



faro de esposende

BIBLIOTECA MUNICIPAL
Manuel Esposende
Esposende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 24 . Nº 503 . 14 de Março de 2014

Solidal anunciou 3 novos contratos no valor de €30,4M e prevê vendas de €94M em 2014



A Solidal assegurou 3 novos contratos, no valor global de €30,4M, celebrados com utilities de energia elétrica europeias de referência e anunciou a previsão de atingir um volume de negócios na ordem dos €94M, em 2014, valor que supera, em cerca de 10%, as vendas registadas no ano anterior. Especialista na produção de cabos elétricos, a empresa que integra o Grupo Quintas e Quintas foi escolhida pela irlandesa Electricity Supply Board (ESB) para o fornecimento de cabos subterráneos de média e alta tensão (60 kV), num contrato avaliado em €18,4M e válido para os próximos 4 anos.

Continua na Pág.03

25º



F O R U M
ESPOSENDENSE

1989 - 2014

**123º aniversário
dos Bombeiros
V. Esposende**

PÁG. 05

**Limpeza de
praias**

PÁG. 05

Notícias da EPE

PÁG. 06

**Carnaval de Rio
de Moinhos**

PÁG. 07

**Festival
Gastronómico
Sabores do Mar**

PÁG. 07

**Benjamim
Pereira aposta
na captação de
empresas**

PÁG. 09

Câmara Municipal de Esposende e mais duas entidades homenagearam Francisco Sampaio

Na sessão solene de homenagem ao Dr. Francisco Sampaio, que a Autarquia, em colaboração com a Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal e a Confraria



de Gastrónomos do Minho, prestou ao "Senhor Turismo", foi anunciado pelo Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, que o Município de Esposende vai atribuir a Medalha de Mérito Municipal a Francisco Sampaio, ex-Presidente da Região de Turismo do Alto Minho, anúncio que foi efusivamente saudado pelos presentes. A distinção será entregue no Dia do Município, a 19 de agosto, expressando o reconhecimento do Município por tudo quanto Francisco Sampaio fez na defesa e promoção do turismo do concelho, particularmente da gastronomia.

A homenagem decorreu no passado dia 8 de março, na Casa de Belinho, propriedade da família Correia de Oliveira, em Antas, Esposende, e contou com a presença de diversas individualidades de vários quadrantes do nosso país e da região da Galiza, entre as quais Carro Otero, Adjunto do Presidente da Xunta da Galiza, Vitor Neto, Ex-Secretário de Estado do Turismo, Daniel Bessa, ex-Ministro da Economia, José Sancho Silva, Ex-Diretor da Direção Geral do Turismo, e Braga da Cruz, ex-Presidente da CCDRN.

Continua na Pág.03

PUB



pontodecópias

a melhor impressão de esposende e arredores

Rua Conde de Castro, nº 14 - 4740-238 Esposende
geral@pontodecopias.com | 253 968 342

AGENDA

15 MARÇO

"Remember The Time"
- Escola de Dança As
do Saber
21H30
Auditório Municipal de
Esposende

17, 31 MARÇO

Feira Quinzenal de
Esposende

17 A 31 MARÇO

Exposição "Do Encon-
tro ao Cadáver Esqui-
sito"
Casa da Juventude

19 MARÇO

Oficina Criativa Dia do
Pai
15H00
Casa da Juventude

21 MARÇO

Concerto de Relaxa-
mento com Utilização
de Taças de Som e
Gongos
21H30
Casa da Juventude

21 E 22 MARÇO

Iniciativa Oceânicas
10H00
Litoral do Concelho de
Esposende e Estuá-
rios dos Rios Cávado e
Neiva

23 MARÇO

10ª Jornada do
Campeonato
Concelhio de
Futebol Infantil
Centro Desportivo do
Clube de Futebol de
Fão

