BIBLIOTECA MUNICIPAL
Manuel Bernardino
Esposende

farol de esposende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 24 . Nº 505 . 11 de Abril de 2014

Entrevista ao Presidente da Câmara Benjamim Pereira

A Câmara Municipal de Esposende, agora sob a presidência do Arqt.º Benjamim Pereira, continua a ter como missão principal promover a satisfação das diferentes necessidades das comunidades locais concelhias. Decorrente da sua missão, é à Camara Municipal que compete, de entre outras, definir estratégias e linhas orientadoras para o desenvolvimento sustentável do município, contribuindo para a afirmação da importância e competitividade do mesmo no quadro da região e do país, através da execução de medidas e programas nas diferentes áreas da sua competência e promovendo a qualidade de vida dos seus munícipes, em diálogo constante com as instituições e os diferentes agentes de intervenção local. Neste contexto, no ambicioso programa eleitoral apresentado pelo PSD, para sensibilizar os eleitores a propósito das eleições autárquicas de 29 de setembro de 2013, Benjamim Pereira e a sua equipa propunham-se criar condições para desenvolver ações nas áreas do Desenvolvimento Económico (Comércio, Indústria, Agricultura, Pescas, e Turismo); da Ação Social e Habitação; da Educação; da Saúde, Segurança e Proteção Civil; do Ambiente e Energia; do Urbanismo; da Juventude e Associativismo; do Desporto e Lazer; da Cultura; da Rede Viária e Mobilidade; das Freguesias, Serviços e Património.

Entretanto, no passado dia 6 de abril de 2014, fez seis meses que o atual Executivo do Município de Esposende foi empossado, para cumprir o mandato de quatro anos para que foi investido. Estando, assim, passado 1/8 do período de tempo de governação Municipal, o jornal Farol de Esposende solicitou ao Presidente da Câmara Municipal de Esposende uma entrevista, não só para que o autarca faça um balanço destes seis meses já decorridos, mas também para falar do futuro, próximo e a médio prazo, podendo também projetar o futuro que antevê, a longo prazo, para o concelho de Esposende.

(Págs. 08 a 10)

25º

FORUM ESPOSENDENSE
1989 - 2014

Natalidade alta

PÁG. 02

PÁG. 05

Mais um esposendense campeão nacional

PÁG. 18

12º Encontro Luso-galaico de BTT

Dando sequência a uma tradição que vem projetando Esposende e o seu concelho, tanto a nível nacional como internacional, nomeadamente na vizinha Galiza, Espanha, o Município de Esposende está a organizar o Encontro Luso-galaico de 2014, que este ano corresponderá à 12ª edição. Como novidade, no evento que acontecerá entre 25 e 27 de abril corrente, surge o I Encontro Noturno de Bicicletas Antigas.

PÁG. 07

PUB

ÁREA ÓPTICA
ANTUNES
OCULISTA

Deseja aos seus clientes e amigos uma feliz Páscoa

PRAÇETA DA MISERICÓRDIA . EDIFÍCIO FAMÍLIA VINHAS
LOJA A . B | 4740.288 ESPOSENDE
TELEFONE 253 964281 . FAX 253 967823

... a sua óptica em esposende

- marcamos consultas de oftalmologia
- avaliação da sua visão através de exame - teste, por computador (grátis)
- óculos de correcção - progressivos - monofocais - bifocais
- óculos de sol - graduados
- lentes de contacto e cosméticas
- avaliação da tensão ocular
- outros artigos do ramo

um novo espaço . uma nova imagem . o atendimento de sempre

Agenda

1 A 17 ABRIL
Exposição de Fotografia "Olhares de Esposende"
8h30 às 18h30 de segunda a sexta-feira
9h00 às 13h00 ao sábado
Casa da Juventude

7 A 21 ABRIL
Comemorações do dia internacional dos monumentos e sítios de 2014
Centro Interpretativo de S. Lourenço

7 A 30 ABRIL
Exposições
9h00 às 17h30 de segunda a sexta-feira
Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura

13 ABRIL
"Esposende em Movimento"
Descida do Rio Neiva em Kayak
08h30, Piscinas Foz do Cávado

13 ABRIL
Campeonato Concelhio de Futebol Infantil
Estádio Padre Sá Pereira

14 ABRIL
Feira Quinzenal de Esposende

Natalidade alta

A taxa de natalidade do concelho de Esposende foi, no ano passado, de 9,9 por mil habitantes, o maior valor no norte do país, facto que foi notícia nos jornais nacionais da semana passada.

Pese embora o regime de concentração de maternidades levar a que a maioria das nossas crianças nasça agora em Braga ou, em menor número, no Porto ou Viana do Castelo, a naturalidade é registada em Esposende, em função, normalmente, da residência dos pais.

Este alto índice de natalidade será consequência da juventude da população do nosso concelho e também do facto de o concelho de Esposende apresentar alguns indicadores muito favoráveis na região norte.

A título de exemplo desses indicadores positivos do padrão de vida local, pode-se referir que a taxa de abastecimento domiciliário de água atinge praticamente os 100%, a rede de esgotos quase atinge também esse valor, relevando-se ainda o índice do poder de compra que, se abaixo da média nacional, está entre os mais altos a nível nacional, fora das áreas metropolitanas de Lisboa e Porto.

No ano passado nasceram mais de trezentas crianças no concelho, dentro da média dos últimos anos. Esperemos poder continuar a merecer este destaque.

Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 22 de Abril – Fórum R. Sampaio (09h00 – 12h30)

Destacando

Já por mais que uma vez tenho dito que as tesouradas tanto servem para criticar como para louvar pessoas que pela sua postura, ação, seriedade, trabalho e pela sua conduta na vida mereçam destaque. Pois é isto que hoje, nesta coluna, vou fazer, ou seja, louvar uma pessoa que abarcou todos os predicados que atrás falei. Todos o conhecem cá na urbe, embora sendo da Vila de Fão, pois ele calcorreou milhentas vendas as ruas da vila, enquanto tal e, depois, da cidade, cumprindo uma missão com simpatia, zelo e alto profissionalismo e, por isso, foi agraciado com várias condecorações e menções honrosas, pela empresa que serviu durante muitos anos, até atingir a sua merecida reforma. Muito certinho no desempenho da sua função, função que desempenhou com segurança. Deixou saudades a todos aqueles a quem serviu e não foi por mero acaso que foi agraciado e distinguido pelo Rotary Club de Esposende. Estou a falar de António Teixeira Dias, o zeloso carteiro que, durante muitos anos, distribuiu correspondência em Esposende e, na sua profissão, "deu cartas" com exemplar postura e educação. O princípio de vida do meu amigo Teixeira Dias não foi fácil. Começou como empregado de Hotel, ainda rapazinho, levando as malas dos hóspedes para os quartos. Porém, passado algum tempo, pensou que não era como empregado de Hotel que se sentia realizado. Ele queria ter um ofício onde pudesse mostrar arte e, assim, deixou o Hotel e foi para uma carpintaria, onde os serrotes, as polainas e os formões o fascinavam. O patrão era velhote e, por isso, tinha o ouvido duro e o Teixeira servia de intérprete, pois quando algum cliente ia à carpintaria falar ao patrão, para arranjar uma janela, ele entendia uma panela, se fosse uma porta ele ripostava... tá torta, e o Teixeira tinha que interferir, corrigindo. Naquele tempo ganhava-se pouco e, num emprego público, ganhava-se mais e a reforma era melhor. Houve concurso público para os CTT, ele concorreu e ficou ao serviço, serviço que havia de distingui-lo. Das milhentas histórias que o meu amigo Teixeira Dias tem para contar, destaco uma. Todos sabem que os cães nunca gostaram dos carteiros. Certo dia, em cumprimento do seu giro, pedalava o meu amigo na zona de Suave Mar, quando um "caniche" se insurgiu contra ele e ameaçava meter o "dente"! Então, o meu amigo desceu da bicicleta para se proteger, e proteger também a correspondência, quando a dona do "caniche" interferiu... -Não tenha medo que o cãozinho não faz mal. Serenados os ânimos do cão, o carteiro montou a bicicleta, só que o bichinho voltou a investir e, desta vez, meteu o dente na perneira da calça! Então, o meu amigo acelerou, enquanto o cão não largava a perneira e andou um bom pedaço às voltas, conforme o sentido giratório dos pedais, contra o Teixeira, parecendo aquelas rodas de fogo preso. Mais à frente, o cão caiu inanimado e a dona veio a barregar virada para o meu amigo, exclamando que lhe tinha matado o cãozinho, mas o Teixeira Dias sem culpa nenhuma. Esta é uma das muitas histórias que o Teixeira conta, com graça, e que só ele sabe contar. Um "hobi" deste nosso amigo, que só para a paciência dele, é colecionar conchas marinhas das quais possui uma valiosa coleção e que já mostrou em muitas exposições. Agora, no gozo da sua merecida reforma, passa o tempo quasi todo em Esposende, muito perto da casa que serviu, durante muitos anos (força de hábito), no estabelecimento de modas de uma pessoa de família, onde, desinteressadamente, presta valiosa ajuda. O amigo Teixeira, vai perdoar-me esta crónica, até porque eu sei que ele não gosta muito de dar nas vistas, mas, como digo no princípio da crónica, as boas pessoas, com postura e boa conduta na vida, merecem destaque e o Teixeira Dias é um deles.

Agora vou criticar e alertar para a falta de luz nas passadeiras, facto que constitui um perigo para as pessoas e para os animais que já estão habituados a passar nas passadeiras. A propósito registo que aconteceu, numa noite não vai distante, um cãozito numa rua da cidade atravessava numa passadeira e foi colhido por um carro, ficando estendido na passadeira com várias fraturas. Alguém com bom coração condoeu-se por ver o animal ali a sofrer, pegou no telemóvel e chamou um veterinário. Na noite, a luz faz falta em todos os lados, mas mais precisamente nas passadeiras para segurança de todos.

E já que falei de luz, nota-se que a sinalética de informação e as paragens de autocarros continuam às escuras. Tudo o que é luminoso e não tem luz é sucata e a sucata tem lugar próprio para ela.

Um aparelho de manutenção no parque da marina sul já está avariado quasi há seis meses. Assim não serve a ninguém e, como tal, é sucata também. A manutenção de certos equipamentos na nossa cidade deixa muito a desejar. Ou se tem as coisas direitinhas e certinhas ou então não vale a pena tê-las.

Num passeio de laser pela nossa praia, enveredei por algumas ruas do Outeirinho de Baixo (aldeamento) e reparei que aquelas ruas estão calçadas com rachão, que nem chega a ser calçada à portuguesa, e com bastantes buracos que as torna quasi intransitáveis a automóveis. Já mora por lá muita gente que reclama melhoramento naquele aldeamento. Bom piso, saneamento e esgoto de águas pluviais são prioridade. Os moradores esperam melhoramento como foi feito no Aldeamento da Sozende.

Agora vamos à anedota.

Em certa rua de Lisboa, próximo a um convento, ia a passar um soldado quando avistou, ao longe, uma patrulha da polícia militar. Não tendo para onde fugir, viu uma freira que saía do convento e, encarecidamente, pediu-lhe que o deixasse esconder-se debaixo da saia. Esta, com pena, acedeu! Entretanto, a patrulha passou, o soldado saiu debaixo da saia, agradeceu e elogiou as pernas da freira e disse-lhe:

- Sabe é que eu ando fugido, porque me querem mandar para a Bósnia. A freira perguntou-lhe:

- Olhaste bem pelas pernas acima? Não viste lá em cima umas grandes bolas? É que eu também sou soldado e vesti-me de freira para fugir, porque eles também querem levar-me para a Bósnia!

Em tempo de guerra não se limpam armas, e qualquer sítio serve para se esconder quer seja no meio das bolas, dos tomates ou de outra fruta.

Não acreditam?

Neco

farol de esposende — Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende;
Telefone/Fax 253 964 836
NIPC: 502416360
website: www.forum-esposendense.pt
email: jornalfarolesposende@sapo.pt
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense
Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

Redactores Permanentes
João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Max, Ana Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira e Joana Laranjeira

Colaboradores Permanentes
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, P.e Manuel A. Coutinho, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhas, Dr. Sampaio de Azevedo, Joana Raquel Patrão

Correspondentes
Antas - Nereides Martins, *Belinho* - José Torres Gomes, *Curvos* - Dr. Sérgio Viana, *Fão* - Prof. António Peixoto, *Forjães* - Dr. Carlos Sá, *Gandra* - Manuel Bernardo Santamarinha, *Gemeses* - Miguel Pimenta e Filipe Vila Chã, *Mar (S. Bartolomeu)* - Dr. Maranhão Peixoto, *Marinhas* - Joana Patrão

Grafismo e Paginação: Paulo Sousa
Impressão: Graficamares, Lda. - Amares
Nº de Registo: 114969/90
Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:
Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

Entrega dos prémios do concurso gastronómico "Março com Sabores do Mar"

1.º Prémio atribuído ao Restaurante "Varandas do Cávado"

No encerramento da 15.ª edição da iniciativa "Março com Sabores do Mar", a Câmara Municipal de Esposende realizou, no dia 31 de março, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, a entrega de prémios, diplomas e lembranças aos participantes.

O Restaurante "Varandas do Cávado", do Hotel Suave Mar, de Esposende, com a sugestão "Polvo na Caçarola", venceu o Concurso Gastronómico "Março com Sabores do Mar", alcançando ainda a menção honrosa "Qualidade do serviço".

O 2.º lugar foi repartido pelo Restaurante "Água Pé", de Esposende, que concorreu com "Polvo da pedra ao pão de milho", arrecadando ainda as menções honrosas "Ambiente" e "Higiene", e pelo Restaurante "Tio Pepe", de Fão, que apresentou "Arroz de corvina, recebendo também a menção honrosa "Acompanhamento Vinhos".

O Restaurante "Casa Salé", de Esposende; alcançou o 3.º lugar, com a sugestão "Crepe recheado com lombo de badejo, guarnecido com arroz de berbigão".

A menção honrosa "Preço/Qualidade" foi entregue ao Restaurante "Rita Fangueira", pelo "Polvo em cama de migas à fangueira", sendo que esta unidade de restauração de Fão foi também distinguida com o Diploma "Mérito e Qualidade", enquanto a menção honrosa referente à "Promoção" coube ao Restaurante e Pizzeria "Siamo In Due", de Esposende.

No concurso "Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar", promovido pela Escola Profissional de Esposende, sagrou-se vencedor André Costa, em 2.º lugar ficou Vânia Eusébio e o 3.º classificado foi Leandro Emanuel Macedo.

A Cantina do Centro Comunitário de Vila Chã venceu o Concurso "Cantinas Escolares com Sabores do Mar", com o prato "Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada de alface e cenoura". Quanto a menções honrosas, a Cantina da Juventude Unida de Marinhas, com uma "Pizza Peixe", e a Cantina da Associação Cultural Artística e Recreativa de Forjães, com o prato "Chupa Chupas Saudáveis", receberam a da "Criatividade e Inovação", a Cantina da Escola Básica do Facho, de Apúlia, que concorreu com "Massa de Salmão", foi distinguida com a menção de "Empenho e Melhoria", e a menção honrosa "Educação Alimentar" foi atribuída à Cantina do Centro Social da Paróquia de Curvos, pelos "Lombinhos de salmão com camarão e iogurte", e à Cantina do Centro Social de Mar, pelo "Arroz de Bacalhau".

Na sessão foram entregues lembranças e diplomas aos 26 restaurantes e às 7 pastelarias aderentes à edição de 2014, assim como às cinco quintas produtoras de vinhos, às lojas de comércio tradicional e restantes entidades que se associaram ao evento, nomeadamente Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), Escola Profissional de Esposende, empresa municipal Esposende 2000, Associação Comercial e Industrial de Esposende, Cooperativa Agrícola de Esposende, Lacticínios das Marinhas e União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra.

1º lugar Restaurantes

1º lugar Jovem Cozinheiro

Foram agraciados os membros do Júri do Concurso Gastronómico "Sabores do Mar", presidido por João Leite Gomes, da Confraria de Gastrónomos do Minho, e constituído ainda pelo Chefe Renato Cunha, do restaurante "Ferrugem", Mário Rodrigues, vencedor da primeira edição do concurso televisivo Chef´s Academy, pelo Jornalista/Enófilo José Silva e Paulo Sá Machado, da Confraria da Broa de Avintes. Igual distinção coube aos elementos do Júri do Concurso Gastronómico "Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar", designadamente Paulo Amado, Francisco Gomes, Arnaldo Azevedo e António Vieira, bem como os membros do júri do concurso "Cantinas Escolares com Sabores do Mar", nomeadamente Liliana Carola, nutricionista do Movimento Hipersaudável do Continente, Chefe Ivo Loureiro do restaurante "Azeite & Alho" e Raquel Moreira, técnica da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende agradeceu a todos a participação e a colaboração contribuindo para o sucesso desta 15.ª edição do "Março com Sabores do Mar", cuja programação foi ainda mais vasta e diversificada, abrangendo vários públicos, com a particularidade de motivar o consumo de peixe junto dos mais novos. Benjamim Pereira voltou a destacar a homenagem a Francisco Sampaio, ex-Presidente da Região de Turismo do Alto Minho, presente na sessão, relembrando a intenção do Município propor a atribuição da Medalha de Mérito Municipal, dando cumprimento a este ato "de inteira justiça", no Dia da Cidade e do Município de Esposende, a 19 de agosto. O Autarca reiterou ainda a disponibilidade para, juntamente com os municípios de Viana do Castelo e de Caminha, apostar na concretização do projeto "Terras de Mar", um programa de animação cultural, turística e comercial deste território costeiro, preconizado por Francisco Sampaio. Esta 15.ª edição ficou também marcada pela realização do Festival Gastronómico "Sabores do Mar", que decorreu no fim de semana de 12 a 16 de março, no Largo do Mercado, em Esposende. A este propósito, Benjamim Pereira afirmou que a iniciativa foi uma aposta bem sucedida, na medida em que atraiu muitos visitantes à cidade e contribuiu para dar maior visibilidade ao evento, pelo que está assegurada a sua continuidade, fazendo-lhe correções e introduzindo-lhe melhorias, no sentido de dar maior dimensão à iniciativa. Dirigindo-se aos alunos da Escola Profissional de Esposende, Benjamim Pereira incentivou-os a trabalhar com empenho e dedicação na área da gastronomia e do turismo, considerando que, atendendo à difícil conjuntura, é uma boa aposta em termos profissionais. A terminar, deixou o apelo à participação no próximo evento gastronómico a organizar pelo Município, o "Sabores do Campo – Gastronomia de Novembro", considerando que quanto maior for a envolvência mais eficaz será a promoção do concelho.

