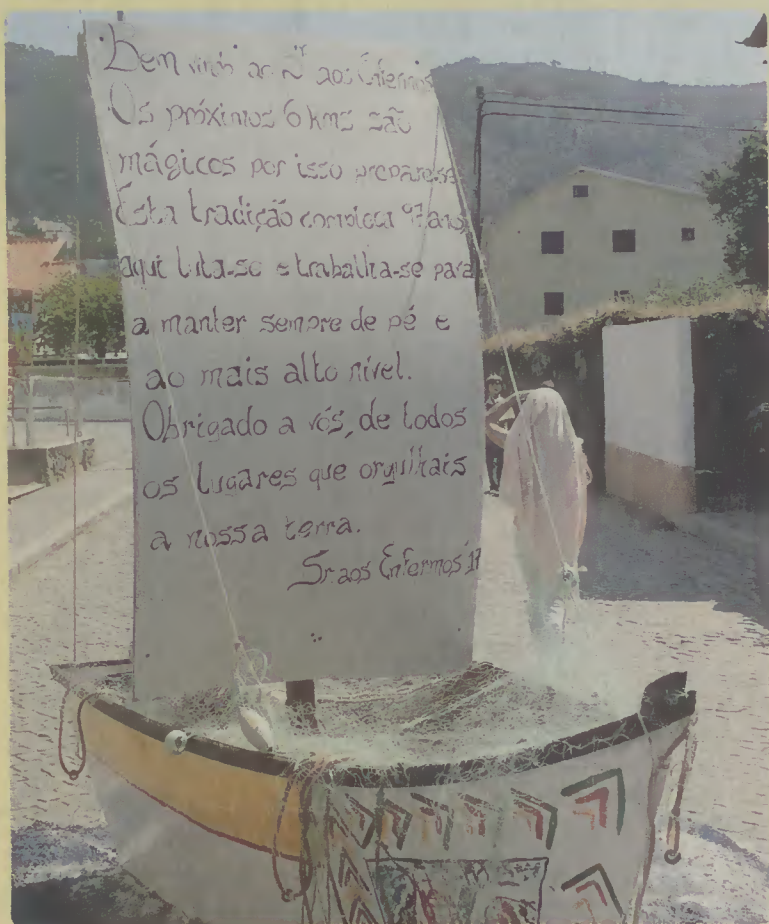


O Senhor aos Enfermos, em Belinho



»»» Marcas alegóricas feitas pelo povo de Belinho, para a procissão do Senhor aos Enfermos. Em próxima edição procuraremos narrar um pouco sobre tão importante acontecimento religioso, que anualmente vem acontecendo em Belinho, e este ano ocorreu no domingo de Pascoela, dia 23 de abril.

Iniciados da ADE garantiram a manutenção no Nacional de Sub-15



»»» Em primeiro plano, apadrinhados pela equipa sénior e alguns responsáveis, em segundo plano, encontram-se, de entre os 42 atletas do escalão de Iniciados, os valorosos jogadores da equipa de sub-15 A, da ADE, que assegurou a manutenção para a época 2017/2018

PUB



Semana Santa e Páscoa em Antas

PÁG. 03

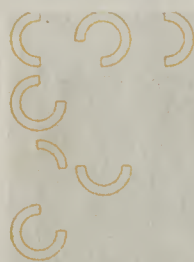
Página das Escolas (XI)

PÁG. 05

Novo Comandante dos Bombeiros Voluntários de Fão

PÁG. 06

PUB



ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRAFIA
TERRAPIAS VISUAIS





Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

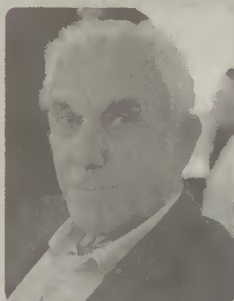
> 7 de Maio - Fonte Boa - Escola Básica - 09h00 às 12h30
> 14 de Maio - Palmeira de Faro - Junta de Freguesia - 09h00 às 12h30

Novo curso de teatro para crianças e jovens

O Município de Esposende tem abertas as inscrições para um novo curso de formação em teatro destinado ao público infantojuvenil, a realizar no âmbito do programa CREATe - Crescimento da Arte Teatral em Esposende. Podem candidatar-se crianças e jovens, dos 8 aos 14 anos de idade, interessados em integrar o Grupo de Teatro Infanto-Juvenil "Boca de Cena" e que possuam aptidão para a representação. As inscrições são limitadas a 15 vagas e podem ser efetuadas até hoje, dia 28 de abril, junto da Divisão de Ação Cultural/Serviço de Ação Cultural da Câmara Municipal, através do telefone 253 960 100, do telemóvel 968690784 ou do e-mail rui.cavalheiro@cm-esposende.pt.

Em caso de excesso de candidaturas, os inscritos serão sujeitos a uma audição, que terá lugar no dia 6 de maio, das 9h30 às 12h30, na Casa da Juventude, no sentido de serem avaliadas as suas potencialidades para a interpretação, nomeadamente ao nível das componentes da Leitura, Interpretação e Interação de atores. A formação será orientada por Hugo Direito Dias e terá início em meados do próximo mês de maio, decorrendo à terça-feira, das 18h00 às 19h30. Durante a preparação das apresentações públicas, os alunos poderão frequentar também os ensaios do Grupo de Teatro "Boca de Cena", que decorrem aos sábados, das 9h30 às 12h30.

FORUM ESPOSENDENSE Manuel Reis Loureiro



A Direção do Forum Esposendense comunica que, no dia 17 de abril, faleceu Manuel Reis Loureiro, irmão de José Reis Loureiro, vice-presidente da Direção desta Associação, pelo que, por este meio, apresenta à família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.

