

Redução do IMI no concelho de Esposende

PÁG. 03

PUB



25º



F O R U M
E S P O S E N D E N S E

1989 - 2014



Inauguração da ampliação do Cemitério de Curvos

PÁG. 03

Mais um pescador morre na fatídica barra de Esposende

PÁG. 03

Seminário organizado pela EDF EN Portugal



António Lima Teixeira Administrador do Grupo EDF-EN Portugal e Carlos Pimenta Presidente do Grupo EDF-EN Portugal

O grupo EDF-EN Portugal, para assinalar a semana europeia da segurança e da saúde no trabalho, e no âmbito da Campanha Europeia 2014 - 2015: "Locais de trabalho saudáveis contribuem para a gestão do Stress" realizada pela Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU - OSHA), promoveu no passado dia 24 deste mês de outubro, numa unidade hoteleira de Esposende,

Locais de trabalho saudáveis contribuem para a

Gestão do



com delegação em Esposende desde 2001, um seminário intitulado "Locais de trabalho saudáveis contribuem para a gestão do stress".

PÁG. 07

Seminário sobre Gestão da Orla Costeira

PÁG. 04

Notícias da E.S. Henrique Medina

PÁG. 10

Centro Escolar de Forjães

ÚLTIMA

PUB



... a sua óptica em esposende

- marcamos consultas de oftalmologia
- avaliação da sua visão através de exame - teste, por computador (grátis)
- óculos de correcção - progressivos - monofocais - bifocais
- óculos de sol - graduados
- lentes de contacto e cosméticas
- avaliação da tensão ocular
- outros artigos do ramo

PRACETA DA MISERICÓRDIA . EDIFÍCIO FAMÍLIA VINHAS
LOJA A . 6 | 4740.288 ESPOSENDE
TELEFONE 253 964281 . FAX 253 967823

• um novo espaço • uma nova imagem • o atendimento de sempre

O porto de Viana do Castelo tem novo Capitão

No passado dia 24 do mês corrente, o Capitão-de-fragata da classe da Marinha, Raúl Manuel Pato Risso, depois de ter sido empossado no pretérito dia 10, assumiu funções de Capitão do Porto de Viana do Castelo, onde Esposende juridicamente se integra, para aqui desempenhar funções durante três anos. O novo responsável da Capitania de Viana do Castelo era oficial adjunto ao capitão do Porto do Douro, desde setembro de 2011, ano em que foi chefe da missão da União Europeia de combate à pirataria na Somália, a partir da base francesa no Djibuti. Antes, entre 2007 e 2010, fora comandante do navio balizador da Marinha NRP (Navio da República Portuguesa) Schultz Xavier. O Capitão Raúl Risso veio substituir nas



funções o Capitão-de-fragata da classe de Marinha Paulo Manuel Gonçalves da Silva, que estava em funções desde 2011 e que passou agora para Direção dos Serviços de Pessoal da Marinha, em Lisboa. A cerimónia de entrada em funções foi presidida pelo Chefe do Departamento Marítimo do Norte, Mendes dos Santos, estando presentes várias individualidades e convidados, de entre os quais destacamos, em representação do Município de Esposende, o Vice-Presidente da Câmara Municipal, Dr. Maranhão Peixoto, o Coordenador Municipal de Segurança e Proteção Civil, Dr. Manuel Losa, o Adjunto da Delegação Marítima de Esposende e António Miquelino, em representação do ISN.

Feira de Artesanato antecipada para o 3.º domingo do mês

A Feira de Artesanato de Esposende, que decorria no último fim semana de cada mês, passa a realizar-se no 3.º domingo, já a partir de outubro.

Assim, no passado dia 19 de outubro, teve lugar a edição deste mês, que deu destaque aos trabalhos da artesã Alice Filipe, de Fão. Desde sempre entusiasta de artes manuais, Alice Filipe dedica-se nos seus tempos livres à execução de múltiplas peças de artesanato, exprimindo o seu sentido estético das mais diversas formas.

Os bordados que aplica em toalhas, cortinas, aventais, fraldas e outras peças, bem como a pintura de motivos naturais em vidros, tabuleiros e caixas são alguns

exemplos das suas apostas criativas. Não menos importante para a artesã é a execução de artigos em malha de algodão, lã, trapilho ou outros materiais, de que resultam mimosos fatinhos e colchas de bebé e inúmeras utilidades domésticas, tais como sapatinhos de agasalho, bolsas, bolsinhas e carteiras. Por tudo isto, Alice Filipe é considerada uma artesã multifacetada e versátil, sempre aberta a novos desafios.

A Feira de Artesanato do Município de Esposende decorre, habitualmente, entre as 10h00 e as 19h00, no Largo Rodrigues Sampaio, bem no centro da cidade, com acesso livre.

Ação de sensibilização sobre o daltonismo

O Município de Esposende, em colaboração com os Agrupamentos de Escolas das Marinhas e António Correia de Oliveira e a Escola Secundária Henrique Medina, realiza, hoje, dia 31 de outubro, às 21h00, no Auditório Municipal de Esposende, uma ação de sensibilização sobre o Programa ColorADD - Sistema de Identificação de Cores.

Esta ação é dirigida à comunidade em geral e pretende sensibilizar para o daltonismo, uma problemática que afeta 350 milhões de pessoas em todo o mundo. Para abordar a questão foi convidado Miguel Neiva, autor do ColorADD, um sistema

de identificação de cores para daltónicos, um código pioneiro, universal e inclusivo. Desenvolvido com base nas três cores primárias, representadas através de símbolos gráficos, o código assenta num processo de associação lógica e de fácil memorização.

Miguel Neiva é Designer de Comunicação e possuiu Mestrado em Design e Marketing. Em 2011 criou a ColorADD social, uma Organização Não Governamental para assegurar que o ColorADD possa ser utilizado na educação, livre de custos, permitindo assim a inclusão de crianças daltónicas, sem discriminação por um mundo mais acessível e inclusivo.

Ruínas e mais ruínas

tesouradas

Há dias atrás, em jeito de passeio "digestivo" e com temperatura amena, deambulei por diferentes ruas da nossa cidade e em várias delas constatei que há prédios em ruínas. Uns mais degradados do que outros, a meter nojo a quem ama e gosta de ver a sua cidade arranjadinha e asseada. Não há dúvida que, em Esposende, há ruínas que causam asco a quem encara com as elas de frente. Nesta crónica não estou a citar prédios nem ruínas de A B ou C, que não os limpam, por questão económica, e que também os não vendem, nem trocam, nem emprestam. Claro que todos vêm e criticam: uns em voz alta e outros em "surdina". O certo é que, no fundo, a Casa Grande é sempre a atingida e muitos interrogam-se como é que a Casa Grande consente que desses pardieiros saiam silvas e eras para a rua e que não obrigue os donos a, pelo menos, dar uma borradeira com cal, para amenizar o impacto visual, pelo menos daqueles que nos visitam. Esposende é uma terra de turismo e não pode dar-se ao "luxo ou lixo" de ter estas "maternidades" de gatos e de pulgas (fauna e flora), aqui bem no centro da cidade, já não falando da ameaça de desabamento sobre transeuntes. A Casa Grande, com certeza, terá postura ou meios para debelar desleixos de quem se está nas tintas para o bem comum e, por vezes, prejudicando vizinhos e etc. Tem a palavra a Casa Grande.

Aponta aí. Voltando às floreiras da rua Conde de castro que foram deslocadas aquando da feira medieval e continuam aos tropeços na mesma rua onde uma já se está a desfazer com falta de tábuas sem que ninguém se preocupe em repô-las na sua posição normal ou consertá-las, o mesmo acontece com uma floreira da rua Direita onde já lhe falta uma tábua há mais de um ano. Quanto às floreiras da rua Conde de Castro, parece-me que este ano vai haver record. O ano passado a reposição demorou três meses. A Casa Grande pode até andar um pouco a leste destas coisas e confiar nos encarregados da manutenção, mas o certo é que as críticas caem sempre sobre a Casa Grande e por consequência quem a representa.

Cuidado! Os aterradores andam aí! Agora foi a vez da fonte luminosa, com efeitos de jactos d'água, em Fão. Já levou umas carradas de terra, aconteceu-lhe como na "Lenda da Fonte"... e a fonte secou! Admira-me é o povo de Fão ainda não ter espirrado! Que se cuide o

ex-libris de Esposende, "A Catraia" do Largo Dr. Fonseca Lima, que também não funciona há largas semanas e já se apresenta com água choca e com algum lixo à mistura. Os aterradores não devem andar muito longe de "A Catraia", que já navega em águas turvas. Não virá longe o dia em que vão dar-me razão!

Quem vai fazer caminhada pelo passadiço, entre o Pé no Rio e o Farol, apesar de ter sido iniciado o devaste, que entretanto parou, em certos sítios tem que desviar-se das ervas e arbustos que, do lado do rio, começam a entrar no mesmo passadiço. Além disso, há "tábuas" desse passadiço com buracos, ervas, em espaços, a aparecerem à superfície, quer no referido passadiço, quer nos retângulos de pedrinhas existentes, entre os canteiros das palmeiras! Julga-se que com herbicida pode parar-se esta "invasão" de ervas! O passeio ou caminhada pela Zona Ribeirinha é muito lindo, mas assim não! Não levará muito tempo em que as silvas e o mato também façam parte daquela flora. A manutenção das "coisas" está a ficar um caos.

O coreto da Senhora da Saúde está também a meter nojo, sobretudo a quem para ele olha. É outro ponto negro na cidade e logo num lugar tão aprazível. Valha-nos a Senhora da Saúde, a nós e ao coreto.

As gaiotas do Lago aterrado, à entrada da Av.ª Valentim Ribeiro, nunca mais foram repostas no lugar que ocupavam, só lá estão as patas e os esteios a marcar presença! Alguém será capaz de me dizer o que é que simbolizam aqueles esteios?

Nas traseiras dos Bombeiros, na parte nascente, na frente de um terreno em terra batida, que serve de parque de estacionamento, há um passeio que é uma vergonha e também está no centro da cidade! Será que ainda ninguém olhou para aquilo? Isto são obras de "pouca-monta", que só por desleixo é que não se fazem, mas que embelezam e "caem" à vista das pessoas.

Sim, sim! A anedota.

Dois amigos encontram-se na rua. A certa altura, um deles diz:

- Gostas de sexo a três?

Responde o outro:

- Sim, gosto ...

Então, retorqui u o primeiro:

- Então vai a correr para casa, pois pode ser que chegues a tempo!

Coitado do Zé Maria!

Não acreditam?

Neco



Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 06 de novembro - Escola Secundária Henrique Medina (14h30 - 19h00)

> 09 de novembro - Belinho - Escola Básica (09h00 - 12h30)



Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende;
Telefone/Fax 253 964 836
NIPC: 502416360
website: www.forum-esposendense.pt
email: jornalfarolesposende@sapo.pt
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Max, Ana Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira e Joana Laranjeira

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhas, Dr. Sampaio de Azevedo, Joana Raquel Patrão

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana, Fão - Prof. António Peixoto, Forjães - Dr. Carlos Sá, Gandra - Manuel Bernardo Santamarinha, Gemeses - Miguel Pimenta e Filipe Vila Chã, Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto, Marinhas - Joana Patrão

Grafismo e Paginação: Paulo Sousa

Impressão: Graficamares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

Redução do IMI no concelho de Esposende, anunciada por Benjamim Pereira

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, esteve em Curvos, no passado dia 26, para assinalar mais um investimento do Município, as obras de ampliação do cemitério, que orçaram em 120 mil euros e permitiram criar 64 novas sepulturas, uma empreitada que também incluiu a pintura dos muros do cemitério e da capela mortuária.

