúlia

Meios técnicos da GNR fazem demonstração



No dia 11 de abril, quarta-feira, realizou-se na Escola Básica de Forjães uma atividade dinamizada pela Guarda Nacional Republicana - GNR, com a demonstração dos vários meios técnicos e dos equipamentos que utilizam.

Os alunos puderam, num ambiente descontraído, assistir a uma pequena intervenção simulada de abordagem a indivíduos, supostamente em fuga, após assalto a uma dependência bancária e a uma demonstração com cães na deteção de armas e drogas. Esta atividade elucidou a comunidade escolar sobre o trabalho da GNR e a sua importância para a população em geral.

Beatriz Ribeiro 9º FA

Escola Profissional de Esposende

MERCADINHO DA PRIMAVERA: HORTAS COLORIDAS, TURMAS UNIDAS!



Como forma de angariar fundos para realizar uma visita de estudo de dois dias a Sintra e a Lisboa, as turmas Técnico de Apoio à Infância e Técnico de Restaurante/Bar, do 2.º ano, juntaram-se num projeto, que consistiu na promoção do "Mercadinho da Primavera", no dia 14 de abril, no largo Conde Agrolongo, em Fão. Esta atividade só foi possível com o envolvimento das duas turmas e dos encarregados de educação que, desde o primeiro momento, se uniram e trabalharam em equipa, conseguindo, assim, resultados que ultrapassaram as expectativas iniciais. De registar o contributo dos alunos que idealizaram o cartaz (turma TAI4) e de todos aqueles que disponibilizaram a sua manhã

de sábado, para vender as imensas mercadorias que transformaram o Largo numa alegre horta colorida. Em jeito de conclusão, os promotores referiram: "A união de toda a turma fez o sucesso desta iniciativa" (TRB1) e "A união faz a força e se todos querem todos conseguem!"(TAI4).

TEATRO "LUÍS: O POETA E O HOMEM"



As turmas Técnico de Turismo Ambiental e Rural, Técnico de Restauração e Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, do 1.º ano, fizeram uma incursão à época de Camões, assistindo à peça de teatro "Camões: O poeta e o homem", encenada pela companhia de teatro ETCetera, no dia 12 de abril, à tarde, no Cine-teatro Garrett, na Póvoa de Varzim. Para consolidar os conteúdos lecionados à disciplina de Português, o grupo fez uma viagem até ao século XVI, privando com a vida atribulada do genial poeta, bem como com a sua admirável obra, tanto lírica como épica. O desempenho dos atores foi brilhante, pois, para além de encarnarem os poemas mais importantes do escritor, assim como registos humoristas do professor de Português, chamado Luis, que procurava formas criativas para dar as aulas sobre Camões; o seu amigo Daniel, que ajudou a encontrar algumas estratégias engraçadas, e a Dona Alice, a empregada de limpeza, que foi dando o ar da sua graça com apontamentos cómicos que prenderam o espetador do princípio ao fim da dramatização.



SAFARI FOTOGRÁFICO PELO PATRIMÓNIO NATURAL DE FÃO

No dia 17 de abril, aos alunos do 1.º ano do curso de Técnico de Gestão e Programação DE Sistemas Informáticos, no âmbito da disciplina de Área de Integração, acompa-



nhados pela professora Sara Cepa, tiveram uma aula diferente. Aproveitando os primeiros sinais primaveris realizaram um percurso pedestre pela freguesia de Fão com observação do riquíssimo património natural. Assim, fez-se um percurso com o objetivo de observar o papel do Homem nos processos da Biosfera e das consequências das suas ações sobre os sistemas naturais, trabalhar o conceito de desenvolvimento sustentável e sensibilizar os alunos para a preserva-

ção e importância do património natural. Com base nas observações efetuadas, os alunos, fizeram registos fotográficos que, posteriormente estarão expostos na escola e serão alvo da criação de um concurso fotográfico com possibilidade de votação por parte da comunidade escolar e comunidade em geral. Todo o sistema de votação será criado pelos alunos, considerado tratar-se de um curso ligado à informática. Os alunos apreciaram uma aula em ambiente natural reconhecendo todos os seus benefícios.

PUB

ESCOLA PROFISSIONAL DE ESPOSENDE

2018
2019

CURSOS PROFISSIONAIS

- COZINHA/PASTELARIA
- RESTAURANTE/BAR
- APOIO À INFÂNCIA
- RECEÇÃO

CURSOS NÍVEL BÁSICO

- RESTAURANTE/BAR (1 ANO)

INSCREVE-TE EM

WWW.EPE.PT
Escola Profissional de Esposende

253 982 779 | 964 701 368
WWW.FACEBOOK.COM/EPESPOSENDE

ZENDENSINO | REPÚBLICA PORTUGUESA | POCH | 2020 | ANQEP

Mude para a Fibra de Última Geração

Ligue 16 919

fibra

tv | net | voz

€28,9 /mês

O futuro é incrível.

Ready?

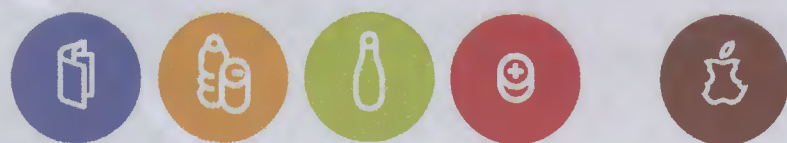
 **vodafone**



temos a liberdade de reciclar e compostar

temos a responsabilidade de viver melhor

cavado VIVO



campanha de recolha seletiva e compostagem doméstica

no território do cavado junto da comunidade escolar e população em geral



27 MAIO 2018 MEIA MARATONA DE ESPOSENDE 21 KM

+ CORRIDA/CAMINHADA 10KM



INSCRIÇÕES WWW.RUNPORTO.COM

Município de Esposende – Homenagem no Cemitério Militar Português de Richebourg L'avoué (Flandres) aos Combatentes de Esposende mortos na I Grande Guerra”

No dia 9 de Abril de 2918, em Richebourg L'Avoué, na região da Flandres, em França, mais propriamente no Cemitério Militar Português naquela localidade francesa, o concelho de Esposende prestou homenagem e recordou os seus combatentes na I Grande Guerra Mundial.

Maquiavel dizia que os homens esquecem mais rapidamente a morte de alguém que lhes é próximo do que a perda de qualquer património. Infelizmente tem sido esta a atitude dos povos e dos governos face ao que se passou há 100 anos. A Primeira Grande Guerra vai marcar profundamente a nossa região minhota.

