



# faro de esposende

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
Manuel Boaventura  
Esposende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 27 . Nº 568 . 10 de Março de 2017

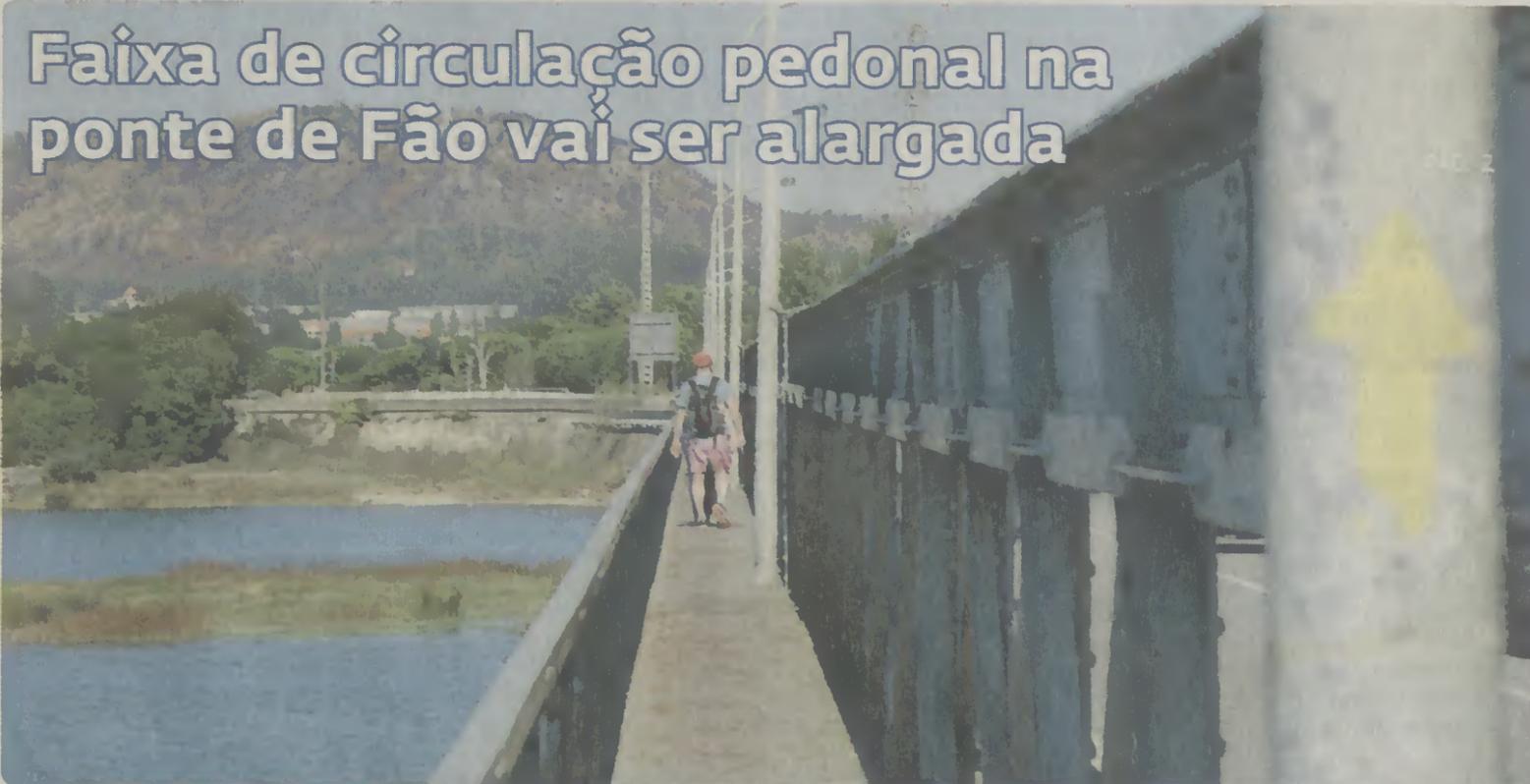
## 15.º Aniversário da Universidade Autodidata de Esposende



Sarau Cultural, evocativo do Centenário da 1ª Guerra Mundial

PÁG. 7

## Faixa de circulação pedonal na ponte de Fão vai ser alargada



PUB



**SABSEG.PT**  
seguros

Prémio Literário Manuel de  
Boaventura 2017

PÁG. 03

Clínica Dr. Miguel Sousa Neves

PÁG. 03

Seminário Internacional sobre  
"Turismo Criativo"

PÁG. 04

Bombeiros Voluntários de  
Esposende

PÁG. 07

Seleção de Sacerdotes de  
Portugal tri-campeã europeia,  
em Futsal

PÁG. 11

Desfiles de Carnaval 2017, em  
Esposende

PÁG. 12

PUB

**CA Soluções de Crédito Pessoal**

COLOCAMOS OS SEUS  
PLANOS EM ANDAMENTO.

808 20 60 60  
www.creditoagricola.pt

CA Vida CA

Compre aqui a vida.pt: 071042017

**CA**  
Crédito Agrícola

Banco nacional  
com presença local  
desde 1881

PUBLICIDADE 02/2017



## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 19 de Março - Esposende - Centro Paroquial - oghoo às 12h30

## Campanha Limpeza de praias

A Esposende Ambiente organiza, nos próximos dias 17 e 18 de março, ações de limpeza, no litoral e zonas ribeirinhas.

A Esposende Ambiente convida toda a comunidade a participar nesta grande ação de voluntariado ambiental.



Faça parte desta iniciativa e ajude a preservar os espaços naturais do concelho. Um gesto pela nossa terra, um gesto pelo nosso planeta! Inscrições em [cea@esposendeambiente.pt](mailto:cea@esposendeambiente.pt) até ao dia 15 de março.

## FORUM ESPOSENDENSE

Rosa Rodrigues Fernandes  
(1930 - 2017)



A Direcção do Forum Esposendense comunica que, no dia 26 de fevereiro passado, faleceu D. Rosa Rodrigues Fernandes, mãe de Augusto José Fernandes Silva, vogal da Direcção desta Associação, e apresenta à família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.

## Olha a luz!

tesouradas

A nossa mente é maravilhosa e, através dela, nós agimos, decidimos, pensamos bem e pensamos mal, guardamos palavras, frases e momentos da nossa vida. Coisas que já se passaram há muitas dezenas de anos, mas, em contrapartida e com frequência, esquecemo-nos daquilo que fizemos ontem. Por exemplo, eu, que já passei muitos invernos e muitas primaveras, lembro-me de um momento em que uma das minhas irmãs (eu sou o mais novo de doze irmãos) me fazia um "aió" (chamava-se assim a uma vírgula de cabelo, colada na testa com água e cuspe), junto a uma torneira que tínhamos na cozinha. Teria eu, na altura, três anos. E também me lembro de, noutra ocasião, talvez já com quatro anos, estar num conjunto de família, no ático da casa do Pedro Viana, que foi relojoeiro e fotógrafo de fama em Fão, aquando do casamento de um meu irmão, o Pedro Viana tirar uma foto aos noivos, em conjunto com a família, e eu com o dedo polegar na boca e ele querer tirar-me o dedo daquela posição, mas eu venci a "minha": tirei mesmo a foto com o polegar na boca! Já lá vão perto de oitenta anos, porém esse momento ficou indelevelmente marcado na minha mente e a foto, que, como relíquia, guardo em minha casa, atesta isso. Era eu rapaz, talvez com 7 ou 8 anos, morava ao sul da então vila de Esposende. A estrada, ou seja a rua Emydio Navarro, era asfaltada desde a entrada da vila (um pouco acima do cemitério) até ao limite da minha casa, porque depois, até ao cruzamento da casa Grande, era calceta. Recordo-me de um senhor, carteiro em Fão e mais tarde foi carteiro em Esposende, que, todos os dias, no seu pedalar ronco e ritmado, passava à minha porta, mesmo na frente do pelourinho. A canalhada que por ali brincava, não sei como, descobriu que na terra dele lhe chamavam o "marreta" e dali ao chatear o homem foi um ápice. Àquela horinha o carteiro passava, vindo de Fão, do seu trabalho, pedalava sem pressa, mas a canalhada, que nem o diabo quis nada com ela, resolveu chatear o homem e ele ia aos "arames" quando a canalhada, em coro, lhe dizia... marreta! Pum... ele desmontava da bicicleta e corria atrás de nós, a ver se "filava" algum, mas nós éramos mais ágeis e ele, já com certa idade e com umas botas que deviam pesar seguramente dois quilos, não conseguia apanhar nenhum. Era pior ele correr atrás dos rapazes, porque lhes iam sair de uma esquina mais à frente e repetir a dose. Passados tempos, a canalhada inventou outra maneira de chatear o homem. Quando ele passava na sua pedalada lenta e certa, a "tropinha" saía-lhe de qualquer esquina e exclamava... Olha a luz!... (porque a luz abrandava e avivava conforme a pedalada e daí o "olha a luz", o que enfurecia o carteiro). Certo dia, saímos-lhe da esquina da rua Luís de Camões, vinha ele na rua (hoje) Narciso Ferreira, com uma daquelas bolsas de couro, que os carteiros usavam antigamente, cheia de cartas e rolos de jornais. Para a tornar mais maleável, o carteiro ensebou a bolsa como quem enseba umas botas de atano. Estávamos cinco e, todos ao mesmo tempo, berramos... "Olha a luz"! O carteiro encostou a bolsa à parede e em correria perseguiu-nos. Demos a volta pela rua Barão de Esposende e tornámos a entrar na rua Narciso Ferreira, chegando outra vez ao ponto de parti-

da e reparámos que vários cães arrastavam a bolsa, espalhando a correspondência e os vários rolos de jornais e, à dentada, rasgaram mesmo a bolsa toda, com certeza por lhes cheirar a sebo. Quando o carteiro chegou, viu aquele "estardalhaço", ainda tentou localizar os "marotos", mas sem sucesso. Fiquei a perceber que o motivo de ainda hoje os cães não gostarem dos carteiros foi aquelas bolsas que antigamente usaram.

Aponta ai... O curso da terça-feira de carnaval na cidade safo-se da chuva. Mais uma vez os parabéns para o pessoal de Rio de Moinhos e nota zero para a entidade que o organizou aqui na cidade. Fraca organização, grandes intervalos entre um motivo e outro e o povo invadiu a faixa de rodagem da Marginal, não deixando ninguém ver nada. Esteve melhor a "desorganização" em Rio de Moinhos do que a organização em Esposende.

Nota zero ainda para o curso de carnaval das escolas que este ano também sofreu de desorganização.

Foi inaugurada a primeira pedra das obras no adro da capela da Sra. da Saúde, o que é motivo de regozijo para os Esposendenses, só que é uma falta de respeito para com vereadores, resto dos elementos da junta, sacristão e padre que benzeu a pedra não verem os seus nomes figurarem na tal pedra.

Tenho reparado que, ao fim de muitos anos em falta, foram colocadas placas de toponímia em várias ruas. Está de parabéns a Casa Grande mas faltam muitas mais em várias ruas e em pracetas interiores.

Aquando da feira medieval alguém amarrou umas cordas numas pirâmides da capela do Senhor dos Aflitos, derrubando-as. Até hoje ainda não foram recolocadas. É para ficar assim?

Na rua Adriano Vieira, no topo sul e na travessia de poente para nascente, faz falta uma passadeira para evitar que os carros estacionem mesmo na curva do entroncamento daquela rua com a rua da Sra. da Saúde. Os transeuntes têm dificuldade em atravessar aquela via em segurança, devido aos abusos de estacionamento.

Os esposendenses aguardam, com ansiedade, o lançamento da primeira "pedra" para a instalação da nova iluminação do jardim do Palácio da Justiça. Esperamos que esteja para breve.

A conversa "fiada" já vai longa, vamos à anedota...

Um homem ia a passar à porta do plenário da Assembleia da República e ouviu uma gritaria que saía lá de dentro.

- Filho da ..., ladrão, assassino, traficante, mentiroso, pedófilo, vagabundo, trfulha, preguiçoso de merda, vendido, usurário, foragido à justiça, oportunista, enganar incautos, assaltante do povo...

Assustado o homem perguntou ao segurança, que estava parado à porta:

- O que está a acontecer aí dentro? Estão a brigar?!

- Não, responde o segurança. Cá para mim estão a fazer a chamada para saber se falta alguém!

Sem comentários.

Não acreditam?

