



PUB



Festas de Fão 2016

PÁG. 02

Penteado Neiva lança mais um livro

PÁG. 03

Concurso para concessão na Praia de Cepães

PÁG. 04

Concurso Gastronómico "Fish Chefe" supera expectativas

PÁG. 06

Atividades Escola Profissional

PÁG. 07

Seminário "Motivação de equipas"

PÁG. 11

ADE mantém liderança

PÁG. 15

Conferência no Museu Marítimo de Esposende



125º Aniversário da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende

Município de Esposende vai erguer Monumento ao Bombeiro

PÁG. 08,09 e 16

PUB



ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS

OPTOMETRIA

CONTACTOLOGIA

ÓCULOS

TONOMETRIA

AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR

QUERATOMETRIA

RETINOGRAFIA

TERAPIAS VISUAIS



AGENDA

02 abril 22h00 Lançamento do cd de Filipa Menina "Fado com Alma" Auditório Municipal de Esposende	09 abril 22h00 "Recordar Neno" Auditório Municipal de Esposende
03 abril 09h00 Senhor dos Enfermos Belinho	9 e 10 abril Feira da Saúde Zona Ribeirinha de Esposende



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> **07 de Abril - Marinhas - Escola Eb 2,3 António Rodrigues Sampaio - 14h30 às 19h00**

Festas de Fão 2016

A Comissão de Festas do Senhor Bom Jesus de Fão, divulgou no passado dia 19 de março, o cartaz e o programa das festividades, que se iniciam com o Desfile das Marchas Luminosas no dia 1 de abril e encerram no dia 1 de maio, com a grandiosa Procissão com a imagem do Senhor Bom Jesus.

No cartaz são destacados as Marchas Luminosas, o mais esperado e participado evento das Festas e o espetáculo musical pelos "Sétima Vaga", na sexta feira, dia 1 de abril.

No sábado, dia 2 de abril, releva-se o 1º Encontro de Tocadores de Concertina, a atuação de "Fama Show" e o espetáculo Piromusical.

No domingo, 3 de abril, enumera-se o 3º Encontro de Clássicos, a atuação da banda de Música de VN Anha e ao serão o concerto pelo "Ofir Show".

Segunda-feira, 4 de abril, é referido uma noite animada pelo grupo fangeiro "Os Sanfonetas".

Finalmente, e para fechar com "chave de ouro", no dia 1 de maio, destaca-se a Majestosa Procissão com o Senhor Bom Jesus de Fão, que vai passar pelas engalanadas ruas de Fão, sob tapetes de pétalas.

Programa:

Sexta-feira, 1 de abril

Marchas luminosas
Sétima Vaga

Sábado, 2 de abril

I Encontro Concertinas e cantares ao desafio
Famma Show
Espectáculo Piromusical

Domingo, 3 de abril

III Encontro Clássicos
Banda Musical de Vila Nova de Anha
Ofir Show

Segunda-feira, 4 de abril

Sanfonetas
Domingo, 1 de maio
Majestosa Procissão do senhor Bom Jesus de Fão

Fonte: Novo Fangeiro

O Sr. Porfírio

tesouradas

Hoje vou destacar nesta simples e pobre crónica, digo pobre porque a figura que vou destacar é merecedora de grande destaque, respeito e admiração de todos os Esposendenses. Foi um homem que todos os Esposendenses, quando a ele se referirem, devem escrever homem com H maiúsculo, porque na verdade ele tornou-se mais Esposendense do que muitos naturais de Esposende. Digo tornou-se porque não era natural de Esposende, pertencia a Vila Cova, concelho de Barcelos, mas assumiu-se Esposendense de alma e coração, por vezes ganhando inimizades por tanto defender Esposende. Franzino, mas firme nas suas atitudes, reagia a quem o contrariasse nas suas decisões. Fez parte de várias Associações, mas foi no futebol que ele se destacou como dirigente. O Esposende Sport Club foi a menina dos seus olhos. Nas sucessivas direções em que esteve presente, ele percorreu quase todos os lugares e, nos momentos de aflição, tinha sempre o antidoto para fazer reviver o "moribundo" e, quando parte dos diretores o abandonavam, e por já não acreditarem no clube que geriam ou por incompatibilidades, ele ficava só e ocupava o lugar de presidente, de secretário, de tesoureiro, etc, e ainda tinha tempo para, na bilheteira, vender os bilhetes e, depois, cortá-los na entrada. Após começar o desafio, ainda andava à volta do campo com uma chibata na mão, para dar nas unhas e na tola daqueles que, pelo lado de fora do muro, espreitavam ou faziam tentativas para dar o salto para dentro. Porfírio Gomes Moreira, assim se chamava este Esposendense por adoção, amou demais o nosso futebol, ao ponto de criar inimizades por defender aquilo que os naturais de Esposende deixaram que os algozes dessem a estucada final na coletividade mais antiga filiada no distrito de Braga. Porfírio Moreira tem o seu nome numa rua da cidade e seria injusto se Esposende não lhe tivesse prestado essa homenagem, com certeza a toponímia local tem nomes que não se sabe o que fizeram em prol desta terra. Tive ocasião de ir a casa deste Senhor, prestar-lhe um serviço, quando se encontrava acamado, por via da doença que o vitimou e nunca me esqueço do pedido que ele me fez. Pediu-me para lhe levar todos os programas dos jogos efetuados ao longo de anos pelo Esposende Sport Club, com os respetivos resultados, incluindo um, datado de 1932, aquando da visita do Futebol Clube do Porto a Esposende, em jogo particular, jogo esse que o Futebol Clube do Porto ganhou 1-0. Vi-lhe as lágrimas nos olhos, quando visualizava um programa de um desafio entre o Esposende e o Vizela, desafio esse que o Esposende ganhou por 11-0. Não só o Esposende Sport Club ficou a dever muito a este homem, mas também a Associação Desportiva de Esposende, embora que indiretamente, lhe deva, pois esta agremiação é, nem mais nem menos, uma sequência, em futebol, do Esposende Sport Club. E, para terminar, só queria lembrar que o Sr. Porfírio chegou a Esposende como funcionário de escritório da empresa de camionagem Caetano Cascão Linhares, instalando-se em Esposende, onde constituiu família e amizades. Na rua direita chegou a ter estabelecimento de máquinas de costura e televisores, sendo agente da Singer e dos televisores Mediator, sendo também agente da Cimianto. Com a sua morte, Esposende perdeu um Esposendense de coração, um apaixonado pelo nosso futebol. Obrigado Sr. Porfírio por tudo que fizeste pela minha terra, e que os Esposendenses saibam perpetuar a tua memória.

Aponta aí ... Há um troço da Rua Vasco da Gama, com uma extensão de cerca de cem metros, desde o novo posto da GNR até, salvo erro, à Rua da Anta (Estrada para Vila Chã, quase à rotunda da Zende), em terra batida e cheia de buracos que, quando chove, se tornam em lagoas. Se os olheiros da Casa Grande ainda não viram aquele terceiro mundo, então que vão ver e tenham piedade de quem tem de passar por lá, pois aquele troço de rua é muito utilizado por quem quer atingir a rotunda em segurança.

O parque da feira quinzenal é uma vergonha, em terra

batida e também cheio de buracos principalmente na entrada. Aquele recinto já foi inaugurado há anos e até agora ainda ninguém se lembrou de pelo menos asfaltar esse parque, criando melhores condições de estacionamento e para, nos dias de chuva, quem sai dos carros não meter os pés na lama. O recinto da feira é ótimo, bem pavimento e bem organizado, só o parque é que é do quinto mundo ... não condiz a letra com a careta.

O jardim da Senhora de Fátima, a sul da cidade, é um local bonito e sossegado e arborizado, onde se pode relaxar e não vou dizer que está mal tratado, mas como não há bela sem senão, naqueles bancos, que até são confortáveis, como costume dizer dos bancos maltratados, nem os cães se querem sentar neles. O responsável pela manutenção deste mobiliário urbano tem que dar umas voltinhas pela cidade e tirar os óculos escuros, porque há mais locais na cidade onde tem bancos implantados a padecer do mesmo mal.

No ano passado, talvez por intervenção do Parque Natural Litoral Norte, foi colocada uma proteção, na rua das Dunas, que liga a denominada Rotunda da Praia ao Largo Foz do Cávado, com a finalidade de evitar que as areias das dunas, sopradas pelos fortes ventos, fossem atiradas para essa via e impedissem a circulação de veículos e peões. Foi uma obra bem feita! Todavia, como ninguém vence os fenómenos da Natureza, as areias vão passando, por aqui ou por ali, ao ponto de, desde há mais de dois meses, o passeio dessa Rua ter acumulado tanta areia que começa a querer formar-se nele uma duna. Ora, salvo melhor opinião, uma das entidades existentes no concelho, com a responsabilidade de zelar pela segurança e limpeza das vias de circulação e de passagem de peões, já deveria ter limpado o citado passeio invadido pelas areias, evitando-se, assim, que os peões tenham de caminhar pela via pública, onde circulam os carros, podendo, daí advir prejuízos para pessoas e bens. Ficamos à espera que alguém decida fazer limpeza periódica nesse passeio, da Rua das Dunas.

Não vamos mais longe, vamos à anedota ...

Era o último dia do Júlio como carteiro, após 35 anos de serviço. Ele levava a correspondência a toda a vizinhança e tratava-os de uma forma bastante carinhosa. Quando chegou à primeira casa do seu giro, foi recebido pela família que ali estava. Todos gritavam o seu nome e ainda o presentearam com uma linda camisa. Na segunda casa, presentearam-no com uma caixa de charutos finos. A família da terceira casa, sabendo-o pescador, entregou-lhe uma caixa contendo isco para pesca. Na quarta casa, ele foi recebido à porta por uma jovem loira, deliciosa, vestida com uma camisola transparente e minúscula. Ela pegou-lhe na mão e, gentilmente, fechou a porta, levando-o para dentro, subiu as escadas, em direção ao quarto e ali gozaram de uma forma como ele jamais tinha experimentado, quase que morria de enfarte... A mulher fazia de tudo, realmente parecia insaciável. Quando ele já não aguentava mais, desceram à cozinha, onde foi novamente surpreendido com um lauto pequeno almoço: ovos, bacon, presunto, pães e um sumo de laranja. Quando estava realmente saciado e preparava o café, viu uma moeda de dois euros ao lado do copo, e perguntou:

- Tudo isto foi maravilhoso, mas porquê a moeda de dois euros?

- Bem, responde a mulher, ontem à noite, eu avisei o meu marido que era hoje o seu último dia de trabalho e que nós deveríamos oferecer-lhe algo especial. Eu perguntei-lhe o que é que ele gostaria de lhe oferecer. E ele disse:

- F...-o! Dá-lhe dois euros! O pequeno almoço é que foi ideia minha ...

Ordens são ordens!

Não acreditam?

Neco

farol de esposende

Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax 253 964 836

NIPC: 502416360

website: www.forum-esposendense.pt

email: jornalfarolesposende@sapo.pt
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

Direção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Ana Rita Pilar e Elsa Teixeira

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira e Duarte Neiva

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana e Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto

Grafismo e Paginação: Maria Filipa Figueiredo Ferreira

Impressão: Graficamares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

Penteado Neiva lançou, em Barcelos, mais um livro sobre a I Grande Guerra Mundial

O Salão Nobre da Câmara Municipal de Barcelos encheu para a apresentação do livro de Penteado Neiva, sobre Barcelos e a I Grande Guerra, evento que teve lugar no passado dia 9 deste mês de março. Nesta valiosa obra, consta que 548 Combatentes, oriundos de Barcelos, e 60 mortos em campo de batalha marcaram a história do século XX neste concelho.

Conhecer estes heróis, a sua vida e percurso militar, honrar a sua memória, saber como viveu Barcelos e as suas gentes naquele período tão conturbado, foi a razão que levou a Câmara Municipal de Barcelos, com o apoio da Assembleia Municipal, a evocar os 100 anos da Grande Guerra 1914-1918. A seu convite, Manuel Albino Penteado Neiva, historiador esposendense, investigador e autor de diversas obras, encetou um processo de investigação juntos de arquivos militares e particulares, no sentido de identificar

Combatentes (1914 - 1918)", que contou com uma enorme plateia onde pautaram muitos dos familiares e amigos dos combatentes. Esta obra, com cerca de 500 páginas, é enriquecida com centenas de fotografias de combatentes e relatos na primeira pessoa, através de diários escritos por quem sofreu naquela terrível contenda. Em simultâneo foram inauguradas, na Sala Gótica dos Paços

do Concelho, a Exposição Documental sobre a 1ª Grande Guerra, preparada por Penteado Neiva, e a Exposição Evocativa do Centenário da Grande Guerra, da Escola Prática dos Serviços (EPS) do Exército.

A propósito, o Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Miguel Costa Gomes, referiu, na sua intervenção, que "este é um momento histórico que nos une a todos, pois foram os homens, pais, filhos e irmãos que deixaram o concelho para lutar pelo país".

Além destas iniciativas, realizar-

se-á, no próximo dia 31 de março, a apresentação do livro "A Guerra Não se Fez Só Com Balas: uma outra faceta da participação portuguesa na Grande Guerra", da autoria de José Manuel Alves dos Santos, Sargento de Operações, Informações e Segurança daquela Escola Prática de Serviços (EPS), no Salão Nobre dos Paços do Concelho, pelas 21h30.



todos os combatentes, bem como elaborar os seus percursos de guerra. O resultado foi apresentado em sessão pública, como acima referido no passado dia 9, - dia da Declaração de Guerra da Alemanha a Portugal - no Salão Nobre da Câmara de Barcelos, traduzido numa obra intitulada "Barcelos na 1ª Grande Guerra: Honrando a Memória dos seus

Semana de Leitura

Com uma homenagem a alguns dos vultos que se destacaram a nível literário e artístico no concelho de Esposende, decorreu, na semana passado, entre 14 a 18 do corrente, a Semana da Leitura 2016, da Rede de Bibliotecas do Concelho de Esposende (RBCE).