Fotos antigas são relíquias

tesouradas

Num dia destes, vi, no meu pc, uma foto muito antiga, postada pelo meu amigo Hercílio Campos, que, do seu acervo, tem postado muitas outras. Relíquias do Esposende antigo, de locais que nós bem conhecemos, e outras que nunca nos passou pela cabeça do que certos largos e ruas foram ou eram. Eu quero referir-me a uma foto do largo onde nasci: o Largo do Pelourinho, que à data da foto, por indicação do meu amigo historiador José Felgueiras, ainda deveria chamar-se Largo da Alegria, onde desaguavam as ruas de Santana e a rua da Ferraria, hoje, rua Narciso Ferreira. A rua de Santana, essa, ia ter ao largo de Santana, hoje Largo Marquês de Pombal, onde existiu uma capela em honra de Santana que, segundo consta, foi destruída por um incêndio. O largo da Alegria só passou a chamar-se do Pelourinho depois deste ser lá montado. Onde hoje se situa o Pelourinho, está uma carroça estacionada e vêm-se quatro árvores, mas ainda sem os bancos de pedra que lá conheci e que hoje já nada disso existe: nem bancos nem árvores. A confrontar com o largo e com a rua da Ferraria, vê-se uma casinha térrea que, quando era criança, conheci e pertencia à família Velasco, tendo desabado quando fizeram escavações junto aos seus alicerces, para enterrar os canos condutores da água, ao tempo da Presidência do Padre Manuel de Sá Pereira, água que vinha diretamente do Bouro e que o povo cantava assim: "a água do Bouro é boa, é fina como o papel, quem a mandou pôr aqui, foi o Padre Manuel". Voltando à foto, nela se vê a casa do Dr. João de Barros (um palacete àquela época), observando-se, na parte sul, uma demolição de qualquer construção que ali existia, onde foi construída a garagem da casa a facejar com a cangosta de Trás-os-Açougues e, do lado oposto, ainda se vê parte da casa do Agostinho Ferreira. A norte e pegada ao terminus do jardim (quintal) do Dr. João de Barros, ficava a casa dos meus pais (onde nasci) que, na foto, não se vê. Julgo que a garagem do Dr. João de Barros seria no lugar onde o meu pai construiu a sua casinha térrea e que, depois disso, o Dr. João construiu a garagem no extremo sul, muito mais espaçosa e desaguava no seu jardim e terreno com vinha, o que não acontecia com a outra que ficava encurralada. Pelo terreno da casa da Dra Ana Rocha (médica), mais à frente, tínhamos os lavadouros públicos (um lugar onde as mulheres, enterravam vivos e desenterravam mortos). Aqueles lavadouros, com seis divisões, eram frequentados diariamente por autênticas "artistas" que lá iam depositar a trampa das fraldas dos bebés e afiar a língua, mas isso vai ser tema para outra ocasião.

Apona ai ... O jardim do Palácio da Justiça já tem nova iluminação. Tardou, mas veio e, por isso, está de parabéns a Casa Grande. Os candeeiros até são bonitos, mas como não há bela sem senão, perdem toda a beleza por estarem enterrados. Assim a mo-

dos de quem espeta uma estaca na terra. Ficariam muito mais vistosos se tivessem como base uma pedra saliente, com uns centímetros de altura. Quanto à iluminação se aquele jardim estava escuro, escuro ficou devido à diminuta de candeeiros que lá foram instalados. O D. Sebastião se estava escuro, mais escuro ficou. O ideal seria um projetor a projetar a estátua.

A vela da Catraia do Largo Dr. Fonseca Lima pi-fou, já há algumas semanas. É vergonhoso e falta de miolo, de quem tem obrigação de zelar por estes equipamentos, que não tenha tido o bom senso de pôr a funcionar aquilo que de mais bonito temos na cidade, nesta altura da Páscoa, em que somos visitados por centenas de turistas, principalmente espanhóis. Essas pessoas ganham dinheiro para zelar pelo serviço de que a Casa Grande os incube. Quando o funcionário não cumpre tem que ser chamado "à pedra".

Também já há muito tempo que vários mecos da rua Rodrigues Faria e outras estão tortos, devido a encosto de condutores abusadores. Há funcionários que são cegos ou têm pouca vontade de fazer um pouco de força. Isto demonstra desmazelo e causa mau aspeto a quem nos visita.

Foi uma vergonha, na quinta e sexta-feira Santas, aquando das procissões das cerimónias da Semana Santa, a procissão, ao passar na rua Conde de Castro (notem uma rua pedonal), ter de encolher como uma concertina, devido aos carros estacionados nesta rua. Isto não lembra nem ao diabo, uma rua pedonal com bancos de lazer e floreiras, com trânsito e carros estacionados a belo prazer de cada um. Só mesmo em Esposende!

Como tudo isto até parece anedota, vamos mesmo à anedota.

O Joãozinho entrou no quarto dos pais, uma bela noite, enquanto eles faziam amor. O menino então pergunta:

- Pai que estás a fazer?

- Lembraste de que gostarias de ter um irmãozinho? Respondeu o pai. Eu coloquei o teu irmãozinho na tua mãe para que ele esteja connosco dentro de nove meses.

Contente de ouvir isso, o Joãozinho sai do quarto e fecha a porta. Quando o pai chega a casa do trabalho, alguns dias depois, o Joãozinho está a chorar na varanda. O pai pergunta-lhe o que se passa e o menino responde-lhe:

- Tu lembraste quando tu e a mãe estavam a fazer-me um irmão na outra noite?

- Claro que me lembro, qual é o problema?

- Esta manhã o carteiro comeu-o.

Azar do Joãozinho!

Não acreditam?

Neco

Regulamento Municipal de Remoção e Recolha de Veículos da Via Pública



O Município de Esposende vai criar um Regulamento Municipal de Remoção e Recolha de Veículos da Via Pública. Neste sentido, deliberou, em reunião do executivo e por unanimidade, dar início ao procedimento administrativo para a elaboração do documento. Pretende-se, numa ótica de defesa do ambiente e qualidade de vida dos cidadãos, dotar o Município de um instrumento que estabeleça regras acerca dos veículos considerados abandonados ou em estacionamento abusivo, que permitam e garantam uma solução eficaz das situações que, não raras vezes, perduram por longos períodos de tempo.

Os interessados em apresentar contributos e su-

gestões para a elaboração deste regulamento poderão fazê-lo no prazo de dez dias úteis, após a publicação do respetivo Edital, através de proposta contendo nome completo, morada ou sede, profissão e número de identificação fiscal. As propostas deverão ser dirigidas ao Presidente da Câmara, e remetidas para o endereço eletrónico regulamentos.esposende@cm-esposende.pt, ou entregues no Serviço de Atendimento da Câmara Municipal, sita na Praça do Município, 4740-223 Esposende.

Os municípios são, assim, chamados a colaborar na definição das regras relativas à remoção e recolha de veículos da via pública, contribuindo para disciplinar esta matéria dentro da área de jurisdição do Município.

farol de espósende

Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax 253 964 836

NIPC: 502416360

website: www.forum-esposendense.pt

email: jornalfarolesposende@sapo.pt

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt

associacao@forum-esposendense.pt

museumaritimoforum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro, David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros, Ana Rita Pilar e Elsa Teixeira

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira e Duarte Neiva

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana e Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto

Grafismo e Paginação:

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

Impressão: Graficamares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

Quaresma, semana Santa e Páscoa

A Quaresma tem início na Quarta-feira de cinzas e seu término ocorre na Sexta-feira Santa, até a celebração da Missa da Ceia do Senhor Jesus Cristo com os doze apóstolos. O período é reservado para a reflexão: a conversão espiritual. Ou seja, o católico deve de aproximar-se de Deus, visando o crescimento espiritual. Os fiéis são convidados a fazerem uma comparação entre as suas vidas e a mensagem cristã expressa nos Evangelhos. A Quaresma é o período de quarenta dias que antecede a Páscoa, quando o Senhor ressuscita, comemorado no Domingo de Ramos.