O Distrito de Braga forneceu mais de 3500 homens para o teatro de guerra europeu e mais de 4000 para África. A sua mobilização foi chorada. Em muitos rostos não havia grande esperança quanto ao regresso. Pelos concelhos do distrito ficaram os mais velhos e as crianças de tenra idade. A toda a hora se esperavam novas da guerra, que tardavam, e nem sempre eram as melhores. Do nosso distrito mais de 600 jovens morreram, 253 em França e 349 em territórios africanos. Centenas deles ficaram estropiados, muitos, e foram muitos sem dúvida, regressaram com vontade de abandonar, rapidamente, o seu país, que os traiu e os abandonou à sua sorte. A história nacional negou-lhes a importância devida e atirou-os para os escaninhos do esquecimento. Sentiram-se só e relegaram a sua vivência para os caminhos e veredas da sua aldeia. Nunca mais foram lembrados.

Este dia 9 de Abril, de há 100 anos, ficou tristemente marcado nos anais de muitas famílias. A Batalha de La Lys foi trágica e nela desapareceram 41 jovens deste distrito, 61 deram a vida neste combate desigual. Trazer à nossa memória, esses jovens que sofreram as agruras de uma guerra que não era sua e dizer às suas famílias o quanto admiramos a sua valentia e abnegação é imperioso. Sentimos a obrigação de deixar este legado às novas gerações, que têm o direito de conhecer esta história, e dizer-lhe que os nossos heróis da 1.ª Grande Guerra jamais continuarão desaparecidos no esquecimento colectivo.

Esta memória foi rascunhada, em parte, dentro do monumental Cemitério Militar Português, localizado em Richebourg L'Avoué, Flandres, onde repousam os restos mortais de 7 esposendenses. O dia era o mais indicado, 9 de Abril de 2018 e estava nublado tal como há 100 anos. Celebrava-se, nesse espaço de memória, o centenário da Batalha de La Lys na qual participaram 61 homens deste concelho que se bateram com bravura e com honra “e que se mais e melhor não fizeram, foi porque era humanamente impossí-

vel”. Neste dia desapareceram no campo de batalha os malogrados Sargento Álvaro Fernandes (Esposende) e António Laranjeira Amaro (Antas). Seus corpos nunca foram identificados, suspeitando-se que o deste esteja sepultado no vizinho cemitério de Armentières. Neste lugar não quisemos somente prestar homenagem aos que morreram. Quisemos, também, honrar os 197 combatentes do concelho de Esposende que entraram naquele conflito mundial – 172 em teatro europeu, 24 em África e 1 na Defesa Marítima do território português. Em nome do Município de Esposende, como representante da Comissão das Comemorações do Centenário da I Grande Guerra, e mandatado pelo Sr. Presidente da Câmara Municipal, passamos em todas as sepulturas dos esposendenses que aí repousam, aí colocamos flores e junto ao grande monumento votivo, deixamos uma Placa de Homenagem “Município de Esposende – Homenagem aos Combatentes de Esposende na I Grande Guerra, Richebourg, 9 de Abril de 2018”.

As cerimónias contaram com a presença dos Presidentes da República Francesa e Portuguesa, com a presença do Primeiro-ministro de Portugal, do Ministro da Defesa, embaixadores, altas patentes militares dos 3 ramos das Forças Armadas, muitos familiares de combatentes e, curiosamente, muitos ex-combatentes do ultramar, emigrantes em França, e que para aí se deslocaram, com o propósito de lembrar que também eles sofreram por Portugal. O Presidente da República Marcelo Rebelo de Sousa começou a sua intervenção dizendo que aquela data representava o nosso maior luto militar depois de Alcácer-Quibir e que estava ali “para agradecer a estes bravos o seu sacrifício supremo” e que “não foi em vão pois dignificaram Portugal e lutaram pelo futuro da Europa”.

Por sua vez, Emmanuel Macron, Presidente de França, apresentou este cemitério como “um símbolo de amizade e de solidariedade europeia e não de rancor nacionalista” e que “nunca mais um europeu seja obrigado a tomar as armas e a matar o seu vizinho” alusão ao facto de, ao seu lado, repousar uma palma de flores ladeada pela bandeira alemã e trazida pelo seu Embaixador.

As cerimónias continuaram em La Couture, junto ao imponente Monumento ao Combatente Português, brilhantemente executado pelo Mestre Teixeira Lopes, inaugurado em Novembro de 1928. O conjunto escultórico representa “as ruínas de uma igreja gótica e a figura feminina da Pátria, de bandeira e espada na mão, que incita um soldado em presença da figura da Morte”. Mais uma vez se lembraram todos os nossos combatentes portugueses. Ali ao lado, na Igreja, onde repousa um dos “Cristos das Trincheiras” foi inau-

gurada uma exposição sobre a Participação de Portugal da Grande Guerra e, mais especificamente, a apresentação pública de um fresco composto por 4 telas que representam a Tormenta, a Desolação, a Memória e a Esperança, realizadas por um grupo de pintores chamados “Les peintres du Bas Pays”.

Depois de visitar este espaço, Marcelo Rebelo de Sousa, fez um apelo, pediu para conhecermos melhor o que se passou na I Grande Guerra “muitos não conhecem o que se passou. A memória é curta e há que a recuperar. A história escrita, em muitos casos, não foi justa para os portugueses. É tempo de fazer essa reparação moral à presença portuguesa na Grande Guerra”.

Um dos dias dedicamo-lo a visitar os locais onde sofreram e morreram os nossos homens de Esposende. Estivemos em Vieille-Chapelle, Herbelles, Laventie, Red House, em Huit Maisons, em Fort D'Esquin, em Picantin, em Lestrem – local do Quartel-General



da 2.ª Divisão, em Merville onde funcionou o HS1 – Hospital de Sangue n.º 1, em Saint-Venant, na Citadelle de Lille onde sofreram os primeiros dias de prisioneiros, cruzamos a Rue David onde nas bermas ficaram dias e dias os cadáveres dos nossos homens.

Regressamos convictos que cumprimos um dever e, de há 4 anos a esta parte, vimos dando resposta ao desafio do Sr. Presidente da República – dignificar a Memória dos Combatentes e reafirmar que os nossos Soldados têm Rosto.