24 MARÇO

Palestra "O que é Ser
Estudante"
9H30
Casa da Juventude

26 MARÇO

Oficina Escrita Criativa
15H00
Casa da Juventude

Voluntárias da Loja Social de Esposende apelaram à solidariedade

O grupo de voluntárias da Loja Social Rede Solidária de Esposende levou a cabo, no Dia Internacional da Mulher, a 8 de março, uma ação de sensibilização apelando à solidariedade da comunidade. Com esta ação pretendeu-se sensibilizar a comunidade dando a conhecer o projeto da Loja Social Rede Solidária, apelando ao seu envolvimento numa resposta efetiva junto das famílias mais carenciadas do concelho. Tem sido notório o envolvimento de toda a comunidade neste

projeto, desde técnicos, a voluntários, entidades parceiras, empresas, comerciantes e particulares, de modo a que se torne sustentável e seja uma referência na promoção de uma sociedade mais coesa e salutar. A sede da Loja Social Rede Solidária localiza-se na Zona Industrial de Esposende, na Avenida de Palmeira, à face da Estrada Nacional 103-1, estando aberta ao público às segundas e quartas-feiras, das 14h00 às 18h00, e aos sábados, das 15h00 às 18h00.

Agenda de Março da Escola Secundária C/ 3º Ciclo Henrique Medina

DE 17 A 21 V JOGOS DESPORTIVOS DO CONCELHO DE ESPOSENDE

Estes jogos iniciam-se a 17 de março, com um torneio de andebol de 5x5, no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira. Segue-se um torneio de badminton, no dia 19, no mesmo Agrupamento. O torneio de basquetebol de 3x3 realizar-se-á no dia seguinte, 20 de março, no Agrupamento de Escolas das Marinhas. Finalmente, o torneio de voleibol de 4x4, a 21 de março, terá lugar na nossa Escola.

DE 17 A 21 SEMANA DA LEITURA

Respondendo ao desafio lançado pelo PNL, no sentido de, durante a Semana da Leitura, celebrarem a Língua Portuguesa, "lendo por prazer, lendo para aprender (...)", a Biblioteca Escolar e a Secção Disciplinar de Português propõem a realização, durante a referida semana, de um vasto leque de atividades centradas na

língua e na leitura.

MÊS "A MELHOR RÓTULA FRATURADA"

A Equipa PES e a BE relembram toda a comunidade escolar que o Concurso "A melhor Rótula Fraturada" se mantém até ao final do 2.º Período Letivo, sendo que o objetivo é a recolha do maior número de radiografias, com vista à reciclagem, para ajudar a AMI em Portugal e no mundo. Continuem a entregar as vossas radiografias na Biblioteca Escolar. Já recolhemos cerca de 600!

MÊS GARRAFA SOLIDÁRIA

A equipa PES relembra que se mantém, até ao final do ano letivo, a recolha do maior número de embalagens de plástico PET 1, com vista à reciclagem, para ajudar a Liga Portuguesa contra o Cancro. Já repararam na quantidade de embalagens recolhidas? Parabéns. Continuem!

MÊS "ANDAR DE BICICLETA É COOL!"

Agora que o bom tempo está a chegar que tal começar a pedalar e vir de bicicleta para a escola? A bicicleta é um meio de locomoção ecológico, amigo do ambiente, que faz bem à saúde e que tem conquistado cada vez mais adeptos. A equipa PES conta contigo e com a tua bicicleta!



Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, **entre as 9h e as 12h30**, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 16 de Março | Gandra - Centro Paroquial

Entrudo Rabudo!!