Subordinada à temática "Gente da minha Terra", esta sessão de homenagem traduziu-se num percurso pedestre de alunos e professores dos Agrupamentos de Escolas e Escola Secundária do concelho, que encenaram aspetos da sua vida e obra junto dos bustos de António Correia de Oliveira, António Rodrigues de Faria, António Rodrigues Sampaio, Henrique Medina e Manuel de Boaventura.

Ao longo da semana e em todas as escolas do concelho, desenvolveu-se um conjunto muito diversificado de atividades, em torno do livro e da leitura, como encontros com autores e

ilustradores, concursos de leitura, exposições, leituras encenadas, feiras do livro, teatro, dança, oficinas de escrita criativa, entre outras.

A encerrar a Semana da Leitura, no dia 18, pelas 21h00, no Auditório Municipal de Esposende, teve lugar o Sarau Cultural "... todos os sonhos do mundo!", onde crianças, professores, pais e avós mostraram "Gente da minha Terra", num espetáculo de poesia, leitura encenada, dança e música, numa sessão aberta à comunidade em geral, com entrada livre.



Incentivos sociais para os Bombeiros Voluntários

O Município de Esposende vai criar benefícios sociais para os elementos dos corpos de bombeiros do concelho, com o intuito de incentivar o voluntariado. A proposta para a elaboração do regulamento de concessão destes benefícios foi aprovada pelo executivo, no passado dia 10, numa sessão onde foi também decidido proceder à revisão do atual Regulamento Municipal de Concessão de Medalhas.

Assim, desde o passado dia 11 até ao próximo dia 24 de março, os munícipes têm vindo a ser chamados a apresentar contributos sobre a matéria em apreço, um procedimento que visa envolver a comunidade na discussão destas temáticas e garantir uma discussão alargada.

No que se refere aos benefícios sociais, que poderão abranger não só os elementos das corporações

de bombeiros como outros cidadãos que prestem voluntariado noutras instituições, é intenção do Município criar um instrumento de caráter social que conceda a estes cidadãos determinadas vantagens e benefícios. Por esta via, a Câmara Municipal estará, também, a incentivar outras pessoas ao exercício do voluntariado, na medida em que é reconhecido que as instituições se debatem com a escassez de pessoas que estejam dispostas a abraçar esta causa e se disponibilham a trabalhar em prol da comunidade, de forma abnegada.

O Presidente da Câmara Municipal refere que "atendendo à relevância que o voluntariado assume em determinadas instituições, como é o caso das corporações de bombeiros, é também importante que o Município crie incentivos para estes cidadãos, reconhecendo, também por esta via, a mais-valia do seu trabalho". Benjamim Pereira sublinha,

contudo, que o Município se constituiu como um parceiro fundamental das corporações de bombeiros de Esposende e de Fão, atribuindo um subsídio anual de 17 500 euros, para além de apoios de diversa índole, seja para aquisição de viaturas seja para outro tipo de equipamento.

A propósito da elaboração de um novo regulamento para atribuição de medalhas,



Benjamim Pereira refere que esta se deve ao facto de o documento que define a concessão de distinções municipais datar de 1986, pelo que se impõe a sua revisão de modo a adaptá-lo à realidade atual. A par da concessão de medalhas, serão também definidas as normas para a atribuição de votos de louvor e votos de pesar.

Recorde-se que, no âmbito desta temática, e conforme divulgámos na edição de 27 de janeiro último, em notícia intitulada "Cartão Municipal de Bombeiro", o Vereador do PS, João Nunes, em 21 de dezembro de 2015, havia apresentado uma proposta "para que o Presidente da Câmara a mandasse incluir na Ordem de Trabalhos da reunião de Câmara, a fim de ser discutida e votada, proposta prevendo que a Câmara Municipal atribua um Cartão Municipal de Bombeiro aos Bombeiros de Esposende e Fão".

O Programa "O Teatro e as Escolas" já mobilizou 12 mil alunos

Há 14 anos que o Município de Esposende vem dinamizando o programa "O Teatro e as Escolas", iniciativa que continua a afirmar-se como um importante contributo no complemento ao programa curricular da disciplina de Língua Portuguesa. Com efeito, desde 2002, já cerca de 12 mil alunos do concelho, do 7.º ao 12.º ano de escolaridade, tiveram a oportunidade de assistir, no Auditório Municipal de Esposende, à dramatização de espetáculos de textos de grandes vultos da literatura portuguesa, por companhias profissionais. Luís Sttau Monteiro, Almeida Garrett, Eça de Queirós, José Saramago, Gil Vicente, Padre António Vieira, Júlio Dinis, Luís de Camões, Florbela Espanca, Fernando Pessoa ortónimo e os seus heterónimos são alguns dos escritores que, integrando o programa curricular da disciplina de Língua Portuguesa/Português, foram abordados, ao longo destes anos, no âmbito do "Teatro e as Escolas".

Além da apresentação de espetáculos teatrais, que contribuem também para fomentar esta área artística, o projeto integrou outras iniciativas, como a "Procissão Poética", um percurso pedonal com declamação de poesia de autores portugueses, realizado por alunos da Escola Secundária Henrique Medina, desde este estabelecimento de ensino até à Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura. Outra das ações

foi a apresentação do "Auto do Cubo", um projeto que, também através do teatro, fomenta a aprendizagem da matemática.

Em termos de autores, este ano, o programa volta a abordar Gil Vicente. A Companhia de Teatro Há Cultura apresenta a peça "Mestre Gil", e a Companhia de Teatro Vicenteatro a "Farsa de Inês Pereira", em sessões que decorrem em março e abril, no Auditório Municipal de Esposende. O ator João Loy realça a mais-valia deste programa e enaltece o exemplo do Município de Esposende, ao associar-se às escolas na promoção da educação e da cultura. "Esta é a grande prioridade, nada se faz sem educação e a educação está implícita na cultura", refere o ator, realçando que "quanto mais formarem os seus munícipes, neste caso os alunos, melhor vai ser para a população".

Positiva é também a avaliação dos alunos e dos professores ao programa "O Teatro e as Escolas". Carina Silva, docente de Português na Escola Secundária Henrique Medina, refere que estas iniciativas "são muito importantes para o processo ensino-aprendizagem dos alunos, uma vez que lhes permite um contacto mais prático/real com a realidade da época vicentina, pelo que devem, sem dúvida, continuar a ser promovidas".

Fonte: CME

Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior

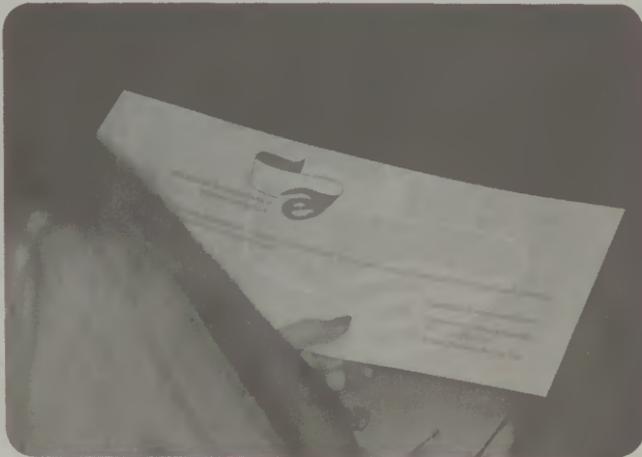
No ano letivo 2015/2016, a Câmara Municipal de Esposende volta a atribuir Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior, podendo beneficiar até 40 jovens do concelho oriundos de famílias com carências socioeconómicas.

Com o valor unitário de 600 euros, as Bolsas de Estudo representam um investimento até 24 mil euros e enquadram-se na política educativa e social do Município, concorrendo para fomentar a igualdade de oportunidades. Com efeito, através deste apoio, a Câmara Municipal contribui para que estes jovens possam prosseguir os estudos a nível superior, uma ajuda que se tem revelado essencial, conforme tem sido assumido pelos beneficiários e respetivas famílias.

Ciente das dificuldades que algumas famílias enfrentam, o Município tem mantido, ano após ano, este apoio, tendo aumentado o número de Bolsas de Estudo em 2015, ano em que 35 estudantes usufruíram desta ajuda.

O prazo de candidatura decorrerá entre 15 de março e 15 de abril, sendo que o regulamento e o formulário de candidatura estarão disponíveis no Portal do Município, em www.cm-esposende.pt, na área de Documentos.

A candidatura, devidamente instruída com os documentos exigidos, deverá ser apresentada no Serviço de Atendimento Personalizado da Câmara Municipal. Entre outras condições, os candidatos não poderão ter reprovado no ano anterior, nem possuir qualquer licenciatura, mestrado integrado ou curso equivalente.



Conforme o estipulado no regulamento, os bolseiros irão desenvolver trabalhos de índole social, ambiental, administrativa, cultural e/ou desportiva na Autarquia, durante um período de 22 dias úteis/154 horas, no período de férias letivas, uma experiência que os beneficiários têm definido como muito positiva e bastante enriquecedora, na medida em que lhes possibilita um primeiro contacto com o mundo laboral e, em muitos dos casos, com a sua área de formação.

Presidente da Câmara Municipal de Esposende visita Escola Sementes de Liberdade

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, acompanhado da Vereadora da Educação e Cultura, Jaqueline Areias, visitou a Escola Sementes de Liberdade. A funcionar no edifício da antiga EB1 de Eira d'Ana, em Palmeira de Faro, por via de um protocolo de cedência de instalações estabelecido com a Câmara Municipal, a escola é uma das valências da Associação Sementes de Liberdade. É reconhecida pelo Ministério da Educação e Ciência e leciona do 1.º ao 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico, sendo frequentada por cerca de duas dezenas de alunos, com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos de idade. Benjamim Pereira teve oportunidade de conhecer melhor o projeto educativo desta escola privada, a funcionar no concelho, bem

pedagógico da escola, Hugo Dias, e do restante corpo docente, um grupo de alunos assumiu-se cicerone na visita às instalações, apresentando cada um dos espaços e dando conta do trabalho que é desenvolvido nas mais variadas áreas.

Benjamim Pereira expressou o seu agrado pela visita e pelo projeto Escola Sementes de Liberdade, considerando que a jornada foi "muito produtiva". Agradeceu o excelente acolhimento e prometeu repetir a visita, deixando, ainda, a garantia de que o Município vai avaliar as questões sinalizadas, com vista à sua resolução, procurando proporcionar melhores condições de trabalho aos alunos e corpo docente. O Autarca referiu que "a Educação merece-nos toda a atenção e isso reflete-se na nossa gestão, seja



como inteirar-se das eventuais carências da escola, atendendo a que o edifício é municipal. Na receção, os alunos entoaram o Hino da Escola Sementes de Liberdade e manifestaram o seu agrado pela visita do Presidente da Câmara Municipal e da Vereadora da Educação, presenteando-os, ainda, com a "Dança do Nascer", uma coreografia que, segundo explicaram, traduz "a liberdade de cada um". Acompanhado do diretor

através da implementação de medidas de apoio à comunidade educativa, seja na dotação de melhores meios e condições às escolas", acrescentando que "é, neste contexto, que se insere esta visita à Escola Sementes de Liberdade".

Os responsáveis da escola agradeceram a visita e a disponibilidade manifestada pelo Presidente da Câmara Municipal e pela Vereadora.

Concurso público para Concessão do Apoio de Praia de Cepães

O Município de Esposende tem aberto concurso para a Concessão de Exploração do Apoio de Praia de Cepães, em Marinhas. O prazo de entrega de propostas decorre até ao próximo dia 29 de março. Atendendo a que a Praia de Cepães é uma das quatro do concelho que ostenta a Bandeira Azul e a única que não se encontra concessionada, o Município pretende assegurar um apoio de praia que garanta as condições necessárias ao normal funcionamento da época balnear. Nos últimos anos, a Câmara Municipal tem vindo a assegurar a contratação de nadadores salvadores, garantindo, assim, a vigilância e o salvamento marítimo naquela praia. Para além disso, o ano passado, procedeu a obras de beneficiação das instalações

de manter o Apoio de Praia em bom estado de conservação e perfeitas condições de utilização e de segurança, o concessionário terá que assegurar a prevenção e segurança da Praia de Cepães durante cada época balnear, através da contratação de nadadores salvadores. O preço base das propostas de renda é de 50,01 euros, sendo que a adjudicação será feita à proposta mais vantajosa. O prazo do contrato é de cinco anos, podendo ser renovado por períodos sucessivos de um ano, até ao máximo de cinco.

O regulamento do concurso poderá ser consultado no Serviço de Atendimento Personalizado da Câmara Municipal, durante o horário normal de expediente, entre as 8h30 e as 16h00, estando também



existentes, num investimento de 53 500 euros.

Pode candidatar-se à concessão de exploração do apoio de praia qualquer pessoa, singular ou coletiva, desde que esteja habilitada ao exercício da atividade. Para além da obrigatoriedade

disponível na página da internet do Município, em www.cm-esposende.pt, em Documentos, no item Concursos. As propostas deverão ser remetidas através de email para elsa.ramires@cm-esposende.pt.

Fonte: CME

Município transfere 77 mil euros para as Juntas de Freguesia do concelho

A Câmara Municipal de Esposende aprovou a transferência de um montante global de aproximadamente 77 mil euros para as freguesias do concelho. A verba destina-se à limpeza de praias e pinhais e de outros espaços do concelho, tarefa que tem vindo a ser assegurada ao abrigo de protocolos de delegação de competências, nomeadamente com a União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, União das Freguesias de Apúlia e Fão, União das Freguesias de Belinho e Mar, União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto, e Juntas de Freguesia de Antas, Forjães, Gemeses e Vila Chã. Através desta parceria, o Município tem vindo a garantir a limpeza e o asseio das áreas de lazer e pinhais do concelho, ao longo de todo o ano, no sentido de promover a sua conservação e valorização, contribuindo para a sua potenciação em termos turísticos. As tarefas incluem a limpeza do areal, área dunar, acessos, zonas envolventes e áreas de estacionamento das praias e dos rios, bem como das áreas de lazer e pinhais do concelho.