Manuel Albino Penteado Neiva

Município de Esposende desenvolve ações sensibilizando para a promoção da saúde

À semelhança de anos anteriores, o Município de Esposende, no âmbito do Plano Municipal de Saúde Pública, tem vindo a assinalar o Dia Mundial da Saúde, que se comemora no dia 7 de abril, através de um conjunto de iniciativas, entre as quais a realização do Seminário “Literacia em Saúde” e a já habitual Feira da Saúde. Entretanto, durante o mês de abril, a Unidade de Cuidados na Comunidade Convidasaude promove nas escolas do concelho sessões de literacia em saúde, recorrendo à biblioteca de Literacia em Saúde do Sistema Nacional de Saúde, nomeadamente o manual “Comer, beber e viver”.

Um dos pontos altos da temática em apreço foi, como atrás referimos, a realização do Seminário “Literacia em Saúde”, organizado pelo Município, em colaboração com o ISAVE - Instituto Superior de Saúde, evento levado a cabo no passado dia 18 de corrente mês, no âmbito do Programa Municipal de Promoção da Saúde e ao abrigo do protocolo recentemente entre ambas as partes. A iniciativa decorreu no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende, reunindo um alargado leque de reputados oradores, que, através de diferentes abordagens, possibilitaram a reflexão acerca desta matéria.

Na sessão de abertura, a Vice-presidente da Câmara Municipal e responsável pelo Pelouro da Saúde Pública, Alexandra Roeger, referiu que este evento se enquadra nas atividades do Mês da Saúde, para assinalar o Dia Mundial da Saúde, justamente sob a temática “Literacia em Saúde”. A Vice-presidente deu nota do vasto e profícuo trabalho que vem sendo desenvolvido pelo Município no âmbito do Programa Municipal de Promoção da Saúde e que abrange as várias franjas da população, com particular incidência na infância, juventude e terceira idade. Apontou, a título de exemplo, os projetos na área da qualidade e segurança alimentar e também na formação das colaboradoras das cozinhas e cantinas escolares. Referiu ainda os bons resultados do projeto Hortifuturi, que está a ser desenvolvido junto da comunidade escolar, bem como o impacto das iniciativas do evento

“Março com Sabores do Mar”, evento que contou também com a colaboração do ISAVE. Ainda no plano da promoção da saúde, Alexandra Roeger revelou que estão em perspetivas novos projetos, nomeadamente direcionados para franjas específicas da sociedade, e adiantou que, brevemente, será apresentado à comunidade o conjunto de eixos estratégicos, medidas e ações que constituem o Programa Municipal de Promoção da Saúde, como forma de potenciar o envolvimento direto e a participação de toda a comunidade. Referindo-se ao Seminário “Literacia em Saúde”, a Vice-presidente do Município realçou a mais-valia das parcerias e as vantagens do trabalho em rede.

Seguiu-se no uso da palavra a Presidente do ISAVE, Mafalda Duarte, que saudou o Município pela iniciativa e pela pertinência do debate, enalteceu o que está a ser posto em prática no concelho de Esposende, por iniciativa da Câmara Municipal, e realçou, ainda, o papel de excelência de oradores.

Na mesma linha, o Presidente do Conselho de Direção do ISAVE, João Luís Nogueira, vincou que a literacia em saúde é da maior relevância, na medida em que contribui para ajudar a população a viver com saúde. Na sua intervenção, lembrou também a necessidade de se controlar monopólios e exclusividades que atingem a área da saúde, lesando sempre os cidadãos.

A Diretora Executiva do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, Sofia Leal, afirmou que a literacia em saúde é uma preocupação nacional e um desafio que deverá envolver privilegiar o trabalho em rede, envolvendo diversas entidades e apontou já os exemplos do trabalho que o ACES se encontra a executar nestes domínios.

No primeiro painel da manhã deste Seminário, foram palestrantes Ana Rito Pedro, da Escola Nacional de Saúde Pública, da Universidade Nova de Lisboa, Débora Miranda, da mesma

Instituição, e Sofia Leal, Diretora Executiva do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende. Num segundo painel foi palestrante Carla Serrão, da Escola Superior de Educação Porto – Instituto Politécnico do Porto.

No período da tarde, usaram da palavra Rita Espanha, do ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa, Luís Saboga Nunes, e Luísa Lima, do ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa. No encerramento deste Seminário, todos os intervenientes consideraram-no um sucesso.

O segundo momento alto desta comemoração dá destaque à Feira da Saúde, que acontecerá amanhã, sábado, dia 28, e domingo, dia 29, contando com a participação de empresas e instituições



ligadas à área da saúde e bem estar e decorrerá na zona ribeirinha de Esposende, constituindo uma oportunidade para essas empresas e instituições do concelho darem a conhecer os seus serviços e promoverem algumas atividades, como rastreios ou outras, que incentivem a população a cuidar da sua saúde e a adotar hábitos de vida saudáveis.

A realização deste tipo de atividades surge com o intuito de fomentar hábitos de vida saudáveis, assumindo-se também como um mecanismo de informação, na medida em que os visitantes podem obter informações sobre assuntos relacionados com a saúde e, sobretudo, da melhor forma de a garantir, tendo, na oportunidade, a possibilidade de desfrutar de diversos rastreios a vários tipos de doenças, para além de terem, ainda, acesso à informação e conhecimento dos serviços prestados no concelho.

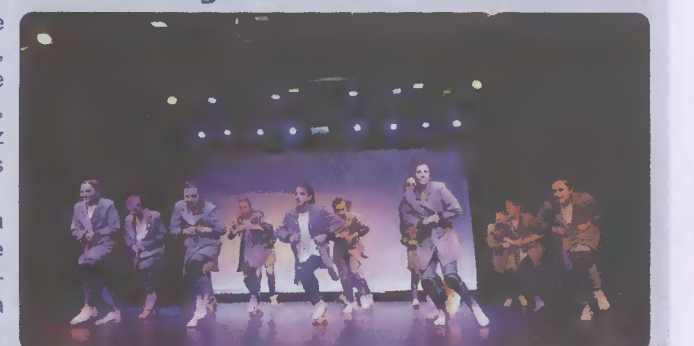
Comemorações do Dia Internacional da Dança

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Dança, que se comemora no próximo domingo, dia 29 de abril, o Município de Esposende agendou um conjunto de espetáculos e proporcionar aulas de dança a crianças das escolas. As atividades iniciaram-se no passado sábado, dia 21 de abril e continuam no próprio dia 29, tendo lugar no Auditório Municipal, prosseguindo até ao próximo dia 13 de maio. Pretende assim a organização divulgar e promover o gosto por uma das mais importantes manifestações de arte, bem como dar a conhecer o trabalho que é desenvolvido pelas academias e escolas locais, espaço privilegiado de afirmação e lançamento de novos talentos. Os espetáculos, com entrada gratuita, decorrem no Auditório Municipal. No dia 29 de abril, às 16h00, exibe-se a Academia de Bailado de Esposende; no dia 5 de maio, às 21h30, o espetáculo é com o Centro de Estudos Às do Saber; e, no dia 13 de maio, às 18h00, apresenta-se a PráxiStudio.