Domingo de Ramos é mais uma demonstração de fé do povo de Antas, com a visita aos enfermos, "O Senhor aos Enfermos", uma procissão que engloba todas as Irmandades da Paróquia, inclusive a Banda de Música, este ano num Domingo radiante de Primavera, com sol e grande participação dos paroquianos. Uma cerimónia que se repete há longos anos e tem como propósito levar a comunidade pascal aos doentes acamados. São percorridos alguns quilómetros, muitas vezes coloridos com flores, sal e serrim. Este cortejo religioso tem apenas o objetivo de levar a comunidade pascal a todas as pessoas que,

por questões de saúde, se encontram acamadas e, por isso, impossibilitadas de saírem das suas casas e não frequentam as cerimónias Dominicais na Paróquia. Além de dezenas de pessoas que acompanham este cortejo religioso, desde a saída da Igreja até ao seu retorno, há ainda a destacar a participação de todas as Irmandades Religiosas que fazem parte deste ato religioso. Este ano foram visitadas 12 pessoas em toda a freguesia.

Domingo de Ramos é o dia em que celebramos a "entrada triunfal" de Jesus em Jerusalém, exatamente uma semana antes da sua ressurreição (Mateus 21:1-11).

Páscoa é a celebração religiosa que comemora a ressurreição de Jesus Cristo, sendo a data conhecida como Domingo de Páscoa e também como reunião da família, um momento de confraternização e de alegria.

Mais uma vez foi repetido o Compasso Pascal na freguesia. A visita àqueles que abriram as suas portas a Cruz foi realizada mais uma vez no Domingo. Este ano, o Sr. Reitor visitou a parte poente, numa alternativa com o Compasso de Leigos, que visitou as famílias nos lugares de Azevedo e arredores.



Escola Sementes de Liberdade apresentou espetáculo memorável sobre a reflexão da condição humana e familiar

A Escola Sementes de Liberdade apresenta, anualmente, uma produção teatral que envolve a interpretação de um texto original por alunos e professores, integrando conceitos e conteúdos do âmbito do currículo nacional. Depois de "Os Maias, segundo eles...", "Viver Sophia" e "Alma Lusitana", a Escola Sementes de Liberdade estreou "O príncipe Escaravelho", um espetáculo que contou com a parceria da Escola de Música de Esposende na interpretação de alguns temas.

A exploração do texto que originou a produção teatral partiu do conceito de metamorfose, desenvolvido como tema central do Projeto Educativo da Escola, num trabalho de projeto que visou a interpretação das obras "A metamorfose", de Franz Kafka, "O príncipezinho", de Antoine de Saint Exupéry, e "As histórias que me contaste tu", de Manuel António Pina. O texto foi trabalhado com os alunos no sentido de desenvolver a sua capacidade interpretativa, explorando a importância da família na construção da personalidade e bem-estar emocional. Como é habitual, a Escola Sementes de Liberdade convidou várias instituições para participarem no espetáculo, elevando a qualidade do mesmo e permitindo um trabalho conjunto em prol dos objetivos comuns que cada uma das instituições possui. Entre as instituições participantes estiveram o Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Esposende,

o Centro Social e Paroquial de Curvos, o Centro Infantil "A Gaivota" e a Escola de Música de Esposende. Esta última envolveu os alunos do Ensino Articulado, dirigidos pela Maestrina Helena Venda Lima.

Hugo Direito Dias, Diretor da Escola Sementes de Liberdade e Diretor Artístico deste projeto salienta que "a importância destas parcerias entre instituições é soberba para o panorama cultural do Concelho desde tenra idade, introduzindo uma forma completa de abordagem da Arte e contribuindo para que as instituições partilhem e construam algo em comum, ao invés de o fazerem exclusivamente dentro de suas paredes. Na Escola Sementes de Liberdade consideramos que a exploração e desenvolvimento da capacidade interpretativa das crianças contribui para potenciar a criatividade e o entendimento de um equilíbrio entre a emoção e a razão. Este espetáculo teve um processo de construção muito rico a todos os níveis de aprendizagem dos alunos, conciliando aquilo que mais defendemos na Educação moderna: a abordagem integral e transversal de competências."

A Escola Sementes de Liberdade tem demonstrado, ao longo da sua prática, um envolvimento cada vez maior e mais coeso com a comunidade e com o Concelho, primando pela qualidade das iniciativas que promove e estimulando o trabalho cooperativo entre instituições.



Centro Social da Juventude de Belinho novamente com resultados positivos

No passado dia 31 de março último, decorreu a assembleia geral do Centro Social da Juventude de Belinho (CSJB), sendo ponto único da ordem de trabalhos a apresentação, discussão e votação do relatório e das contas de gestão relativas ao ano de 2016.

Registe-se que o CSJB encerrou o ano de 2016 com um resultado líquido positivo de 179 712 euros, invertendo, assim, a tendência altamente deficitária registada nos dois últimos anos. Apesar de no resultado líquido obtido no final de 2016 estarem englobadas duas parcelas extraordinárias, no valor global de 173 597 euros, respeitantes à alienação do campo de jogos (156 463 euros) e a ajustamentos e donativos (17134 euros), o resultado operacional, ainda que expurgado destas componentes extraordinárias, rondaria os 6 100 euros. Recorde-se que, nos últimos cinco anos, a Instituição acumulou prejuízos na ordem dos 295 000 euros, que posicionaram os seus fundos próprios, no final de 2015, em - 112 081 euros.

Perante uma situação financeira muito grave, que quase levou à liquidação da Associação, a nova direção, empossada em dezembro de 2015, delineou e pôs em prática um rigoroso plano de reequilíbrio económico financeiro, traçando, ao mesmo tempo, um roteiro para a sustentabilidade, assente em quatro pilares estratégicos: racionalização de gastos; desenvolvimento e sustentabilidade dos serviços; credibilização da instituição; valorização de ativos não financeiros. Cada um destes pilares compreendia um conjunto de objetivos e metas que, segundo o presidente da direção, Manuel Gomes, foram praticamente todos alcançados durante o primeiro ano de execução.

Os resultados obtidos no final do ano de 2016 vêm credibilizar a estratégia delineada pela direção. Como se extrai do relatório e contas, já publicado no

site institucional da Associação, em www.csjbelinho.pt, o ano de 2016 fica marcado pela inversão do sinal dos fundos próprios que passaram de -112 081 euros, em 2015, para 67 630 euros, em 2016. A posição financeira do CSJB melhorou consideravelmente, registando uma autonomia financeira de 41%. Já o passivo reduziu cerca de 73%, para 95 611 euros.

Não obstante os bons resultados alcançados no final de 2016, o presidente da direção refere que há ainda muito a fazer para consolidar o trabalho realizado até aqui, sendo um desígnio da Instituição ser uma referência ao nível regional, não só ao nível económico-financeiro, mas também, e sobretudo, ao nível dos serviços prestados nas valências de creche, AAAF, CATL e Centro de Dia. Para isso, salienta, tem sido fundamental o empenho e dedicação dos colaboradores que são o principal ativo da instituição.



Escola Profissional de Esposende

MARCHAS DA EPE: "A VIDA É P'RA VIVER!"