tesouradas

Entrudo Rabudo, Cabeça de Burro, à noite e à ceia canada e meia. Era assim que antigamente corria o entrudo em Esposende! Não se falava em Carnaval aqui em Esposende, só depois de nos começarmos a "afrancesar" é que o Carnaval entrou e "correu" com o entrudo que, diga-se, era muito mais concorrido do que o Carnaval de agora, tanto na rua como nas sedes das Associações, como nos concorridíssimos Bailes do "Peixinho", no Club Recreativo, onde aconcia a classe mais baixa e afluíam muitos barcelenses e alguns enraizaram por cá. Os Bailes do Teatro Club (sede do Esposende Sport Club) eram frequentados pela classe média, também muito concorridos, e duravam até altas horas da madrugada. Depois tínhamos os Bailes da elite, na Assembleia Esposendense, onde as "madames" e os "cavalheiros" bailavam, ao som do piano, o bolero de "Rebel", o Danúbio Azul, etc. Nada de "quem te ensinou a nadar foi o peixinho do mar", nada de "raspa" com emoção. A elite "raspava" mais macio, mas também "raspavam" e o efeito só vinha depois muito camuflado. Também em casas particulares grupos de vizinhos e de amigos faziam os seus bailes particulares e cafés e pensões também os faziam para os seus clientes. Estou a lembrar-me dos bailes da "Faca - Oca", na marisqueira do Sr. Ventura (onde até há bem pouco tempo funcionou a perfumaria do Sr. Fernando). Na rua, a canalhada regurgitava de alegria, cantando o entrudo rabudo cabeça de burro, atrás dos mascarados, com panos de renda ou lenços de seda tocando latas velhas, testos de painéis etc. Era assim o largamente concorrido entrudo, da então Vila de Esposende. Os tempos mudaram, os mascarados mudaram e as máscaras são quase de todo o ano: umas mais risinhas e outras mais sérias, mas a maior parte mal humoradas, por várias razões, fazendo o entrudo todo o ano. Está de parabéns o Carnaval de Rio de Moinhos que este ano, mesmo com tempo improprio para folias, desceu à cidade e fez ver aos esposendenses como é que se organiza um curso carnavalesco que, apesar da crise, distribuiu pela vasta assistência que os aplaudiu vinho e "broa" da casa. O bom "presunto" era só para inglês ver. Parabéns gentes de Rio de Moinhos, pois se não fossem vocês o Carnaval da

cidade era só com as máscaras de todo o ano. Continuem e o grupo de fados de Esposende, como sempre e desde que o solicitem, estará sempre ao vosso dispor, para os vossos eventos de angariação de fundos para o Carnaval. Parabéns...

Agora vamos falar de coisas que desagradam os esposendenses.

A catraia do Largo Dr. Fonseca Lima (Largo dos Peixinhos) já está desativada há bastante tempo e, como isso só não bastasse, o lago está cheio de lixo, dando uma má imagem da cidade... Imagem de desmazelo. As pessoas já me vão perguntando quando é que chega a carrada de terra, porém, como não é nada comigo nem sou encarregado da manutenção daquele lago, eu mando as pessoas pedir explicação na Casa Grande. Aliás, as pessoas julgam que sou fiscal da Casa Grande e, quando há anomalias na cidade, vêm queixar-se a mim, mas a resposta é sempre a mesma. Já agora, penso eu e pensa muita gente, que, para não variar, o destino daquele lago será o mesmo dos outros que já tivemos.

A Rua Conde Castro está sinalizada na cidade como uma rua pedonal, o que se torna uma mentira devido ao trânsito, "digo" intenso, que tem durante o dia. Esta Rua, antes de ser "pedonal", tinha trânsito de norte para o sul, com estacionamento do lado do sentido de trânsito. Hoje, como rua pedonal, tem trânsito em todos os sentidos, com o estacionamento "à vontade do condutor", sem limite de tempo. Um dia destes vai acontecer acidente, com adulto ou criança, que saia a correr de dentro de alguma porta e digo-o porque há carros que passam à velocidade de quem transita em autoestrada, rente às portas, e isto porque não há passeios, é tudo via transitável e de "primeira".

Não vai esperar mais, a anedota segue já de seguida...

- Mãezinha pede à avó para me pôr a fazer xixi...

- Não é preciso filho, eu ponho!

- Não! Eu quero a avozinha!

- Mas porquê? Não é a mesma coisa?

- Não, a mão da avó faz mais festinhas, porque trema mais...

Como se costuma dizer, é de pequenino que se "torce" o pepino.

Não acreditam?