1º lugar Cantinas

Por sua vez e louvando o esforço do Município para elevar a gastronomia local, o presidente do júri do Concurso Gastronómico, João Leite Gomes, felicitou a Autarquia pelo êxito de mais uma edição do "Março com Sabores do Mar", formulando votos de que "o ponto alto da gastronomia de Esposende se possa estender durante o ano todo". João Leite Gomes saudou igualmente a iniciativa de homenagem a Francisco Sampaio, anunciando que este profundo conhecedor da gastronomia tradicional portuguesa ficará responsável pela fundamentação da escolha do prato típico de Esposende que, ao que tudo indica, será o polvo. A Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal fez-se representar pelo seu Vice- Presidente, Jorge Magalhães, que destacou a importância do "Março com Sabores do Mar", enquanto cartaz turístico, contribuindo para afirmar o concelho de Esposende não só no panorama regional, mas também nacional. "Esposende não é só paisagem e praias", vincou Jorge Magalhães, elogiando a aposta do Município e destacando a elevada qualidade dos produtos endógenos locais. A terminar, o responsável da Entidade Regional manifestou total disponibilidade deste organismo para dar continuidade à "parceria feliz, ganhadora e, sobretudo, afirmativa da região e do país" que as duas entidades têm vindo a manter.

Programa de educação para a sustentabilidade 2013/2014

O Programa de Educação para a Sustentabilidade para o ano letivo 2013/2014, da responsabilidade da Esposende Ambiente, propõe um conjunto diversificado de iniciativas e projetos educativos dirigidos a diversos grupos da comunidade, com especial destaque para a comunidade educativa, com vista à sensibilização, formação e educação para o ambiente dos munícipes, sendo este Programa um complemento fundamental a todo o trabalho de sensibilização e educação realizado no Centro de Educação Ambiental, situado nas Marinhas. Nesta edição fazemos uma retrospetiva das iniciativas já realizadas e ainda em curso e relembramos as que irão ainda ser promovidas até final do ano letivo 2013/2014.

Importa salientar que para o desenvolvimento das iniciativas delineadas no âmbito do Programa foi e será vital o apoio e colaboração de várias entidades que, através da partilha de recursos e saberes, já contribuíram e contribuirão para a concretização das atividades e a prossecução de resultados mais conducentes com os objetivos traçados.

Um dos programas que se vem desenvolvendo desde o início do ano letivo e se prolongará até ao seu termo é o Programa Eco-Escolas. Trata-se de um importante projeto de educação ambiental, destinado aos alunos dos 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico, promovido pela Secção Portuguesa da Fundação para a Educação Ambiental e direcionado para as escolas, Programa em que as autarquias desempenham o papel de parceiras e colaboradoras no desenvolvimento das atividades. Integram este programa dois estabelecimentos de educação e ensino concelhios que, desde outubro, têm vindo a trabalhar várias temáticas ambientais, com vista a um melhor desempenho ambiental da sua escola.

Também ao longo deste ano letivo, direcionado aos Jardins de Infância e às Escolas do 1º Ciclo, releva-se o Programa Mais Escola, Mais Planeta. No âmbito deste Programa, os estabelecimentos de educação e ensino concelhios, que se encontram sob a gestão do Município de Esposende, foram desafiados para reduzirem os consumos de energia e de água, bem como a gerir de uma forma sustentável os seus recursos.

Tendo por destinatários os alunos do 4.º ano de escolaridade, também dinamizado a longo do ano letivo, salienta-se o Programa "Educação para a Segurança": Vidas Seguras. Este programa, desenvolvido pela Esposende Ambiente, é parte integrante do Projeto Crescer Saudável, um projeto multidisciplinar dirigido à comunidade educativa e assegurado por diversos parceiros, que tem como pressuposto a criação de respostas integradas no âmbito da promoção da saúde em meio escolar. O projeto Vidas Seguras tem como objetivo geral a promoção para a segurança infantil e segurança no trabalho, sendo que o mesmo se desdobra em duas vertentes distintas: "Crescer em Segurança" e "Trabalho Seguro, Melhor Futuro".

O "Apoio técnico aos projetos educativos" tem como destinatário a população em geral e também se vem desenvolvendo ao longo do ano letivo 2013/2014. Este é posto em prática sempre que solicitado pelos estabelecimentos de educação e ensino concelhios, IPSS's, associações ou mesmo Juntas de Freguesia, e dentro da disponibilidade da Esposende Ambiente, entidade que se disponibiliza a prestar o apoio técnico possível ao desenvolvimento dos projetos educativos das escolas e instituições na área do ambiente.

Em 28 de fevereiro passado, conforme oportunamente noticiámos, teve lugar o Desfile de Carnaval "Fantasia Ambiente". À semelhança de anos anteriores, o Município de Esposende promoveu a realização de um desfile de carnaval ecológico, subordinado este ano à temática da Agricultura Familiar. O tema do desfile e os principais requisitos para a participação no mesmo foram oportunamente divulgados junto dos potenciais participantes: estabelecimentos de educação e ensino, IPSS's e Associações do concelho de Esposende.

Em março passado, tiveram lugar as Iniciativas Oceânicas, um evento internacional que tem como principal objetivo alertar a população sobre os resíduos presentes nas praias e oceanos, procurando assim entre outras coisas reduzir o impacto de plásticos descartáveis no ambiente marinho. Esta iniciativa, que integrou um programa mais vasto de ações de voluntariado, foi direcionada à população em geral. Neste contexto, a Esposende Ambiente desafiou os estabelecimentos de educação e ensino, IPSS's e associações a participarem numa ação conjunta de limpeza de praias e pinhais, e a associarem-se a este projeto de voluntariado ambiental.

Já no próximo dia 24 de maio será assinalado em Esposende o Dia Mundial da Migração dos Peixes. Esta iniciativa coordenada a nível nacional pela Quercus, e que contará com a colaboração do Forum Esposendense, integrará uma palestra que terá lugar no Museu Marítimo de Esposende, seguida de um percurso fluvial no rio Cávado.

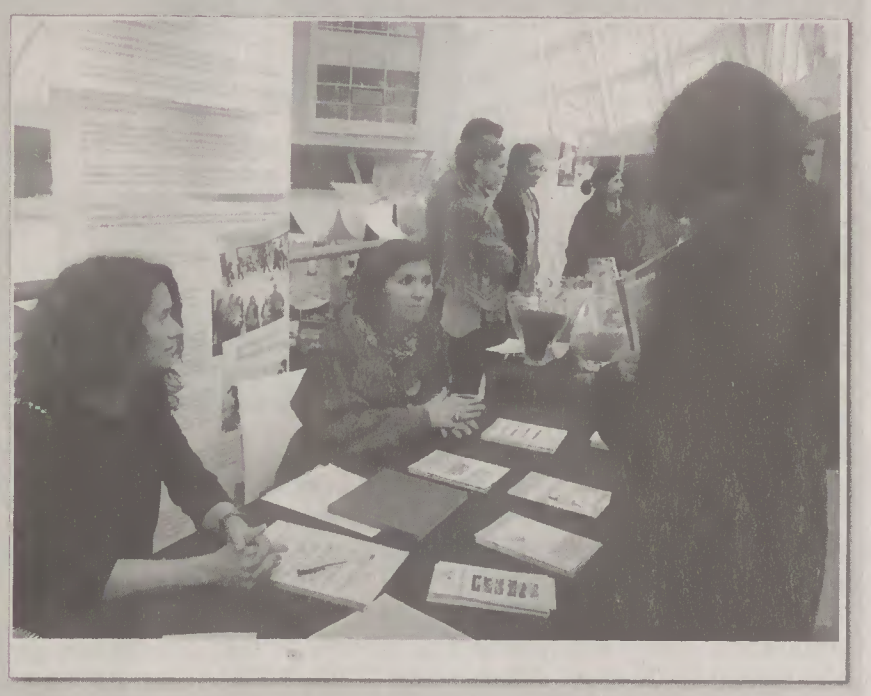
Finalmente e no âmbito do Programa de Educação para a Sustentabilidade 2013/2014, terá lugar, entre 23 e 28 de junho, a Semana Europeia da Energia. Trata-se de uma iniciativa promovida pela União Europeia, dirigida à população em geral e à qual Esposende Ambiente irá, uma vez mais, associar-se, ação que tem como grandes objetivos a promoção da utilização das energias renováveis e a eficiência energética. Toda a informação sobre as atividades que serão realizadas neste âmbito será enviada atempadamente aos interessados e disponibilizada no site da EAMB.

Esposende Ambiente partilha projetos de Responsabilidade Social e Inovação Social

A empresa municipal Esposende Ambiente foi convidada a partilhar os seus projetos de Responsabilidade Social e Inovação Social no evento "Responsabilidade Social Empresarial de Sucesso", promovido pelo GRACE – Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial, em parceria com a Fundação Manuel António da Mota. O evento, que decorreu no Porto, teve como objetivo dar a conhecer a atividade de Responsabilidade Social das empresas portuguesas, promovendo a aproximação dos cidadãos às práticas de Responsabilidade Social Empresarial.

Membro do GRACE desde 2013, a Esposende Ambiente foi convidada a partilhar a sua experiência na "Mostra de Boas Práticas de Responsabilidade Social Empresarial", dado que, no ano passado, a empresa viu reconhecido o seu trabalho neste contexto com a certificação do seu Sistema de Responsabilidade Social segundo a norma SA 8000:2008.

Subscritora do Pacto Global das Nações Unidas, a Esposende Ambiente ambiciona continuar a promover a inovação social no seio da empresa, implementando progressivamente um conjunto de ações que visam a promoção de um bom clima organizacional interno, o bem-estar e motivação dos colaboradores e a qualidade de vida dos mesmos, cujos resultados se refletem naturalmente na prestação de um melhor serviço a toda a população.



Município de Esposende aderiu à Hora do Planeta

O Município de Esposende aderiu, uma vez mais, ao movimento Hora do Planeta, que aconteceu no dia 29 de março. Com efeito, entre as 20h30 e as 21h30, foram apagadas as luzes dos Paços do Concelho, da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, do Museu Municipal, da Casa da Juventude, do Centro Interpretativo de S. Lourenço e do passadiço da Zona Ribeirinha de Esposende. A empresa municipal Esposende Ambiente mostrou também o seu apoio à Hora do Planeta 2014, desligando as luzes do edifício sede e do Centro de Educação Ambiental, em Marinhas.

A Associação Surfrider Foundation Porto também se associou a esta causa, tendo convidado a população a marcar presença na Praia de Ofir, em Fão, durante este período de tempo, com uma vela, símbolo de esperança de mudança para um mundo melhor.

A Hora do Planeta é uma iniciativa global da rede WWF que pretende mobilizar a população mundial para contribuir para um futuro sustentável para o planeta, manifestando essa determinação apagando, simbolicamente, as luzes durante uma hora de um dia pré-definido.

Programa das Cerimónias da Semana Santa – Esposende 2014

Depois de no passado dia 6 do corrente mês, integrada no Programa das solenidades da Semana Santa, ter sido dado início à Formação Cristã em Bíblia, Sacramentos, Liturgia e Música Sacra, no Centro Paroquial de Esposende, com a presença de D. António Moiteiro, Bispo auxiliar de Braga, divulgamos, a seguir, os diferentes momentos que serão vividos em Esposende, no âmbito da respetiva programação.

11 ABRIL, SEXTA-FEIRA
21h00 - Via-Sacra interparoquial, desde a Matriz de Esposende à Capela de S. Lourenço (Vila Chã), com participação da Pastoral Juvenil Arciprestal.

13 DE ABRIL – DOMINGO DE RAMOS
09h45 - Celebração da Bênção dos Ramos, na Igreja da Misericórdia, seguindo a procissão para a Igreja Matriz, em comemoração da entrada Triunfal de JESUS em Jerusalém, com a participação dos Adolescentes do 8.º Ano da Catequese e do Grupo JCE.
10h00 - Missa Solene, na Igreja Matriz.
11h00 - Procissão aos Enfermos
12h00 - Eucaristia Dominical
19h00 - Eucaristia Dominical
14 de abril – SEGUNDA-FEIRA SANTA
21h00 – Missa da Reconciliação

15 DE ABRIL - TERÇA- FEIRA SANTA
20h00-21h00 - Celebração da Penitência

16 DE ABRIL – QUARTA-FEIRA SANTA
21h00 - Procissão de Velas, com o Andor de Nossa Senhora da Soledade, da Capela da Senhora da Saúde para a Igreja Matriz.
21h30 - Concerto pelo Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende, sobre o tema da Paixão.

17 DE ABRIL - QUINTA-FEIRA SANTA
15hOO - Abertura da Igreja da Misericórdia, com apresentação do tradicional tapete de flores.
17hOO - Missa da Instituição da Eucaristia, com a Cerimónia do "Lava-Pés", terminando com a Desnudação dos Altares, ficando o Santíssimo Sacramento em Adoração, no Horto, até às 21hOO.
21h45 - Sermão do Pretório, na Igreja da Misericórdia. Daqui sairá o Andor do Senhor dos Passos para o Encontro com Nossa Senhora, junto à Igreja Matriz, com o respetivo Sermão do Encontro, pelo P. Luís Gonzaga Marinho Teixeira da Silva, Pároco de Tibães (Braga) e Diretor Espiritual no Seminário Menor. A procissão prosseguirá pelas habituais ruas da cidade, recolhendo à Igreja Matriz, onde termina com o Sermão do Calvário.

18 DE ABRIL – SEXTA-FEIRA SANTA
09h30 - Oração de Laudes, com a participação do Coral da Igreja Matriz de Esposende, dos Adolescentes do 8.º Ano da Catequese e do Grupo JCE.
10h00-11h30 - Celebração da Penitência.
15h30 - Celebração Solene da Paixão do Senhor, constituída pelo Canto da Paixão, Adoração da Santa Cruz e distribuição da Eucaristia.
21h30 - Procissão do Enterro do Senhor, com início na Igreja da Misericórdia. Daqui sairá o Esquife, em procissão, até à Igreja Matriz, acompanhado do Andor de Nossa Senhora da Piedade. À chegada à Igreja Matriz, Sermão do Enterro, com o P. Luís Gonzaga Marinho Teixeira da Silva, Pároco de Tibães (Braga) e Diretor Espiritual no Seminário Menor, prosseguindo a procissão pelas ruas habituais, recolhendo à Matriz, onde termina com Sermão da Soledade.

19 DE ABRIL - SÁBADO SANTO
09h30 - Oração de Laudes, com a participação do Coral da Igreja Matriz de Esposende, dos Adolescentes do 8.º Ano da Catequese e do Grupo JCE.
10h00-11h30 - Celebração da Penitência.
22h00 - Celebração da Vigília Pascal, que inclui:
- Liturgia da Luz (junto da Igreja Matriz)
- Liturgia da Palavra
- Liturgia Batismal
- Liturgia Eucarística

20 DE ABRIL - DOMINGO DE PÁSCOA
10h00 - Missa Paroquial, na Igreja Matriz
11h00 - Visita Pascal às Instituições
12h00 - Missa Paroquial, na Igreja Matriz
14h00 - Visita Pascal à População
20h00 - Recolha do Compasso, com a Procissão das Cruzes, desde os Bombeiros Voluntários de Esposende até à Matriz, onde será celebrada a Eucaristia Vespertina.

21 DE ABRIL - SEGUNDA-FEIRA DE PÁSCOA
10h00 - Missa Solene na Matriz, seguindo-se a Procissão da recolha das Imagens (Nossa Senhora da Piedade, para a Igreja da Misericórdia, e Nossa Senhora da Soledade, para a Capela da Senhora da Saúde).

Outras atividades religiosas ao longo da Quaresma

O Arciprestado de Esposende está a levar a efeito, durante o tempo da Quaresma, uma série de ações de formação cristã, essencialmente voltadas para os ministérios litúrgicos. As reuniões de formação - em Bíblia, Sacramentos, Liturgia e Música Sacra - terão lugar no Centro Paroquial de Esposende, com início no dia 6 de Março, continuando nos dias 13, 20 e 27 de Março e 3 e 10 de Abril, das 21h00 às 23h00.
À semelhança do que aconteceu nos anos anteriores, durante a Quaresma decorrerá, na Igreja Matriz de Esposende, o Serviço de Confissões, com o seguinte horário:

Dia	09h00	15h00
Segunda-feira	P. Armindo	P. Catarino
Terça-feira	P. Avelino	P. José António
Quarta-feira	P. Ledo	P. Miguel
Quinta-feira	P. Brito	P. Viana
Sexta-feira	P. Gaio	P. Lima
Sábado	P. Delfim e Monsenhor	

Aos sábados, o serviço de Confissões é distribuído pelas diversas paróquias do Arciprestado, de acordo com Calendário próprio.

Programa cultural no âmbito da quadra festiva da Páscoa

A primeira das atividades culturais programadas para a quadra festiva da Páscoa, teve já lugar, no passado dia 30 de março, mais um evento MusiCórdia, que nos fez recordar a «Riqueza e austeridade Bach, Bartók e mestres do renascimento português». Esta mensagem foi-nos apresentada pela Capella Duriensis - ensemble vocal profissional, concerto que decorreu na Igreja da Misericórdia, em Esposende. Para além desse momento, está programado o seguinte:
> 16 DE ABRIL
21h30 - Concerto pelo Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende, sobre o tema da Paixão, que terá lugar na Igreja Matriz
> 13 a 17 ABRIL
Exposição Fotográfica «MusiCórdia», no Museu municipal de Esposende, Sala dos Azulejos, podendo ser vista entre as 14h00-17h30h e as 21h30--23h00.
> 17 A 21 ABRIL
Exposição «Tapete de Flores», na Igreja da Misericórdia, que poderá ser visitada entre as 10h00 e as 23h00.

Município de Esposende iluminou Museu Municipal para alertar para o autismo

O Município de Esposende associou-se, mais uma vez, à campanha mundial "Acendam a Luz Azul" (Light it up blue), destinada a sensibilizar a comunidade para o autismo, respondendo, deste modo, positivamente ao convite da Federação Portuguesa de Autismo.

Assim, no Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, que se assinala a 2 de abril, o Museu Municipal de Esposende foi iluminado com luz azul, como forma de chamar a atenção para esta doença que afeta cerca de 67 milhões de pessoas, em todo o mundo. O autismo traduz-se numa perturbação neurobiológica complexa que afeta a comunicação, constituindo uma fonte de preocupação crescente no domínio da saúde pública a nível mundial.

Esta campanha, que se realiza pela quinta vez, conseguiu iluminar edifícios como a Torre Eiffel e o Empire State Building e, em Portugal, o Castelo de Penela, o Castelo de Leiria, as Portas da cidade de Ponta Delgada, vários edifícios de Câmaras Municipais, imóveis de interesse público e de coletividades.

O Dia Mundial da Consciencialização do Autismo foi instituído pela Assembleia Geral das Nações Unidas, em 2008.