Por sua vez, as crianças do 1.º Ciclo de escolas do concelho têm também, no âmbito destas comemorações, a oportunidade de participar numa aula aberta, na Academia de Bailado de Esposende. As-

sim, ontem e hoje, dias 26 e 27 de abril, participam, respetivamente, os alunos das Escolas Básicas de Pinhote, Marinhas, e de Antas, e, nos dias 3 e 4 de maio, será a vez dos alunos das Escolas Básicas de Gemeses e de Curvos.

O Município continua, assim, a apoiar e a incentivar o trabalho que é desenvolvido no concelho ao nível da dança, promovendo a sua divulgação e valorização.



BARCA DO LAGO Cooperativa de Habitação e Construção CRL
Quinta da Barca - Lugar Barca do Lago,
Freguesia de Gemeses, Esposende,
N.º Contribuinte: 507817958

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 47º do Código Cooperativo e 27º e seguintes dos Estatutos da Cooperativa convoco, a solicitação da Direção da Cooperativa, os membros da BARCA DO LAGO - Cooperativa de Habitação e Construção CRL - para a Assembleia-Geral Ordinária, a decorrer na sede social, sita na Quinta da Barca - Lugar Barca do Lago, Esposende, no próximo dia 5 de Maio, pelas 09h30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Apresentação, discussão e deliberação sobre o Relatório e Contas referente ao exercício de 2017.
- 2- Apresentação, discussão e deliberação do Orçamento e Plano de Atividades para o exercício de 2018.
- 3- Evolução do processo da Dissolução da Barca do Lago - Cooperativa de Habitação e Construção CRL;
- 4- Assuntos de interesse geral sem caráter deliberativo.

Se à hora indicada não se verificar quórum, a Assembleia reunir-se-á meia hora após, com o número de associados presentes.

Esposende, 16 de Abril de 2018

O Presidente da Assembleia-Geral

David Moreira



HOSPITAL DE FÃO

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FÃO

ANÚNCIO

No dia 5 de Maio de 2018, com início às 11 horas e terminus às 12 horas, no próprio local, no Lugar da Barrosa, na Freguesia de Fonte Boa, Concelho de Esposende, Distrito de Braga, vai ser posto em hasta pública, para venda, pelo preço de maior lance oferecido, 2/3 do Imóvel Urbano, inscrito na matriz predial sob o artigo 233, da União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto (extinto artº 246 da Freguesia de Fonte Boa), descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o número 2319/201110321 a favor da vendedora com área aproximada de 420m2.

CONDIÇÕES DE VENDA:

- A) Valor pelo qual será aberta a praça referente aos 2/3 : 20.000,00 Euros.
- B) Sinal a pagar no ato da entrega à melhor proposta 50% mediante a celebração do contrato promessa.
- C) A vendedora reserva-se no direito de não fazer a entrega se não for atingido o valor pretendido;
- D) A escritura definitiva será marcada em prazo a combinar entre as partes.

Fão, 19 de Abril de 2019

O Provedor:

Celestino Cubelo Moraes

AV. VISCONDE S. JANUÁRIO

Hospital Geral 253 989 300
Mergulhos (Consultas/Gemas) 253 989 301
Consultadoria 253 989 302
Secretaria Geral 253 989 303
Fiscaliação 253 989 304

E-Mail: geral@scmfao.pt

Tel: F. Esc. (linha h.ú. Diq.) 253 989 305
Tesouraria 253 989 306
Administração 253 989 308
Lab. Analises 253 989 076
Fax 253 989 308

4740-325 FÃO

Comemorações do 25 de Abril, em Esposende

Um grupo de homens e mulheres esposendenses decidiu celebrar o 25 de Abril, organizando uma "Marcha pela Liberdade", em afirmação da actualidade dos valores de Abril e do respeito pelas liberdades, direitos e garantias que a Constituição da República Portuguesa consagra. A Comissão Promotora, da qual fizeram parte Augusta Almeida - Associação Rio Neiva, Cepa Carneiro, Isabel Novais, Jorge Silva - Associação Assobio, Júlio Torres, Manuel Carvoeiro e Ondina Vasconcelos, decidiu fazer desta iniciativa um evento unitário, aberto a todos aqueles que partilham da convicção que o 25 de Abril foi um momento maior da história do nosso país,

que importa por isso assinalar e projectar no futuro.

A Marcha teve como "Ponto de Encontro" o Largo Dr. Fonseca de Lima, fazendo, depois, o seguinte percurso: Largo Dr. Fonseca de Lima, Rua 1º de dezembro (R. Direita), Largo Rodrigues Sampaio, Avenida Marginal até ao Farol de Esposende, e regresso pela mesma Marginal, até às piscinas de Esposende. O grupo promotor convidou todos os esposendenses a participar e a difundir a iniciativa de celebração do 44º aniversário da Revolução de 25 de Abril de 1974, lembrando o quanto é importante traduzir a enorme importância que esta data tem para o povo português.

Salão da pré-mamã, bebé e criança

EXPONOR - 5 e 6 maio 2018



12ª edição

A 1000 Eventos - Organização de Eventos Temáticos, vai realizar a 12ª Edição do Ser Mãe - Salão da pré-mamã, bebé e criança, nos dias 5 e 6 de Maio de 2018, na Exponor.

São dezenas de expositores e parceiros que se unem para apresentar as mais recentes novidades, através de workshops,

palestras, demonstrações, rastreios e um intenso Programa de Atividades, que no seu conjunto, fomentam a motivação e o interesse por parte dos inúmeros visitantes. Não se esqueça de apontar na sua agenda, a visita a este evento repleto de ofertas e diversão para todos! Mais informação em www.sermama.pt

O Salão Ser Mãe continua a ser o maior evento dedicado à temática das grávidas, mães, bebés e infância e, por esta razão uma grande oportunidade para quem oferece produtos, ou serviços, entretenimento ou informação porque no mesmo local está reunido um público muito focado e ávido de conhecimento. Edição após edição fomos crescendo e ampliando o nosso leque de oferta quer ao nível das temáticas quer ao nível da quantidade de expositores e parceiros que se juntaram ao Ser Mãe.