Deste modo, a falta de sepulturas em Curvos ficou sanada, embora este problema persista ainda noutras freguesias do concelho, como referiu o Presidente da Câmara Municipal, adiantando que em Apúlia estão prestes a iniciar-se as obras de alargamento do cemitério. Em Marinhãs também se perspetiva intervenção semelhante e em Belinho a Autarquia teve que proceder à expropriação de uma parcela de terreno, processo que se encontra na reta final, prevendo-se que a intervenção de ampliação possa avançar em breve.

Na sua intervenção, Benjamim Pereira fez um curto balanço do primeiro ano de mandato, afirmando que foi "um ano excepcional, muito intenso", marcado pela concretização de um conjunto de obras, nomeadamente a ampliação dos Cemitérios de Curvos e de Rio Tinto, a requalificação dos Estádios Padre Sá Pereira e Horácio Queirós e do Centro Náutico de Gemeses e a construção do Polidesportivo de

Rio de Moinhos e do Centro Escolar de Forjães. O Autarca adiantou que a estas obras irão juntar-se proximamente novos investimentos, nomeadamente o Centro Social de Antas e a requalificação do Estádio das Marinhãs, da Zona Ribeirinha de Fão e da Frente Marítima de S. Bartolomeu do Mar. O Presidente da Câmara deu ainda nota dos investimentos previstos de 14 milhões de euros no litoral do concelho,

no âmbito do programa Polis Litoral Norte, e dos 24 milhões de euros em intervenções na rede de saneamento e águas residuais, nas quais se incluem as ampliações das ETAR's de Esposende e de Marinhãs. Benjamim Pereira garantiu total empenho no desenvolvimento do projeto delineado para o concelho, adiantando que o Orçamento camarário para 2015 prevê o aumento em 20% nas transferên-



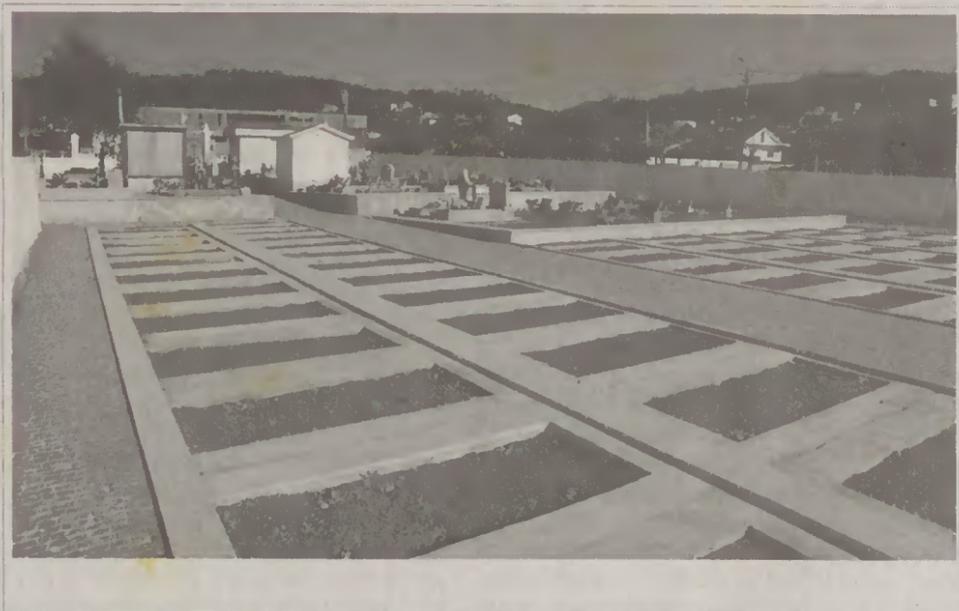
cias para as Juntas de Freguesia, mantém a ausência de Derrama para as empresas e das taxas de esplanadas para o comércio e a oferta dos livros escolares aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, assim como o apoio ao nível dos transportes escolares, prevendo ain-

da o aumento do número de Bolsas de Estudo para os Estudantes do Ensino Superior. Benjamim Pereira anunciou também a redução do IMI (Imposto Municipal sobre Imóveis) de 0,34% para 0,32%, o que implica uma perda de receita anual superior a 320 mil euros, realçou o Autarca, sublinhando que a medida pretende aliviar os encargos financeiros das famílias.

Positiva foi a resposta de Benjamim Pereira ao pedido de apoio do Presidente da Junta da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, Jorge Filipe, para a requalificação do Polidesportivo e do edifício que foi sede da Junta de Curvos, manifestando ainda disponibilidade para encontrar uma solução para a falta de estacionamento na envolvente da Igreja Paroquial, apontada quer pelo Presidente da Junta, quer pelo Pároco

de Curvos, o Padre Armindo Abreu, que apelou ao envolvimento do Município com vista à construção de um Lar da Terceira Idade em Curvos, tendo o Presidente Benjamim Pereira manifestado abertura para estudar a proposta.

O Presidente da Junta da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos expressou a satisfação por ver concluída a obra de ampliação do cemitério, agradecendo à Câmara Municipal, particularmente o empenho de Benjamim Pereira, em concluir um projeto que transitou dos anteriores executivos. Reconhecendo a premência da obra, o Padre Armindo Abreu, que recentemente assinalou 25 anos como pároco de Curvos, merecendo, também por isso, felicitações de "Farol de Esposende", saudou igualmente a ampliação do cemitério.



Mais uma morte na saída da barra de Esposende

No passado dia 23 de outubro, a tão falada, pelas más razões, barra de Esposende, na foz do rio Cávado, esteve na origem de mais uma morte de um pescador, homem que, com outro colega de profissão, se preparava para a faina da pesca, afinal o seu ganha pão. Terá sido um golpe de mar a causa primeira que fez cair do barco o infeliz pescador à água do mar, tombando do barco em que seguia com outro colega que, apesar do grande susto, saiu ileso do incidente. O "Santo Amaro", assim se designa o barco, saía da barra, quando cerca de 7h00 da manhã daquele dia, e uma forte vaga terá atirado borda fora um dos dois tripulantes do barco, ambos envergando colete salva-vidas. O

náufrago, que esteve desaparecido durante cerca de meia hora, acabou por dar à costa a sul da barra, na restinga de Ofir.

A Associação local dos Pescadores, pela voz do seu presidente, o fangueiro Augusto Silva, manifestou-se se por mais esta morte, que, segundo palavras suas ao JN Online, deve-se ao estado degradante da "barra assassina", que diariamente coloca em risco a vida dos pescadores, mesmo nos dias de mar calmo, como foi o caso daquela fatídica quinta-feira, 23 de outubro de 2014, pois naquela saída do rio para o mar não há qualquer proteção a norte da barra. Segundo o JN, Augusto Silva disse que os pescadores já lutam "há 100 anos" por uma barra condigna,

mas até aqui apenas têm conseguido "promessas".

O infeliz pescador, de seu nome Júlio, era natural de Forjães, residindo até à sua morte em São Paio de Antas, ambas freguesias do concelho de Esposende, e havia ingressado há poucos meses à faina marítima, depois de ter estado a trabalhar na construção civil.

Dado o alerta deste acidente mortal, dirigiram-se para o local a VMER de Barcelos, os Bombeiros Voluntários de Fão, o Instituto Socorros a Náufragos e a Polícia Marítima de Viana do Castelo/Esposende.

Depois de recolhido, o corpo foi transportado para o Instituto Medicina Legal, em Viana do Castelo.



De frente, na foto, o pescador falecido; de costas, o proprietário do barco, Manuel Afonso.

Comunidade escolar sensibilizada para bons hábitos alimentares

Com o intuito de assinalar o Dia Mundial da Alimentação, que se comemora a 16 de outubro, o Município de Esposende desenvolveu, ao longo deste mês, um conjunto de atividades direcionadas para a comunidade escolar do concelho, sensibilizando-os para bons hábitos alimentares.

Dirigida às crianças da Educação Pré-Escolar, a iniciativa "O Merendinhas vai à escola!", que integra conteúdos do programa Nutri Ventures, a bem sucedida série televisiva portuguesa de desenhos animados associados à temática da alimentação, abordou, de forma especial, a importância do pequeno-almoço, essencial para um correto funcionamento do organismo, bem como para o rendimento escolar. "Heróis da Fruta: lanche escolar saudável", dirigida aos alunos do 2.º ano de escolaridade, é uma atividade que se prolongará ao longo do ano letivo e que pretende sensibilizar para a importância de hábitos alimentares saudáveis na prevenção do excesso de peso e restantes doenças associadas. Esta é uma iniciativa de educação para a saúde, que inclui um programa motivacional de âmbito nacional promovido pela APCOI -



Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, da qual o Município de Esposende é parceiro, e que visa motivar as crianças até aos 10 anos para a ingestão diária de fruta no lanche escolar.

Alertar para as consequências da ingestão em excesso de açúcar era o objetivo da atividade "O açúcar e as suas consequências", destinada aos alunos dos 2.º e 3.º Ciclos, bem como aos pais e Encar-

regados de Educação, e que foi dinamizada por Goreti Lobarinhas, médica pediatra do Hospital Santa Maria Maior - Barcelos e Presidente da Associação de Diabéticos do Minho. No âmbito desta atividade, realizou-se uma sessão de sensibilização para Pais e Encarregados de Educação, no passado dia 24, na Escola Básica do Facho, em Apúlia. Para os alunos do 3.º Ciclo e Secundário foi dinamizada a atividade "Comportamentos Alimentares", orientada por Sónia Gonçalves, Professora Auxiliar na Escola de Psicologia da Universidade do Minho e Investigadora da Unidade de Psicoterapia e Psicopatologia do Centro de Investigação em Psicologia daquela Universidade. Com esta iniciativa pretende-se sensibilizar os jovens para o conceito "Somos o que comemos", na medida em que, a dieta alimentar adotada na

juventude será perscrutora dos hábitos da vida adulta.

A atividade "Segurança Alimentar para os mais novos" envolveu os mais de 400 alunos do 6.º ano, sensibilizando-os para a importância da segurança alimentar. Além da abordagem deste conceito nas suas várias dimensões, desde a importância da microbiologia na área alimentar, da rotulagem ou dos cuidados a ter na hora de ir às compras, a iniciativa proporcionou a estes alunos uma visita ao Supermercado Continente de Esposende, no âmbito da parceria do Município com o Movimento HyperSaudável. A somar a estas ações, decorreu, no passado dia 20, uma sessão, intitulada "Somos o que comemos - escolha de alimentos saudáveis", dirigida aos Pais e Encarregados de Educação dos jovens da APPACDM de Esposende.

Nutrição e desenvolvimento infantil em debate no CICS, em Palmeira de Faro

"Nutrição e Desenvolvimento Infantil" foi o tema do colóquio que se realizou no passado dia 15 de Outubro, no Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro (CICS). Como intervenientes no debate estiveram dois especialistas na matéria: Isabel Moreira, nutricionista com especialização em Fito-terapia; e Hugo Rodrigues, médico pediatra, docente na

Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto e na Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho e autor do livro "Pediatría para todos". Durante as apresentações os dois intervenientes abordaram essencialmente a temática da importância da alimentação para o desenvolvimento das crianças nos primeiros anos de vida. De acordo com a especialista em

nutrição Isabel Moreira, Portugal está no topo da lista de países da Europa com maior taxa de obesidade infantil. "É na infância que se promove e consolidam os hábitos alimentares, que se vão manter ao longo da vida e influenciar a saúde" explicou a nutricionista. Segundo o Estudo do Padrão e de Crescimento na Infância (EPACI), apresentado por Hugo Rodrigues, o es-

tado de nutrição das crianças em Portugal passa de uma sobrecarga ponderal (excesso de peso) de 4,3% no nascimento para 32,7% entre os 12 e os 36 meses.