Neco

## Ainda os 4 Prémios "Cinco Estrelas" atribuídos ao Grupo Impetus

Na edição anterior deste quinzenário, saída em 26 de fevereiro passado, publicámos uma notícia sobre o assunto em título. Porém, por deficiente pesquisa da nossa parte na fonte, a notícia saiu com lapsos, de que pedimos desculpa à Administração da Impetus, aos nossos leitores e a demais eventualmente atingidos. Na verdade, lido o título de então e o corpo da notícia, conclui-se que foi a Fundação Champalimaud que atribuiu os prémios "Cinco Estrelas", quando, na verdade, não é assim. A entrega das distinções é que decorreu nas instalações da referida Fundação referida, mas não são da sua autoria.

Já agora, a título de mera informação, os prémios denominados Cinco Estrelas, tendo na génese uma equipa que conta já com uma vasta experiência em projetos de certificações na-

cionais e internacionais, resultam de diversos fatores, de entre os quais a participação das empresas e a necessária avaliação. Trata-se de uma iniciativa abrangendo os produtos e serviços disponíveis no mercado nacional, destinados a consumidores ou a profissionais, que, ao longo de cada ano, os testam para encontrar os respetivos vencedores. Cada produto ou serviço candidato é incluído numa categoria, de acordo com a sua tipologia de consumo e tendo em conta a sua funcionalidade. Os vencedores são encontrados com base em métricas pré-definidas. O Grupo Impetus candidatou-se na categoria Moda & Beleza. Registe-se que, quando aparece o símbolo Cinco Estrelas em qualquer produto ou serviço, é garantido de que o mesmo foi testado por consumidores ou por profissionais e foi considerado muito, mas mesmo muito bom! Assim acon-

teceu com os quatro produtos Impetus em concurso: Roupas Interior Térmica, Roupas Interior Júnior, Roupas Interior Masculina e Incontinência. Por isso, no passado dia 9 de fevereiro, e mais uma vez, pela terceira consecutiva, o Grupo Impetus, de entre cerca de 430 empresas candidatas, esteve em destaque ao receber quatro distinções, sendo a sua Administração digna de receber parabéns. Os testes para a avaliação foram conduzidos por entidades especializadas em estudos de mercado, que os desenvolveram segundo a metodologia SPICI, mediante as necessidades específicas de cada segmento de consumo do Produto ou Serviço candidato. Foram avaliados os seguintes critérios de análise: Satisfação pela experimentação; Preço-Qualidade; Intenção de compra; Confiança na marca; Inovação.

farol de esposende

Bimensal

**Proprietário e Editor:** Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

**Sede e Redacção:** Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax 253 964 836

**NIPC:** 502416360

**website:** [www.forum-esposendense.pt](http://www.forum-esposendense.pt)

**email:** [jornalfarolesposende@sapo.pt](mailto:jornalfarolesposende@sapo.pt)

[jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt](mailto:jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt)

[associacao@forum-esposendense.pt](mailto:associacao@forum-esposendense.pt)

[museumaritimio@forum-esposendense.pt](mailto:museumaritimio@forum-esposendense.pt)

### Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro, David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

### Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros, Ana Rita Pilar e Elsa Teixeira

### Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira e Duarte Neiva

### Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana e Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto

### Grafismo e Paginação:

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

**Impressão:** Gráficas Amares, Lda. - Amares

**Nº de Registo:** 114969/90

**Tiragem por Quinzena:** 2.000 exemplares

### Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

# Ana Margarida de Carvalho venceu Prémio Literário Manuel de Boaventura 2017

A escritora Ana Margarida de Carvalho é a vencedora da primeira edição do Prémio Literário Manuel de Boaventura, atribuído pelo Município de Esposende. Com efeito, no passado dia 20 de fevereiro, na Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, em Esposende, após a necessária reunião, o júri decidiu, por unanimidade, atribuir o prémio ao romance "Não se pode morar nos olhos de um gato", editado em 2016, sustentando que a "decisão reflete o facto de se tratar de uma obra dotada de um imaginário poderoso e servida por uma força narrativa invulgar, visível não apenas no modo denso como convoca ressonâncias intertextuais, como pelo seu invulgar merecimento estético-expressivo".

"Apesar de Ana Margarida de Carvalho ainda ser uma novel romancista, a verdade é que revela uma enorme maturidade literária, sobretudo se aferida pela sua capacidade de conduzir, com mão segura, uma narrativa de fôlego e pautada por uma inegável originalidade", refere a decisão do júri, constituído pelos professores Sérgio Paulo Guimarães de Sousa, da Universidade do Minho, na qualidade de presidente, e António Manuel Ferreira, da Universidade de Aveiro, e por Maria Luísa Leite da Silva, da Câmara Municipal de Esposende, ambos na qualidade de vogal. O júri manifestou regozijo pelo número elevado de obras a con-



curso, 113 títulos, provenientes tanto de Portugal como de países de língua oficial portuguesa.

O Prémio Literário Manuel de Boaventura foi criado com o intuito de homenagear e divulgar este escritor e homem de cultura, natural de Vila Chã, Esposende. No valor pecuniário de 7.500 euros, o Prémio tem periodicidade bienal, contemplando a modalidade da criação narrativa de Romances ou de Contos da autoria de escritores de língua portuguesa. A cerimónia de entrega do Prémio ocorrerá em data a anunciar.

## Casa da Juventude apresenta propostas para o mês de março

Na Casa da Juventude já se realizaram, neste mês de março, algumas atividades promovidas pela Câmara Municipal de Esposende, designadamente sessões de esclarecimento sobre o acesso ao Ensino Superior, que tiveram lugar nos passados dias 6, 7 e 8 de março. Estas ações foram levadas a cabo, em resposta às solicitações e preocupações dos pais e encarregados de educação dos estudantes do 12.º ano que se encontram a preparar a candidatura ao ensino superior. Para o efeito, o Município, em parceria com Universidades e Institutos Politécnicos da região norte, vai proporcionar fóruns de discussão e esclarecimento de questões relacionadas com a oferta formativa, empregabilidade, procedimentos para o acesso ao ensino superior, apoios sociais e questões relacionadas com a praxe académica.

À semelhança de anos anteriores, a Casa da Juventude vai realizar uma oficina criativa alusiva à temática do "Dia do Pai", intitulada "Um Presente Diferente, Para o Meu Pai". A atividade terá lugar no dia 17 de março, a partir das 14h30, e é dirigida a crianças entre os 6 e os 10 anos, sendo a participação grátis e limitada a 12 participantes.

Integrado na Semana da Leitura da Rede de Bibliotecas do Concelho de Esposende, a Casa da Juventude vai acolher, entre os dias 27 e 31 de março, a exposição "Ler por aí - da leitura à criação artística". A mostra integra trabalhos artísticos realizados pelos alunos do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira no âmbito do projeto "Ler por aí - da leitura à criação artística", promovido pelas bibliotecas escolares e pelos docentes de educação tecnológica e educação visual. Trata-se de um projeto que tem como principais objetivos a promoção da leitura, a sensibilização dos alunos para a criatividade, através de diferentes práticas artísticas, e a interação com a comunidade em geral. No âmbito desta iniciativa, após a leitura e exploração em sala de aula de textos literários diversificados, cada turma cria um objeto artístico. A mostra poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 20h00.

Durante o mês de Março, a Casa da Juventude dará continuidade ao Torneio FIFA 2016, com sessões nos dias 15, 22 e 29, e ao Torneio de Matraquilhos, nos dias 17, 24 e 31, todas sempre a partir das 14h30. A participação nestas atividades é gratuita, mas limitada a 20 participantes cada, devendo as inscrições ser efetuadas até ao dia 13 e 15 de março, respetivamente.

O "Study Day" mantém-se à quarta-feira, com o intuito de ajudar os jovens a manter boas práticas escolares, proporcionando a partilha dos conhecimentos adquiridos, num ambiente mais descontraído e informal. Para mais informações, os interessados deverão contactar a Casa da Juventude, através do telefone 253 960 162 ou do e-mail casa.juventude@cm-esposende.pt.



### Forum Esposendense Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Instituição de Utilidade Pública

#### CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira - Estação de Sôcorros a Náufragos, em Esposende, no dia 25 de março de 2017 (sábado), pelas 18 horas.

Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1.ª Apreciação e Votação do Relatório e Contas do ano de 2016, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
- 2.ª Outro Assuntos de interesse para a Associação.

Esposende, 06 de Março de 2017

O Presidente da Assembleia Geral  
(António de Almeida Miquelino)

## 1º Pólo de Diagnóstico e Tratamento de olho seco na Clínica Dr. Miguel Sousa Neves

A clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves acaba de fazer um investimento de cerca de 100 mil euros em novos equipamentos, para tratamento e diagnóstico do olho seco, patologia que afeta perto de 1 mi-

lhão de portugueses. Quando há uma deficiente produção de lágrima ou a lágrima que é produzida não tem a composição adequada, pode originar desconforto ocular e resultar em danos da superfície ocular externa. Os sintomas vão desde ardo, irritação, lacrimejo, fotofobia, prurido até sensação de corpo estranho. Neste sentido, a clínica acaba de adquirir 2 aparelhos que medem a produção e a qualidade da lágrima para depois o médico oftalmologista decidir qual o tratamento mais adequado.

"Até há pouco tempo era muito difícil fazer um diagnóstico preciso destas situações para que pudéssemos instituir práticas clínicas de tratamento adequado. Geralmente receitavam-se gotas lubrificantes/hidratantes e pouco mais. Com o aparecimento de equipamentos que conseguem diferenciar o tipo preciso de alterações da nossa lágrima de proteção natural, nós conseguimos planejar um tratamento adequado, sistematizado e possível de reprodução futura", refere Miguel Sousa Neves.

A clínica dispõe agora, também, de um tratamento com luz pulsada (E-EYE). Este tratamento foi especificamente projetado para o tratamento do olho seco devido à disfunção da glândula de Meibomian. O dispositivo funciona produzindo uma série especificamente calibrada de luz pulsada intensa. Estes pulsos de luz são precisamente definidos numa energia específica e numa frequência que estimula as glândulas e as ajuda a recuperar a função.

Miguel Sousa Neves está consciente que sendo uma patologia frequente mas que raramente leva a problemas graves de visão, é muitas vezes minimizada pelos oftalmologistas que receitam uma gota qualquer lubrificante e pouco mais.

O chamado síndrome de olho seco engloba várias patologias e queixas muito variadas, sendo que cada paciente é um caso especial obrigando a um estudo cuidadoso das causas possíveis e de "como tratar", para além de uma conversa detalhada sobre os potenciais ganhos com o tratamento e a confiança do paciente, pois os resultados geralmente não são imediatos. "Esta patologia obriga sempre a uma avaliação e a um tratamento personalizado", defende o médico oftalmologista.



## Festival de Teatro Amador de Esposende já arrancou

Com sala cheia arrancou, no passado dia 25 de fevereiro, o 2.º Festival de Teatro Amador de Esposende - FESTIAMA, evento integrado no programa CREARTE - Crescimento da Arte Teatral em Esposende, que está a ser desenvolvido, com bastante êxito, pelo Município.

O GATERC - Grupo Amador Teatro Esposende Rio Cávado foi o primeiro dos cinco grupos de teatro amador do concelho a subir ao palco do Auditório Municipal de Esposende, com a apresentação da peça "Polícias", de Slawomir Mrozek, uma sátira sobre o estado totalitário, que foi muito aplaudida e elogiada pela vasta plateia.

O Festival compreende, ainda, mais quatro apresentações, sendo que a segunda próxima já se realizou, igualmente com lotação esgotada, passado dia 4 de março corrente, sendo da responsabilidade do grupo Forjães em Cena, que subiu ao palco com "O Gato", de Henrique Santana. A trama desta história inverosímil e fantástica desenvolve-se em torno de "o querer", única força que tudo consegue, até mesmo de transformar "o gato" num ser humano (com características de felino) e cuja comicidade advém de equívocos e situações hilariantes. Esta comédia tem como ação principal o casamento entre Carlos e Teresa.

"Aqui há fantasmas", também de Henrique Santana. Trata-se de uma farsa que gira em torno de uma casa senhorial supostamente assombrada. O Professor Hermes decide fazer lá uma experiência: testar a pílula da coragem. Escolhe o Chichas para cobaia e promete-lhe 150 contos em troca de ele passar a noite naquela casa, onde será submetido a experiências de terror, provocando-lhe o medo. Pede a um colega que se disfarce de fantasma para assustar o homem, só que há outros fantasmas lá em casa.

