



faro de espoende

BIBLIOTECA MUNICIPAL
Manuel Boaventura
Espoende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Espoendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 27 . Nº 567 . 24 de Fevereiro de 2017

Apresentação do "Março com Sabores do Mar - 2017"



Benjamim Pereira no uso da palavra

LER SUPLEMENTO



Grupo Impetus distinguido pela Fundação Champalimaud

PÁG. 2

PUB



SABSEG.PT
seguros

Plano Estratégico Educativo Municipal

PÁG. 03

Página das Escolas

PÁG. 07

65 000 euros para obras em Fão

PÁG. 08

Município de Espoende requalificou habitações

PÁG. 09

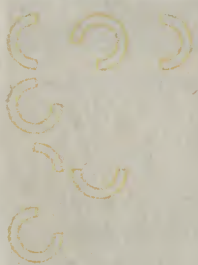
Apoio ao arrendamento

PÁG. 09

Eleições no Forum Espoendense

PÁG. 12

PUB



ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 829
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS

OPTOMETRIA

CONTACTOLOGIA

ÓCULOS

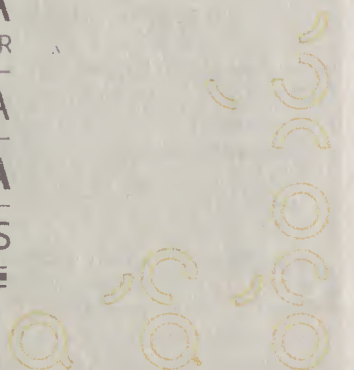
TONOMETRIA

AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR

QUERATOMETRIA

RETINOGRRAFIA

TERAPIAS VISUAIS



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Doadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos doadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 19 de Março - Esposende - Centro Social - 09h00 às 12h30

Nota:

Por razões que se prendem com o trabalho de paginação, o jornal Farol de Esposende passará a sair às sextas-feiras, quinzenalmente.

Desfiles de Carnaval em Esposende

Dia 24 Fevereiro (Sexta-feira)

Desfile de Carnaval
Fantasia Ambiente
9h30
Ruas da Cidade de Esposende

Dia 27 Fevereiro (Segunda-feira)

Animação com DJ
22h00
Largo Fonseca Lima - Esposende

Dia 26 Fevereiro (Domingo)

Carnaval Rio de Moinhos
14h30
Ruas de Rio de Moinhos - Marinhas

Dia 28 Fevereiro (Terça-feira)

Desfile de Carnaval
15h00
Avenida Marginal - Esposende



Internet através da Luz

Ao final da tarde do passado dia 17 (Sexta-feira), a Glasscozim apresentou publicamente pela primeira vez em Esposende (e em Portugal), a nova tecnologia de Internet através da Luz (LI-FI), um projecto do Eng^o José Tabu. O showroom decorreu nas instalações da empresa (dos herdeiros Sá Ribeiro), onde o engenheiro francês (mas, com residência em Esposende há 2 anos) disse estar espe-

rançado que em breve se possa ver e utilizar esta tecnologia em Esposende.

Fonte: Marinhas Online



"Impetus" recebeu 4 Prémios "Cinco Estrelas" da Fundação Champalimaud

A marca de "Underwear" do Grupo "Impetus", do casal de empresários esposendenses Emília e Alberto Figueiredo, esteve mais uma vez, em grande destaque, ao receber, em Lisboa, mais 4 distinções, pela grande qualidade do seu vestuário, nos prestigiados "Prémios Cinco Estrelas" atribuídos anualmente pela Fundação Champalimaud.

Assim, pelo terceiro ano consecutivo, a marca "Impetus" vê os seus produtos serem distinguidos pelos consumidores, vencendo nas 4 categorias às quais havia concorrido: Roupas Interior Térmica, Roupas Interior Júnior, Roupas Interior Masculina e Incontinência.

O "Prémio Cinco Estrelas" é uma certificação baseada na meto-

dologia mais completa e rigorosa do mercado, dando a garantia de que o produto ou serviço foi testado por consumidores e por profissionais e que foi considerado muito bom em relação à sua concorrência.

No site da empresa, a Administração regozija-se por mais esta distinção, referindo que "deve-se a todos os colaboradores do Grupo Impetus, que contribuem, diariamente, para o elevado nível de qualidade dos produtos, obtendo, assim, a fidelização e satisfação dos nossos clientes!"

Fonte: Página do Facebook do Grupo Impetus



Outros Tempos

tesouradas

Hoje, no dia em que escrevo este texto, nove de fevereiro de 2017, sentado numa cadeira, fui dando voltas ao miolo para captar algo para a minha crónica quinzenal neste bimensal, julgo que já faço isso há cerca de vinte anos. Não tenho na memória em que ano comecei, mas penso que deve rondar mesmo os vinte, mais ano menos ano, e sempre com o cuidado de não repetir e, se repetir a mesma figura, é sempre com história diferente, como é o caso do Matos, que tem milhentas histórias. Está muito frio e, na rua, a chuva cai fustigada pelo vento, precisamente porque estamos no inverno e, ao correr da pena, vieram-me à memória os invernos de antigamente, do meu tempo de rapaz, que eram muito mais rigorosos do que os de agora. O vento zoava e ululava, por entre as frestas das janelas e por entre as telhas, fazendo-nos recolher interiormente, dando uma sensação de aconchego ao nosso espirito. A chuva caía incessante, por vezes um mês a fio, certinha e chata à mistura, com nevoeiro e a antiga ronca, com o seu som cavo, a acompanhar uma "música" que, por vezes, durava dias consecutivos, só para chatear e saturar quem não era de cá, mas por cá tinha que pernoitar, como era o caso de viajantes. Para nós, que já estávamos habituados, até servia para nos adormecer. Lembrei-me que, antigamente, nos invernos, os ribeiros, a água do rio, que depois da maré baixa ficava em poças, na margem, ali por alturas do matadouro, gelava mesmo e era a alegria do rapazio que, de manhã cedo, descalços, cabelos hirtos e orelhas "afiladas" como as de um coelho, munidos de pedras, iam estilhaçar esse gelo à pedrada (porque até sabia bem o som estridente que provocava). No rego das casas e no rego da pita da lagoa, a água gelava com espessura de vários centímetros, ao ponto de podermos patinar sobre ela, com as chancas com a solaria (madeira) com tachões aplicados para não gastar, pois, para deslizar em superfícies de cimento liso ou na neve, eram melhores do que rodas com rolamentos, o que me fazia lembrar as botas dos soldados, com as solas cheias de cardas, no Porto, que pareciam autênticos patinadores no passeio das Cardosas. Certo dia, vínhamos quatro, com papeis nas mãos, a transportar uma grande "chapa" de neve, que retiramos do rego da lagoa. Eu, o Ernesto (filho do Ernesto retratista), o Lhoque (Rodolfo), filho do Zé Bochecha, e o Hur, o destino era a central (local de tantas brincadeiras). A central era a antiga central elétrica, que foi a primeira a fornecer luz para Esposende e Fão, entretanto desativada, porque ficava mais cara a electricidade que nos fornecia do que vir diretamente do Varosa ou da chenop. Depois de desativada e de aliviada dos motores que a compunham, a central entrou em degradação. As portas tinham dezenas de vidros e nós (a rapaziada) partimos tudo. Quando chegámos à central já lá estavam os Migueis (o António e o João) que deram logo a ideia de cortar aquela grande chapa, a imitar vidros, e depois experimentamos a pontaria de cada um, com pedras e, de longe, um de cada vez fazia ponto de mira e "zás" e, com grande estrondo, ouviam-se os estilhaços como de vidro se tratasse. Estávamos felizes da vida, quando, montado numa bicicleta, vindo de Gandra, apareceu o Padre Manuel de Sá Pereira, à altura Presidente da Casa Grande. O edifício em causa era da Casa Grande e ele apanhou-nos ali de surpresa e, em tom ameaçador, ex-

clamou: "Ninguém foge, vão todos à administração!" E nós sabíamos que, na administração, naquele tempo, o Administrador chegava a roupa ao pelo. O Padre Manuel encostou a bicicleta ao muro do campo do Quim Serralheiro e aproximou-se de nós, que, assustados, tentávamos explicar que aquilo não eram vidros, era neve, mas ele não nos dava ouvidos e, em tom áspero, intimava... "Todos à minha frente, vamos para a administração!" De repente, o Ernesto agarrou a bicicleta do padre, enfiou um pé pelo meio do quadro e deu aos pedais (era assim que a canalha andava porque do selim não se chegava aos pedais) e, a pedalar, pôs-se a "legos", indo deixar a bicicleta no chão, na frente da Câmara. Quanto a nós, porque o Padre Sá Pereira correu atrás do Ernesto, também fugimos para casa e, naquele dia, não saímos mais à rua, com medo que nos apanhassem e nos levassem ao Administrador. Eram assim os invernos de há muitos anos. Hoje, não há mais gelo para as brincadeiras do rapazio. O gelo deu lugar a uma geada branca, que cobria telhados e jardins em Esposende mas até isso desapareceu.

Aponta aí... A ponte (passadiço) que vai das piscinas à marina dos pescadores não tem nem uma luz acesa. Como é! Ligam-se umas e desativam-se outras?

Também vários mupis espalhados pela cidade estão sem luz. Poupança?

A ACICE espalhou vários mupis pela cidade, mas só na parte do norte. A parte sul da cidade continua a ser a menina feia de Esposende. Razão têm os sulistas em pedir a independência daquela parte da cidade. Nem a parte mais a sul tem pelo menos um recetáculo dos correios, para receber a correspondência de quem para lá mora, obrigando os moradores a percorrer uma distância razoável para o fazer nos CTT.

O D. Sebastião está rodeado de "mato". Coitado, na ideia de alguns nem umas simples flores merece.

Estou confiante que, com o aproximar das eleições autárquicas, as gaivotas da rua 1.ª de dezembro vão voltar ao seu "poiso". Era bom que voltassem. Os Esposendenses esperam ansiosamente o seu regresso, pois são o ex-libris de Esposende.

Vamos passar rapidamente à anedota.

O marido chega a casa e diz para a mulher:

- Ó Maria, não me sinto bem dos tomates.

- De quê Manel? Dos órgãos? Porque não vais ao médico?

- Tenho vergonha...

- Vergonha?!?! Ó homem, chegas lá e dizes que estás doente dos deputados, que ele vai entender. O Manel foi ao médico, entra no consultório e explica a situação ao médico. Já medicado volta para casa. Tempos depois a Maria vai a passar na rua e encontra-se com o médico.

- Então Maria, bom dia!

- Bom dia, Sr. Doutor.

- Então conte-me lá como vão os deputados do Sr. Manel!

- Ó Sr. Doutor, os deputados estão bem, agora o 1.º ministro nunca mais levantou a cabeça!

Os deputados são sempre fiéis ao primeiro-ministro, mesmo que ele não levante a cabeça, estão sempre presentes.

Não acreditam?

Neco

MusiCórdia - Temporada de Música MMXVII

O Município de Esposende mantém o apoio ao evento MusiCórdia - Temporada de Música, organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Esposende, em parceria com a Escola de Música de Esposende e a associação cultural "Rubato".

Entretanto, em reunião de Câmara, o executivo deliberou, por unanimidade, atribuir um apoio financeiro de 2 500 euros à MusiCórdia - Temporada de Música MMXVII, reforçando, assim, a participação a este evento, que, cada vez mais, se tem vindo a afirmar no panorama cultural da região e do Norte do país. A iniciativa, que já vai na quinta edição, visa contribuir para a dinamização cultural local, através de uma programação regular de concertos que, pela sua qualidade artística e dimensão espiritual, aproxime e envolva cada vez mais o público de propostas marcantes e enriquecedoras. Pretende também divulgar o património edificado local, nomeadamente a Igreja da Misericórdia de Esposende, onde ocorrem os concertos, classificada como Imóvel de Interesse Público.

À semelhança das edições anteriores, a MusiCórdia pretende trazer a Esposende intérpretes e agrupamentos de grande qualidade artística, reconhecidos no panorama nacional e internacional. O evento assume-se, ainda, como espaço privilegiado para a promoção dos músicos locais, profissionais ou em processo de formação. Considerando a qualidade e o nível do evento, a Câmara Municipal volta a associar-se à iniciativa, atendendo também a que se constitui como um excelente meio de promoção de Esposende.



Dia dos Namorados e Carnaval dão mote às atividades de fevereiro da Casa da Juventude

O Dia dos Namorados e o Carnaval deram o mote às atividades de fevereiro da Casa da Juventude de Esposende. Assim, no âmbito das comemorações do Dia dos Namorados decorreu o Concurso "I love my selfies", dirigido a maiores de 13 anos. As selfies têm que ser captadas na Casa da Juventude e ter como temática o Dia dos Namorados. Integrado nas "Oficinas na Casa...", no dia 13 teve lugar uma oficina dedicada ao Dia dos Namorados, denominada "Um postal feito com amor". Esta atividade destinou-se a crianças e jovens com idades entre os 6 e os 12 anos, que tiveram a oportunidade de personalizar um postal alusivo a este dia.

Entretanto, na próxima sexta-feira, às 14h30, a Casa da Juventude promoverá uma oficina de "Máscaras de Carnaval". As crianças são desafiadas a usar a criatividade e imaginação na decoração da máscara, dando-lhe o seu toque personalizado. Esta atividade é gratuita, contudo limitada a 12 participantes, devendo as inscrições ser efetuadas até hoje, ao dia 22.

A Casa da Juventude continua, de resto, a desenvolver o Torneio FIFA 2016, competição onde os jovens podem colocar à prova os seus dotes para o futebol virtual, sendo que a participação é gratuita e limitada a 20 participantes. Outra atividade regular e gratuita é o torneio de matraquilhos, direcionado também para os jovens do concelho, limitada a 20 participantes. Para além de um equipamento de lazer, a Casa da Juventude é, também, espaço de estudo, pelo que se mantém a atividade "Study Day", às quartas-feiras, com o intuito de motivar os jovens para uma boa prática escolar, num ambiente mais descontraído e informal.

Para mais informações sobre qualquer uma das atividades, os interessados deverão consultar a página da Casa da Juventude no facebook ou contactar através do telefone 253 960 162 ou pelo e-mail casa.juventude@cm-esposende.pt

Santa Casa da Misericórdia de Fão vai comprar viatura de transporte de doentes

No âmbito da política de apoio às instituições do concelho, a Câmara Municipal de Esposende vai ajudar a Santa Casa da Misericórdia de Fão na aquisição de uma viatura de transporte de doentes com mobilidade reduzida.

Em resposta ao pedido da instituição, o Município deliberou, em reunião do executivo e por unanimidade, atribuir um apoio financeiro, no montante de 20 494,20 euros, correspondente a metade do custo da viatura, cumprindo, assim, o estipulado relativamente a participações desta natureza.

Com a concessão de mais este apoio à Santa Casa da Misericórdia de Fão, o Município continua a contribuir para que a instituição possa garantir uma constante e progressiva melhoria dos serviços prestados, nomeadamente o apoio social à comunidade mais vulnerável. A Câmara Municipal continua, deste modo, a atender às



solicitações das instituições concelhias, numa perspetiva de salvaguarda dos interesses das populações.

Escola Sementes de Liberdade faz parceria com Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio

Com o intuito de desenvolver hábitos de leitura e reconhecer nas Bibliotecas Escolares o potencial direto de proporcionar um grande leque de publicações aos alunos, a Escola Sementes de Liberdade e o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio estabeleceram um protocolo que permite que os alunos da Escola Sementes de Liberdade visitem a Biblioteca Escolar da Escola E.B. 2,3 das Marinhas, com uma periodicidade mensal, para requisitar livros e conhecerem as instalações e dinâmicas de uma Escola de 2º e 3º Ciclos.

No passado dia 15 deste mês, os alunos foram recebidos pela Professora Bibliotecária, com uma hora do conto, cuja temática foi escolhida no sentido de se integrar no projeto "Metamorfose", em desenvolvimento na Escola Sementes de Liberdade. Depois, todos os livros da Biblioteca Escolar foram disponibilizados para

que cada aluno seleccionasse livremente um livro da sua preferência para levar para casa.

Hugo Direito Dias, Diretor Pedagógico da Escola Sementes de Liberdade, refere que "esta iniciativa demonstra que a Escola Sementes de Liberdade é um projeto que, com a sua individualidade e modo de ação diferenciadores no panorama educativo, se encaixa cada vez mais no Município, nas suas escolas, nas suas instituições, com uma postura que prima pela partilha e troca de conhecimentos e experiências, no sentido de desenvolver positivamente ambas as partes de uma parceria". Acrescenta, ainda que "a primeira visita foi muito proveitosa, tanto que discutimos novas possibilidades de colaborações futuras, nomeadamente na área da Educação Visual e Tecnológica com partilhas entre alunos do 1º e 3º Ciclo".



Plano Estratégico Educativo Municipal

Tendo em vista a definição de uma estratégia global de política educativa para o concelho, o Município de Esposende vai avançar com a construção do Plano Estratégico Educativo Municipal. Dado que será necessário um acompanhamento científico ao projeto por profissionais credenciados na área, com ampla experiência na conceção de objetos desta natureza, detentores de conhecimento altamente especializado e atualizado sobre as matérias em apreço, o Município entendeu encomendar a assessoria científica à Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional do Porto, sendo de sete meses o prazo de execução previsto, de acordo com deliberação aprovada, por maioria, pelo executivo municipal.