A ouvir a recomendações dos especialistas estiveram pais, educadores e crianças. Foram abordadas questões sobre a importância do leite materno, o tipo de alimentação que pode ser prejudicial

ao desenvolvimento físico e cognitivo, e foram também dadas indicações sobre como confeccionar os alimentos, assim como dicas sobre os lanches que as crianças devem levar para a escola. Dirigido à comunidade educativa e à comunidade em geral, o colóquio "Nutrição e Desenvolvimento Infantil" integrou o Plano Anual de Atividades promovidas pelo CICS.

CICS de Palmeira de Faro comemora o dia das bruxas

O Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro (CICS) assinala o Dia das Bruxas (Halloween) com uma peça de teatro e uma exposição. Assim, hoje, sexta-feira, dia 31, pelas 18h30, é apresentada

a peça infantil "D. Bruxa Gorducha", que será levada à cena por elementos da equipa técnica e pelos alunos do teatro infanto-juvenil da instituição. Entretanto, desde o passado dia 27 até hoje mesmo, dia 31 de outubro,

está patente, no Centro Social, uma exposição temática e pedagógica sobre a cultura e história do Halloween, com muitas bruxas, abóboras, vassouras voadoras e máscaras verdadeiramente assustadoras.

As atividades são abertas à comunidade e a entrada é gratuita, pelo que o CICS convida todos os seus utentes e a população em geral a entrar no mundo do mistério e da diversão, próprios desta quadra.

Seminário Internacional sobre Gestão da Orla Costeira

O Município de Esposende, em colaboração com a empresa municipal Esposende Ambiente, o Núcleo Regional do Norte da Associação Portuguesa de Recursos Hídricos e a Sociedade Polis Litoral Norte, vai promover um Seminário Internacional, subordinado à temática "Gestão da Orla Costeira - Perspetivas para uma nova abordagem", que irá decorrer nos próximos dias 6 e 7 novembro, no Hotel Ofir, em Fão, Esposende.

Através de um conjunto de entidades locais e nacionais,

de oradores convidados e de especialistas internacionais, pretende-se apresentar e discutir técnicas atuais e inovadoras de monitorização, conservação e proteção costeira, bem como ilustrar a sua importância nos processos de planeamento e gestão da zona costeira nas dimensões ambiental, social, económica e cultural. A expectativa é que sejam colhidos ensinamentos que permitam dar passos objetivos no sentido de melhor se definirem políticas e estratégias eficientes para a zona costeira, melhorando a

gestão do litoral e o combate à erosão costeira no contexto da agenda técnica e política nacional.

Esposende é um concelho severamente fustigado por problemas relacionados com a erosão costeira nas últimas décadas e com frequentes dificuldades na gestão do litoral, os quais se repercutem em áreas tão sensíveis como o turismo e a economia local, bem como ao nível da proteção civil. Desse modo, o Município pretende proporcionar um fórum de discussão alargado, em que, para

além do contexto local, regional e nacional, se abordem temas relacionados com experiências de sucesso no campo internacional. Por outro lado, importa debater o papel de todas as várias entidades que, a nível nacional, possuem competências de gestão na zona costeira.

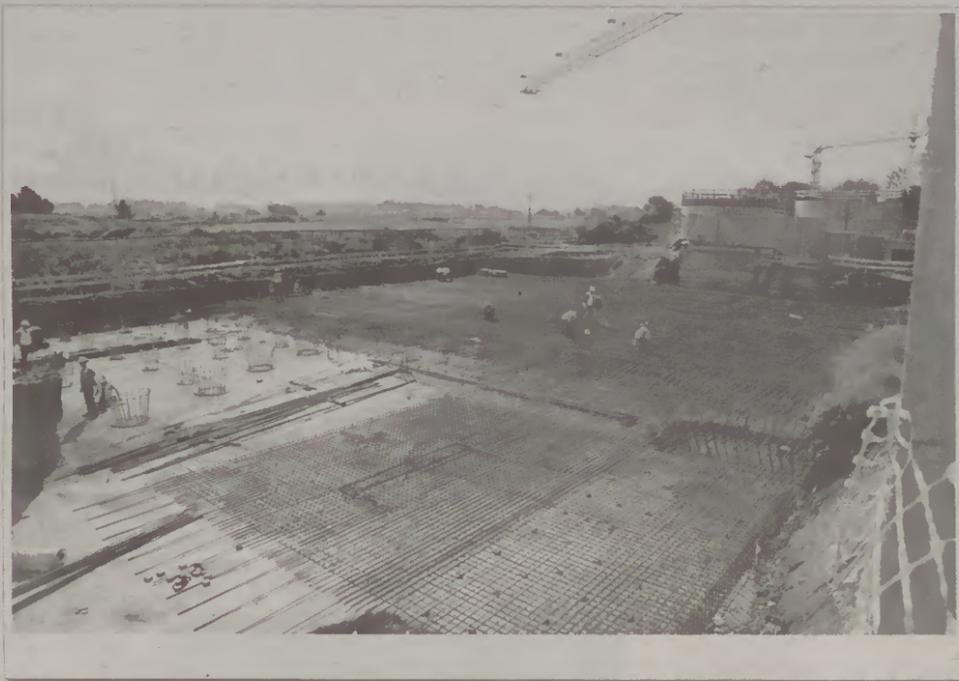
Este Seminário vai contar com a participação de investigadores, cientistas e personalidades, portugueses e estrangeiros, de reconhecido mérito nesta temática. Na sessão de abertura estará presente o Se-

cretário de Estado do Ambiente, Paulo Lemos, estando a sessão de encerramento a cargo do Ministro do Ambiente, do Ordenamento do Território e da Energia, Jorge Moreira da Silva.

A participação neste Seminário é gratuita mas carece de inscrição, a qual poderá ser efetuada em www.cm-esposende.pt e www.esposende-ambiente.pt, onde esta disponível o programa.

Obras nas ETAR de Esposende e de Marinhas

No sentido de se inteirar das relevantes intervenções que estão a ser efetuadas no concelho ao nível do Saneamento e Águas Residuais, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende visitou as obras de remodelação e ampliação das ETAR (Estação de Tratamento de Águas Residuais) de Esposende e de Marinhas. Benjamim Pereira fez-se acompanhar pelo executivo municipal e pelas Administrações da empresa municipal Esposende Ambiente e da Águas do Noroeste, empresa responsável pela gestão do sistema "em alta". Estas intervenções, que estão a ser executadas no âmbito do Sistema Multimuni-



pal de Abastecimento de Água e de Saneamento do Noroeste, traduzem-

-se na implementação de um sistema inovador e de tecnologia avançada,

que permitirá dotar as ETAR de Esposende e de Marinhas das mais

novas e eficientes tecnologias de tratamento de águas residuais, permitindo uma substancial modernização destas infraestruturas.

A este investimento de quase 24 milhões de euros, que inclui também a construção já em curso de interceptores, estações e condutas elevatórias, acrescem os elevados investimentos que o Município executou no âmbito do sistema gerido pela Esposende Ambiente, o denominado sistema "em baixa", designadamente os cerca de 10 milhões de euros investidos desde 2007 e que abrangeram grande parte das freguesias do concelho, permitindo-as dotar de infraestruturas

de saneamento básico. Estes investimentos permitiram atingir uma invejável taxa de cobertura de saneamento, que atualmente se situa na ordem dos 85%. Este tem sido um aspeto de sucesso que permite não apenas o cumprimento das metas traçadas em sede de Plano Estratégico de Abastecimento de Água e Saneamento de Águas Residuais (PEAASAR), mas a confirmação, mais uma vez, que a qualidade de vida das populações é uma das constantes preocupações nas definições estratégicas de gestão do Município e da Esposende Ambiente.

Município de Esposende aposta na promoção turística dos Caminhos de Santiago

Numa estratégia de promoção e valorização dos produtos estratégicos para o Turismo do concelho, o Município de Esposende, em parceria com a Associação Jacobea Via Veteris, dedicou o mês de outubro aos Caminhos de Santiago, através da dinamização de um conjunto de atividades.

Aproveitando a efeméride do Dia Nacional do Peregrino, a 13 de outubro, foi inaugurada, no Centro de Informação Turística (CIT) de Esposende uma exposição alusiva aos Caminhos de Santiago. A mostra, que estará patente até ao dia 30 de novembro, reúne um conjunto de fotografias, livros e outros objetos, e pretende ser um espaço de promoção dos Caminhos de Santiago em Esposende,

bem como um pequeno repositório da vitalidade associativa da Via Veteris. Na mesma perspetiva de promoção e divulgação, no passado dia 24, no CIT de Esposende, realizou-se uma palestra sobre o Caminho Português da Costa para Santiago de Compostela, tendo decorrido, no dia 25, uma caminhada com características peculiares, intitulada "Viagem Inesperada".

Pretende-se, assim, dar vi-

sibilidade a um dos produtos estratégicos para o Turismo do concelho, no seguimento do trabalho que vem sendo desenvolvido pela Autarquia, em cooperação com os municípios do Porto, Maia, Matosinhos, Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Viana do Castelo, Caminha, Vila Nova de Cerveira e Valença no sentido da investigação, promoção e dinamização do Caminho Português da Costa para Santiago

de Compostela. A nível local, a Autarquia tem trabalhado em estreita colaboração com a Associação Via Veteris na promoção dos itinerários de peregrinação neste território, particularmente do Caminho Português da Costa.

Esposende é um concelho de referência no percurso costeiro. São vários os documentos antigos que referem a passagem de peregrinos, simples viajantes, ou individualidades

de vulto, tanto pelo ramal do Caminho Central em ligação à Barca do Lago, como através do Caminho Português da Costa, no seu traçado mais litoral. Só este ano, o Albergue de S. Miguel de Marinhas alojou mais de mil peregrinos, um aumento exponencial na procura desde a sua abertura em maio de 2011.

Município de Esposende promoveu observação de aves na Observanatura

O Município de Esposende, em parceria com a empresa Oporto Birdwatching Tours, marcou presença na Observanatura, a mais importante feira de turismo de natureza realizada em Portugal, que decorreu nos dias 10 e 11 de outubro, em Setúbal. Esta participação possibilitou o contacto com operadores e empresas na área do turismo ornitológico e da natureza nacionais e internacionais, abrindo caminho a novos mecanismos de divulgação e promoção de Esposende como destino turístico para observação de aves. Nas reuniões com empresas espanholas e portuguesas de observação de aves e consultores na área do turismo de natureza foi possível tomar conhecimento

de um conjunto de ferramentas que facilitarão a promoção desta vertente turística do Município. Surpreendidos com as potencialidades do concelho de Esposende para a observação de aves, os operadores alemães e holandeses manifestaram disponibilidade para fomentar contactos tendentes a captar turistas de ambos os países.

O facto de Esposende possuir um dos melhores guias de observação de aves nacionais e ter o reconhecido fotógrafo da natureza Carlos Palma Rio associado a este projeto, a que acresce um estuário com mais de 180 espécies de aves e um enquadramento geográfico perfeito, foi encarado com surpresa pela maior parte dos



visitantes, que demonstraram grande interesse em conhecer o concelho de Esposende, o único do norte do país representado neste certame e que,

talvez por isso, tenha sido um dos stands em que a visita do Secretário de Estado do Ordenamento do Território e da Conservação da Natureza e a

da Presidente do ICNF mais atenções concentrou. Esta participação permitiu a promoção de Esposende como principal destino para observação de aves na região norte, pela sua localização geográfica, pela biodiversidade, pela variedade de espécies, assim como por tudo o que consegue oferecer paralelamente a esta atividade, nomeadamente a gastronomia, o património cultural, a náutica, a praia, os rios, a paisagem, entre outros atrativos.

A primeira participação de Esposende na Observanatura saldou-se muito positiva, permitindo perceber que uma atitude proativa em relação à captação de turistas é a postura mais adequada.