Voluntários recolheram 6 toneladas de resíduos nas praias e zonas ribeirinhas do concelho

Cerca de 6 toneladas de resíduos foram recolhidas das praias, dunas e estuários do concelho de Esposende na ação de voluntariado ambiental, que decorreu no passado dia 22 de março, envolvendo a participação de aproximadamente 300 voluntários. Apesar das condições climatéricas adversas, estes voluntários, de várias faixas etárias e oriundos de várias localidades, quiseram colaborar nesta grande ação de limpeza, que envolveu diversas entidades e associações. Para além da Esposende Ambiente, da Câmara Municipal de Esposende, do Parque Natural do Litoral Norte, da Surfrider Foundation Porto e da Associação Rio Neiva, a iniciativa contou também com a colaboração e participação dos Grupos de Escuteiros do concelho, da Esposende Surf Team, das Juntas de Freguesia e da Associação Assobio, entre outros. A Junta de Freguesia e algumas associações de Castelo do Neiva – Viana do Castelo também se juntaram a esta causa, concretamente na margem direita do Rio Neiva. A ação de limpeza abrangeu toda a faixa costeira do concelho, desde a Foz do rio Neiva, em Antas, até à Praia da Ramalha, em Apúlia, já perto do limite com o concelho da Póvoa de Varzim, numa extensão de aproximadamente 8 km.

O inverno rigoroso e as sucessivas tempestades deixaram a sua marca e "devolveram" muitos dos resíduos arrastados pelos rios e linhas de água. A força do mar também empurrou para terra muitos artefactos utilizados normalmente pelos pescadores. Com a colaboração e a boa vontade de todos os participantes, foi possível retirar das praias e dunas tão elevado volume de resíduos, o que contribuiu para preservar os habitats abrangidos e melhorar significativamente a imagem destes locais. O avançado estado de degradação de muitos resíduos condicionou a sua separação no local, tendo sido sobretudo recolhidos separativamente os materiais ferrosos.

O balanço da iniciativa é bastante positivo, atendendo à quantidade de resíduos recolhidos e ao elevado número de participantes que, individualmente e coletivamente, contribuíram para o sucesso desta ação de limpeza e mostraram um forte empenho na realização das tarefas propostas, muitas das quais exigiram bastante esforço físico. Devido ao mau tempo, as atividades de limpeza agendadas para o dia 21 de março foram anuladas. Contudo, os estabelecimentos de educação e ensino inscritos manifestaram intenção de participar numa ação idêntica, que terá lugar previsivelmente no início do 3.º período letivo, para que todos tenham oportunidade de dar o seu contributo em prol desta causa.

À descoberta do passado pré-histórico do concelho

Associando-se às comemorações do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, que se celebra a 18 de abril, este ano sob o tema "Lugares de Memória", o Município de Esposende vai promover um conjunto de atividades em torno do património cultural concelhio.

Assim, denominado "Em busca do passado... Pré-Histórico", o programa, a desenvolver pelo Centro Interpretativo de S. Lourenço, decorre desde o dia 7 e até ao dia 21 abril, tendo por principal objetivo estimular os participantes a estabelecer a ligação entre o passado, o presente e o futuro, aprofundando o conhecimento sobre o património cultural local e o "modus vivendi" das comunidades do IV/ III milénio a.C.

Neste contexto, temos a atividade "Construtores da Pré-História", parte do património Pré-Histórico existente na área envolve, dirigida a crianças dos 6 aos 9 anos, desafiando os participantes a constituir maquetes dos monumentos megalíticos e rituais associados. Outra das propostas é a "Animação na Idade da Pedra", que se traduz na visualização de um filme dirigido a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos. No âmbito deste programa, as famílias também estão convidadas, podendo participar na iniciativa "O Megalitismo", um percurso pedestre circular com visita orientada aos Dólmens da Portelagem e da Cruzinha. Outra opção é o percurso orientado "Do Megalitismo à Romanização", uma caminhada entre os Dólmens da Portelagem e da Cruzinha, que termina no Castro de S. Lourenço. Nesta iniciativa procura-se dar a conhecer as vivências dos nossos antepassados desde o IV milénio a.C. à Romanização.

"Construtores da Pré-História"

As atividades são de participação gratuita mas carecem de marcação prévia. Para mais informações ou inscrição em qualquer uma das atividades os interessados deverão contatar o Serviço de Património Cultural da Câmara Municipal, através do e-mail arqueologia@cm-esposende.pt ou do telefone 253 960 179.

Casa da Juventude dá visibilidade ao trabalho dos jovens do concelho

Assumindo-se como um espaço privilegiado de promoção e divulgação do trabalho e dos projetos dos jovens do concelho, a Casa da Juventude de Esposende continua a dar visibilidade a essas atividades.

Assim, até ao dia 17 de abril, este equipamento do Município de Esposende tem patente uma exposição de fotografia, denominada "Olhares de Esposende", da autoria do jovem fotógrafo Ricardo Vale. A mostra poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h30, e ao sábado, das 9h00 às 13h00. Hoje, dia 11, pelas 21h30, terá lugar o lançamento do livro "O Menino Rei", da autoria de Carlos Carvalheira, com ilustração da jovem esposendense Joana de Rosa.

Em parceria com a Câmara Municipal e a Esposende 2000, a Casa da Juventude vai promover a apresentação, no dia 13, às 21h30, no Auditório Municipal Esposende, o espetáculo "Urbam – Geografia do Movimento Urbano", uma co-produção do Praxistudio Esposende - Urban Dance Studio e Escola de Dança e da Companhia All About Dance.

Neste mês de abril prossegue também o torneio de futebol virtual FIFA14, com sessões nos dias 9, já passado, e 16, 23 e 30, a partir das 14h30. A participação é gratuita e limitada a 20 participantes. Mensalmente é apurado um vencedor para participar na grande finalíssima, a realizar no próximo mês de junho.

Agenda abril 2014 da Escola Secundária C/3º ciclo Henrique Medina

Diversas são as atividades constantes da agenda de abril da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende. Algumas delas já decorreram, como foi o caso da Caminhada e visita ao Castro de S. Lourenço, realizada no passado dia 1, uma atividade interdisciplinar (secções de História e Educação Física), destinada a todas as turmas do 7º ano. Seguiu-se, no dia 3, outra atividade denominada Canguru Matemático, compreendendo um concurso, cujo objetivo era o de estimular e motivar o maior número possível de alunos para a Matemática, ação a cargo da secção disciplinar de Matemática. No dia 4, teve lugar o concurso solidário "A melhor Rótula Fraturada". Este concurso tinha como principal reunir o maior número de radiografias para ajudar a AMI, atividade dinamizada pela Equipa PES e pela Biblioteca Escolar, contando com a valiosa participação dos alunos. Ainda no dia 4, foi dedicado ao Dia do Fato de Treino. Esta atividade obedeceu a uma proposta da secção de Educação Física, da Equipa PES e da Associação de Estudantes. O programa contou com um passeio de bicicleta, um momento de dança, jogos de andebol, basquetebol, voleibol, ténis de mesa, ténis de campo e futsal.

Entretanto, de 22 a 30 de abril, no âmbito das comemorações do 40º aniversário do 25 de Abril, vai estar patente, numa sala a designar, a exposição "A sala de aula no Estado Novo", sob a responsabilidade da secção disciplinar de História e com o contributo da Associação ACCOBAR, de Barcelos. Igualmente de 22 a 23 deste mês, no átrio do Bloco B, vão estar expostos os projetos concorrentes ao Painel do 25 de Abril, que foram elaborados pelos alunos do Curso de Artes Visuais (12ºE), em Oficina de Artes, para assinalar o 40º aniversário do 25 de abril. Nos dias 28 e 29, a evidência vai para o Projeto PMate, no âmbito do qual alunos do 3º Ciclo e do Ensino Secundário deslocar-se-ão a Aveiro para participarem nas Competições Nacionais de Matemática, promovidas pela Universidade de Aveiro, cujo intuito é fazer da Matemática uma ciência mais divertida e aprazível para todos. No dia 29, o relevo será dado à questão "Como construir um blogue?". Com efeito, no âmbito do projeto "Literacia da informação e digital", serão dinamizadas, em todas as turmas do 8º ano, sessões de formação sobre a construção de um blogue. Assim, pretende-se munir alunos e docentes de novas ferramentas tecnológicas passíveis de serem usadas de forma didático-pedagógica.

Finalmente, durante todo mês, é de assinalar a atividade de Garrafa Solidária, um evento que a equipa PES relembra que irá manter-se até ao final do ano letivo e que se traduz na recolha de embalagens de plástico PET 1, com vista à reciclagem, para ajudar a Liga Portuguesa contra o Cancro, sendo que, até ao momento presente, a Escola Henrique Medina foi, das escolas participantes, aquela que recolheu o maior número de embalagens! Também ao longo do mês de abril, o Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno (GIAA) mantem-se em constante atividade. Com efeito, a equipa PES, em parceria com a Equipa de Saúde Escolar do ACES - Agrupamento de Centros de Saúde, estará no referido Gabinete, situado no bloco D, à 4ª feira, entre as 14:00 e as 16:00 horas, a enfermeira Manuela Silva. Neste horário poderão ser esclarecidos assuntos relacionados com a área da saúde, nomeadamente, nutrição, higiene, saúde oral, prevenção de acidentes/segurança, sexualidade, entre outros.

12.º Encontro Luso-galaico de BTT

Organizado pela Câmara Municipal de Esposende, este evento terá lugar de 25 a 27 de abril e inclui as provas Meia Maratona, Maratona e Maratona Extreme, bem como o Passeio Júnior e o I Encontro Noturno de Bicicletas Antigas. Paralelamente decorrerão diversas iniciativas de animação e de lazer, envolvendo os participantes e respetivos acompanhantes.

Em termos competitivos, o Encontro Luso-galaico de BTT arranca no dia 25 de abril, sexta-feira, às 7h00, com a partida da Maratona Extreme da cidade de Esposende, em direção ao concelho de Amares. Com uma extensão de 250 Km e elevado nível de dificuldade, esta é a prova mais dura do evento, terminando no dia 27, com o regresso a Esposende. Através de trilhos sempre desafiantes e de grande beleza paisagística, garantindo adrenalina e fortes emoções aos participantes, a Maratona (70 Km) e a Meia Maratona (45 Km) realizam-se no dia 27, domingo, com partida às 10h00, da Av. Marginal de Esposende. À medida de toda a família, o Passeio Júnior decorre no dia 26, sábado, pelas 15h00, numa distância de 25 Km. Apesar de ser direcionado para os mais novos, é, sobretudo, um convívio familiar, proporcionando aos pais e aos avós uma oportunidade para acompanharem os mais novos num agradável passeio.

Novidade nesta edição do Encontro Luso-galaico de BTT é o I Encontro Noturno de Bicicletas Antigas, organizado em colaboração com os Amigos das Bicicletas Antigas de Marinhas (ABAM). Trata-se de um passeio urbano que percorrerá as principais ruas da cidade de Esposende e que terá lugar no dia 26, pelas 21h00.

Tal como em edições anteriores, no parque em frente às Piscinas Municipais Foz do Cávado, haverá insufláveis, jogos didáticos e ateliers de educação ambiental para os mais novos e, no dia 27, domingo, no Largo Rodrigues Sampaio, decorre a Feira de Artesanato.

Enraizado no calendário dos eventos de BTT, da região Norte, o Encontro Luso-galaico de BTT pretende proporcionar aos participantes uma comunhão entre a prática desportiva e a natureza, colocando em relevo as potencialidades naturais do concelho de Esposende, sem descurar a componente competitiva. As inscrições podem ser efetuadas online em www.cm-esposende.pt/lusogalaico.

PUB

MARBELA

Bombonaria
Chocolataria
Pastelaria

Arte em doce
Especialidades da casa
e regionais

Qualidade - Tradição - Inovação

Pastelaria e bolos
de alto requinte

Nesta Páscoa delicie-se com mais uma belíssima novidade... Amêndoas com chocolate de fabrico próprio em vários sabores. Pode também degustar as tradicionais amêndoas torradas, os bombons e encantar-se com a colecção de ovos de chocolate especialmente concebidos para esta Páscoa. Existem também outras iguarias da época como pingos de Tocha, trouxas de ovos, fios de ovos, sopa dourada, pão de ló tradicional, pão de ló de ovos moles, semifrios, macarrons e gelataria e muito mais para enriquecer ainda mais a sua mesa venha deliciar-se com a nova colecção de ninhos de Páscoa especialmente criados para esta quadra.

MARBELA

Rua 1º de Dezembro, 71
4740-226 Esposende

T +351 253 963 274
F +351 253 965 926

info@marbela.pt

Deseja aos seus clientes e amigos
uma Santa e Feliz Páscoa

Primeira entrevista concedida por Benjamim Pereira, como Presidente da Câmara, a "Farol de Esposende"

Farol de Esposende – Senhor Presidente, faça-nos uma retrospetiva do que, nestes seis meses de governação municipal e no âmbito do planeado, abrangendo todas as áreas atrás referidas, foi já concretizado, bem como o que já foi posto em prática, mas que, pela sua abrangência e natureza, vai decorrer para além destes seis meses.

Benjamim Pereira – Começo por dizer que foram 6 meses de intenso trabalho e de total dedicação, no sentido de assumir o controlo de todos os processos pendentes, mas também de assumir o posicionamento institucional que cabe ao município de Esposende nos vários locais onde tem representação, como é o caso, por exemplo, da Polis Litoral Norte, da CIM do Cávado ou da Resulima. Paralelamente, aceitei os desafios que me foram colocados no sentido de presidir à Agência de Energia do Cávado, de integrar a ANMP e o Comité das Regiões, que, entendo, podem ser cargos que me permitam ter um voz mais ativa na defesa dos interesses daqueles que represento. Quanto àquilo que foi posto em prática, será impossível enumerar todas as ações que foram levadas a cabo neste período, contudo posso salientar que foi um arranque muito exigente que veio desde logo colocar à prova este Executivo. Apenas 15 dias após a tomada de posse, tivemos a intempérie que

assolou o município e que deixou um rasto de destruição e mais de um milhão de euros de prejuízos. Seguiu-se um inverno dos mais rigorosos de que há memória, com uma agitação marítima que acelerou o processo de erosão costeira e que colocou, mais uma vez, as populações em sobressalto. Nestes momentos difíceis, sempre demos a cara e estivemos perto das populações e em estreita colaboração com as entidades da proteção civil, assim como com as entidades que tutelam o litoral. Pelo meio, tivemos que elaborar um orçamento, em tempo recorde, que foi aprovado ainda no mês de Novembro. Pegando na premissa do que tem repercussões para além dos seis meses, considero a sua aprovação um dos momentos mais marcantes deste início de mandato atendendo ao enorme rigor previsional com que foi elaborado, mas também porque incorpora um conjunto de reduções importantes para fazer face às dificuldades que a nossa população vem sentindo de forma crescente.

F.E. – Ainda no decurso deste 1/8 do seu mandato, é sabido que teve de tomar medidas para a realização de obras não previstas, mas que, a força da Natureza, a isso obrigou. Que obras tiveram, efetivamente, de ser promovidas e de onde provieram os recursos financeiros e bastante elevados para fazer face às despesas não previstas? Foram verbas da Autarquia ou recebeu apoio e ajuda do Governo?

B.P. – Efetivamente tivemos que levar a efeito um conjunto de intervenções com carácter de urgência, em resultado da intempérie que assolou o concelho de 21 para 22 de Outubro. O seu valor ultrapassou os 300 mil euros, divididos por diversas freguesias, com especial incidência em Gemeses, União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto e União das Freguesias de Palmeira e Curvos, contudo ainda temos muitas outras para efetuar, mas a disponibilidade financeira e os montantes envolvidos não nos permitem agir no tempo que seria adequado. É claro que o valor referido foi integralmente suportado pelos cofres da autarquia, uma vez que o pedido de apoio que fizemos ao Governo ainda não foi objeto de qualquer análise ou comunicação.

F.E. – Na introdução do seu manifesto, apresentado aos esposendenses na campanha eleitoral para as Autárquicas 2013, é referido que "de todos os municípios da região, Esposende foi, porventura, aquele que melhor soube aproveitar os fundos comunitários e que melhor se preparou para o futuro". A previsão do novo quadro comunitário de apoio (QEC), para 2014, apontava que traria para Portugal cerca de 21 mil milhões de euros, na sua maioria vocacionados para o desenvolvimento económico. Decorridos já quatro meses de 2014 e sobre esta matéria, pensando no nosso município, que tem a revelar-nos o Presidente da Câmara Municipal de Esposende?

B.P. – Reafirmo aquilo que disse com toda a convicção, pois para confirmar tal afirmação basta sair à rua e fazer um exercício de memória relativamente àquilo que era Esposende há 25 anos. Atendendo aos níveis de comparticipação comunitários, seria como apagarmos do espaço público, incluindo equipamentos, cerca de 80% do que está construído. A verdade é que cada um dos sucessivos governantes que tivemos, e dentro do quadro de oportunidades que lhes era apresentado, sempre soube aproveitar esses fundos da melhor forma.

Atualmente vivemos um momento crucial e determinante para preparar o futuro, através do novo quadro comunitário de apoio (Portugal 2020), pelo que muita da nossa energia tem sido colocada nesta matéria. Apenas a título de exemplo, fomos os primeiros a apresentar a nossa proposta para a preparação da ITI do Cávado, junto da CIM, que será o instrumento que estará na base do pacote de fundos que vier a ser atribuído para os seus 6 municípios. Simultaneamente, e pela primeira vez, estamos a trabalhar no sentido de integrarmos as zonas de baixa densidade, abrindo assim portas a outros tipos de financiamento para as freguesias de cariz mais rural. Aliás, a proposta de alteração do mapa existente foi já aprovada em reunião da CIM, do início deste mês de abril. Estamos ainda atentos à eventualidade, eu diria quase certeza, da criação de um programa temático para o litoral, onde possamos integrar todas as nossas pretensões ligadas a essa área.

Será importante referir que, apesar de toda a envolvência na preparação do próximo quadro comunitário, estamos ainda muito atentos ao fecho do atual QREN, pois ainda poderemos ter algumas oportunidades. Tenho efetuado todos os contactos no sentido de me manter informado acerca da evolução deste processo. Convirá dizer que, ainda esta semana, foram aprovadas mais três candidaturas ao município de Esposende, nomeadamente um projeto, em parceria com o Forum Esposendense, para captura de redes de pesca abandonadas, outro em parceria com a Associação de Pescadores, para a elaboração de um levantamento das tradições ligadas à atividade piscatória e outro para a sinalização das praias, que há muito ansiávamos e que nunca se conseguiu concretizar no passado.