Assumindo o Município um importante papel de articulação entre os diversos parceiros educativos, sociais e culturais, desde logo, pela presidência do Conselho Municipal de Educação, torna-se necessária a definição de um plano estratégico, que deverá cumprir um conjunto de objetivos. Este deverá promover a participação e impli-

cação da comunidade em torno de um projeto que possa melhorar a capacitação dos munícipes e a qualidade das aprendizagens formais e informais, melhorar a qualidade da educação e da formação no Município, elevar as oportunidades de sucesso escolar e combater o abandono escolar precoce, bem como criar sinergias em torno de projetos educativos territorialmente inseridos e que possam promover e consolidar redes de parcerias a nível municipal e intermunicipal. O Plano Estratégico Educativo Municipal deverá igualmente preconizar maior poder para os educadores e professores através da construção de novos horizontes de possibilidade de realização da ação educativa, capacitar instituições e atores educativos no sentido de promoverem o Sucesso Escolar e prevenir o Abandono Escolar Precoce, para além de reforçar as dinâmicas de inserção territorial das ações educativas.

Trata-se de um importante passo da Câmara Municipal no plano da política educativa e uma medida que reflete a sua capacidade de resposta aos desafios do desenvolvi-

mento. Com efeito, ao longo das últimas décadas, o papel dos Municípios tem sobressaído no que concerne ao desenvolvimento local, assumindo, progressivamente, cada vez mais competências, nomeadamente no domínio da Educação.



Esposende City Race mobilizou três centenas de atletas

Cerca de três centenas de atletas de todo o país e da vizinha Espanha, incluindo 27 clubes, participaram na primeira edição do Esposende City Race, uma prova de orientação pedestre que decorreu ontem, 5 de fevereiro, na zona urbana da cidade, numa organização conjunta da Câmara Municipal de Esposende e Associação Amigos da Montanha. Paralelamente à prova a contar para o circuito Portugal City Race, realizou-se também uma prova de orientação adaptada, direcionada para crianças e jovens com deficiência, bem como uma caminhada por alguns pontos de interesse turístico da cidade. Esposende viveu, deste modo, uma manhã bastante animada, reunindo em torno do desporto e do lazer, várias gerações. Este evento integra-se na estratégia de desenvolvimento desportivo e turístico do Município, visando, além do fomento da prática da modalidade de Orientação Pedestre, a promoção do território concelhio e a dinamização da economia local.

Em termos classificativos, na vertente Orientação Adaptada, em femininos, a vencedora foi Liliãna Silva, do Clube Gaia, seguida de Raquel Cerqueira, também do Clube Gaia, e de Maria de Lurdes Amador, da Cercivar. Em masculinos, venceu Domingos Oliveira, do Clube Gaia, em segundo lugar classificou-se João Encarnação, do mesmo clube, e, em terceiro, ficou Hugo Mourão, da Cercivar.

No que se refere ao Open Longo, o pódio foi ocupado por Paulo Soares, da Ecowala, João Filipe Rio, Individual, e pela atleta espanhola Candela Pume López.

No Open Médio, o melhor tempo foi alcançado por Xavier Brites, da Pé Na Rota, seguido de Ricardo Neves, Individual, e de José Saraiva, também Individual.

Relativamente ao Open Curto, Eladio Rodríguez, da Habelas Hainas, conquistou

o primeiro lugar, Inês Laranjeira, da EB Forjães, ficou em segundo, e Isabel Manadas, Individual, classificou-se na terceira posição.

No nível Formação, venceu Filipa Soares, da EB Apúlia, em segundo lugar classificou-se Ana Chen, da mesma escola, e, no terceiro posto, ficou João Gomes, da EB Júlio Saul Dias.

Na categoria Juvenis, em femininos, as vencedoras foram Ana Pacheco, da equipa COM, Margarida Miranda, da EB Apúlia, e Alba Grimaldi, da Habelas Hainas. Em masculinos, subiram ao pódio José Fernandes, da .COM, Tiago Pereira, da NAST, e Mateo Rodríguez, da Habelas Hainas.

Em Juniores, em femininos, as três primeiras foram Rita Fernandes, da .COM, Eduarda Moreira, da ADC, e Verónica Fradique, da GD4C, enquanto que, em masculinos, ocuparam o pódio Luís Carlos, da ADC, Pedro Silva Vieira, da NAST, e Daniel Magalhães, da COM.

Quanto a Veteranos, no escalão III, em femininos, a vencedora foi Beatriz Leite, da Montepio Geral, e, em masculinos, os três primeiros foram Costa Leite, da Montepio Geral, Gil Rua, da Ori-Estarreja, e Luís Gonçalves, da COM.

No escalão Veteranos II, em femininos, as três primeiras foram Cláudia Figueiredo e Margarida Rocha, ambas da GD4C, e Luísa Sánchez, da Aromon, e, em masculinos, José Fernandes, da .COM, alcançou o primeiro lugar, seguido de Fernando Costa, da GD4C, e José Carlos Ramalho, da COM.

Em Veteranos I, em femininos, o primeiro lugar foi conquistado por Carla Sousa, da GD4C, em segundo classificou-se Helena Sousa, da OriMarão, e, em terceiro, Elisabete Dinis, da ADM Ori-Mondego. Em masculinos, subiram ao pódio José Pereira, da CP Armada, Joaquim Sousa, da COC, e Noel Valadão, da ADM Ori-Mondego.

Quanto a Seniores, no escalão feminino, Raquel Ferreira, Individual, foi a primeira a alcançar a meta, seguida de Joana Fernandes, da .COM, e de Daniela Alves, da ADC.

Em masculinos, os três primeiros foram Maikel Rodríguez, da Budiñoraíd, Ángel Soto, da Aromon, e Luís Castro, da ADC.



Encontro sobre Cuidados e Serviços de Saúde, no Dia do Doente

O Município de Esposende realizou, no passado dia 10, o I Encontro "Cuidados e Serviços de Saúde: Perspetiva Concelhia", integrado nas comemorações do Dia do Doente, que se assinala a 11 de fevereiro. A iniciativa, que decorreu no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, reuniu vários responsáveis e técnicos das unidades de saúde concelhias, traduzindo-se numa oportunidade para dar a conhecer à comunidade o trabalho que desenvolvem ao nível dos cuidados e serviços de saúde.

Em nome do Município, a Vereadora responsável pelo Pelouro da Saúde Pública, Raquel Vale, deu as boas vindas aos participantes e agradeceu às instituições que aceitaram partilhar as suas boas práticas e o mérito dos seus serviços, designadamente às Santas Casas da Misericórdia de Esposende e de Fão e ao ACES Barcelos/Esposende. Considerando profícua esta partilha, Raquel Vale expressou a expectativa de que este evento venha a repetir-se no futuro, abordando outros setores da saúde e divulgando o que de melhor se faz no concelho de Esposende nesta área.

A Santa Casa da Misericórdia de Fão deu a conhecer o processo de certificação dos seus serviços, certificados pela APCER - Associação Portuguesa para a certificação desde maio de 2016. O Diretor Clínico, Custódio Costa, deu nota das mudanças que foi necessário fazer, quer ao nível de procedimentos e metodologias implementadas, em termos de beneficiação de espaços e equipamentos, a que se junta a formação contínua ao nível dos recursos humanos. Enquanto responsável da instituição pelo processo de certificação, Marco Lagoela explicou a componente técnica deste processo e deu nota dos objetivos e vantagens da certificação, concluindo

que, em virtude da certificação, o Hospital de Fão registou em 2016 um aumento de 8% do nível de satisfação face a 2015.

Por sua vez, o ACES Barcelos/Esposende abordou o trabalho desenvolvido pela UCC ConvidaSaúde, Unidade de Cuidados da Comunidade, ao nível dos "Cuidados de Proximidade". Coube à Enfermeira Chefe Manuela Sá dar a conhecer esta Unidade e os serviços que presta a toda a comunidade e em várias áreas da saúde, desde a preparação para o parto aos cuidados de continuidade. Entre a multiplicidade de serviços prestados conta-se a parceria no Programa Envelhecimento Ativo, desenvolvido no âmbito da Rede Social de Esposende, nomeadamente através de sessões de formação para técnicos das instituições concelhias, para além da dinamização da iniciativa "Encontros para a Saúde", com a abordagem de temáticas diversas.

Por fim, a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, através da Enfermeira Chefe Paula Rodrigues, apresentou o trabalho desenvolvido pelo Hospital Valentim Ribeiro no âmbito da Rede de Cuidados Continuados. De forma detalhada, a enfermeira explicou os vários âmbitos do plano de recuperação e manutenção da autonomia dos doentes, com vista à maximização da sua qualidade de vida. Concluiu, assinalando que o Hospital de Esposende, através da Unidade de Convalescência e da Unidade Média Duração e Reabilitação, é um equipamento de referência na região Norte, registando uma ocupação sempre muito próxima dos 100%.

No final, a Vereadora Raquel Vale considerou a iniciativa bastante positiva, sobretudo no reconhecimento do trabalho meritório de cada uma das instituições/entidades intervenientes. Aproveitou a oportunidade para agradecer também à Escola de Música

de Esposende, à Academia de Bailado de Esposende e ao Centro de Estudos Ás do Saber a colaboração na dinamização de pequenos espetáculos de música e dança nas Santas Casas da Misericórdia de Esposende e Fão, no Dia do Doente, proporcionando um dia diferente às pessoas internadas, na medida em que se acredita que a presença da música, da dança, bem como de outras formas de arte, em ambiente hospitalar, se traduz num importante contributo para a qualidade e humanização dos cuidados de saúde.



Esposende Dance Competition 2017 repetiu sucessos de anteriores edições

Uma grande festa em torno da dança e mais um enorme sucesso. Foi assim mais uma edição do EDC - Esposende Dance Competition 2017, evento que decorreu no passado dia 4 de fevereiro, no Pavilhão Municipal de Fão, numa organização do Município, em parceria com o Praxistudio Urban Dance Studio e Escola de Dança de Esposende. Com o espaço completamente lotado exibiram-se 42 grupos de Dança Urbana num total de 389 bailarinos de todo o País e da vizinha Espanha, tendo como Jurados Vasco Alves, Vitor Fontes, Filipe Rico e Gonçalo Cabral, todos reconhecidos bailarinos e coreógrafos de craveira internacional. A competição foi disputada nos escalões Infantil, Júnior e Adulto. Em termos classificativos, no escalão Infantil, concorrentes dos 6 aos 12 anos, o vencedor foi o grupo HHSP POWERS, de Ovar, na segunda posição ficou a equipa MG LITTLE ONES, da Quinta do Conde, e, em terceiro lugar, posicionou-se o grupo N' LITTLE ROOSTER, de Barcelos.

No Escalão Júnior, dos 13 aos 17 anos, o primeiro e o segundo prémios foram para Espanha, respetivamente para os grupos CHI CHAT, oriundo de Santiago de Compostela, e GALIROCKERS, de Vigo, e o terceiro lugar foi conquistado por YOUNG SPARK'S, de Faro.

No Escalão Adulto, para maiores de 18 anos, sagrou-se vencedor o grupo RP DANCERS, da Póvoa de Varzim, em segundo lugar classificou-se a equipa ALLABOUT DANCE, de Santa Maria da Feira, e, em terceiro, o grupo MATIS-

SANDO, de Vigo.

O Esposende Dance Competition 2017 premiou, ainda, o "Melhor Performer" Masculino e Feminino em todos os escalões.

Nesta edição, os PRAXIS CREW de Esposende, vencedores das edições de 2014, 2015 e 2016, decidiram ser única e exclusivamente os anfitriões do evento, brindando o público e participantes com duas coreografias de exibição.

O evento foi apresentado por Fausto Bellucci e Tiago Faustino (Titiz), tendo a música estado a cargo do Dj Gui Mees.



Poveiro João Graça em destaque na Feira de Artesanato de fevereiro

Na edição de fevereiro da Feira de Artesanato de Esposende, que se realizou no dia 19, esteve em destaque o artesão João Graça, da Póvoa de Varzim, que se dedica à confeção de trabalhos em madeira.

A sua atividade principal esteve sempre relacionada com a marcenaria, mais concretamente ao fabrico e restauro de móveis, o que revela o seu gosto e arte em trabalhar este recurso natural. Por brincadeira, com peças de madeira de móveis antigos e outras, João Graça iniciou a realização de trabalhos de torno. Posteriormente, e à medida que recebia elogios sobre os trabalhos que produzia, foi aperfeiçoando a sua arte.

Além de marcar presença na Feira de Artesanato de Esposende, João Graça participa regularmente noutros certames do género, nomeadamente em Viana do Castelo e no Porto, entre outros. Desde então, dada a sustentabilidade inculcida na sua prática, desenvolveu o projeto Reciclar Madeira, disponível no facebook, onde podem ser apreciados os seus trabalhos.

Organizada pelo Município, a Feira de Artesanato de Esposende realiza-se no terceiro domingo de cada mês, no Largo Rodrigues Sampaio, entre as 10h00 e as 19h00, com acesso livre.

Obras de remodelação do souto da Senhora da Saúde, em Esposende



O Município de Esposende vai proceder à remodelação do adro da capela da Senhora da Saúde, em Esposende, o

que, certamente, conferirá dignidade a uma das principais portas de entrada na cidade e deverá estar concluída em julho, a tempo das festividades de agosto. A intervenção custará à Câmara Municipal de Esposende 155.893 euros, já com IVA, obra firmada em protocolo que envolve o Município e a Fábrica da Igreja Paroquial de Santa Maria dos Anjos de Esposende e prevê a intervenção num "espaço nobre para a cidade, situado numa das principais entradas da urbe e que, apesar de ser propriedade da Igreja, tem acentuada utilização pública", sublinha o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. Mas esta será apenas uma das muitas intervenções que o Município de Esposende projetou para Esposende. Depois de dragar a doca de pesca, inaugurar dois troços da Ecovia, intervir no molhe da barra que estará concluída dentro de 15 dias, intervir no espaço exterior do bairro do Igaphe, concluir a colocação do sintético no estádio Padre Sá Pereira, fazer obras nos parques de estacionamento da escola Henrique Medina e dos bombeiros são exemplo do trabalho desenvolvido, conforme lembrou o presidente da Câmara Municipal de Esposende.

Muitas outras intervenções podem acrescentar-se ao rol, como a eliminação das barreiras arquitetónicas, a ampliação da biblioteca, o arranjo exterior da escola primária, a construção do canal interceptor, a requalificação da escola Henrique Medina, o projeto do Parque da Cidade, o projeto de alargamento da ponte D. Luís Filipe para prolongar Ecovia, o projeto de intervenção no bairro de habitação social, o projeto para a variante a Esposende, idealizada no PDM de 1994, a obra no Mercado Municipal

ou a requalificação da doca de pesca. Esta realidade permite ao presidente do Município "fazer um balanço sem constrangimentos. Temos 136 intervenções feitas ou em curso no município. Não deve haver muitos municípios com este grau de realização. E são obras em todas as freguesias e não apenas naquelas que são da nossa cor política", venceu Benjamim Pereira.

O arcebispo Delfim Fernandes lembrou as quase duas décadas que leva o pedido de intervenção no Souto da Senhora da Saúde, para destacar a ação do Município nesta concretização.

Já o secretário da Junta da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, José Magalhães agradeceu à Câmara Municipal "o esforço financeiro para tornar esta obra uma realidade que muito servirá os esposendenses" e o presidente da mesma junta, Aurélio Neiva, lembrou as dificuldades que tiveram de ser ultrapassadas, desde logo com "a nova situação da união de freguesias e da mudança de Governo com obrigatoriedade de renegociar certos projetos". Destacou as várias obras executadas neste mandato e pediu a "intervenção na zona das garagens do bairro sudeste".

O adro da Senhora da Saúde é o maior espaço verde da cidade de Esposende. O recinto está muito degradado, com os pavimentos e o próprio coreto em mau estado de conservação, pelo que será alvo de restauro. O estacionamento será organizado, a zona das instalações sanitárias melhorada, o pavimento em torno da capela alterado para cubo de granito, serão plantadas mais árvores e colocadas mesas para piquenique.

AMAReMAR desafia esposendenses a participar em projeto de Arte e Comunidade

Com o intuito de promover a inclusão social e cultural e potenciar o crescimento pessoal dos cidadãos, o Município de Esposende tem vindo a desenvolver, desde 2016, o projeto AMAReMAR, ao qual podem aderir, de forma gratuita, todos os interessados, de qualquer idade. Tendo como premissa a importância da educação e da cultura na formação integral do indivíduo e do coletivo, como verdadeiros instrumentos de coesão social, este projeto traduz-se numa proposta de intervenção social através de práticas artísticas. Com efeito, através do trabalho em diversas disciplinas artísticas, os públicos cruzam-se e contribuem para um projeto artístico comum, identitário, potenciando-se o fator transformador, democratizador das artes.

Com coordenação de Hugo Cruz, especialista em práticas artísticas e comunidades, o projeto integra oficinas de Teatro, Música, Ilustração e Fotografia e Vídeo, sob orientação, respetivamente, de Susana Madeira, Filipe Miranda, Joana de Rosa e Rogério Ribeiro. Com a Oficina de Teatro pretende-se que os participantes apreendam vocabulário teatral, efetuem trabalho de grupo e de consciência de grupo. Através das escolhas dos participantes, nomeadamente de objetos e/ou fotografias, o grupo relembra histórias, imagens, ideias, que servirão de inspiração para um espetáculo final, a ter lugar no próximo dia 3 de junho. A Oficina de Música integra duas dimensões, nomeadamente, música eletrónica e música de percussão, no âmbito da qual foi recentemente apresentado

Mural Ilustrado. No âmbito desta Oficina, o ano passado, foi concebido o Mural Ilustrado, situado junto ao Bairro da Central, na Rua Narciso Ferreira.