Escola Profissional de Esposende

PROJETO COMENIUS PEACE 01: RUMO A ATENAS - GRÉCIA

Uma comitiva da Escola Profissional de Esposende - constituída pelos alunos Diana Lima da turma TAI2 e William Diaz da turma TM1, e pelos professores António Conde, Berta Peixoto e João Jaques - esteve na Grécia, no âmbito do Projeto Comenius PEACE. No dia 19 de outubro realizaram uma visita à cidade de ATENAS, berço da civilização e da democracia. Visitaram as principais atrações turísticas e culturais, começando pelo Fórum Romano e subiram até à inesquecível e imponente Acrópole de Atenas, onde puderam apreciar o Parthenon, o Templo de Atena, o Erecteion com as famosas Cariátides, o Teatro de Herodes Atticus e o Teatro de Dionísio. No dia 20 realizou-se a visita às cidades de Gastounis e Amaliada e à praia de Kourouta. No dia seguinte começaram as atividades na escola Gymnasio Gastounis. As equipas do projeto PEACE foram recebidas com uma pequena oferenda bem saborosa, uma tradição grega de boas vindas e seguiram-se os trabalhos durante todo o dia.



O dia 23 iniciou-se bem cedo com uma visita inesquecível à Antiga Olímpia, local onde se realizavam os jogos olímpicos na Grécia Antiga em honra de Zeus Olimpo e os atletas que participavam nos jogos faziam a sua preparação para as diferentes provas. O último dia de atividades da equipa do projeto PEACE começou com um questionário sobre a Grécia para os alunos e um workshop de Photostory para os professores. De seguida as equipas trocaram as suas Sweet Box, um momento saboroso para conhecer melhor cada um dos países participantes. Seguiu-se a visita à fábrica Olympic que produz e exporta rebugados e doces para a Europa e África. O dia continuou com uma visita ao Presidente da Câmara de Gastounis que nos recebeu com muita simpatia e salientou a importância deste tipo de projetos para uma maior união entre os povos europeus, destacando o papel dos alunos neste papel.

As atividades acabaram com a cerimónia de encerramento, onde foram apresentadas várias músicas e danças tradicionais gregas, e a entrega dos certificados de participação. A equipa portuguesa do projeto agradece a hospitalidade do povo grego e espera voltar a este país especial brevemente.

tunidade de conhecer a história do Vinho do Porto e de poder realizar a degustação do mesmo.

Todo este percurso à volta da cidade foi realizado dentro de um autocarro turístico e panorâmico CitySightSeeing _ Hop on Hop Off, no qual tivemos contacto com turistas e também percebemos qual a importância deste serviço para a descoberta das potencialidades turísticas de uma cidade.



Embora o dia estivesse bastante chuvoso, considerámos que esta visita alargou muito os nossos conhecimentos e nos fez compreender melhor as matérias que estão a ser lecionadas em contexto de sala. Aguardamos pela próxima visita!

OFICINA "USE E RE-USE" FASCI- NOU OS ALUNOS

Técnico de Apoio à Infância_TAI2

No dia 10 de outubro, a turma TAI2 - Técnico de Apoio à Infância participou na Oficina "Use e Re-Use" do CEA de Esposende, localizado na antiga Quinta do Paiva, em Marinhãs.

A realização desta oficina teve como suporte e metodologia de atuação a expressão "saber fazer", uma vez que enfatizou a importância da componente prática no desenvolvimento de atividades de educação ambiental, como uma ferramenta de trabalho que potencia a alteração de hábitos e comportamentos. Nesta oficina, os alunos construíram molduras através da utilização de materiais recicláveis/recuperáveis, tais como papel, cartão e rolas de cortiça.



A escolha pela realização desta oficina, prendeu-se essencialmente com a possibilidade de os alunos aprenderem a construir molduras bonitas, decorativas e de reduzidos custos, que futuramente pode-

ão dinamizar com as crianças.

Da parte dos alunos, a realização esta oficina foi bastante enriquecedora não só para o desenvolvimento de um espírito de corresponsabilidade e de cidadania rumo à sustentabilidade ambiental do concelho de Esposende, como também para um maior crescimento a nível técnico e profissional, sem descurar a vertente afetiva e relacional.

VISITA AO AXIS OFIR BEACH & RESORT HOTEL

Técnico de Turismo Ambiental e Rural_TTAR7

No dia 13 de outubro, a turma TTAR7 realizou uma visita de estudo ao Hotel Axis Ofir, no âmbito da disciplina de Turismo e Técnicas de Gestão.

Este hotel é classificado com quatro estrelas e apresenta inúmeros serviços, tais como, restaurante, bar, piscina, campo de ténis, bowling, campos de futebol, mini golfe, sala de jogos, ginásio e SPA.



Nesta visita contactamos pela primeira vez com um hotel numa perspetiva diferente de um hóspede, ficando também a conhecer as diferentes modalidades de alojamento e tipos de quarto.

Verificámos que este hotel de praia recebe turistas de varias nacionalidades, mas principalmente portugueses e espanhóis. Já no inverno, o hotel aposta nos eventos e congressos, devido à sua localização centralizada.

Os alunos agradecem esta oportunidade ao Hotel Axis Ofir e ao responsável que acompanhou a visita, esperando continuar a contactar com a oferta hoteleira da região.

SESSÕES DE APRESENTAÇÃO DO GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO

Decorreram no dia 20 de outubro as



primeiras sessões de apresentação do Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno. A receptividade por parte dos nossos alunos foi muito boa, tendo demonstrado interesse e curiosidade em saber o funcionamento deste serviço dinamizado em parceria com o Centro de Saúde de Esposende.

UMA APROXIMAÇÃO AO CONTEXTO REAL DE TRABALHO

Curso vocacional Animação Sociocultural-Comunicação e Design-Artes Plásticas_CV2

A visita ao JI da Santa Casa da Misericórdia, no dia 13 de outubro, constituiu uma primeira aproximação ao mundo real de trabalho e proporcionou um momento de observação de uma realidade que se pretende próxima dos alunos. A visita visava a aquisição de conhecimentos teóricos e práticos de modo a que os alunos adquirissem competências que lhes possibilitem, futuramente, intervir pedagogicamente de acordo com as suas funções.

À chegada à instituição, a turma foi recebida pela diretora pedagógica, a educadora Inês que fez o acolhimento do grupo e iniciou com algumas considerações sobre a instituição. De seguida fez a apresentação da instituição, os seus objetivos, valências de trabalho e partilhou quais as principais preocupações quando se trabalha com crianças. Depois foi o momento tão esperado pelos alunos: a visita aos diferentes espaços. Ao longo de toda a visita os alunos mantiveram-se muito interessados, interagiram com os diferentes grupos de crianças, tiravam dúvidas sempre que não compreendiam algo e assistiram a algumas rotinas desenvolvidas em sala como por exemplo cantar, brincar nas diferentes áreas, atividades de roda e de higiene.



Com esta iniciativa, a turma pôde consolidar algumas aprendizagens, possibilitando uma experiência muito enriquecedora no âmbito artístico, mas também conhecer novas realidades. Em conclusão, foi possível inferir sobre determinados assuntos que, podem, certamente, ajudar quer no plano curricular, quer no âmbito da realização da formação em contexto de trabalho.

ALUNOS VISITAM CIDADE DO PORTO EM CITYSIGHT-SEEING

Técnico de Receção_TRC1

No dia 15 de outubro os alunos do curso Técnico de Receção - TRC1, na companhia das professoras Mariana Capitão e Rosaline Monteiro dirigiram-se até ao Porto, Cidade Invicta, para realizar um citytour.

Ao longo da visita tivemos a oportunidade de contactar com belos monumentos da cidade, de subir até à Torre dos Clérigos e conhecer a famosa Livraria Lello, e para além de tudo isto, também nos surgiu a oportu-



Seminário organizado pela EDF EN Portugal

Locais de trabalho saudáveis contribuem para a

Gestão do



A abertura dos trabalhos foi presidida pelo Eng.º Carlos Pimenta, Presidente da EDF-EN Portugal, que deu as boas vindas aos participantes e teceu comentários pertinentes sobre a temática e a importância do seminário. Seguiram-se, depois, dois painéis, com distintos oradores. O primeiro, subordinado ao tema "importância da gestão dos riscos psicossociais nos colaboradores e empresas colaboradoras da EDF-EN", moderado por Alexandrina Carvalheira - TSHST EDF-EN, teve a intervenção de Maria Pilar, Coordenadora de Segurança STAHP, que abordou o tema "riscos psicossociais na EDF-EN Portugal". Seguiu-se Victor Soares, coordenador de segurança da ARGEA, falando sobre "prevenção dos riscos psicossociais". Na sequência dos trabalhos, foi a vez de Júlio Melo, representante da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, dissertar sobre "como gerir o stress em situações de emergência". Ana Antunes, responsável de HST da Assistência Técnica da ENERCOM, abordou o tema "Prevenção do stress nos trabalhos em altura da ENERCON". Na sequência da ordem de trabalhos, foi a vez de Zenaida Gomes, licenciada em Psicologia Clínica, falar sobre "Os efeitos positivos da gestão dos riscos psicossociais e do stress no local de trabalho - prevenção de consequências na família".

Depois de uma curta paragem para um coffee break, recomeçaram os trabalhos com o segundo painel, intitulado "boas práticas para a prevenção de riscos psicossociais", que, ainda com Alexandrina Carvalheira a moderar, teve a primeira intervenção a cargo de Rita Capitão, Psicóloga, que abordou matéria relacionada com o "exercício de gestão do stress". Seguiu-se Vânia Xisto, responsável do Departamento de H&S da DST, que dissertou sobre a "boa prática na prevenção dos riscos psicossociais na DST". Na sequência da ordem de trabalhos, foi a vez de Maria da Luz Braga, médica, que dissertou sobre o tema "um ambiente de trabalho saudável e exigente não pode ser confundido com riscos psicossociais". Emília Telo, coordenadora PFN da EU-OSHA ACT, fez a sua intervenção no âmbito da "Campanha Europeia 2014/2015 - Gestão do

stress e dos riscos psicossociais no trabalho". A finalizar o segundo painel, foi a vez de Paulo Morais, Mestrado em Educação - Associativismo e Animação Sociocultural, falar sobre "O ato de rir como gestor do stress".

No final da manhã, depois de cerca de 3 horas de ricas intervenções, que motivou cerca de 110 elementos presentes na interessada e atenta plateia, teve lugar a sessão de encerramento por António Lima Teixeira, Administrador Executivo da EDF-EN Portugal.

Segundo Lima Teixeira, "a EDF EN Portugal é uma empresa que, quando o tema é recursos humanos, a primeira preocupação é sempre a de criar as melhores condições de trabalho, de higiene, de segurança e conforto para os seus quadros e demais trabalhadores, colaboradores, prestadores de serviços e parceiros que, direta ou indiretamente, lhe prestam serviço".

Para Carlos Pimenta, Presidente da EDF EN Portugal, em entrevista concedida ao nosso colega Esposende Serviços TV, referiu, de entre outras proposições, que "desde o princípio, seja no escritório, seja no alto da montanha nos parques eólicos, o Sr. Lima Teixeira, administrador responsável por todas as obras construídas, teve um cuidado extremo para que todas as pessoas que trabalham, sejam funcionários do Grupo ou sejam das empresas que conosco colaboram, tivessem um cuidado extremo particularmente com a segurança, pois esta é uma empresa industrial, que produz eletricidade a partir de fontes renováveis, utilizando um recurso que é o vento, em terrenos comunitários das aldeias, dos compartes, dos baldios e queremos fazê-lo com harmonia, satisfação e segurança e, desde 1999, quando a empresa começou os seus trabalhos, isso foi logo uma preocupação absoluta". E mais adiante, salientou que "a preocupação não foi, nem é, apenas de fazer o que é legal e obrigatório, mas ir para além disso, pois a EDF EN Portugal é um sítio onde as pessoas têm de se realizar, onde as pessoas gostem de dar o seu contributo, o seu melhor e gostem de crescer". Noutro passo da sua entrevista, o Eng.º Carlos Pimenta realçou que "as normas de segurança e de postura tanto podem ser para uma pessoa sentada

numa secretária, em frente ao ecrã de um computador, como uma pessoa no alto de uma pá, com 100

metros de altura, a 1200 metros de altitude, no alto de uma serra. Em ambos os casos há problemas, se

as pessoas não tiverem, antes de mais nada, a sua formação. Neste seminário todos os trabalhadores, desde o administrador à pessoa que está na receção, estão aqui, porque esta mensagem dirige-se a todos. Todos temos de ser parte desta solução e da criação de um bom ambiente de trabalho".