O FESTIAMA prossegue no dia 18 de março, com o GARFO - Grupo de Artes Recreativas de Fonte Boa, que levará à cena "A Maluquinha da Rua Direita", de André Brun. A peça é uma comédia de costumes, uma história de enganos de uma família de vigaristas que, através dos mais variados esquemas e logros, vive muito acima das suas possibilidades.

Por fim, no dia 25 de março, o GATA - Grupo de Teatro Amador de Fão encerra a edição de 2017 do FESTIAMA, com a peça "D. Rosinha, a Solteira", de Federica Garcia Lorca. Trata-se de uma comédia dramática, que gira em torno de Rosinha, menina alegre e bem disposta, e no amor que esta nutre pelo seu primo de quem está noiva, que teve de ir viver para o outro lado do atlântico, trabalhar nas terras de seu pai.

Todos os espetáculos decorrem no Auditório Municipal de Esposende, sempre às 21h30, com entrada livre. Poderão ser feitas reservas de bilhetes, limitadas à lotação da sala, até às 16h30 do dia anterior ao espetáculo e estas reservas deverão ser levantadas na Bilheteira do Auditório Municipal, no dia do espetáculo, entre as 19h30 e as 20h30. Para mais informações e reservas contactar para 968 690 784 ou rui.cavalheiro@cm-esposende.pt.



Amanhã, dia 11, é a vez da JUM - Juventude Unida de Marinhas, que estreará

## Concurso "Cantinas Escolares com Sabores do Mar"

Integrado na iniciativa "Março com Sabores do Mar", o Município de Esposende leva a cabo mais uma edição do concurso "Cantinas Escolares com Sabores do Mar". A iniciativa visa promover o consumo de peixe junto da comunidade escolar, trazendo-se, assim, num incentivo pedagógico para o consumo deste importante alimento que é muitas vezes rejeitado pelas crianças. A avaliação dos pratos a concurso decorre ao longo desta semana, cabendo ao júri avaliar o cumprimento dos requisitos de higiene e segurança alimentar e nutricionais aplicados às cantinas, bem como a criatividade e inovação na elaboração dos pratos na preparação das refeições escolares.

Este ano, estão a concurso 15 cantinas escolares, designadamente a ASCRA, que apresenta "Tortilha de esparguete com bacalhau"; a Escola Básica de Apúlia, que concorre com "Bolonhesa de atum"; a Associação Cultural e Recreativa de Criad, com "Folhado recheado de bacalhau com arroz e salada colorida"; a Associação de Pais da Escola Básica do Facho, de Apúlia, que apresentará "Espetinho misto de peixe grelhado com batatinha assada no forno, acompanhado de legumes salteados". O Centro Comunitário de Vila Chã concorre com "Bacalhau à Brás"; o Centro Social de Curvos, com "Lassanha de Peixe"; o Centro Social de Gandra, com "Arroz de feijão preto com polvo e grelos salteados"; o Centro Social de Belinho, com "Filetos de Polvo com Salada Russa";

o Centro Social de Mar, com "Bacalhau à Gomes de Sá"; a JUM, com "Espetada de misto de peixe com molho de alho, batata dourada e espinafres"; o Centro Social de Fonte Boa, com "Salmão Maresia"; a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, com "Pescada panada no forno com arroz branco e legumes diversos"; a Escola Básica António Correia de Oliveira, com "Salmão no Forno com Crosta de Broa de Milho Aromatizada"; o GRASSA, com "Bacalhau colorido com esmagada de legumes"; e a Escola Básica de Forjães, com "Lombos de pescada gratinados com maionese, puré de batata e legumes salteados".

Ciente de que o fornecimento de refeições completas, equilibradas, variadas e seguras nas escolas constitui um meio de promoção de estilos de vida saudáveis e de valorização dos produtos endógenos locais, a Câmara Municipal continua a assegurar um conjunto de serviços à rede de cantinas do concelho com preparação de refeições escolares.



## "Turismo Criativo como construtor de dinâmicas de desenvolvimento local"

No âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento do Turismo de Esposende e integrado no evento Março com Sabores do Mar, a Câmara Municipal de Esposende vai realizar um Seminário Internacional sobre Turismo Criativo, que terá lugar no próximo dia 21 de março, no Auditório Municipal.

Subordinado à temática "O Turismo Criativo como construtor de dinâmicas de desenvolvimento local", o evento contará com a participação de oradores internacionais e com provas dadas na matéria, bem como de técnicos nacionais que darão a conhecer projetos portugueses. Dirigido ao público em geral, particularmente à comunidade estudantil e agentes ligados ao turismo, este evento visa despertar para o Turismo Criativo, enquanto processo gerador de dinâmicas locais e de práticas com menor custo e com menos impactes ambientais, sendo um setor que propicia também o desenvolvimento de atividades que estimulem a procura em época baixa, e, conseqüentemente, atenua os efeitos nefastos da sazonalidade.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, fará a recepção aos participantes, na sessão de abertura, agendada para as 9h30, seguindo-se as intervenções dos docentes universitários Adalberto Dias de Carvalho, do IS CET - Instituto Superior de Ciências Empresariais e do Turismo, Paulo Cruz, do Lab2PT da Universidade do Minho, e Joana Santos, da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, entidades parceiras do Município na organização deste evento. A GTI, ACICE e Escola

Profissional de Esposende serão igualmente parceiras na organização.

O Vereador do Turismo, Rui Pereira, fará a apresentação do Programa do Seminário Internacional, iniciando-se os trabalhos às 10h00, com o painel "Turismo Criativo, perspectiva institucional", no qual intervirão Caroline Couret, do Creative Tourism Network, que falará sobre "O turismo criativo, uma alavanca de desenvolvimento territorial", e Elena Paschinger, do CreativeElena, abordará a temática "Gestão de Turismo Criativo com foco em marketing digital e desenvolvimento de produtos inovadores". Num segundo painel sobre "Projetos de Investigação e de Aplicação em Turismo Criativo", Paula Remoaldo, do Lab2PT da Universidade do Minho, apresentará "O caso de Boticas".

Já no período da tarde, serão dadas a conhecer Experiências Nacionais e Internacionais. Mari Angels, do Município de Tossa del Mar, Girona, Catalunha, apresentará o "Turismo Gastronómico em Tossa del Mar", Luís Carlos Pires, do EsACT-IPB / Município de Mirandela, vai falar sobre "O turismo criativo num território de baixa densidade", Carita Santos, do Município de Loulé apresentará "Loulé Criativo", e Sandra Touza, do PoneLacaraalturismo, Galiza, abordará o tema "O Turismo Criativo e Industrial como motor para criar marca territorial". A iniciativa reserva um período de debate, culminando com a degustação de produtos locais.

As inscrições são gratuitas e obrigatórias no site <http://www.visitesposende.com>

## Benjamim Pereira visitou obras de ampliação do Centro Infantil "A Gaivota"

No passado dia 1 de março corrente, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, visitou as instalações do Centro Infantil "A Gaivota", da ASSINJEPE - Associação de Defesa, Desenvolvimento e Promoção do Centro Infantil da Escola António Correia de Oliveira, de Esposende. A visita, na qual Benjamim Pereira se fez acompanhar dos Vereadores António Maranhão Peixoto, Jaqueline Areias, Rui Pereira e Raquel Vale, teve por objetivo constatar in loco o resultado da intervenção de ampliação das instalações, recentemente realizada e que foi financiada pelo Município, num investimento de 73 700 euros. A ampliação traduziu-se na construção de uma sala polivalente, um espaço que veio possibilitar o desenvolvimento de determinadas atividades, antes condicionado às condições climáticas. O Centro Infantil possui valências de creche e Jardim de Infância, acolhendo atualmente cerca de 80 crianças, com idades compreendidas entre os 4 meses e os 6 anos de idade.

O Presidente Benjamim Pereira manifestou a sua satisfação pelo Município ter contribuído para a melhoria das condições desta instituição, que integra a Rede Social de Esposende, e que é um parceiro ativo, desempenhando um papel preponderante na qualidade de vida das populações. Enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, a ASSINJEPE, pela via da cooperação institucional, tem vindo a apostar no desenvolvimento de uma rede de serviços para a comunidade que responda às suas efetivas necessidades, em especial junto de uma das franjas da população mais vulneráveis, as crianças, salienta, ainda, o Autarca.

Jorge Duarte, o Presidente da ASSINJEPE, que esteve acompanhado dos restantes membros da direção e da Associação de Pais, agradeceu o apoio da Câmara Municipal, assinalando que, efetivamente, permitiu dotar o Centro Infantil "A Gaivota" de melhores condições.





## Programa de Apoio à Integração na Vida Ativa

O Programa de Apoio à Integração na Vida Ativa destina-se a proporcionar uma experiência prática em contexto de trabalho, promovendo mais oportunidades para a inserção no mercado de trabalho aos jovens do concelho de Esposende, que possuem o Ensino Secundário ou o Ensino Superior. O Programa tem como principais objetivos proporcionar aos desti-

natários períodos de formação, em contexto real de trabalho, permitindo-lhes, deste modo, adquirir competências técnicas e sócio profissionais indispensáveis à sua futura inclusão no mercado de emprego; estabelecer elos de ligação entre eles e o mercado de trabalho; incutir-lhes a adoção de atitudes facilitadoras de sucesso e diferenciadoras que contribuam para a sua empregabilidade. Para tal, estes jovens terão oportunidade de frequentar estágios nas empresas, por períodos compreendidos entre 1 e 3 meses, beneficiando de uma Bolsa de estágio até 200,00 €, com base na assiduidade. Para além da bolsa mensal, durante um período máximo de 3 meses, os estagiários terão ainda direito a seguro de acidentes pessoais e ainda uma formação de 7 horas em coaching, visando dotá-los de skills que lhes permitam aumentar os seus níveis de eficácia e eficiência, potenciando o impacto das suas intervenções nas empresas.

A ACICE, enquanto representante do tecido empresarial do concelho de Esposende, assumirá a responsabilidade de pré-selecionar as empresas recetoras, assim como assumirá a gestão de todo o dossier pedagógico, gestão da formação e pagamento dos seguros e das bolsas de formação, de acordo com a assiduidade de cada formando. Essa despesa será apresentada diretamente ao Município de Esposende, que assumirá a responsabilidade financeira pela sua liquidação. Assim a CME assume financeiramente a despesa gerada pelos próprios formandos, (os jovens do concelho de Esposende), enquanto a ACICE assume a afetação de recursos humanos para a gestão de todo o processo. O Programa de Apoio à Integração na Vida Ativa será aberto a todas as empresas com sede no concelho de Esposende, independentemente de serem ou não Associadas da ACICE, e aceitará a inscrição de todos os jovens que cumpram as condições de acesso, inscritas no regulamento, nomeadamente, as habilitações académicas; ter idade não superior a 30 anos; residir no Município de Esposende. O regulamento do Programa de Apoio à Integração na Vida Ativa estará disponível para consulta nos serviços da ACICE e nos serviços da CME. As entidades promotoras do Programa aconselham e convidam à consulta do Regulamento e esperam que o esforço que estão a fazer produza resultados efetivos na empregabilidade destes jovens, avaliando-se então a possibilidade de novas ações. Os jovens interessados deverão contactar os serviços da Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende ou do Município de Esposende.

Este projeto resulta da parceria estabelecida entre a Câmara Municipal de Esposende, (CME) e a Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, (ACICE), para a realização do programa de apoio à formação e integração dos jovens na vida ativa.

## Investimento de 5,7 milhões de euros no Canal Intercetor e Ecovia Fão-Apúlia

Em reunião realizada no passado dia 23 de fevereiro, o executivo da Câmara Municipal de Esposende aprovou a abertura dos procedimentos com vista à execução de duas importantes intervenções integradas no plano de desenvolvimento concelhio, nomeadamente o Canal de proteção de cheias e o troço entre Fão e Apúlia da Ecovia do Litoral Norte, que representam um investimento global de 5,7 milhões de euros. Enquanto a Ecovia mereceu o voto favorável de todos os vereadores, a situação do canal intercetor mereceu a abstenção do vereador do Partido Socialista. Assim, foi deliberado proceder à abertura do procedimento relativo ao projeto "Proteção e gestão de riscos, cheias e inundações - Construção de sistema intercetor e de desvio da área urbana de Esposende", intervenção que, no global, representa um investimento de apro-

ximadamente 1 milhão 150 mil euros. Deste montante, o Município de Esposende tem já garantido o financiamento de aproximadamente 1 milhão de euros, proveniente da candidatura apresentada ao quadro comunitário Portugal 2020, ao abrigo do PAMUS - Plano de Ação de Mobilidade Urbana Sustentável. Não obstante a Ecovia do Litoral Norte ter sido projetada no âmbito do Programa Polis Litoral Norte, o troço Fão/Apúlia será executado pela Câmara Municipal, através de fundos comunitários, garantidos no âmbito do Pacto para o Desenvolvimento e Coesão Territorial (PDCT) Cávado.