F.E. – Embora se façam investimentos em todas as áreas, qual é ou quais são aquela(s) onde o Executivo Municipal, segundo o seu Presidente, vai afetar maiores recursos financeiros e para concretizar o quê, seja a médio, seja a longo prazo, dentro dos quatro anos deste mandato, sem deixar de projetar condições e obrigações com vista à prossecução de obra no mandato seguinte?

B.P. – Como é do conhecimento geral, apontei duas áreas de intervenção preferenciais para o meu mandato, nomeadamente o desenvolvimento económico e a vertente social. Serão estas as áreas de maior investimento ao longo dos quatro anos, sendo que esse investimento se pode traduzir de várias formas. É chegado o momento de pensar não apenas na obra física, como foi feito à saciedade no passado, e muitas vezes mal, mas também nos apoios que se traduzem em isenções e em incentivos diretos, no sentido de aliviar os encargos financeiros, mas também de induzir determinados comportamentos ou ações. Dou como exemplo um pacote de medidas que está em estudo para incentivar e apoiar os membros das duas Corporações de Bombeiros do nosso concelho, ou então os incentivos que estamos a criar para a fixação de empresas e inerente criação de emprego. Temos ainda pensadas mais duas ações direcionadas para os nossos jovens e para os nossos idosos, que serão oportunamente discutidas e tornadas públicas. É claro que teremos obrigatoriamente que levar a efeito obras que se tornem necessárias para atingir os objetivos a que nos propusemos no início do mandato, mas esses projetos só poderão ser tornados públicos quando se tiverem desvanecido as incertezas que ainda vivemos, quanto ao próximo quadro comunitário de apoio.

F.E. – Conhecendo cada vez mais a realidade concelhia e atendendo à crise que, há vários anos, vem fustigando os portugueses, logo todos os esposendenses, qual é ou quais são, de momento, para o Presidente da Câmara Municipal de Esposende o(s) motivo(s) de maior preocupação?

B.P. – A vida das pessoas de Esposende é claramente a minha maior preocupação. Estou perfeitamente ciente das dificuldades que hoje ultrapassa uma grande franja da nossa população, nomeadamente as que resultam da falta de emprego, com todas as consequências que isso tem. Emigração, incumprimento das suas obrigações, degradação social, muitas vezes a privação das necessidades mais básicas como o acesso à saúde, à habitação ou mesmo à alimentação. Por estas razões, qualquer autarca deste país deve colocar, hoje, no topo das suas prioridades, a intervenção social. Quando atrás falava da questão do desenvolvimento económico, era pela certeza que partilho agora convosco de que, quanto mais trabalharmos nessa área, mais rapidamente ajudaremos a nossa gente a ultrapassar essas dificuldades. Foi por isso que, pouco tempo após ter assumido a presidência, fiz questão de visitar algumas empresas do concelho que estão com projetos de investimento em curso e que aceitei inaugurar uma unidade com cerca de 40 postos de trabalho. Acredito que o apoio e visibilidade que, de alguma forma, lhes possa dar, lhes transmite confiança, assim como a outros potenciais investidores. Está já em elaboração um Plano de Desenvolvimento Económico do Concelho, que articulará toda a estratégia municipal nesta área.

F.E. – Falando de projetos, quais são os principais projetos já elaborados, em fase de execução ou a elaborar num futuro próximo, em cada uma das onze áreas temáticas plasmadas no já aludido manifesto eleitoral, da responsabilidade do atual Executivo e, ao mesmo tempo, perguntamos se projetos tornados públicos pelo anterior Executivo encaixam no seu planeamento, prevendo o presente e o futuro, designadamente o da Zona Ribeirinha de Fão, o dos Moinhos da Abelheira e o do Parque da Cidade?

B.P. – Apesar das contrariedades já referidas, estou em condições de lhe revelar que muitos e bons passos já foram e continuam a ser dados, em projetos que serão emblemáticos para Esposende, nomeadamente na vertente do desenvolvimento económico, na área social, mas também na área patrimonial e do ordenamento do território. Se bem se lembra, outro dos aspetos que sempre referi em campanha foi que o meu projeto político seria um projeto de continuidade, por isso é que a generalidade dos projetos, que se encontravam definidos, têm a minha aceitação. Nos casos que refere, posso adiantar que, na zona ribeirinha de Fão, já se iniciaram as obras, concretizando, assim, um anseio de muitos anos da população de Fão. É uma intervenção emblemática, que vai devolver às gentes de Fão e a todos os visitantes um local magnífico, vocacionado para o usufruto da paisagem e para o lazer. O Parque Temático dos Moinhos da Abelheira encontra-se numa fase de decisão expropriativa e será, com toda a certeza, também uma realidade que enriquecerá o nosso Município. Já quanto ao Parque da Cidade encontra-se numa fase de reavaliação e estudo, face à conjuntura que vivemos e à que se perspetiva nos próximos tempos. Relembro que se trata de um projeto que se desenvolve sobre quase duas dezenas de

hectares de terrenos privados e que a aquisição dos mesmos torna inviável a sua concretização. Por outro lado temos ainda a questão da futura manutenção que seria incomportável para o município. Não quero criar falsas expectativas aos esposendenses, vamos ver o que podemos fazer, mas não é um projeto prioritário para o concelho de Esposende.

F.E. – As antigas instalações da denominada "Estação Rádio Naval de Apúlia" e do Forte S. João Baptista, Património do Estado e propriedade do Ministério da Defesa Nacional, encontram-se devolutas e em progressiva deterioração. Este é um facto que, por se encontrarem em território concelhio, envergonha os esposendenses, que não os sucessivos Governos, pois esses não se envergonham. O que pensa a Câmara Municipal, nomeadamente o senhor Presidente, fazer para que esse Património seja útil e vantajoso para todos quantos deles poderão tirar proveito, particularmente o concelho de Esposende? Pretende adquirir essas instalações? No caso de não ser possível esta via, mas pensando recuperá-las para o Município, por uma outra, que finalidade pensa o Presidente da Câmara dar a tão valioso Património? Que projetos pretende nele implementar?

B.P. – Para avaliar a situação e verificar quais as condições propostas, já estive por duas vezes reunido em Lisboa, desde o início do mandato: uma no Ministério da Defesa e outra no Ministério das Finanças. Reconheço a importância destes imóveis e deste património singular para o nosso concelho, mas não formalizarei nenhuma ação sem antes ter algumas garantias, nomeadamente: boas condições negociais, um destino definido e de utilidade pública para os mesmos e garantia de sustentabilidade futura dos projetos que aí se vierem a implementar. Contudo, acredito que seremos capazes de encontrar soluções e que, a seu tempo, daqui podem vir a sair boas surpresas para os esposendenses.

F.E. – Uma das grandes "tormentas" para O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, prender-se-á, julgamos, com a problemática situação em que se encontra a zona costeira no nosso concelho. O que se lhe oferece dizer sobre esta questão, também ela existente e agravada por força da Natureza?

B.P. – Como sabe, trata-se de um fenómeno que nos tem atingido, de uma forma muito intensa, e que temos de encarar com coragem, capacidade de decisão e elevada responsabilidade. Aliás, em resultado da situação dramática que vivemos no inverno findo, tivemos a presença, entre nós, do Sr. Secretário de Estado do Ambiente, Dr. Paulo Lemos, com vista a avaliar, in loco, a nossa realidade e de fazer chegar ao Sr. Ministro as nossas necessidades de intervenção. Em resultado da mesma, está já prevista uma intervenção de proteção da zona que foi afetada em Ofir, e que ultrapassará 1 milhão de euros. Estamos também a desenvolver um conjunto de ações, através da Polis Litoral Norte, contando com o inestimável contributo e total empenho do seu Presidente, Engenheiro Pimenta Machado, que, assumida a presidência, induziu uma nova dinâmica na sociedade que permitiu a materialização da grande maioria dos projetos que se encontravam estagnados. Assim, posso revelar que a Polis Litoral Norte tem, em fase de concurso público, um conjunto de projetos que irão permitir intervir e qualificar as frentes estuarinas, ribeirinhas e marítimas no concelho de Esposende. Falo em concreto da requalificação da frente marítima de S. Bartolomeu do Mar, da intervenção na Restinga de Ofir, mas também

da intervenção na Praia da Ramalha e da Praia de Rio de Moinhos, para além da intervenção que já se encontra em curso na Marginal de Fão.

Tudo junto representa um investimento global de cerca de 8 milhões de euros, concretizando provavelmente o maior investimento de sempre no litoral de Esposende. Apesar da crise e de todos os constrangimentos que nos vão sendo colocados pela frente, continua o investimento neste concelho, com vista à melhoria contínua das condições de vida dos seus habitantes.

F.E. – Para bem governar um município também é importante que, quer o Executivo Municipal, quer as Juntas de Freguesia, quer ainda outras instituições concelhias e os diferentes agentes de intervenção local saibam, com dignidade e sem demagogias, dialogar entre si. Nesta matéria, como tem podido e sabido conviver o elo mais forte, a Câmara Municipal, nomeadamente o seu Presidente, em contexto com esta realidade e que apoios e colaboração recíprocos têm sido dados e/ou recebidos?

B.P. – O facto de eu ter passado já pelo associativismo e por uma Junta de Freguesia permite-me ter um bom conhecimento daquilo que são as suas preocupações e de quais as suas maiores limitações. É também por isso que tenho uma relação de grande respeito por quem desempenha funções nestas instituições. Pretendo manter um relacionamento de proximidade com essas instituições, quer a nível pessoal quer através dos meus vereadores e dos correspondentes Serviços camarários. Recordo que criamos um Gabinete de Apoio às Juntas de Freguesia, no sentido de lhes proporcionar apoio nas suas atividades diárias, nomeadamente nas que resultam do novo quadro legal em que se encontram inseridas, sendo que com estas o envolvimento é permanente nas mais diversas áreas de atuação autárquica. Apesar de ser já do meu conhecimento, não posso deixar de destacar a diversidade e qualidade das instituições que temos no nosso concelho, que são, com toda a certeza, do melhor que haverá por este país. Vivemos hoje tempos difíceis, pelo que cada vez mais faz sentido a cooperação entre instituições e é isso que pretendemos aprofundar num futuro próximo. Os pedidos de apoio são inúmeros e nem sempre conseguimos atender aos mesmos na medida dos anseios dos seus dirigentes, mas vamos fazendo tudo aquilo que está ao nosso alcance.

F.E. – Que se oferece dizer a Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, quanto ao contributo dado, no seio do Executivo, pelos Vereadores da denominada oposição?

B.P. – Mantenho, com todos os Vereadores da Câmara Municipal, uma relação de respeito mútuo, inerente ao regime democrático em que vivemos. As disputas políticas e a partilha de opiniões são saudáveis, desde que enformadas nesse clima de respeito e de educação e tem sido assim até hoje. Aceito, com frequência, as sugestões que me são apresentadas e levo-as muito a sério, sendo que não me poderei nunca esquecer que o projeto político que foi sufragado por uma extensa maioria foi aquele que eu apresentei, conjuntamente com a minha equipa, aos eleitores e, por isso, deve prevalecer sobre as ideias da oposição, sob pena de estarmos a desvirtuar a vontade expressa pela população. Confesso que já não tenho o mesmo respeito pelos políticos virtuais, ou seja, por aqueles que não tendo sequer espaço dentro dos seus próprios partidos, nem tão pouco coragem para se sujeitarem ao sufrágio público, se transformam em sábios do dia para a noite. Aqueles que opinam em relação a tudo e a todos, mesmo que saibam que estão a dizer mentiras escabrosas, desde que lhes disponibilizem um qualquer espaço num pasquim local, isto mesmo que a opinião, afinal, até nem seja mesmo a deles. Sempre gostei de frontalidade e de homens corajosos, abomino a cobardia política.

Benjamim Pereira em diálogo com o Secretário de Estado do Ambiente, Dr. Paulo Lemos.

F.E. – Na última edição deste quinzenário, noticiámos a preocupação da Comissão Concelhia do PS de Esposende, relativamente à existência de amianto em duas escolas do nosso concelho. Nessa nota de imprensa, eram dirigidas perguntas ao Presidente da Câmara e à Vereadora da Educação. Sobre esta questão, perguntamos agora também nós: para além das duas escolas enumeradas, há mais estabelecimentos de educação e ensino no concelho que tenham na sua estrutura amianto? Se sim, o que já fez ou tenciona fazer a Câmara Municipal para procurar solucionar o problema?

B.P. – Como é do conhecimento geral, a maioria dos edifícios escolares são propriedade e da responsabilidade do ministério da educação. Recordo-me de esta temática ter sido levantada a propósito da cobertura do bairro social e de, na altura, se ter efetuado uma avaliação da situação com resultados que permitiram despistar qualquer hipótese de perigo para os habitantes. Efetuaremos as avaliações que se entendam necessárias e, em função dos resultados, agiremos em conformidade, contudo é agora corrente e defendido pelos especialistas que este assunto foi tratado a nível do país de forma completamente desproporcionada e levou a um alarmismo injustificado. Não posso deixar de dizer que pegar num assunto destes, ainda por cima por arrasto, pois quem o trouxe à colação na reunião de Câmara foi a Sra. Vereadora Dra. Berta Viana, e trazê-lo à praça pública, me parece, acima de tudo, um ato de enorme irresponsabilidade, que em nada contribui para resolver o problema, senão para retirar dividendos políticos à custa dos menos informados.

F.E. – Com todas as restrições que foram efetuadas e constam na legislação das Empresas Municipais, quais as ideias futuras do Executivo relativamente à Esposende 2000 e à Esposende Ambiente?

B.P. – Face aos resultados até agora obtidos e às atividades e serviços que asseguram e com a qualidade que o fazem, na atualidade, não existe qualquer justificação para que não se mantenham em funções. Aliás, a lei que hoje enquadra estas entidades, que é altamente restritiva, veio confirmar que estas duas empresas estavam bem geridas e desempenhavam funções compatíveis e complementares com as da autarquia. Estas empresas são integralmente pertença do município e são por mim encaradas como meras extensões do mesmo, pelo que conto com o seu contributo para a implementação do projecto político que estamos a por em pratica.

F.E. – Sendo Esposende uma localidade virada e vocacionada para o Turismo, e economicamente ainda com a atividade piscatória, o que pretende a Câmara Municipal fazer relativamente à degradação das marinas dos pescadores e à marina de recreio, sem esquecer o "velho problema" do assoreamento do rio e da barra?

B.P. – Como sabe, o papel que o Executivo pode desenvolver nesta temática é aquilo que tem sido feito até ao limite, para, junto das entidades responsáveis por esses espaços, evitar a sua degradação, pugnar pela sua manutenção periódica e eficaz, de forma a garantir o desenvolvimento das atividades, com toda a segurança, para que foram construídos. Quanto à Marina dos Pescadores, o município já assumiu que iria suportar a sua dragagem e, para isso, deu início a um processo de licenciamento junto das entidades que tutelam aquela área. Aguarda-se, neste momento, o parecer favorável do PNLN, assim como a visita da empresa que possui o equipamento para a uma avaliação mais concreta da situação específica de Esposende. Quanto à Marina de Recreio, vamos avaliar a situação e ver se há possibilidade de protocolar a cedência da sua gestão e, caso seja possível, tentar encontrar um parceiro local para assumir a sua dinamização. Já a questão do assoreamento do rio e da barra ficará, em parte, resolvida pela intervenção na restinga, pois esta já prevê a dragagem do canal de navegação na zona da barra.

F.E. – Esposende vai mesmo ganhar o FUTURO? Já está a ganhá-lo? Que comentários lhe merecem estas perguntas?

B.P. – O futuro constrói-se dia a dia, através do nosso trabalho e da nossa dedicação, para ultrapassar os desafios a que nos propusemos. Os resultados apenas surgem como corolário desse esforço e não de forma imediata, como muitos pensam. É preciso desenvolver as ideias, os projetos, planear, encontrar formas de financiamento, saber concretizar e ser muito, muito persistente. Infelizmente, não existe qualquer passe de mágica que nos proporcione esse mesmo futuro, é preciso lutar por ele. Acredito que Esposende começou a ganhar o futuro, a

(Continua na página seguinte)

(Continuação da página anterior)

partir do momento em que acreditou na minha candidatura, no meu projeto e na minha equipa e assim o demonstrou, de forma inequívoca e clara, na esmagadora maioria que me concedeu.

O meu empenho e o da minha equipa é total e cada vez acredito mais que estamos no caminho certo, e esta certeza é também a convicção de que com a ajuda de todos podemos afirmar Esposende como um território de excelência no panorama nacional. Temos tudo para o conseguir, somos a terra mais bela do país, com montes, rios e mar, temos uma gente acolhedora e uma gastronomia fabulosa. Saibamos todos puxar para o mesmo lado, valorizar o que temos de bom e deixarmo-nos de críticas menores e destrutivas e reforcemos o nosso bairrismo. Para mim, Ganhar o Futuro deixou de ser um slogan, no dia 29 de Setembro de 2013, para passar a ser um objetivo de vida.

F.E. – A terminar, disponibilizamos as páginas deste jornal, para que o Presidente da Câmara, querendo, possa transmitir uma mensagem a todos, em particular os munícipes do concelho de Esposende

B.P. – Agradeço toda a vossa disponibilidade e o espaço que me concedem no vosso jornal, sobre o qual tenho as melhores referências no universo da imprensa local e regional, valorizando acima de tudo a postura de isenção que vêm cultivando ao longo dos anos, enquanto que outros se vão vendendo a estratégias políticas de mentira e de desinformação, esperando daí retirar dividendos futuros.

Como comentário final, apraz-me dizer que, apesar de tudo, o que me interessa mesmo é o projeto político que foi sufragado de forma inequívoca pelos esposendenses, de resto, por mais que critiquem ou que queiram diminuir o nosso trabalho não o conseguirão. Fui eleito para trabalhar para os esposendenses e pelos esposendenses e não me desviarei, um minuto que seja, do meu caminho. Esclareço desde já que deixarei que o meu trabalho e o daqueles que me acompanham fale por si mesmo, não sou homem de tacticismos e de andar de noite a pensar como hei-de prejudicar o meu semelhante durante o dia, apenas por questões pessoais, porque aqueles que me elegeram merecem-me o maior respeito e a minha total atenção e empenho nas minhas funções. Estou cada vez mais motivado e certo da validade do meu projeto e das pessoas que escolhi para trabalharem ao meu lado. Considero-me um homem sereno, com uma postura sóbria e compreensiva, mas não tenho nem nunca tive vocação para ser pau mandado de ninguém, e é por isso que não tolerarei qualquer falta de lealdade politica, seja a quem for. Não acredito em coincidências nem em sorte e azar, acredito que cada um escreve o seu destino com cada ação que pratica. Eu escreverei o meu, no exercício das funções que me confiaram, dentro dos princípios em que fui educado e que formataram o meu carácter.