A Ser Mãe potencia a comunicação das marcas a este público específico e oferece um palco multifacetado que vai desde a vertente lúdica à informativa. São dezenas de expositores e parceiros que se unem para apresentar as mais recentes novidades, através de workshops, palestras, demonstrações, rastreios e um intenso Programa de Atividades, que no seu conjunto, fomentam a motivação

e o interesse por parte dos inúmeros visitantes.

Algumas atividades que pode encontrar:

WORKSHOPS - O Ser Mãe, juntamente com os seus parceiros, oferece nos dois dias do evento atividades como workshops, palestras e formações sobre temáticas da saúde como: aleitamento, prevenção de infeções, massagens e até mesmo rastreios gratuitos.

ESPETÁCULOS - No evento é possível assistir a espetáculos, de música e danças variadas, gratuitos, e participar em muitas atividades lúdicas que fazem parte de um programa das 10h00 às 20h00 cuidadosamente elaborado para o entretenimento de toda a família.

DIVERSÃO - O espaço mágico do Ser Mãe: uma área onde estão localizados os insufláveis e onde decorrem ateliers de desenho e pintura, entre outras brincadeiras, totalmente gratuitos. Aqui, neste espaço, reina a fantasia e a animação!

PRAÇAS INTERATIVAS - Realização de atividades, de forma simultânea e ininterrupta que podem ser utilizadas pelos Expositores, para a realização de workshops, fóruns de pais, conferências, demonstrações, experiências, degustações, rastreios, entre outros,

Possibilitando, aos visitantes, experiências únicas, inesquecíveis aumentando assim o contacto dos produtos e serviços entre Expositores e Visitantes.

Horário: Sábado e Domingo, das 10 às 20h. Preço: Crianças até 12 anos - GRATUITO; Adultos + Juniores - 3€ COM VALE DESCONTO (válido para uma entrada, com apresentação obrigatória do vale, disponível para download no site sermama.com) ou 5€ SEM VALE DESCONTO (válido para uma entrada, adquirida na Bilheteira do Salão Ser Mãe).

PUB

Empresa sediada em Barqueiros

Admite

Costureira c/ experiência

para sector de amostras

Contacto: 911 066 396

Roubo no cemitério de Belinho

Sempre pousei os olhos num cemitério como quem pousa os pés em local sagrado. Se falo alto nos cemitérios? Falo. Sempre com respeito, claro, mas falo e sei que não firo suscetibilidades aos mortos. Para mim, o cemitério é um sacrário, aonde se guardam as relíquias dos nossos ente-queridos. Há dias, alguém me dizia que levava recados de algum amigo vivo a um outro amigo já falecido. Eu bem gostaria de falar com quem já partiu, como que esse alguém me escutasse, mesmo tendo uma resposta silenciada, mas, se por um lado, a saudade a isso me puxa, há um outro lado, mais racional, que me diz para o não fazer. Enfim, respeito muito a memória de quem já partiu, mas sou convicto que devo mais dar beijos, abraços, carinhos e de comer aos vivos do que desfaldar bandeiras aos mortos, só para inglês ver e chinês bater palmas. Disse um dia um monge que não visitava os cemitérios porque lá não mora ninguém. É verdade que a morada dos ente-queridos deve de ser dentro de nós e não apenas dentro daquele pedaço de terra, que de tudo faz pó. Em Portugal existe um grande zelo com estes lugares, como homenagem aos do outro mundo. Ao mesmo tempo existem os crápulas que roubam elementos das sepulturas. Foi o caso que se deu em Belinho: alguém, que não preza a dignidade, entrou no cemitério e roubou mais de cem pegas das pias de aspergir as campas. Como diria alguém: ao que isto chegou! Já agora, aproveito para dizer que, noutros tempos, a torre sineira era no cemitério e só foi levantada, como corpo da igreja, nas primeiras décadas do século XX.

Há gente que nunca nutriu respeito algum pelas coisas que são de todos e que se devem manter intocáveis. O vandalismo não andou somente no cemitério da freguesia de Belinho, mas também no quarto-de-banho do recinto do Santo Amaro, onde se partiram peças do seu interior, tal como se pintou o lado exterior. Agora sou eu quem diz: ao que isto chegou!

José Torres Gomes

Banda de Antas grava novo CD

A Banda de Antas realizará, amanhã e domingo, dias 28 e 29 de Abril, na Casa da Música de Antas, a gravação de mais um CD áudio, que irá fazer parte da colectânea de documentos áudio que perpetuarão o trabalho que esta Associação musical vem realizando ao longo dos anos. Esta Gravação é o usufruto do prémio obtido no IV Festival de Bandas Filarmónicas de Braga, realizado em Novembro de 2017, no qual a Banda de Antas se classificou em 2º lugar da geral, sendo, ao mesmo tempo, considerada a melhor Banda do concurso proveniente do distrito de Braga, o que lhe permitiu o patrocínio da referida gravação, por parte da organização. Do reportório a gravar, destaca-se os temas e a participação de Artistas que reafirmam a génese identitária desta Associação, afirmando a qualidade musical dos executantes e a sua profissionalização, no caso com inclusão de dois temas de autoria de Diogo Costa e Xavier Ribeiro, respectivamente maestro e músico da Banda de Antas, valores despertados para música na escola desta Associação, prosseguindo daí os seus estudos musicais até à sua



profissionalização. A ligação aos Bombeiros de Esposende é também perpetuada através da gravação do "Tributo aos Bombeiros Voluntários de Esposende", de autoria do anterior maestro da Banda, Valdemar Sequeira. A gravação do tema "Bela Esposende", em dueto com a fadista Esposendense Filipa Menina, é o coroar de

sentido de pertença desta Associação ao Concelho de Esposende, no qual se afirma como das suas imagens de marca mais relevantes na promoção cultural. A qualidade musical da referida Banda e a evolução da mesma são apresentadas através da gravação da ópera "Carmem Fantasie", tendo como solista Crispim Luz.