À semelhança do critério adotado nos acordos de execução para a limpeza de vias e espaços públicos, sarjetas e

sumidouros, o montante para cada Junta de Freguesia é definido com base no cálculo da área e necessária regularidade de limpeza dos espaços, garantindo, assim, rigor e justiça na atribuição da comparticipação financeira a cada Junta de Freguesia.

A atribuição deste montante enquadra-se na política municipal



de apoio às Juntas de Freguesia, considerando os escassos recursos de que estas autarquias dispõem para o cumprimento daquilo que são as suas competências. Para além de ter reforçado em 25% o valor das transferências, em 2015, a Câmara Municipal tem vindo, sempre que solicitada e de acordo com a sua disponibilidade financeira, a atender a muitas das solicitações das Juntas de Freguesia, concedendo um conjunto alargado de apoios, tanto de cariz financeiro, como ao nível da cedência de materiais e de equipamentos.

Esposende acolhe em abril o 1.º Encontro das Autarquias e Setor Social

A Câmara Municipal de Esposende, em parceria com a Associação Portuguesa para a Qualidade, vai realizar o 1.º Encontro das Autarquias e Setor Social, subordinado ao tema "Perspetivas Locais: Os Modelos de Gestão e de Inovação", que terá lugar no próximo dia 15 de abril, no Auditório Municipal de Esposende. Trata-se de um evento de grande relevância e de dimensão nacional, que procurará envolver um largo conjunto de agentes locais, mobilizando-os em torno das práticas e dos referenciais de Gestão da Qualidade, da Inovação e da Modernização, como forma de incrementar o seu desempenho e promover os níveis de satisfação dos cidadãos e da sociedade em geral. Reconhecendo que para o desenvolvimento sustentável possa acontecer é fundamental assegurar uma gestão equilibrada nos diferentes domínios, nomeadamente económicos, sociais e ambientais, o Município de Esposende associa-se à Associação Portuguesa de Qualidade na

organização de um evento que possibilita dinâmica de conhecimento e partilha com vista a fomentar modelos de gestão e de inovação locais sustentáveis.

Na sessão de abertura, às 9h15, estão previstas as intervenções do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, e dos Presidentes da Associação Portuguesa de Qualidade, António Pires, do Instituto da Segurança Social, Ana Clara Birrento, e da Associação Nacional de Municípios Portugueses, Manuel Machado. Os trabalhos iniciam-se às 10h00, com a sessão plenária "Qualidade e Modernização Administrativa: Contributos para o Desempenho dos Municípios", na qual Agostinho Cardoso, Docente do Ensino Superior e especialista na área da Governação Local, vai apresentar os "Desafios à Governação Municipal em Portugal", sendo, também, dadas a conhecer boas práticas das Câmaras Municipais de Guimarães, Maia e Águeda.

Num painel dedicado ao setor social e subordinado ao tema "Acrescentar valor às Respostas Sociais", serão apresentados três exemplos, designadamente da Fundação AFID Diferença, da Associação do Porto de Paralisia Cerebral (APPC) e da Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este. Com o intuito de incrementar e divulgar exemplos profícuos de inovação, realizar-se-á um painel dedicado à "Inovação: Veículo de Diferenciação", que permitirá conhecer os projetos Made In Famalicão, Paladares Paroquiais e Doctor Gummy. A encerrar este 1.º Encontro das Autarquias e Setor Social será abordada a importância do conhecimento e da gestão das emoções em tempos de mudança, num painel onde serão retratados temas associados à gestão do conhecimento e da inteligência emocional. A participação neste evento é gratuita, mas sujeita a inscrição, que deverá ser efetuada através do e-mail municipio.esposende@cm-esposende.pt.

"Encontro de boas práticas nas políticas locais" no Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher, comemorado no passado dia 8, ficou marcado em Esposende pela realização do "II Encontro de boas práticas nas políticas locais", subordinado ao tema "O trabalho das autarquias na área da Igualdade de Género". O evento decorreu no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, estando presentes dirigentes e técnicos de autarquias, Associações, Instituições Particulares de Solidariedade Social, Agrupamentos de Escolas, professores, educadores, técnicos de intervenção social e jovens.

A Vereadora da Coesão Social e Conselheira Local para a Igualdade, Raquel Vale, enquadrou a iniciativa, que visava a partilha, o debate e a reflexão sobre a temática da igualdade de género. Na qualidade de anfitriã, Raquel Vale referiu que Esposende tem em funcionamento,

e Igualdade de Género, começou por se assumir "feminista de corpo e alma", sustentando que "ser feminista não é mais do que defender os Direitos Humanos".

Isabel Abreu, do Espaço Bem me Querem, moderou o segundo painel, que se centrou sobre a "Partilha de Boas Práticas nas Políticas Locais". Sob o mote "Cinderelas", Maria da Paz Faria, da Câmara Municipal de Barcelos, Célia Barbosa, do Grupo Ação Social Cristã, e Daniela Miranda, do Centro Social Cultural e Recreativo Abel Varzim, deram a conhecer os projetos orientados para a promoção da Igualdade de Género. Maria da Paz Faria deu nota do Plano Municipal para a Igualdade de Género "Barcelos Plural", Célia Barbosa apresentou o Centro de Apoio à Mulher "Casa Abrigo" e Daniela Miranda centrou a sua intervenção sobre o projeto "Conta Mais" e a intervenção desenvolvida



desde 8 de março de 2011, o Espaço Bem me Querem, orientado para a prevenção e intervenção no âmbito da violência, sendo esta considerada uma das maiores expressões da desigualdade de género. Deu nota ainda de que, no último ano, em termos de prevenção, foram realizadas 185 sessões alusivas à violência no namoro e 60 relativas ao bullying, que abrangeram aproximadamente 3500 jovens das escolas do concelho. Foram igualmente desenvolvidas ações direcionadas a professores e assistentes operacionais que visaram a sensibilização da comunidade para as questões da violência, tráfico de seres humanos e igualdade de género.

O primeiro painel do Encontro, moderado por Raquel Vale, centrou-se em duas intervenções. Carla Cerqueira, do Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade (CECS) da Universidade do Minho, que abordou a temática "Entre avanços e retrocessos: sociedade civil e igualdade de género em Portugal". Convidado a falar sobre "Igualdade e Género na vida local", Manuel Albano, Delegado Regional do Norte da Comissão para a Cidadania

junto das mulheres ciganas do concelho. Particularmente relevante foi o testemunho de uma ex-vítima de violência doméstica, que, através da sua partilha, pretendeu alertar, particularmente os jovens, para a importância do respeito pelos Direitos Humanos e para a Igualdade de Género.

"A Igualdade faz o nosso Género" foi o tema abordado por Júlia Fernandes, Vereadora da Câmara Municipal de Vila Verde, que focou o Plano Municipal para a igualdade de Género e as várias medidas desenvolvidas para a sua implementação. Da parte da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Carla Melo divulgou o projeto "Local D'iguais: com vista a um Município mais inclusivo", que engloba um vasto conjunto de medidas promotoras da Igualdade de Género. A encerrar este II Encontro de Boas Práticas, esteve o Município de Vila Nova de Famalicão, que, pela voz da Conselheira Local para a Igualdade, Maria Manuela Martins, e da técnica Ana Carvalho, deu a conhecer o projeto "Impulso - Igualdade na Diferença/ Diferença na Igualdade".

"Envelhecimento Ativo"

Com cada vez maior dinâmica e elevada adesão dos idosos do concelho, o Programa "Envelhecimento Ativo", desenvolvido no âmbito da Rede Social de Esposende, tem contribuído, de forma efetiva, para a qualidade de vida desta franja da população, promovendo o seu bem-estar, a inclusão social e o seu reconhecimento na comunidade. Os idosos têm, através deste programa, a oportunidade de

a Festa dos Santos Populares e a Festa do Idoso em Fátima assumem particular relevância, pela elevada participação, contudo, todas as iniciativas se têm revelado do agrado dos idosos.

O projeto da criação do Coro Sênior de Esposende, que está já em desenvolvimento, trouxe ainda mais dinâmica ao programa, constituindo um estímulo muito importante e mais um incentivo para os idosos que, através



participar, ao longo de todo o ano e de forma gratuita, num conjunto muito diversificado de atividades de vária índole, nomeadamente de caráter lúdico, recreativo, desportivo, musical, cultural e desportivo. A particularidade deste programa reside na articulação e complementaridade entre as diversas entidades intervenientes na promoção das atividades, constituindo um programa integrado interinstitucional. Com efeito, cada entidade organizadora assume o papel de anfitriã, tratando de toda a logística do evento e recebendo nas suas instalações os utentes das outras instituições. Este programa tem vindo a fortalecer as parcerias locais, permitindo concertar esforços, otimizar recursos, integrar contributos e complementar a intervenção com vista à promoção de um envelhecimento ativo.

A edição de 2016 arrancou com o 4.º Encontro Intergeracional de Janeiras, organizado pelo Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro (CICS), tendo prosseguido ontem, dia 22, com a realização da Via Sacra, pelo Centro Social e Paroquial de Curvos, reservando para amanhã, dia 24, o 4.º Torneio Interinstitucional de Boccia, na Associação Social Cultural e Recreativa de Apúlia (ASCRA). Entrea multiplicidade de atividades que integram o programa,

dos cantos populares e regionais, têm a oportunidade de reavivar as suas vivências e memórias, ativando as suas capacidades cognitivas e intelectuais. Este novo desafio, que contribui também para reforçar o companheirismo e o convívio entre eles, colheu a melhor adesão e está a ser desenvolvido em articulação com todas as instituições particulares de solidariedade social do concelho com valência para a terceira idade.

Para além do Município e da empresa municipal Esposende 2000, as entidades envolvidas na materialização do programa "Envelhecimento Ativo", são a ACARF - Associação Cultural, Artística e Recreativa de Forjães, ASCRA - Associação Social Cultural e Recreativa de Apúlia, CICS - Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro, Centro Social da Juventude de Belinho, Centro Social da Juventude Unida de Marinhãs, Centro Social da Paróquia de Curvos, Centro Social e Paroquial de Fonte Boa, Delegação de Esposende da Cruz Vermelha Portuguesa, Associação Esposende Solidário, Fundação Lar de Santo António, GRASSA - Grupo de Solidariedade Social de Antas, Santa Casa da Misericórdia de Esposende, Santa Casa da Misericórdia de Fão e Centro de Saúde de Esposende.

“Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar” em exposição no Centro de Informação Turística

O evento “Março com Sabores do Mar”, que o Município promove ao longo deste mês, convida a saborear um conjunto muito variado de propostas gastronómicas nas 28 unidades de restauração do concelho aderentes, sugerindo, ainda, uma visita à exposição fotográfica “Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar”, patente no Centro de Informação Turística de Esposende.

Trata-se de uma mostra alusiva aos pratos que disputam a décima terceira edição do Concurso Gastronómico “Março com Sabores do Mar”. Acompanhadas de uma pequena descrição acerca do prato, as fotos são uma antecâmara visual e informativa das propostas gastronómicas disponíveis nos 14 restaurantes que aceitaram o desafio de se submeter à avaliação de um júri, constituído, entre outros, pelo

enófilo José Silva e pelos Chefes Marco Gomes e António Alexandre.

Assim, na cidade de Esposende, o restaurante “O Buraco” sugere “Robalo braseado com rissoto ao vinho”, o “Siamo In Due” propõe “Polvo com Broa”, o “Bom Fim” apresenta “Espetadas de polvo” e “As Romanas” trazem à mesa “Polvo Salteado em Azeite e Alho com Ervas Aromáticas”. Ainda em Esposende, o “Varandas do Cávado” apresenta nesta edição um “Misto de Peixes em Caldeirada”, “O Pombo” sugere “Feijoada de Marisco”, o “Água Pé” apresenta “Salmonetes no Alho” e o “Mira Rio” “Filetes de Polvo”. O restaurante “Senhora Peliteiro”, em Gandra, inova com “Barca de Tamboril com citrinos”, o “Rita Fagueira”, em Fão, convida a degustar o “Empadão de Bacalhau à Tia Eugénia” e o “Tio Pepe”, também de Fão, o “Bacalhau à Tio Pepe”. Completam o

cardápio “Robalo à Bolhão Pato com Açorda de Ovas”, no restaurante “Salgueira”, “Costeletas de Tamboril com molho agri-doce”, no Camelo, ambos em Apúlia, e a “Cataplana de Tamboril e Gambas”, na “Casa da Fonte”, em Forjães.

Recorde-se que, na escolha de qualquer uma destas propostas ou das restantes sugestões gastronómicas apresentadas, o cliente, mediante a apresentação do Passaporte “Março com Sabores do Mar” será brindado com a oferta de uma Clarinha ou outra sobremesa.

A exposição fotográfica “Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar” poderá ser visitada de segunda-feira a sábado, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Fonte: CME

Concurso Gastronómico “Fish Chefe” supera expectativas

Superando largamente as expectativas e os objetivos propostos, o concurso gastronómico “Fish Chefe”, iniciativa integrada no evento “Março com Sabores do Mar”, decorreu, com sucesso, nas escolas do concelho de Esposende, envolvendo mais de meia centena de crianças e jovens. O concurso visava promover o consumo de peixe nas cantinas escolares, revelando-se um incentivo pedagógico para o consumo deste importante alimento, muitas vezes rejeitado pelas crianças.

Os participantes foram convidados a confeccionar, numa cozinha montada para o efeito na cantina escolar de cada escola, uma receita de peixe. Os pratos foram avaliados por um júri, que avaliou e classificou, tendo por base o custo da receita, na medida em que se valorizam pratos acessíveis e que possam ser replicados e usados nas ementas escolares das várias cantinas do concelho, bem como a criatividade e inovação, os ingredientes e métodos de confeção saudáveis, o sabor e apresentação do prato.