O AMAReMAR procura potenciar o envolvimento da comunidade em todas as fases do projeto, nomeadamente através da exploração e (re)descoberta da cultura local, da história das gentes, da transformação social. Este envolvimento e participação da comunidade acontece em várias dimensões, quer ao nível da recolha de histórias, vivências e costumes, quer como participantes nas várias oficinas artísticas, quer, inevitavelmente, enquanto espectadores. Pretende-se, assim, promover atitudes participativas na vida cultural e social da comunidade, uma maior consciência dos seus valores estruturantes, das suas responsabilidades e obrigações, potenciando o combate à apatia e isolamento social. Como forma de promoção do projeto, encontra-se disponível on-line um vídeo promocional, que poderá ser visualizado através do link <https://youtu.be/sV6FQaIZOfw>. O projeto AMAReMAR tem sede no Bairro da Lagoa, na Rua Narciso Ferreira, n.º 44, em frente ao Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Esposende.

Para mais informações sobre o projeto, nomeadamente para inscrições e consulta de horários das oficinas, os interessados poderão consultar a página de facebook <https://facebook.com/comunidade.amaremar/>, ou através do endereço eletrónico amaremar@cm-esposende.pt, ou, ainda, do telefone 935 010 524.



Esposende Ambiente exemplo de Responsabilidade Social

As boas práticas corporativas da empresa municipal Esposende Ambiente foram, mais uma vez, reconhecidas, na recente Auditoria de Acompanhamento Semestral da certificação do Sistema de Gestão Empresarial na vertente da Responsabilidade Social.

Tendo como suporte a norma internacional SA8000, que a empresa tem em implementação desde 2013, este Sistema de Gestão orienta as empresas para as boas práticas de ética empresarial e para uma gestão socialmente responsável. Nas auditorias semestrais, a entidade certificadora SGS tem vindo a reconhecer as práticas que a Esposende Ambiente desenvolve para dar cumprimento às premissas desta norma. Entre esses requisitos está a total rejeição de práticas discriminatórias de qualquer tipo (género, raça, religião, orientação sexual, etc), de trabalho infantil ou de trabalho forçado ou compulsório; a garantia de liberdade de associação e direito à negociação coletiva; a paridade nas remunerações que, no mínimo, devem garantir a subsistência dos colaboradores; a promoção de horários de trabalho justos e com respeito pelo pelos períodos de descanso obrigatório; e, ainda, a promoção das melhores condições de trabalho, disponibilizando todos os meios e a formação necessários para que os seus colaboradores trabalhem de forma segura e saudável.

Para dar cumprimento a estas premissas, além da observância dos requisitos legais que sempre foi garantida, a Esposende Ambiente foi um pouco mais longe, criando o Código de Ética, que não só baseia a conduta dos seus colaboradores como deve ser subscrito pelos seus fornecedores, e dele derivam outros Regulamentos e procedimentos que garantem o cumprimento desses princípios de Responsabilidade Social. Para além de um conjunto alargado de ações internas, a Esposende Ambiente procura também influenciar de forma positiva a sociedade, desde logo, a criação de tarifários sociais que procuram auxiliar os clientes que mais dificuldades têm em fazer face aos custos associados aos serviços prestados pela empresa. Neste âmbito enquadram-se também todas as atividades desenvolvidas pelo Centro de Educação Ambien-

tal, equipamento municipal vocacionado para a promoção da sustentabilidade e que abrange vários públicos-alvo. Além disso, procura igualmente influenciar positivamente os seus clientes e fornecedores, participa em ações de voluntariado e colabora com vários agentes, como associações civis, Bombeiros, escolas, Município, Banco Alimentar, entre outros.

A nível interno, foram implementadas práticas que garantem a total liberdade de expressão para que todos participem na melhoria da empresa e partilhem as suas preocupações, de forma anónima ou não, de que são exemplo a caixa de sugestões, o Representante dos Colaboradores para o Sistema de Responsabilidade Social, consultas escritas aos colaboradores e a newsletter interna. Quanto à formação dos colaboradores, que já era uma permanente aposta da empresa, a implementação da Responsabilidade Social veio trazer novos temas às ações de formação e sensibilização como, por exemplo, a igualdade de género, a violência doméstica, a alimentação saudável, a gestão doméstica, o cancro da pele, entre outros, e sobretudo muita formação na área da segurança, particularmente sobre preparação e resposta a emergências e prestação de primeiros-socorros e suporte básico de vida. A empresa disponibiliza ainda aos seus colaboradores o acesso a parcerias comerciais com várias entidades do concelho, bem como patrocina atividades de promoção do bem-estar físico.

Ao nível da saúde, além das consultas obrigatórias previstas no âmbito da legislação, a Esposende Ambiente disponibiliza internamente o acesso a consultas médicas e promove campanhas de vacinação (Hepatite A, Gripe).



Escola Profissional de Esposende

ESCOLA PROFISSIONAL DE ESPOSENDE ASSINALOU DIA EUROPEU DA VÍTIMA DE CRIME CONFERÊNCIA E APRESENTAÇÃO DE PROJETO

O projeto "MY LIFE" assenta numa iniciativa que visa a discussão e a tomada de consciência sobre as questões da ética e da moral na vida de todos nós. Enquanto educadores é visível e preocupante algumas formas de ser e estar dos jovens e daí a necessidade de sensibilizar, alertar consciências e prevenir comportamentos de risco. Conscientes de que a melhor forma de trabalhar temáticas como a Violência doméstica e no namoro, Bullying e Cyberbullying e outros crimes é envolvendo os alunos nas próprias dinâmicas, surgiu assim um conjunto de atividades que passam por uma exposição de trabalhos, a criação de um rap e uma dança, a produção de um vídeo que está a concurso nacional. O projeto passou também pela criação da imagem que serve de base à iniciativa e que se baseia na ideia de que cada jovem tem o poder na sua própria mão de decidir e construir o seu percurso, sempre com base nos seus próprios valores.

Para culminar esta primeira fase do projeto, recebemos na escola, ontem, dia 23 de fevereiro, dois ilustres convidados e especialistas nestas temáticas, o Dr. Carlos Anjos, Presidente da Comissão de Proteção às Vítimas de Crime, e o Dr. Gil de Carvalho, Diretor do Departamento de Investigação Criminal da PJ de Braga. Foram abordados temas como o conceito de Crime e a sua gravidade, os principais crimes cometidos pelos jovens (furto, roubo, violência doméstica, violência no namoro, Bullying, Cyberbullying, consumo e tráfico de droga...), algumas causas que levam ao crime juvenil, o perfil dos criminosos, entre outros.

CEF COZINHEIRO :: COZI PROFESSORES: JOAQUIM LAPEIRO E TERESA CUNHA HERÓIS DA FRUTA



Na manhã de 02 de fevereiro, realizou-se a primeira sessão, de um conjunto de quatro previstas, do projeto "Heróis da Fruta: lanche escolar saudável". Este projeto é dinamizado pela Câmara Municipal de Esposende, através do grupo de trabalho

"Crescer Saudável", do qual a EPE faz parte. A EPE, através do curso Cozinheiro, colabora na implementação do projeto dinamizando sessões práticas, de caráter lúdico, com as crianças do 1.º ciclo. Na primeira sessão, os nossos alunos receberam as crianças da EB1 de Esposende e ensinaram a preparar deliciosos sumos de frutas e legumes, smoothie de frutas e ainda puré de maçã com frutos secos; nestas preparações também entraram as sementes e ervas aromáticas, que deram um toque especial! A "aula" repetiu-se no dia 9, desta vez para turmas da EB1 de Curvos, da EB1 de Fão e mais uma turma da EB1 de Esposende. Foram, sem dúvida, duas manhãs de muita aprendizagem, quer para os meninos do 1.º ciclo, quer para os nossos alunos que vestiram o papel de professores.

TÉCNICO DE TURISMO :: TTAR7 PROFESSORES: MARIANA CAPITÃO E SANDRA AMORIM CONFERÊNCIA BNI NORTE LITORAL "A CAMINHO DA EXCELÊNCIA"

Mais uma vez, no presente ano letivo, a EPE colaborou num evento de caráter empresarial, a Conferência BNI Norte Litoral "A caminho da Excelência", que teve lugar a 10 de fevereiro, no Axis Vermar Conference & Beach Hotel.



A parte da manhã foi preenchida com o testemunho de vários empresários, de diferentes áreas de negócio, e, da parte da tarde, deu-se a intervenção de Paulo Ferreira,

docente do Instituto Português de Administração e Marketing (IPAM) e do Instituto Superior de Entre Douro e Vouga (ISVOUGA), que abordou o "dilema de fazer acontecer", seguindo-se a apresentação de Vasco Marques, consultor de marketing digital, sobre as "Redes Sociais 360". Os alunos do curso Técnico de Turismo_TTAR7 asseguraram o secretariado, a receção, acolhimento e encaminhamento do público, a entrega das lembranças aos oradores, apoio de sala e todas as demais tarefas solicitadas pela organização. Na plateia estava também a turma de Técnico de Receção da EPE. A colaboração neste evento foi mais uma excelente oportunidade para os alunos aplicarem, em contexto real de trabalho, num evento que grandes dimensões que envolveu mais de 200 pessoas, os conhecimentos e competências adquiridos na formação e desenvolverem o "saber-fazer". No final, os alunos comentavam que o receio inicial face à grande responsabilidade que tinham pela frente foi superado com muito sucesso! Valeu o grande esforço, as muitas horas suplementares de trabalho, pois no final sabe sempre bem receber agradecimentos em palco!

COMUNIDADE ESCOLAR DIA DE S. VALENTIM

PROFESSORES: ARTUR GOMES, EUSÉBIO LIMA, JOAQUIM LAPEIRO, JOSÉ BELO, LUZIA SILVA, MARIANA CAPITÃO, SARA CEP, SÍLVIA PIRES E TERESA CUNHA



A turma Técnico de Restaurante/Bar celebrou o dia de S. Valentim de uma forma muito especial, organizando uma feirinha e um almoço, cuja temática era o amor, no átrio da escola e no restaurante pedagógico, respetivamente. A atividade contemplou dois momentos, tendo a turma trabalhado em dois grupos: grupo responsável pela dinamização da feirinha que, para além de vender doces confeccionados pelos alunos e professores, se vestiu de acordo com o tema, aparecendo pares românticos famosos da literatura universal, designadamente Romeu e Julieta, Pedro e Inês, Inês Pereira e os dois pretendentes, Brás da Mata e Pêro Marques, Camões e Shakespeare. O grupo promotor do almoço decorou o restaurante e serviu a refeição, idealizada e confeccionada pela turma CEF Cozi-

neiro, a alunos e professores. Camões e Shakespeare "apareceram" no restaurante para animar os participantes e, com os seus dotes de artistas geniais, deram as boas-vindas a todos e aclamaram o amor como sentimento maior do ser humano. Numa intervenção interdisciplinar, os alunos do 2.º ano do curso de Técnico de Restauração_TR10 dinamizaram uma atividade que trouxe outro sabor ao dia dos afetos. Assim, na tarde do dia 14 de fevereiro, a turma presenteou a comunidade escolar com alguns cocktails e umas doces bolachas alusivas à data. Todos aderiram à iniciativa que constituiu um momento de convívio salutar entre todos e propiciou a troca de saberes e experiências.

TÉCNICO DE RECEÇÃO :: TRC2 PROFESSORES: FÁTIMA DOMINGUES VISITA DE ESTUDO AO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

No dia 9 de fevereiro, a turma Técnico de Receção deslocou-se ao Centro de Educação Ambiental, situado nas Marinhas, para uma visita de estudo integrada na disciplina Área de Integração. Fomos simpaticamente recebidos pelo Eng. Leandro Cepa, que nos conduziu até ao pavilhão onde tudo acontece. E aí a turma TRC2 entrou num mundo diferente, conhecemos o Faísca, a Clarinha, o Caça-sujões e o Verdinho, que são as mascotes do CEA, todos eles com uma missão muito especial: ensinar, alertar e sensibilizar para a proteção do ambiente. Ao longo desta visita tivemos a oportunidade de contactar com os jogos interativos sobre as temáticas natureza, ambiente e energias, e também tivemos acesso a informação sobre as espécies da fauna e da flora existentes em Esposende, bem como os diferentes tipos de energias, nomeadamente as energias renováveis que nós consumimos no nosso dia-a-dia. Com esta visita reforçamos o nosso conhecimento sobre formas de proteger o ambiente/natureza, bem como fortalecemos os cuidados a ter no destino a dar aos resíduos que produzimos no nosso dia-a-dia, e ainda conhecemos a riqueza natural e ambiental do nosso concelho.

TÉCNICO DE TURISMO :: TTAR7 PROFESSORES: JOÃO JAQUES E SANDRA AMORIM VISITA DE ESTUDO À POUSADA DE SANTA MARIA DO BOURO

Visitar a Pousada de Santa Maria do Bouro foi um momento inesquecível para os alunos de Turismo Ambiental e Rural, que aí se deslocaram no dia 13 de fevereiro, acompanhados pelos professores João Jaques e Sandra Amorim, no âmbito das disciplinas Geografia e História da Cultura e das Artes. Este edifício, classificado como Pousada Histórica-Design, é um espaço romântico, acolhedor e propício à meditação e momentos de verdadeiro relaxamento. A Pousada de Santa Maria do Bouro é uma magnífica obra de arquitetura contemporânea e um excelente exemplo de recuperação patrimonial. O mosteiro cisterciense do século XII foi adaptado a pousada pelo arquiteto Eduardo Souto de Moura, num projeto que "tenta adaptar, ou melhor, servir-se das pedras disponíveis para construir um novo edifício" e onde as ruínas assumem a sua verdadeira importância. A seleção criteriosa de materiais, o rigor dos pormenores, a qualidade estética do mobiliário e das obras de arte que decoram os espaços, aliados à beleza dos exteriores, em perfeita harmonia com a paisagem envolvente, fascinaram os alunos! Os alunos não ficaram indiferentes aos encantos desta Pousada... e foi difícil vir embora!

PUB

MY LIFE

Dia Europeu da Vítima de Crime

23 FEVEREIRO

Convidados:



Dr. Carlos Anjos
Presidente da Comissão de Proteção às Vítimas de Crimes



Dr. Gil de Carvalho
Diretor do Departamento de Investigação Criminal de Braga - Polícia Judiciária



Destinatários
Agentes de autoridade
Profissionais de justiça
Professores
Técnicos sociais
Jovens estudantes

ESCOLA PROFISSIONAL DE ESPOSENDE

Rua das Escolas | 4740-352 Fão | Telf: 253 982 779 / 964-701 3689
GPS: 41.509174, -8.771482

www.epe.edu.pt/site/ | www.facebook.com/EPESPOSENDE



Página das Escolas (IX)

Prosseguindo com a publicação da rubrica "Página das Escolas", patrocinada pela EDF EN e pela EÓLICA DA ARADA, empresas de energias renováveis, cujas sedes administrativas se localizam em Esposende, divulgamos hoje a sua 9ª edição. Fazemos questão de assinalar que, com esta iniciativa, pretende-se tornar públicos textos produzidos pelos alunos que frequentam as escolas do concelho de Esposende, sobretudo com a finalidade de desenvolver nos jovens estudantes o gosto pela escrita e também pela leitura.

Na presente edição publicamos trabalhos que nos chegaram da Escola Básica do Facho, Apúlia, e da Escola Básica António Correia de Oliveira, ambas do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, e da EB António Rodrigues Sampaio. Os temas dos trabalhos elaborados pelos alunos enquadram-se no âmbito de projetos contemplados nos respetivos Planos de Atividades e Projetos Educativos das Escolas e/ou dos Agrupamentos de Escolas.

Escrita criativa

A **escrita criativa** foi à procura de um **diálogo divertido** e pensou numa situação, que pudesse criar uma **grande trapalhada**: dois amigos ficam fechados num elevador, que avaria entre dois andares. Os amigos têm uma relação próxima, mas no momento da avaria, estão zangados um com o outro. E para agravar a situação, um deles é **claustrofóbico** e, vindo do nada, aparece um rato num cantinho do elevador... Que situação!

O diálogo entre os dois começa com uma letra imposta por um nome escrito na vertical. As personagens falam alternadamente. E com tantas trapalhices, vamos descobrir o que aconteceu...

ÂNGELA

Ai! Bolas! Tinhas de ser tu, outra vez, a poluir o meu silêncio!... E agora, no mesmo elevador!

Não consigo respirar! **Ai!** Ajuda-me! Cala-te que consumes o meu oxigénio!

Gosto tanto de estar sozinho e, agora, tenho que aturar a tua claustrofobia! Isso pega-se?

Es mesmo... **Ai!!!!** Uma ratazana! Tira-a! Tira-a daqui! Agora!

Larga-me medricas! Tem calma! É tão gira! Acho que vai absorver todo o teu oxigénio! Ihihihhi

A porta abriu! **Ai, ai!** Estou a salvo! Sai daqui, ó ratazana horrorosa!