A gravação consta do seguinte alinhamento: Valdemar Sequeira - Tributo aos Bombeiros Voluntários de Esposende; Xavier Ribeiro - Terra morena; Diogo Costa - The greatest hits; Carmen Fantasie, com o Solista Crispim Luz; e Bela Esposende (Marcha da Cidade de Esposende), com a Fadista Filipa Menina. A gravação do CD permitirá aos aficionados ouvir em diferentes lugares os temas interpretados pela Banda de Antas, enquanto a época musical não se inicia. Felizmente, fruto do trabalho desenvolvido nos últimos anos, vem aí um verão cheio de música ao mais alto nível! Não tendo ainda o habitual desdobrável, a direcção da Banda de Antas divulgou as actuações de Maio e Junho, a saber:

- Domingo, 13/5 - Bagunte - Vila do Conde - 9h - 20h, tocando com a Banda de Pevidém.
- Sábado, 19/5 - Alvarães - Viana do Castelo - 15h-1h, com a Banda de Fermentelos.
- Segunda-feira, 21/5 - Barrosas - Felgueiras - 14:30h - 21h, com a Banda de Famalicão.
- Domingo, 27/5 - Fragoso - Barcelos - 15h - 1h, com a Banda de Vale de Cambra.
- Quinta-feira, 31/5 - Paços de Ferreira - 14h - 1h, com a Banda de Paços de Ferreira.
- Domingo, 3/6 - Junqueira - Vila do Conde - 8h - 21h, com a Banda de Vilela.
- Domingo, 24/6 - S. João de Braga - 8h - 20h, com a Banda dos Amigos da Branca.

Duarte Neiva

PUB


ADOPTA-ME



ROSE

ASSOCIAÇÃO ANIMAL DE ESPOSENDE

ADOPTA-ME



JACK

ASSOCIAÇÃO ANIMAL DE ESPOSENDE

A Rose e o Jack, este lindoo casal de irmãos está para adoção. São doces, brincalhões e uns excelentes alertas para as suas casas, já não vivem um sem o outro. Têm 3 anos de idade, porte médio/grande, perto de 20 kg. Para mais informações envie mensagem privada para: <https://www.facebook.com/aniesposende/> ou email animalesposende@gmail.com ou www.aniesp.pt



Futebol

Campeonatos Distritais da A. F. de Braga - Seniores Pró Nacional

Realizaram-se mais duas jornadas, para a divisão Pró Nacional, da A. F. de Braga, e as equipas do concelho de Esposende pontuaram, com pontos correspondentes a empates. Das três equipas concelhias, a que saiu mais prejudicada foi a do F.C. de Marinhãs, somando 1 ponto, enquanto Forjães e ADE contabilizaram 2 pontos. Face aos resultados e ao facto de faltarem apenas quatro jornadas para terminar o campeonato, há já uma certeza: o Forjães S.C. e a ADE garantiram a manutenção neste escalão distrital. Por sua vez, ao desperdiçar 2 pontos no último jogo com a ADE, o F.C. de Marinhãs vai depender muito de si: nos três jogos fora vai defrontar os dois últimos classificados e, na derradeira jornada, vai à Póvoa de Lanhoso, para jogar com o Maria da Fonte, recebendo, no seu estádio, o Ninense, na antepenúltima ronda. Apesar de depender de terceiros, o F.C. de Marinhãs pode ainda acalentar esperanças na permanência. Ao cabo da 30.ª jornada, a posição das equipas do concelho de Esposende é a seguinte: Forjães S.C. 7.º lugar, com 47 pontos; ADE 10.º lugar, com 42 pontos; F.C. de Marinhãs, 16.º, agora com 28 pontos, estando a 4 pontos da primeira equipa situada acima de "linha de água".

Resultados

29.ª Jornada	Marinhãs, 0 Esposende, 0	Esposende – Forjães
Vieira, 1 Marinhãs, 0	Forjães, 2 Vieira, 2	32.ª Jornada (06/05)
Esposende, 2 Santa Eulália, 2	Próximos jogos	Marinhãs – Ninense,
Taipas, 1 Forjães, 1	31.ª Jornada (29/04)	Prado – Esposende
30.ª Jornada	Serzedelo – Marinhãs	Forjães - Serzedelo

Divisão de Honra

Na Divisão de Honra da A.F. de Braga, a U.D. de Vila Chã alcançou dois empates nas duas jornadas realizadas, ambos "fora de portas", ocupando o 7.º lugar, com 37 pontos, mais 11 acima da chamada zona de despromoção e com a manutenção praticamente assegurada.

Resultados

25.ª Jornada	Celeirós, 1 Vila Chã, 1	Vila Chã – Soarense
Dumiense, 1 Vila Chã, 1	Próximos jogos	28.ª Jornada (06/05)
26.ª Jornada	27.ª Jornada (29/04)	§Sequeirense – Vila Chã

Camadas Jovens

Campeonato distrital da Divisão de Honra de Sub 19 – Juniores A

No escalão de Sub 19, da A.F. de Braga, decorridas 25 jornadas, as três formações do concelho de Esposende encontram-se assim posicionadas: C.F. de Fão, o 3.º lugar, com 49 pontos, continuando a ser candidato à subida ao nacional. A ADE mantém-se no 8.º lugar, com 37 pontos. Por sua vez, o F.C. de Marinhãs, com 29 pontos, continua no 11.º lugar.

Resultados

24.ª Jornada	Marinhãs, 1 Prado, 1	Fão – Maximinense
Esposende, 4 Arões, 0	Ribeirão, 1 Fão, 1	27.ª Jornada (06/05)
Urgeses, 3 Marinhãs, 2	Próximos jogos	Maximinense – Esposende
Fão, 0 Maria da Fonte, 0	26.ª Jornada (29/04)	Marinhãs – Braga B
25.ª Jornada	Esposende – Ribeirão	Á. Alvelos - Fão
Maria da Fonte, 3 Esposende, 0	Vilaverdense – Marinhãs	

Campeonato distrital da Divisão de Honra de Sub17 ou Juniores B

A Divisão de Honra Distrital de Sub 17 prosseguiu também com a realização de mais duas jornadas. A equipa do F.C. de Marinhãs, vencendo os dois jogos, mantém 3.º lugar, somando agora 55 pontos, podendo continuar com justificadas aspirações de subir ao escalão nacional.