No dia 15, decorreram as eliminatórias nas Escolas Básicas de Apúlia e de Marinhas, tendo-se eleito os respetivos “Fish Chefes” que se apresentaram na final,

sendo que no dia seguinte, 16 de março, foi a vez de escolher o “Fish Chefe” da Escola Básica António Correia de Oliveira. A final teve lugar no dia 18, no Supermercado JAJU, que se associou ao Município na realização deste concurso, tendo-se assistido a uma grande festa, com a presença de todos os participantes a torcerem pelas suas equipas. Os pratos a concurso na final foram um sauté de atum, em pimentos com arroz, um escabeche de cavala, com salada de batata, e uma piza de atum, pratos representantes das escolas a concurso, que venceram nas várias eliminatórias.

Incentivar as crianças a comerem peixe é cada vez

mais importante e nunca foi tão fácil ensiná-las a cozinhar, na medida em que estão despertas à partida, pois não faltam programas de televisão inteiramente dedicados à gastronomia e ao prazer de comer, que inspiram graúdos e miúdos de igual modo. O “Fish Chefe” traduz-se, assim, numa atividade divertida que ajuda as crianças a melhorarem a sua autoestima e confiança, a serem mais independentes e a não terem medo de arriscar, aliando ao objetivo principal o consumo de peixe e o fomento de uma alimentação saudável. Constituindo-se uma primeira edição, a mesma já se revelou do agrado dos mais jovens, na certeza de que para o



PUB

Páscoa 2016





GENUINE
CREATIONS BY RUI COSTA

De trato delicado, são já reconhecidas as tradicionais amêndoas envoltas de sabores distintos que a Marbela disponibiliza a cada Páscoa. Com recorte de autor, a arte do chocolate sugere peças alusivas ao momento, para as quais, características individuais transportam originalidade e delicadeza.

A Marbela, Chocolataria, Bombonaria, Pastelaria Lda., deseja a todos e em particular aos seus prezados clientes uma Páscoa Feliz.

Marbela, Chocolataria, Bombonaria, Pastelaria Lda.
Rua 1.º de Dezembro nº71 - 4740-226 Esposende
+351 253 943 274 +351 938 319 210
www.marbela.pt info@marbela.pt Marbela

Peças de autor em chocolate.

Escola Profissional de Esposende

AMBIENTE DE FESTA NA IV GALA EPE

A comunidade escolar viveu mais um momento inesquecível, no Jantar de Gala, já na 4ª edição, no dia 11 de março, no Hotel Axis Ofir.



Esta iniciativa reuniu cerca de 270 participantes num convívio, onde professores, alunos, encarregados de educação tiveram um momento descontraído, pautado por um programa bastante animado, em que as turmas finalistas deixaram algumas mensagens aos alunos do 2º ano e apresentaram os vídeos das atividades realizadas ao longo dos três anos de formação que agora estão prestes a terminar.

A noite teve, também, alguns momentos musicais, uma surpresa-apresentação do Lip-dub da Escola, realizado pela turma Técnico de Apoio à Infância e, para finalizar a noite, os DJ's José Afonso e Gonçalo Mota abrilhantaram a noite com uma música que fez toda a gente dançar.

Este evento só foi possível com o contributo de todos, no entanto, a organização agradece, em especial, às turmas finalistas, a TAL2, e à professora Sara Cepa; a TRC2, e à professora Mariana Capitão, e ao Professor Hugo Vieira.

WORKSHOP "OUPAS, PRIMAVERA" TÉCNICO DE APOIO À INFÂNCIA :: TAL2 PROFESSORES: SARA CEPa E RITA CAPITÃO

Numa iniciativa promovida pela Casa da Juventude de Esposende, os alunos do 3º ano do curso Técnico de Apoio à Infância participaram, no dia 15 de março, no workshop de papel e cartão 3D.

Esta iniciativa possibilitou a compreensão e experimentação de que com tons e formas inspirados na primavera se mostrou a riqueza, versatilidade e texturas do papel quando é transformado em peças com volumetria.

Com estas experiências os alunos podem



adequar e diversificar os materiais e técnicas e, assim, melhorar a sua prática pedagógica, bem como desenvolver técnicas e aptidões em áreas específicas e adaptadas às diferentes etapas do desenvolvimento psicomotor e psicossocial.

Esta participação possibilitou aos alunos enriquecerem o seu já variado portfólio de conhecimentos que, com toda a certeza, constituem ferramentas de trabalho para futura aplicação na Formação em Contexto de Trabalho, nas Provas de Aptidão Profissional e numa futura atividade profissional.

FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO / COLABORAÇÃO CURSO VOCACIONAL :: CV5 PROFESSORES: JOAQUIM LAPEIRO



No dia 09 de março, os alunos da turma CV5 do Curso Vocacional de Serviço de Mesa/Bar-Comunicação e Design-Turismo, acompanhados pelo Professor Joaquim Lapeiro, deslocaram-se ao Hotel Axis Ofir, para realizarem mais uma colaboração no serviço de mise-en-place, para o jantar de Gala da Escola Profissional de Esposende.

A chegada, fomos recebidos pelo Sr. José Belo, responsável pelo restaurante daquela unidade hoteleira. Começou por criar grupos de trabalho com as mais variadas tarefas, desde a limpeza de cadeiras, higienização de copos e talheres e colocação de algumas mesas.

No final, com as tarefas irrepreensivelmente bem executadas, deu-se a fotografia de grupo; o Sr. Belo agradeceu a colaboração e regressamos à escola.

Os alunos divertiram-se, mostraram ser capazes de trabalhar em equipa, o comportamento foi excelente e pediram para repetir a experiência.

FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO / COLABORAÇÃO

CURSO VOCACIONAL :: CV3

PROFESSORES: JOAQUIM LAPEIRO

No passado dia 10 de março, os alunos da turma CV3, do Curso Vocacional de Serviço de Mesa/Bar-Turismo-Comunicação e Design, foram acompanhados pelo Professor Joaquim Lapeiro ao Hotel Axis Ofir para colaborar no serviço de mise-en-place para o jantar de Gala da Escola Profissional de Esposende.

Quando chegamos, fomos recebidos pelo Sr. José Belo, responsável pelo restaurante daquela unidade hoteleira.

Tivemos a oportunidade de estar em grupos de trabalho com as mais variadas tarefas, desde a limpeza de cadeiras, higienização de copos e talheres e colocação de algumas mesas e, assim, tivemos a possibilidade também de aprender um pouco mais de como se realiza correctamente uma mise-en-place.

No final, tiramos a fotografia de grupo e regressamos à escola.

Os alunos mostraram agrado de repetir a experiência!



PUB

WWW.EPE.PT
2016/2017

Cursos
12.º ano | Nível 4
COZINHA/PASTELARIA
RESTAURANTE/BAR
APOIO À INFÂNCIA
GESTÃO DO AMBIENTE

Cursos de nível básico
(8.º e 9.º ano)

WWW.EPE.PT | EPE@ZENDENSINO.PT | RUA AMORIM CAMPOS 4740-335 FÂO-ESPOSENDE | T. 253 862 779 | F. 253 863 619 | TEL. 064 707 308

www.facebook.com/EPEesposende

125º Aniversário da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende

“Rescaldo” do 125.º aniversário dos Bombeiros Voluntários de Esposende

Dando cumprimento ao programa amplamente divulgado, foi comemorado o 125.º aniversário da fundação da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende. São agora 125 anos que a Instituição conta no seu historial de serviço, efeméride que motivou as mais elogiosas referências feitas, muito a propósito, durante as diferentes intervenções efetuadas por representantes do Governo, do Município, de Instituições e outra entidades convidadas, por responsáveis associativos e por pessoas anónimas e que constituíram motivo de exaltação do trabalho que os Bombeiros de Esposende prestaram e prestam aos seus concidadãos, na área do socorro, protecção de vidas e de haveres, auxílio prestimoso em horas de angústia, vividas por aqueles que são vítimas de calamidade ou de qualquer outra situação de risco. Registe-se que os responsáveis pelas comemorações deste ano, a exemplo de outros momentos idênticos vividos em anos anteriores, não se esqueceram de todos quantos serviram a Associação e o Corpo de Bombeiros, quer enquanto dirigentes quer como voluntários enquadrados no Corpo Ativo, e que, alguns de forma brutal e trágica, até em razão de serviço, e outros como imposição da lei da vida, pertencem agora ao domínio da saudade!

As celebrações tiveram o seu início na noite do dia 12 de março, com o habitual concerto da Banda dos Bombeiros

Voluntários de Esposende (S.Paio de Antas), no Salão Nobre do Quartel, cujos músicos, sob a regência eficaz do jovem maestro Valdemar Diogo Costa, evidenciaram a sua reconhecida categoria como intérpretes perfeitos de um programa brilhante e adequado à comemoração em que participavam.

As comemorações prosseguiram na manhã do dia 13 de março, com a visita às antigas instalações dos Bombeiros Voluntários de Esposende, designadamente na Rua da Senhora da Saúde, no Largo do Pelourinho, Rua Barão de Esposende e no Largo Comandante Carlos de Oliveira Martins, continuando na tarde desse mesmo dia, no Largo dos Bombeiros, com um número muito rico e participado, denominado “recriação histórica”.

O dia 19 de março, como tradicionalmente costuma acontecer, foi o dia mais pontuado de momentos festivos. Desde logo e após a alvorada, pela cerimónia do hasteamento de bandeiras, perante uma formatura de homens e de mulheres, impecavelmente fardados e adestrados nas manobras do machado e de outras honras prestadas em

movimentos de ordem unida. Seguiu-se a sempre emotiva romagem aos cemitérios de Esposende e de Belinho, em homenagem a todos os elementos da família dos Bombeiros já falecidos, terminando a manhã com a formatura e apresentação de cumprimentos nos Paços do Concelho. Neste dia, da parte de tarde, teve lugar a Sessão Solene, no Salão Nobre do Quartel, cerimónia presidida por Sua Excelência a Senhora Ministra da Administração



Interna, Constança Urbano de Sousa. Entretanto, pelas 19.00h, realizou-se na Igreja Matriz de Esposende, solenizada pelo Grupo Coral de Esposende, a celebração eucarística, momento de profunda meditação, que também teve o condão de unificar as orações oferecidas em sufrágio de Bombeiros, Dirigentes, Benfeitores e Beneméritos falecidos, momento de profunda meditação, afinal, o prolongamento das homenagens feitas, de manhã, nos já referidos cemitérios de Esposende e de Belinho. À noite, dando sequência ao programado, teve lugar o jantar convívio, servido numa quinta em Curvos, evento que reuniu três centenas e meia de convivas. Aos brindes, todos puseram em destaque o serviço prestado pelos Bombeiros, as suas atuais preocupações resultantes do acentuado decréscimo do serviço de transporte de doentes, facto que põe em risco não só os postos de trabalho que a Associação

assegura, como coloca os responsáveis perante problemas novos dos quais decorre, inclusivamente e a médio prazo, a própria sobrevivência da Instituição.

Para finalizar as cerimónias previstas e programadas, teve lugar, no dia 20 de março, pelas 16.00h, a formatura geral e desfile motorizado e apeado das Corporações de Bombeiros do Distrito de Braga, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, que contou com dezenas de viaturas e de bombeiros, dirigentes e muito público a aplaudir aquele que talvez tenha sido o maior de todos os desfiles do género levados a cabo em Esposende.



Sessão Solene comemorativa do 125.º aniversário da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende



outras individualidades, no Quartel dos Bombeiros, em Esposende, decorreu a Sessão Solene comemorativa do 125.º aniversário da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende.

Durante a cerimónia e na altura dos discursos, Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal, aproveitou para felicitar a Instituição e para relevar o seu trabalho abnegado em prol das populações, ao mesmo tempo que assumiu, publicamente, o compromisso de que o Município irá erguer um Monumento ao Bombeiro, em homenagem aos

“soldados da paz” do concelho. “O reconhecimento público e a evidência física da sua ação, dos seus valores e da sua importância na sociedade, fazem hoje mais sentido do que

nunca”, afirmou Benjamim Pereira, ao anunciar a “prenda” do Município. Adiantou que o monumento evocativo dos “valores da solidariedade humana” vai situar-se na cidade, estando para o efeito já a decorrer contactos e prometeu que “será algo que orgulhará os bombeiros voluntários deste concelho”.

Por sua vez, a Ministra da Administração Interna felicitou a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende pela comemoração do 125.º aniversário e procedeu à entrega da Medalha de Mérito de Proteção e Socorro - Grau Ouro e do distintivo azul à instituição, salientando que “é justa e mais do que merecida”. Constança Urbano de Sousa reconheceu o importante trabalho que é desenvolvido pelos bombeiros voluntários, que considerou a “pedra basilar da Proteção Civil”, e deu nota do esforço do Governo na melhoria das condições para o desenvolvimento da sua atividade, enumerando algumas das medidas criadas. A Ministra reconheceu que os Municípios são um parceiro estratégico e o “elo perfeito” em matéria de proteção civil e adiantou que é intenção do Governo estreitar essa parceria, com vista à criação de unidades locais de proteção civil ao nível das freguesias.

Da parte da Associação Humanitária de Bombeiros usaram da palavra o Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Agostinho Teixeira, que, entre outros aspetos, recordou o percurso da instituição e defendeu o reconhecimento do associativismo e voluntariado dos

Conforme já noticiado noutro título deste jornal, no passado dia 19 de março, na presença da Ministra da Administração Interna, Constança Urbano de Sousa, e do Secretário de Estado da tutela, Jorge Gomes, entre várias



bombeiros, o Comandante Juvenal Campos, que deu nota do trabalho desenvolvido pela corporação e de algumas questões que se prendem com o seu funcionamento e operacionalidade, bem como o Presidente da Direção, Alberto Bermudes, que recordou a história da instituição e agradeceu a todos quantos, ao longo dos anos, a têm apoiado, particularmente aos que são sócios há mais de 50 anos e que foram agraciados nesta cerimónia.

Na sessão intervieram também o Presidente da Federação de Bombeiros do Distrito de Braga, Fernando Vilaça, e o Presidente do Conselho Executivo da Liga Portuguesa de Bombeiros, Jaime Marta Soares, responsáveis que felicitaram a Associação Humanitária pela comemoração do 125.º aniversário e que enaltecem o trabalho que a instituição presta à comunidade em regime de voluntariado, tendo aproveitado também para reivindicar melhores condições para os "soldados da paz".