O Presidente da Câmara Municipal realça a importância desta intervenção, num contexto de valorização do território. "A Ecovia do Litoral traduzir-se-á numa mais-valia para o nosso concelho, constituindo mais um fator de atratividade, e permitirá unir Fão e Apúlia através de um percurso pedonal e ciclável", refere Benjamim Pereira, acrescentando que "no futuro, será possível percorrer toda a zona litoral do concelho de Esposende, através desta ecovia, que ligará Apúlia a Caminha". Recorde-se que estão já aprovados os troços entre Rio de Moinhos e Cepães, em Marinhãs, e entre o açude de Santa Tecla e Foz do Rio Neiva, em Antas. Benjamim



Pereira expressa também satisfação pelo avanço do processo de execução do Canal intercetor, uma obra da maior relevância para Esposende, na medida em que permitirá resolver os problemas de cheias e inundações na zona urbana. Recorde-se que esta obra será financiada por fundos comunitários, constituindo, por isso, uma oportunidade única de pôr fim a este grave problema.

ximadamente 4,5 milhões de euros, incluindo o valor da aquisição e expropriação dos terrenos necessários à execução da obra.

O executivo municipal aprovou também a abertura do procedimento e aprovou o projeto de execução do "Plano de gestão da Ecovia do Litoral Norte e percursos complementares - troço de Fão/Apúlia", cujo investimento rondará

## Requalificação do bairro de Habitação Social de Esposende

A Câmara Municipal de Esposende vai proceder à requalificação da habitação social de Esposende, nomeadamente do Bairro da Central, localizado na Rua Narciso Ferreira. Com o intuito de executar obras de beneficiação neste que é um dos conjuntos habitacionais de habitação social mais antigo do Município, a Autarquia deliberou, em reunião do executivo, adjudicar a um gabinete de arquitetura a elaboração do respetivo projeto da intervenção, que deverá estar concluído no prazo de 50 dias. Construído nos anos 80, pelo IGAPHE (Instituto de Gestão e Alienação do Património Habitacional do Estado), este complexo de habitação social é constituído por três blocos compostos por 13 lotes.

Não obstante ao longo dos anos terem

sido executadas intervenções pontuais de beneficiação, torna-se agora necessário intervir com vista à melhoria da eficiência energética com novo revestimento nas fachadas, substituição integral das janelas e respetivas caixilharias, substituição do revestimento das coberturas e aplicação de isolamento térmico, reabilitação integral das redes técnicas de águas, eletricidade e telecomunicações nas partes comuns e ainda a remodelação das zonas comuns dos prédios. Para o efeito, o Município vai submeter candidatura a financiamento, no âmbito da eficiência energética, com o principal objetivo de um progressivo aumento da eficiência energética no setor da habitação social concelhia, apoiando a implementação de medidas integradas de promoção da eficiência energética e racionalizando os consumos.

A beneficiação deste complexo da habitação social de Esposende enquadra-se na política social definida pelo Município, que visa garantir melhores condições de habitabilidade aos seus moradores. Recorde-se que, recentemente, a Câmara Municipal procedeu à requalificação do Parque Infantil e do Polidesportivo, dando resposta às suas pretensões.



## Caminhada Solidária "Rota das Capelas"

Numa organização conjunta da Associação Cultural e Recreativa Rio de Moinhos e do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (Marinhãs), realizou-se no passado sábado, dia 4, pelas 14h30, uma caminhada solidária, tendo por objetivo a angariação de fundos para a compra de uma Unidade de Multifunção a instalar na escola de Marinhãs. Num percurso de 8 kms, os participantes percorreram todas as capelas da freguesia.

Mais de cem pessoas participaram na caminhada, num total de 11,5 kms. A iniciativa contou com a colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhãs.



No final da caminhada, houve ainda tempo para a venda de bolos e crepes e também o sorteio de um cabaz (número: 071) e de um forno elétrico (número: 241). Naturalmente satisfeitos, os presidentes da Associação RM, do Agrupamento de Escolas e da Associação de Pais agradeceram a todos os participantes e a quem ajudou nesta campanha solidária.

## Intervenções na Assembleia Municipal de Esposende

Recebemos na redação uma nota de imprensa, do deputado municipal do PCP, Manuel Carvoeiro, dando conta de que, na reunião de 24 de fevereiro passado, da Assembleia Municipal de Esposende, apresentou ao plenário duas recomendações e uma moção, que mereceram o seguinte desfecho: a Recomendação relativa ao alargamento do Horário da Biblioteca Municipal não foi aprovada. Votaram contra o PSD. Abstiveram-se o CDS e os presidentes da Junta de Forjães e Vila Chã. Votaram a favor a CDU (autor da recomendação) e o PS; a Re-

comendação à Câmara Municipal de Esposende para que adote medidas necessárias e adequadas tendentes a acabar com o ruído excessivo gerado e propagado pelos bares/discotecas da Zona de Ofir/Fão não foi aprovada. Votaram contra o PSD. Abstiveram-se o CDS e os presidentes da Junta de Forjães e Vila Chã. Votaram a favor a CDU (autor da recomendação) e o PS; a Moção sobre transferência de atribuições e competências do Poder Central para os Municípios baixou à Comissão Permanente da Assembleia Municipal para apreciação/discussão.

# Escola Profissional de Esposende

## PROJETO FOMENTAR O EMPREENDEDORISMO: PROJETO agirE

Em outubro teve início na Escola Profissional de Esposende o projeto agirE. Desde então, sob coordenação do professor João Jaques, os técnicos da TecMinho, uma associação fundada por iniciativa da Universidade do Minho, têm dinamizado várias sessões de trabalho com os alunos da turma do 1.º ano do curso Técnico de Gestão do



Ambiente e com os alunos da turma do 3.º ano do curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural, as duas turmas da escola inscritas no projeto. Estas sessões, bastante dinâmicas, têm despertado muito interesse por parte dos grupos, principalmente na turma do 3.º ano e têm dado um contributo fundamental no desenvolvimento das Provas de Aptidão Profissional. O projeto agirE - "Atuar Globalmente e Individualmente com os Recursos de Esposende" - é coordenado pela Associação Esposende Solidário e tem como parceira na execução a ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende. A finalidade do projeto é desenvolver as competências transversais associadas ao empreendedorismo numa perspetiva alargada nos alunos dos cursos profissionais das escolas do concelho de Esposende. Esperamos com este projeto contribuir para a formação de cidadãos críticos e empreendedores!

## CARNAVAL: FANTASIAS E DISFARCES

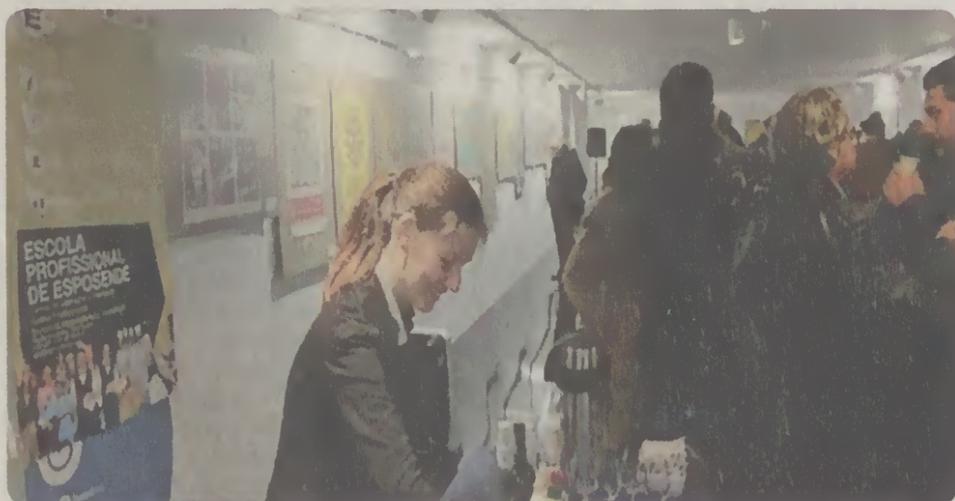


Na manhã de 02 de fevereiro, realizou-se a primeira sessão, de um conjunto de quatro previstas, do projeto "Heróis da Fruta: lanche escolar saudável". Este projeto é dinamizado pela Câmara Municipal de Esposende, através do grupo de trabalho "Crescer Saudável", do qual a EPE faz parte. A EPE, através do curso Cozinheiro, colabora na implementação do projeto dinamizando sessões práticas, de caráter lúdico, com as crianças do 1.º ciclo. Na primeira sessão, os nossos alunos receberam as crianças da EB1 de Esposende e ensinaram a preparar deliciosos sumos de frutas e legumes, smoothie de frutas e ainda puré de maçã com frutos secos; nestas preparações também entraram as sementes e ervas aromáticas, que deram um toque especial! A "aula" repetiu-se no dia 9, desta vez para turmas da EB1 de Curvos, da EB1 de Fão e mais uma turma da EB1 de Esposende. Foram, sem dúvida, duas manhãs de muita aprendizagem, quer para os meninos do 1.º

ciclo, quer para os nossos alunos que vestiram o papel de professores.

## COLABORAÇÃO COM "A FILANTRÓPICA"

No âmbito da parceria de colaboração com a Cooperativa Cultural "A Filantrópica",



da Póvoa de Varzim, a EPE esteve presente, no dia 24 de fevereiro, à noite, na inauguração da exposição de cartazes políticos, intitulada "Abril em cartaz: iconografia da Liberdade". A adesão do público foi muito boa, permitindo assim à aluna Jéssica Brioso demonstrar em contexto real de trabalho os saberes adquiridos na formação. Agradecemos à Direção d'A Filantrópica o convite e a simpatia para com os nossos alunos e, muito especialmente, a valorização do trabalho realizado pela EPE. Foi, sem dúvida, mais uma colaboração que em muito contribuiu para o desenvolvimento de competências técnicas e relacionais nos alunos e para a divulgação da escola!

## WORKSHOP DE COZINHA

No âmbito da iniciativa "Março com Sabores do Mar", promovida pela Câmara Municipal de Esposende, decorreu no dia 6 de março um workshop de cozinha organizado pela turma do 2.º ano do curso Técnico de Restauração. Nesta sessão, dinamizada pelo Chefe Artur Gomes, atualmente a exercer funções no Restaurante da Casa da Música e formador na EPE, os participantes aprenderam a confeccionar uma ementa completa com valorização dos produtos do mar. No final da confeção, o momento de degustação proporcionou mais algum tempo de convívio entre todos e uma apreciação muito cuidadosa e atenta dos resultados desta fantástica aula prática! Os próximos workshops já estão agendados, inscreva-se em [www.epe.pt](http://www.epe.pt)



PUB

WWW.EPE.PT

**Cursos**  
12.º ano | Nível 4  
COZINHA/PASTELARIA  
RESTAURANTE/BAR  
RECEÇÃO  
TURISMO AMBIENTAL E RURAL  
APOIO À INFÂNCIA  
GESTÃO DO AMBIENTE  
INFORMÁTICA

Cursos de nível básico  
(8.º e 9.º ano)

WWW.EPE.PT | EPE@ZENDENSINO.PT | RUA AMORIM CAMPOS 4740-335 FÃO-ESPOSENDE | T. 253 982 779 | F. 253 983 619 | M. 964 701 368

www.facebook.com/EPEesposende

# 1ª Gala Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende

## Concerto, pela Banda de Música de Antas-Bombeiros Voluntários de Esposende, dirigida pelo Maestro Diogo Costa, com participação especial de Filipa Menina

19 março - 14h30

### Programa

Tributo aos B.V.E • Valdemar Sequeira

Concerto da Tarde • Ilídio Costa

Imposição de passadores com divisas a novos elementos de ingresso na carreira de Bombeiros

Tannhauser • Richard Wagner

Entrega de distinções aos Bombeiros 2016

Uma casa Portuguesa • Arr. Eduardo Lima (Filipa Menina)

Marcha de Alfama • Arr. Ricardo Carvalho (Filipa Menina)

Nem às paredes confesso • Arr. Diogo Costa (Filipa Menina)

Oiça lá, ó Sr. Vinho • Arr. Eduardo Lima (Filipa Menina)

### Intervalo

Entrega de Emblema de Ouro aos Associados com 50 anos

Entrega de quadro pelo Pintor Fernando Rosário

Paisagem Ribatejana • Duarte Pestana

Vamos à Romaria • Valdemar Sequeira

Final do Concerto com o Hino dos B.V.E



## Universidade Autodidata de Esposende - 15 anos de vida

Segundo apurámos em sede própria, a Universidade Autodidata de Esposende foi criada em março de 2002, portanto está a entrar no 15.º ano da sua existência, o que é, por si, já um marco histórico na cidade e no concelho. Foi fundada sob a tutela de um cidadão muito conhecido e estimado na sociedade esposendense, infelizmente já falecido: referimo-nos ao saudoso Dr. António Martins de Oliveira, que foi também o primeiro reitor da Universidade.