Resultados

24.ª Jornada	Marinhãs – B. Misericórdia	Fafe – Marinhãs
Maria da Fonte, 3 Marinhãs, 4	Próximos Jogos	27.ª Jornada (06/05)
25.ª Jornada	26.ª Jornada (29/04)	Marinhãs - Famalicão

Campeonato distrital da Divisão de Honra Sub15 ou Juniores C

Na Divisão de Honra de Sub 15, ou Iniciados, ao cabo de 25 jornadas, e apesar de ter sofrido duas derrotas inesperadas, nos dois últimos jogos, o F.C. de Marinhãs lidera, com 57 pontos, tendo uma vantagem de 5 pontos para o 2.º classificado, continuando a ser o verdadeiro candidato à subida ao nacional. A ADE mantém-se no 15.º lugar, agora com 16 pontos.

Resultados

24.ª Jornada	Esposende, 3 Sandinenses, 2	27.ª Jornada (05/05)
Sandinenses, 3 Marinhãs, 2	Próximos Jogos	Marinhãs – Santa Maria
Arões, 2 Esposende, 0	26.ª Jornada (28/04)	Esposende - Ronfe
25.ª Jornada	Ronfe – Marinhãs	
Marinhãs, 2 Fintas, 3	Fintas – Esposende	

Taça da A.F. de Braga Seniores – ¼ de final

O Forjães S.C., ao perder com o Amares, após prolongamento, deixou o concelho de Esposende sem representantes na Taça A.F. de Braga.

Resultado Forjães, 2 Amares, 5

Juniores ou Sub 19

Em juniores ou Sub 19, a ADE, única representante do concelho de Esposende na Taça A.F. de Braga, passou às ½ finais, ao eliminar a formação de Fradelos no jogo dos ¼ de final.

Resultado Fradelos, 1 Esposende, 7

Juvenis ou Sub 17 – ½ finais

Perdendo com o Guimarães B, nas ½ finais da Taça da A.F. de Braga, a equipa da ADE foi eliminada pelo que o nosso concelho ficou sem representantes nesta competição.

Resultado Guimarães B, 7 Esposende, 2

Taekwondo

Atleta do TCE sagra-se campeão nacional sub 30

O atleta Paulo Ricardo Oliveira do Taekwondo Clube de Esposende sagrou-se Campeão Nacional Poomsae Kup, na categoria de Sub 30, numa competição realizada no Seixal.

A prova, organizada pela Federação Portuguesa de Taekwondo, teve lugar no passado sábado, dia 21 de abril, no Pavilhão da Siderurgia Nacional, na cidade do Seixal, concelho de Setúbal.

Fonte: Novo Figueiro



Vela | Laser

Gonçalo Peixoto em 5º Lugar no Campeonato de Portugal



Decorreu em Sesimbra, entre os dias 28 e 31 de março, o XXIX Campeonato de Portugal de Juniores e Absoluto, cuja organização esteve a cargo do Clube Naval de Sesimbra e da Federação Portuguesa de Vela, com o apoio da Associação Regional de Vela do Centro.

Cerca de 160 atletas competiram durante 4 dias. Tratou-se de uma competição com 11 regatas, onde uma dupla desclassificação viria a retirar Gonçalo Peixoto do pódio. Apesar disso,

Gonçalo Peixoto viria a recuperar de forma surpreendente nas cinco regatas finais, nos dois últimos dias de prova, alcançando o 5º lugar da classificação geral.

O atleta de esposendense ficou com sentimento que "poderia ir mais além na classificação", apesar de a equipa e o treinador considerarem o 5º Lugar conquistado com "um bom resultado".

Com este resultado o Gonçalo Peixoto tem praticamente garantida a representação de Portugal nas competições internacionais, a exemplo de anos anteriores.

Esposende e o 16.º Encontro Luso Galaico de BTT

O BTT esteve, mais uma vez, em alta, em Esposende, no passado fim-de-semana, 21 e 22 de abril. O 16.º Encontro Luso-galaico de BTT do Município de Esposende repetiu o sucesso de edições anteriores ao registar a participação de cerca de 1200 atletas. Com uma forte componente pedagógica, o primeiro dia foi direcionado para os mais jovens. No período da manhã teve lugar o Passeio Traquina, que envolveu cerca de 70 crianças, dos 5 aos 11 anos. Já da parte da tarde, realizou-se o Passeio Júnior, com a participação de 300 jovens, dos 11 aos 16 anos.

O segundo dia do evento, como habitualmente, integrou a vertente competitiva, com a realização da Meia Maratona de 40 quilómetros e a Maratona de 70 quilómetros, provas que, no conjunto, registaram a participação de 800 atletas.

Pela envolvimento e dinâmica a ele associadas, o Encontro Luso-galaico está perfeitamente consolidado, contribuindo para a valorização e promoção do concelho. Neste plano, Esposende beneficiará em grande medida da rede de ecovias, que vai criar condições para a promoção de formas ambientalmente sustentáveis de fruição da zona costeira, nomeadamente das vertentes culturais e naturais, constituindo também uma mais-valia em termos turísticos.

Classificações

Meia Maratona

Geral Masculina

1º - Nuno Macedo; 2º - Manuel Pereira; 3º - Filipe Magalhães.

Geral Feminina

1º - Beatriz Faria; 2º - Carla Vieira; 3º - Dores Santos.

Sénior Masculino

1º - José Diogo; 2º - Tiago Correia; 3º - Fábio Abreu.

Sénior Feminino

1º - Beatriz Faria; 2º - Vânia Vilaça; 3º - Juliana Lopes.

Veteranos M30 Masculina

1º - Nuno Macedo; 2º - Manuel Pereira; 3º - Filipe Guimarães.

Veteranos M30 Feminino

1º - Cristina Reis; 2º - Alda Carvalho; 3º - Mónica Vale.

Veteranos M40 Masculina

1º - Filipe Sousa; 2º - Pedro Fernandes; 3º - Pedro Brízido.

Veteranos M40 Feminino

1º - Carla Vieira; 2º - Dores Santos; 3º - Cristina Oliveira.

Veteranos M50 Masculina

1º - Joaquim Batista; 2º - Jorge Oliveira; 3º - José Carvalho.

Maratona

Geral Masculino

1º Classificado - José Oliveira; 2º - Filipe Ramos; 3º - Sérgio Ribeiro.

Geral Feminino

1º - Liliana Lopes; 2º - Celina Faria; 3º - Fernanda Loureiro.

Sénior Masculino

1º Classificado - José Oliveira; 2º - Paulo Santos; 3º - José Ferreira.

Sénior Feminino

1º Classificado - Celina Faria.

Veterano M30 Masculino

1º - Filipe Ramos; 2º - Sérgio Ribeiro; 3º - Filipe Brito.