Município de Esposende vai erguer Monumento ao Bombeiro

A Câmara Municipal de Esposende vai erguer um Monumento ao Bombeiro, em homenagem aos "soldados da paz" do concelho. O compromisso foi assumido pelo Presidente Benjamim Pereira, na sessão solene comemorativa do 125.º aniversário da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, momento também aproveitado por Benjamim Pereira para, mais uma vez, felicitar a instituição e destacar o seu trabalho abnegado em prol das populações. "O reconhecimento público e a evidência física da sua ação, dos seus valores e da sua importância na sociedade, fazem hoje mais sentido do que nunca", afirmou Benjamim Pereira, ao anunciar a "prenda" do Município. Adiantou que o monumento evocativo dos "valores da solidariedade humana" vai situar-se na cidade, estando para o efeito já a decorrer contactos e prometeu que "será algo que orgulhará os bombeiros voluntários deste concelho".

Reconhecendo que a falta de recursos humanos constitui um sério problema à continuidade das corporações de bombeiros voluntários, o Presidente lembrou que a Câmara Municipal vai criar um plano de incentivos sociais, como forma de fomentar o voluntariado e para o qual está a recolher contributos dos municípios, admitindo que a medida pesará "sobremaneira" no orçamento municipal e realçando que o Município não poderá deixar de apoiar as demais instituições do concelho. Um passo que surge no seguimento daquilo que tem sido o posicionamento da Autarquia ao longo dos anos, assinalou o Autarca, recordando o aumento, em 2014, do subsídio anual, os constantes apoios para aquisição de viaturas, para melhoria e requalificação de instalação ou mesmo apoio logístico, tanto à corporação de Esposende como à de Fão. Afirmando que a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende é uma das mais antigas instituições do concelho, o Presidente da Câmara Municipal destacou a sua importância no plano da Proteção Civil, considerando-a "um pilar fundamental da proteção e segurança da população. Os Bombeiros de Esposende têm demonstrado sempre enorme altruísmo, capacidade de resposta e disponibilidade para servir", afirmou, elogiando ainda "a capacidade técnica e o profissionalismo, cada vez mais evidente, na sua ação", e destacou que "é uma instituição resiliente, que luta e perdura no tempo, apesar das enormes dificuldades com que vai convivendo".

Benjamim Pereira expressou, assim, o reconhecimento do Município à Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, saudando a presença da Ministra e do Secretário de Estado da Administração Interna nestas comemorações, a quem deixou o pedido "para que se empenhem, na medida daquilo que são as disponibilidades financeiras do país, no sentido de ajudarem as Associações de Bombeiros e as deste Município em particular". A encerrar a sua intervenção, o Presidente da Câmara Municipal expressou palavras de estímulo e incentivo à atual direção dos Bombeiros de Esposende, exortando os novos dirigentes a lutarem e a defenderem a instituição, "respeitando e inspirando-se no seu passado glorioso".

Fonte: CME

Condecorações

Crachá de ouro da Liga dos Bombeiros Portugueses

Comandante, Juvenal Almeida Campos

Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Agostinho Pinto Teixeira

Medalha de Assiduidade, grau cobre 5 anos da Liga dos Bombeiros Portugueses

Bomb. de 3ª n.º 20010852, Valéria Regina da Costa e Silva (admitida em 2010/08/21);

Bomb. de 3ª n.º 20011404, José Manuel Real Palmeira (admitido em 2010/10/09);

Bomb. de 3ª n.º 20011408, Helena Alexandra da Costa Ramalho (admitido em 2010/10/09);

Bomb. de 3ª n.º 3050019, Maria de Fátima da Costa e Silva (admitido em 2005/02/09)

Medalha de Assiduidade, grau prata 10 anos da Liga dos Bombeiros Portugueses

Bomb. de 3ª n.º 3050016, Rui Amaro Morgado Marques (admitido em 2005.01.21);

Bomb. de 3ª, n.º 3030277, Cátia Sofia de Sá Portela (admitido em 2003.11.03);

Bomb. de 3ª, n.º 3030280, João Filipe Rodrigues da Silva (admitido em 2003.11.03);

Bomb. de 3ª, n.º 3050124, Reinaldo Alfredo dos Santos Penteado (admitido em 2005.09.20);

Bomb. de 3ª, n.º 3050130, Pedro Henrique Regado da Silva (admitido em 2005.09.28).

Medalha de Assiduidade, grau ouro 15 anos da Liga dos Bombeiros Portugueses

Bomb. de 3ª n.º 3920359, João Manuel Oliveira Alves (admitido em 1992.07.09);

Bomb. de 3ª, n.º 3950425, Vera Lúcia Fonseca do Vale (admitida em 1995.04.10);

Bomb. de 3ª, n.º 3900466, Homero João Basto da Cruz Januário (admitido em 1990.10.12);

Bomb. de 3ª, n.º 300010, Sílvio Manuel Cardoso Peixoto Lima (admitido em 2000.02.01);

Bomb. de 2ª, n.º 3000101, António Fernandes Gomes (admitido em 2000.02.01);

Bomb. de 2ª, n.º 3000104, Flávio Pereira de Melo (admitido em 2000.02.01);

Bomb. de 2ª, n.º 3000289, Alexandre Correia dos Santos (admitido em 2000.03.08).

Medalha de Assiduidade, grau ouro 20 anos da Liga dos Bombeiros Portugueses

Bombeiro de 1ª n.º 3960005, Rui Antero Fernandes Ferreira (admitido em 1996.01.02);

Bombeiro de 3ª n.º 3940630, Carlos Manuel Ribeiro dos Santos (admitido em 1994.06.30).

SERV CARROS

COMERCIALIZAÇÃO IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE VEÍCULOS E PEÇAS, LDA.

VENDA DE TODO TIPO DE PEÇAS AUTOMÓVEL

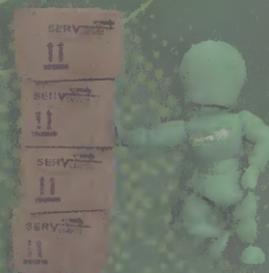


ENCOMENDAS ONLINE

www.servcarros.pt

SEMANALMENTE ATUALIZADO COM NOVAS FOTOGRAFIAS DE VIATURAS

ENVIAMOS À COBRANÇA



Lugar do Barral - 4740-591 – Palmeira de Faro - Esposende - Portugal
 Telef.: 253969120 – Fax: 253969129 - E-mail: geral@servcarros.pt



20.º Aniversário Servcarros, Ida

A Servcarros é uma empresa situada na freguesia de Palmeira de Faro, concelho de Esposende, que se dedica à comercialização, importação e exportação de veículos e peças automóveis multimarcas e, paralelamente, também está devidamente licenciada como centro de abate de veículos em fim de vida (VFV).

Entretanto, o passado dia 16 de Fevereiro teve um significado muito especial para esta empresa. Com efeito, nesse dia, a Servcarros completou 20 anos de existência.

Segundo a gerência, estes 20 anos podem ser resumidos em duas palavras: agradecimento e alegria.

É por esse mesmo motivo que a empresa deixa um breve mas sentido agradecimento a todos os que, ao longo destes anos, contribuíram para o culminar dos objetivos.

"Marco Cícero, filósofo e político romano, disse:

"Nenhum dever é mais importante do que a gratidão."

Por isso, a Servcarros, quer agradecer a todos os que trilham este caminho conosco, nos bons e nos maus momentos, na prosperidade e na dificuldade. Fazêmo-lo com toda a humildade, própria daqueles que têm a consciência de que nada se constrói sozinho. Somos profundamente gratos a todos, e a cada um em particular, pela parceria com a Servcarros.

Uma empresa forte assenta essencialmente sobre dois pilares indispensáveis: colaboradores e clientes. A estes, queremos dizer, com a certeza absoluta do seu reconhecimento, muito obrigado.

Aos nossos clientes, queremos agradecer pela confiança e fidelidade demonstrada ao longo de todos estes anos, e expressar o sincero desejo de prosseguir com os nossos

laços numa parceria construtiva e profissional em que todos ganham.

São valores como a qualidade, transparência, ética, comprometimento, integridade, eficiência, objectividade, colaboração, respeito, trabalho em equipa e sustentabilidade que dão sentido à nossa existência. E este dia tem um carácter especial por isso mesmo, significa o êxito de uma missão e compromisso.

No futuro, a missão permanece clara e directa: manter os nossos valores, sempre com a perspectiva de melhores práticas. A Servcarros, acima de tudo, compromete-se com a excelência.

Em nome da Servcarros, neste momento representada por José Mariz e Eduardo Couto, mais uma vez um MUITO OBRIGADO.

SERV CARROS

COMERCIALIZAÇÃO IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE VEÍCULOS E PEÇAS, LDA.

- PEÇAS USADAS
- QUALIDADE ORIGINAL
- PREÇO REDUZIDO



ENCOMENDAS ONLINE

www.servcarros.pt

Telef.: 253969120 - Fax: 253969129

30 MAR.
ACICE - SALÃO NOBRE - 21h15

QUALIFICA
ACICE QUALIFICAÇÃO PME

SEMINÁRIO
MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS

21h15 Receção dos participantes
21h30 Abertura
José Faria, Presidente da ACICE
21h45 EQUIPAS VENCEDORAS
Jorge Sequeira, Prof. Doutor - Docente Universitário
 Motivational Speaker - Investigador - Comentarista Televisivo
 Empresário - Consultor - Autor
23h00 Debate
23h15 Encerramento

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA - geral@acice.pt
Participação Gratuita

ACICE COMPETE 2020 PORTUGAL 2020

Seminário "Motivação de Equipas"

No âmbito do Projeto Conjunto para a Qualificação, "Qualifica - ACICE Qualificação PME", a ACICE vai realizar, no próximo dia 30 de Março, pelas 21h15, no seu Salão Nobre, um seminário subordinado ao tema "Motivação de Equipas".

Este projeto conjunto, aprovado pela ACICE no ano de 2015, tem permitido investimentos nas 10 empresas aderentes no âmbito da sua qualificação, atraindo até ao concelho de Esposende cerca de meio milhão de euros de investimento.

Como principal orador, a ACICE traz até Esposende uma referência da comunicação motivacional, o Professor Doutor Jorge Sequeira. Docente Universitário, Motivational Speaker,

Investigador, Comentarista televisivo, Empresário, Consultor e Autor, o Prof. Doutor Jorge Sequeira vai direccionar a sua intervenção para as "Equipas Vencedoras", assegurando uma sessão de grande qualidade em termos de motivação de equipas.

Uma sessão de trabalho imprescindível para a valorização das equipas nas estruturas de gestão e estruturas operacionais das empresas. Esta sessão contará ainda com a intervenção, na abertura, do Presidente da ACICE, Dr. José Faria.

A participação é gratuita, contudo a inscrição é obrigatória, havendo naturalmente prioridade para os Associados da ACICE.



Servimos:
Casamentos|Baptizados|Comunhões|Aniversários|Convívios|Etc

Deseja a todos os Clientes e Amigos uma Boa Páscoa

carioca RESTAURANTE

Estrada Nacional 13 - Belinho Esposende | Tel: 253 871 663

O Forum Esposendense e o Jornal Farol de Esposende desejam a todos os Associados, Assinantes, Colaboradores e Amigos uma Boa Páscoa.



Parlamento dos Jovens - Escola das Marinhas na Sessão Distrital

Pelo segundo ano consecutivo, a Escola António Rodrigues Sampaio disse presente à chamada dos deputados eleitos à Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens, que decorreu na passada segunda-feira, no Instituto Português da Juventude (IPDJ), em Braga.

O passado dia 29 de fevereiro ficará na memória dos jovens Bárbara Calheiros, Telmo Pena e Pedro Gonçalves, que contribuíram, em representação da Escola das Marinhas, para a generalização do debate sobre a discriminação, racismo e preconceito. Nesta fase, foram



selecionados os deputados do distrito que participarão na Fase Nacional do evento, no Parlamento Nacional, bem como o Projeto de Resolução. Também o jovem Tiago Guimarães, aluno do nono ano, viveu, como Secretário da Mesa, a experiência de gerir as atividades parlamentares, registando e controlando as intervenções dos deputados das 47 escolas envolvidas.

Depois da sessão de abertura, os representantes das escolas colocaram questões ao Dr. Joel Sá, deputado barcelense à Assembleia da República, revelando um acompanhamento permanente da política nacional e internacional, desde as circunstâncias de formação do atual governo, às consequências da possível

eleição de Donald Trump. Apresentadas as propostas, o debate "aqueceu" com a defesa das iniciativas legislativas, numa argumentação adulta e plena de exemplos da atualidade. Na tribuna das Marinhas, puxou-se pela mudança de mentalidades para pôr fim à discriminação, quer pela divulgação, quer pelo papel da escola e, sobretudo, pelo exemplo dos que lutam pela igualdade entre todos.

Bárbara Calheiros, que frequenta o oitavo ano, considerou que foi uma experiência entusiasmante, em que foi possível aprender muito em pouco tempo. «Foi um trabalho muito enriquecedor, que nos deu outra perspetiva sobre a política, os problemas do mundo e a forma de os resolver», referiu o finalista Telmo Pena. Por outro lado, Pedro Gonçalves, aluno do oitavo ano, perspetiva já uma repetição no próximo ato, pugnando sempre por uma sociedade mais justa.

Do palco do anfiteatro do IPDJ, em Braga, Tiago Guimarães pôde sentir o fresim do Parlamento, o peso das intervenções e da responsabilidade do cargo. «Penso que estive à altura das responsabilidades e que dignifiquei o nosso Agrupamento de Escolas», confessou o finalista, eleito Secretário da Mesa.

Na perspetiva da Diretora do Agrupamento e da coordenação do projeto, esta é uma iniciativa que, envolvendo as duas escolas, permite o desenvolvimento dos alunos e das suas capacidades de integração e intervenção na sociedade. «É, por isso, uma das atividades a institucionalizar, dando assim um contributo significativo para a participação livre e democrática entre os melhores», considerou Paula Cepa.