Entretanto, é um facto que ao longo destes quinze anos, muitos terão sido os momentos importantes nela vividos e passados, sabendo-se que a Universidade Autodidata de Esposende foi criada com o intuito de proporcionar aos seus alunos o reavivar de matérias já dadas ou aumentar os seus conhecimentos, assim como proporcionar momentos de convívio e socialização, principalmente para aqueles que já deixaram a sua atividade profissional.

Para nos falar um pouco não só do passado, mas também do presente e do que perspectiva para o futuro da Universidade, questionamos o atual reitor e também professor, o Dr. Mariz Neiva, para que, na sequência das respostas, os nossos leitores possam ficar com mais informações sobre esta importante valência cultural.

**Farol de Esposende - Faça-nos uma retrospectiva da vida da Universidade Autodidata de Esposende e fale-nos do que, no seu entender, ela representa atualmente para os esposendenses.**

**Mariz Neiva** - Antes de mais devo agradecer a gentileza desta divulgação da Universidade de que tanto gostamos e à qual nos dedicamos com tanto carinho.

Começou, como afirma em título, há quinze anos, resultando do encontro de vontades de algumas pessoas cá de Esposende e que frequentavam a Universidade Sénior de Barcelos e respondendo à solicitação, empenho e dedicação do Dr. António Oliveira, da D. Amelinha, da D. Ermelinda e mais duas ou três pessoas que se encarregaram de nos desafiar e motivar, para responder à pergunta: porque não há-de haver uma Universidade Sénior em Esposende? Começou devagarinho, sendo, logo no início, confrontada com o surgimento de um grupo de estudo religioso, de caráter arceprestal, que acho que já não existe. Porém, a Universidade sobreviveu até hoje. Nada temos na Universidade como garantido, nem construímos grandes projetos para o futuro. Vivemos um dia de cada vez e procuramos que os "alunos" que a frequentam sintam que ainda são úteis, válidos e capazes.

**F.E. - Em que dias e onde funciona de momento a Universidade, em que horário e qual o número de alunos que, presentemente, a frequentam?**

**M.N.** - No início de cada trimestre construímos um horário que indica os dias, os temas a abordar e quem é o "Mestre" que nesse dia e nessa hora, entre as quinze e as dezasseis horas, vai estar na sala da antiga cantina Rocha Gonçalves, hoje sede da Junta de freguesia da União de freguesias Esposende-Marinhas-Gandra. Todos os dias há atividade e há dias em que os frequentadores podem optar por mais do que uma temática.

**F.E. - Quantos professores lecionam esses alunos?**

**M.N.** - Neste momento somos nove. Alguns, quatro, estamos desde o início e, até hoje só deixaram o cargo cinco dos que já passaram pelo UAE. Dois já faleceram, O Dr. António Oliveira e o Dr. Agostinho Reis, e os outros três eram senhoras que, por motivos de saúde, acharam melhor serem substituídas, o que em meu entender deixou a UAE mais pobre.

**F.E. - Que disciplinas ou cadeiras são ministradas, atualmente, na Universidade Autodidata de Esposende e que outras atividades extra curriculares são aqui desenvolvidas?**

**M.N.** - Verdadeiramente as disciplinas são apenas uma orientação para a organização de conteúdos que, "suavemente", vão sendo abordados. Não há avaliação nem critérios definidos. Tudo se passa num modelo de partilha, porque estamos a lidar com pessoas com excelentes competências adquiridas e vividas e que frequentam, com muito prazer, aquelas horas que, semanalmente, se disponibilizam. Abordamos temas como a História local e contextualizada nas comemorações, as expressões musicais e manuais, o direito, a medicina, a psicologia, a informática, como iniciação e construção de perfil nas redes, a conversação inglesa e os segredos da física.

**F.E. - Que condições têm que reunir os interessados para frequentarem as aulas na nossa Universidade e qual ou quais os contactos para necessárias comunicações com alguém que os atenda e possa esclarecer?**

**M.N.** - Basta aparecer lá à hora. Todos são bem-vindos. Não há seleção nem numeros clausus. Enquanto houver lugares disponíveis, todos beneficiamos.

**F.E. - Quanto têm de pagar os cidadãos pela sua inscrição na Universidade e para participarem nas aulas e nas demais atividades?**

**M.N.** - Há uma quota simbólica, que utilizamos para custear a manutenção de atividades e do bem-estar.

**F.E. - Os professores recebem alguma remuneração pelo seu trabalho?**

**M.N.** - Todos dedicam, em puro voluntariado, aquilo que podem querer e sabem. E, desfazendo alguns mitos, metade dos "Mestres" ainda não estão reformados.

**F.E. - Certamente que a Universidade tem trabalho administrativo. Quem se encarrega de tal tarefa?**

**M.N.** - Não é muito esse trabalho e é todo feito por nós. Há uma direção e cada um dos dirigentes assume a responsabilidade do que em termos de direção decidimos. É um encargo que, penso, não sobrecarrega ninguém.

**F.E. - O funcionamento de qualquer estrutura ou Serviço acarreta sempre custos. Pode fazer-nos uma estimativa de despesas inerentes ao funcionamento da Universidade e de onde provêm as receitas para suprir os encargos?**

**M.N.** - Sinceramente, desconheço os valores exatos. A nossa tesoureira é quem trata de gerir financeiramente a Universidade.

**F.E. - Está programado algum evento especial para comemorar o nascimento, há 15 anos, da Universidade Autodidata de Esposende?**

**M.N.** - Uma das nossas metas é o sair da sala e irmos ver e conhecer outros lugares. Todos os anos fazemos uma visita de estudo. Juntamo-nos à mesa no fim de cada período. E começamos também a fazer representações teatrais e musicais. Celebramos o centenário da primeira Grande Guerra e participamos no programa comemorativo da Esposende 2000.

**F.E. - Em termos futuros, que perspectivas ou expectativas estão no horizonte dos responsáveis pelo funcionamento da Universidade?**

**M.N.** - Antes do final deste ano letivo, vamos levar a cena uma peça inédita de pessoas da Universidade e que aborda a sociedade da Vila, no século passado. Cremos que vai dar que falar.

De resto, queremos continuar sustentadamente a partilhar o que podemos e enquanto houver frequentadores.

**F.E. - Que mensagem acha oportuno deixar ficar nas páginas deste jornal para todos os cidadãos que nos leiam?**

**M.N.** - A missão da UAE é descobrir que nunca é tarde. A melhor surpresa é o que cada um revela a si mesmo, em qualquer altura da vida, e isso o motiva para a ação. Sentir que sempre se é útil.

Bem hajam.



O atual reitor da UAE, Dr. Mariz Neiva

--- **ANTÓNIO BENJAMIM DA COSTA PEREIRA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE:**

---**TORNA PÚBLICO** que, nos termos da Parte F, Título I, do Código Regulamentar do Município de Esposende, Atribuição de Bolsas a Estudantes do Ensino Superior, se encontrará aberto no período de **15 de março a 15 de abril**, o período de candidatura dos concorrentes para atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. —

—Mais se torna público que será de até **cinquenta** o número máximo de Bolsas a atribuir com o valor nominal de **seiscentos euros**, aos alunos a selecionar entre os admitidos ao concurso e que durante o ano letivo 2016/2017 frequentam o ensino superior. —

—Podem candidatar-se à atribuição de Bolsa de Estudo todos os interessados que reúnam cumulativamente os seguintes requisitos:

- Ser de nacionalidade portuguesa;
- Ter idade não superior a 26 anos;
- Residir no concelho;
- Estar inscrito e frequentar curso superior;
- Não ter reprovado no ano anterior ao da candidatura à Bolsa de Estudo, salvo tratando-se de alunos que pela primeira vez se inscrevem no ensino superior;
- Não ser detentor de qualquer licenciatura, mestrado integrado ou curso equivalente.

—Serão automaticamente excluídos os candidatos que:

- Não entreguem qualquer um dos documentos exigidos no nº 1 do artigo F-1/7º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Não preencham as condições de admissão ao concurso estabelecidas no artigo F-1/5º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Entreguem o processo de candidatura fora do prazo estabelecido;
- Apresentem desajustamento entre as declarações de rendimentos e os padrões de vida, conforme o disposto nos nºs 4 e 5 do artigo F-1/14º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Prestem falsas declarações ou tentem, de qualquer forma, subverter o resultado do concurso.

— O Código Regulamentar do Município de Esposende pode ser consultado no site institucional da Câmara Municipal de Esposende na área de Documentos (Regulamentos – Regulamentos Externos – Código Regulamentar do Município de Esposende).

— A candidatura, a elaborar em formulário disponível no site institucional da Câmara Municipal de Esposende na área de Documentos (Formulários – Atendimento Personalizado – Boletim de Candidatura a Bolsa de Estudo), deverá ser apresentada no Serviço de Atendimento Personalizado da Divisão Administrativa e de Recursos Humanos, da Câmara Municipal de Esposende, durante o referido período, devidamente instruída com os seguintes documentos:

- Boletim de Candidatura devidamente preenchido;
- Documento comprovativo da matrícula no ensino superior com especificação do curso e do ano;
- Documento comprovativo do estabelecimento de ensino que frequentou, comprovando que obteve aproveitamento no ano anterior, com indicação da média final obtida;
- Documento comprovativo emitido pelo estabelecimento de ensino que frequenta, referindo expressamente se o candidato beneficia ou não de Bolsa de Estudo, devendo fazer-se menção ao montante da Bolsa, se for caso disso;
- Se o candidato tiver irmãos a estudar, deverá apresentar o documento do estabelecimento de ensino a comprovar a matrícula e ano de frequência;
- Atestado de residência e declaração passada pela Junta de Freguesia da área da sua residência comprovativa do número de pessoas que compõem o agregado familiar;
- Fotocópia da última declaração do IRS/IRC, apresentada no Serviço de Finanças, bem como documento comprovativo da última liquidação enviada pela Direção Geral de Contribuições e Impostos relativa aos mesmos rendimentos, ou, certidão de isenção emitida pelo Serviço de Finanças local;
- No caso de apresentar declaração de isenção emitida pelo Serviço de Finanças local ou de existirem outros elementos no agregado familiar que não apresentem a declaração de IRS/IRC, deverá apresentar os seguintes documentos:
  - Fotocópia dos recibos de vencimento dos elementos do agregado familiar que exerçam atividade profissional;
  - Documento comprovativo da Segurança Social, que indique o valor do Rendimento Social de Inserção auferido.
  - Documento comprovativo da Segurança Social, que indique o valor do subsídio de desemprego, caso algum dos elementos do agregado familiar se encontre nesta situação e, na falta desta, Declaração passada pelo Centro de Emprego que confirme esta situação;
  - Documento comprovativo da Segurança Social, do valor da pensão e/ou da reforma, no caso de existirem no agregado familiar reformados e/ou pensionistas;
  - Documento comprovativo da Autoridade Tributária e Aduaneira relativamente aos prédios, urbanos ou rústicos, registados a favor de qualquer um dos elementos do agregado familiar;
  - Fotocópia do bilhete de identidade e cartão de contribuinte do requerente;
  - Documentos comprovativos de encargos com a habitação permanente do agregado, se não estiverem referenciadas na Declaração do IRS/IRC (fotocópia do recibo de renda ou declaração da entidade financiadora do empréstimo para habitação própria);
  - Documentos comprovativos de despesas com doenças prolongadas ou crónicas, sendo necessária a apresentação de documento de confirmação médica;
  - Se o candidato for portador de deficiência física ou sensorial deverá apresentar comprovativo de Incapacidade.

—Torna-se público, também, que a seleção dos candidatos será feita de acordo com os critérios constantes no artigo F-1/6º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende.

—Para constar e devidos efeitos se publica o presente Edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume. —

Paços do Município, 23 de fevereiro de 2017.