JULIANA

Jazigo aqui contigo, ó carambolas! É para a eternidade. O elevador nunca mais se moverá.

Um grande "amigo da onça" me saíste... E idiota! Ó céus! Que mais me acontecerá?!

Lamento a tua ingratidão... És indiferente à minha fobia... E... ao rato que acabei de ver...

Inês, controla-te! Que raio de invenção é essa? Um rato? Só falta dizeres que é vermelho!

Ai, bem podes acreditar! É vermelhusco e tem ar de comilão. Cuidado com os teus pés!

Nabiça! Estás a gozar comigo! Não vejo rato nenhum! Diz-me que estás a gozar... Please!

Abraça-me. O rato está a crescer e vai-nos comer. Não olhes! Aiiiiiiiiiiii!

ALEXANDRA

Ai! Era só o que me faltava! Estar preso aqui, num elevador antiquíssimo com uma simpatia...

Lamento, meu caro amigo! Também não me alegra a tua energia cinzenta e poluída...

Esqueceste-te de um pormenor: daqui a 1 minuto vais "panicar"! E vai ser giro!

Xavier, queres parar e não me lembrar velhos dramas! Estou controlada. Repara.

Ahahaha Não me faças rir! Já estás a hiperventilar! E mais, há um râtito fofo atrás de ti...

Nãoooooooooo! Tira-o daqui! Tira-o daqui! Sai rato feiooooo!

Deves estar a gozar! Achas que vou atacar essa ratazana fedorenta?! Nem penses! Lamento...

Respeita os mais velhos! Posso dar-te uma ordem, sou a mais velha neste elevador!

Absurdo o que dizes! Por essa ordem de ideias, manda a ratazana. Tem ar de mais velha!

DARLENE

Disseste que este elevador era o mais rápido! Vou chegar atrasada à passagem de modelos.

A sério? És modelo!? Que má escolha, és dada à "feiura"...

Raramente há homens que percebam de moda. Especialmente tu. Já te viste ao espelho?

Lérias! Eu sei que me achas lindo... Não queres admitir, mas sente-se no ar...

Ei! Olha para a tua pasta XPTO, está um rato a roê-la... Credo! Coisa horrível!

Nãooooo! O rato está a subir o meu braço! Vou desmaiar! SOCORRO!

Espera! Não grites! Já está na tua "cabeça oca"! Eu tiro-o, mas não te atrevas mais a ser chato!

Agrupamento António Rodrigues de Sampaio
Marinhas/ 5º ano Português

A amizade

A amizade consegue ser tão complexa... Deixa uns desanimados, outros bem felizes... É a alimentação dos fracos

É o reino dos fortes.

Faz-nos cometer erros.

Os fracos deixam-se ir abaixo

Os fortes erguem sempre a cabeça Os assim-assim assumem-nos.

Sem pensar conquistamos

O mundo geral

E construímos o nosso pequeno lugar

Deixando brilhar cada estrelinha.

Estrelinhas...

Doces, sensíveis, frias, ternurentas...

Mas sempre presentes em qualquer parte Os donos da Amizade...

Bruna Lemos, 6oC

E.B. António Correia de Oliveira

A felicidade

A Felicidade, sem dúvida, É difícil de encontrar. Temos de lutar

Para ela conquistar.

Este sentimento

É muito importante. Precisamos dele na vida Como uma luz fascinante.

Estar feliz

Não se vê só no riso.

Às vezes dentro de nós

É que está o verdadeiro sorriso.

Mesmo que um dia

Não a consigamos sentir Vamos ser

persistentes

E não pensar em desistir.

Temos de alcançar Custe o que custar

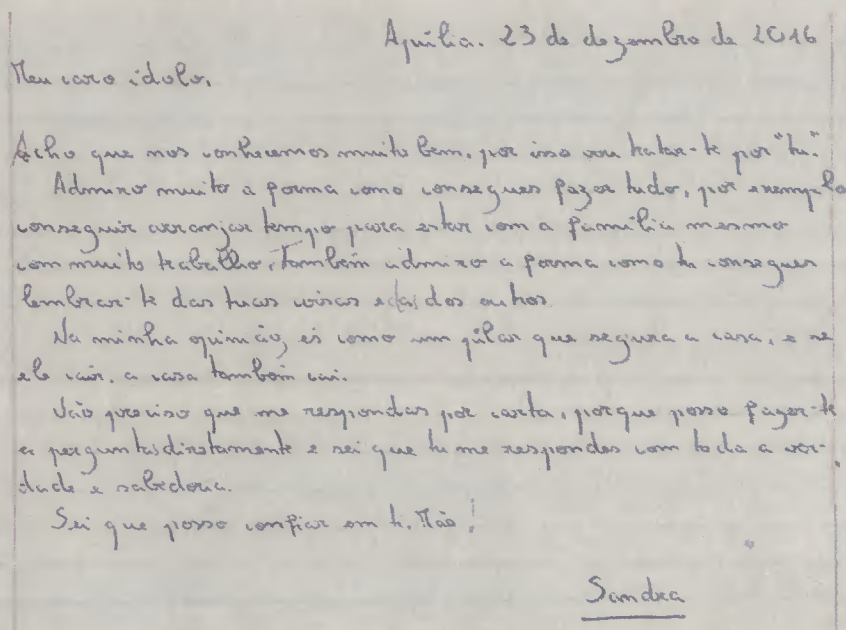
A tristeza vamos derrotar E a nossa vida

alegrar.

Em busca da Felicidade!

Gustavo Mota, 6oC

E.B. António Correia de Oliveira



Trabalho realizado por uma aluna da Escola Básica de Apúlia

As Janeiras

No dia 14 de janeiro, numa linda manhã de sol, a Escola Básica do Facho cumpriu mais uma das atividades planeadas – cantar as janeiras.

Assim, logo pela manhã, alunos do pré-escolar e do 1o ciclo acompanhados pelas educadoras, professoras e Assistentes Operacionais, saíram da escola para cantar as janeiras a toda a comunidade, desejando um Bom Ano Novo, com muita paz, saúde e amor!

O refrão da nossa canção era:

Anjos arcanjos em Jerusalém
O Deus Menino nasceu em Belém!
Anjos Arcanjos ouvimos cantar
Um bom Ano Novo vimos desejar!



Página patrocinada por:



A qualidade e segurança alimentar das refeições escolares

Integrado na sua política de Saúde Pública, o Município de Esposende continua a assegurar um conjunto de serviços à rede de cantinas do concelho com preparação de refeições escolares, contribuindo, deste modo, para o fornecimento de refeições saudáveis, equilibradas, seguras e apelativas.

Em cada ano letivo, a Câmara Municipal assegura o acompanhamento a estas cantinas, que podem integrar equipamentos escolares ou sociais, assente em três eixos de atuação: na análise das ementas, de modo a serem distribuídas às crianças em idade escolar refeições nutricionalmente equilibradas e saudáveis; na implementação de pré-requisitos e requisitos que asseguram a necessária segurança alimentar, por forma a minimizarem-se situações de risco de ocorrência de intoxicações alimentares, incluindo um controlo analítico periódico por amostragem; e na disponibilização de formação constante a todos os que preparam e distribuem as refeições para este público, bem como a realização de ações que visam a educação alimentar no contexto da cantina escolar.

No âmbito do plano de formação, preparado anualmente, e que se destina aos manipuladores alimentares responsáveis pela confeção e distribuição das refeições escolares, e após a realização de um diagnóstico de necessidades, está prevista, para este ano letivo, a realização de três ações. A primeira, a realizar no dia 1 de março, visa abordar a temática da higienização, quer ao nível dos espaços e utensílios onde são manipulados os alimentos, quer ao nível pessoal. "A relação da criança com o alimento - Comportamentos alimentares" é a ação a realizar nos dias 10 e 11 de abril, direcionada para os técnicos que diariamente acompanham a distribuição da refeição. Pretende-se dotar estes técnicos de conhecimentos que permitam conhecer o comportamento alimentar das crianças e o seu impacto sobre o desenvolvimento psicossocial e emocional, a relação da criança com os alimentos desde a infância à adolescência, bem como os problemas do comportamento alimentar, designadamente as suas causas e efeitos. A última ação, prevista para os dias 27, 28 e 29 de junho, terá uma componente totalmente prática sobre "Técnicas de cozi-

nha" e destina-se aos cozinheiros.

O objetivo é que possam conhecer e testar métodos e técnicas saudáveis e apelativas para as crianças em idade escolar, usar alimentos que são muitas vezes rejeitados por desconhecimento do modo de preparação, e que por vezes apresentam um elevado valor nutricional, bem como conhecer novas técnicas de empratamento que apelem aos sentidos das crianças. As inscrições para estas ações poderão ser efetuadas através do e-mail municipio.esposende@cm-esposende.pt ou do link <https://goo.gl/forms/aNBHaDJArYTGUwiF2>.

No que se refere à formação para as cantinas escolares, foram já realizadas ao longo dos anos diversas ações que abordaram variados conceitos ao nível da segurança alimentar, bem como as principais regras na elaboração de ementas, técnicas de cozinha, nutrição, entre outros, que envolveram a participação de mais de 200 formandos. Tendo em conta que durante a preparação, confeção, e armazenamento dos alimentos é necessário assegurar determinadas condições de higiene, e garantir o cumprimento de determinados princípios de segurança alimentar, a fim de se eliminarem potenciais riscos de transmissão de infeções ou de outras doenças de transmissão alimentar, é efetuado um acompanhamento sistemático às cantinas que preparam e distribuem refeições escolares, de forma a garantir estes pressupostos. Neste âmbito, o Município tem ainda implementado um sistema de controlo analítico, que integra a realização de análises microbiológicas, quer aos alimentos nas suas diferentes fases de preparação, confeção e distribuição, quer à água utilizada, aos manipuladores, superfícies, utensílios e equipamentos.



65 000 euros de financiamento para obras em Fão

Na sequência da candidatura apresentada pela Esposende Ambiente ao PO SEUR - Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos, o Município de Esposende viu aprovado o financiamento da intervenção "Reperfilamento e infraestruturização da Rua de Serpa Pinto entre a Rua das Pedreiras e a Rua Forno da Cal", em Fão, no tocante à componente do saneamento de águas residuais da operação.

A cerimónia de colocação da primeira pedra desta empreitada teve lugar no passado, dia 12 de fevereiro. Promovida num agrupamento de entidades adjudicantes em que participa a Câmara Municipal de Esposende e a Esposende Ambiente, a empreitada, que representa um investimento global na ordem dos 363 000 euros, será financiada pelo Fundo de Coesão, ao abrigo do domínio temático "Preservar e proteger o ambiente e promover a eficiência energética" do PO SEUR, no montante de 65 133,29 euros, correspondente a 85% do valor elegível (76 627,40 euros).

Esta intervenção, com prazo de execução previsto de 270 dias, reveste-se da maior relevância, na medida em que o troço da Rua Serpa Pinto entre a Rua das Pedreiras e a Rua Forno da Cal não possui rede de drenagem de águas residuais domésticas. O tratamento do efluente gerado nas edificações é efetuado em fossas sépticas e poços sumidouros, nas propriedades privadas, o que se configura com uma realidade indesejável ao nível da qualidade de vida dos habitantes desses arruamentos, assim como também de potenciais problemas de cariz ambiental considerando as soluções em presença para o tratamento dos efluentes domésticos gerados.

No cruzamento da Rua Serpa Pinto com a Rua das Pedreiras existe já rede drenagem de águas residuais domésticas, que recolhe os efluentes da área urbana com atividades económicas e empresariais de Fão, cuja ligação só será possível com a execução de rede na Rua Serpa Pinto. Esta intervenção permitirá, assim, servir 62 habitações e permitir a entrada em funcionamento de uma rede que serve já 22 utilizadores, domésticos e não domésticos, e representará a conclusão da infraestruturização de uma relevante área que drena para o subsistema de Esposende, otimizando a capacidade instalada, nomeadamente das recentes infraestruturas executadas pelo sistema "em alta", Águas

do Norte, SA, e que incluem a nova ETAR de Esposende. A intervenção mais importante neste arruamento será ao nível da rede de drenagem de águas residuais domésticas, sendo, no entanto, oportuno o melhoramento do escoamento das águas pluviais, pelo que se torna tecnicamente necessária, dada a reduzida largura do arruamento, a remodelação da rede de abastecimento de água, de forma a proceder à sua adaptação aos novos alinhamentos. A execução da rede de saneamento criou a oportunidade de resolver um outro constrangimento aos moradores e à população em geral, causado pelo deficiente escoamento das águas pluviais, pelo que será executada uma rede principal para drenagem das mesmas, substituindo a rede existente, claramente subdimensionada e constituída apenas por uma bateria de sarjetas. De salientar que no sistema "em alta" foram investidos no concelho cerca de 24 milhões de euros, quer ao nível de interceptores e estações elevatórias de águas residuais, quer também na completa requalificação de duas estações de tratamento de águas residuais (ETAR de Esposende e ETAR de Marinhãs), sendo, pois, da maior relevância que o sistema "em baixa" acompanhe, em toda a medida do possível, este aumento de capacidade, aumentando a sua taxa de cobertura.

Pretendendo proporcionar aos municípios de Esposende, residentes e visitantes, a recolha e o adequado tratamento das suas águas residuais, fomentando, assim, a conservação do património natural e ambiental do concelho, esta candidatura, agora aprovada, irá contribuir para alcançar os objetivos nacionais em matéria de saneamento básico, tal como consagrado no Plano Estratégico PENSAAR 2020, uma nova Estratégia para o Setor de Abastecimento de Água e Saneamento de Águas Residuais.



600 crianças motivadas para consumo de fruta



No âmbito da parceria estabelecida com a Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, e integrado no Plano Municipal de Promoção da Saúde, o Município de Esposende vai envolver, no presente ano letivo, no projeto "Heróis da Fruta: lanche escolar saudável", cerca de 600

crianças dos jardins-de-infância e escolas do 1.º ciclo do ensino básico do concelho. Este projeto, ao qual o Município aderiu desde a primeira hora, visa motivar as crianças, entre os 2 e os 10 anos, a adotar e a manter hábitos saudáveis na sua rotina diária, nomeadamente no que se refere ao consumo diário de fruta. Assim, e durante cerca de 12 semanas, as crianças são desafiadas ao seu consumo através da realização de diversas atividades, e, como consequência dessa decisão, arrecadam estrelas de mérito.

A par da dinâmica que caracteriza o projeto, o Município desenvolve um conjunto de outras atividades adicionais, com vista ao reforço da motivação das crianças para a ingestão diária da fruta. Assim, e com a colaboração da Escola Profissional de Esposende, as turmas do 3.º ano participam, de forma direta e ativa, em atividades lúdicas, nomeadamente na confeção de espetadas, batidos e cocktails de fruta. Por sua vez, as crianças dos jardins-de-infância participam numa atividade criada especificamente para esta faixa etária, que envolve um conjunto de jogos e outras iniciativas que visam estimular os seus sentidos, e consciencializar para uma escolha saudável no que se refere à sua alimentação.

Já os alunos do 4.º ano são convidados a visitar o Mercado Abastecedor de Braga, através da sua participação no programa "5 Ao Dia", o qual tem por objetivo a promoção do

consumo diário de cinco porções de frutas e hortícolas, de modo a potenciar uma alimentação saudável e promover a alteração de hábitos alimentares que conduzem à adoção de estilos de vida saudáveis, contribuindo para a prevenção de diversas doenças crónicas, nomeadamente a obesidade. Trata-se de uma iniciativa de âmbito nacional, da responsabilidade da ASSOCIAÇÃO 5 AO DIA, que inclui uma visita às instalações do Mercado Abastecedor, a visualização da história "Eu Nunca na Vida Comerei Tomate", a realização de uma sementeira de leguminosas e a preparação de uma salada de fruta.

Para os alunos dos 1.º e 2.º anos, e em colaboração com a Missão Continente, é desenvolvida a atividade "Prova dos 5", onde as crianças conhecem as cinco principais cores dos legumes e frutas e a sua importância para a saúde segundo esta caracterização, e têm contacto com outros legumes e frutas de consumo pouco frequente, entre várias outras atividades lúdicas facilitadoras na estimulação de comportamentos alimentares saudáveis.

Considerando o baixo consumo de fruta por parte das crianças e os consequentes efeitos negativos para a sua saúde, o Município de Esposende associa-se, assim, à Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil na dinamização e implementação deste projeto, contribuindo para o desenvolvimento saudável das crianças do concelho.

Centro de Educação Ambiental envolveu quase um milhar de participantes no mês da ciência



O Centro de Educação Ambiental (CEA) do Município de Esposende promoveu a iniciativa "Janeiro, mês da Ciência", que envolveu quase um milhar de participantes, entre alunos, professores e população em geral. No que diz respeito à comunidade educativa, e no âmbito do trabalho em parceria com o Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental, foram realizadas pelos investigadores do CIIMAR seis sessões de Oficinas da Ciência que tiveram lugar em quatro estabelecimentos de educação e ensino/instituições, e que contaram com a participação de mais de 150 "cientistas", entre crianças, jovens e professores.

No dia 12 de janeiro foi apresentada, no Auditório Municipal, a peça de teatro "A menina que colecionava lixo!", pela Associação Cultural Muzumbos. Nesta peça foram abordadas diversas temáticas ambientais, com particular destaque para a importância da Política dos 3R's (Reduzir, Reutilizar e Reciclar) e a sua aplicação através da arte, da música e da representação, bem como a necessidade de cuidar do planeta. Foram realizadas três sessões, que contaram com a participação de cerca de 600 alunos e professores provenientes de 13 estabelecimentos de educação e ensino concelhios.