Recorde-se que o grupo EDF EN Portugal é reconhecido como sendo um dos 10 maiores grupos produtores de energia renovável a nível internacional. Com efeito, possuindo uma capacidade bruta instalada de aproximadamente 6 611 MW a nível mundial: 2 516 MW na América do Norte (Canadá, Estados Unidos da América e México), 4 080 MW na Europa (Bélgica, Bulgária, Espanha, França, Grécia, Itália, Portugal, Reino Unido e Turquia) e 15 MW no Médio Oriente e Índia, a EDF EN tem hoje uma projeção mundial, atingindo mesmo o nível de excelência. A EDF, através da sua participada EDF EN, dedica-se ao desenvolvimento, construção e exploração de energia limpa a partir de fontes renováveis (eólica, solar, biomassa, biogás, etc.). No mercado da energia nacional, a EDF EN Portugal, presente em Portugal desde 2001, com sede em Lisboa e com delegação em Esposende, dedica-se ao desenvolvimento, construção e exploração de parques eólicos na região norte de Portugal, produzindo unicamente eletricidade de origem renovável, logo, limpa, baseada num recurso endógeno nacional, utilizando tecnologias primordialmente fabricadas em Portugal e sempre numa relação de entendimento e mesmo de parceria com as autoridades e comunidades locais.

Com a sua presença na cidade de Esposende, colabora também com algumas das mais significativas instituições locais como as Fabriqueiras Paroquiais de Esposende e de Marinhãs, Bombeiros Voluntários de Esposende, Forum Esposendense, Associação Desportiva de Esposende, de entre outras, tendo feito uma contribuição significativa para a reconstrução do edifício dos Socorros a Náufragos e para as obras de beneficiação da Igreja Matriz de Esposende, continuando a colaborar com o Forum Esposendense na sua dinamização. A nível nacional conta com o contributo de cerca de duas dezenas de

empresas, nas mais variadas áreas, envolvendo um total de aproximadamente 200 colaboradores altamente qualificados.

Além dos benefícios ambientais conseguidos com a produção de energia limpa, importa salientar os benefícios económicos para as Câmaras Municipais onde se localizam os projetos e para os proprietários dos terrenos afetos aos parques eólicos, decorrentes do seu arrendamento, sendo geralmente beneficiadas Juntas de Freguesia, Conselhos Diretivos de Baldios e em algumas situações proprietários particulares, existindo também apoios significativos a instituições e benfeitorias sociais locais onde está instalada, contribuindo assim para uma transferência de riqueza para as populações locais.

O Grupo "EDF Energies Nouvelles" faz da saúde e da segurança dos seus trabalhadores a principal prioridade. A existência de condições de trabalho adequadas, e em condições de segurança, são uma preocupação constante. O Grupo atribui grande importância à formação e informação em segurança dos seus trabalhadores, colaboradores e prestadores de serviços, tendo implementado um programa de formação interna em matéria de segurança, higiene e saúde no trabalho. Como exemplo de formação recente disponibilizada aos seus trabalhadores, temos: Socorrismo e Trabalhos em Altura. O Grupo "EDF Energies Nouvelles" tem definida uma estratégia a nível de organização interna de segurança, de supervisão dos vários tipos de trabalho, fiscalização e acompanhamento dos diversos trabalhos que decorrem nos parques eólicos do Grupo. O Grupo "EDF Energies Nouvelles" entende que a salvaguarda da segurança e saúde dos seus colaboradores internos, externos e prestadores de serviços, através da adoção de práticas de trabalho seguras e saudáveis, é essencial para a concretização dos seus objetivos de "zero acidentes". Todos os colaboradores do Grupo "EDF Energies Nouvelles" têm como responsabilidade inerente às suas funções, o cumprimento das regras de segurança e saúde aplicáveis, tendo como preocupação constante a prevenção de acidentes de trabalho e doenças profissionais.



Apresentação da Campanha locais de trabalho seguros e saudáveis 2014-2015
Doutora Emília Telo coordenadora do Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho - Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)



Apresentação sobre ambientes de trabalho saudáveis
Dr.ª Maria da Luz Braga - Representante do Hospital Valentim Ribeiro de Esposende e Médica do trabalho.



Plateia do seminário "Locais de trabalho saudáveis contribuem para a gestão do stress"



Dinâmica sobre o ato de Rir
Dr. Paulo Morais - Animador sociocultural da empresa



2º painel da mesa do Seminário
Esquerda para direita, Emília Telo, Maria da Luz Braga, Rita Capitão e Alexandrina Carvalheira organização do seminário.

Festival ET - Encontro De Teatros

Vai ter início a VI Edição dos ET - ENCONTRO DE TEATROS, que decorrerá aos sábados, entre 15 de novembro a 13 de dezembro próximos, pelas 22.00h, no Auditório Municipal de Esposende.

Nesta VI Edição a cortina abre-se ao género cómico na sua diversidade de propostas, através das diferentes técnicas teatrais e linguagens estéticas. Para isso, a organização conta com a participação de grupos de Teatro. Assim, no dia 15/11, o TEATRO DA DIDASCÁLIA, de Vila Nova de Famalicão, abrirá o ciclo com o espetáculo ONE MAN ALONE. No dia 22 de novembro, a COMPANHIA REI SEM ROUPA, do Porto e Lisboa, prossegue o evento com o espetáculo MAU, LOBO MAU. Em 29 do mesmo mês de novembro, os PERIPÉCIA TEATRO, de Vila Real, regressam a Esposende com o espetáculo '1325', após terem apresentado espetáculos muito apreciados pelo público, na terceira e quarta edição dos ET. Por fim, no dia 13 de dezembro, o pano cairá com a estreia do GATERC, de Esposende, com o espetáculo "PARIS

COM VISTA PARA O MAR".

O ET - Encontro de Teatros é um Festival de Teatro, que pretende cruzar, no período de duração do mesmo, a realização de espetáculos esteticamente diferentes, oriundos de diferentes regiões do País e distintos meios teatrais, nomeadamente grupos de teatro amador, estudantil, profissional e semi-profissional, permitindo uma partilha de saberes entre os artistas intervenientes. É objetivo deste festival a promoção do Teatro, através de uma linguagem popular e de qualidade, contribuindo para a formação e criação de públicos e desenvolver um espaço de observação e de discussão, apontando para novas vias de comunicação, proporcionando, sobretudo ao público Esposendense, poder assistir a Teatro de qualidade.

O grupo GATERC é responsável pela

organização do festival, só sendo possível com o apoio do Município de Esposende, da Direção Regional da Cultura do Norte e da União de freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra. A Marcação e aquisição de bilhetes pode ser feita no Auditório Municipal e no Posto de Turismo de Esposende, usando o telefone 253 961 354, das 9.00h às 12h30 e das 14.00h às 17.30h, ou o n. de telemóvel 936346040, depois das 18.00h. Nos dias dos espetáculos, a bilheteira abre às 21.00h. O custo do bilhete é de 3,00€. Uma caderneta, para 4 espetáculos, custa 9,00€. (Há desconto para portadores de cartão de estudante, idosos, desempregados, e grupos de 8 ou mais pessoas).

Contactos Gaterc: Fernanda Cerqueira, telm. 936 346 040; ou gaterc@portugalmail.pt

MUNICÍPIO DE ESPOSENDE VAI PROMOVER WORKSHOP SOBRE LEITURA

O Município de Esposende vai promover, no próximo dia 8 de novembro, pelas 15h00, um workshop formativo (ACD), intitulado "A leitura como projeto: como delinear percursos de leitura literária do pré-escolar ao 3.º Ciclo do Ensino Básico". A ação vai decorrer na Auditório da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura e será orientado por Lúcia Barros.

Destinado a mediadores de leitura, professores, educadores e bibliotecários, este workshop visa promover a reflexão em torno da Leitura Literária e da sua otimização em contexto de sala de aula, ao longo dos vários níveis de ensino. A partir de um conjunto de obras destinadas preferencialmente ao público mais jovem, e à luz dos objetivos da Educação Literária, pretende-se dotar os participantes de ferramentas que lhes permitam conceber e implementar projetos de leitura junto dos alunos, tendo em vista o desenvolvimento de competências leitoras e literárias que conduzam à efetiva formação de leitores críticos e cidadãos ativos.

O workshop integrará a apresentação da obra "A leitura como projeto: Percursos de leitura Literária do Jardim de Infância ao 3.º CEB", que reúne um conjunto de projetos temáticos, em torno da Leitura Literária, envolvendo alunos, professores e famílias.

A participação nesta oficina é gratuita, mas carece de inscrição, através de e-mail para biblioteca.municipal@cm-esposende.pt ou do telefone 253 960 181.

Visita oficial do Governador ao Rotary Club de Esposende

Na passada terça-feira, dia 28, aconteceu mais uma visita oficial do Governador do presente ano rotário, Fernando Laranjeira, de S. João da Madeira, ao Rotary Club de Esposende. Depois de uma passagem pelo Marco Rotário, o ponto de encontro centrou-se na Casa das Marinhas, onde o Arquiteto Paulo Guerreiro imbuíu os rotários numa atmosfera intimista com o criador da obra de arte. As linhas, os espaços e os recantos tudo foi minuciosamente descrito e vivido.

Houve então tempo para a reunião do conselho diretor do clube de Esposende e a equipa do governador. Aí traçaram-se metas, discutiram-se objetivos e prometeu-se a avaliação das competências. Num clima ameno a reunião de trabalho é um dos bons momentos para carregar e partilhar as energias. Para concluir a visita, o clube preparou um jantar que contou com muitos convidados e visitantes de outros clubes. Durante o repasto alguns visitantes

Salientou o cumprimento da meta de atribuir as doze bolsas de estudo a alunos do ensino superior, tendo a última sido hoje contemplada com o

presidentes e acaba, na sua grande parte por se perder ou desaparecer, quando, acontece de os companheiros que o detêm saem do clube.



usaram da palavra para felicitar o clube por se ter preparado para receber o seu governador e os muitos outros membros dos clubes vizinhos que estiveram presentes, especialmente os do clube de Barcelos, o club padrinho que se fez representar em grande número.

No seu discurso, o presidente do clube, Miguel Lopes, agradeceu a presença de tantos companheiros nesta reunião e apresentou-se muito satisfeito com o correr do seu ano, na medida em que o projeto deste ano tem sido cumprido com a realização das atividades e a participação dos companheiros do clube.

valor entregue por uma empresa de Fragoso que a nós se quis juntar. Procedeu à entrega do certificado de benemérito ao companheiro Jorge Pereira Administrador da empresa Lipaco que continuou a destinar a sua contribuição a um aluno do ensino superior.

Na sua intervenção o governador desafiou o senhor vice-presidente da Câmara Municipal a disponibilizar um espaço pra servir de sede social ao clube. Considera ser essa uma medida indispensável para a manutenção do património e espólio do clube que de outro modo fica espalhado pela casa dos

Na troca de presentes foi muito adequada a entrega ao Governador do livro sobre o Arquiteto Viana de Lima, autor e proprietário da Casa das Marinhas, que a Câmara Municipal editou, tendo por base o trabalho do Arquiteto Paulo Guerreiro.