Faleceu o professor Almeida

No passado dia 16 de Março, vítima de doença súbita, faleceu, em Belinho, o professor Joaquim Almeida, em exercício de funções desempenhava funções no ensino básico, no agrupamento de Escolas de Marinhas. Natural de Viana do Castelo, contava com 58 anos de idade, era casado com a professora do ensino básico Maria Augusta Almeida

atividades da Associação, não só no apoio ao departamento de canoagem, mas também dando o seu valioso contributo às ações do departamento de pedestrianismo e na manutenção do "Campo da Cividade", projeto de educação ambiental da Associação, ao qual, com bastante zelo, dedicava um pouco de cada dia de trabalho, na ajuda à manutenção e na alimentação dos animais aí residentes.

A notícia da sua morte apanhou todos os que conheciam de surpresa: a comunidade escolar, os amigos e colegas do associativismo e a comunidade em geral que manifestaram publicamente o seu pesar e prestaram homenagem ao saudoso extinto e a solidariedade necessária à sua esposa, filhos e familiares próximos. Após o fatal desenlace, o seu corpo foi transportado para o instituto de medicina legal de Viana do Castelo. Cumprindo as suas últimas vontades, no dia seguinte à sua morte foi cremado no cemitério do Prado Repouso, no Porto, dispensando assim todas as homenagens que lhe poderiam ser feitas no velório e nas habituais cerimónias religiosas.

À sua Esposa, filhos, familiares próximos, amigos e colegas de profissão e à Associação Rio Neiva manifestamos a solidariedade nesta hora difícil. Assim como partilhamos um sentimento de gratidão à memória do professor Almeida por ter sido o homem que foi.

Que Descanse em paz.

Duarte Neiva



e pai de dois filhos. Com personalidade simples, cordial e discreta, o professor Almeida era um exemplo claro de cidadania, dedicando-se ao ensino e, no tempo livre, ao trabalho associativo. Mesmo antes de a sua esposa assumir a presidência da Associação Rio Neiva, empenhou-se na dinamização das

Município de Esposende assinalou Hora do Planeta

A Câmara Municipal de Esposende e a empresa municipal Esposende Ambiente aderiram, uma vez mais, ao movimento Hora do Planeta. Assim, no passado sábado, dia 19 de março, entre as 20h30 e as 21h30, foram apagadas as luzes dos Paços do Concelho, Sede da Esposende Ambiente, Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, Museu Municipal, Casa da Juventude, Centro Interpretativo de S. Lourenço, Passadiço da Zona Ribeirinha de Esposende e Centro de Educação Ambiental. O Município sensibilizou todos os munícipes a aderirem também à iniciativa, apagando as luzes durante aquele período.

"Apaga as Luzes. Participa no movimento contra as alterações climáticas" foi o tema deste ano, pretendendo mobilizar a população mundial para contribuir para um futuro sustentável para o planeta, manifestando essa determinação apagando, simbolicamente, as luzes durante uma hora de um dia pré-definido.

A Hora do Planeta é uma iniciativa da WWF que começou em 2007 em Sidney, na Austrália, quando 2,2 milhões de pessoas e mais de 2 000 empresas apagaram as luzes por uma hora numa tomada de posição contra as mudanças climáticas.

Feira de Artesanato de março destacou produtos endógenos de Esposende

A edição de março da Feira de Artesanato de Esposende deu destaque aos produtos endógenos do concelho. Integrado no evento gastronómico "Março com Sabores do Mar", o Município, em colaboração com a Escola Profissional de Esposende, aproveitou a edição deste mês, realizada no passado domingo, dia 20, para colocar em evidência os produtos locais. Quem visitou a feira teve oportunidade de adquirir produtos de excelência, como os hortícolas, vinhos, queijos e manteigas, doçaria e algas. O certame decorreu, como habitualmente, no Largo Rodrigues Sampaio, no centro da cidade de Esposende.

No que se refere aos hortícolas, destaque para três produtos produzidos nas terras arenosas do litoral esposendense, nomeadamente o nabo, maioritariamente

produzido nos campos de Gandra, a penca - também conhecida como coivão, e a cebola.

Relativamente a vinhos, estiveram disponíveis os leves suaves e aromáticos néctares dos produtores engarrafadores do concelho, designadamente das Quintas de São Cláudio, da Seara, de Curvos, de Góios e da Calça.

Com selo de qualidade, os queijos e a manteiga dos Lacticínios das Marinhas, considerada pela revista Wall Paper como uma das melhores manteigas do mundo, foram produtos muito procurados, a par da doçaria local, com realce para as Clarinhas e os folhadinhos.

Nesta Feira de Artesanato e Produtos Endógenos houve também a possibilidade de adquirir mel e licores.

Nova ação humanitária fruto de parceria entre Instituição Francesa e Associação Portuguesa

A Associação "Entrepreneurs pour la Paix", de França, em articulação com a Associação Cultural Recreativa Amigos de S. João, de Esposende, tendo por principal interlocutor o esposendense Romão Guimarães, depois de ter começado a doar bens aos mais necessitados do concelho de Esposende, no ano de 2013, continuando em 2014 e 2015, acaba de concretizar mais uma nobre ação de solidariedade, resultante do gesto humanitário de Monsieur Jacques Humeau. Com efeito, chegaram ao concelho de Esposende, sob a forma de doação, mais umas toneladas de produtos para carenciados, designadamente produtos alimentares e outros, que foram distribuídos no concelho de Esposende, por pessoas e/ou famílias carenciadas, as mesmas instituições, no passado mês de fevereiro, fizeram chegar ao nosso concelho uma nova doação. Com efeito, desta vez vieram cerca de 5.000 quilos de carga, com produtos da área da alimentação, peças de vestuário, brinquedos para crianças e outros bens utilitários. Relembre-se que a Instituição Francesa é presidida pelo benemérito por Monsieur Jacques Humeau, que muito tem contribuído, com o seu nobre gesto, para apoiar dezenas de famílias do concelho de Esposende.

Segundo Romão Guimarães, que se deslocou novamente a França, para, em nome da Associação que representa, agradecer mais esta oferta a Monsieur Jacques Humeau e também para agilizar procedimentos com vista

a tornar possível a concretização de nova ação humanitária, a Associação Cultural Recreativa Amigos de S. João, de Esposende volta a apelar a todos quantos disponibilizem de transportes internacionais de longo curso ou tenham conhecimento com essas empresas ou empresários, para que possam colaborar no sentido de, oportunamente, poderem chegar às Instituições e às famílias carenciadas do concelho de Esposende, sem custos de transportes, novas ofertas de bens doados pela Instituição Francesa.

Esta última doação chegou ao nosso concelho graças à também humanitária ação do Esposendense Francisco Vilarinho, que, mais uma vez, disponibilizou o transporte, gratuito, numa das viaturas da empresa Intersped, de que é Administrador, e a quem todos os envolvidos neste ato de benemerência agradecem a colaboração.



Coro de Pequenos Cantores de Esposende estreou obra de António Pinho Vargas em concerto na Semana Santa

Num concerto integrado na programação cultural da Semana Santa, o Coro de Pequenos Cantores de Esposende (CPCE) estreou uma obra de António Pinho Vargas, no concerto do passado dia 19 de março, na

Roterdão na Holanda. Professor de composição, na Escola Superior de Música de Lisboa, desde 1991, e investigador do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra. Doutorado em Sociologia da Cultura na Universidade de Coimbra, em 2010, a sua obra tem vindo a ganhar o reconhecimento dos seus pares pela qualidade e versatilidade nela apresentada. Gravou discos de jazz, como pianista/compositor, compôs óperas, oratórias, uma missa de Requiem, peças para orquestra, obras para ensemble, obras de câmara, obras para solistas e música para filmes. António Pinho Vargas esteve presente no concerto, fazendo a apresentação da obra "Stabat Mater". O Coro de Pequenos Cantores de Esposende estreou ainda neste concerto o motete a cappella para vozes iguais "Ave Verum Corpus", de Paulo Bastos, que, mais uma vez, dedica a este Coro a sua inspiração. O compositor tem escrito

Matter.

Sobre a obra apresentada em Esposende, o compositor descreveu o seu conteúdo num post escrito, nas redes sociais, que transcrevemos extratos: "Depois da proposta que me foi feita em 2015 pelo Coro de Pequenos Cantores de Esposende, que muito me honrou, escolhi, entre as várias hipóteses colocadas, compor um Stabat Mater. (...) Antes disso, porém, tive de fazer algumas perguntas sobre a escrita para as vozes brancas, os registos, o grau possível de contraponto, etc., (...) escolhido o Stabat Mater, implicava, para cumprir a duração prevista, uma escolha do texto. Tal como nas peças anteriores, foi o texto, muito belo, que conduziu a composição (...) O terceiro desafio e talvez o momento-chave, na minha opinião, residiu na escolha dos instrumentos que, conjuntamente com o Coro, constituem uma junção,



Município de Esposende ©

Igreja Matriz de Esposende, que se encheu em pleno para assistir ao recital. O concerto traçou um percurso pelos textos sagrados próprios deste período, numa perspetiva cronológica, passando pela sonoridade polifónica da renascença, partindo depois para Mozart, Bruckner e Brahms, abrindo portas para a concretização sonora contemporânea. O grande destaque foi para estreia absoluta da obra "Stabat Mater", propositadamente encomendada ao compositor António Pinho Vargas, para coro de pequenos cantores, violino e piano.

Compositor, músico e ensaísta, Pinho Vargas é uma das mais proeminentes figuras da cena musical portuguesa. Foi laureado com algumas distinções que atestam a qualidade da sua escrita musical: recebeu, em 2012, o Prémio Universidade de Coimbra, pela sua contribuição para a música contemporânea portuguesa, e o Prémio José Afonso, pelo disco Solo II. Em 2014 foi distinguido com o Prémio SPA Autores, melhor trabalho de música erudita, atribuído a Magnificat para Coro e Orquestra (2013), pela Sociedade Portuguesa de Autores, entidade que, em 2015, o galardoou com a Medalha de Honra. Pinho Vargas é compositor, músico, ensaísta, licenciado em História, pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto, detentor do Curso Superior de Piano do Conservatório do Porto e Mestrado de Composição do Conservatório de

nos últimos anos várias obras para esta formação, entre elas "Três Poemas de Natal", com textos de Fernando Pessoa e Mário Sá Carneiro, que integra o seu segundo disco, e o ciclo "Pelo aroma das sílabas", gravado para o projeto "Cantar Mais", da Associação Portuguesa de Educação Musical. Com direção musical de Helena Venda Lima, foram ainda intérpretes neste concerto Carlos Pinto da Costa (violino) e Diogo Zão (piano e órgão).

A obra Stabat Mater é a primeira composição António Pinho Vargas direcionada para um coral infanto-juvenil, facto que provocou expectativas redobradas no seio da comunidade artística residente, estendendo-se esta ansiedade a todos os que seguem o percurso artístico do compositor e o do Coro de Pequenos Cantores de Esposende. Do programa da estadia de António Pinho Vargas constou dois momentos fundamentais: o primeiro, no dia 18, na Igreja Matriz, onde assistiu ao ensaio geral da obra a si encomendada e privou com os elementos do coral juvenil e todo o staff de apoio à actividade musical do referido grupo. O segundo momento, o mais aguardado, foi a estreia da obra Stabat



Município de Esposende ©

tanto quanto sei, nunca usada: Coro, violino e piano. A estrutura formal da peça segue, naturalmente os tercetos, intercalados ou não por interlúdios de piano e violino (ou apenas um deles) de importância variável e de acordo com a ordem original do Hino até ao VII, sendo o VIII antecedido do último Interludium".

Tivemos a honra e o privilégio de conversar com António Pinho Vargas, numa entrevista, realizada no passado dia 18 de março, conversa cujo conteúdo será publicado numa das próximas edições deste jornal.

Duarte Neiva

Mais dois concertos na Semana Santa

Num concerto integrado na programação cultural da Semana Santa, Depois do concerto do Coro de Pequenos Cantores de Esposende (CPCE), no dia 19, conforme consta noutra edição desta edição, o programa cultural da Semana Santa prosseguiu no dia 20, com o concerto da Atlantic Coast Orchestra (ACO), que também decorreu na Igreja Matriz de Esposende. Sob o mote "Luce et Umbra" (Luz e sombra), este concerto apresentou-se como uma experiência única de sentidos, onde a morte e a ressurreição de Jesus Cristo inspiram sempre uma viagem musical introspectiva. Assim, foram interpretadas as peças "Nas Estepes da Ásia Central" de A. Borodin, "Os bancos dos verdes prados" de G. Butterworth, "Suite Pélleas e Mélisande, op. 80" de G. Fauré e "Sinfonia n.º 8, a Incompleta", de F. Schubert. A Atlantic Coast Orchestra é uma orquestra sinfónica, sediada em Esposende, que reúne jovens músicos profissionais de grande talento num grupo com uma extraordinária musicalidade, energia, irreverência, paixão e inovação, desenvolvendo uma atividade com elevados padrões artísticos. A direção artística esteve a cargo de Luis Miguel Clemente (maestro titular) e de Ana Carolina Capitão (maestrina assistente) e contou ainda com a colaboração ativa do maestro inglês Colin Metters enquanto maestro emérito e mentor.

Hoje, dia 23, às 21h30, também na Igreja Matriz de Esposende, apresenta-se em concerto o Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende. Sob o tema da Paixão serão interpretados os temas Crux Fidelis (D. João IV), Jesu Rex Admirabilis (G.P. Palestrina), Jesu Salvator Mundi (Menegali), Adoramus - Te Christe (G. B. Martini), O vos omnes (G.M. Asola) e Stabat Mater (G. Tartini). O Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende, iniciado em 2012, é uma formação vocacionada para funções litúrgicas neste templo e para a realização de Concertos Espirituais temáticos ao longo do ano. Tem realizado uma pesquisa de motetes e cânticos de autores da Idade Média, Renascença e Barroco, assim como de músicos compositores que assinalaram a sua presença neste templo.