Na noite de 21 de abril saíram à rua, pelo oitavo ano consecutivo, as marchas da EPE-Escola Profissional de Esposende em honra do Padroeiro da terra, Senhor Bom Jesus de Fão. Este ano, participaram no projeto 49 elementos do curso de Técnico de Apoio à Infância. A iniciativa desenvolvida na sua totalidade nas disciplinas de Expressão Plástica e Expressão Musical, com os professores Hugo Vieira, Lílina Cruz e Sara Cepa, contemplou a elaboração dos arcos, os adereços, a letra da música e a coreografia, possibilitando o desenvolvimento de um sem fim de competências no âmbito do curso, do ensino profissional e enquanto cidadãos. Por outro lado, ao longo dos anos temos vindo a estabelecer e a promover uma forte ligação com a comunidade local o que em muito valoriza todo o trabalho desenvolvido. O tema do projeto deste ano

foi a "Música", com a canção original intitulada a "A Vida é p'ra Viver". Este ano, os nossos alunos voltaram a brilhar e a divertiram-se num projeto que, também ele, já se tornou uma tradição! Agradecemos a todos os Encarregados de Educação e familiares que colaboraram. São experiências como estas que fazem acreditar que vale a pena todo o esforço, que trabalhar em equipa tem valor e que todo o caminho percorrido faz história. Por fim, a todos os ex-alunos e amigos da escola que nos fizeram e fazem chegar mensagens de apoio e amizade um grande bem-haja.

"EPE LAN PARTY"

No âmbito da sua Prova de Aptidão Profissional, os alunos finalistas Carlos Correia e Rúben Morim, do curso Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, TGP2, com a supervisão do prof. Pedro Carneiro (Coordenador de Curso e orientador das provas finais), promoveram na noite de 21 de abril a "EPE LanParty". Nas instalações da escola, cerca de trinta jovens - alunos da escola, alunos do IPVC-Instituto Politécnico de Viana do Castelo e amigos - passaram bons momentos de convívio e diversão. Esta iniciativa permitiu aos alunos promotores aplicarem conhecimentos adquiridos ao longo da sua formação e testarem as suas competências, não só as técnicas e específicas que garantiram as condições necessárias ao nível do hardware, equipamentos e infraestruturas, mas também as competências transversais, como a capacidade de comunicação, de resolução de problemas e de trabalho em equipa (as tão importantes "soft skills"). Foi com a ajuda de todos - colegas de turma, professores, funcionários e amigos - que este evento teve uma boa adesão, agradou aos participantes e foi um sucesso! Parabéns aos Alunos!



PUB

A TUA PRIMEIRA OPÇÃO!



EPE CERTIFICADA HÁ 12 ANOS COM O SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE



A Escola Profissional de Esposende implementado, desde 2005, um SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE - NP EN ISO 9001, que prevê a realização de auditorias externas anuais, cujo objetivo é confirmar que o SGQ implementado cumpre todos os requisitos da norma, os requisitos legais e regulamentares aplicáveis à nossa atividade, bem como verificar a eficácia e cumprimento dos objetivos associados à

realização das políticas da Organização. Assim, teve lugar, nos dias 18 e 19 de abril, uma AUDITORIA EXTERNA, da responsabilidade da SGS Portugal, que visou a Renovação da Certificação e Transição para a versão 2015 da Norma. Esta auditoria veio, mais uma vez, reconhecer a orientação da EPE para a melhoria contínua e as boas práticas implementadas na gestão quotidiana dos seus processos. A Direção felicita todos os Colaboradores, os membros da Comunidade Escolar e muito especialmente os Elementos do GDQ (Grupo Dinamizador da Qualidade) pelo contributo para a Melhoria do Sistema de Gestão da Qualidade da Escola Profissional de Esposende. Temos muito orgulho nesta certificação obtida em 2005 e queremos fazer sempre melhor!

INSCREVE-TE
www.epe.pt

2017 | 2018

Cursos Profissionais
TURISMO AMBIENTAL E RURAL
GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE
SISTEMAS INFORMÁTICOS
COZINHA/PASTELARIA
RESTAURANTE/BAR

Cursos de nível básico
OPERADOR DE INFORMÁTICA (1 ano)
EMPREGADO DE MESA (2 anos)

www.facebook.com/EPEesposende

epe@zendensino.pt
Rua Amorim Campos
Fão - Esposende
T. 253 982 779
M. 964 701 368



Página das Escolas (XI)

Sob o patrocínio da EDF EN e da EÓLICA DA ARADA, empresas de energias renováveis, cujas sedes administrativas são em Esposende, o Jornal Farol de Esposende publica, na presente data, 11.ª edição da rubrica "Página das Escolas". Sempre com o apoio das referidas empresas, desde a 1.ª edição, em maio de 2016, temos vindo, mensalmente, a tornar públicos textos produzidos por alunos que frequentam escolas do concelho de Esposende, tendo como uma das principais finalidades a de criar e desenvolver nos jovens estudantes o gosto pela escrita e também pela leitura.

Nesta edição de abril de 2017, divulgamos trabalhos que nos chegaram da Escola Básica do Facho, Apúlia, e da Escola Básica António Correia de Oliveira, Esposende, integradas no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, e da Escola Básica de Mar, integrada no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas.

Recordamos que os temas dos trabalhos elaborados pelos alunos enquadram-se no âmbito de projetos contemplados nos respetivos Planos de Atividades e Projetos Educativos das Escolas e/ou dos respetivos Agrupamentos de Escolas.

Visita de estudo ao Centro Interpretativo do Castro de S. Lourenço

No dia 11 de janeiro, a turma do 4º ano realizou uma visita de estudo ao Castro de S. Lourenço.

O Castro de S. Lourenço foi construído há cerca de 2000 anos.

As casas eram feitas de pedra e cobertas com colmo. Para se diferenciarem umas das outras tinham uma pedra com um símbolo diferente que identificava cada família.

Os habitantes tinham cerca de 3 ou 4 casa: uma era a sala, outra a cozinha e outra era o quarto, se os homens fossem ferreiros, tinham uma quarta casa que servia de oficina. Havia, ainda, uma outra casa que servia para guardar os cereais de toda a comunidade castreja.

No quarto havia uma pele de animal que servia de cama, uma lareira, um banco, umas folhas (plantas) que davam cheirinho, vassouras, uma janela e uma porta. A guia falou-nos um pouco de como era a hora de dormir das pessoas que viviam ali.

Depois fomos ver uma capela com uma vista muito bonita! Eles defendiam-se ali dos romanos mas os romanos estavam mais preparados que os castrenses que não eram muito persistentes.

De seguida fomos para o museu onde a guia nos falou de moedas antigas, das peças de barro e de como foram encontradas. Tivemos oportunidade de observar e experimentar muitas coisas daquele tempo.

Depois de vermos as casa, a igreja, o museu e de a guia nos explicar como vivia o povo castrejo, fomos assistir a um filme sobre o Caturo. Caturo era um menino castrejo que ajudava as outras pessoas a trabalhar. Neste filme também vimos como este menino e a sua família viviam e o que comiam.

Foi uma manhã muito diferente! Nós gostamos muito porque, para além de ser divertida, aprendemos muitas coisas novas.