Desejo a todos, sem exceção, votos de uma Páscoa muito feliz, junto dos vossos familiares e amigos, e peço-lhes que tenham esperança e que acreditem num futuro melhor, pois eu acredito.

Muito obrigado.
Bem hajam!!

XXV Aniversário da Cooperativa Cultural de Fão

A Cooperativa Cultural de Fão, que tem dinamizado muitas atividades ao longo da sua história, vai comemorar, no próximo fim-de-semana, as suas bodas de prata, ou seja, 25 anos de vida. Para celebrar tão importante efeméride, a Direção da Cooperativa agendou um rico programa de atividades a desenvolver na sua sede social, na Vila de Fão, nos dias 12 e 13 de abril, convidando a população a participar nas comemorações, de acordo com o seguinte programa:

12 abril

18h00 – Abertura das comemorações do XXV aniversário da Cooperativa Cultural de Fão.

18:15 – Tertúlia Bordados e Bordadeiras de Fão, testemunhos vivos/ato de revista.

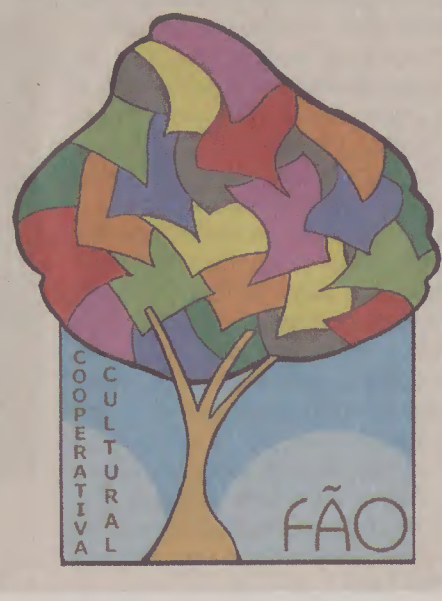
19:00 – Entrega de prémios escolares (aos melhores alunos da Escola de Fão de Língua e Cultura Portuguesas, do ano letivo 2012/2013)

20:00 – Jantar de confraternização no restaurante Tio Pepe.

13 abril

11:30 – Missa no Mosteiro Senhor de Bom Jesus, por Cooperantes e Diretores falecidos.

Segundo a Direção da Cooperativa, os interessados em participar nas comemorações e no jantar devem confirmar a sua presença para o nº de telemóvel 964 036 399. Esclarece-se que o preço do custo do jantar é de 15.00€ por pessoa.



Espetáculos de dança no Auditório Municipal

Com o intuito de assinalar o Dia Internacional da Dança, que se comemora a 29 de abril, a Câmara Municipal de Esposende está a promover um conjunto de espetáculos de dança, no Auditório Municipal, com entrada livre. Para além deste objetivo, a iniciativa visa também divulgar e promover o gosto por uma das mais importantes manifestações de arte.

Assim, no passado dia 5 de abril, a Escola de Dança Às do Saber apresentou Let's Dance!. Com os ritmos do zumba e o irreverente mundo do fusion dance foi exaltada a arte de dançar, num espetáculo que percorreu grandes temas da atualidade e que terá repetição no dia 17, às 14h30, no mesmo espaço.

Entretanto, no dia 13 de abril, às 21h30, terá lugar a apresentação de Urbam – Geografia do Movimento Urbano, uma co-produção do Praxistudio Esposende - Urban Dance Studio e Escola de dança e da Companhia All About Dance. Trata-se de um espetáculo de estimulação sensorial e motora, onde os intervenientes se sujeitam a diversas experiências indutoras de alterações comportamentais. Este clima de experimentação e de alteração constante de ritmos e de estímulos visuais condicionam todo o enredo.

Já em maio, no dia 2, às 14h30, e no dia 3, às 21h45, a Academia de Bailado de Esposende apresentará Arte em Movimento, também no Auditório Municipal. Utilizando linguagens como o bailado clássico, dança contemporânea e as street dance, este espetáculo é uma viagem num museu vivo.

O Município de Esposende continua, assim, a apoiar e a incentivar o trabalho que é desenvolvido no concelho ao nível da dança, promovendo a sua divulgação e valorização.

25 DE ABRIL 2014
40 ANOS DE LIBERDADE

CICLO DE CONFERÊNCIAS

40 ANOS DO 25 DE ABRIL

Numa organização do PS Esposende, terá lugar hoje, pelas 21h30, no Fórum Rodrigues Sampaio, a primeira de um ciclo de conferências, a realizar em 2014, sendo esta intitulada "A desqualificação do Tribunal de Esposende e as suas consequências para os cidadãos", com a participação dos seguintes oradores: Dr. Tito Evangelista, Presidente da Mesa da Assembleia Geral de militantes do PS Esposende; Dr. António Isolino Loureiro, Presidente da Delegação de Esposende da Ordem dos Advogados; e Fernando Jorge, Presidente do Sindicato dos Trabalhadores Judiciais.

PUB

Papelaria Belinha

de Noribal Balsa Súcio

Aqui pode comprar os livros e todo o material escolar e de escritório e outros bens, onde os clientes são atendidos com rapidez, simpatia e satisfação.

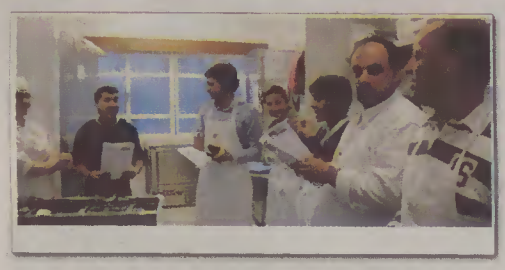
A todos os nossos Clientes, Fornecedores e Amigos desejamos uma Feliz Páscoa!

Praça Henrique Medina, Lote A-2 - Loja 4 4740 Esposende Telefone 253 963 388

Escola Profissional de Esposende

WORKSHOP DE COZINHA COM CHEF MARCO COUTADA

No âmbito da iniciativa "Março com Sabores do Mar", decorreu no dia 31 de março um workshop de cozinha dinamizado pelo Chef Marco Coutada, antigo aluno da EPE, atualmente a exercer funções no Restaurante Cais D'4, em Leça da Palmeira.



Os participantes aprenderam a confecionar uma ementa com produtos do mar: O polvo já esta na brasa // Pescada com todos e mais alguns. A sobremesa apresentada denominava-se Ai doce praia. Entre os alunos desta aula prática, tivemos o privilégio de receber na EPE, mais uma vez, Mário Rodrigues que foi o 1.º classificado no concurso Chefs'Academy.

No final da confeção, o momento de degustação proporcionou mais algum tempo de convívio entre todos e uma apreciação atenta dos resultados desta aula prática!

JUNTO AO RIO CÁVADO

Curso Vocacional_CV1

No dia 27 de março, a turma CV1, do curso vocacional Serviço de mesa-Cozinha-Informática, no âmbito das disciplinas da área vocacional, visitou o Hotel Suave Mar, situado em Esposende.

A turma iniciou a visita com mais um pequeno-almoço à inglesa, em que o serviço era em buffet. Como sempre,

foram 40 minutos maravilhosos pois o pequeno-almoço era muito diversificado e saboroso. Depois do pequeno-almoço o subdiretor da unidade, Sr. Pedro, apresentou o hotel, tendo a turma ficado a conhecer as áreas públicas, várias salas, tanto de lazer como para reuniões, as áreas de serviço, onde o pessoal preparava tudo para os clientes, e pela primeira vez fomos a um economato. Foi também muito interessante conhecer a zona de habitação, tendo-se visto vários quartos, com vistas maravilhosas sobre o rio Cávado e sobretudo a suite com uma casa de banho fabulosa, que fascinou todos os alunos. O Sr. Pedro foi excelente pois esclareceu todas as nossas dúvidas e explicou tudo em detalhe.

No final da visita toda a turma se mostrou muito agradada e uma grande parte espera vir a colaborar com a unidade na realização de mis-en-places e serviços, pois consideramos que realmente tem ótimas condições para o funcionários e clientes. Para acabar a visita e "como manda a tradição" tirou-se uma foto de grupo e voltamos para a escola.

ENTRE LIVROS E CRIANÇAS...

Técnico de Apoio à Infância_TAI2

A tarde do dia 27 de março foi passada em Esposende com duas atividades muito interessantes.

Os alunos da turma TAI2, acompanhados pelas professoras Fátima Domingues e Rita Couto, visitaram a Biblioteca Municipal Manuel Boaventura, onde foram recebidos pela técnica Marília que fez um apresentação da instituição em relação aos espaços disponíveis e serviços que os habitantes e estudantes de Esposende podem usufruir ali. A Dr.ª Luísa Leite, Diretora da Biblioteca, também nos falou da importância da leitura e do trabalho com crianças de várias idades, re-

comendando escolhas de textos com qualidade e salientado a grande riqueza que temos atualmente em Portugal ao nível de bons autores e lustradores de livros infantis.

Os alunos gostaram sobretudo do espaço "A hora do conto", onde a técnica Virgínia nos explicou o trabalho ali desenvolvido com crianças do pré-escolar e 1.º ciclo e puderam observar e manipular os adereços e recursos utilizados nas histórias que ali são dinamizadas.

A seguir foi a vez de conhecerem o Jardim de Infância St.ª Isabel da St.ª Casa da Misericórdia de Esposende onde fomos recebidos pela educadora Cristina e, divididos em dois grupos, os alunos percorreram as diferentes salas desde os bebés até ao pré escolar, compreendendo bem como as idades diferentes exigem configurações diferentes dos espaços; aqui privilegiou-se a observação não participante.

Desta tarde destaca-se, sobretudo, uma iniciação ao ambiente de trabalho do técnico de apoio à infância bem como dos recursos disponíveis para valorizar o seu trabalho.

Esta foi um tarde muito agradável que permitiu acrescentar valor à aprendizagem em sala de aula e que os alunos reconheceram como muito útil para a sua formação profissional.

"MARÇO COM SABORES DO MAR" ENCERRA COM ALMOÇO NA EPE

No dia 31 de março realizou-se no restaurante pedagógico da EPE o almoço de encerramento do "Março com Sabores do Mar", iniciativa anual promovida pela Câmara Municipal de Esposende e que vai já na 15.ª edição.

O almoço foi confecionado pelos alunos do 3.º ano do curso Técnico de Restauração-variante cozinha, sob orientação do Chef Rui Martins, e contou com a presença dos vereadores Raquel Vale e Rui Pereira, dos elementos do júri dos concursos gastronómicos (restaurantes, cantinas e jovem cozinheiro da EPE), técnicos da autarquia, patrocinadores e alguns convidados. Neste almoço, servido pelos alunos da variante restaurante da mesma turma, orientados pelo professor Luís Rocha, tivemos o privilégio de receber, uma vez mais na EPE, o Dr. Francisco Sampaio!

AO ENCONTRO DO CASTRO DE S. LOURENÇO

Técnico de Receção_TRC1

No dia 2 de abril, os alunos da turma TRC1, juntamente com a professora Mariana Capitão, foram até Vila Chã para visitar o Centro Interpretativo e o Castro de S. Lourenço. Ao longo da visita, a turma foi acompanhada pela

técnica Matilde Sobral, antiga aluna da EPE, que nos recebeu de forma calorosa, cativando-nos ao longo desta descoberta pelos tempos castrejos.

Contactámos com o Centro Interpretativo e usufruímos dos equipamentos e técnicas interativas disponíveis, compreendendo melhor o desenvolvimento da espécie humana, fauna e flora existente no castro ao longo do tempo e os objetos arqueológicos expostos. O Caturo era um pequeno guerreiro que habitava no castro e a sua vida foi apresentada num vídeo bastante interessante. Para finalizar esta visita, a turma observou três espaços habitacionais, nomeadamente um quarto e uma cozinha, uma sala e um celeiro com utensílios da época.

Despedimo-nos do Castro de S. Lourenço e esta agradável visita incentivou-nos para a descoberta de mais aspetos da nossa cultura e da oferta turística da região, aspetos estudados na disciplina de Informação turística e Marketing.

Esperamos ter mais visitas como esta!

VISITA AO PARQUE EÓLICO DE CARREÇO / OUTEIRO

Técnico de Gestão do Ambiente_TGA1

A turma de TGA1-Técnico de Gestão do Ambiente realizou no dia 2 de abril uma visita ao Parque Eólico de Carreço/Outeiro, em Viana do Castelo e ge-

rido pela empresa Generg.

Em funcionamento desde o início do ano de 2005, este Parque Eólico localiza-se na zona norte do país, no concelho de Viana do Castelo, nas freguesias de Carreço e de Outeiro e é constituído por 9 aerogeradores de 2,3 MW cada, perfazendo uma potência total instalada de 20,7 MW e teve um custo de investimento total de aproximadamente 24 milhões de Euros.

A produção anual de 54 GWh de eletricidade limpa do Parque Eólico de Carreço/Outeiro é correspondente a 12% do consumo anual de energia elétrica do concelho de Viana do Castelo. Este Parque Eólico, contribui, à sua escala, para o cumprimento das metas impostas no protocolo de Quioto, permitindo evitar a emissão de mais de 25 mil toneladas de CO_2, correspondente à produção de energia térmica com o recurso ao consumo de 20 mil toneladas/ano de carvão. Para compensar esta quantidade de dióxido carbono (CO_2) seria necessário plantar 230 mil hectares de árvores.

Durante a visita, houve ainda a possibilidade de os alunos ficarem a conhecer o interior de um aerogerador, tendo havido a oportunidade de entrar na estrutura de uma das torres. Aqui foi possível constatar in loco as grandes dimensões destas turbinas eólicas, designadamente os cerca de 80 metros de altura da torre e os 40 metros de comprimento das pás do aerogerador.

Com esta visita foi também possível perceber a importância das fontes de energia renováveis e os impactes ambientais associados à construção e exploração de um parque eólico.

PUB

CEA

CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL
ESPOSENDE

VENHA CONHECER O CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ENCANTE-SE!

Tel 253 967147
E-mail cea@esposendeambiente.pt
Morada
Centro de Educação Ambiental
Rua Conde de Madimba - Marinhas
4740 - 572 Esposende

Latitude: 41° 33' 42.05" N
Longitude: 8° 46' 48.42" W

Esposende Ambiente

Coro de Pequenos Cantores de Esposende nas Solenidades da Semana Santa de Braga

O Coro de Pequenos Cantores de Esposende, acompanhado do decateto de metais Portuguese Brass, fez a abertura do ciclo de concertos integrados no período da Quaresma e Solenidades da Semana Santa de Braga, no passado dia 28 de março, na Sé Catedral.

No concerto foi interpretada, em primeira audição pública, a "Paixão Segundo S. João", para coro infantil, a três vozes, decateto de metais, percussão, órgão e dois cantores solistas, da autoria do compositor e professor da Escola de Música de Esposende Osvaldo Fernandes. Foram ainda interpretadas obras de J. S. Bach, W. A. Mozart, O. Lassus, de entre outros compositores.

O concerto contou com a participação do barítono Carlos Meireles, do baixo Ricardo Torres, do percussionista André Silva e do organista Diogo Zão, e foi dirigido pelo maestro José Eduardo Gomes, formado pela Haute École de Musique de Genève (Suíça) e maestro titular do Coro do Círculo Portuense de Ópera.

Constituído por mais de meia centena de crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, o Coro de Pequenos Cantores de Esposende resulta de uma parceria da Câmara Municipal e da Escola de Música de Esposende. Encontra-se em atividade desde 2009, sendo que do seu currículo constam atuações em vários palcos de relevância nacional. Em fevereiro deste ano lançou o seu primeiro disco, intitulado "Mudam-se os Tempos", com obras encomendadas a três compositores portugueses contemporâneos, refletindo o patamar de excelência atingido por esta formação, dirigida por Helena Venda Lima.

O decateto de metais Portuguese Brass é constituído por músicos exigentes que perseguem um constante aperfeiçoamento e que pretendem dar mostras da versatilidade dos instrumentos de metal, criando uma atmosfera de harmonias perfeitas e sonoridades magníficas. Apresenta um repertório eclético e variado, que inclui obras originais, arranjos de música clássica, jazz, popular, entre outros.

PUB

SERV CARROS, LDA.

COMERCIALIZAÇÃO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE VEÍCULOS E PEÇAS, LDA.

Agora também com Centro de Abate

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos uma Páscoa Feliz

L. Barral - Palmeira de Faro - 4740-591 Esposende
Tel. Escrit.: 253 969 120 - Fax: 253 969 129 - e-mail: geral@servcarros.pt

publicidade

CASINO DA PÓVOA

PARQUE + TRANSFER

GRATUITO*

Horários Transfer

30 em 30 min

Partidas do Parque

14h30 - 03h00
domingo a quinta

15h30 - 04h00
sextas, sábados e vésperas de feriado

T 252 690 888
www.casino-povoa.com
www.facebook.com/casinodapovoa

* A validação do parque é efectuada no dia, nas salas de jogo do Casino. Limitado ao número de lugares existentes.

DEPUTADA DO PCP, CARLA CRUZ, FEZ VISITAS DE TRABALHO NO DISTRITO DE BRAGA

Nos passados dias 7 e 8 deste mês, a deputada do PCP, pelo distrito de Braga, Carla Cruz, no âmbito das suas atribuições parlamentares, fez um périplo por algumas localidades do distrito, tendo realizado reuniões de contacto com a realidade local. Assim, no dia 7, reuniu com a Direção Regional de Braga da Inter-Reformados, na sede da União de Sindicatos de Braga, e, entre as 13h00 e as 15h00 esteve em Esposende, tendo contactado com os Trabalhadores da Solidal e feito uma visita à Associação de Pescadores Esposende. Por sua vez, no dia 8, manteve contactos com a população na Feira de Prado e, depois, com trabalhadores da AJGonçalves. Neste dia, mas da parte da tarde, reuniu com a PARIVA – Associação de Pensionistas, Aposentados, Reformados e Idosos do Vale do Ave, na sede da Associação.

CENTRO DE MEDICINA DESPORTIVA

O Município de Esposende vai criar um Centro Municipal de Medicina Desportiva, dirigido aos clubes e associações desportivas do concelho. Com a criação deste Serviço, que funcionará na Casa da Juventude, a Autarquia pretende garantir a realização de exames médicos a todos os atletas federados do concelho, das várias modalidades, nos escalões de formação. Para o efeito, uma empresa certificada na área da medicina desportiva assegurará, diariamente, mediante marcação, técnicos qualificados para a realização dos exames, cujo custo será repartido, em partes iguais, entre a Câmara Municipal, os clubes e os atletas, criando um sentido de responsabilidade entre os vários agentes, numa área tão sensível quanto é a saúde dos praticantes. A medida irá abranger mais de um milhar de crianças e jovens que praticam desporto federado nas camadas de formação dos clubes concelhios, o que representa um encargo anual para o Município de 5.000 euros. Para além de valorizar e conferir maior segurança à prática desportiva, esta solução é também uma mais valia para os clubes, na medida em que passam a poder assegurar a realização dos exames médicos obrigatórios, de forma simples, cómoda e funcional. Paralelamente, serão ainda realizadas, ao longo do ano, algumas ações de formação e sensibilização no âmbito da morte súbita associada à prática desportiva e primeiros socorros.