Nas instalações do centro de Educação Ambiental, esteve patente ao público a exposição temporária "Desertos, a vida no limite", desenvolvida pelo Centro de

Monitorização e Interpretação Ambiental de Vila do Conde. Foram vários os estabelecimentos de educação e ensino que, após participarem em diversas outras iniciativas, aproveitaram a deslocação ao CEA para visitarem a exposição. Mas, para além de atividades dirigidas à comunidade educativa, o programa do evento incluiu também iniciativas para a comunidade em geral, como o workshop "Hoje é dia de: Aquaponia - Como cultivar sem solo?". O número elevado de pessoas interessadas em inscrever-se na ação de formação, com o intuito de aceder a informação sobre esta técnica inovadora, obrigou o Centro de Educação Ambiental a limitar o número de inscritos. Os 35 formandos que participaram na ação orientada por João Cotter e Orlando Rodriguez, responsáveis da empresa Aquaponics Iberia, tiveram a oportunidade de conhecer e perceber quais as técnicas envolvidas no processo de produção sustentável de peixes e hortícolas em simbiose. No workshop foi, ainda, possível visualizar o funcionamento de um circuito aquapónico demonstrativo.

Entretanto, até final do ano letivo, o Centro de Educação Ambiental dará continuidade ao desenvolvimento de iniciativas ligadas às questões ambientais, sendo de destacar as comemorações dos 20 anos de educação ambiental em Esposende, que terão o auge ao longo da Semana da Biodiversidade, em maio.

Município de Esposende requalificou 9 habitações em 2016

No passado dia 15 deste mês, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, visitou, simbolicamente, três das nove habitações requalificadas em 2016, que implicaram um maior investimento financeiro, no âmbito do Programa de Apoio à Requalificação de Habitações Degradadas, cuja operacionalização é suportada através de protocolo de cooperação celebrado com a Associação Esposende Solidário. Acompanhado da Vereadora da Coesão Social, Raquel Vale, e do Presidente da Associação, Fortunato Boaventura, o Autarca deslocou-se a Palmeira de Faro, Vila Chã e Forjães, onde, juntamente com os respetivos Presidentes de Junta e Equipa Técnica do Município responsável pelo Programa, teve oportunidade de conferir a melhoria das condições de habitabilidade das três famílias beneficiárias.

Benjamim Pereira aproveitou para agradecer o empenho e colaboração de vários intervenientes locais, quer na requalificação, quer na identificação de situações que carecem de intervenção, nomeadamente Juntas de freguesia, Segurança Social, IPSS's, Centro de Saúde, Estabelecimentos de Ensino, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Esposende, bem como à empresa Vila Plano que, em particular, assumiu a mão-de-obra de uma das intervenções.

No ano passado, foram apoiados nove agregados familiares, num total de 21 pessoas, residentes em diferentes freguesias do concelho, traduzindo-

-se num investimento municipal de aproximadamente 70 000 euros. As intervenções consistiram em obras de reabilitação de edifícios degradados, nomeadamente duas reconstruções do espaço habitacional existente, sendo que numa delas a mão-de-obra foi assumida pela referida empresa e a Câmara forneceu os materiais de construção, três habitações com beneficiação na cobertura, sendo que numa a Câmara forneceu os materiais de construção e a família assegurou a mão-de-obra. As restantes habitações foram beneficiadas com intervenções diversas relativas a substituição de pavimentos interiores, beneficiações de casas de banho e cozinhas, pinturas interiores e impermeabilização de paredes exteriores.

Desde 2010, o Município, em parceria com a Associação Esposende Solidário, dispõe de um programa de apoio habitacional dirigido a famílias detentoras de uma habitação, mas que pela sua condição socioeconómica se viam impossibilitadas de realizar as necessárias obras de manutenção do seu imóvel, próprio e permanente. O pedido de apoio habitacional é frequentemente despoletado pelo próprio munícipe, ou encaminhado por uma das entidades referidas, passando a situação a ser alvo de acompanhamento e necessária avaliação. Durante este período foram abrangidas 47 famílias e concretizado um investimento financeiro global do Município no valor de 330 mil euros.



Apoio ao arrendamento

A Câmara Municipal de Esposende vai proceder à Elaboração do Regulamento Municipal do Programa de Apoio ao Arrendamento Habitacional. Neste sentido, o executivo deliberou, em reunião de Câmara e por unanimidade, dar início ao respetivo procedimento administrativo, abrindo o processo à comunidade para que todos os interessados possam apresentar os seus contributos.

É intenção do Município criar um instrumento que defina as regras ao nível da política social de habitação, que possibilite apoiar todos quantos vivam momentos de maior vulnerabilidade social. A medida reveste-se da maior relevância, traduzindo-se em mais um contributo do Município na consagração da promoção da igualdade de oportunidades e da coesão social. Com efeito, os constrangimentos associados à disponibilidade de fogos habitacionais para arrendamento da propriedade da Câmara Municipal, a sua natureza e localização, bem como o facto de alguns agregados não possuírem legitimidade para usufruírem de apoio à requalificação da habitação através de programa também disponibilizado pelo Município, não têm permitido uma ajuda efetiva a todos quanto vivem momentos de maior vulnerabilidade social neste âmbito.

No sentido de ultrapassar estes constrangimentos e tornar mais eficaz e abrangente a ajuda às famílias, o Município vai definir as regras e procedimentos deste programa de apoio, a concretizar com base na dotação orçamental aprovada anualmente para o efeito. Pretende-se que esta seja uma medida de natureza transitória, por um período

máximo de três anos, sendo que o valor do apoio, que pode atingir até metade do valor da renda, será definido com base no rendimento do agregado per capita. Refira-se que a concretização deste apoio será acompanhada por técnicos do Serviço de Habitação do Município, em estreita articulação com os demais serviços e entidades locais com responsabilidades na intervenção social concelha. Os interessados em apresentar contributos e sugestões para a elaboração deste regulamento poderão fazê-lo até ao próximo dia 9 de março, através de proposta contendo nome completo, morada ou sede, profissão e número de identificação fiscal, dirigida ao Presidente da Câmara Municipal. As propostas podem ser remetidas através de e-mail para marina.costa@cm-esposende.pt, ou entregues no Serviço de Atendimento Personalizado da Câmara Municipal, sita na Praça do Município, 4740-223 Esposende.

O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, assinala que "esta medida representa uma evolução ao nível do apoio social prestado pelo Município, abrindo a porta a outras possibilidades, não se cingindo à disponibilidade de fogos de habitação social da Câmara Municipal". Benjamim Pereira clarifica que um dos propósitos é que as famílias não sejam obrigadas a mudar de residência ou deslocar-se para outra freguesia, podendo manter as raízes no meio onde estão inseridas". Considerando que está em causa a melhoria da qualidade de vida dos munícipes, o Autarca espera, por isso, o contributo de toda a população na apresentação de sugestões e propostas.

Grupo de Teatro Amador da JUM apresenta "aquí há Fastasmas"

O Grupo de Teatro Amador da Juventude Unida das Marinhas apresenta mais uma produção, desta feita a peça de teatro "Aqui há Fantasma", de Henrique Santana. A estreia da peça terá lugar no salão Paroquial das Marinhas, pelas 16.00 horas, do dia 05 de Março, e uma nova apresentação, no dia 11 de Março, pelas 21.30 horas, no Auditório Municipal de Esposende, no âmbito do FESTIAMA (Festival de Teatro Amador de Esposende).

O Grupo de Teatro Amador da JUM conta já com largos anos de atividade, tendo ganho um novo fôlego no âmbito do programa (CREARTE), programa de incentivo ao crescimento da arte teatral em Esposende, promovido pela autarquia local. A peça a apresentar será uma obra teatral original do malogrado ator Henrique Santana, que também foi um dos protagonistas da peça, na sua versão original interpretando uma das personagens centrais do enredo. "Aqui Há fantasmas" é uma farsa em dois atos, da autoria de Jorge de Sousa, pseudónimo de Henrique Santana.

Duarte Neiva

A mula desaparecida...

Nos finais da década de sessenta, o verão entrou com todo o seu esplendor na então vila de Esposende, numa segunda feira, dia de feira semanal, que era então no Largo Rodrigues Sampaio, estendendo-se pela ribeira, onde um camião repleto de cobertores, lençóis e outros artigos acabava de chegar, junto aos varais, com o vendedor a exercitar a garganta para rematar os produtos vendidos ao desbarato, com ofertas aliançantes, embora de qualidade suspeita! "levem dois cobertores, que ofereço um guarda-chuva", leiloava o vendedor com toda a sua energia "gargantal"...

O gado espalhava-se pela ribeira, sendo negociado e vendido, com os maços de notas a saírem dos bolsos dos "pastores" dessa época...

As feiras quinzenais enchiam-se de "gentes" que compravam um grande manancial de produtos: fazendas, colchetes, rendas, lençóis, samarras, sapatos, socos, chancas, fervedores, painéis de alumínio e de ferro, regadores, louças...

Na barraca/tenda da jandirinha, amontoavam-se os clientes habituais de Góios, Palmeira e Marinhas, adquirindo metros de tecido - flanelas, popelines, gangas, setim, ... - ou outras miudezas - colchetes, alfinetes, "espreguilha", agulhas - e as algibeiras enchiam-se de notas de vinte escudos e de cinquenta, mas as moedas proliferavam, dentro da rendilhada e colorida algibeira da Jandirinha, feita na sua velha máquina Singer ou na lustrosa Oliva, comprada ao senhor Porfírio Gomes -, representante dessa marca...

Em piquete, esperavam pelo final da feira, os varredores da Câmara: Daniel (Daniel Rodrigues Santamarinha), Zé da Vila (José Rodrigues Ferreira) e o Domingos de Gemeses (Domingos Oliveira Monteiro) que "conduziam" os seus carrinhos, sempre com as vassouras em acção. No camião, um velho Toyota, o António Morgado recolhia o lixo que era depositado num terreno, onde hoje se localiza o Modelo/Continente, estávamos no ano de 1968.

A Lurdinhas do Quintino, menina expedita para a vida, no final da feira, apanhava os saquinhos plásticos deixados pelos feirantes, recolhia-os numa braçada e, no dia seguinte, ia vendê-los para a loja do peixe, sita na rampa norte, junto ao Edifício da Salva-Vidas. Com o pecúlio amealhado, juntava os tostões para comprar roupinha nova e umas bonecas de celuloide, nos bazares da Sr^a da Saúde, em Agosto, nos dias das Festas em honra da Nossa Sr^a da Saúde e Soledade.

No armazém/mercearia/tasco do Abílio Coutinho começava a azáfama, com um movimento frenético, com os lavradores a venderem os seus feijões (mistura, apatalado, riscado, moleiro, branco, vermelho...), milho que eram ensacados para, mais tarde, serem transportados para Famalicão, nos camiões do Cibrão.

Esses sacos eram levados para os camiões por duas pessoas, usando as forças dos seus braços e o Abílio Coutinho tinha sempre ajudantes à mão (Ilhoca, Rogério, Tio Alfredo da Mouca, Zé da Lucas, Pesinho...) que, a troco de duas malgas de vinho, faziam esse serviço todos entusiasmados.

O Lourenço, esse, com os seus óculos "híper-graduados", apenas dava orientações, porque trabalhar não era com ele... Apenas fazia recados, levando encomendas para as farmácias Monteiro e Gomes e, algumas vezes, para a Nélia -jornais...- recebendo a sua gorjeta da ordem, cinco croas, e uma tigela de sopa da Tia Alice.

Às segundas-feiras, sem feira, vinham as moleiras da Abelheira, com as suas mulas, trazendo a farinha para a loja do Coutinho que, em troca, dava-lhes o milho para posterior moagem. Essa mesma farinha era vendida, na loja, ao quilo, em cartuchos, para fazer sopa ou mesmo pão e a Padaria da Lucas, sita ao lado dos Bombeiros antigos, era uma das clientes do Abílio Coutinho.

O Carlinhos, à porta da loja, esperava pelas moleiras Tila, Maria, Eva e o impávido Álvaro dos "mil homes", que desciam, por um estradão irregular e escorregadio, ladeado de amieiros, da Abelheira, com os muares, carregados de farinha para descarregar à porta do Coutinho.

Muitas vezes cruzavam-se com as mulheres da faúlha das Marinhas, a Laurinda, Teresa e Lela, que vendiam os grandes molhos da caruma, a 2.50/5.00 escudos, a várias casas da Vila de Esposende: Alice Coutinho, Maria da Lucas, Jandirinha, Julinha Duarte, A. Gomes, Ciloca, Albertina Romana, Maria Carilha...

Na vizinha Delegação Marítima, o agente e "bonacheirão" Lázaro apreciava o descarregamento da farinha e o cansaço dos animais...

Chegadas ao armazém, as moleiras prendiam as mulas, numas argolas de ferro, fixas na parede, desapertavam o "arrocho" da "solha (longa tira de cabedal que apertava os sacos) e a farinha era metida no armazém/mercearia, numas caixas de madeira, onde os corrimões esperavam entrar em acção...

Descarregada a farinha, carregava-se o milho para

nova moagem e as desgraçadas mulas lá iam, outra vez, sobrecarregadas, para os moinhos e azenha do moleiro Sebastião, na Abelheira.

Num desses dias, a moleira foi levar a farinha ao Vila Verde, loja/armazém no sul de Esposende, e prendeu a burra com uma grossa corda, a uma argola, incrustada na parede desse estabelecimento. O Zé da V. encontrou o momento ideal para atuar: desatou o luar e levou-o para o antigo mercado municipal de Esposende, nas vizinhanças do Marino, ensaiando mais uma das suas peripécias de malandriçe. A Eva, moleira experiente, ao sair da loja, não viu a sua mula e entrou em desespero e quase em pânico, com o Zé da V., junto à mercearia do Francisco Areias, a observar os acontecimentos...

- Eva, o que te aconteceu, perguntou o Zé da V. com um ar naturalmente manhoso, mas discreto...

- "Olhe", levaram-me a minha rica moleirinha e dava cinco croas a quem a encontrasse, prometeu a preocupada moleira, com um semblante pesado.

- O mulher, eu vou procurá-la, porque desconfio que um lavrador de Góios ia em cima dela, perto da Havaneza...

- Prometo-lhe cinco croas se a trazer aqui, prometeu a Eva ao Zé da V.

O Zé da V., em grandes passadas, mandou esperar a Eva junto à carunchosa porta do armazém do Vila Verde e foi ao mercado buscar a mula, que comia umas couves e uns grelhos amarelos deixados pelas lavradeiras das Marinhas.

Passados uns minutos, lá veio o Zé da V. com a mula, com o arroxo pendurado na albarda, e entregou o animal ao seu legítimo dono, recebendo as cinco croas de alvissaras e, já na posse do "vil metal", foi em grande correria para o Marino, beber umas malgas, com o Daniel que já sabia da malandriçe do Zé da V., um astuto estratega a beber umas tigelas à custa da ingenuidade de algumas pessoas das nossas aldeias (freguesias).

A Eva lá contou a história aos irmãos na Abelheira, elogiando a coragem e a esperteza do Zé da V., que ficou a ser um ídolo para a moleira, porque seria impensável chegar ao moinho sem mula...

Esposende, 17 de Janeiro de 2017

(Entrevistas com a Eva (Abelheira), António Morgado (Gandra), Lurdes Miquelino, entre outros entrevistados)

"O BÓTIAS"

Esposende... há 120 anos

O que se escrevia, ouvia e comentava

S. Paio de Antas, 23 de Fevereiro - «Os leitores do jornal «O Povo Espozendense» talvez tenham estranhado o silêncio em que tenho estado há mais de um mês. Como sabem, a missão de correspondente de uma aldeia para um jornal é difícil; nem sempre há matéria para encher um pequeno linguado do papel

-Enviámos as nossas felicitações ao Rvd^a Abade de Belinho, pela sua colocação na freguesia de Cerdal, Valença. O povo de Belinho não gostou da transferência do snr. Abade, porque grandes e pequenos tinham em S. Rvm^a, além de um bom pastor, um decidido protector em todas as conjunturas aflitivas; poucas pessoas há em Belinho que não recebessem qualquer benefício do bom padre António Luís da Costa Azevedo.

-Consta-nos que será nomeado administrador deste concelho o Sr. Dr. João Caetano da Fonseca Lima. Conhecemos o jovem bacharel ainda estudante da Universidade, em Deocriste, nossa terra natal, onde o Sr. Dr. Fonseca Lima tem um tio, o bom pároco daquela freguesia, padre José Carlos da Fonseca Lima, meu especial e dedicado amigo. Regozijámo-nos com a nomeação para administrador deste concelho do Sr. Dr. Fonseca Lima, moço de carácter nobre e alma bondosa. Parabéns ao povo do concelho de Esposende.

-Esteve há dias nesta freguesia em serviço publico o Sr. João José Lopes, digníssimo secretário da administração deste concelho.- Meira da Rocha.»

Banda Esposendense - «O hábil regente da banda marcial de S. Cláudio de Curvos, pede-nos para fazer publico que, por concordata feita entre todos os membros, se resolveu que aquela banda de música fique de ora avante pertencendo a esta Vila, pelo que lhe deram o título desta epígrafe e farão os ensaios em casa do mesmo regente, snr. Manoel Joaquim da Costa.»