Texto elaborado pelos alunos do 4º ano da
Escola Básica do Facho
Bruna Silva
Leonor Hipólito
Rodrigo Magalhães



Desenho realizado pela aluna Ana Moreira, 4º ano da Escola Básica do Facho

Sorrisos e lágrimas

Um sorriso nem sempre é sincero.
Uma lágrima nem sempre é sentida
Uma estrela nem sempre é fogo
A iluminar a nossa vida.

Não é porque sorrio
Que tudo está bem
Não é porque não te importas
Que não magoas.

Uma pessoa nem sempre é amiga
Um abraço nem sempre é quente.
Não é porque me escondo
Que tenho medo de toda a gente.

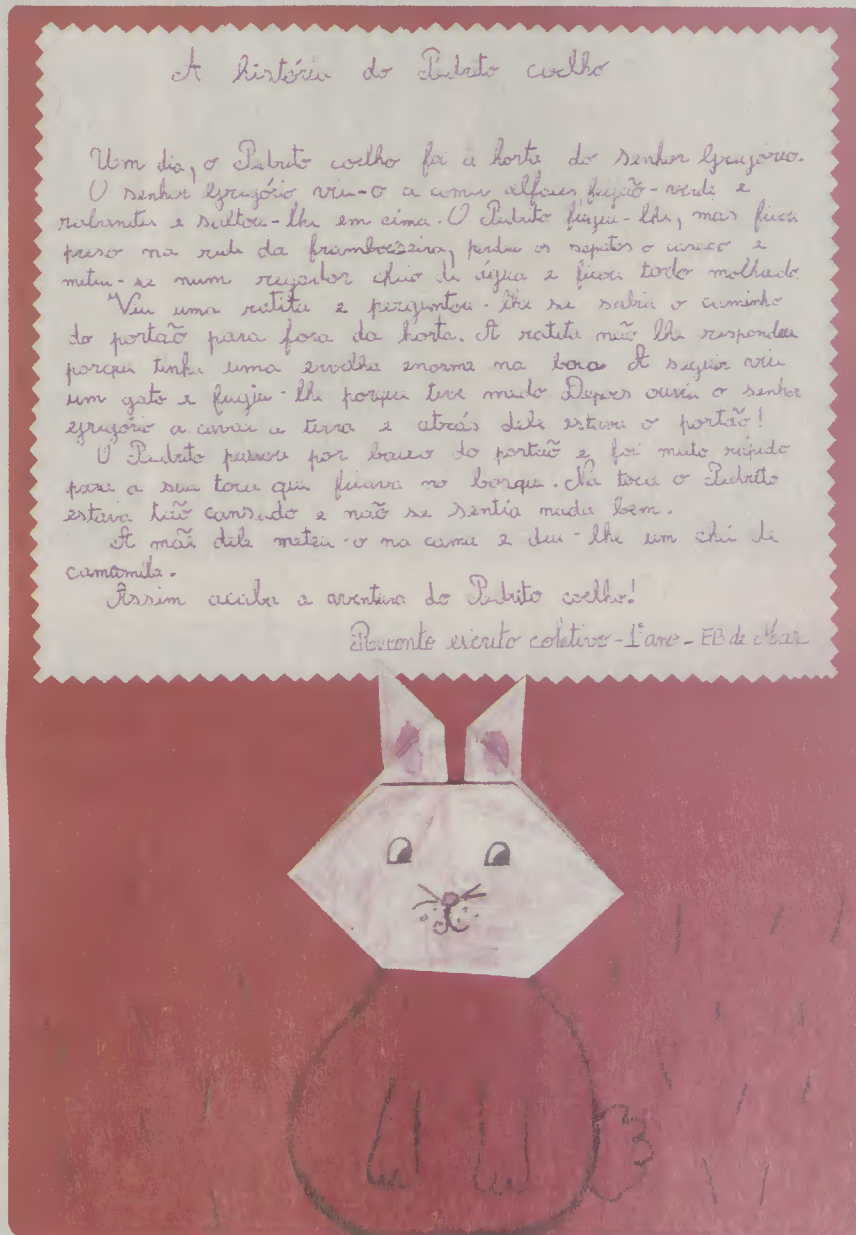
Não é porque estou contigo
Que tens o direito de me magoar.
Não é porque usas palavras como cordas
Que me consegues sufocar.

Maria Inês Carvalho
Turma 6º C, Escola António Correia de Oliveira

Plano Nacional de Leitura - "A história do Pedrito coelho", de Beatrix Potter

Após a leitura e exploração oral da obra do Plano Nacional de Leitura "A história do Pedrito coelho", de Beatrix Potter, os alunos do 1º ano, da turma MA, da EB de Mar, realizaram coletivamente o seu reconto oral e escrito. Através de uma dobragem e do desenho recriaram o Pedrito coelho.

Aqui fica o resultado do trabalho realizado.



Os refugiados têm direito à vida

Antes de mais, devemos considerar os refugiados como pessoas normais, por isso, na minha opinião, concordo que devemos abrir-lhes as fronteiras.

Dessa forma, estamos a contribuir, através da nossa solidariedade, para a sua reintegração na sociedade. Os refugiados não têm culpa de os seus países de origem estarem permanentemente em guerra e, por esse motivo, verem-se obrigados a deixarem os seus bens e irem para outros países à procura de uma vida melhor e estável.

Além disso, se nós recusarmos o seu acolhimento, significa que estamos a ser "racistas", a violar o seu direito à vida e a mostrar a nossa hipocrisia social.

No entanto, há o risco de os refugiados constituírem uma ameaça, pois vêm de uma cultura violenta e terrorista e também por não aceitarem a cultura dos países de acolhimento.

Em suma, pesando os prós e os contras, julgo que os refugiados merecem um voto de confiança, porque são inocentes do clima de violência instalado nos seus países. Vamos, por isso, estender a nossa mão para os ajudar a terem uma vida melhor.

António Mota Turma 6º C,
Escola António Correia de Oliveira

Página patrocinada por:



energies nouvelles



Eólica da Arada

João Morais é o novo comandante dos Bombeiros Voluntários de Fão



No passado dia 25 do mês corrente, João Morais tomou posse, como novo comandante dos Bombeiros Voluntários de Fão. Na cerimónia, que decorreu junto ao quartel, foi mais uma vez lembrada a necessidade de Equipas de Intervenção Permanente (EIP).

João Morais, que entrou para os Bombeiros de Fão há 23 anos (26 de abril), destacou, no seu discurso, a exigência de "maior profissionalismo" aos bombeiros, situação cada vez mais complicada face à crise no voluntariado.

"Temos atualmente a decorrer uma escola de bombeiros, onde apenas há cinco elementos. A emigração é outro problema que nos afeta. Os que cá estão, mais de 95% tem empregos, o que torna ainda mais complicado o voluntariado, mesmo assim estamos sempre presentes para servir", disse João Morais.

A edilidade, através do presidente Benjamim Pereira, reconheceu problemas, mas sublinhou a vontade e o reforço de condições dos bombeiros. "Tudo faremos e estamos sempre disponíveis para tentar, dentro das nossas limitações, ajudar os bombeiros".