O Presidente da Câmara,

(António Benjamim da Costa Pereira, Ass.º)

## CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro  
NIF 203 517 300  
Rua N. Sra. da Graça, 12 4740 – 448 Esposende  
Tel. 253 968 400 Fax 253 968 401  
E-mail: francisca.castro@notarios.pt

Francisca Maria Sequeira Da Silva Ribeiro de Castro, Notária, **certifica**, para efeitos de publicação que, por escritura de vinte e quatro de Fevereiro de dois mil e dezassete, exarada de folhas trinta e seis e seguinte, do livro de notas para escrituras diversas número "cento e trinta e um-A", deste cartório, **MANUEL MATIAS DE SÁ** e mulher **MARIA AMÉLIA ALMEIDA COUTINHO**, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Belinho, deste concelho, onde residem na Avenida da Igreja, n.º 9, contribuintes n.ºs 170 579 050 e 175 810 109, portadores dos bilhetes de identidade n.ºs 3622223 e 3880425, de 23/05/2009 e 01/06/2010 dos SIC de Lisboa (Mne) e Paris (MNE) respectivamente, declaram:

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do prédio rústico, composto por cultura de regadio e videiras em ramada, no sítio do Lugar, da União das Freguesias de Belinho e Mar, concelho de Esposende, com a área de quinhentos e trinta e nove metros quadrados, a confrontar do norte com caminho, pelo sul com Alfredo Pereira Fernandes Lima, de nascente com a casa do próprio e herdeiros de Abel Gonçalves Rites e de poente com Alfredo Machado Pereira de Barros, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz sob o artigo 2003, o qual proveio do artigo 1076 da extinta freguesia de Belinho, com o valor patrimonial e igual atribuído de 59,24 Euros.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de trinta anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprio e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, colhendo os seus frutos, administrando-o e pagando em seu nome os respectivos impostos.

E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa fé e em seu próprio nome e durante mais de trinta anos, facultou-lhes a aquisição por **USUCAPIÃO**, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido por volta do ano de mil novecentos e oitenta e dois, por compra meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita a Maria Beatriz Pereira Coutinho, solteira, maior, residente que foi no lugar de Sanfins, da dita freguesia de Belinho.

Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do supra identificado prédio.

Está conforme e confere com o original na parte transcrita.

Cartório Notarial da Notária Francisca Maria Sequeira Da Silva Ribeiro de Castro, em Esposende, 24 de Fevereiro de 2017.

A Notária

(Francisca Maria Sequeira Da Silva Ribeiro de Castro)

## CARTÓRIO NOTARIAL DE VILA DE CONDE

Maria Clara das Neves Pereira  
Notária

### JUSTIFICAÇÃO

Notária Maria Clara das Neves Pereira, com Cartório sito na Avenida Dr. Artur da Cunha Araújo, número 305, em Vila do Conde.

CERTIFICO, narrativamente para efeitos de publicação, que, neste Cartório, de folhas 83 a folhas 85v, do Livro de Notas para Escrituras Diversas Vinte e Sete, se encontra exarada uma escritura de justificação, com data de três de março de dois mil e dezassete, na qual SECUNDINO DE MOINHO REINA, que também usa SECUNDINO DO MOINHO REINA, e mulher FRANCLINA HERDEIRO DIAS RIBEIRO, que também usa FRANQUELINA HERDEIRO DIAS RIBEIRO, casados sob o regime de comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Apúlia, do concelho de Esposende, residentes no Lar de São João de Deus da Santa Casa da Misericórdia de Fão, na união das freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, contribuintes fiscais números, respetivamente, 156 181 029 e 187 402 493, justificaram que são donos e legítimos possuidores, dos seguintes bens imóveis: NÚMERO UM - prédio rústico sito no lugar de Ramalha, composto de horta, com a área de seiscentos e quarenta metros quadrados, a confrontar do norte com Manuel Devesa Dias Moreira, do sul com Joaquim da Silva Vendeiro, do nascente com Cláudio Gonçalves da Torres e do poente com Corpo Nacional de Escutas, inscrito na matriz predial rústica, em nome do justificante marido, Secundino do Moinho Reina, sob o artigo 2198, com o valor patrimonial tributário de 103, 13€, omisso na Conservatória do Registo Predial de Esposende; NÚMERO DOIS - prédio rústico situado no lugar da Moita, composto de horta, com a área de quatrocentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com Joaquim Fernandes Carreira, do sul com Joaquim da Silva Fernandes Vendeiro, do nascente com Franklim Herdeiro Ribeiro e do poente com Caminho, inscrito na matriz predial rústica, em nome do justificante marido, Secundino do Moinho Reina, sob o artigo 1811, com o valor patrimonial tributário de 109,56€, omisso na Conservatória do Registo Predial de Esposende. Foi por eles adquirido uma sétima parte indivisa por partilha por óbito do pai da justificante mulher Anselmo Dias Ribeiro, e as restantes seis sétimas partes indivisas por divisão de coisa comum com os restantes comproprietários, Maria Gonçalves Dias Ribeiro, Manuel Herdeiro Dias Ribeiro, Otília Herdeiro Dias Ribeiro, Patrocínia Herdeiro Dias Ribeiro; Franquelim Herdeiro Dias Ribeiro e Emília Herdeiro Dias Ribeiro, no mesmo ano de mil novecentos e setenta, há, portanto, mais de vinte anos, mas apesar das diversas buscas efetuadas não foram encontrados os títulos para fins de registo.

Está conforme o original. Vila do Conde, 3/03/2017.

A Notária

(Maria Clara Pereira)

**CONVOCATÓRIA**

Nos termos da alínea b) do Artigo 21º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral da Assinjepe -Associação de Defesa, Desenvolvimento e Promoção do Centro Infantil da Escola António Correia de Oliveira, a reunir em Sessão Ordinária, nas instalações do Centro Infantil, no próximo dia **31 de Março de 2017, pelas 18:00 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

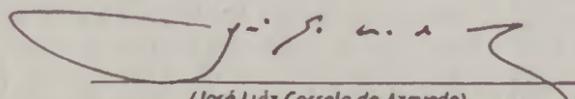
- Ponto 1. Informações;
- Ponto 2. Apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas do ano de 2016 e Parecer do Conselho Fiscal;
- Ponto 3. Outros assuntos.

**NOTAS:**

Se à hora marcada na convocatória não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto; a Assembleia Geral terá início trinta minutos depois, em segunda convocatória, com qualquer número de sócios presentes, (nº 4 do artigo 21º dos estatutos da ASSINJEPE).

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital - convocatória, que vai ser igualmente afixado em locais públicos.

Esposende, 01 de Março de 2017



(José Luiz Correia de Azevedo)  
Presidente da Mesa da Assembleia Geral

**CONVOCATÓRIA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

Nos termos do nº 2 do artigo 22º e dos artigos 23º e 24º dos estatutos da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, C.R.L., pessoa colectiva nº 503 750 166, com sede no Largo das Dores, nº 1, matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Póvoa de Varzim sob o mesmo número, com o capital social realizado de € 17.934.035,00 (variável), convoco todos os Associados no pleno gozo dos seus direitos, a reunirem-se, em Assembleia Geral Ordinária, no dia 30 de Março de 2017, pelas 13.30 horas, no Auditório da Sede da Cooperativa Agrícola de Vila do Conde, CRL, sito na Rua da Lapa, 293, em Vila do Conde, para discutir e votar as matérias da seguinte

Ordem de trabalhos:

Discussão e votação do Relatório de Gestão e das Contas da Caixa Agrícola relativo ao exercício de 2016 e do relatório anual do Conselho Fiscal.

Deliberação sobre a Proposta de Aplicação de Resultados.

Apreciação geral sobre a Administração e Fiscalização da Caixa Agrícola.

Apresentação e apreciação do relatório com os resultados da avaliação anual das políticas de remuneração praticadas na Caixa Agrícola.  
Outros assuntos.

Se, à hora marcada, não se encontrar presente mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número.

A Assembleia reunirá fora da sede social da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, CRL devido à inexistência de sala com condições para a realização da mesma.

Nota: Não será admitido nesta Assembleia Geral o voto por correspondência, nem o voto por representação, por força do disposto no nº 1 do Artigo 42º e do nº 1 do Artigo 43º do Novo Código Cooperativo, aprovado pela Lei nº 119/2015, de 31 de Agosto.

Póvoa de Varzim, 6 de Março de 2017

O presidente da mesa da Assembleia Geral


**CONVOCATÓRIA****ASSEMBLEIA GERAL**

No uso da competência que me é conferida pela alínea b) do artigo 44º, e para o fim previsto na alínea b) do nº 2 do artigo 47º, todos os Estatutos da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, convoco todos os Associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a ter lugar pelas 21:00 horas do dia 24 de Março de 2017 (sexta-feira), no Salão Nobre, com a seguinte

Ordem de Trabalhos:

- 1 - Leitura, discussão e aprovação da ata da Assembleia Geral anterior;
- 2 - Reapreciação/ratificação do Orçamento e Plano de Actividades para o ano de 2017, considerando o Parecer do Conselho Fiscal emitido;
- 3 - Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano de 2016;
- 4 - Outros assuntos de interesse para a Associação.

**NOTA:**

a) Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Associados, a Assembleia iniciar-se-á 30 (trinta) minutos mais tarde, em segunda convocatória, com qualquer número de presenças (cfr. nº 1 do artigo 49º dos Estatutos).

b) Os documentos referidos em 2) e 3) acima poderão ser consultados na secretaria da Associação a partir do dia 17 de Março.

Esposende, 24 de fevereiro de 2017

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
(Agostinho Pinto Teixeira)



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE

**CONVOCATÓRIA  
ASSEMBLEIA GERAL**

Nos termos do disposto nos artigos 22.º e 23.º do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, convoco os Irmãos a reunirem em ASSEMBLEIA GERAL no dia 29 de março de 2017, pelas 21 horas, no Salão Nobre da Misericórdia, sito no Largo Dr. Fonseca Lima, na cidade de Esposende, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

**Ponto Um:** Leitura da ata da última Assembleia Geral.

**Ponto Dois:** Apreciação e votação do relatório de atividades e contas do Exercício do ano de 2016, tendo em conta o parecer do órgão de fiscalização.

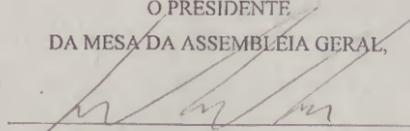
**Ponto Três:** Outros assuntos de interesse para a Irmandade, conforme nº 3 do art.º 22º do Compromisso.

**Ponto Quatro:** Voto de confiança na Mesa da Assembleia Geral para redigir e aprovar a ata da reunião, conforme nº 5 do art.º 19º do Compromisso.

Se, no dia e à hora designados para a Assembleia Geral, não estiver o número legal de irmãos necessário para a sua realização, a mesma terá início trinta minutos mais tarde com a presença de qualquer número de irmãos.

Esposende, 6 de março de 2017

O PRESIDENTE  
DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL,



(Alberto Francisco Barros Bermudes)

## Tio Cálica Uma motora em perigo...

A motora 1º de Abril, movida pelo velhinho motor "Iister", com o experiente Zé B. como mestre e dono da embarcação, dispunha de uma tripulação laboriosa e com grande experiência nas lides do mar, tratando as ondas por "tu", mas sempre com respeito e devidas cautelas, porque o mar não é de confiar... Essa tripulação era constituída pelo mestre, Zé B., tio Abílio Cálica, tio Miguel, Sampaio, Santos Coutinho, Muchacho, João Libânio e Zé da Lucas (mais tarde, veio o Rogério Chana).

O Santos, como moço, levantava-se pelas duas horas da manhã e ia acordar os pescadores às suas casas, para a faina da pesca já que a motora esperava-os no cais, junto ao Salva-Vidas. O Tio Cálica estava sempre acordado e raramente o Santos batia à sua porta, porque o astuto tio Cálica acordava as gaivotas... Em sua casa, o tio Cálica encascava as rascas em grandes caldeirões, para endurecer as redes, algumas delas pertencentes à Rosália da Lucas e ao Leonel Laguna (15 redes).

Com os pescadores a caminharem para a ribeira, lá entraram na motora, com as suas marmitas na mão, enquanto o Zé Bebedo já tinha o motor a aquecer. Nesse ano de 1965, o mar estava calmo e a motora 1º de Abril ia fazer-se ao mar, numa das suas habituais saídas, com os pescadores animados para uma boa pescaria. A barra estava tranquila e as ondas "amansadas", com uma ondulação lânguida, beijando docemente o casco azul da motora, decorada com limo verde e umas lapas incrustadas, "dormindo" um sono profundo... Em pleno mar e com as redes "largadas", com algumas horas de trabalho, estava na hora do regresso a casa e o mar, que inicialmente estava lisinho, inopinadamente enfureceu-se e um tênue nevoeiro apareceu, dificultando a orientação da motora.