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DO LIVRO INFANTIL

A Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, de Esposende, assinalou o Dia Internacional do Livro Infantil, que se comemora a 2 de abril, com uma sessão especial da "Hora do Conto". A equipa técnica dos Serviços Educativos deslocou-se ao Centro Comunitário de Vila Chã para uma hora do conto intitulada "Subir à lua de avental", baseada na leitura de dois livros para crianças, nomeadamente "A que sabe a Lua?", de Michael Grejniec, e "Papá, por favor apanha-me a lua", de Eric Carl. Nesta sessão participaram mais de meia centena de crianças, de 2 e 3 anos de idade, das creches de três instituições do concelho, designadamente Centro Comunitário de Vila Chã, Centro Social da Juventude Unida das Marinhas e Centro Social de Gandra. O Dia Internacional do Livro Infantil foi instituído em 1967, com o fim de homenagear o escritor dinamarquês Hans Christian Andersen, autor de algumas das histórias para crianças mais lidas em todo o mundo, cujo aniversário do nascimento se assinala a 2 de abril.

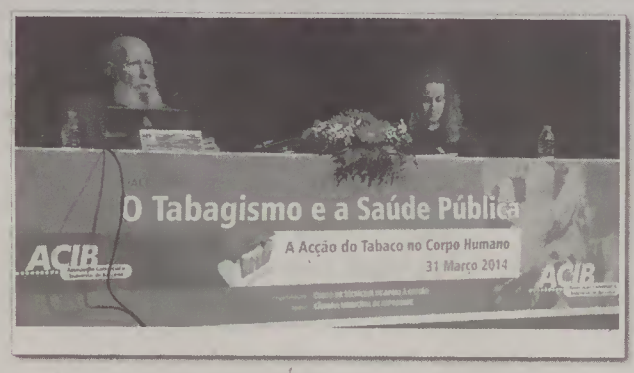
WORKSHOP DE INICIAÇÃO AO TEATRO

A Câmara Municipal de Esposende tem abertas as inscrições para um Workshop de Iniciação ao Teatro, que decorrerá de 30 de abril a 31 de maio, sob a orientação do encenador/ator/formador Jorge Alonso. O curso está aberto à participação de todos os interessados, maiores de 16 anos, que nutram gosto pelo teatro, em geral, e pelo teatro de rua, em particular, e que estejam dispostos a vivenciar experiências diferentes. Para além de outras atividades, estes "atores" terão oportunidade de participar, de forma ativa, no evento "Galaicofolia | 2000 anos de festa", que decorrerá em julho, no Castro de S. Lourenço, em Vila Chã. A formação terá uma componente essencialmente prática e irá decorrer na Sala dos Azulejos do Museu Municipal de Esposende, às quartas-feiras, das 18h00 às 20h00, e aos sábados, entre as 15h00 e as 18h00. As inscrições são limitadas a 20 participantes e decorrem até ao dia 24 de abril. Para mais informações ou para efetuar a inscrição, os interessados deverão contactar a Divisão de Acão Cultural da Câmara Municipal, através do telefone 253 960 100, telemóvel 968 690 784 ou do email rui.cavalheiro@cm-esposende.pt, ou então jorge.alonso@sapo.pt

ACIB promoveu o Dia sem Tabaco

"O Tabagismo e a Saúde Pública, a ação do tabaco no corpo humano" foi o tema que liderou a ação de sensibilização promovida pela Associação Comercial e Industrial de Barcelos, no dia 31 de Março, no Auditório Municipal de Esposende.

Como convidado de destaque, o Professor Dr. Pinto da Costa, médico legista, professor catedrático jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, explanou, com o dinamismo, boa disposição e a jovialidade que lhe são tão características, os malefícios do tabaco e as consequências que acarreta tanto a nível biológico, no ser humano, como ambiental.



O grande objetivo desta sessão, tanto da ACIB como do Professor Pinto da Costa, foi o de apelar ao bom senso, lucidez e perspicácia do indivíduo, através de um método demonstrativo dos efeitos nefastos, que se repercutem na condição física do ser humano, e salientar que quanto mais cedo a prática e o vício se instalarem, maior a intensidade, o estrago, a destruição do corpo.

O Professor Pinto da Costa elucidou que o tabaco, de todas as drogas existentes e veiculadas, é a que causa maior dependência, detendo o poder de interferir com a saúde de vários órgãos constituintes e indispensáveis ao funcionamento do corpo humano, como os pulmões, a boca, a laringe, o estômago. Na sua intervenção, referiu que, em termos estatísticos, o tabaco provoca 29% da mortalidade. Dentro desses 29%, 95% corresponde a morte por cancro do pulmão; 80% por cancro do esófago; 93% por cancro da boca; 82% por cancro da laringe, 50% por cancro da bexiga e rim e 14% por leucemias.

A ACIB, através deste tipo de ações, dá um vigoroso contributo à sociedade, procurando cuidar dos seus jovens, prevenindo práticas e hábitos que desencadeiam problemas sérios e lesivos para estes seres humanos ainda em construção e que precisam orientação e ajuda na consolidação do seu crescimento, tornando-se adultos responsáveis, equilibrados, ponderosos e saudáveis.

ACIB organizou mais um seminário

No âmbito do projeto Inovar com Igualdade, a ACIB - Associação Comercial e Industrial de Barcelos, organizou, no passado dia 9, um seminário dedicado à temática da Responsabilidade Social Empresarial, que contou com o testemunho de diversas entidades como a CITE, Fundação EDP, Portugal Telecom e Fundación MásFamilia.

O Seminário foi dividido em dois blocos. O primeiro foi dedicado à temática da Igualdade de Género e contou com apresentação do projeto "Fórum Empresas para a Igualdade de Género – o nosso compromisso", por parte da Dra. Sandra Ribeiro, Presidente da CITE – Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego. Ainda relativamente à temática da Igualdade de Género, a Dra. Natália Costa, Diretora do Departamento de PME´s e Empreendedorismo da ACIB, fez um balanço da segunda edição do projeto Inovar com Igualdade, que, nas duas edições já levadas a cabo, envolveu 15 empresas e mais de 1250 colaboradores e colaboradoras, e a Dr.ª Cristina Silva, da Universidade Católica Portuguesa, que dissertou sobre o impacto do projeto Inovar com Igualdade. O primeiro momento terminou com a intervenção da Dr.ª Esther Adrada, da Fundación Más Familia, apresentando as normas EFR, que pretendem certificar empresas familiarmente responsáveis.

O segundo bloco abordou a temática da Responsabilidade Social Corporativa e contou com a presença de diversas empresas e entidades como a Fundação EDP, Portugal Telecom, Grupo dst e Bragalux. Em termos de temáticas, a Fundação EDP, representada pelo Dr. Eduardo Moura, abordou o processo de gestão da Sustentabilidade e a sua relação com os fornecedores/subcontratados. A Portugal Telecom, representada pela Dr.ª Maria Bonnet, equacionou a Importância dos Relatórios de Sustentabilidade para a PT como ferramenta de gestão. Por fim, o Grupo dst, representado pelo Dr. Paulo Carvalho, e a Bragalux, representada pelo Dr. Nuno Lameiras, explicitarão o modo como as temáticas Ambientais e Sociais são geridas nas suas empresas.

Crédito Agrícola com ofertas exclusivas na campanha Solução CA Mulher

O Crédito Agrícola lançou, no dia 08 de Abril, a Campanha CA Mulher que disponibiliza soluções de proteção, de gestão do dia-a-dia e de poupança, destinadas exclusivamente às mulheres.

Constituída por um pacote base (dia-a-dia e proteção), a oferta inclui, não só o cartão de crédito CA Mulher, os serviços CA On-line e o CA Mobile, como ainda o seguro de vida CA Mulher e o seguro de saúde CA CliniCard. O pacote complementar adiciona ainda uma vertente de poupança, com o Depósito CA Mulher e a Poupança CA Aforro.

Na subscrição desta Solução o público feminino terá acesso a ofertas exclusivas: oferta da anuidade no 1º ano do Cartão de Crédito CA Mulher, bem como descontos até 50% em diferentes parceiros comerciais seleccionados; oferta das primeiras três mensalidades do seguro de vida CA Mulher; na subscrição do seguro CA CliniCard, oferta da primeira anuidade de apólice do seguro CA Responsabilidade Civil Familiar. As ofertas incluem ainda um voucher do grupo Concept para 6 tratamentos de estética e uma sessão de fotodepilação e tratamento de rosto na DepilConcept. A Campanha estará em vigor até dia 27 de Junho de 2014, nas Agências do Crédito Agrícola.

Associados do Crédito Agrícola com mais benefícios e produtos exclusivos

O Crédito Agrícola acaba de lançar a Campanha CA Associados, que reforça os benefícios e oferece produtos exclusivos para Associados Particulares, Empresas e ENI.

"Faça-se Associado e tenha vantagens exclusivas" é o mote para a campanha dirigida aos Clientes particulares que, ao tornarem-se Associados, passam a ter acesso a duas novas soluções de poupança, a Micro-Poupança CA Associados e o Depósito a Prazo CA Associados.

Sob o lema "Associe a sua Empresa e dê vantagem ao seu negócio", o Crédito Agrícola disponibiliza também produtos exclusivos às Empresas e ENI que se tornem Associados do CA, bem como condições especiais em linhas de financiamento à Atividade e ao Investimento. Oferece ainda vantagens exclusivas na adesão ao serviço Rede CA & companhia.

A campanha, válida até 20 de junho nas agências das Caixas de Crédito Agrícola, dá também a conhecer outras vantagens e benefícios aos novos Associados, destacando-se a isenção de anuidade nos cartões Clube A, financiamento em condições especiais, descontos até 70% em parceiros selecionados e ainda outros descontos em produtos e serviços financeiros.

pescador de histórias

Um engate frustado...

Estávamos num domingo de agosto, na década de sessenta, e os pescadores de Esposende permaneciam tem terra, porque o mar estava "bravo de mais" e os jovens, na altura, solteirões, Ilhoca, Bidú e "Passolini", andavam todos aperaltados pela vila, de camisinhas de xadrez de flanela e calças vincadas e com sapatinhos a brilhar, com um pouco de lodo nas solas e uns rasgos de limo verdejante encravados na biqueira dos sapatos, com as solas esburacadas.

Com uma destas tardes soalheiras, os três amigos foram à Pensão Rego beber umas malguinhas de vinhaça e mais depressa entraram quando viram, no " hall "de entrada, duas beldades, caídas do céu, que refrescaram logo a vaidade curiosa destes três mosqueteiros.

- Ilhoca, olha para aquelas "gajas"! São boas como milho, desabafou o "Passolini".

- "Tá calado" que vamos engatá-las, disse logo o Ilhoca, perante o olhar indiferente do Bidú.

Sentaram-se à mesa e o Ilhoca pegou no Jornal de Notícias, que estava sobre o tampo, ainda manchado com as cores do vinho, e começou a ler. As raparigas olhavam de soslaio para estes três intelectuais de "algibeira" e fizeram um sorriso comprometedor…

- Ó Ilhoca, tu não sabes ler, disse o "Passolini" num tom de voz desafiador e provocador!

- Eu sei ler muito bem, porque o meu professor foi o professor Agostinho que com muita mestria me ensinou, com aquelas letras de folheta, respondeu o Ilhoca, num tom de voz altivo, para as meninas ouvirem.

- Então lê aqui, disse o "Passolini" ao Ilhoca, apontando para um título do Jornal, onde estava escrito:" Paulo VI veio a Portugal".

O Ilhoca levantou o Jornal e leu em voz alta:

- Pau..Pau…lo vi, vei..ve..i..o a Portugal, leu "fluentemente" o Ilhoca aos seus amigos.

O Bidú, que não conhecia uma letra do "tamanho de um boi", aplaudiu e bateu muitas palmas para as meninas ouvirem e ficarem impressionadas com estes três cultos leitores. O "Passolini", que conhecia a numeração romana ensinada pela Professora D. Isolina, olhou de soslaio e corrigiu o Ilhoca:

- Ó seu "burro", não é "vi" é sexto, em romano, retorquiu com ares de sabichão o "Passolini" para o seu amigo que estava corado, olhando para as "garotas", que se riam com aquela cena teatral.

O Bidú, irritado, gritou:

- Ó Fernando, manda vir mas é três taças de vinho e umas iscas de bacalhau da Lininha, para o balcão, e a leitura não me interessa porque estes tipos são uns analfabetos como eu…. O "Passolini" levantou-se do banco e, olhando para as meninas, com ares de "engatatão", disse-lhes:

- Olhai minhas donzelas, eu sou o mais inteligente de Esposende e, como pescador, ninguém me bate e se tivesse "posses", seria Doutor, como o Dr. Joel ou Dr. Juvenal….

Estas veraneantes, já atarantadas "com tanta "lábia", levantaram-se e saíram pela porta fora da Pensão, num passo lesto e ritmado, em direção à ribeira, onde a garotada jogava à bola. O Bidú e o Ilhoca piscaram o olho um ao outro, saíram da tasca e foram para o paredão, onde se sentaram, observando aquelas mulheraças que passeavam por entre os varais da ribeira, abanando os "traseiros" e pontapeando os juncos que se atravessavam no seu caminho. De vez em quando, estas "ninfas do Cávado" paravam nas silvas e apanhavam e comiam umas saborosas e "gorduchas" amoras silvestres .

- Olha, o doutor ficou a beber na pensão e nós estamos a olhar para estes "traços"! Então não somos "finos", concluiu o Bidú para o seu amigo Ilhoca!

- Está calado "home" que o o "Passolini" pode ouvir, exclamou o Ilhoca, com uma voz de "pintassilgo"…

As duas donzelas fizeram uma pausa no seu olhar, dirigiram-se para a beira-rio, junto às "escadinhas, onde o Armindo Murraca e o Paulo Gatinho pescavam à "chuncalhada", aos irões, que estavam "grossos", enquanto o Santos e o Pezinho apanhavam isca no lodo, junto ao cais partido, em frente do salva vidas. As esbeltas jovens, com meias de vidro "afagando" as suas belas pernas, deliciaram-se a ver tantos irões a "rabiarem" numa panela de alumínio, toda esburacada, que o Manel Chora tinha trazido da cozinha, sem a mãe saber. O Ilhoca e o Bidú ficaram ciumentos por verem as suas "amadas" junto àqueles dois "meias-lecas", observando-os com ternura e admiradas pela sua arte de pescar. Por sua vez, o "Passolini", espavorido, apareceu na ribeira à procura dos dois amigalhaços e, ao vê-los no paredão, gritou-lhes:

- "Homes", vamos embora que o Zé Paquete já me avisou! Temos que ir "P´ró" mar às duas da manhã e esta "pescaria" não dá nada e ainda temos de tirar água da catraia e nem sei onde estão os vertedouros…

- Estas meninas são muito "finas" para nós, que só cheiramos a peixe e foi por isso que não nos ligaram nada e só aqueles dois "vadios" é que tiveram sorte, lamentou o Bidú!...

- Quem me dera ser irão para estar junto delas, desabafou o "Passolini" para os dois amigos, muito desolados pelo falhanço do engate.

As duas jovens recolheram à Pensão Rego e nunca mais foram vistas nas redondezas de Esposende. Mais tarde, veio a saber-se que eram jovens raparigas de Pico de Regalados e que tinham vindo passar o fim de semana à Pensão Rego,

Os três mosqueteiros, nas suas acostumadas visitas diárias à tasca da Pensão, perguntavam sempre ao Fernando, empregado de balcão, pelas "jeitosas, ao que ele prontamente respondia:

- Voaram como gaivotas para o mar, pois até eu ainda espero por elas!...

Nota: Esta história nasceu de uma entrevista informal, na rua Nossa Srª da Graça, feita por Carlos Barros ao seu amigo José Rego, no dia 17 de fevereiro 2013, pelas 16 horas.

O Bólas

Enfermagem: Cuidar Pessoas e/ou Cuidar Números?

Os cuidados de enfermagem têm sido, na saúde e na doença, considerados os mais relevantes e imprescindíveis no seio do ***cuidar humano***. Essa valoração é evidenciada pelo Cidadão nos inquéritos realizados e pelas entidades empregadoras, públicas e privadas, no número de admissões de recursos de enfermagem, pese embora esse número estar aquém do necessário.

Não há Organização de Saúde que não tenha, no seu quadro de pessoal, Enfermeiros. Esses profissionais existem, porque o direito à saúde e os cuidados prestados ao cidadão assim o exigem e obrigam. A essência desses cuidados impõe um ***cuidar humano***, carregado de princípios e valores que o conhecimento de Enfermagem na sua génese contém e, melhor, responde! Esse conhecimento, que começou por ter uma evidência empírica - Florence Nigtinghale (1820-1910) -, rapidamente demonstrou, nos seus registos, que, por detrás do fazer, está um saber fazer. Este saber foi incorporando conhecimentos nos domínios científico, técnico e relacional/humano, transformando-se no conhecimento atual de enfermagem.

A atividade de enfermagem, como as restantes atividades de outras áreas de saúde, sempre teve e tem um preço e respetivos custos nas organizações de saúde, públicas ou privadas. Os gestores dessas organizações respondem e ultrapassam estes encargos, com alguma sustentabilidade financeira. Os enfermeiros na área de gestão, dependendo do contexto, foram e são profissionais competentes, atentos e responsáveis que muito contribuem para a minimização desses custos. Porém, o setor público de saúde, como outros setores estruturantes da sociedade, foi e é ainda suportado pelo financiamento do Estado (orçamento), conforme defende a Constituição Portuguesa. No Sistema de Saúde Português há um Serviço Nacional de Saúde, tendencialmente gratuito. Na prática não o é! Efetivamente, o cidadão, com o pagamento de taxas e impostos, contribui para as receitas do Estado, seja utilizador ou não destes serviços.

Portugal atravessa sérias dificuldades económicas e financeiras, em particular, na área da saúde. O preço e os custos dos cuidados de saúde passam, hoje, a ter um outro olhar: um olhar mais ***estatístico*** (cálculos, números), e menos ***social*** (humano). Presentemente, nas organizações de saúde, fala-se "mais em cuidados a ter com os números". Fala-se "menos em cuidados a ter com as pessoas". O foco parece já não ser o cidadão! O foco está agora nos custos/números dos cuidados prestados.