Numa cerimónia com a presença de várias entidades, de entre as quais Hermenegildo Abreu, do CODIS de Braga, os presidentes das humanitárias associações dos bombeiros de Fão, Esposende e Dadores de Sangue. Registe-se que, nos diferentes discursos, foram recordados todos os comandantes dos Bombeiros de Fão.

Fonte: Esposende24

Lançada obra de 1 milhão de euros em Gemeses



No passado dia 23 do mês corrente, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, procedeu à colocação da 1.ª pedra da empreitada de requalificação do Parque Desportivo de Gemeses e Zona Envolvente, obra integrada no Plano de Investimento das Freguesias encetado pelo Município e que representará um investimento global de cerca de 1 milhão de euros, totalmente suportado pela Câmara Municipal. "Esta é uma obra reivindicada há muito tempo. Uma necessidade extrema. Mas aqui não há fundos comunitários. O valor global é próximo de um milhão de euros e trata-se de dinheiro do município", lembrou o presidente da Câmara Municipal de Esposende. Benjamim Pereira aponta que as obras avançam "quando há condições", para lembrar os cerca de 400 mil euros investidos em Gemeses, em obras como a do Clube Náutico e as obras na sede da Junta de Freguesia.

Já o presidente da Junta de Freguesia de Gemeses, Eduardo Maia lançou o desafio de "avançar obras de saneamento, da capela

mortuária, da requalificação da avenida da igreja e da Barca do Lago", assinalando "nunca ter sentido tratamento diferenciado pelo facto de ser de outra família política". "Deixo o desafio, para que no próximo mandato não deixe cair esta freguesia no esquecimento e coloque Gemeses no lugar que merece", concluiu Eduardo Maia que classificou a obra ontem lançada como "importantíssima para a fixação de jovens na freguesia".

A primeira fase da obra ontem lançada custará 134 mil euros, na requalificação do polidesportivo, a construção de um parque infantil e um parque de fitness. Numa segunda fase serão construídos oito lotes, onde se procurará fixar jovens da freguesia e, na terceira fase, será requalificado o campo de jogos, o arruamento principal e um parque de estacionamento. Benjamim Pereira revelou que o Município pretende adquirir um terreno que sirva para parque de estacionamento junto ao Clube Náutico, assim como vai ajudar a paróquia nas obras.

Jornal Farol de Esposende nº 571 de 28 de Abril de 2017

Cartório Notarial de Barcelos
Notário - Jorge Carlos Serro da Costa e Silva

JUSTIFICAÇÃO

Certifico para efeitos de publicação que, por escritura de **VINTE E UM de ABRIL de DOIS MIL E DEZASSETETE**, exarada a folhas **sete e seguintes** do livro de notas para escrituras diversas numero **trezentos e noventa e oito A**, do notário Lic. Jorge Carlos Serro da Costa e Silva, com Cartório na Rua Duques de Barcelos, nº 2, cidade de Barcelos, **JOAQUIM BEZERRA BARBOSA**, NIF 165 041 005, e mulher **MARIA ARMINDA MORAIS DE LIMA BARBOSA**, NIF 201 583 739, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua de São Miguel, nº. 18, freguesia de Gemeses, concelho de Esposende, prestaram as seguintes declarações.

Que, são actualmente, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidora do prédio URBANO composto pela CASA DE HABITAÇÃO DE RES-DO-CHAO EANDAR, com a área coberta de duzentos e oito metros quadrados e LOGRADOURO, com e área de setecentos e noventa e dois metros quadrados, situado no lugar da **IGREJA, Avenida de São Miguel, nº. 18**, freguesia de **GEMESSES**, concelho de **ESPOSENDE**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, e inscrito na matriz predial urbana em nome do justificante marido sob o artº. **409**, com o valor patrimonial de 49.870,00 € e a que atribuem igual valor.

Que eles justificantes adquiriram o terreno onde foi construída a indicada casa a expensas suas, por doação meramente verbal que lhes fizeram Armindio Gomes Barbosa e mulher Evangelina de Sousa Bezerra, residentes que foram na freguesia referida de Gemeses, no ano de mil novecentos e oitenta e sete, não chegando todavia a realizar-se a projectada escritura de doação.

Que assim eles justificantes não dispõem de título para efectuarem o registo do indicado prédio na Conservatória, embora sempre tenham estado há já mais de vinte anos, na detenção e fruição do mesmo.

Esta detenção e fruição foi adquirida e mantida sem violência, e exercida sem interrupção ou qualquer oposição ou ocultação de quem quer que seja, de modo a poder ser conhecida por todo aquele que pudesse ter interesse em contraria-la.

Esta posse assim mantida e exercida, foi-o sempre em seu próprio nome e interesse e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades do prédio, designadamente cultivando anteriormente o terreno e após a construção fazendo obras de reparação e manutenção, habitando-o e pagando os respectivos impostos.

E assim tal posse pacífica, publica e continua e, durando há mais de vinte anos, facultando-lhes a aquisição do direito de propriedade do dito prédio por **USUCAPIÃO**, direito que pela sua própria natureza não pode ser comprovado por qualquer título formal extrajudicial.

Nestes termos, e não tendo qualquer outra possibilidade de levar o seu direito ao registo, vem justifica-lo nos termos legais.

Está conforme o original.

Cartório Notarial de Barcelos, Notário - Jorge Carlos Serro da Costa e Silva, vinte e um de Abril de dois mil e dezassete.

O Colaborador
(Assinatura Ilegível)

Futebol

Campeonatos Distritais da A. F. de Braga Escalão Sénior – Pró Nacional

Depois da nossa última edição, saída em 7 de abril passado, e a presente edição, realizaram-se mais três jornadas, a contar para o campeonato distrital da A. F. de Braga, do escalão Pró Nacional, estando concretizadas 30 das 34 jornadas desta competição, faltando 4 para o termo do campeonato, a que correspondem 12 pontos em disputa. Em relação à nossa última crónica desportiva, das quatro equipas do concelho de Esposende, e face aos resultados verificados, somente a equipa da U.D. de Vila Chã não conseguiu fugir da zona de despromoção. As restantes três estão posicionadas acima da linha de água, sendo a do Forjães S. C. a que se encontra mais próxima da referida linha.

Decorridas que estão então 30 jornadas, as equipas concelhias ocupam os seguintes lugares: a ADE em 10.º lugar, com 38 pontos; o F.C. de Marinhãs está no 12.º lugar, com 34 pontos; o Forjães S.C., ocupa o 14.º lugar, com 28 pontos; e, no último lugar, o 18.º, continua a U.D. de Vila Chã, com 20 pontos. Como acima referimos, quando faltam quatro jornadas para terminar o campeonato, os vilachanenses dificilmente evitarão a despromoção. Por seu lado, ADE e F.C. de Marinhãs têm grandes probabilidades de assegurarem a manutenção, enquanto o Forjães S. C. também parece que conseguirá esse desiderato. Entretanto, a tabela classificativa continua a ser liderada pelo Arões, agora com 61 pontos

Assinale-se que a ADE tem mais 10 pontos que a primeira equipa da chamada linha de água, que é o Amares, enquanto o Marinhãs tem mais 6 pontos e o Forjães mais 3 pontos.