Pelo correspondente de Antas - Nereides Martins

Senhor aos Enfermos, um ato de Fé com muitas pessoas a acompanhar

Domingo de Ramos é o dia que se celebra "a entrada de Jesus em Jerusalém e início da Semana Santa", um ato de fé que foi acompanhado por dezenas de pessoas, com o propósito de levar a comunhão pascal aos doentes acamados e impossibilitados de participarem nas cerimónias da igreja, uma tradição que se repete há longos anos na freguesia de Antas.

Apesar do tempo húmido e frio, a participação e o entusiasmo dos fieis foram significativos, ao acompanharem a procissão centenária, após a missa das 8:00h, um percurso de, aproximadamente, 8 quilómetros, este ano mais uma vez acompanhada pela Banda de Música. Neste ato de fé, as irmandades religiosas não saíram devido ao mau tempo.

O Domingo de Ramos abre a solenidade da Semana Santa, com a lembrança das palmas e da paixão, da entrada de Jesus em Jerusalém e, a partir daí, começa a data comemorativa da Quinta-feira da Paixão, Tríduo Pascal, Sexta-feira Santa, no Sábado Santo e no Domingo Pascal.

Senhor aos Enfermos

Os paroquianos visitados estão distribuídos pela freguesia, pelo que é necessário percorrer todo este percurso. "Este ano, é 41.ª vez que o faço desde que cheguei a esta Paróquia", um testemunho do Sr. Pe Manuel Brito Ferreira, Pároco da freguesia.

As pessoas idosas, a maioria acima dos 80 anos, que receberam a comunhão em casa, são a Isaura Faria, 96 anos, a Maria Faria, 97 anos, (a pessoa mais idosa da freguesia), a Basília Azevedo, com 89, e a Maria Isabel, 65 anos, residentes no Lugar de Azevedo.

No Lugar da Estrada apenas Maria Pires, com 96 anos. Num total de 12 pessoas, menos uma em relação ao ano anterior, foi no Lugar de Guílheta que mais

comungaram: Amélia Cardante, 75 anos, Silvina Veiga, 86 anos, Rosária Rodrigues, 93 anos, Maria Preciosa, 72 anos, Manuel Gregório, 87 anos, Maria da Graça, 86 e Carolina Vieira, 89 anos.

A procissão recolheu por volta das 11:30 horas e, logo após, foi rezada a segunda missa deste domingo, com a bênção dos ramos e toda a explicação desta homilia, na palavra do Sr. Pe. Manuel Brito, há 40 anos ao serviço desta Paróquia, que agradeceu aos jovens pelo belo trabalho feito nos mais diversos materiais como sejam "flores, serrim e sal pintados". Um lindo tapete, à entrada da Igreja, como podemos observar na foto.



Esposende... há 120 anos

O que se escrevia, ouvia e comentava

Por uma questão de oportunidade, adiantamos esta Crônica uma semana, para a fazer coincidir com a Semana Santa.

Segundo o cronista que nos serve de fonte e que apreciava a decência e o esplendor dado aos actos, naquele ano de 1896, notava-se um pouco mais de animação e ordem nas solenidades – as melhores que em Esposende e no seu concelho se realizavam.

As duas igrejas, Matriz e Misericórdia, apresentavam-se «regularmente ornamentadas», pois o armador tinha abandonado «a forma tosca e aldeã da decoração de outros anos», nomeadamente na Matriz «cujos engalanamentos se aproximavam do gosto modernamente usado».

No Domingo, a cerimónia da bênção dos ramos tinha-se realizado com solenidade e a pompa do costume. O tempo, apesar de ventoso, permitiu que saísse a procissão, que deu a volta ao cruzeiro paroquial e em seguida recolheu.

«Da Matriz, saiu o Sagrado Viático incorporando-se no solene préstito algumas irmandades e anjinhos, a filarmónica do sr. Costa, desta vila e grande número de pessoas de diferentes classes sociais». A imagem da Virgem da Soledade, foi conduzida em procissão da sua capela para a Matriz e ficou em exposição numa das capelas laterais. Pelas 4 da tarde, começou o Ofício de Trevas».

Na Quinta-feira Maior, de manhã, houve Missa Solene, acompanhada a canto e órgão; Comunhão geral; Procissão do Santíssimo para o altar da Exposição e Lausperene na Matriz e na Misericórdia. De tarde, Ofício Divino. À noite, Procissão chamada dos Fogaréis e SERMÕES DO MANDATO E CALVÁRIO, na Matriz, pelo padre Guimarães, um ilustre sacerdote de Braga, cujos eloquentes dotes oratórios de há muito se haviam firmado.

Sexta-feira de manhã, Missa, LAUSPERENE na Matriz e na Misericórdia; PAIXÃO; ADORAÇÃO DA CRUZ; Missa dos PRESANTIFICADOS. De tarde: Procissão e SERMÃO DO ENTERRO DO SENHOR; Ofício divino. À noite: SERMÃO DA SOLEDADE e VISITAÇÃO AOTÚMULO SAGRADO.

Sábado de Aleluia: Bênção do Lume novo, do círio e da pia; Ladaínhas; Missa Solene e ALELUIA. Foi assim,

a Semana Santa há 120 anos!

Monopólio – O jornal insurgia-se contra o facto de um tal sr. Frank S. Street ter pedido ao Governo português «o exclusivo do fabrico de cravo para ferrador» e comentava, com ironia, que «nem o calçado das bestas de dois e quatro, escapava ao furor monopolista e “convidava” os interessados a manifestarem-se contra tal situação, «a bem dos srs. burros»...

Gatunices – Uma das figuras típicas mais conhecidas dos finais do Séc. XIX em Esposende, era o “Melro” que ficou imortalizado num quadro a óleo de João de Freitas, que se encontra no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Esposende. Justiniano dos Santos, de seu nome, era um pobre septuagenário que já não podia trabalhar e por isso vivia muito mal. O jornal “O Povo Esposendense” condoído com a situação de tão simpática figura lembrou nas suas colunas «à caridade pública», a miséria e abandono em que se encontrava o “Melro”, solicitando a generosidade daqueles que o conheciam. Porém, logo apareceram em campo os oportunistas «que com petulante desfaçatez», em nome do infeliz velho, andavam a pedir esmola em seu nome, ficando com o produto da colheita para si. Perante tal situação, pediu-se enérgica intervenção das autoridades, no sentido de castigar e demonstrar «aos que têm a mesma pureza de sentimentos, que se não abusa impunemente da pobreza e da caritativa generosidade do público».

Barões de Esposende – Estes ilustres titulares que se tinham ausentado para Lisboa, fazia tempos, regressavam agora ao seu palacete desta vila.¹

Todos chegaram bem, menos o Barão que vinha adoentado, pois, durante a sua estadia na capital, o «senhor Barão sofreu vários incómodos de saúde, dos quais ainda vinha convalescente».

Férias – Tinham entrado de férias no Domingo de Ramos, que se prolongariam até domingo de Pascoela, os Tribunais Judiciais e as Escolas Públicas. Também se encontravam entre nós «os jovens e inteligentes

académicos» Francisco e Domingos Alexandrino da Silva, filhos do «distinto facultativo» sr. Dr. Cypriano Alexandrino da Silva.

O Processo de Jesus Cristo – «Foi Cristo preso às doze da noite e crucificado às 12 do dia. E que se fez, ou se não fez, nestas 12 horas?

Foi levado o Senhor a quatro Tribunais mui distantes e a um deles, duas vezes; ajuntaram-se e fizeram-se dois conselhos; apresentaram-se em duas partes as acusações; tiraram-se três inquirições de testemunhas; expediu-se a causa inçidente e perdão de Barrabás; leram-se dois libelos contra Cristo; fizeram-se arrazoados por parte do réu e por parte dos autores; alegaram-se as leis; deram-se vistas, houve réplicas e tréplicas; representaram-se duas comédias, uma de Cristo Profeta com os olhos tapados, outra de Cristo com ceptro e coroa; foi três vezes despido e três vezes vestido, cinco vezes perguntado e examinado; duas vezes sentenciado; duas mostrado ao povo; ferido e afrontado tantas vezes com as mãos, tantas com a cana; cinco mil e tantas com os açoites.

Preveniram-se lanças, espadas, fochos, lanternas, cordas, colunas, azorragues, varas, cadeias, uma roupa branca, outra de púrpura; canas; espinhos; cruz; cravos; fel; vinagre; mirra; esponja; título com letras hebraicas, gregas e latinas, não escritas senão entalhadas como se mostra hoje em Roma; ladrões que acompanhassem o Senhor; cruces para os mesmos ladrões; Cireneu que o ajudasse a levar a sua; pregou Cristo 3 vezes: uma a Caifás; outra a Pilatos; outra às filhas de Jerusalém.

Finalmente, caído e levantado, foi levado ao Calvário e nele crucificado. – Padre António Vieira»

¹Era a Casa hoje chamada “do Barão”, na Rua da Senhora da Saúde, junto à Biblioteca. Lá funcionou o Centro de Saúde

(Respigos do jornal “O Povo Esposendense”, nº 194, de 2 ed Abril de 1896.)

José Felgueiras

Os figos voadores...

Pescador de histórias

Tinha começado o ano escolar na Escola Primária de Esposende, no ano de mil novecentos e cinquenta e nove, e a criançada deixara, com custo, a ribeira, preparando o escasso material escolar para o colocar na pasta, bolsa de linhagem ou de ganga roçada, feita de algumas calças velhas, já rotas! Do sul, partiram os “nómadas” à solta, comandados pelo Tone Paquete, Dimas, Milo, Quim Travassos, em direcção à escola. Alguns com a lousa partida e meio “ferrão” debaixo do braço, com dois livros esfarrapados, emprestados pelos meninos “fidalgos”, os alunos lá partiram, desanimados, para as salas de aula da Escola Primária, onde os Professores, Carlos Martins, Agostinho, D. Loca, Miquinhas Beirão e D. Isolina os esperavam, em turmas de trinta e cinco a quarenta alunos. No dia anterior, um grupo de ribeirenses tinham ido ao Zão, assaltar as uvas “col. de galo”, sob o comando do Tarrío e do Carlos Bicho, que andavam à caça às “flauzinhas”, com uma afunga feita pelo Melrinho.

As aulas decorreram, ao longo do ano, com muitas peripécias, aventuras, brincadeiras, corridas, jogos, fugas à escola, assaltos aos pomares, guerras norte-sul, sessões de pancadaria e outros desmandos, próprios das crianças da ribeira que, apesar de tudo, raramente se zangavam, mas a rivalidade entre as “zonas de influência” eternizaram-se ao longo dos anos. O final do ano estava a chegar e o Paulo Beirão, no último dia de aulas, entrou na sala e deu um presente ao professor Agostinho, por sinal, seu tio, precisamente uma cesta de figos deliciosos, comprados no António do Sul, perante os olhares dos outros amigos que nada tinham para dar a não ser irreverência....

O Tone Paquete, em plena aula, esfomeado, não tirava os olhos dos figos e disse para o Inês de Góios, seu colega da turma:

- Inês, ao intervalo aqueles figos vão levar “arda”...

- O que estás a dizer Tone, o professor se descobre mata-te, desabafou o Inês inquietado.

Na hora do intervalo, o Tone Paquete atrasou-se, deixou todos irem ao recreio e enfiou-se, sorratamente, na sala de aula, com o Inês, encheram os bolsos de figos e foram para o quarto de banho comê-los, apressadamente, porque não podia ficar nenhum no bolso, caso contrário, uma revista na sala seria a “morte do artista”... O professor Agostinho entrou na sala e, logo a seguir, a restante “cambada”, e, quando olhou para a seira e viu que os figos tinham desaparecido, ficou doido!

- Quem comeu os meus figos, perguntou furiosamente o professor! Quem foi “o rato” que veio aqui? Inês, vai depressa chamar a D. Hortênsia para me trazer a santa luzia (palmatória) que hoje vamos ter “molho”...

A empregada deixou a Cantina escolar e veio falar com o professor Agostinho que lhe perguntou se tinha visto algum aluno entrar na sala de aula.

- Senhor professor, não vi nada, porque estava com a Júlia a preparar o almoço e a distribuir o pão amarelo pelas mesas, a arrumar o “leite em pó” e o queijo na dispensa.

O silêncio na sala era absoluto, com o Tone Paquete e o Inês a tremarem como “varas verdes”. O professor mandou pôr todos os alunos em fila e começou a revisitá-los, um a um, com tom ameaçador e de cana ao alto... O Tone, aproximou-se do ouvido do Inês, e disse baixinho:

- Se o professor cheirar as nossas bocas estamos desgraçados e não nos “safamos”...

Apesar dos esforços do professor, nenhum aluno foi incriminado e a dupla Tone Paquete- Inês passou incólume, perante a justiça escolar, mas com muita sorte... O professor, olhando desalentado para a seira dos poucos figos que restaram, recomeçou a aula e deslocou-se para o estrado para “passar” duas contas de dividir, com dois algarismos, dando, na passada, uma canada ao Tone que se estava a rir, mal o professor sabia que era por causa dos figos... Mal acabou a aula, os dois “mariolas” fugiram para a ribeira, porque estavam apertadinhos e com dor na barriga, evitando os quartos de banho da escola, não fosse o professor descobrir pelo cheiro, o rasto dos figos...

No meio das silvas, no meio da ribeira e com amoras a “sorrirem” para eles, lá “descarregaram” a diarreia, aliviando um pouco a dor de barriga que se prolongou pela noite fora! O Tone da Paquete, que residia numa simples e humilde casa, perto da antiga cadeia, entrou esvoaçado pela esburacada porta de entrada, tropeçando no Dimas, enquanto a Cinda estava junto às “trepes” a aquecer o caldo para o Senhor João, tio do Tone, e a fritar umas fanecas.

- Mãe, hoje não quero comer, pediu o Tone com ar enjoado, olhando de lado para o Dimas e a Cinda que estavam desconfiados.

Na habitação não havia luz, apenas uns candeeiros a petróleo iluminavam aquele espaço habitacional, sem o mínimo de conforto.