Como Enfermeiro, e profissional especializado em Saúde Mental, preocupa-me o estado a que as coisas chegaram. Preocupa-me a situação económico-financeira do meu País. Preocupam-me os números dos custos dos cuidados de saúde. Preocupa-me a profissão de enfermagem. Preocupa-me o estado social das pessoas. Preocupa-me o futuro do cidadão, ser humano utilizador e necessitado de cuidados de saúde. Perante estas preocupações, questiono-me e questiono-vos: ***Cuidar pessoas e/ou Cuidar números?***

A resposta tem de ser equilibrada e humana. A saúde dos cidadãos não deve ter preço, ainda que tenha e haja custos. Devemos falar nos custeios dos cuidados… mas não somente e apenas…

Cuidar pessoas, eis a prioridade. A minha prioridade como enfermeiro. Prioridade com consciência e gestão inteligente de equipas e recursos de saúde.

Jorge Cadete
Presidente do Conselho Diretivo Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros

PUB

BARCA DO LAGO - Cooperativa de Habitação e Construção CRL

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 47º do Código Cooperativo e 27º e seguintes dos Estatutos da Cooperativa convoco, a solicitação da Direção da Cooperativa, os membros da BARCA DO LAGO - Cooperativa de Habitação e Construção CRL - para a Assembleia-Geral Ordinária, a decorrer na sede social, sita na Quinta da Barca - Lugar Baeca do Lago, Esposende, no próximo dia 26 de abril, pelas 09:30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação das Contas do exercício 2013.
2. Apreciação e votação do Orçamento e Plano de Atividades para o exercício de 2014.
3. Outros pontos de interesse para a Cooperativa.

Se à hora indicada não se verificar quórum, a Assembleia reunir-se-á meia hora após, com o número de associados presentes.

Esposende, 2 de abril de 2014

O Presidente da Assembleia-Geral

David Morera

Belinho

MARIA ALVES COUTINHO

AGRADECIMENTO

A família, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que lhe manifestaram o seu pesar e solidariedade aquando do falecimento, funeral e missa do 7º dia do seu ente querido, bem como às que por qualquer outro modo se associaram no momento da sua dor e aproveita para pedir desculpa por qualquer falta inconsciente e involuntariamente cometida.

Belinho, 11 de Abril de 2007 A FAMÍLIA

Agência Funerária de Esposende Lda.

Belinho

Procissão do Senhor dos Passos

Foi num clima de muita fé, rigor e imponência que, no domingo, dia 6 de abril do ano da graça de 2014, se realizou a procissão do Senhor dos Passos, em Belinho. Cumprindo a tradição, a procissão sai da igreja no domingo da Paixão, pelas 15.00h, percorrendo as ruas do calvário, fazendo um périplo pelas seis capelas da via-sacra. Para quem não conhece, passo a explicar o desenrolar de todo este cerimonial. Meia hora antes do início do Sermão do Pretório, dado no Púlpito norte, as várias dezenas de figurados, a banda de música, os padres, as entidades locais e outras pessoas que o queiram fazer, reúnem-se ao fundo da avenida e dirigem-se, com a banda a tocar, para o adro. No fim do primeiro sermão, a Verónica, Madalena Gomes, entoa, cantando, esta frase: «Ó vós todos que passais, ao longo deste caminho, atendei e vede se há dor que seja igual à minha dor...»

Depois a procissão arranca com o farricoco na dianteira, a buzinar incansavelmente. Podemos ler, em cada uma das capelas, uma frase e deslumbrarmo-nos com um magnífico painel de azulejos que nos mostra o que cada frase diz.

1.ª Capela - "Jesus é condenado à morte"
2.ª Capela - "Jesus cai por terra sob o peso da cruz"
3.ª Capela - "Jesus encontra Sua Mãe Santíssima"
4.ª Capela - "Jesus é despojado dos Seus vestidos"
5.ª Capela - "Jesus morre na cruz "
6.ª Capela - "Jesus no regaço da Sua Mãe »

Crê-se que as capelas datem do século XVIII, daí o número reduzido e o resumo dos dizeres das frases das estações. Reza ainda a crença e a história que esta procissão foi a primeira a realizar-se por terras do Arcediago de Neiva, ao qual Belinho pertencia. Note-se que o concelho de Esposende terminava na freguesia de Mar. A procissão teve a sua origem nos finais do século XVIII e, segundo o Jornal o Esposendense, foi interrompida em 1922. O tempo sela, com a sua marca, quem por ele passa e as capelas caíram na degradação. Em 1976, o abade Leal procedeu ao restauro dos calvários e, no ano seguinte, retomou-se a procissão.

Relembro que a Verónica, vestida a preceito, canta em todas as capelas e, neste entrementes, a procissão pára a sua marcha e a banda o seu tocar. Até que se chega à terceira das capelas e acontece o Sermão do Encontro. No decurso, seguindo as palavras do Sacerdote, a Mãe de Jesus, levada para o alto do calvário, de camião, antes umas horas da procissão, é agora trazida no seu andor e vem ao encontro de Seu Filho e dão o respeitoso beijo. Dali a instantes, sempre seguindo as palavras do Sermão, a Verónica enxuga o rosto de Jesus com um pano. A todo este cerimonial assistem centenas de pessoas, sublinhando-se que toda a envolvência agreste do local, no sopé do monte da Guia, transporta as pessoas aos primórdios da cristandade. No fim das palavras do Sacerdote e destes gestos de uma grande profundidade simbólica, a Verónica entoa a já referida frase e tudo se encaminha para a igreja, com a imagem da Senhora das Dores atrás da do Seu Filho, a partilhar com Ele a dor de Mãe. Outra nota: a imagem do Senhor dos Passos tem a particularidade de ser articulada e, sendo assim, pode estar de pé, sentada e na posição que se vê.

Quando a procissão entra no templo, acontece o derradeiro Sermão, o do Calvário ou morte do Senhor, proferido agora no Púlpito sul e, creio, poucas serão as igrejas que se orgulham de terem dois Púlpitos como a de Belinho. Há não muitos anos, no encerramento das cerimónias, instalavam-se os figurados na capela-mor da igreja, sobre uma escadaria, edificada de propósito, que subia até aos pés da cruz do altar principal, separando-se a capela-mor do resto do corpo da igreja com umas cortinas enormes.

Agora outra nota informativa: lembro todos os leitores que, no domingo de pascoela, dia 27 deste mês, teremos em Belinho a Procissão dos Enfermos, com os seus 3,5 a 4 km de tapetes, com as famosas empanadas, os seus quadros bíblicos, os arcos enfeitados, cruzeiros e estátuas. Uma das mais belas procissões de Portugal.

José Torres Gomes

PUB

ESPOSENDE
câmara municipal

MUNICÍPIO DE ESPOSENDE

AVISO

ALTERAÇÃO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO Nº 8/2000

António Benjamim da Costa Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, torna público que em cumprimento do disposto no nº 5 do art.º B-1/11º do Código Regulamentar do Município de Esposende, se encontra em discussão pública a alteração ao licenciamento de operação urbanística de loteamento aprovado pelo Alvará de Loteamento nº 8/2000 - processo nº 2131/89, alteração esta requerida por Artur jorge Cardoso Ribeiro, proprietário do lote 13, com residência na Rua de S. Miguel - União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra - Esposende, e que incide sobre o prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o nº 1185/19901226, inscrito na matriz rústica da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra.
Mais torna público que a discussão pública se fará por um período de 10 dias contados após a data da publicação deste aviso, sendo certo que o processo se encontra patente para consulta na Divisão de Gestão Urbanística da Câmara Municipal de Esposende, sita no edifício dos Paços do Concelho, Praça do Município em Esposende.
As reclamações, sugestões ou meras observações deverão ser entregues, por escrito, no local acima referido, durante o prazo de discussão pública.

Esposende e Paços do Município, 20 de Março de 2014

O Presidente da Câmara,

(António Benjamim da Costa Pereira, Arq.)

ESPOSENDE
câmara municipal

MUNICÍPIO DE ESPOSENDE

AVISO

ALTERAÇÃO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO Nº 10/99

António Benjamim da Costa Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, torna público que em cumprimento do disposto no nº 5 do art.º B-1/11º do Código Regulamentar do Município de Esposende, se encontra em discussão pública a alteração ao licenciamento de operação urbanística de loteamento aprovado pelo Alvará de Loteamento nº 10/99 - processo nº 1081/85, alteração esta requerida por Guilherme Fernando Lopes dos Santos, proprietário do lote 29, com residência na Rua Isaías Hipólito, n.º 29 - União de Freguesias de Apúlia e Fão - Esposende, e que incide sobre o prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o nº 53/210885, inscrito na matriz rústica da União de Freguesias de Apúlia e Fão.
Mais torna público que a discussão pública se fará por um período de 10 dias contados após a data da publicação deste aviso, sendo certo que o processo se encontra patente para consulta na Divisão de Gestão Urbanística da Câmara Municipal de Esposende, sita no edifício dos Paços do Concelho, Praça do Município em Esposende.
As reclamações, sugestões ou meras observações deverão ser entregues, por escrito, no local acima referido, durante o prazo de discussão pública.

Esposende e Paços do Município, 20 de Março de 2014

O Presidente da Câmara,

(António Benjamim da Costa Pereira, Arq.)

Marinhas

Cantina da JUM distinguida no Concurso "Cantinas Escolares com Sabores do Mar"

A Cantina do Centro Social da Juventude Unida de Marinhas foi distinguida com a Menção Honrosa "Criatividade e Inovação", no Concurso "Cantinas Escolares com Sabores do Mar", que a Câmara Municipal de Esposende realizou no âmbito do evento gastronómico "Março com Sabores do Mar".

A concurso foi apresentada uma "Pizza Peixe", que mereceu a referida distinção do júri, constituído pelo Chefe Ivo Loureiro, do restaurante "Azeite & Alho", pela Eng.ª Raquel Moreira, da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica, e pela Dra. Liliana Carola, do Movimento Hipersaudável do Continente. Além do cumprimento dos requisitos de higiene e segurança alimentar e nutricionais aplicados às cantinas, o júri avaliou os ingredientes utilizados na confeção dos pratos, o tipo de método de confeção, bem como a apresentação do prato, nomeadamente ao nível da criatividade e inovação, onde a cantina do Centro Social da Juventude Unida de Marinhas se distinguiu.

A entrega da Menção Honrosa teve lugar na sessão de encerramento da 15.ª edição do "Março com Sabores do Mar", realizada no dia 31 de Março, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende. A distinção foi entregue pelo Eng.º João Leite Gomes, da Confraria de Gastrónomos do Minho, à Diretora Pedagógica do Centro Social da Juventude Unidade de Marinhas, Dra. Lúcia Machado.

"Mixed Martial Arts"

Mais um esposendense, Nuno Viana, campeão nacional

No dia 16 fevereiro passado, no Pavilhão da Escola Secundária Santo António da Charneca, no Barreiro, o esposendense Nuno Viana, em representação do Cidade Gym-Kickboxing Team de Barcelos, sagrou-se campeão nacional de MMA, na categoria de - 93kg, facto que lhe garantiu o apuramento para o Campeonato do Mundo da International Mixed Martial Arts Federation (IMMAF), a realizar em Las Vegas (USA), de 30 de junho a 6 de julho de 2014.

Ao tomarmos conhecimento do feito, e tratando-se de um cidadão do Município de Esposende, pois Nuno Viana é natural de São Paio de Antas, embora resida na freguesia de Fragoso, Barcelos, procurámos ouvir o campeão, que acedeu a responder às nossas perguntas tocadas de alguma curiosidade. A entrevista foi feita em finais de fevereiro, mas, por razões de oportunidade para a sua divulgação, só agora a podemos tornar pública, facto para o qual já solicitámos e agradecemos a compreensão do entrevistado.

Farol de Esposende – Por definição, o que é o MMA e que relação existe entre este desporto de contacto e o Kickboxing?

Nuno Viana – MMA é a sigla para Mixed Martial Arts, que em português se traduz por Artes Marciais Mistas. MMA é uma modalidade de combate, podendo ser utilizados vários tipos de artes marciais. Por sua vez, o kickboxing é uma arte marcial que pode ser usada no MMA, englobando várias modalidades de combate que se desenrolam de pé, sendo permitidos socos e pontapés, golpes esses que são utilizados no MMA.

F.E. – O que representa para si ser campeão nacional de MMA?

N.V. – Ser Campeão Nacional de MMA foi, em primeiro lugar, a recompensa de uma longa jornada de algum sofrimento. Com efeito, após a última Gala de Kickboxing, que disputei em Guimarães, comecei a ressentir-me de uma lesão antiga no cotovelo, sendo necessário abrandar o ritmo de treino, ficando na eminência de não participar neste campeonato. Quando recebi o resultado do exame que fiz e que sinalizou luz verde, estava a cinco dias do campeonato, pelo que só consegui fazer um treino antes do combate da final. Ora, o sair vencedor deu-me uma enorme satisfação, não só pelo feito em si, mas também pelo facto de ter deixado a minha equipa bem representada e, particularmente, ter deixado o meu Mestre Carlos Correia também muito feliz. Em síntese, para mim foi um feito histórico, pois eu sou o primeiro campeão nacional de MMA da FMMAP (Federação de Mixed Martial Arts de Portugal), na categoria de -93kg, e conseguir o apuramento para o Mundial de MMA é algo que me deixa orgulhoso e feliz.

F.E. – Há quantos anos pratica artes marciais e o que terá estado na origem de enveredar, salutarmente, por fazer este percurso?

N.V. – Comecei a praticar Luta Livre Brasileira, em 2009, uma arte marcial que se desenrola no chão. Porém, sentia-me incompleto e gostava de praticar uma arte marcial que se desenrolasse de pé, que me desse uma boa condição física e, consequentemente, conseguir uma boa base na defesa pessoal. Sempre tive um fascínio especial pelo kickboxing, devido aos filmes que assisti na infância/adolescência. Em meados de 2010 fui convidado por um amigo, que praticava Kickboxing no Ginásio Cidade Gym, a fazer um treino experimental. Gostei imenso e, em 2011, federei-me. Para saber realmente o que é o Kickboxing e, também, para uma maior evolução técnica, resolvi entrar na competição e, conseguindo bons resultados, senti-me ainda mais motivado para continuar a treinar e consequentemente competir.

F.E. – Embora seja um jovem, constata-se que é já detentor de 12 títulos individuais. Para além do título de campeão nacional de MMA, de entre todos os outros títulos, enumere um outro que também o tenha marcado, nesta sua caminhada de desporto de combate.

N.V. – Desses 12 títulos, alguns são em Galas de Kickboxing, sendo que todas essas vitórias e o facto de me encontrar invicto há 2 anos são, para mim, motivo de grande orgulho. Quanto ao título que me tenha marcado mais, de entre os 12 e excluindo o último, recentemente alcançado, foi, sem duvida, o de Campeão Nacional de Kickboxing 2012/2013, por ter sido o primeiro ano que fiz low-kick, competição em que corremos mais riscos, o nível técnico é mais elevado, é um título muito difícil conquistar e, como é mais difícil, é o que sabe melhor.

F.E. – De onde provêm a colaboração e/ou os apoios financeiros para o Nuno fazer face às necessárias despesas que suportou até chegar a campeão nacional?

N.V – Todos os encargos (despesas inerentes à competição e aos treinos, bem como suplementos alimentares) são suportados por mim. Não temos qualquer tipo de apoio financeiro. As deslocações são sempre no meu carro ou no carro do meu Mestre, salvo raras exceções, quando um particular nos empresta uma carrinha para as deslocações. Infelizmente não temos nenhum tipo de patrocínio.

F.E. – Tendo sido apurado para o campeonato do mundo, com certeza, para se deslocar até Las Vegas, os custos serão elevados. Acha que reunirá apoios, privados ou estatais, para poder representar Portugal a nível de uma competição mundial?

N.V. – Não creio que a ida a Las Vegas seja possível, dado os elevados custos. Uma deslocação destas carece de um grande apoio logístico e o facto de não termos qualquer tipo de patrocínio, nem qualquer tipo de apoio estatal impedirá, certamente, a realização de um sonho. Mesmo que me candidatasse a uma bolsa de apoio ao desporto, por parte do Município, o valor de uma eventual atribuição seria insuficiente para colmatar as despesas.

F.E. – É do conhecimento do público interessado que o MMA e/ou outras variantes das Artes Marciais são praticados por mulheres! Aliás, tivemos conhecimento que, recentemente, Portugal obteve uma Medalha de Prata, na pessoa de uma atleta feminina, nos Jogos da Lusofonia, realizados em Goa! Que pode o Nuno Viana esclarecer-nos ou informar-nos sobre esta questão?

N.V. – Curiosamente essa atleta é a minha namorada, Vânia Jaques, natural de Viana do Castelo, residente em Fragoso, Barcelos. Ela começou a praticar Kickboxing, em 2012. Logo após iniciar os treinos, demonstrou uma boa capacidade técnica e, após apenas 5 meses de treino, entrou na sua primeira competição de Kickboxing, na modalidade de Light-Contact, sagrando-se campeã-regional, na categoria -60kg. No Campeonato Nacional da época desportiva 2012/2013, conseguiu o 3º lugar. Em 2013, iniciou-se na prática de Sanda, uma forma de competição do Wu-shu, também no Ginásio Cidade Gym. Participou então no Campeonato Nacional de Sanda, conquistando o 1º lugar, sendo, por isso, convidada para integrar a seleção nacional de wu-shu e, consequentemente, deslocar-se a Goa – India, onde participou nos III Jogos da Lusofonia, demonstrando uma grande coragem, pois nunca tinha participado numa competição internacional e de grande relevo, nem tinha muita experiência em competição. Na final apanhou uma atleta da casa, que já fazia Sanda há cerca de 13 anos, a nível profissional, mas a Vânia dificultou imenso a tarefa à adversária indiana e apenas foi derrotada aos pontos, levando o combate até ao fim, conquistando a medalha de prata em -60kg, na modalidade de Sanda, deixando os Portugueses bastantes orgulhosos.

F.E. – Para terminar, caso assim o entenda, diga-nos como perspetiva o seu futuro no mundo das Artes Marciais e, já agora, que mensagem gostaria de deixar para todos quantos leiam esta entrevista.

N.V. – Neste momento o meu foco e determinação estão virados para a competição, tendo já agendada uma Gala de kickboxing, para dia 01 de Março, em Marco de Canaveses. Depois seguir-se-á o Campeonato Regional, para conseguir o apuramento para o Nacional. Irei fazer, caso tenha oportunidade, alguns torneios de MMA, para poder rodar um pouco. E, depois de a época terminar, apostarei na parte marcial e irei fazer exames de graduação para poder obter o cinto azul. O meu objetivo é conseguir obter o cinturão negro, uma caminhada árdua, mas compensatória.