Últimos Resultados

Pró-Nacional

28.ª Jornada

Vila Chã, 1 Marinhãs, 2
Sta. Eulália, o Esposende, 2
Forjães, 3 Ninense, 3

29.ª Jornada

Marinhãs, 3 Mª da Fonte, o
Esposende, 2 Taipas, o

Porto d'Ave, 1 Forjães, 2

S. Paio d'Arcos, 2 Vila Chã, o

30.ª Jornada

Sta. Eulália, 1 Marinhãs, 1

Forjães, 3 Esposende, 2

Vila Chã, 2 Serzedelo, 2

Próximas jornadas

31.ª Jornada (30/04)

Vieira – Forjães

Amares – Vila Chã

Marinhãs – Taipas

Esposende – Sta. Maria

32.ª Jornada (07/05)

Brito – Esposende

Vila Chã – Terras de Bouro

Forjães – Marinhãs

Taça A.F. Braga

Quartos-de-Final

Joane, o Esposende 2

Face a este resultado, a equipa da ADE apurou-se para as meias finais da Taça A. F. de Braga, em seniores, cabendo-lhe agora defrontar a equipa do Arões ou a equipa do Minense, ambas do campeonato distrital Pró Nacional.

Camadas Jovens

Prosseguiram os campeonatos distritais da A. F. de Braga, camadas jovens, com a realização de mais duas jornadas, restando quatro para a conclusão da competição da denominada Divisão de Honra. E, nos três escalões que temos vindo a acompanhar, relativamente às equipas do concelho de Esposende, quanto à divulgação de resultados, o C.F. de Fão continua a ser o que mais se tem destacado, mantendo-se no 2.º lugar, nos Sub 19, enquanto, neste mesmo escalão, a ADE tem que amealhar mais alguns pontos para se afastar, definitivamente, da zona de despromoção, ao passo que o F.C. de Marinhãs tem a manutenção quase garantida. Nos outros dois escalões, Sub 17 e Sub 15, onde só o F.C. de Marinhãs está a representar o nosso concelho, não haverá subidas nem descidas das respetivas equipas, realçando-se, no entanto, o excelente comportamento dos Sub 15, que poderão vir a assegurar o notável 2.º lugar.

Últimos Resultados

Juniões A (sub 19)

Divisão de Honra

25.ª Jornada

Fão, 2 Esposende, 1
Brito, 1 Marinhãs, 3

26.ª Jornada

Palmeiras, 1 Esposende, 4
Marinhãs, 2 Urgeses, 1
Maximinese, 6 Fão, 1

17.ª Jornada

Prado, 3 Esposende, 4 a)
Este jogo foi adiado para ser disputado no dia 25 de abril, resultando numa preciosa vitória para os jovens de Esposende

Próximas jornadas

27.ª Jornada (29/04)

María da Fonte – Marinhãs

Esposende – Joane

Fão – Palmeiras

28.ª Jornada (07/05)

Taipas – Fão

Juniões B (sub 17)

Divisão de Honra

Santa Maria – Esposende

Marinhãs – Vilaverdense

25.ª Jornada

Ruivanense, o Marinhãs, 1

26.ª Jornada

Marinhãs, Ferreirense,

Próximas jornadas

27.ª Jornada (30/04)

Moreirense B – Marinhãs

Juniões C (sub 15)

Divisão de Honra

28.ª Jornada (07/05)

Marinhãs – Prado

24.ª Jornada

Marinhãs, 1 Gil Vicente B, 1

25.ª Jornada

Louro, 1 Marinhãs, 6

26.ª Jornada

Marinhãs, 4 Urgeses, 1

Próximas jornadas

27.ª Jornada (30/04)

Santa Maria – Marinhãs

28.ª Jornada (07/05)

Marinhãs – Aveleda

Campeonato Nacional de Sub 15, ou Iniciados

Terminou, no passado dia 15 do corrente mês, a segunda fase do campeonato nacional de Sub 15, na qual participou a jovem e valorosa equipa da ADE, que, mercê do seu bom desempenho, cometeu um feito raro no concelho de Esposende, como seja o de uma equipa das chamadas camadas jovens permanecer duas épocas seguidas no respetivo campeonato nacional. Depois de ter conseguido classificar-se, em 7.º lugar, entre 12 equipas, na primeira fase, a equipa concelhia da ADE, que transitou para a segunda e última fase, com 7 pontos, logrou agora um honroso 3.º lugar, entre oito equipas, somando, no final, 31 pontos. Como nota curiosa, refira-se que na penúltima jornada, já com a manutenção assegurada, os jovens esposendenses terão dado uma grande alegria aos seus congéneres de Bragança, que derrotaram a ADE, na única vitória alcançada pelos transmontanos, nas duas fases deste campeonato! Como nota final, queremos dar os parabéns à equipa A de Iniciados, da ADE, aos seus mais diretos responsáveis, bem como à Direção do clube.

Últimos Resultados

13.ª Jornada

Bragança, 2 Esposende, 1

Classificação Final

1.º – Rio Ave, 48 pontos

2.º – Gil Vicente, 34 pontos

3.º – Esposende, 31 pontos

4.º – Palmeiras, 28 pontos

14.ª e última jornada

Esposende, 3 Vianense, 1

5.º – Vianense, 23 pontos

6.º – Cachão, 19 pontos

7.º – Limianos, 13 pontos

8.º – Bragança, 5 pontos

Desceram aos campeonatos distritais o Cachão, o Limianos e o Bragança

Vela | Laser

Gonçalo Peixoto conquista 8º lugar no campeonato nacional

Terminou o XVIII Campeonato de Portugal de Juniores e Absoluto, que decorreu de 5 a 9 de Abril, em Viana do Castelo. A organização esteve a cargo da Federação Portuguesa de Vela e do Clube Viana do Castelo, com o apoio da Associação Regional de Vela do Norte, onde participaram 116 embarcações.

Das 12 regatas previstas apenas se viriam a realizar 7, onde o vento e mar foram muito irregulares, tendo o esposendense Gonçalo Peixoto alcançado um honroso 8.º lugar. Com este resultado, o atleta de Esposende garante o 3.º Lugar no Ranking Nacional da Classe Laser Radial, fica assim elegível para participar nas provas internacionais em representação do nosso país. Assim, o objetivo do atleta esposendense fica cumprido para a época que agora termina.

Este resultado permitirá ao atleta de esposende representar o país no Campeonato do Mundo a realizar no próximo mês de Agosto, na Holanda. Sendo um atleta de menor idade, poderá acumular a participação no <https://sailing.laserinternational.org/site/event-site/71> Radial Youth World Championships e no <https://sailing.laserinternational.org/site/event-site/72> Radial Men's World Championship, dado que o apuramento ficou para ambos garantido.