- Tone, pediu a sua mãe, então pega nestas cinco croas e vai ao António do Sul comprar uns figuinhos, para comeres, pois o teu tio João teve uma boa maré...

- O quê mãe, não me fale em figos, nem quero vê-los, agarrando, com a mão direita, a barriga que continuava a doer...

A tia Laura mandou o Dimas à mercearia do António do Sul e, numa louca correria, lá trouxe meio quilo de figos, num “cartucho” de riscas vermelhas verticais, e, depois de estendidos numa mesa antiga, foram comidos com um pouco de broa, comprada na Rosália da Lucas, junto aos antigos Bombeiros, em frente do senhor dos aflitos.

O Tone foi dormir na cama de ferro, de colchão de colmo, com o pijama “cuecas ao léu”, estando a seu lado o Dimas, que continuava embaralhado com a história dos figos.

- Irmão, quero dormir, mas não quero sonhar com figos, muito menos com o maldito Paulo Beirão, confessou o Tone, fechando os olhos na esperança de acordar sem dores de barriga...

“O BÓIAS”

Futebol

Campeonatos Distritais da A. F. de Braga ADE lidera agora, isoladamente, a Série A, na Divisão de Honra

Realizaram-se mais duas jornadas para os campeonatos distritais da A.F. de Braga, com resultados quase 100% favoráveis para as diferentes equipas do concelho de Esposende, pois somente o F.C. de Marinhãs, em seniores, sofreu uma derrota. Assim, no escalão sénior e na Divisão Pró Nacional, o Forjães S.C. somou mais quatro pontos, mercê de uma vitória e um empate, totalizando 30 pontos, mantendo o 12.º lugar na tabela classificativa, e praticamente liberto de uma indesejada descida de escalão, enquanto o F.C. de Marinhãs, apenas averbou mais um ponto, resultante de uma derrota e um empate, somando agora 25 pontos, conservando o 14.º lugar, uma posição acima de "linha de água", e com 3 pontos mais que a primeira equipa da zona de despromoção.

No que respeita à Divisão de Honra, a ADE e U.D. de Vila Chã venceram os dois jogos realizados, portanto alcançaram o pleno. A novidade principal é o facto de a ADE ter assumido a liderança isolada, em virtude de, na última jornada, disputada no passado dia 20, o Martim ter consentido um empate caseiro e, consequentemente, a equipa de Esposende beneficiou com isso, continuando no comando, somando 50 pontos, mais dois que o Martim, equipa onde a ADE vai deslocar-se na próxima jornada. Por sua vez a U.D. de Vila Chã mantém um honroso 3.º lugar, agora com 46 pontos, apenas a dois pontos do 2.º lugar.

Resultados

Pró-Nacional

26.ª Jornada

Forjães, 2 Marinhãs, 1

27.ª Jornada

Joane, 1 Forjães, 1

Marinhãs, 0 Prado, 0

Próximos jogos

28.ª Jornada (03/04)

Marinhãs - Maria da Fonte

Forjães - Ninense

29.ª Jornada (10/04)

Ronfe - Forjães

Joane - Marinhãs

Divisão de Honra

22.ª Jornada

Vila Chã, 1 Cabreiros, 0

S. Veríssimo, 1 Esposende, 2

23.ª Jornada

Esposende, 3 Á. de Alvelos, 0

Dumiense, 0 Vila Chã, 1

Próximos jogos

24.ª Jornada (03/04)

Vila Chã - Roriz

Martim - Esposende

25.ª Jornada (10/04)

Celeirós - Vila Chã

Esposende - Palmeiras

Camadas Jovens

Resultados

Juniões A (sub 19)

Divisão de Honra

20.ª Jornada

Ferreirense, 1 Fão, 5

Ninense, 1 Marinhãs, 1

21.ª Jornada

Marinhãs, 2 Vilaverdense, 1

Fão - Ninense a)

a) Adiado para 25/03

Próximos jogos

22.ª Jornada (02/04)

Vilaverdense - Fão

Santa Maria - Marinhãs

23.ª Jornada (09/04)

Fão - Santa Maria

Marinhãs - Maximinense

Juniões B (sub 17)

Divisão de Honra

20.ª Jornada

Moreirense B, 0 Marinhãs, 3

21.ª Jornada

Marinhãs, 3 Mª da Fonte, 0

Próximos jogos

22.ª Jornada (02/04)

Gil Vicente B - Marinhãs

23.ª Jornada (09/04)

Marinhãs - Famalicão

Juniões C (sub 15)

Divisão de Honra

20.ª Jornada

Esposende, 5 Gil Vicente B, 0

21.ª Jornada

Sandinenses, 2 Esposende, 6

Próximos jogos

22.ª Jornada (02/04)

Esposende - Arsenal da

Devesa

23.ª Jornada (10/04)

Moreirense - Esposende

Hóquei em Patins

O jogo HC Fão - CAR Taipense "B", agendado para o passado dia 20 deste mês, foi adiado para amanhã, dia 24, pelo que não há resultados do Hóquei Clube de Fão para publicar, nesta edição, respeitantes ao Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, seniores.

Resultados

21.ª jornada

HC Fão - CAR Taipense "B"

a) Adiado para 24/03

Próximo jogo

22.ª jornada

O H.C. Fão folga nesta jornada.

"VIII Torneio de Veteranos, " Zema Cup"

"O VIII Torneio de Veteranos, " Zema Cup", o 4º Internacional, terá lugar no fim-de-semana da Romaria do Senhor Bom Jesus de Fão, nos dias 2 e 3 de Abril. Trata-se de uma organização conjunta entre os Veteranos do C.F. de Fão e do F.C. de Marinhãs, sendo que o torneio terá este ano a participação de 12 equipas, de futebol de 11. Os jogos acontecerão nos complexos desportivos de Fão e das Marinhãs, sendo as 12 equipas distribuídas por 4 grupos, em que as equipas que os compõem jogam todas contra todas, a uma volta.

As equipas estrangeiras, as espanholas Vegas de Espinareda de Leon e C.D.F.V. Ponferrada, a brasileira U.C.E. Brasil e a francesa Rancing Club Portugal, garantem ao Torneio o estatuto de Internacional. Para além das equipas organizadoras, C.F. de Fão e Marinhãs F.C., participam ainda as portuguesas do G.D. de Apúlia, do C.F. de Canelas, do Estrelas de Lisboa, do Mondinense

F.C., do G.D. de Joane e do S.C. Lusitânia dos Açores. Muito para além do espírito competitivo, que naturalmente emana nestas competições, a organização realça o salutar convívio entre a mais de uma centena de participantes que este Torneio consegue reunir num fim-de-semana.

Aos participantes são proporcionados contactos com os sabores e bonitas paisagens, únicos e que engrandecem o concelho de Esposende. Rica Gastronomia e Saudável Paisagem são os melhores cartões-de-visita que se oferecem aos participantes e seus familiares, que terão ainda a oportunidade de se distraírem e divertirem na 1ª Romaria Minhota do Ano, as Festas em Honra do Senhor Bom de Jesus de Fão em que não faltam as Marchas Luminosas.

A organização conta ainda com o apoio da Câmara Municipal de Esposende e das Juntas de Freguesias da União de Esposende, Marinhãs e Gandra e da União de Apúlia e Fão.

Formação para treinadores de Canoagem

A Câmara Municipal de Esposende, em parceria com a Federação Portuguesa de Canoagem e o Instituto Português de Desporto e Juventude, vai realizar, no próximo sábado, dia 26 de março, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, o "Simpósio de Treinadores de Canoagem 2016". O evento decorre no âmbito do Plano Municipal de Formação de Agentes Desportivos para a presente época desportiva e é dirigido a treinadores, técnicos e professores, que, deste modo, poderão enriquecer os seus conhecimentos, sendo gratuita a participação.

Os trabalhos iniciam-se às 11h00, com a abordagem da temática "Alteração das acelerações do kayak de acordo com a distribuição das massas", por Joaquim Páscoa, Treinador de Canoagem do Clube Náutico de Fão, que possui Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física e Mestrado em Treino de Alto Rendimento.

Segue-se a apresentação "Bases para o treino mental na Canoagem de Alto Rendimento", a cargo de Abel Pereira, licenciado e pós-graduado em Desporto e Educação Física - Treino de alto rendimento, que desempenha funções de Consultor, Trainer e Sports Academy Manager na IHAVETHEPOWER, e de Life Coach and Sports Coach de atletas e treinadores de alto rendimento.

Já no período da tarde, às 14h30, Manuel Isorna Folgar vai falar sobre "Aspetos práticos para o desenvolvimento do canoísta da base até ao alto nível". Doutor em Psicologia, Manuel Isorna Folgar é docente da Faculdade de Ciências da Educação da Universidade de Vigo, tendo sido Treinador das Equipas Nacionais de Velocidade de Espanha e de Portugal.

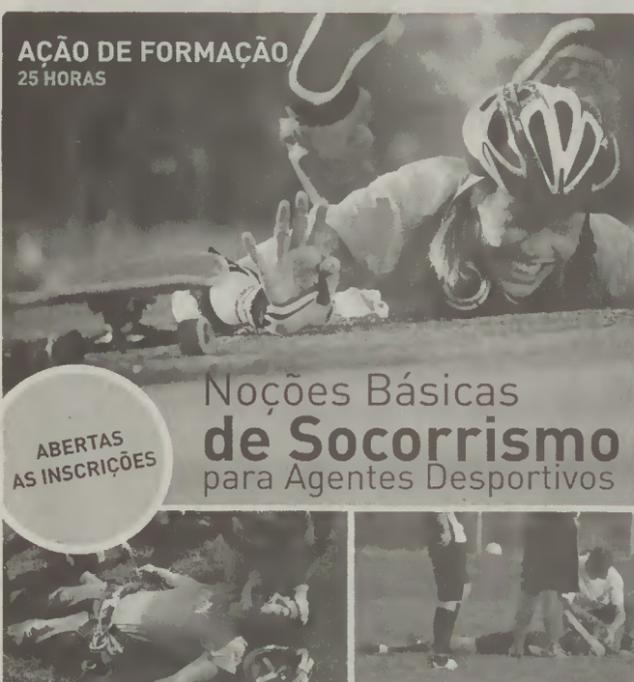
"Prontidão e Talento Desportivo: Crescimento, maturação, composição corporal funcional", é a temática a abordar por Manuel João Cunha e Silva, Doutor em Ciências do Desporto e Educação Física, na especialidade de Ciências do Desporto. Cunha e Silva é Professor Catedrático da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra e Coordenador do mestrado em treino desportivo para crianças e jovens, o ramo de treino desportivo do curso de doutoramento em ciências do desporto, e também coordena o Centro de Investigação do Desporto e Atividade Física.

A encerrar o simpósio, Hélio Lucas de Araújo, Treinador da Equipa Nacional Portuguesa de Velocidade e do Clube Náutico de Ponte de Lima, licenciado em Ciências do Desporto e Educação, vai dissertar sobre "A preparação específica de um atleta de 1000 metros durante um ciclo olímpico".



BVE em colaboração com a ACICE e a CME dota agentes desportivos de noções básicas de socorrismo

A Câmara Municipal de Esposende associa-se aos Bombeiros Voluntários de Esposende e à ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, na promoção de ações de formação sobre "Noções Básicas de Socorrismo para Agentes Desportivos". Estas ações enquadram-se no Plano de Formação dos Agentes Desportivos 2015/2016, promovido pelo Município, e resultam da preocupação destas instituições relativamente à segurança dos praticantes desportivos e da necessidade de dotar os agentes de conhecimentos para fazer face a situações de emergências.



ACÇÃO DE FORMAÇÃO
25 HORAS

ABERTAS
AS INSCRIÇÕES

Noções Básicas
de Socorrismo
para Agentes Desportivos

INSTALAÇÕES DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPOSENDE

Direcionadas a treinadores, técnicos, professores, dirigentes e atletas, bem como à comunidade em geral, as ações de formações são gratuitas e limitadas a 12 elementos por curso. Serão orientadas por elementos da corporação dos Bombeiros Voluntários de Esposende, decorrendo no quartel, num total de 25 horas cada.

Os interessados deverão inscrever-se através do telefone 253 969 114, do telemóvel 927 994 582 ou do email apoi@bvesposende.org.

Os interessados deverão inscrever-se através do telefone 253 969 114, do telemóvel 927 994 582 ou do email apoi@bvesposende.org.

“Recriação histórica” dos Bombeiros Voluntários de Esposende



Conferência no Museu Marítimo de Esposende

No passado dia 12 do mês corrente, no Auditório do Museu Marítimo de Esposende, instalado no edifício dos Socorros a Náufragos, sede da Associação Fórum Esposendense, realizou-se a conferência “Evocativa dos Navios Esposende e Cávado na Primeira Grande Guerra”. A conferência foi orientada pelo investigador naval Reinaldo Delgado, membro do GANNO – Grupo de Arqueologia do Noroeste, sediado em Matosinhos, tendo a moderação estado a cargo do investigador

esposendense José Felgueiras. Integrada no ciclo de conferências do projecto “O Mar de Esposende na I Grande Guerra”, foi mais uma ação levada a cabo no âmbito do Projeto “Esposende nas Trincheiras - Evocativa da Primeiras Grande Guerra”, organizado pela Rede de Museus do Mar de Esposende – MUMAR (Museu Marítimo de Esposende, Museu Municipal de Esposende e Centro Interpretativo de São Lourenço).

Com a sala bem preenchida de público motivado

pel temática, assistiu-se a mais um momento histórico-cultural de qualidade, pontificando factos e curiosidades alusivos ao concelho de Esposende, não ficando as referências do orador circunscritas à Primeira Grande Guerra, mas a outros momentos da História, nomeadamente afins à construção naval, a naufrágios e a submarinos, tendo despertado muito interesse nos presentes, que assistiram, com justificado entusiasmo, à dissertação do orador.

PUB

publizende® pontodecópias

O que fazemos, fazemos bem.

253 968 001

www.pontodecopias.com

253 968 342