- Estamos perdidos, gritou o Santos para o Tio Cálica que estava com um ar sereno, sentado no convés da embarcação, mastigando um pedaço de broa para entretar o estômago.

O Tio Cálica levantou-se, apelou à calma, e, com o seu braço, indicou o "um trilho seguro", que era o "baixo da carreira grande" e o mestre Zé Bebedo, na cabine, ia seguindo as orientações do "velho lobo do mar". Mas a motora tinha dificuldades em vencer a "muralha de ondas", que se erguiam e entrar na barra, naquelas condições, seria a "morte do artista"... Era momento difícil e, pela rádio, o mestre informava os responsáveis da Delegação Marítima sobre as condições do tenebroso mar. A notícia desta situação chegou aos ouvidos dos fa-

miliares dos pescadores do 1º de Abril e as mulheres (Maria Fifas, Margarida,...), em grande correria, foram para a praia, rezando pela vida dos seus entes queridos, com o Salva-Vidas prestes a sair para socorrer os aflitos pescadores. A Vila de Esposende acordou e muita gente foi em direção à praia, para se inteirar do destino da motora

Sob a orientação constante do Tio Cálica, a motora "deslizou" pelo "baixo da carreira grande", a "toda a carga", e entrou finalmente na barra, em direção à terra, perante o gaúdio das mulheres que saltavam de contentamento nos areais perto do farol. O Santos bufava de contentamento, olhou para o Tio Cálica e deu-lhe um grande e caloroso abraço. O Santos recordava-se, olhando para o Zé Bebedo, da frase do seu velho amigo e divertido Tonó: "Este mar, não me há-de comer a carne". Onde estava o Tonó, havia diversão, humor e alegria e, com dinheirinho no bolso, pagava a toda a gente... "Estamos ricos, estamos ricos, dizia ele quando as marés sorriam..."

A motora entrou nas águas confiantes do rio Cávado e chegou ao velho cais, junto do Salva-Vidas, com muitas pessoas a saudar os seus velhos amigos. Descarregaram-se as caixas e gigas de fanecas, robalos, chicharos, raias, sargos, margotas, saños, tramedeiras, alguns rodavalhos e uma lustrosa toninha, para além de outras espécies - lagostas, lavagantes...-

O Tio Cálica, - Abílio, Nunes Novo - nascido a 29 de junho de 1898, um marítimo íntegro e com um currículo que o tempo enriqueceu (foi militar, em 1919, na unidade de B. de Ponteneiros, 3ª Companhia, com a graduação de soldado, com o comportamento de "Muito Bom", exemplaríssimo e assíduo aos serviços, como comprova um documento militar. O Tio Abílio Cálica teve muitos outros averbamentos que justificam este registo (Agraciado com Diploma de louvor do Instituto de Socorros a Náufragos, Diploma pelos Bons Serviços, medalha de prata pelos Bons Serviços e Serviços Distintos -20 anos - e também agraciado com a fita de Bom Comportamento, para além de inúmeras condecorações que teve, ao longo dos anos, ao serviço dos Bombeiros Voluntários de Esposende). Este apontamento, demonstra a inegável integridade deste pescador, homem bom, de trato afável, trabalhador, disponível e de uma educação esmerada. Dizia o amigo Santos, - filho da Maria Fifas e tio Rufino - seu companheiro de tripulação no 1º de abril, que nunca conheceu um pescador tão educado como o

tio Abílio Cálica e isto abona a exemplar personalidade deste humilde pescador que conhecia o mar, "por dentro e por fora"...

O pescado foi rematado pelo tio Miguel e as "regateiras" peixeiras resmungavam, ameaçavam, discutiam e ameaçavam-se umas às outras, mas nesta saudável disputa, limitavam-se, felizmente, às palavras, "enfeitadas" de termos/vocábulos pouco abonatórios... Terminado o remate do peixe, com as suas gamelas, as peixeiras iam vender o peixe pela vila e outras freguesias do concelho de Esposende: Palmeira de Faro, Góios, Pinhote, Outeiro, S. Bartolomeu do Mar e, algumas vezes, iam a Vila Cova, Perelhal e Barcelos... Os pés gretados das peixeiras, testemunhavam essas longas caminhadas pelas aldeias e, no regresso, traziam batatas, couves, trunchudas, cebolas e, claro, a deliciosa broa, cozida nos fornos de lenha dos lavradores.

A tripulação do 1º de abril regressou às suas casas para retemperar forças e, depois de uma soneca, depois de um almoço bem regado, era uma ida, para convívio, às tascas do Barrigana, Zezinha do Chicho, Nazaré, Lucas, António do Sul ou à Berta Bicheza, conforme os desejos de cada um... Tascos ou tabernas, nessa época, proliferavam por Esposende em abundância!... O problema estava na escolha e, acima de tudo, na qualidade do vinho, pois, quando pintava a tigela, a "pomada" evaporava-se e os "batoques" saltavam do cimo das pipas e pipos... O vinho do Firmino de Vila Cova era famoso e apreciado pelos pescadores, porque, segundo diziam, não tinha "pózes", como afirmava o tio Rogério, o Ilhoca e o ponderado Zé da Lucas, sentado nos sacos de milho do armazém do Coutinho.

No dia seguinte, lá se levantava o Santos da cama e ia acordar, cumprindo o ciclo rotineiro, os pescadores do 1º de Abril para nova faina piscatória, uma vez que as condições do mar eram razoáveis, isto após uma "consulta visual" ao torreão, estrutura de ferro muito alta, situada, perto da casa da Albertina Romana e do senhor Adelino Torres.

Uma nova aventura destes corajosos homens, para um mar sempre agreste e pérfido.

Esposende 25 de fevereiro de 2017

## "O BÓTIAS"

## Esposende... há 120 anos

### O que se escrevia, ouvia e comentava

**Fão, 6 de Março** - Inauguração do novo Club e outras notícias

«Consta-nos que deve reunir-se no próximo domingo a primeira assembleia dos sócios do novo Club, efectuando-se nesse mesmo dia a inauguração solene desta casa de recreio. Vai por isso grande entusiasmo entre os futuros sócios, aguardando todos com impaciência o remate das obras da instalação do Club.

- Saiu, como estava anunciada, a procissão de Cinza, que apesar da variabilidade atmosférica do dia de quarta-feira e da engraçada partida dos músicos Barcelos, esteve imponente e majestosa. A concorrência de forasteiros foi diminuta devida, sem dúvida, ao aspecto invernososo do dia antecedente. A Banda dos Bombeiros Voluntários de Barcelos, não obstante ter recebido participação telegráfica para vir acompanhar a procissão, segundo contrato assente entre o mestre da mesma banda e o Sr. José Borda, faltou à última hora, o que causou, até certo ponto, um desconsolo...

O Sr. José Borda, que passa por homem de VERVE, que lhes agradeça e retribua em moeda sonante, o espírito da partida. São músicos...

- Anuncia-se para breve outra procissão feita a capricho - a de PASSOS.

Esta procissão, que é também as de mais luzimento, é feita há longos anos por iniciativa e esforços do antigo e conceituado negociante Joaquim Gomes Soares, um sincero e dedicadíssimo devoto do Senhor dos Passos. Saíra do mosteiro do Senhor Bom Jesus, no Domingo de Lázarus, pelas 4 horas da tarde, percorrendo um longo trajecto, pois que deve passar pelas ruas onde existem oratórios dos Passos

de Jesus. Estão já chamados para estas festividades, dois distintos oradores que são o reverendo Manuel do Paço e o Abade de Nine.»

**Carnaval** - «Como no domingo magro, as diversões e folias carnavalescas decorreram nos três últimos dias sem uma nota engraçada, que despertasse curiosidade. Tudo na mesma pasmaceira, na mesma insípida manifestação de pobreza e tédio. Apenas alguns foliões travestidos com roupas esfarrapadas e com cobertas, á guisa de dominós, passearam e pularam por essas ruas livremente. Nem um só máscara com graça. Tudo absurdamente sem sabor. E como que para fazer uma lavagem radical ou afugentar todo o pulhismo dos mascarados, veio uma chuvinha impertinente pôr termo a tanta nojência, a um carnaval ascoroso e imundo».

**Soirée** - Houve terça-feira de Entrudo uma, em casa do nosso presado amigo sr. Delfino Miranda, a qual decorreu muito animada, dançando-se com verdadeiro «entrain» até às 5 horas da manhã, Pena foi que a noite invernososa que se apresentou nesse dia obstasse a que maior numero de famílias concorresse àquela diversão de carácter tão íntimo e familiar. Ao Sr. Delfino de Miranda agradecemos o honroso convite com que nos distinguuiu.»

**Quarta-feira de cinza** - «Após as folias carnavalescas, em que tudo redemoinha no doudejar duns cultos orgásticos inconscientemente conservados como enxerto estranho na árvore do cristianismo, vem este afinal, retomar o seu lugar, chamando os seus fiéis à contemplação do nada das coisas terres-

tres. Eis o que hoje, em todas as igrejas da cristandade católica, o padre, revestido de pluvial rôxo, recorda aos cristãos a seus pés ajoelhados, deitando-lhes sobre a cabeça uma pequena quantidade de cinza: Memento, homo, quia pulvis es et in pulverem reverteris: "Lembra-te de que és pó e que ao pó hás-de de voltar".

A vida, a alegria, o prazer, ludo é zero. Somos átomos do pó que o Destino nos impele, na mesma inconsciência com que impelidas são as nuvens de poeira, que o vento sul levanta antes de caídos os primeiros borrifos de chuva de que ele é o precursor. Tal a significação deste dia.

**Sermões quaresmais** - «Principiam hoje pelas 3 horas ria tarde, na igreja Matriz; sendo pregados pelo estimado sacerdote, digno pároco de Santa Maria dos Anjos, desta vila, reverendo José António Ferreira, cujos dotes oratórios já tivemos ensejo de muito e justamente apreciar.»

**O tempo** - «Desde os primeiros dias da semana que findou tem reinado um tempo chuvoso e de rija ventania de noroeste. A maresia também se tem sentido ao longo da nossa costa, pelo que, desde domingo, estão interrompidos os trabalhos da pesca.

(Respigos do jornal "O Povo Esposendense", nº 242, de 7 de Março de 1897)

*José Felgueiras*

## Futebol

### Campeonatos Distritais da A. F. de Braga Escalão Sénior – Pró Nacional

Em virtude da realização dos jogos dos 1/8 de final da Taça de A.F. de Braga, escalão sénior, apenas se disputou uma jornada a contar para o campeonato distrital do escalão Pró Nacional. Entretanto, na sequência dos resultados obtidos pelas quatro equipas do concelho de Esposende, decorridas que estão agora 24 jornadas, duas dessas equipas continuam acima da linha de água, enquanto as outras duas ainda permanecem nos lugares de despromoção. Nesta última jornada, a ADE, o F.C. de Marinhãs e o Forjães S.C. pontuaram, enquanto a U. D. de Vila Chã não conquistou qualquer ponto. Com efeito, a ADE foi obter uma preciosa vitória em Amares; o F.C. de Marinhãs ganhou, em casa, ao São Paio d'Arcos, ao passo que o Forjães S.C. derrotou, no seu terreno, uma das equipas candidatas à subida, o Joane. Por sua vez, a UD de Vila Chã, em casa, frente ao Ninense. Nesta altura, as equipas concelhias ocupam os seguintes lugares: a ADE em 10.º lugar, com 28 pontos; o F.C. de Marinhãs está no 13.º, com 23 pontos, ambas as equipas acima da linha de água. Na zona de despromoção, estão ainda o Forjães S.C., agora em 15.º lugar, com 21 pontos; e, no último lugar, o 18.º, continua a U.D. de Vila Chã, com 17 pontos. A tabela classificativa, nesta altura, é liderada pelo Arões, com 47 pontos.

Refira-se que o F.C. de Marinhãs está 2 pontos acima da linha de água, enquanto à ADE tem mais 7 pontos que a primeira equipa dessa linha de água, que é o Forjães S.C..