Veterano M30 Feminino

1º - Liliana Lopes; 2º - Lisandra Moura.

Veterano M40 Masculino

1º - José Cardoso; 2º - Adriano Pereira; 3º - João Faria.

Veterano M40 Feminino

1º - Fernanda Loureiro; 2º - Rosa Fernandes.

Veterano M50 Masculino

1º - José Oliveira; 2º - Armando Rocha; 3º - António Silva.

Veterano M60 Masculino

1º - Ângelo Soares; 2º - Manuel Ferreira; 3º - Pedro Pereira.



Associação Desportiva de Esposende

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no Posto de Turismo, sito na Avenida Eng.º Arantes de Oliveira nesta cidade de Esposende, no próximo dia 17 do mês de maio de 2018 (quinta-feira) com início marcado para as 21.30 horas.

Esta Assembleia funcionará com a seguinte "Ordem de Trabalhos":

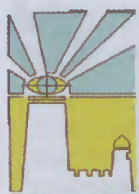
- Leitura e votação da ata da Assembleia anterior;
- Eleição dos Corpos Sociais da Associação Desportiva de Esposende, para um, dois ou três anos.

Se, à hora marcada para o início da Assembleia Geral, não houver número de sócios suficientes esta funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde com qualquer número de sócios.

Esposende, 23 de abril de 2018

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

(Alberto Francisco Barros Bermudes, Dr.)



CIMEIRA DA VIDA

OLHARES SOBRE A LONGEVIDADE



AUDITÓRIO MUNICIPAL
ESPOSENDE

18
MAIO '18
ENTRADA LIVRE

A Esposende 2000, empresa municipal integrada na Rede Social de Esposende, propõe uma reflexão sobre as dimensões de intervenção na promoção do envelhecimento bem-sucedido na comunidade, bem como evidenciar a necessidade de reformular valores e representações sociais sobre a longevidade para quebrar preconceitos e categorizações de urbanidade em relação aos papéis sociais dos mais experientes.

Assente na colaboração, na transversalidade e em parcerias que envolvem os diferentes atores da sociedade civil, pretende-se refletir, construir, manter e desenvolver relações inter-organizacionais de cooperação, de mútuos contributos e que possam acontecer sustentadamente, quer no tempo, quer nos recursos alocados, aumentando o retorno do impacto social.

O programa ATIVO+ desenvolvido no âmbito da Rede Social de Esposende é da responsabilidade de todas as entidades promotoras de iniciativas e projetos, contando, igualmente, com o apoio das Juntas de Freguesias e outras instituições locais - públicas ou privadas - no sentido de potenciar a implicação dos diferentes atores sociais nas diversas atividades propostas, pois será na ação de todos, que se construirá um programa que responda efetivamente às necessidades da comunidade sénior.

A relevância de vários olhares sobre o envelhecimento, evidenciando a importância, cada vez mais sentida pela sociedade, de intervenções integradas que vão ao encontro das especificidades das pessoas com mais idade.

Com este propósito, a Cimeira da Vida - olhares sobre a longevidade tem como objetivo a partilha de diferentes contextos sociais de envelhecimento e saberes produzidos quanto a esta temática por especialistas provenientes de campos disciplinares de investigação científica e intervenção diferenciados.



PROGRAMA

9H00 **Acolhimento**

9H30 **Sessão de Abertura**

Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira
Presidente do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Rui Alberto Teixeira
Presidente CA Esposende 2000, Maranhão Peixoto

9H50 **Atividade Física e Envelhecimento Saudável**

- Joana Carvalho – Mais Ativos Mais Vivos
Faculdade de Desporto / Universidade do Porto
- Pedro Bezerra – Desporto e Lazer Rumo à Longevidade
Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço / Instituto Politécnico de Viana do Castelo
- João Paulo Brito e Tadeu Santamarinha – Exercício Físico na População Idosa
Escola Superior de Desporto de Rio Maior / Instituto Politécnico de Santarém
- António Carapinheira e André Amorim – Treino Funcional e Desporto Adaptado na População Sénior
Doutorandos em Ciências do Desporto / Universidade da Beira Interior

Moderador: José Vilaça | Esposende 2000

11H05 **Pausa**

11H20 **Envelhecimento e Dinâmicas Sociais**

- Rute Lemos – O Cuidador Informal de Idosos: pistas para reflexão a partir do projeto Módulo 65+
Faculdade de Letras / Universidade do Porto
- Mário Rui André – Boas Práticas no Envelhecimento Ativo na União Europeia
Sociólogo da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Coordenador do Grupo de Trabalho "Envelhecimento/Políticas Integradas para a Longevidade"
- Mónica Teixeira - Longevidade e Qualidade de Vida da Família à Comunidade
Escola Superior de Saúde / Universidade de Aveiro

Moderadora: Carla Faria | Escola Superior de Educação / Instituto Politécnico de Viana do Castelo

12H30 **Debate**

13H00 **Almoço Livre**

14H30 **Oportunidades da Longevidade**

- Ermelinda Afonso - Coordenadora do programa de Atividade Sénior | Município de Viseu.
- Sofia Nunes e Ângelo Valente – Multiplicar a Felicidade Dividindo-a
Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo (Ilhavo)

Moderadora: Alexandra Roeger | Câmara Municipal de Esposende

15H45 **Debate**

16H00 **Desafiar o Tempo de Viva a Voz**

- Juvenal Silva – médico
- António Fontes – sacerdote, historiador e antropólogo

Moderador: Maranhão Peixoto | Esposende 2000

17H00 **Encerramento**

Celebrar a vida é viver cada momento como único, é contemplar a beleza do respirar e a frescura do sorrir.

Celebrar a vida é amar... é abraçar tudo o que se apresenta em cada dia e em cada momento... celebrar a vida é ver em tudo o que os olhos físicos observam... é perceber que fazemos parte de tudo e tudo faz parte de nós, porque tudo é dentro e nada é fora.

Celebrar a vida é sentir leveza em cada despertar e acordar com a certeza que tudo está feito... apenas preciso SER.

Joaquim Caeiro [1974 -]

Professor de Meditação e Psicoterapeuta da Alma & Life Coach

INFORMAÇÕES:

TEL. 253 964 182 | www.esposende2000.pt
TEL. 253 960 100 | www.municipio.esposende.pt

INSCRIÇÕES:
ATÉ 16 DE MAIO

E-MAIL: cimeiradavida@esposende2000.pt