Carnaval - «Muito insulso e sem ruído o carnaval deste ano. No passado Domingo, chamado MAGRO, apenas apareceram pelas diferentes ruas da vila algumas máscaras pouco graciosas e muito insulsas e pretensiosas, como quase sempre. Algumas crianças travestidas em lavradeiritas, homens travestidos, verdadeiros farroupilhas-em mulheres; mulheres travestidas em homens, etc. Brinquedos, nenhuns, exceptuando umas pequenas folias em família e as

expansões e o berreiro atroador do garotame. Para hoje, como se noticiou, projectava-se um baile MASQUÉE na Assembleia, agora soubemos que se não leva a efeito por circunstâncias particulares. Este ano nem umas simples reuniões íntimas em casas particulares se hão realizado, como aconteceu nos anos transactos. Uma sensaboria. Veremos o que está reservado para as folias destes últimos dias.»

Navios lagosteiros - «Chegaram há dias à Cala deste porto, onde se encontram fundeados, os cúteres franceses «Saint Jean Baptiste» e «Hirondelle», afirm de ali fazerem um carregamento de lagostas vivas com destino a Brest (França). Em virtude da grande maresia que se fez sentir nestes últimos dias ao longo da nossa costa, aqueles dois navios suspenderam ferro e fizeram-se ao mar largo, voltando ontem para o fundeadouro.»

Bulhão Pato - Esteve em Esposende acompanhado de sua esposa, o snr. Bulhão Pato, considerado 3º verificador da Alfandega do Porto. Sua Ex^a veio proceder à verificação das fazendas e mais salvados do vapor espanhol "Julian", naufragado nesta costa.

Arrematação - «No dia 14 de Março próximo futuro pelas dez horas da manhã, se procederá nesta casa fiscal, á arrematação das mercadorias abaixo designadas, pertencentes à carga do naufragado vapor espanhol-Julian-.

Diferentes cascos de vinho, aguardente e anis, azeite de oliveira e vários óleos, 277 sacos de farinha (estes serão reexportados); 49 fardos com algodão em rama, tecidos de lã e algodão, estearina em velas e em pasta, papel para escrever e outros géneros. E bem assim uma salva vida, dois botes, um mastro de riga e uma porção de metais (cobre, latão e ferro), pertencentes ao casco do mesmo vapor.

Posto Aduaneiro de 1ª classe em Esposende, 26 de Fevereiro de 1897. O chefe, João da Silva Lopes Cardoso»

Alvissaras - «O Sr. Damião José Salgado, desta vila, dá umas boas alvissaras a quem lhe disser o nome do autor ou autores do roubo de uma boa lança de um carro que na noite de 4 de Janeiro, tinha defronte da sua casa. Promete não descobrir o nome da pessoa.»

A nossa barra -«É realmente deplorável, causa profundo desgosto, o aspecto que apresenta esta

pequena estação da via marítima. Assoreada quase por completo no verão do ano findo, a ponto de as embarcações de pesca do mais pequeno calado ser difícil e arriscadíssima entrada e saída nas ocasiões de baixa-mar; prejudicando altamente o comércio marítimo, com o afastamento das embarcações costeiras que, mesmos nas maiores preamares, correriam risco de acostar. Na recente quadra de chuvas abundantes, a força das correntes de água produziu, é certo, um movimento de areias que um pouco a beneficiou, aprofundando-a e dando-lhe uma direcção mais favorável para a navegação, mas influiu de igual passo para que as ondas, na sua fúria extraordinária e com a sua força gigantea, carreassem para junto dos paredões enormes montilhões de areia, que ameaçam em breve tempo soterrar e fazer desaparecer completamente essas importantes construções que tantas dezenas de contos custaram ao Estado e que, afinal, abandonadas antes da sua conclusão e esquecidas pela iniciativa publica que nesta terra navega á tona do manso mar do indiferentismo, as areias e a força desse vasto elemento vão destruindo e arruinando num crescendo admirável. Criminoso esquecimento, na verdade, este a que foi votado um dos mais importantes melhoramentos deste concelho. Há tantos anos abandonado, nada se há feito em seu benefício porque, nem o deputado por Esposende teve ouvidos para ouvir os justos clamores daqueles que o elegeram, antes se demorou lá pelo extinto "Solar dos Barrigas", de repelente e execranda memória, a apoiar as bravatas do epilético sr. do Alcaide, nem tampouco os políticos daqui se impuseram ao governo, pedindo a conclusão desse melhoramento. Realmente, a política deste concelho tem servido tão sómente para as conveniências próprias e dos seus apaniguados. e nunca para o levantar-meato material de uma Vila importantíssima como esta, de onde há anos parece ler fugido o progresso a passos agigantados. (...».

(Respigos do jornal "O Povo Espozendense", nº 241 de 28 de Fevereiro de 1897)

José Felgueiras

Futebol

Campeonatos Distritais da A. F. de Braga Escalão Sénior – Pró Nacional

Realizaram-se mais duas rondas a contar para o campeonato distrital do escalão Pró Nacional, da A.F. de Braga. E, face aos resultados alcançados pelas quatro equipas concelhias, agora que estão decorridas 23 jornadas, duas dessas equipas estão acima da linha de água, enquanto outras duas ainda permanecem nos lugares de despromoção. Nas duas últimas jornadas, as quatro equipas pontuaram, mas ainda não foi desta que alguma delas conseguiu amealhar os 6 pontos em disputa. Com efeito, a ADE, o F.C. de Marinhãs e a UD de Vila Chã amealharam 3 pontos, enquanto o Forjães S. C. se ficou pela conquista de apenas 1 ponto. Refira-se que a U.D. de Vila Chã até conquistou 3 pontos em Arões, equipa que comandava o campeonato, mas, esses preciosos pontos não retiraram os vilachanenses do último lugar. Assim, as equipas do concelho de Esposende ocupam os seguintes lugares: a ADE está em 12.º lugar, com 25 pontos; o F.C. de Marinhãs é o 13.º, com 20 pontos; seguem-se, em zona de despromoção, o Forjães S.C., em 17.º lugar, com 18 pontos; e, no último lugar, o U.D. de Vila Chã, com 17 pontos. A tabela classificativa, nesta altura, é liderada pelo Maria da Fonte, com 45 pontos.

Assinale-se que o F.C. de Marinhãs está 1 ponto acima da linha de água, enquanto à ADE tem mais 6 pontos que a primeira equipa dessa linha de água, o Terras de Bouro.

Últimos Resultados

Pró-Nacional

22.ª Jornada

Marinhãs, 2 Vieira, 1
S. Paio Arcos, 3 Esposende, 1
Vila Chã, 1 Brito, 2
Santa Eulália, 1 Forjães, 1

23.ª Jornada

Joane, 3 Marinhãs, 1
Esposende, 5 Serzedelo, 0

Arões, 0 Vila Chã, 1
Forjães, 0 Taipas, 2

Próximas jornadas

24.ª Jornada (05/03)

S. Paio d'Arcos, 2 Marinhãs,
1 a)
Forjães – Joane
Vila Chã – Ninense

Amares – Esposende

a) jogo realizado em
01/10/16

25.ª Jornada (19/03)

Santa Maria – Forjães
Porto d'Ave – Vila Chã
Marinhãs – Serzedelo
Esposende – T. de Bouro

Camadas Jovens

Quanto aos campeonatos distritais da A.F. de Braga das camadas jovens, realizaram-se também mais duas jornadas. Como é habitual, damos destaque, em termos de resultados, aos respetivos escalões da Divisão de Honra, nos quais participam equipas do concelho de Esposende. Das equipas concelhias que disputam os campeonatos das citadas Divisões de Honra, o realce continua a ser para a equipa do C.F. de Fão, que, em Sub 19, mantém o 2.º lugar, com muitas probabilidades de subir ao campeonato nacional em 2017/2018.

Últimos Resultados

Juniões A (sub 19)

Divisão de Honra

17.ª Jornada
Marinhãs, 1 Santa Maria, 3
Fão, 4 Brito, 0
Esposende – Prado a)

a)Adiado

18.ª Jornada

Marinhãs, 2 Fão, 3
Esposende, 2 Maximinense, 4

Próximas jornadas

19.ª Jornada (26/02)

Ferreirense – Marinhãs
Taipas – Esposende

Fão – Amigos de Urgeses

20.ª Jornada (05/03)

Ferreirense – Fão
Esposende – Martim
Marinhãs – Moreirense B

Juniões B (sub 17)

Divisão de Honra

17.ª Jornada

Marinhãs, 0 Gil Vicente B, 0

18.ª Jornada

Marinhãs, 4 A. Devesa, 1

Próximas jornadas

19.ª Jornada (26/02)

A. de Urgeses – Marinhãs

20.ª Jornada (05/03)

Marinhãs – Mª da Fonte

Juniões C (sub 15)

Divisão de Honra

17.ª Jornada

Marinhãs, 0 Prado, 1

18.ª Jornada

Marinhãs, 2 Ronfe, 2

Próximas jornadas

19.ª Jornada (26/02)

Merelinense – Marinhãs

20.ª Jornada (05/03)

Marinhãs – Mª da Fonte

Campeonato Nacional de Sub 15, ou Iniciados Fase de manutenção e despromoção

Depois da interrupção, em dois fins de semana consecutivos, do Campeonato Nacional de Sub 15, a competição prosseguiu com a realização de mais duas jornadas, que foram madrastras para a jovem e valorosa equipa da ADE. Com efeito, na 8.ª jornada sofreu uma pesada derrota, em Vila do Conde, a mais expressiva nesta temporada, voltando a sair derrotada na 9.ª jornada, realizada em Esposende, frente ao Gil Vicente. Se a primeira destas derrotas era previsível, a segunda não o era e veio fazer com que os esposendenses descessem de 2.º classificado para 3.º, com 22 pontos, e vissem a primeira das três equipas posicionadas nos lugares de descida reduzir a diferença pontual de 12 para 6 pontos.

Últimos Resultados

Série A

8.ª jornada

Rio Ave, 7 Esposende, 0

9.ª Jornada

Esposende, 3 Gil Vicente, 4

Próximos jogos

10.ª Jornada (05/03)

Esposende – Limianos

Torneio Internacional de Andebol Feminino Prof. Manuel Ribeiro

No próximo fim de semana, dias 25 e 26 de fevereiro, vai realizar-se o XIII Torneio Internacional de Andebol Feminino Prof. Manuel Ribeiro, uma organização da Câmara Municipal de Esposende, em parceria com o Centro Social da Juventude de Mar, e com a colaboração da Associação de Andebol de Braga, evento direcionado para os escalões de formação Infantis, Iniciados e Juvenis, prevendo-se que seja disputado por cerca de 200 atletas federadas, em representação dos clubes Juventude de Mar, ABC (Académico Basket Clube), Maia Stars, Associação de Andebol de Braga e Seis Do Nadal (Espanha). Os jogos vão repartir-se pelos pavilhões desportivos do Centro Social da Juventude de

Mar e da Escola Básica António Correia de Oliveira, em Esposende, decorrendo entre as 8h30 e as 18h00, com entrada livre.

A par da vertente competitiva, a iniciativa voltará a proporcionar momentos de reflexão e debate em torno da modalidade. Assim, no dia 24 de fevereiro, sexta-feira, às 21h30, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, terá lugar a tertúlia "Andebol em Esposende - uma Visão do Prof. Manuel Ribeiro". A iniciativa pretende homenagear aquele que foi o principal impulsionador da modalidade no concelho, no ano em que se assinalam 10 anos do seu desaparecimento, colocando em relevo a sua visão humanista do desporto em geral e do andebol em particular.

Andebol Feminino- iniciadas

Seleção de Braha conquista zona norte

A seleção regional de Braga, na categoria de iniciadas, em andebol feminino, está na fase final das seleções, ao garantir o primeiro lugar, na 1ª fase, Zona Norte. O encontro das seleções do norte decorreu no passado dia 12 deste mês de fevereiro, em Esposende, e colocou em confronto as seleções de Aveiro, Viseu, Porto e Braga. A seleção de Braga venceu os dois encontros disputados de uma forma categórica, não deixando margem para dúvidas, face ao poderio que impôs às adversárias. Venceu a seleção de Aveiro e a de Viseu por 31-21 e, a seleção do Porto por 32-28. Este evento é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Andebol, em parceria com a Associação de Andebol de Braga, a Câmara Mu-

nicipal de Esposende e o Centro Social da Juventude de Mar.

Resultados: Aveiro/Viseu, 21 – Porto, 43; Braga, 31 – Aveiro/Viseu, 21; Porto, 28 – Braga, 32. Apuraram-se para a fase final as seleções de Braga e Porto.

No final do torneio, o técnico da seleção de Braga, Paulo Martins referiu que os resultados "espelham o bom trabalho realizado desde o início. O mérito e o esforço é das atletas e, em especial do trabalho excelente da equipa. Estão de parabéns. Aliás, tenho de confessar que Braga é o melhor distrito do país", rematou o treinador.

Sampaio Azevedo



Seleção Iniciadas andebol de Braga

Ciclismo

João Benta galardoado com o prémio "O Minhoto" 2016

Realizou-se no passado dia 13 de fevereiro, a 20ª edição da Gala e entrega dos Prémios "O Minhoto", que teve lugar do Centro Cultural Vila Flor, em Guimarães, e na qual foi distinguido na modalidade de Ciclismo, João Benta, atleta marinhense, que, na época passada, representou a equipa do Louletano, pela qual esteve em evidência em 2016, com destaque para a sua prestação na Volta a Portugal em Bicicleta. Na entrega destes galardões, que anualmente distinguem atletas, dirigentes, árbitros, clubes ou eventos do Minho e Alto Minho, esteve o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Esposende, Dr. Rui Pereira, que entregou o troféu ao João Benta.

Para além do João Benta, também estavam nomeados a AD Esposende, na categoria de Clube Fomento do Desporto Jovem, e ainda Teresa Portela e João Ribeiro, estes para o Grande Prémio Júri Individual.



Basquetebol

Memorial Prof. Mário Lemos decorreu domingo em Fão

No passado domingo, dia 19 de fevereiro, o Pavilhão Desportivo de Fão acolheu o 17.º Memorial Prof. Mário Lemos, em Basquetebol. Organizado conjuntamente pela Câmara Municipal de Esposende e pela Federação Portuguesa de Basquetebol, com a colaboração da Junta da União das Freguesias de Apúlia e Fão, o evento contou com a participação de 10 equipas dos escalões mais baixos de formação, num total de cerca de 200 atletas.

O Memorial Prof. Mário Lemos é um evento destinado ao escalão de Mini-10 e pretende homenagear o trabalho deste que foi um dos grandes

impulsionadores do minibasquete em Portugal. Ao associar-se a este evento, o Município assume um papel promotor da modalidade, contribuindo para o seu incremento no concelho, particularmente junto das camadas mais jovens, de acordo com os objetivos preconizados no Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Esposende (PEDDE).

A realização desta iniciativa contribuiu também para a promoção turística do Município e para a dinamização da economia local, atendendo à mobilização de público que envolve, num período de menos procura.



7.º Aniversário do CMEM

No dia 20 de fevereiro de 2010 foi criado o Centro de Mergulho e Ecologia Marinha (CMEM) do Forum Esposendense, uma estrutura e um serviço propriedade desta Associação. Obedecendo a um plano de ação estrategicamente fundamentado, o CMEM tem por principal missão promover o conhecimento e divulgação dos valores naturais e sócio-culturais concelhios, contribuindo, deste modo, para o reconhecimento, valorização e conservação do património marinho do Litoral de Esposende. Nos últimos 7 anos, o CMEM tem vindo a desenvolver um conjunto de atividades, destacando-se as parcerias em projetos de conservação da natureza com a Câmara Municipal de Esposende, com o Centro Interdisciplinar de Investigação Ambiental e Marinha da Universidade do Porto e com Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas. Para além das ações desenvolvidas no âmbito desses projetos, têm sido levadas a cabo atividades de consultoria ambiental marinha, formação de mergulhadores e saídas de mergulho recreativo.

Ao longo dos anos, exposições e workshops, bem como outras ações de divulgação, têm contribuído em muito para elevar o reconhecimento da área marinha de Esposende como um património marinho de excelência.

O ano de 2016 foi marcado sobretudo

pelo finalizar da coordenação executiva dos planos de monitorização ambiental da estrutura eólica WindFloat, ao largo da Aguçadoura, projeto pioneiro a nível mundial e forte aposta nacional nas energias renováveis e tecnologias marinhas, que terminou em julho de 2016.

Relembre-se que o Centro de Mergulho e Ecologia Marinha tem a sua sede no Centro de Atividades Náuticas SABSEG-Forum Esposendense, sendo seu diretor o biólogo Vasco Ferreira.

Pelo sétimo aniversário, o Jornal Farol de Esposende aproveita para dar os parabéns a todos quantos têm contribuído para a dinamização de tão importante valência na área da valorização do património marinho Esposendense.



Eleições no Forum Esposendense

No passado dia 18, na sede da Associação Forum Esposendense, no edifício dos Socorros a Náufragos, teve lugar o ato eleitoral dos seus Corpos Sociais, para o triénio 2017/2018 e 2018/2019. Apresentou-se a sufrágio apenas uma lista, cuja Direção é liderada por Fernando Loureiro Ferreira, que, corrido escrutínio secreto, foi aprovada por unanimidade dos votantes presentes. Para constar, eis a composição da Direção e os nomes dos Presidentes dos outros Órgãos eleitos:

Direcção

Presidente - Fernando Maria Loureiro Ferreira; Vice-Presidente - José Alberto Costa e Silva; Vice-Presidente - José Reis Loureiro; Secretário - Jorge Miguel Campos Ribeiro; Tesoureiro - David Manuel Morgado Cruz; Vogal - Daniel da Quinta Mizrahi; Vogal - Augusto José Fernandes da Silva.