Neco

Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Max, Ana Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira e Joana Laranjeira

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, P.e Manuel A. Coutinho, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhas, Dr. Sampaio de Azevedo, Joana Raquel Patrão

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, Curvos - Dr. Sérgio Viana, Fão - Prof. António Peixoto, Forjães - Dr. Carlos Sá, Gandra - Manuel Bernardo Santamarinha, Gemeses - Miguel Pimenta e Filipe Vila Chã, Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto, Marinhas - Joana Patrão

Grafismo e Paginação: Paulo Sousa

Impressão: Gráficas Amares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

Solidal anunciou 3 novos contratos no valor de €30,4M e prevê vendas de €94M em 2014

Empresa do Grupo Quintas e Quintas vai investir, no imediato, €4M no aumento da capacidade produtiva e um total de €16M até 2017

(Continuação da primeira página)

A Solidal celebrou também, com a britânica UK Power Networks, um contrato pluri-anual de 4 anos, renovável por mais 2, que prevê, pelo montante de €6M, o fornecimento de cabos subterrâneos até 132 kV. Por valor idêntico (€6M), a Empresa vai ainda fornecer o mesmo produto à francesa RTE, subsidiária da Electricité de France (EdF), que, ao longo de um período de 2 anos, com opção de renovação por mais 2, vai receber cabos subterrâneos de 90 kV.

Segundo Pedro Lima, presidente da Solidal, "estes contratos coincidem com uma altura em que a empresa está a fechar um ciclo de gestão de crise e a preparar um investimento na ordem dos €16M, para o quadriénio 2014-2017, visando o reforço da capacidade de produção e da qualidade dos produtos". Pedro Lima disse, ainda, "Vamos, de imediato, investir €4M na ampliação da nossa capacidade produtiva, com vista a preparar, já a partir do segundo semestre, uma abordagem consistente ao mercado alemão, quer junto das elétricas, quer junto do segmento de armazenistas e empreiteiros, e também para preparar a entrada no segmen-

to da média tensão em França, bem como assegurar a continuação do bom desempenho que temos registado em Inglaterra".

Numa análise ao momento atual do setor elétrico europeu, o mesmo responsável mostra-se otimista quanto ao desenvolvimento de condições favoráveis ao desempenho internacional da Solidal. "O mercado irlandês está a renascer e no Reino Unido, onde há um plano de substituição da rede elétrica, que estará em curso até 2020, há também um movimento de retoma económica que induz crescimento. No mercado alemão, onde temos competitividade para estar, o abandono progressivo da energia nuclear vai fazer crescer a aposta nas redes de transporte e distribuição de energia elétrica e até em Espanha há potencial de alguma recuperação", considera Presidente desta conceituada empresa com sede em Esposende.

A título de curiosidade assinala-se que a Solidal figura já entre as 40 maiores exportadoras nacionais, tendo como principais clientes mais de 20 utilities de energia elétrica do sudoeste europeu, exportando mais de 70% da sua produção para mercados como o Reino Unido, Irlanda, Espanha, Itália

e França.

A propósito da presente notícia, lembramos que, já em 30-09-2011, publicámos um trabalho intitulado "Solidal instala cabos subterrâneos de maior voltagem produzidos em Portugal", no qual destacávamos que "a Solidal, uma das mais importantes empresas nacionais na produção de condutores elétricos, sediada em Esposende, com a sua unidade fabril localizada no Lugar do Paço, freguesia de Gandra, iniciou a primeira fase do fornecimento e instalação de cinco linhas subterrâneas de muito

alta tensão nos arredores de Lisboa e Porto, um projeto da REN avaliado em €90M. No desenvolvimento da notícia podia ler-se que "para responder às exigências colocadas pelo projeto da REN, a subsidiária do Grupo Quintas e Quintas desenvolveu os primeiros cabos elétricos de muito alta tensão, com a voltagem de 220 kV, a serem produzidos em Portugal, tendo então Pedro Lima recordado que "a empresa é, desde 2009, a única em Portugal

homologada para a produção de cabos desta voltagem e transmite a importância para a empresa de se posicionar na gama mais elevada neste tipo de produtos". E mais adiante, o Presidente da Solidal afirmava que "com o fabrico industrial regular do cabo de muito alta tensão a 220 kV, a Solidal entra para o clube restrito da primeira liga entre os fabricantes de cabos e condutores de energia elétrica, sendo que o desafio agora é aumentar o peso desta gama de produtos nas nossas vendas, através da exportação". Ora dando sequência