A mensagem que quero deixar aos leitores é que não pensem que o kickboxing é só violência, os riscos de lesões no kickboxing é diminuto, o kickboxing traz múltiplos benefícios: melhora a resistência, agilidade e coordenação, reduz o stresse, aumenta a determinação, a auto-confiança e a concentração, bem como a base do respeito pelo próximo. As aulas de kickboxing são adaptadas a cada pessoa, não são obrigados a competir, podem simplesmente apostar na formação e graduação. Deixo o convite a quem quiser e puder para virem fazer uma aula experimental. Quero também agradecer a todos os meus colegas de equipa, amigos e familiares, por todo o apoio dado, ao meu Mestre Carlos Correia, por todos os conhecimentos transmitidos, ao Nelson Veloso, pelo excelente Ginásio Cidade Gym, onde eu treino, e também ao Jornal Farol de Esposende, por divulgar as minhas conquistas e, consequentemente, os Desportos de Combate.

PUB

Associação Desportiva de Esposende

ASSEMBLEIA GERAL

Alberto Francisco Barros Bermudes, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Desportiva de Esposende, informa todos os sócios da associação que a assembleia geral, iniciada às 21.30 horas de hoje, irá ter continuidade no dia *30 de abril, quarta-feira, às 21.00 horas*, na Casa da Juventude, na avenida Dr. Henrique Barros Lima, nesta cidade de Esposende.

Esposende, 29 de março de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

(Alberto Francisco Barros Bermudes, Dr.)

BTT: João Benta 2º no Regional de Maratonas em Roriz

Foi com um final emocionante que, no passado domingo, terminou a 5ª Maratona do Facho- Campeonato Regional de Maratonas, prova realizada em Roriz, com João Benta, da JUM ,a ser batido ao sprint por José Rodrigues, sem que, segundo os responsáveis marinhenses, João Benta tenha sido apertado por duas vezes, contra os separadores da reta da meta. Para além desta grande prestação do João Benta, destaque para o 3º lugar obtido por Fábio Abreu, também da J.U. de Marinhas, na Meia Maratona, tendo sido mesmo o 1º, em sub-18, seguido do colega Fernando Faria, nesta categoria.

Ainda presentes nesta prova estiveram o Hélder Santos, em Masters 30, que foi 13º, e João Araújo, em Marters 50, que teve de abandonar, por avaria mecânica. Por outro lado, foi ainda notícia, a participação dos atletas da JUM, Diogo Figueiredo e Carlos Leal, no Campeonato Nacional Universitário, que se disputou no passado sábado, na Covilhã, no qual o Diogo foi 9º e o Carlos 7º classificado.

Fonte: Novo Fangueiro

Joninhas Vilar vice-campeão regional de Karaté

A Federação Nacional de Karaté-Portugal, organizou em Monção, no dia 29 de março, a Fase Regional Norte do Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis. Foi uma prova que contou com os melhores karatecas da zona norte e na qual Joninhas Vilar sagrou-se VICE--CAMPEÃO REGIONAL. Releve-se que este foi mais um brilhante resultado deste jovem atleta esposendense, que está apurado para a fase nacional do campeonato, que terá lugar em Odivelas no próximo dia 10 de maio.

Agradecimento do F.C. Marinhas

O FC Marinhas tornou público um comunicado para agradecer a prestimosa colaboração do Antas FC e da A.D. Esposende, durante o longo período de quatro meses que esteve impedido de utilizar o seu Parque Desportivo, nomeadamente o recinto de jogos, tendo, nessa altura, sido acolhido, de uma forma acolhedora e simpática nos estádios daqueles clubes concelhios, onde tudo lhe foi posto ao dispor, tendo os seus responsáveis, desde sempre, mostrado sensíveis às condições que o clube atravessou, permitindo, assim, o desenvolvimento das suas atividades. A finalizar, afirmam os responsáveis do F. C. de Marinhas, que foram reforçados e criados laços de amizade que ficarão na memória do clube. Para sempre a família do FC Marinhas ficará grata a estas Instituições do nosso concélho Antas FC e A.D Esposende. Como nota da redação do jornal Farol de Esposende, resta-nos registar e enaltecer o gesto bonito, franco, solidário e exemplar do F. C. de Marinhas. Esta atitude deverá ser seguida por todas as Instituições ou entidades, designadamente as concelhias, pois com esta forma de estar entre as coletividades todos ganham e também se faz formação integral, contribuindo-se para o cumprimento das regras do salutar convívio e da boa educação. Parabéns, F. C. de Marinhas e que o vosso exemplo seja sempre seguido!

>> FUTEBOL

CAMPEONATOS DISTRITAIS DA A.F. DE BRAGA - PRÓ-NACIONAL E DIVISÃO DE HONRA SENIORES

Prosseguiram os diversos campeonatos da A. F. de Braga, que caminham para o seu termo, nos quais participam mais de duas dezenas de equipas do concelho de Esposende, desde o escalão sénior ao de benjamins, 11 anos. No caso dos seniores, o nosso Município está representado por quatro equipas. No campeonato Pro-Nacional temos o F.C. de Marinhas e a ADE, enquanto na Divisão de Honra participam o Forjães S. C. e a U. D. de Vila Chã. No Pró- Nacional, o F. C de Marinhas está posicionado no 7.º lugar, com 39 pontos, praticamente com a manutenção garantida, ao passo que a SDE, em 16.º lugar, com 27 pontos, luta e lutará até ao termo do campeonato, para tentar assegurar a permanência neste escalão. De qualquer modo, é digna e registo a excelente recuperação dos comandados por Mário Souto, nas últimas jornadas realizadas, e não fosse a falta de eficácia nalguns destes derradeiros encontros e também a falta de sorte com algumas atuações de equipas de arbitragem a ADE poderia estar já acima da "linha de água".

Quanto às formações concelhias da Divisão de Honra, escalão sénior, o Forjães S. C., em 7.º lugar, com 41 pontos, tem garantida a permanência neste escalão, sendo que a U. D. de Vila Chã, com 37 pontos e posicionada no 9.º lugar, também pode dizer-se que garantirá, certamente, a manutenção.

> Pró-Nacional
28.ª Jornada
Pevidém SC, 0 Marinhas, 3
Esposende, 1 Esposende,1
29.ª Jornada
Esposende,1 Vieira,1
Marinhas,1 CCD Santa Eulália,3
- Próximos jogos
30.ª Jornada (13/04)
U. Torcatense – Marinhas
Merelinense – Esposende
31.ª Jornada (27/04)
Marinhas – Maria da Fonte
Esposende - Dumiense
> Divisão de Honra
25.ª Jornada
FC Tadim, 3 Forjães, 3
UD Vila Chã, Enguardas, 0
26.ª Jornada
Arsenal C. Devesa,2 UD Vila Chã,3
Forjães,1 S. Paio D'Arcos FC,2
- Próximos jogos
27.ª Jornada (13/04)
Águias de Alvelos – Forjães
UD Vila Chã – AFC Martim
28.ª Jornada (27/04)
Forjães – UD Vila Chã

CAMADAS JOVENS
- Sub 19 (Juniores A)
Divisão de Honra
23.ª Jornada
Marinhas, 0 Esposende, 0
Fão, 5 Os Sandinenses, 0
24.ª Jornada
Esposende, Brito a)
Fão, 0 Santa Maria, 5
Palmeiras FC, 1 Marinhas,2
a) Adiado
- Sub 17 (Juniores B)
Divisão de Honra
23.ª Jornada
Famalicão, 1 Marinhas, 1
24.ª Jornada
Marinhas, 0 Palmeiras FC, 2
- Sub 15 (Juniores C)
Divisão de Honra
23.ª Jornada
Marinhas, 3 Amigos de Urgeses, 2
24.ª Jornada
Arsenal C. Devesa, 3 Marinhas, 0

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE VENCE TORNEIO DE PAIS

A equipa da Associação Desportiva de Esposende venceu o Torneio de Pais, organizado pelo Município de Esposende, no âmbito do Campeonato Concelhio de Futebol Infantil, e que se realizou no dia 30 de março, no Centro Desportivo de Fão. O 2.º lugar do pódio coube à equipa do Desportivo e Recreativo Estrelas de Faro e o 3.º à formação do Gandra Futebol Clube.

Este torneio contou com cerca de 120 participantes, em representação de oito associações desportivas do concelho. Assim, além das equipas vencedoras, participaram ainda a Escola de Futebol "O Fintas", o Futebol Clube de Marinhas, o Forjães Sport Club, o Clube de Futebol de Fão e o Centro Social Juventude de Belinho.

Neste âmbito, terá início brevemente o Campeonato Concelhio de Veteranos, destinado aos munícipes com mais de 30 anos, em representação dos clubes e associações desportivas do concelho.

MOTOCICLISMO

No fecho da presente edição, dia 9 de abril, Paulo Gonçalves, que está a participar no Abu Dhabi Desert Challenge, prova de abertura do Campeonato do Mundo de Ralis Todo-o-Terreno de 2014, conquistou o terceiro melhor tempo e ascendeu ao segundo lugar da geral classificativa, a 1m31s do líder, Marc Coma, quando apenas falta disputar a última etapa, da qual só poderemos dar notícia no próximo número.

No final da etapa, o piloto português disse: "Hoje foi um dia difícil. Depois do reabastecimento seguimos vários pilotos juntos e muito rápidos, mas a poucos quilómetros do final sofri uma queda nas dunas e perdi algum tempo. Amanhã temos a nossa oportunidade de ganhar a prova e é isso que vou fazer. Espero que tudo corra bem", disse o piloto de Esposende.

CORRIDAS D'AVENTURA

Cerca de 150 atletas participaram, no dia 6 de abril, na primeira prova das Corridas d'Aventura 2014 do Município de Esposende. Com uma distância de 11 Km, a prova realizou-se ao longo das margens do Rio Cávado, entre Rio Tinto e Fonte Boa.

Na categoria de Seniores Femininos, a vencedora foi Manuela Silva (1h00m42s), em 2.º lugar ficou Helena Oliveira (1h01m25s) e em 3.º Andreia Cunha (1h02m35s).

Em Veteranos Femininos, sagrou-se vencedora Helena Mendes (57m50s), seguida de Mira Matias (1h01m46s) e Marinha Fernandes (1h03m56s).

Bruno Silva (41m05s) foi o 1.º classificado em Seniores Masculinos, Emílio Vilarinho (45m04s) posicionou-se em 2.º lugar e Luis Gonçalves (0h45m39s) ficou na terceira posição.

Na categoria Veteranos 1 Masculinos, Luis Magalhães (44m15s) conquistou o 1.º lugar, seguindo de João Paulo Gonçalves (47m13s) e José Bernardino (47m42s).

Em Veteranos 2 Masculinos, o vencedor foi Fernando Costa (48m32s), em 2.º lugar ficou Manuel Braga (50m59s) e em 3.º Manuel Santos (54m55s).

A próxima prova está marcada para 8 de Junho e a 21 de Setembro realiza-se a última corrida da edição de 2014. As inscrições podem ser efetuadas em www.cm-esposende.pt/ecoemotions.

ESPOSENDE SURF TEAM

No passado fim de semana, 5 e 6 de Abril, a recém-criada equipa de surf e bodyboard do concelho de Esposende, que se encontra inserida no CICS de Palmeira de Faro, marcou presença na 1ª etapa do Bodyboard Pro Tour 2014, que teve lugar em Sagres.

A equipa rumou ao sul e regressou com fortes expectativas para as próximas etapas, depois de os atletas Eduardo Pilar e Diogo Patrão terem chegado ao 2º round e o atleta Tiago Castro ter terminado a prova em 17º na classificação geral.

Leandro Cepa, atual responsável do clube, afirmou que um dos principais objetivos, para este primeiro ano de participação no Bodyboard Pro Tour, é o de alcançar, por parte de alguns atletas, o top 16 nacional, depois de somados os pontos das várias etapas. Esclareceu também que a criação deste clube advém da necessidade de remodelar e continuar um projeto começado por Daniel Ferreira (anterior dirigente do clube de bodyboard e surf do concelho), mas com outro nome. "Esposende tem bons atletas de mar e têm de ser aproveitados para as competições nacionais, agora com uma nova imagem"!

A equipa foi apoiada pelo Riviera Caffé, Ponto de Cópias Unipessoal, LDA. e CICS de Palmeira de Faro, merecendo igualmente um agradecimento, pela colaboração, a Câmara Municipal de Esposende.

farol de esposende

Bimensal
Propriedade: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira - Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende; Telefone/Fax 253 964 836
NIPC: 502416360
email: jornalfarolesposende@sapo.pt - **website:** www.forum-esposendense.pt

MusiCórdia MMXIV: temporada de música em Esposende

Capella Duriensis num concerto que tocou a perfeição

O concerto MusiCórdia do domingo, 30 de Março, ofereceu ao público um momento de excelência artística, uma viagem pela polifonia renascentista. O ensemble Capella Duriensis apresentou a riqueza e austeridade de Bach, Bartók e mestres do renascimento português. Um concerto que tocou a perfeição.

O ensemble-redisente da Escola das Artes – Universidade Católica Portuguesa -, sob a direção de Jonathan Ayerst, proporcionou um momento de beleza estética, quer pelo excelente nível de domínio técnico, quer pela expressividade das interpretações, elevando a missão da temporada MusiCórdia.

No discurso de abertura de mais um concerto MusiCórdia, a Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Esposende (SCME), Emília Vilarinho, agradeceu todo o apoio que a Câmara Municipal tem prestado à temporada de música e anunciou um novo evento, que decorre da próspera relação entre a SCME e a Escola de Música de Esposende (EME) designado MusiCórdias – Sons com Vida, um projeto que vai levar a música às valências de saúde, educação e ação social da Misericórdia. O diretor da EME, Carlos Pinto da Costa, dá conta que o evento vai de encontro à missão da escola, conjugando os aspetos social e cultural: fazer chegar a música a toda a gente. "Esta parceria é um grande orgulho. Vamos ter com as pessoas que, pelas circunstâncias em que estão, têm mais dificuldade em deslocar-se e em usufruir de momentos como os concertos MusiCórdia. Queremos levar as crianças junto dos doentes, dos mais idosos... Vamos levar a música.", afirma o diretor da EME. MusiCórdias – Sons com Vida arrancará no mês de Maio e vai decorrer quinzenalmente.

É intenção da SCME e da EME estender o projeto no tempo e a todo o concelho de Esposende. Para isso, as entidades organizadoras contam com o apoio da comunidade, sobretudo ao nível da divulgação da atividade.

PRÓXIMO CONCERTO: "A DIVINA ARQUITECTURA MUSICAL"

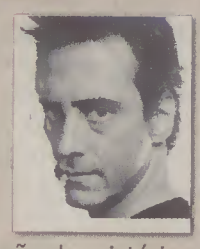
Em vésperas de Domingo de Ramos, precisamente amanhã, dia 12 de Abril, pelas 21h30, a MusiCórdia convida a público para um concerto marcado pela riqueza e espiritualidade da obra do grande mestre de Leipzig: Johann Sebastian Bach. O MusiCórdia Ensemble e Solistas é a formação em concerto. O grupo residente da temporada vai recuar até à produção musical do século XVIII, característica do centro da Europa, proporcionando um momento de beleza artística.

De destacar ainda a abertura da exposição MusiCórdia em Imagens, que acontece hoje, véspera deste concerto, pelas às 17h30. A exposição, com trabalhos fotográficos de Juvenal Campos e Vítor Alexandre Oliveira, jovens residentes em Esposende, vai estar patente na Sala dos Azulejos do Museu Municipal de Esposende até ao dia 27 de abril."

Diana Sousa

Atividades Culturais no Casino da Póvoa de Varzim

LUÍS DE MATOS CHAOS - 12 DE ABRIL



Amanhã, dia 12 de Abril, o mágico português mais premiado e distinguido de sempre, Luís de Matos, trará o CHAOS ao Casino da Póvoa. Num espetáculo familiar, onde a interação com o público é uma constante, Luís de Matos, promete 90 minutos de mistério e ilusão que certamente ficarão retidos na imaginação dos espectadores. "Luís de Matos CHAOS" é uma experiência mágica sem precedentes, uma coleção de mistérios tornados realidade em cada representação, constituindo uma viagem mágica pessoal, intransmissível e memorável. O espetáculo terá início pelas 22h00, destinado a maiores de 10 anos, acompanhados pelos pais, sendo o preço por pessoa de 10,00€, sendo a entrada obrigatória pela Entrada Nascente do Casino da Póvoa. Será, certamente, uma noite repleta de magia, a não perder! Os Bilhetes estão à venda na TICKETLINE.

MIGUEL ARAÚJO - 25 DE ABRIL

Entretanto, no dia 25 Abril, o Casino da Póvoa recebe Miguel Araújo, um dos artistas mais completos da nova geração da música portuguesa. Cantor, músico e compositor, deu-se a conhecer nos Azeitonas, a banda portuense que, aos poucos, foi-se afirmando como um dos mais interessantes fenómenos de culto do panorama nacional (Anda Comigo Ver os Aviões, Quem és Tu Miúda, Ray-Dee-Oh, etc). Apresentando-se a solo no palco do Salão D'ouro, Miguel Araújo irá interpretar temas desta fase da sua carreira, iniciada em 2011, que são já sucessos, como Maridos das Outras, Fizz Limão, Capitão Fantástico, entre outras. Este espetáculo terá início pelas 22h00, destinado a maiores de 18 anos, sendo o preço por pessoa de 15,00€ (Plateia) ou 12,00€ (Patilhas). Boa música portuguesa é a proposta do Casino da Póvoa, no feriado do 25 de Abril! Os Bilhetes para este espetáculo estarão igualmente à venda na TICKETLINE.

CONCERTOS NO ATRIUM PIANO BAR, EM ABRIL

Do programado pelo Casino da Póvoa, para ter lugar no Atrium Piano Bar, já teve lugar, no passado dia 5, a participação de Rui Nova. Entretanto, até final do mês de abril estão previstos os seguintes momentos altos:

12 Abril – Domingos Moça
19 Abril – Duo Glamour
26 Abril – Rui T

Para estes espetáculos, agendados para as 22h30, destinados a maiores de 18 anos, a entrada é gratuita.

PUB

O BANCO NACIONAL COM PRONÚNCIA LOCAL

www.creditoagricola.pt

Carioca
Alfredo Lopes & Irmão, Lda

CHURRASCARIA
MARISQUEIRA
RESTAURANTE

CANIÇO - 4740-182 BELINHO EPS
TEL. 253 871 663

SERVIMOS:
- CASAMENTOS
- BAPTIZADOS
- COMUNHÕES
- ANIVERSÁRIOS
- CONVÍVIOS, ETC...

DESEJA AOS CLIENTES E AMIGOS UMA FELIZ PÁSCOA

O Forum Esposendense e o Farol de Esposende
desejam a todos uma Santa e Feliz Páscoa