Assembleia Geral

Presidente - António de Almeida Miquelino.

Conselho Fiscal

Presidente - João Maria de Sousa Nunes da Silva



Aprovados o Plano e o Orçamento do Forum Esposendense, para o ano de 2017

Antes da realização do ato eleitoral para o triénio 2017/2020, e no mesmo dia 18 de fevereiro de 2017, os sócios presentes na reunião convocada para o efeito, aprovaram, por unanimidade, o Plano e Orçamento da Associação Forum Esposendense para o ano de 2017.

Segundo consta de um dos documentos presentes aos sócios, "a Associação Forum Esposendense tem, desde a sua fundação, dado espaço à discussão de alguns dos mais prementes assuntos que afetam a nossa comunidade, nomeadamente através desse grande serviço corporizado na saída regular, já pelo vigésimo sexto ano consecutivo, do Jornal Farol de Esposende.

No ano de 2017, pretendemos alavancar o Centro de Atividades Náuticas Sabseg - Forum Esposendense no sentido de proporcionar melhores condições às diversas atividades onde se inclui a criação do Centro de Vela. Pretendemos continuar a dinamizar a parceria MUMAR-E com a Câmara Municipal de Esposende, dinamizando a exposição "A construção naval na ribeira Cávado - os estaleiros de Esposende e Fão" patente no Museu Marítimo. Vamos continuar os trabalhos de preservação e monitorização dos rios Cávado e Neiva através do Centro de Mergulho e Ecologia Marinha. Pretendemos continuar a implementar uma gestão equilibrada e sensata, de modo a não colocar em causa a sobrevivência da Associação nem a exequibilidade dos projetos".

Atletismo marcou o arranque dos Jogos Desportivos Escolares

Na manhã do passado dia 16 do corrente, decorreu, na Zona Ribeirinha de Esposende, a Prova de Atletismo dos Jogos Desportivos Escolares 2016/2017, assinalando o arranque desta competição, promovida pelo Município de Esposende, em parceria com os Agrupamentos de Escolas do concelho e Escola Profissional de Esposende. A competição registou a participação de cerca de 300 alunos, dos 2.º e 3.º Ciclos e ensino Secundário e Profissional, previamente apurados em provas realizadas nas respetivas escolas, nomeadamente nas Escolas Básicas de Apúlia, de Marinhas, de Forjães e António Correia de Oliveira, na Escola Profissional de Esposende e na Escola Secundária Henrique Medina. Distribuídos pelos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores, os alunos competiram em percursos de 1000m a 3000 metros. Eis os principais resultados:

Escalão de Infantis A Femininos - 1000m: 1.ª Margarida Durães, EB António Correia de Oliveira; 2.ª Jacinta Silva, da mesma escola; 3.ª Joana Salgueiro, EB de Forjães. Escalão Masculino: 1.º Tito Faria, EB António Correia de Oliveira; 2.º Pedro Jaques, EB de Forjães; 3.º Tiago Miranda, EB António Rodrigues Sampaio.

Escalão de Infantis B Femininos - 1500m: 1.ª Rute Moreira, EB de Forjães; 2.ª Lara Ferreira, EB António Correia de Oliveira; 3.ª Inês Abreu, da mesma escola. Escalão Masculino: 1.º Adolfo Ferreira, Escola Secundária Henrique Medina; 2.º José Sousa, EB António Correia de Oliveira; 3.º Rui Barbosa, EB António Rodrigues Sampaio.

Escalão de Iniciados Femininos - 2000m: 1.ª Beatriz Ribeiro, EB de Forjães; 2.ª Vitória Ferreira, EB de Forjães; 3.ª Beatriz Couto, EB António Rodrigues Sampaio. Escalão Masculino - 2500m: 1.º por Diogo Lopes, Escola EB de Apúlia; 2.º David Esteves, Escola Secundária Henrique Medina; 3.º Manuel Gonçalves, da mesma escola.

Escalão de Juvenis Femininos - 2500m: 1.ª Mónica Lima, 2.ª Inês Viana, 3.ª Celina Faria, as três da Escola Secundária Henrique Medina. Escalão Masculino - 3500m: 1.º foi Vítor Barbosa, 2.º Pedro Ramalho, 3.º Diogo Abreu, todos da Escola Secundária Henrique Medina.

Escalão de Juniores Femininos - 2500m: 1.ª Diana Portela, Escola Secundária Henrique Medina; 2.ª, Fátima Costa, da mesma escola; 3.ª Catarina Araújo, Escola Profissional de Esposende. Escalão Masculino - 3500m: 1.º Miguel Neves, 2.º Luís Couto, 3.º Bruno Paço, todos da

Escola Secundária Henrique Medina.

As provas dos Jogos Desportivos Escolares prosseguem de 27 a 30 de março, com a realização dos desportos coletivos. Assim, no dia 27, decorre a eliminatória de Andebol - Iniciados, na EB de Forjães, no dia 28 realiza-se a competição de Futsal - Infantis A, na EB de Apúlia, a 29 de março terá lugar a prova de Voleibol - Juvenis, na Escola Secundária Henrique Medina, e, no dia 30, é a de Basquetebol - Infantis B, na EB António Rodrigues Sampaio. Em abril, realiza-se a competição de Badminton, na Escola Básica António Correia de Oliveira.



PUB

Pontodecópias
dez anos

dez anos
10% desconto extra
TODOS OS DIAS 10
EM COMPRAS SUPERIORES A 10 EUROS



Sabores do Mar à mesa de 28 restaurantes de Esposende durante o mês de março

No passado dia 22 deste mês, no auditório do Centro de Informação Turística de Esposende, que estava lotado, teve lugar a apresentação do evento "Março com Sabores do Mar". Assim, e numa estratégia de valorização do seu território e de afirmação da gastronomia e vinhos como produto estratégico, foi publicamente divulgado que o Município de Esposende leva a efeito a 18.ª edição da iniciativa "Março com Sabores do Mar", na qual participam 28 unidades de restauração do concelho, que apresentam sugestões de peixe e marisco para degustar ao longo de todo o mês.

Na sessão de apresentação, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, afirmou que, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Turístico, o Município tem vindo a desenvolver um trabalho de excelência com vista à captação de mais turistas e visitantes, notando que o concelho é dotado de um conjunto de condições que fazem deste um território privilegiado, desde logo a sua beleza natural, até às boas acessibilidades. Benjamim Pereira assinalou, contudo, o vasto trabalho que o Município tem vindo a executar no plano da valorização do espaço público, apontando vários exemplos, entre os quais a requalificação em curso da Rua do Pinhal, em Apúlia, que integra o percurso dos Caminhos de Santiago, a beneficiação da Avenida Marginal da cidade, a Ecovia do Litoral, e a própria construção do Canal Intersector que irá gerar particular dinâmica ao longo dos seus 4,5 quilómetros, para além de várias outras intervenções em curso ou em vias de avançar. Benjamim Pereira salientou, por outro lado, o esforço da Câmara Municipal para combater a sazonalidade, através da realização dos mais diversos eventos na época baixa, como forma de atrair gente ao concelho. Lembrou que Esposende registou, no Verão de 2016, um aumento exponencial de visitantes e, por conseguinte do volume de negócios, na ordem dos 20% a 30%, segundo um estudo da Associação Comercial e Industrial do Concelho, considerando que a este facto está associada a forte aposta do Município na animação durante esse período, bem como a estratégia de comunicação desenvolvida. Lembrando que o "Março com Sabores do Mar" se integra na estratégia de combate à sazonalidade, o Presidente da Câmara Municipal notou o esforço desenvolvido para trazer sempre inovação à iniciativa, salientou o envolvimento de toda a comunidade, particularmente das escolas, e terminou manifestando total disponibilidade do Município para, dentro das suas responsabilidades e possibilidades e numa ótica de desenvolvimento económico, prestar apoio aos empresários do concelho.



Por sua vez, assinalando que "Esposende é uma referência na promoção turística não só no plano regional como nacional", o Presidente da Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), Melchior Moreira, saudou o

Município pela promoção da iniciativa "Março com Sabores do Mar", enquanto estratégia de promoção do produto estratégico gastronomia e vinhos e de combate à sazonalidade, e destacou a envolvimento gerada em torno do evento, considerando-o "diferenciador". Melchior Moreira salientou o excelente trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo Município de Esposende na promoção e valorização do seu território e na captação de turistas e visitantes, particularmente nos períodos de baixa procura, com o intuito também de aumentar o tempo médio de estadia, e sublinhou a aposta também do Turismo de Natureza que Esposende tem sabido aproveitar. Aludindo aos dados de 2016 relativos ao Turismo de Portugal, o Presidente da TPNP congratulou-se com o crescimento da região no panorama turístico nacional, sendo que o Norte foi o que mais cresceu, mais de 20,5%, correspondendo a um saldo de 5,5 milhões de euros na balança turística. Melchior Moreira revelou que, em 2016, o Porto e o Norte de Portugal atingiu 6,8 milhões de dormidas, valor muito próximo dos 7 milhões previstos atingir até 2020. Neste contexto, felicitou o Presidente Benjamim Pereira por ter assumido o turismo como uma estratégia em termos de crescimento e visibilidade para o concelho, considerando que "este é o caminho".



A apresentação do evento "Março com Sabores do Mar" esteve a cargo do Vereador do Turismo, Rui Pereira, que apontou os objetivos associadas à iniciativa, que passam por afirmar a gastronomia e vinhos como produto estratégico, atrair gente a Esposende, pela valorização do território concelhio e por criar envolvimento com os agentes económicos locais, apostando também na formação. Rui Pereira referiu que o Município tem preparado um amplo programa de divulgação e promoção do evento, tanto no país, como na vizinha Espanha, de modo a que o evento possa registar ainda uma maior adesão. Em nome do Município, o Vereador agradeceu a todos quantos se associam e colaboram na iniciativa e formulou votos de que a edição de 2017 seja um sucesso e que todos possam tirar dela o melhor proveito.

Dos 28 restaurantes aderentes, 14 concorrem ao Concurso Gastronómico, procurando aliar a inovação à tradição, cujo júri será encabeçado pelo Enólogo José Silva integrando mais quatro elementos ligados à gastronomia e jornalismo gastronómico. Como habitualmente, as pastelarias voltam a associar-se à iniciativa, sendo que este ano são oito, assim como as cinco quintas produtoras de vinhos do concelho, os Lacticínios das Marinhas e as unidades de alojamento.

Promovido pela Entidade Regional TPNP, o Fim-de-Semana Gastronómico de Esposende integra o cartaz do "Março com Sabores do Mar", realizando-se de 3 a 5 de março. Os restaurantes aderentes convidam a saborear uma ementa saborosa e genuína, composta por Lampreia do Rio Cávado, vinhos verdes do concelho e Clarinhas de Fão. A par da gastronomia, é garantido um programa que tem o duplo

objetivo de proporcionar animação e dar a conhecer alguns locais do concelho. Para além do concurso direcionado para os restaurantes, realizar-se-á também o concurso "Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar", que vai já na nona edição, direcionado para os alunos da área da restauração e cozinha da Escola Profissional de Esposende. Já habitual, o Concurso Gastronómico "Cantinas Escolares com Sabores do Mar", já na 4.ª edição, tem como objetivo promover o consumo de peixe junto dos mais jovens. A avaliação dos pratos a concurso visa estimular ao cumprimento dos requisitos de higiene e segurança alimentar e nutricionais aplicados às cantinas, bem como promover a criatividade e a inovação. A Escola Básica de Apúlia, em parceria com a Associação de Pais, vai realizar a 10.ª edição do Festival das Sopas e o "Concurso de Sopas do Mar", no dia 17, às 19h30, uma iniciativa que, pelo terceiro ano consecutivo, irá premiar a melhor "Sopa do Mar".

À semelhança de edições anteriores, a componente da formação volta a estar associada ao evento, numa parceria com a Escola Profissional de Esposende. Serão realizados workshops dedicados à confeção de peixes e mariscos, sob orientação de Chefes como Paula Peliteiro, José Alexandre, Pedro Araújo e Artur Gomes. Por fim, o Enófilo José Silva orientará um workshop cujo tema será os vinhos verdes, e Bárbara Cunha será responsável por uma outra sessão, mas de cozinha infantil. Em colaboração com as escolas será promovida a 2.ª edição do concurso gastronómico "Fish Chef", em que os chefes de cozinha serão as crianças e jovens das escolas do concelho. Complementarmente à componente gastronómica, o Município aposta num vasto e diversificado programa de animação, desde logo a exposição fotográfica "Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar", que estará patente, durante o mês de março, no Centro de Informação Turística de Esposende. Desenvolvida já em edições anteriores, em parceria com a Associação de Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende, a atividade "A escola vai à lota" volta a ser dinamizada, com o objetivo de incentivar o consumo de peixe e proporcionar uma melhor relação das crianças com este alimento. A Associação de Pescadores vai realizar mais uma edição do Festival da Lampreia do Rio Cávado. Da programação consta também a "Prova de Mar", uma parceria da Missão Continente e Continente de Esposende, onde, de forma divertida e através de inúmeros jogos apelativos, as crianças são incentivadas ao consumo regular de pescado, tendo oportunidade também de conhecer os diferentes tipos de peixe da nossa costa.

A vertente cultural está também associada ao "Março com Sabores do Mar", com a realização do Festiama - Festival de Teatro Amador de Esposende. A apresentação de peças decorrerá no Auditório Municipal de Esposende, pelas 21h30: no dia 4 com a peça "O Gato" pelo grupo "Forjões em Cena"; no dia 11 "Aqui Há Fantasmas" da responsabilidade do grupo de teatro da Juventude Unida de Marinhas, no dia 18 "A maluquinha de Arroios" pelo Grupo de Artes Recreativas de Fonte Boa, e no dia 25 "D. Rosinha, a solteira" pelo Grupo de Teatro Amador de Fão. No dia 8, terá lugar um seminário internacional de "Turismo Criativo" e a 28 de março será inaugurado o "Roteiro da Arquitetura Modernista", na Casa das Marinhas. A habitual Feira de Artesanato de Esposende vai, em março, ser dedicada também aos produtos endógenos, estando prevista para o dia 19 e decorrendo, como habitualmente, no Largo Rodrigues Sampaio, das 10h00 às 19h00.

A cerimónia da entrega de prémios e lembranças decorrerá no Auditório Municipal de Esposende, a 31 de março, pelas 15h30.



XIV Concurso Gastronómico

Dos 28 aderentes ao evento "Março com Sabores do Mar", 14 restaurantes participam, este ano, no concurso gastronómico que vai na sua 14.ª edição. Ao longo do mês, as propostas dos aderentes ao concurso serão avaliadas por um júri, a constituir para o efeito, para se determinar qual será o vencedor. Segue-se o nome dos 14 restaurantes, repetitivos pratos a concurso e o preço para 1 ou 2 pax.