#### Últimos Resultados

##### Pró-Nacional

###### 24.ª Jornada

Marinhãs, 2 S. Paio d'Arcos, 1 Amares, 1 Esposende, 2 Forjães, 1 Joane, 0 Vila Chã, 0 Ninense, 1

##### Próximas jornadas

###### 25.ª Jornada (12/03)

Porto d'Ave – Vila Chã  
Santa Maria – Forjães  
Esposende – Terras de Bouro  
Marinhãs – Serzedelo

###### 26.ª Jornada (19/03)

Forjães – Brito  
Vila Chã – Esposende  
Amares – Marinhãs

### Taça A. F. de Braga

#### 1/8 de final

##### Resultados

Antime, 4 Forjães, 1 Vieira, 1 Esposende, 3 a)

a) Resultado em g.p, após o-o, no tempo regulamentar e no prolongamento.

Face aos resultados, o Forjães S.C. foi eliminado e o Esposende apurou-se para os ¼ de final.

### Camadas Jovens

Nos distritais da A. F. de Braga, camadas jovens, realizaram-se mais duas jornadas. Dado serem muitas as equipas concelhias nos diferentes escalões, por nossa opção, temos vindo apenas a dar destaque aos resultados dos jogos das equipas do concelho de Esposende nos escalões das respetivas Divisões de Honra, continuando a destacar a equipa Sub 19 do C.F. de Fão, que mantém o 2.º lugar, à espreita de poder subir ao campeonato nacional em 2017/2018.

#### Últimos Resultados

##### Juniores A (sub 19)

##### Divisão de Honra

###### 19.ª Jornada

Ferreirense, 1 Marinhãs, 4 Taipas, 6 Esposende, 1 Fão, 2, A. Urgeses, 2

###### 20.ª Jornada

Marinhãs, 2 Moreirense B, 3 Esposende, 2 Martim, 0 Ferreirense, 3 Fão, 5

##### Próximas jornadas

###### 21.ª Jornada (12/03)

Brito – Esposende  
Prado – Marinhãs

##### Fão – Maria da Fonte

###### 22.ª Jornada (19/03)

Moreirense – Fão  
Marinhãs – Maximinense  
Esposende – A. Urgeses

##### Juniores B (sub 17)

##### Divisão de Honra

###### 19.ª Jornada,

A. Urgeses, 1 Marinhãs, 4

###### 20.ª Jornada

Marinhãs, 0 Mªda Fonte, 0

##### Próximas jornadas

###### 21.ª Jornada (12/03)

Aveleda – Marinhãs

###### 22.ª Jornada (19/03)

Marinhãs – Guimarães B

##### Juniores C (sub 15)

##### Divisão de Honra

###### 19.ª Jornada

Merelinense, 1 Marinhãs, 0

###### 20.ª Jornada

Marinhãs, 3 Mªda Fonte, 1

##### Próximas jornadas

###### 21.ª Jornada (12/03)

Vilaverdense – Marinhãs

###### 22.ª Jornada (19/03)

Marinhãs – Famalicão B

### Campeonato Nacional de Sub 15, ou Iniciados Fase de manutenção e despromoção

Após a saída da nossa última edição, apenas se disputou mais uma jornada do Campeonato Nacional de Sub 15, competição na qual participa a jovem e valorosa equipa da ADE. Nesta jornada, a 10.ª, os esposendenses venceram o Limianos e aumentaram de 6 para 9 pontos a diferença de pontuação entre si e a primeira equipa das três que estão na zona de despromoção, ou seja, o Cachão. Com efeito, quando faltam realizar quatro jornadas, equivalentes a 12 pontos, a ADE está em 3.º lugar, entre oito equipas, com 25 pontos, enquanto o Cachão, em 6.º lugar, tem 16 pontos. Embora matematicamente nada esteja definido, a verdade é que os esposendenses, com esta vitória, ficaram em excelente posição para garantir a manutenção no escalão nacional, na próxima época.

#### Últimos Resultados

##### Série A

###### 10.ª Jornada

Esposende, 2 Limianos, 1

##### Próximos jogos

###### 11.ª Jornada (12/03)

Palmeiras – Esposende

###### 12.ª Jornada (19/03)

Esposende – Cachão

## Taekwondo

### 9º Open Poomsae do TCE

O Taekwondo Clube de Esposende vai organizar o 9º Open Poomsae, que terá lugar no próximo sábado, dia 11 de março, no Pavilhão da Escola António Correia de Oliveira, em Esposende. Para este torneio, cujo cartaz destaca Ricardo Fitas, atleta do Taekwondo Clube de Esposende, medalhado em várias provas nacionais como "kup", a organização, conta com a presença de 160 atletas oriundos de 12 equipas nacionais, entre os quais atletas campeões nacionais e distritais, bem como alguns medalhados em provas europeias.

O evento, que nesta vertente competitiva,

é o mais antigo a nível nacional, conta com o apoio da ARGO, Câmara Municipal, União Freguesias de Esposende-Marinhãs-Gandra, Federação Portuguesa de Taekwondo e SASUM. Para além do apoio institucional referido, o TCE conta ainda com a colaboração de vários encarregados educação, atletas e amigos do clube, para organizar e dinamizar o evento. O Open de Esposende, ao longo das 9 edições, teve a participação de 1900 atletas individuais, 25 equipas de Portugal, França e Espanha, e a seleção Galega Poomsae.

Fonte: Novo Fangeiro

## Vela | Laser radial

### Gonçalo Peixoto foi 5.º lugar no 43.º Torneio Internacional de Vela do Carnaval de Vilamoura

Com mais de meio milhar de atletas, o Torneio Internacional de Vela do Carnaval registou um aumento significativo de velejadores em relação às últimas edições. Para além da presença de praticamente todos os clubes nacionais, estiveram também em Vilamoura vários clubes espanhóis e algumas tripulações belgas. Aquela que é considerada a maior prova de vela ligeira que se realiza em Portugal, teve como aliciente o facto de contar como apuramento para os campeonatos internacionais. Os 5 primeiros classificados ficaram separados por apenas 4 pontos, demonstrando a elevada competitividade do campeonato.

O esposendense Gonçalo Peixoto apesar de vencer a primeira das seis regatas rea-

lizadas, acabaria o Torneio no 5º lugar da classificação geral, a apenas 4 pontos do vencedor. Desta forma fica tudo em aberto para a derradeira prova no próximo mês de Abril, em Viana do Castelo, desta vez, praticamente em casa.



## BTT

### 5.º BTT XCO de Fragoso

No último fim de semana de fevereiro passado, decorreram as provas de BTT integradas no 5º BTT XCO de Fragoso, primeira prova do Campeonato do Minho de BTT XCO, que contou com a participação de mais de duas centenas e meia de participantes. A prova foi promovida em conjunto pela Associação de Ciclismo do Minho e Lamaceiros TT, tendo nela participado a equipa do concelho de Esposende da JUM / Sanitop / KTM, destacando-se, de entre outras, as classificações obtidas pelas seguintes atletas:

Masters 50 masculinos: João Araújo, 3.º lugar, e Mário Cruz, 5.º lugar.

Cadetes Femininos: Beatriz Faria, 2.º lugar, e Beatriz Abreu, 3.º lugar.

Cadetes Masculinos: Miguel Maciel,

11.º, Guilherme Figueirinho, 16.º, e Pedro Vilela, 18.º lugar.

Juniores Femininos: Celina Faria, 2.º lugar.

Juniores Masculinos: Tiago Sá, 11.º, Nuno Sousa, 18.º, e João Santos, 25.º lugar.



## Futsal

### Portugal, com o Padre Nuno Vilas Boas, natural de Gandra, é tricampeão europeu

A Seleção Nacional de Sacerdotes de Portugal, que integrou o Padre Nuno Vilas Boas, natural de Gandra, sagrou-se tri-campeã europeia de futsal, depois de, no passado dia 23 de fevereiro, ter batido, na Croácia, país que acolheu a 11ª edição da competição para clérigos, a Bósnia-Herzegovina por 3-0. O conjunto nacional revalidou o título pela terceira vez consecutiva, nesta que foi a 11ª edição do "Champions Clerum", que reuniu padres do rito latino e oriental. A Seleção Nacional, tal como na edição anterior, venceu todos os jogos desta "Clerigus Cup 2017": na fase de grupos, ante a Albânia, Eslováquia e Bielorrússia, nas meias finais, a Hungria, e na final a Bósnia-Herzegovina.

Na cerimónia e entrevistas finais, os padres portugueses, de entre outras

considerações, quiseram, mais uma vez, dedicar esta vitória ao Padre José Miguel Pereira, que fez parte da Seleção noutras edições, ele que, sendo natural de Belinho, estava ao serviço da paróquia

de Apúlia, quando faleceu precoce e tragicamente, há cerca de 2 anos.



Fonte: Novo Fangeiro

## Atletismo

### Ricardo Dias sensacional no Nacional de Corta Mato



O forjanense Ricardo Dias, atleta de fundo que alinha no Sporting CP, protagonizou uma corrida notável, talvez a melhor e mais mediática da sua carreira, no Campeonato Nacional de Corta Mato, que no passado domingo, dia 5, se correu em Mira, uma prova que liderou desde cedo até poucos metros da chegada, conquistando o 3º lugar do pódio e sendo o principal responsável pelo título coletivo do Sporting CP. Foi uma prova notável, que os comentadores não deixaram de elogiar, tendo sido o grande animador desta corrida, mostrando uma grande capacidade física e tenacidade. Quando entrevistado pela RTP, demonstrou uma enorme humildade, escrevendo mais uma importante página para dignificar também o desporto no nosso concelho.

Fonte: Novo Fangeiro



## Manifestações alegóricas ao Carnaval 2017, na cidade de Esposende Desfile "Fantasia Ambiente"



Cumprindo uma tradição de há já alguns anos, Esposende assistiu, também este ano, a manifestações de cariz carnavalesco. O primeiro desfile ocorreu na manhã do dia 24 de fevereiro passado, uma manifestação que animou a cidade nessa manhã de sexta-feira. Com efeito, nesse dia, sob o tema "20 anos de educação ambiental", saiu à rua o desfile de carnaval "Fantasia Ambiente", organizado pela empresa municipal Esposende Ambiente. Esta foi a 18.ª edição da iniciativa, que contou com, aproximadamente, 600 figurantes, entre crianças, idosos, professores, auxiliares da ação educativa e utentes de 13 estabelecimentos de

educação e ensino e instituições do concelho.

Com o bom tempo a ajudar à festa e ao ritmo da música, pequenos e graúdos desfilaram exibindo as suas fantasias, especialmente concebidas para o efeito. Todos se empenharam e envolveram na iniciativa, proporcionando um verdadeiro espetáculo, que encheu de colorido e animação a cidade. Na génese desta iniciativa está o propósito de chamar a atenção da comunidade educativa e da população em geral para a importância da gestão adequada dos resíduos urbanos, nomeadamente ao nível da aplicação da política dos 3 R's, enquanto

instrumento que potencia uma utilização sustentável dos recursos naturais.

O desfile partiu do Parque de Estacionamento do Largo dos Bombeiros, percorreu a Rua 1.º Dezembro, a Rua Conde Castro, atravessou o Largo Rodrigues Sampaio e terminou no parque em frente às Piscinas Foz do Cávado. Entretanto, no Largo do Município, esteve patente, até ao passado dia 1 de março, uma pequena exposição dedicada às edições anteriores do desfile "Fantasia Ambiente", de 2000 a 2016, que foi muito atraente e valorizada pelos visitantes.

## Desfile do Dia Carnaval



Esposende, Marinhas e Gandra.

A abrir o desfile vinham crianças das diferentes salas do Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, com o tema "todos diferentes mas todos iguais", estando representadas as diferentes raças (Índios, Esquimós, Ciganos, Indianos, Africanos e Chineses).

Seguiu-se, como já vem sendo habitual, a apresentação dos vários grupos que desfilaram no Carnaval de Rio de Moinhos, que fizeram um percurso pela Avenida Marginal, logo um pouco a sul do hotel Suave Mar, indo depois pelo Largo Rodrigues Sampaio até passar a Igreja Matriz.

Refira-se que, quer no dia do primeiro desfile, dia 24, quer no dia do desfile de Carnaval propriamente dito, acorreram a Esposende milhares de forasteiros, que assistiram, com entusiasmo, à passagem dos cursos carnavalescos. Um reparo, porém, deve ser feito: estas atividades recreativas e culturais



Depois do desfile do dia 24, acima referido, a cidade de Esposende recebeu, no passado dia 28 de fevereiro, terça-feira de carnaval, o desfile alegórico a esse dia, uma organização da Junta da União de Freguesias

merecem, de futuro, maior atenção e mais cuidado, para que, no final, todos digam ter sido o resultado de uma boa organização.

PUB

# Pontodecópias dez anos

dez anos  
**10%** desconto extra  
TODOS OS DIAS 10  
EM COMPRAS SUPERIORES  
A 10 EUROS