À hora do costume foi encerrada a reunião e reconfortados por mais um encontro/reunião festiva, todos abandonaram o hotel, com a satisfação de dever cumprido e a obrigação de continuar a praticar Rotary, vivendo em cada dia, na observância da prova quadrupla.

MN

PUB-

Jornal Farol de Esposende nº 516 de 31 de Outubro de 2014



União das Freguesias de
Apúlia e Fão



EDITAL

Luís António Sequeira Peixoto, Presidente da Junta da União de Freguesias de Apúlia e Fão, faz saber que, nos termos da alínea II) do artigo 16.º da Lei 75/2013 de 12 de Setembro e no cumprimento do n.º 1 e 2 do artigo 36.º do Regulamento do Cemitério Paroquial de Fão, verificando-se que relativamente ao **Jazigo n.º 3 do Sector A** deste cemitério, os concessionários não são conhecidos, residem em parte incerta, não exercem os seus direitos por período superior a 10 anos a contar da última inumação e que o espaço concessionado apresenta sinais de abandono, considera-se o mesmo abandonado.

Ficam, por este meio, citados todos os interessados de que dispõem do prazo de 60 dias, a contar da publicação do presente Edital, para reivindicar os seus direitos sobre o Jazigo atrás mencionado, junto dos serviços administrativos da Junta da União de Freguesias de Apúlia e Fão.

Mais ficam os interessados informados que, a partir desta data, colocar-se-á no respectivo Jazigo uma placa indicativa-da situação de abandono, conforme deliberado em reunião de Junta de 9 de Outubro de 2014.

Findo o prazo e não tendo sido reclamada a posse pelo concessionário ou os seus herdeiros, será declarada a prescrição do referido Jazigo a favor da Junta da União de Freguesias de Apúlia e Fão, de acordo com a alínea II) do artigo 16.º da Lei n.º 75/2013 de 12 de Setembro.

Para se constar se publica o presente Edital, que vai ser afixado nos lugares de estilo da União de Freguesias de Apúlia e Fão, no Cemitério Paroquial de Fão e publicado em dois jornais de expressão local.

O Ajudante
(Assinatura Ilegível)

Fão, 31 de Outubro de 2014
União
de Freguesias
de Apúlia e Fão
O Presidente da Junta

NOTÁRIO
Lic. RODRIGO ANTÓNIO PRIETO
DA ROCHA PEIXOTO

Cartório Notarial
Largo Barão de S. Martinho, n.º 13, 4.º, - 4700-306 - Braga
Tel. 253265216 - Fax 253265215 - notariorodrigorpeixoto@sapo.pt

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura outorgada em 09 de Outubro de dois mil e catorze, lavrada a folhas 87 e seguintes, do livro 204-E, deste Cartório, a cargo do Notário Lic. Rodrigo António Prieto da Rocha Peixoto, compareceram como outorgantes **MANUEL PEREIRA LOPES**, NIF 159272 238, e mulher **ROSA DA CONCEIÇÃO DA SILVA MOREIRA LOPES**, NIF 125172192, ambos naturais da freguesia de Carrazedo, concelho de Amares, nela residentes na Avenida Sá de Miranda, n.º 244, casados sob o regime de comunhão geral de bens, declarando: Que, são actualmente com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos seguintes imóveis sítos no lugar de Outeiro de Baixo, união das freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, concelho de Esposende:

UM - Prédio urbano composto de casa com um pavimento e sótão, com a área coberta de cento e dez metros quadrados e logradouro, com a área de duzentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com Rua São João Batista, do sul com Armando Costa, do poente com herdeiros de João Mota Pereira de Campos e do nascente com justificantes, inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 2597 (correspondente ao artigo 1406 da extinta freguesia de Marinhãs), com o valor patrimonial tributário de 75410,00€.

DOIS - Prédio urbano composto de casa com um pavimento, destinada a habitação, com uma dependência e um logradouro, com área coberta de cento e cinquenta e três metros quadrados, e descoberta de duzentos e sessenta e sete metros quadrados, a confrontar do norte com Rua São João Batista, do sul com José Valéria de Carvalho, do poente com os justificantes e do nascente com Isabel Meireles Lemos, inscrito na matriz predial urbana sob o artigo 2619 (correspondente ao artigo 1431 da extinta freguesia de Marinhãs), com o valor patrimonial tributário de 63730,00€.

Atribuem a cada um dos imóveis valores iguais aos patrimoniais indicados.

Estes prédios fazem parte do descrito na conservatória sob o número cinco mil e oitenta e cinco/Marinhãs, (antiga descrição número treze mil trezentos e vinte e cinco/Marinhãs) registada na conservatória em nome de **João Mota Pereira de Campos** e mulher **Maria Irene dos Reis Bravo**, residentes na Rua Rossio da Sé, n.º 8, em Braga, pelas inscrições ap cinco de trinta e um de Outubro de mil novecentos e sessenta e Ap um de catorze de Janeiro de mil novecentos e setenta.

Eles adquiriram o prédio identificado em UM, a **Joaquim Sequeira** e mulher, **Mabilia Branca da Natividade Trota**, casados no regime de comunhão geral de bens, residentes em Casal das Flores, Areal de Cima, em Braga, por escritura outorgada na extinta Secretaria Notarial de Barcelos em vinte e cinco de Setembro de mil novecentos e noventa, exarada a folhas 83 do livro 134-B.

Joaquim Sequeira e mulher, **Mabilia Branca da Natividade Trota**, adquiriram o referido prédio a **Helena Marília Peixoto Garcês**, residente na Avenida Fernão de Magalhães, n.º 420, 3.º esquerdo, Porto, casada sob o regime de comunhão de adquiridos com António Leite Barroso Pereira, por escritura outorgada na extinta Secretaria Notarial de Braga em vinte e um de Junho de mil novecentos e setenta e sete, exarada a folhas 5v do livro 3-F.

Helena Marília Peixoto Garcês, solteira, maior, residente na Avenida Fernão de Magalhães, n.º 420, 3.º esquerdo, Porto, adquiriu o prédio à sociedade comercial por quotas denominada **Braga & Companhia, Limitada, Lda**, com sede na Rua Primeiro de Dezembro, freguesia e concelho de Esposende, por escritura outorgada no extinto Cartório Notarial de Esposende, em vinte e sete de Dezembro de mil novecentos e setenta e quatro, exarada a folhas 10V do livro B-166.

Eles adquiriram o prédio identificado em DOIS, a **Maria Antónia Peixoto Garcez de Lemos** casada com **Francisco Manuel Meireles de Lemos**, sob o regime de comunhão de adquiridos, residente na Rua Fernão de Magalhães, n.º 420, 3.º esquerdo, no Porto, por escritura outorgada no extinto Cartório Notarial de Esposende, em vinte de Março de mil novecentos e oitenta e um, exarada a folhas 37 do livro 5-B.

Maria Antónia Peixoto Garcez de Lemos, ainda como solteira, maior, adquiriu o referido prédio à referida sociedade **Braga & Companhia, Limitada, Lda**, por escritura outorgada no extinto Cartório Notarial de Esposende, em treze de Junho de mil novecentos e setenta e cinco, exarada a folhas 77v do livro B-167.

Os titulares inscritos são já falecidos, desconhecendo quem são os seus herdeiros, e não conhecem qualquer actividade actual da sociedade **Braga & Companhia, Lda**.

Não obstante as intensas buscas efectuadas, junto dos cartórios notariais e serviços de finanças, não conseguiram localizar as escrituras de transmissão dos titulares inscritos para a sociedade "Braga & Companhia, Lda".

Pretendem eles levar o seu direito a registo sobre os ditos prédio urbanos.

Nestes termos, e não tendo qualquer outra possibilidade de o fazer, vem proceder à sua justificação para reatamento de trato sucessivo.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL NA PARTE TRANSCRITA.

Braga, 09 de Outubro de 2014.

O Notário

Rodrigo António Prieto da Rocha Peixoto

Correspondente de Antas – Nereides Martins (meira@net.sapo.pt)

Festa da Banda e "das famílias"

Já é uma tradição, todos os finais de temporada, mais uma vez consagrada aos serviços prestados à cultura, a Banda de Música reuniu centenas de simpatizantes, músicos e seus familiares para, juntos, comungarem da mesma alegria de um convívio salutar, amigo e bem-estar, num total de 400 pessoas.



Está no sangue do povo o gosto pela música e os registos datam desde 1871 que dizem que em Antas foi criada a primeira banda de música, maioritariamente composta por músicos das freguesias de Antas e Belinho. Foi seu fundador o "mestre - músico" José Manuel Martins Franco (1832 - 1886) que, por volta de 1883, a legou ao seu sobrinho António Augusto Pereira de Barros (1850 - 1924). Este manteve a regência até 1894/95, altura em que uma divergência entre músicos deu origem à Banda de Belinho. Novo diferendo viria a dar origem, em Novembro de 1920, à formação da Banda Marcial de S. Paio de Antas. Foi seu fundador Manuel Rodrigues Laranjeira, que durante 84 anos (1894 - 1978), comandou a batuta desta Associação. Faleceu 19 de janeiro de 1978. Com uma estrutura bem organizada e atualizada, frutos das direções anteriores, a Banda é uma das mais requisitadas no nosso meio e já conta com quatro gravações de CD e um DVD. O livro monográfico "Banda de Música de Antas - 140 anos de História" uma obra do autor e editor Raul de Azevedo Saleiro completa o rico

acervo desta Associação, que tem novo presidente, eleito recentemente pelos sócios, o ex-vice presidente Jorge Manuel da Cruz Torres Neiva, 41 anos, nunca foi músico, para um período de dois anos, 2014/2016.

Mário Saleiro, deixa o cargo que durante quatro anos (dois mandatos), esteve à frente dos destinos da Banda, "está de parabéns", deixou uma boa imagem e foi incansável no apoio a todo o grupo; às escolas e aos 70 elementos que compõe a Banda. A escola conta no momento com 55 alunos mas com capacidade para atender 80 jovens, 10 professores, maioritariamente músicos da casa.

Com a presença do presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, que mais uma vez enalteceu o trabalho desta Associação pelo "bom nome e a divulgação do nosso Município", o valor na área da cultura e a aproximação com os jovens, a destacar o maestro Diogo Costa, nascido no seio desta família. O restaurante Reguenga mais uma vez esteve em foco nesta festa das "Famílias da Banda", ao completar o programa do dia 25 de Outubro, depois das cerimónias religiosas. A nova direção convida a população a tornar-se sócio, basta ligar 96 90 43 867. Ref. Livro 140 de História.

CDS-PP de Esposende vai a votos em Novembro

Depois da demissão de Marcelo Silva à frente dos destinos da concelhia local do CDS-PP, e por solidariedade de todos os elementos que constituíam a estrutura concelhia em Esposende, o partido viu-se forçado a antecipar o ato eleitoral, inicialmente previsto para março 2015, por forma a compensar o vazio que se apoderou do partido. Assim, e embora tenha havido uma primeira data prevista, os militantes do CDS de Esposende foram noticiados para as eleições a 22 de Novembro.

Entretanto, João Pedro Lopes anunciou já a decisão de se candidatar, tendo-se apresentado aos militantes do partido sob o lema "verdadeiramente CDS" e apelando à união e reconciliação do partido com a sua história. Apesar desta candidatura que pretende ser de abrangência, tem havido por parte de um setor do partido, uma tentativa de conseguir uma segunda lista, não confirmada ainda. À hora do fecho desta edição estará a decorrer uma reunião onde sabemos que João Pedro Lopes deverá fechar a sua lista, para que, nos próximos dias, apresentar o seu mandatário concelhio, que,

segundo apurámos, participava igualmente no encontro.