"O Buraco"

Espetada de choco grelhada com batata ao alho e grelos
13,00€ 1 pax

"Siamo in Orie - Restaurante e Pizzeria"

Risotto de polvo com grelos na forma Grana Padano DOP
28,00€ 2 pax

"Adega Regional do Cuiquinho"

Robalo assado no forno
10,00€ 1 pax

"As Romarias"

Salmão ao forno com limão e ervas aromáticas
13,00€ 1 pax

"Varandas do Cávado - Hotel Suave Mar"

Arroz de Esposende 1
7,50€ 1 pax

"O Pombo"

Polvo na brasa
25,00€ 2 pax

"Água Pé"

Lombos de pescada com rebentos de água doce 1
4,00€ 1 pax

"Mira Rio"

Polvo salteado com batata doce
12,00€ 1 pax

"Sra. Peiteiro - Restaurante e Atelier Gastronómico"

Filete de robalo com lágrima de pimento fumado
17,50€ 1 pax

"Rita Figueira"

Tamboril au Meunier com grelos salteados
20,00€ 2 pax

"Tio Pepe"

Garoupa no forno
25,00€ 2 pax

"Salgueira"

Caldeirada de peixe
30,00€ 2 pax

"Camelo"

Robalo selvagem aromatizado com algas
38,00€ 2 pax

"Casa da Fonte"

Misto de polvo e gambas
28,00€ 2 pax

Os 28 Restaurantes Aderentes

"Foz do Cávado"

Av. Arantes e Oliveira, 58 Esposende
253966755
Robalo na grelha
28,50€ Kg
Descanso segunda-feira

"O Buraco"

Av. Arantes e Oliveira, 50 Esposende
253986385
Robalo escalado na brasa 31,00€ Kg
Sempre aberto

"A Petisqueira"

Av. Valentin Ribeiro, 14 Esposende
253297750
Arroz de polvo
13,00€ 2 Pax
Descanso quinta-feira

"Siamo in Orie"

Av. 19 de Agosto - EN13 Esposende
253968236
Pizza Esposende 10,50€ 1 Pax
Descanso terça-feira ao jantar

"O Falso"

Largo Fonseca Lima N° 5, 6, Esposende
253968069
Linguini do mar
10,00€ 1 Pax
Descanso terça-feira

"Adega Regional do Cuiquinho"

Largo do Pelourinho, 9 Esposende
253049558
Robalo assado na brasa 18,00€ Kg
sempre aberto

"Donna Grelha"

Rua Antonio Pascoal, 14, 1/C Esposende
253962407
Espetadas de polvo
22,00€ 2 Pax
Descanso segunda-feira

"As Romanas - Tapas"

Praça do Município, 6 Esposende
253962070
Polvo salteado em azeite e alho com aromas do mar
12,00€ 1 Pax
Descanso terça-feira

"Manarota"

Largo Rodrigues Sampaio Esposende
253963888
Arroz de tamboril
21,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira

"O Sebastião"

Rua Conde de Castro, 3, Esposende
253961414
Arroz de marisco 12,00€ 2 Pax
Descanso quarta-feira

"Hotel Zenda"

Av. Henrique Barros Lima Esposende
253969090
Bacalhau à lagareiro 20,00€ 2 Pax
Sempre aberto

"Varandas do Cávado"

Hotel Suave Mar AV. Arantes e Oliveira Marinhas
253969400
Polvo na caçarola
18,00€ 1 Pax
Descanso domingo ao jantar e segunda-feira

"O Pombo"

Av. dos Banhos, Loja A Marinhas
253986567
Filetes de pescada 14,00€ 2 Pax
Sempre aberto

"Casa Salé"

Rua Vasco da Gama 3 Esposende
253983152
Polvo à Lagareiro 10,90€ 1 Pax
Descanso segunda-feira

"Água Pé"

Av. Henrique Barros Lima, 6 Esposende
253968519
Lampreia à Bordaleza 17,00€ 1 Pax
Descanso domingo ao jantar e segunda-feira

"Mira Rio"

Rua Ponte D. Luís Filipe, 113 Gandra
253964429
Filetes de polvo com arroz de grelos
26,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira

"Ofir - Café"

Av. Raul Sousa Martins, Ofir Fão
253981036
Esparguete preta com gambas
11,50€ 1 Pax
Descanso segunda-feira

"Martins dos Frangos"

Av. Visconde São Januário, 24 Fão
253981865
Bacalhau à Martins
12,30€ 1 Pax
Sempre aberto

"Sra. Peliteiro"

Quinta da Barca
Barca do Lago
Gemese
253966051
Francesinha de bacalhau 11,50€ 1 Pax
segunda-feira todo o dia Almoços:
de terça a domingo Jantares: sexta-
feira e sábado

"Rita Figueira"

Rua Azevedo Coutinho, 23 Fão
253981442
Feijoada de polvo com marisco
17,50€ 2 Pax
Descanso quarta-feira

"Tio Pepe"

Rua dos Bombeiros Voluntários, 4 Fão
253981510
Arroz de corvina
29,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira

"Moinho de Vento"

Apúlia Praia Hotel
Av. da Praia, 45, Apúlia
253989290
Filetes de polvo panados com migas
22,00€ 2 Pax
Sempre aberto

"Salgueira"

Rua da Salgueira Apúlia 253982538
Polvo à Lagareiro 27,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira

"Camelo"

Rua do Facho, Lote 14, Apúlia
253987600
Arroz de robalo 17,50€ 2 Pax
Descanso domingo ao jantar

"Estrela do Mar"

Rua do Facho
Apúlia
253987151
Bacalhau à Estrela do Mar 13,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira ao jantar

"Reguenga"

Rua da Ribes, 2, Antas
253871523
Polvo grelhado
18,00€ 2 Pax
Descanso segunda-feira, e terça-
feira ao jantar

"Zé dos Leitões"

Av. Marcelino Queirós, 130/140 Forjães
253876074
Bacalhau à casa
20,50€ 2 Pax
Descanso terça-feira ao jantar e
quarta-feira todo o dia

"Casa da Fonte"

Rua Fonte Carreira 39 Forjães
253871143
Bacalhau com broa 22,00€ 2 Pax
Descanso segunda-feira a sexta-
feira e domingo ao jantar



provar...

Outros aderentes

Pastelarias

Rio Doce
Praça da Matriz, Esposende 253962240
Especialidades
Pastel de queijo crocante
Esquimó

Doce Atelier
Rua Henrique Barros Lima, r/c, loja E
914 000671
Especialidades
Waffle com frutos vermelhos
Queijadinhas

Pau de Canela
Rua Adriano Veira, 2, Esposende 253964136
Especialidades
Telhas
Doce Hungaro

Lili Gourmet
Rua 1.º de Dezembro, Esposende 253968268
Especialidades
Pasteis de Lili
Cavacas de Fão

Rita Figueira
Rua Azevedo Coutinho, Fão 253981442
Especialidades
Travesseiros com doce de ovos
Queijadinhas da Rita

Clarinhas
Rua Azevedo Coutinho, Fão 253982147
Especialidades
Cavaca Minhota
Clarinhas

Pã Pã
Rua de São João, 2, Fão 253981319
Especialidades
Folhadinhos
Brizas de Ofir

Abílio Cardoso
Av. Padre Sá Pereira, Lote 6, Marinhas
253963293
Especialidades
Massapães
Natas

Lacticínios

Laticínios das Marinhas
Av. 19 de Agosto 4399 Marinhas
253 961 176
Queijo
Manteiga

Vinhos

Quinta da Calça
Rua da Calça, Forjães
964 551 070

Quinta de Curvos
Lugar de Cerqueiral, Forjães
965 864 874

Quinta da Seara
Rua P. José Pires Afonso, Palmeira de Faro
962 487 579

Quinta de Góios
Largo de São Roque, Góios, Marinhas
966 394 703

Quinta de São Cláudio
Rua Sobreiro da Costa, 1 Curvos
965 527 899

Onde ficar...

Axis Ofir Beach Resort Hotel
Av. Raul Sousa Martins, Ofir Fão
253 989 800

Hotel Suave Mar
Av. Arantes Oliveira Marinhas
253 969 400

Apúlia Praia Hotel
Av. da Praia Apúlia
253 989 290

Hotel Apt.
Parque do Rio Pinhal de Ofir, Fão
253 981 521

Hotel Zende
Estrada Nacional 13, Esposende
253969090

Hotel Mira Rio
Rua da Ponte D. Luís Filipe Esposende
253964430

Hotel Reguenga
Rua de Rives Antas
253 873214

Clube Pinhal da Foz
Aldeamento Pinhal da Foz Esposende
253961098

Quinta da Seara (TER)
Rua Padre José Pires Afonso 3
Palmeira de Faro
253961284

Pousada da Juventude Foz do Cávado
Alameda Bom Jesus Fão
253981790

Programação Cultural e Desportiva

Dia 4 | 21h30 Teatro
Festiana "O Gato" -
Forjães em Cena
Auditório Municipal Esposende
Entrada Livre

Dia 5 | 10h00-19h00 Feira de Velharias
Largo Rodrigues Sampaio
Esposende

Dia 11 | 21h30 Teatro
Festiana "Aqui há fantasmas"
JUM
Auditório Municipal Esposende
Entrada Livre

Dia 12 | 9h00-16h00 In Trail de Esposende
Concelho de Esposende
www.cm-esposende.pt/ecoemotions

Dia 14 | 21h30 Teatro
Festiana "A maluquinha da Rua Direita"
Garfo
Auditório Municipal Esposende
Entrada Livre

Dia 15 | 9h00-13h00 Aventura
Descida do rio Neiva, em kayak
www.esposende2000.pt

Dia 19 | 10h00-19h00 Feira de Artesanato e produtos endógenos
Largo Rodrigues Sampaio
Esposende

Dia 21 | 09h00 Seminário Internacional
O Turismo Criativo como construtor de dinâmicas de desenvolvimento
Auditório Municipal Esposende
www.visitesposende.com

Dia 25 | 20h30 A hora do Planeta
Restaurantes aderentes

Dia 25 | 21h30 Teatro
Festiana "D. Rosinha, a Solteira"
GATA
Auditório Municipal Esposende
Entrada Livre

Dia 26 | 9h00 Caminhada
"Trilho das Cangostas" Antas
www.esposende2000.pt

Dia 28 | 14h30 Inauguração
"Roteiro Arquitetura Modernista"
Casa das Marinhas
Esposende

Programação Gastronómica

Dia 1 a 31 Exposição
"Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar"
Centro de Informação Turística | Esposende

Dia 3 a 5 Fim de Semana Gastronómico
Restaurantes aderentes
Lampreia, Clarinhas de Fão e Vinhos Verdes do Concelho
Informações em www.portoenorte.pt
Ver programa específico

Dia 6 | 19h00 Workshop de Cozinha
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com o Chefe Artur Gomes do restaurante "Casa da Música", Porto
Informações e inscrições através de www.epe.pt

Dia 6 a 10 Concurso
"Cantinas Escolares com Sabores do Mar"
Cantinas aderentes

Dia 10 Concurso
"Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar" Escola Profissional de Esposende | Fão

Dia 11 a 17 Concurso
"Fish Chef"
Escolas aderentes

Dia 13 | 19h00 Workshop de Cozinha
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com o Chefe Pedro Araújo do Hotel do Chocolate.
Informações e inscrições através de www.epe.pt

Dia 16 | 19h00 Workshop de Vinhos
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com o Enófilo José Silva
Informações e inscrições através de www.epe.pt

Dia 17 | 19h30 Festival de sopas
"Concurso de Sopas do Mar"
Escola EBI | Apúlia
Org: Escola EBI de Apúlia

Dia 22 | 19h00 Workshop de Cozinha
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com o Chefe José Alexandre do programa "Clube de Cozinheiros" do Porto Canal
Informações e inscrições através de www.epe.pl

Dia 25 | 14h30 Workshop de Cozinha infantil
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com a Chefe Teresa Cunha
Informações e inscrições através de www.epe.pl

Dia 29 | 19h00 Workshop de Cozinha
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com a Chefe Paula Peliteiro da "Sra. Peliteiro - Restaurante & Atelier Gastronómico".
Informações e inscrições através de www.epe.pt

Dia 30 | 19h00 Workshop de Aceites
Escola Profissional de Esposende | Fão
Com o jornalista e crítico gastronómico Edgardo Pacheco
Informações e inscrições através de www.epe.pl

Dia 31 | 15h30 Cerimónia
Entrega de prémios
Marco com Sabores do Mar
Auditório Municipal | Esposende



MARÇO COM
SABORES
DO MAR
2017

"Março com Sabores do Mar" 2017

24
Fevereiro
2017

Algumas opiniões de aderentes/participantes

No âmbito das suas funções, o jornal Farol de Esposende tem divulgado, todos os anos, o evento "Março com Sabores do Mar", acontecimento que tem vindo a contribuir para o engrandecimento do concelho de Esposende. A exemplo do ano passado, este jornal disponibilizou aos aderentes/participantes um

pequeno espaço, para nele poderem publicar, se o desejassem, uma curta mensagem, alusiva ao evento e à sua importância para o concelho, nomeadamente para a atividade da hotelaria, restauração e similares, podendo ainda fazer referência aos seus produtos ou à própria empresa aderente. Nesse pequeno

espaço, poderiam igualmente enumerar quantas vezes participaram ou aderiram à iniciativa e também testemunhar em que medida a Câmara Municipal tem ou não procurado dinamizar o setor, podendo, resumidamente, numa breve síntese, dar sugestões para a realização de outros eventos.

Quinta de São Cláudio

O evento "Março com Sabores do Mar" é uma iniciativa muito importante para o concelho de Esposende, designadamente para incrementar a sua economia. Aproveitando a oportunidade que nos deram, para além da nossa adesão, escrevemos um pequeno texto, intitulado o Vinho e a Dieta Mediterrânica. Na Grécia antiga, o vinho era uma das bebidas mais omnipresentes na refeição dos gregos antigos e a razão muito provavelmente deve-se às suas qualidades como bebida alimentar, digestiva e higiénica. Os navegadores da antiguidade deviam aproveitar os vinhos mais alcoólicos para acompanharem as suas refeições à base de alimentos secos e salgados, por isso o seu papel na dieta mediterrânica foi sempre muito importante. Hoje em dia, passados milhares de anos, esta bebida continua a ser olhada cada vez mais com o objetivo de melhorar as refeições de cada Homem e Mulher e das suas inestimáveis famílias.

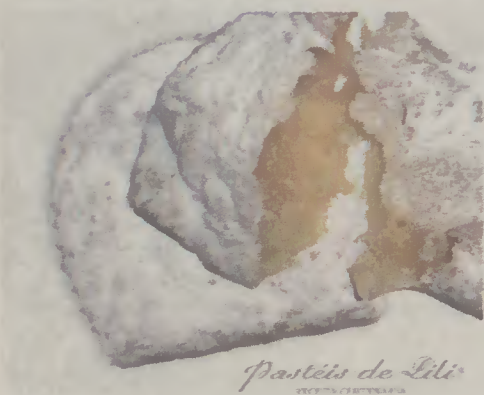
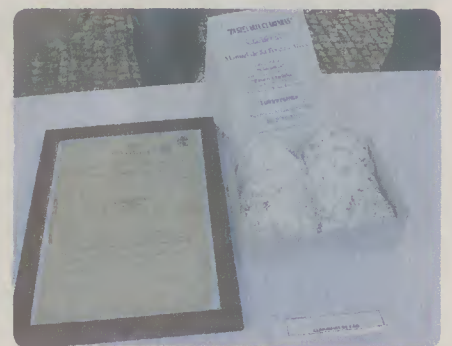


Restaurante Tio Pepe

Tio Pepe restaurante, localizado em Fão, que está a comemorar 45 anos de referência no âmbito da gastronomia no concelho de Esposende, é participante desde evento, desde da primeira iniciativa, tendo vindo crescentemente a elevar acontecimento "Março com Sabores do Mar", na qualidade, divulgação e colaboração. Segundo sabemos, trata-se da única iniciativa gastronómica nacional que proporciona, durante o mês de março, degustação em cerca de 30 restaurantes aderentes. "Março com Sabores do Mar", uma iniciativa da Câmara Municipal de Esposende, faz de março o mês de excelência, no Município de Esposende.

Pastelaria Clarinhas

"Março com Sabores do Mar" é um evento de grandiosa importância, uma vez que dignifica a restauração e similares locais, dando a conhecer turisticamente os produtos do concelho de Esposende. A Pastelaria Clarinhas®, em Fão, tem vindo a aderir a este evento, sendo o ano de 2017 a sua décima terceira participação consecutiva. Com esta iniciativa, a Câmara Municipal de Esposende vem dinamizando as áreas abrangidas no âmbito da temática, proporcionando um maior conhecimento da gastronomia esposendense, fazendo com que haja uma maior procura por gentes de outros municípios e, inclusive, estrangeiros.



Lili Gourmet

"Março com Sabores de Mar" é uma iniciativa importante para a nossa atividade e, consequentemente, para todo o comércio local, que, certamente, beneficiará deste evento. A Lili Gourmet já participa há alguns anos com os seus produtos: folhas crocantes, bolachas, cavacas de Fão e Pasteis de Lili.

Restaurante Varanda do Cávado - Hotel Suave Mar

Temos que reconhecer e louvar a iniciativa "Março com Sabores do Mar", na medida em que proporciona uma substancial divulgação do Concelho de Esposende, tanto a nível gastronómico como a nível Turístico em geral. Trata-se de um evento que permite a todos os Restaurantes participantes ter um destaque e assim poder divulgar o que de melhor se faz em Esposende.

No nosso caso, temos participado na iniciativa assim como no Concurso Gastronómico o que nos permite, acima de tudo, dar asas à criatividade e assim lançar novos pratos. Procuramos prestar um serviço personalizado e que ofereça a quem nos visita o melhor da cozinha Nacional, com destaque para a gastronomia regional.



Pastelaria Rio Doce

"Março com Sabores do Mar" é uma iniciativa da Câmara Municipal de Esposende com a ideia de promover os restaurantes, pastelarias, vinhos e queijos do concelho de Esposende! A Pastelaria Rio Doce é convidada desde a primeira edição e sempre tem participado. Sendo um evento importante, estamos sempre prontos para contribuir para melhorar esta e outras iniciativas da Câmara Municipal de Esposende. Agradecemos à Câmara de Esposende a promoção que faz pelos comerciantes de Esposende e que continue a divulgar os produtos do concelho! Para nós, Esposende é uma cidade com tudo do que é bom para se ser feliz.

gar os produtos do concelho! Para nós, Esposende é uma cidade com tudo do que é bom para se ser feliz.

Siamo In Duo

Em relação à iniciativa "Março com Sabores do Mar" é de afirmar que se trata de um acontecimento com mais valia para todo o concelho de Esposende, designadamente promovendo a nossa gastronomia e vinhos. Este ano, o Chef Vitor Peixoto fundiu o que de melhor existe entre a gastronomia Portuguesa e a Italiana e criou o Risotto de Polvo com Grelas na Forma de Grana Padano DOP. Esta particularidade de ser servido na Forma de Grana Padano DOP.



Lacticínios das Marinhas

"Março com Sabores do Mar" é "uma grande iniciativa da Câmara Municipal de Esposende, com o objetivo de promover os produtos da terra e divulgar os estabelecimentos locais. É um orgulho para a nossa empresa fazer parte, mais uma vez, deste evento, ao qual adere desde o ano de 2010!"

MARÇO COM SABORES DO MAR 2017
ESPOSENDE
GASTRONOMIA | ANIMAÇÃO
www.visitesposende.com