Surf

O Esposende Surf Team, clube de competição de bodyboard e surf, registado na Federação Portuguesa de Surf, irá realizar, nos dias 13 e 14 de maio, a 2ª etapa do Circuito Nacional de Bodyboard, na Praia Suave Mar (sul) em Esposende, com a presença prevista dos 100 melhores atletas portugueses.

O evento decorrerá em parceria com a Câmara Municipal de Esposende. Farol de Esposende prestará à organização o apoio possível, pois trata-se de um evento de interesse para Esposende, sendo de realçar o facto de se tratar de uma prova que há mais de 10 anos não vem ao Norte de Portugal.



Karaté

Joninhas Vilar sagra-se Campeão Nacional de Juniores da IOGKF

No passado dia 9 deste mês de Abril, na Maia, Joninhas Vilar, o jovem karateca fangueiro, conquistou mais um título para juntar ao seu já vasto e notável palmarés, desta feita vencendo o Campeonato Nacional de Juniores da IOGKF de Portugal. Recorde-se que Joninhas Vilar, que é treinado pelo seu pai, o Sensei Jonas Vilar, também grande responsável pelo dinamismo do Bushido-AK, ainda no passado dia 1 de abril, havia recebido o Diploma do Prémio Figura do Desporto Fangueiro 2017, instituído pelo Novo Fangueiro Online, numa altura em que se sagrara tricampeão Nacional de Infantis.

No evento realizado no passado dia 9, que decorreu no Pavilhão Municipal de Moreira da Maia, o Bushido-AK festejou ainda o grande resultado da estreante Olívia Campos, que foi vice-campeã na categoria de Iniciados Femininos Open.



Fonte: Novo Fangueiro

Joninhas Vilar e Olívia Campos

15.º Encontro Luso-galaico de BTT contou com 1700 participantes

Saldou-se em mais um êxito, a 15.ª edição do Encontro Luso-galaico de BTT, evento que a Câmara Municipal e a Esposende 2000 levaram a efeito nos dias 22 e 23 de abril e que envolveu cerca de 1700 mil participantes entre a Maratona Extreme, a Maratona, a Meia Maratona e o Passeio Júnior.

Com as condições climáticas a ajudar, a festa fez-se em torno do BTT, envolvendo desde os mais pequenos aos atletas "profissionais", indo muito para além da questão desportiva. Com efeito, muitos foram aqueles que procuraram Esposende como destino no último fim-de-semana, procurando experienciar e/ou vivenciar de perto o Encontro Luso-galaico, e contribuindo, assim, para dinamizar a economia local.

A adrenalina esteve ao rubro durante todo o evento nos participantes, que continuam a enaltecer os excelentes percursos escolhidos para o evento que se tem vindo a realizar, ininterruptamente, desde há 15 anos. Nesta edição, a prova mais dura, a Extreme, fez-se entre Esposende e a Paredes de Coura no primeiro dia e no sentido inverso no segundo dia, ultrapassando os 200 Km de percurso, com uma "exigência" só ao nível dos atletas mais experientes.

Em termos classificativos, na prova Extreme, venceu a equipa SAERTEX PORTUGAL/EDAETECH/ERA ESPOSENDE 1, composta por Carlos Rocha e Bruno Anselmo, que completaram o percurso em 09h33. Em 2.º lugar ficou a equipa BARCELOS TEAM PORTUGAL, com os atletas Daniel Silva e Francisco Rosa a alcançarem o tempo de 09h48, e, no 3.º posto, ficou a equipa SAERTEX PORTUGAL | EDAETECH | ERA ESPOSENDE 2, constituída por Tierrí Mendes e Tiago Ribeiro, que somaram o tempo 10h03. No que se refere a equipas mistas, sagrou-se vencedora a SAERTEX PORTUGAL | EDAETECH | ERA ESPOSENDE 7, com Ana Maria Campos e Esmeraldo Lopes a fazerem a prova em 13h37. A segunda classificada é a BIKEZONE PÓVOA DE VARZIM, representada pelos atletas Tânia Serra e Nicolau Melo, com o tempo de 15h04, ficando a terceira posição do pódio para a equipa BOMBOS S. SEBASTIÃO/MONÇÃOBIKE/LUSOMOTOR/HOTELDOCAIS, cujos atletas são Tânia Oliveira e Vítor Sá, que totalizaram o tempo de 15h21.

Na Maratona, prova de 70 Km, em Masculinos, no escalão de Seniores, o vencedor foi João Loureiro (03:10:11), seguido de Daniel Santos (03:10:20) e de Vítor Melo (03:12:22).

Em Veteranos A, o primeiro a cortar a meta foi Filipe Machado (02:59:53), em 2.º lugar ficou Ricardo Lima (03:26:34), e em 3.º posicionou-se José Rodrigues (03:29:02).

No escalão Veteranos B, o pódio foi ocupado por Pedro Dias (02:59:37), Carlos Pereira (03:26:24) e Filipe Sousa (03:29:14).

Já em Veteranos C, os três primeiros foram José Martinez (03:34:42), António Silva (03:37:19), e Mário Cruz (03:39:37).

Quanto à Classificação Geral, o pódio foi ocupado por Pedro Dias (02:59:37), Filipe Machado (02:59:53) e João Loureiro, (30:10:11).

Ainda na Maratona, em Femininos, no escalão Seniores, a vencedora foi Celina Faria (04:30:10), seguida de Lisandra Moura (06:08:43).

No escalão Veteranas, o pódio foi ocupado por Alice Sousa (04:40:59), Cátia Moura (05:03:30), e Dina Morgado (05:24:19).

Relativamente à Meia Maratona, de 45 Km, em Masculinos, na geral, venceu José Domingos Ferreira (01:48:21), seguido de Nuno Macedo (01:48:58), e de Hélder Costa (01:50:21).

No escalão de Seniores, o primeiro lugar foi para Jorge André Rodrigues (01:55:30), o segundo para Álvaro José Novo (02:02:29) e o terceiro lugar do pódio para Simão Pereira (02:03:39).

Em Veteranos A, os três primeiros a completar o percurso foram José Ferreira (01:48:21), Nuno Miguel Macedo (01:48:58) e Hélder Costa (01:50:21), à semelhança da classificação geral.

Já no escalão Veteranos B, subiram ao pódio Artur Ferreira (01:51:16), Abílio Nunes (01:52:44) e Pedro Santos (01:52:48).

Em Veteranos C, venceu Jaime Rodrigues (01:58:39), seguido de Joaquim Baptista (01:59:13), e José Carlos Carvalho (02:11:02).

Em Femininos, no escalão Seniores, o pódio foi ocupado por Beatriz Abreu (02:18:38), Beatriz Faria (02:18:44) e Cristiana Vilas-Boas (02:58:46).

Em Veteranas, o 1.º lugar foi alcançado por Cristina Oliveira (02:26:46), no 2.º posto ficou Virginia Miranda (02:33:07) e Fernanda Loureiro (02:39:31) posicionou-se na 3.ª posição.



PUB

Pontodecópias
dez anos

dez anos
10% desconto extra
TODOS OS DIAS 10
EM COMPRAS SUPERIORES
A 10 EUROS