Enquanto não há confirmações, João Lopes continua a percorrer o concelho em conversas com os militantes e tem agenda para dia 15 de Novembro, no Padaria-Bar em Fão uma tertúlia sob o lema "Reforma do sistema político: haverá deputados a mais?".



João Pedro Lopes
(foto Novo-Faouqueiro)

Nesta tertúlia, ao lado de João Pedro Lopes que será anfitrião e moderador estão já confirmadas as presenças de José Paulo Areia de Carvalho, antigo vereador da Câmara de Esposende e Deputado do CDS-PP, bem como do Deputado Assembleia da Repú-

blica e anterior Presidente Nacional da JSD, Deputado Duarte Marques e completa o painel, o anterior Bastonário da Ordem dos Advogados e Eurodeputado, Dr. Marinho e Pinto. A noite inicia às 20h30 com atuação de Filipa Menina, Fadista esposendense, acompanhada pelos seus músicos. A entrada é livre e promete reviver os tempos quentes do debate político nos cafés e "não nas salas fechadas de hotel" como faz questão de referir João Lopes.

Recorde-se que João Pedro Lopes é natural de Gemeses, viveu ainda em França e na Bélgica, dedicou grande parte da sua vida atividade política profissional tendo sido membro do gabinete de relações internacionais do Secretário de Estado Mota Campos, no Governo Durão Barroso e Santana Lopes, sendo posteriormente membro do Gabinete do Presidente do CDS e finalizando este percurso em Bruxelas, onde desempenhou durante três anos as funções de assistente parlamentar no Parlamento Europeu. Garantidamente uma vasta experiência e curriculum para liderar o partido em Esposende.

Alunos da Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina terminaram ano letivo 2013/2014 com uma elevada taxa de sucesso escolar

O trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo pelos alunos, professores, pais/encarregados de educação da Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina resultou na obtenção de excelentes resultados escolares, que se destacaram relativamente aos obtidos a nível nacional.

Em julho passado, foi já dada conta dos resultados dos exames nacionais, que apresentaram resultados positivos e superiores às médias nacionais na maioria das disciplinas sujeitas a exame nacional, quer no 3.º ciclo (9.º ano), quer no ensino secundário (11.º e 12.º anos). Também fruto destes resultados, apurou o Ministério da Educação e Ciência a taxa de sucesso de cada Unidade Orgânica, bem como a taxa nacional. É com enorme satisfação que a Direção da Escola partilha com a Comunidade Educativa os excelentes resultados alcançados. Da análise da tabela seguinte, pode constatar-se que, em todos os anos de escolaridade e cursos, a taxa de sucesso da Escola é superior à nacional e que, com exceção do 12.º ano de escolaridade, se situa sempre acima dos 85%:

Ano de escolaridade	Taxa de sucesso (%)	
	Escola (%)	Nacional (%)
7.º	98.2	82
8.º	88.1	86
9.º	87.9	83
10.º	87.8	83.3
11.º	90.8	86.2
12.º	70	60.7
1.º Profissional	100	98.4
2.º Profissional	100	99.1
3.º Profissional	98.9	60.1

Em consequência dos bons resultados obtidos, quer na avaliação interna, quer na externa, 93% dos alunos que concluíram o 12.º ano de escolaridade e que reuniam condições para se candidatarem ao Ensino Superior entraram numa Universidade ou num Instituto Politécnico. Destaca-se que 118 alunos (72%) foram colocados nas duas primeiras opções (53% dos alunos foram-no na sua 1.ª opção, 19% na 2.ª e 14% na 3.ª). A Universidade do Porto liderou, em 2014, as colocações da 1.ª fase de candidatura ao Ensino Superior, e a Universidade de Coimbra ocupou a segunda posição, ultrapassando o Instituto Politécnico do Porto e a Universidade do Minho (líder de

colocações do ano letivo anterior). É de realçar a subida progressiva de alunos que ingressaram no Ensino Superior, ao longo dos últimos 3 anos, bem como o facto de, pelo 3.º ano consecutivo, o número de alunos colocados em Universidades suplantarem o dos colocados em Institutos Politécnicos.

As áreas de Gestão e de Saúde continuam a ser as mais preferidas pelos alunos desta escola em matéria de prosseguimento de estudos, em detrimento da Educação, que cai significativamente de 2013 para 2014, e das Humanidades, que permanecem como última escolha desde 2012. A percentagem de distribuição dos alunos pelas diferentes áreas, em 2014, é a seguinte: Gestão, 32,6%; Saúde, 25,9%; Engenharias, 14,0%; Artes, 11,6%; Educação, 11,0%; Humanidades, 4,9%.

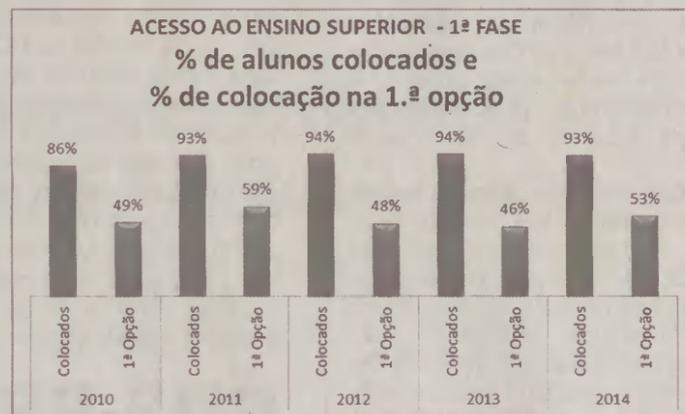
Relativamente aos cursos em que os alunos foram colocados, observa-se uma enorme dispersão, importando destacar a elevada percentagem de alunos colocados nos cursos de Enfermagem (13), diversas Engenharias (sendo a de informática a mais representativa, com 8 alunos), Medicina (8), Direito (8), Gestão (8), Solicitação e Administração (7) e Arquitetura (5). Salienta-se uma subida no número de alunos colocados em Farmácia e Ciências Farmacêuticas (6), Contabilidade (4) e Ciências do Desporto (4), comparativamente com anos letivos anteriores.

Comparando os resultados de 2014 com os dos quatro anos letivos anteriores, verifica-se uma manutenção da percentagem de alunos colocados no Ensino Superior, destacando-se o facto de 93% dos alunos que apresentaram candidatura terem ingressado.

Considera, a Direção da Escola, que estes resultados demonstram a eficiência do trabalho desenvolvido. Para alcançá-los, contribuíram inúmeros fatores: o empenho e dedicação dos alunos, o acompanhamento e apoio dos pais e encarregados de educação, o trabalho dos professores e o esforço que a Escola vem desenvolvendo no sentido de proporcionar as melhores condições de aprendizagem aos alunos, nomeadamente: - salas de estudo genéricas; - salas de estudo específicas, nas disciplinas sujeitas a exame nacional; - projeto Saber+, que inclui apoio intensivo próximo da época de exames; - uma Biblioteca bem equipada; - um Plano Anual de Atividades diversificado, com atividades de cariz interdisciplinar e capazes de proporcionar a consolidação de conhecimentos adquiridos em sala de aula; - um conjunto de projetos/clubes que fomentam o espírito crítico, a curiosidade científica, o desenvolvimento físico e desportivo, a cidadania, a autoestima e a identidade dos nossos alunos (Clube de Ciência, Projeto de Tutoria Inter pares, Clube de Dança, Euro Escola, Parlamento dos Jovens, Olimpíadas da Matemática e da Biologia, Projeto Comenius, A Minha Escola de Ciências e o Clube de Desporto Escolar).

Materializando a Missão da Escola - prestar um serviço de educação pública universal, promovendo a Disciplina e a Excelência para Todos e por Todos, a Direção rele-va o facto de se tratar de uma Escola inclusiva, promo-

vendo uma educação para os valores, onde nenhum aluno é deixado para trás, sendo incentivadas a consciência cívica, a participação e a importância do conhecimento, na tentativa de contribuirmos para a formação de cidadãos capazes de vencerem os desafios que o dia-a-dia lhes colocará.



Workshop de Apresentação do Programa PME Digital

O IAPMEI - Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas e à Inovação, em parceria com a ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, promove, em Esposende, um "Workshop de Apresentação do Programa PME Digital".

Este Workshop pretende divulgar um conjunto de soluções para as PME na área da economia digital e das tecnologias de

informação e comunicação, aplicadas à gestão de negócios, com contributos no reforço da capacidade competitiva das empresas.

O evento decorrerá no próximo dia 4 de Novembro, entre as 14h00 e as 18h00, no Auditório do Posto de Turismo de Esposende, estando a sessão de abertura a cargo de José Faria, Presidente da ACICE. A sessão contará com um painel de ilustres convidados na qualidade

de oradores e apresentadores da iniciativa PME Digital, designadamente Fátima Tavares, Coordenadora do Centro de Desenvolvimento Empresarial do Norte do IAPMEI, e João Abrantes, do Programa PME Digital, ACEPI.

O Administrador da empresa LIPACO - Linhas para Confeções, Lda., Jorge Pereira, e o Administrador da ROTEX - Confeções de Malhas, Lda., Álvaro Loureiro, apresentarão os

casos práticos das suas empresas.

O encerramento estará a cargo de José Faria, Presidente da ACICE, e de Maranhão Peixoto, Vice-Presidente da Câmara Municipal

de Esposende.

A sessão é gratuita e aberta a toda a comunidade, sendo contudo necessária a confirmação da inscrição através do endereço geral@acice.pt

Para mais informações, poderá consultar os serviços da ACICE, em Largo Comandante Oliveira Martins, 12/13, Esposende.

Visite o Concelho de Esposende e desfrute da sua gastronomia

> ESPOSENDE

Restaurante "Bom Fim"
Rua de S. João
4740 Esposende
253 962 407
Descanso segunda-feira

> PALMEIRA DE FARO

Restaurante "Bom Fim 2"
Rua 25 de Abril, nº 70
4740-593 Palmeira de Faro
253 962 421
Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende... um privilégio da natureza

MARINHAS

Maria da Glória Amaro D'Areia

AGRADECIMENTO



A família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que lhe manifestaram o seu pesar e solidariedade aquando do falecimento, funeral e missa do 7º dia do seu ente querido, bem como às que por qualquer outro modo se associaram no momento da sua dor e aproveita para pedir desculpa por qualquer falta inconsciente e involuntariamente cometida.

Marinhas, 31 de Outubro de 2014 A FAMÍLIA

Agência Funerária de Esposende Lda.

Campeonato Concelhio de Futebol Infantil arrancou em Forjães

Teve início no passado domingo, dia 26, mais uma edição do Campeonato Concelhio de Futebol Infantil, competição promovida pelo Município de Esposende, dirigida a crianças e jovens, entre os 4 e os 12 anos. A 1.ª jornada da época 2014/2015 decorreu no Estádio Horácio Queirós, em Forjães. Na presente época, o Campeonato conta com a participação de 42 equipas, de diversas associações e clubes desportivos do concelho,

envolvendo aproximadamente 700 atletas. Estarão representados nesta competição o Forjães Sport Club, a Associação Desportiva de Esposende, o Gandra Futebol Clube, a Escola de Futebol "O Fintas", o Futebol Clube de Marinhãs, o Clube Futebol de Fão/ Galácticos, a ADCS Criaz, o DR Estrelas Faro e o CSJ Belinho.

O Campeonato Concelhio de Futebol Infantil será disputado em sistema de jornadas concentradas, que decorre-

rão quinzenalmente em vários recintos desportivos do concelho, numa estratégia de descentralização e de aproximação da iniciativa à comunidade. À semelhança das edições anteriores, a arbitragem será assegurada por jovens do concelho com formação para o efeito. A participação nesta competição não implica quaisquer custos para as associações e clubes participantes, sendo que o Município oferece equipamentos e bolas

a todas as equipas e garante o fornecimento de lanches aos atletas ao longo das várias jornadas, para além de assegurar toda a logística do evento.

Esta competição insere-se no Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo (PEDDE) do Município de Esposende e visa promover a prática desportiva das crianças e jovens do concelho, promovendo, simultaneamente, uma proximidade entre os

pais e as associações desportivas. Ao longo dos últimos anos, tem contribuído para um significativo aumento do número de praticantes nos escalões mais baixos de formação, o que se repercute no número de atletas e equipas participantes nos campeonatos federados da Associação de Futebol de Braga e nos excelentes resultados alcançados.

Vela: Gonçalo Peixoto em destaque na Quebramar Cascais Laser Europa Cup 2014

No passado dia 17 e durante três dias realizou-se o Quebramar Cascais Laser Europa Cup, evento internacional da Classe Laser, que reuniu cerca de 60 velejadores entre os 14 e os 57 anos, representando 4 países. Muita disputa pelos lugares cimeiros das três classes em prova: Standard,

Radial e 4.7. Os velejadores Portugueses garantiram os lugares do pódio nas categorias de Radial e 4.7.

O Vento forte e vagas de 5 metros proporcionaram um grande espetáculo no mar. Foi a 4ª edição da prova em Cascais e que este ano contou com o patrocínio da QUEBRA-

MAR.

Com apenas 15 anos, o velejador esposendense Gonçalo Peixoto, inscrito no CVA-Clube Vela Atlântico, classificou-se em 8º lugar, na classe Laser 4.7, numa frota de 25 embarcações e após 8 regatas realizadas.



Futebol

DISTRITAIS DA AF BRAGA

> Pró Nacional

8ª Jornada

Marinhãs, 1 - Ninense, 2

9ª Jornada

Celoricense, 2 - Marinhãs, 2

10ª Jornada

Marinhãs, 1 - Celeirós, 0

11ª Jornada

Terras do Bouro - Marinhãs (2/11)

12ª Jornada

Marinhãs - Serzedelo (9/11)

> Divisão de Honra - Série A

5ª Jornada

Esposende, 1 - Roriz, 1

Forjães, 2 - Vila Chã, 0

6ª Jornada

Dumiense, 2 - Esposende, 1

Vila chã, 2 - Martim, 1

Cabreiros, 0 - Forjães, 0

7ª Jornada

Esposende, 1 - Vila Chã, 1

Águias de Alvelos, 0 - Forjães, 2

8ª Jornada (9/11)

Vila Chã - Carreira

Forjães - Martim

9ª Jornada (16/11)

S. Veríssimo - Vila Chã

Esposende - Forjães

Hóquei em Patins Andebol

CAMPEONATO NACIONAL DA 3.ª DIVISÃO

Últimos resultados

13.ª Jornada (inversão da 2ª Jornada)

HC Fão, 5 - Académico FC, 1

3.ª jornada

HC Fão, 16 - Olá Mouriz, 1

4.ª jornada

Boavista, 1 - HC Fão, 4

- Próximo jogo

5.ª jornada

HC Fão - CP Sobreira (2/11)

CAMPEONATO NACIONAL DA I DIVISÃO, SENIORES FEMININOS

Últimos resultados

Juv. Mar, 17 - Juve Lis, 15

Juv. Mar, 25 - Alpendorada, 25

- Próximas jornadas

Passos Manuel - Juv. Mar (2/11)

Juv.- Mar - Colégio Gaia (8/11)

Hipismo

Conforme noticiámos na edição anterior, vamos divulgar na presente alguns resultados desportivos do Clube Hípico do Norte, cujas instalações se localizam em Gandra, concelho de Esposende. Assim, Mafalda Marques, atleta de 14 anos, treinada por João Barros, obteve o 1º lugar

na Taça de Portugal da Juventude na Sociedade Hípica Portuguesa, realizada em Lisboa, no dia 21 de Setembro de 2014. Esta atleta iniciou a prática desportiva, em 2010, na Escola de Equitação do Clube Hípico do Norte. Mais tarde adquiriu a égua "HYDRA DES SUIRES", que lhe permitiu evoluir bastante na disciplina de obstáculos, participando em diversos concursos nacionais. Desde a época desportiva 2012/2013, com a aquisição da égua "CHINOUK VAN DE SLUIZE" permitiu-lhe desenvolver outras competências enquanto atleta e participar em competições de

a um nível mais elevado. Os excelentes resultados desportivos culminaram no 5º lugar do Campeonato Nacional em 2013. Em 2014, já com os Cavalos "SCIUME DELLA MONICA" e "QUICK BEARN" na equipe desportiva, participou nos principais Concursos em Portugal e alcançou



Bearn, foi o único conjunto sem falhas durante toda a competição vencendo destacada na final.

Por sua vez, Mafalda Gomes da Silva também participou na mesma competição com um honroso 7º lugar montando VADORIJKE. Catarina Magalhães que igualmente iniciou a prática equestre no CHN, obteve nas últimas duas épocas resultados desportivos de referência nos principais concursos em Portugal, com as suas duas éguas "VIENNA" e "VANESSA". Em junho deste ano, obteve um brilhante resultado, sagrando-se campeã nacional de Pré-Juvenis, montando a égua "VANESSA" na Sociedade

Hípica Portuguesa, em Lisboa. Em Agosto deste ano, o atleta João Miguel Salgueiro, que também iniciou a sua carreira há 6 anos no CHN, foi vice-campeão na Taça de Portugal, montando "ISATIS SAINT JEAN".



Associação Desportiva de Esposende

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende, para a Assembleia Geral Ordinária a realizar na Casa da Juventude, sita na Avenida Dr. Henrique Barros Lima, nesta cidade de Esposende, no próximo dia 21 de novembro de 2014 (Sexta-feira), com início marcado para as 21.00 horas.

Esta Assembleia funcionará com a seguinte "Ordem de Trabalhos":

- Leitura e votação da ata da Assembleia anterior;
- Apresentação, análise e votação do Orçamento da Associação Desportiva de Esposende para o ano de 2015.

Se, à hora marcada para o início da Assembleia Geral, não houver número de sócios suficientes esta funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde com qualquer número de sócios.

Esposende, 21 de outubro de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
(Alberto Francisco Barros Bermudes, Dr.)

Primeiro-Ministro Pedro Passos Coelho inaugurou Centro Escolar de Forjães

O Primeiro-Ministro, Pedro Passos Coelho, acompanhado do Ministro da Educação, Nuno Crato, inaugurou, no passado dia 20 de outubro, o Centro Escolar de Forjães, um equipamento que inclui as valências de Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico e que foi construído de raiz num investimento de aproximadamente 2,5 milhões de euros, dos quais 85% foram financiados por fundos comunitários. A cerimónia contou com a presença de diversas individualidades e de muita gente anónima que se quis associar também ao ato festivo, abrilhantado por alguns momentos musicais a cargo das crianças e jovens e da Escola de Música de Esposende.

Dizendo-se honrado por estar presente numa ocasião tão importante para Esposende e para Forjães, Pedro Passos Coelho destacou a qualidade do equipamento, sublinhando que é uma escola adequada às necessidades do concelho, harmoniosamente integrada num complexo que integra a Escola Básica do Baixo Neiva, que leciona o 2.º e o 3.º Ciclos, as Piscinas Municipais de Forjães e o Estádio Dr. Horácio Queirós. O Primeiro-Ministro saudou a Câmara Municipal pela execução da obra, assinalando que "fez um investimento que é mais do que eficiente e racional", assumindo que esta nem sempre foi a postura assumida pela Administração Central, como notou o Presidente do Município, Benjamim Pereira, na sua intervenção, merecendo a concordância do líder do Governo. Passos Coelho destacou o "papel importante desempenhado pelas Autarquias locais", que foi permitindo, ao longo dos anos, dotar os municípios de uma oferta muito relevante, sobretudo ao nível da Educação Pré-Escolar e do 1.º Ciclo, seja ao nível da construção seja ao nível de requalificação de equipamentos. O



mesmo sucedeu relativamente aos equipamentos de saúde, notou o Primeiro-Ministro, agradecendo o desempenho das Autarquias. Passos Coelho referiu que a tendência é para que os Municípios venham a assumir cada vez competências no futuro, concretamente nas áreas da Educação e da Saúde e no Apoio Social. Na despedida, o Primeiro-Ministro agradeceu a "forma extraordinária" como foi recebido, deixou palavras de incentivo à

comunidade docente e afirmou que as crianças dispõem de um equipamento excecional para serem bem-sucedidas.

O Presidente da Câmara Municipal saudou o Primeiro-Ministro e agradeceu a sua presença, dizendo que confere "ainda mais importância" ao ato inaugural. Benjamim Pereira deixou palavras de incentivo e de apoio quer a Passos Coelho, quer ao Ministro da Educação, sublinhando a difícil missão de governar numa

conjuntura tão desfavorável. Em jeito de crítica, lembrou os "rios de dinheiro em luxos que a todos nos envergonham" gastos no passado, referindo-se à requalificação do Parque Escolar que não contemplou a Escola Secundária de Esposende, um equipamento com mais de trinta anos. Benjamim Pereira sublinhou que, em contraciclo com a crise, Esposende mantém-se como "um município exemplar do ponto de vista da estabilidade financeira, mas simultaneamente como um município empreendedor, capaz de aproveitar bem as oportunidades, nomeadamente através da execução dos fundos comunitários". Apon-tou, a título de exemplo, as obras em curso no concelho, que se traduzem num avultado investimento, e deu nota de um conjunto de medidas implementadas pela Autarquia de apoio às empresas e às famílias. O Autarca explicou que

a construção do Centro Escolar de Forjães é fruto de uma reivindicação antiga, relacionada com a falta de capacidade do anterior Jardim de Infância da freguesia e a degradação do edifício do 1.º Ciclo da Escola Básica do Baixo Neiva. Assinalando que a nova escola se situa numa área escolar e desportiva de excelência, Benjamim Pereira lançou o desafio para a implementação de um projeto educativo específico, que permita o usufruto pleno de todas as infraestruturas.

Por sua vez, a Diretora do Agrupamento de Escolas das Marinhas, Paula Cepa, assinalou o esforço e dedicação do corpo docente e não docente que permitiu iniciar o ano letivo no novo estabelecimento de Educação e Ensino, trinta anos após a abertura da Escola Básica do Baixo Neiva. "Somos uma escola de sorrisos", afirmou Paula Cepa, dando nota do projeto educativo traçado, que tem permitindo alcançar sucessos a vários níveis e terminou manifestando o empenhamento do corpo docente na "missão de educar com rigor os cidadãos que amanhã terão nas mãos os destinos de Portugal".

Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama

No âmbito do protocolo de colaboração que tem estabelecido com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, o Município de Esposende assinalou, no concelho, o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama, que se comemorou

ontem, dia 30 de outubro. Neste sentido, convidou as instituições de solidariedade social e os estabelecimentos de Educação e Ensino do concelho para se associarem a esta causa. O mesmo convite foi dirigido aos comercian-

tes locais, com a colaboração ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, para que decorassem as suas montras em tons de rosa neste dia especial, associando-se, assim, a esta onda rosa que pretendeu per-

correr o país, alertando para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

Sendo o cancro da mama uma das doenças com maior impacto na sociedade, não só por ser frequente, mas porque agride um órgão cheio de

simbolismo, na maternidade e na feminilidade, o Município apelou, assim, à mobilização de todos como veículos transmissores da importância da prevenção.

O nosso trabalho fala por nós.

E agora fala a dobrar

www.pontodecopias.com

● pontodecópias

Rua Conde de Castro, nº 114 - 4740-236 Esposende
geral@pontodecopias.com || 253 968 342

publizende

Z.1. de Gandra - Esposende
publizende@pontodecopias.com