ao desejo dos gestores desta Empresa de sucesso, a Solidal tem vindo a crescer, apesar do período de crise económica que desde há mais de meia dúzia de anos vem assolando, designadamente, Portugal e a Europa, desenvolvimento que, com a dedicação de todos os seus colaboradores, trouxe agora à evidência os importantes contratos formalizados e aqui anunciados. Para concluir, refira-se que, presentemente, a Solidal conta com 310 cola-

boradores, dos quais cerca de 190 são naturais e/ou residentes no concelho de Esposende.

Historicamente, "o Grupo QUINTAS & QUINTAS é um grupo português de origem familiar, fundado em 1925 pelo Sr. Comendador Francisco Alves Quintas. A evolução histórica da QUINTAS & QUINTAS e SOLIDAL, cruzou-se ao longo do tempo, para se encontrar definitivamente a partir do ano de 2001, concentrando as atividades industriais em Esposende, maximizando sinergias funcionais e otimizando a rentabilidade do negócio com total integração da sua gestão. QUINTAS & QUINTAS, CONDUTORES ELÉCTRICOS, S.A. surge da reestruturação operada no Grupo QUINTAS & QUINTAS em finais de 1997. A SOLIDAL, CONDUTORES ELÉCTRICOS, S.A. iniciou a sua atividade industrial em 1970, tendo o Grupo Quintas & Quintas participado no capital da empresa no ano de 1987 e adquirido a totalidade do mesmo a partir de 1994. Ambas as empresas estão vocacionadas para o desenvolvimento de condutores de energia, pautando a sua ação pela inovação e pioneirismo, desafiando continuamente os mercados com novas soluções e produtos".



Sr. Comendador Francisco Alves Quintas
Fundador do Grupo Quintas & Quintas



Esposende vai distinguir Francisco Sampaio com a Medalha de Mérito Municipal

(Continuação da primeira página)

Os Presidentes das Assembleias Municipais de Viana do Castelo e de Guimarães, respetivamente Flora Silva e António Magalhães (ex-Presidente da Câmara Municipal de Guimarães), o ex-autarca de Terras de Bouro, José Araújo, o atual Presidente da Autarquia de Viana do Castelo, José Maria Costa, assim como a ex-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Laurentina Torres, marcaram também presença na homenagem, entre várias outras individualidades.

"O Dr. Francisco Sampaio, pelo que fez pelo país, pela região e sobretudo pelo concelho de Esposende", merece tudo", afirmou o Presidente Benjamim Pereira, assinalando que o homenageado foi, ao longo de toda a sua vida, "um defensor intransigente da Gastronomia Tradicional Portuguesa", para além de ter tido um papel preponderante em múltiplos aspetos ligados à Cultura. E assinalando que a ele se deve a criação do Curso de Turismo, na Escola Superior de Tecnologia e Gestão, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, o Autarca enalteceu o trabalho de Francisco Sampaio, ao longo de 28 anos, à frente da Região de Turismo do Alto Minho, nomeadamente

na promoção da gastronomia. Lembrou que o seu nome está também associado ao evento gastronómico "março com Sabores do Mar", que o Município de Esposende promove há quinze anos e com o qual colaborou, desde a primeira hora, com todo o empenho e

cassos os agradecimentos em face do muito que fez pelo Turismo, Gastronomia, Etnografia e Cultura". Na oportunidade, o Autarca presenteou o homenageado com lembranças alusivas ao ato de homenagem.

Elogios à personalidade e ao profes-

maior justiça.

Por sua vez, Francisco Sampaio agradeceu à Câmara Municipal de Esposende a homenagem em reconhecimento do seu trabalho e, com o entusiasmo e a energia que o caracterizam, lembrou alguns momentos que marcaram o seu percurso profissional, desde a criação do Curso de Turismo, em Viana do Castelo, até à Declaração da Gastronomia Tradicional Portuguesa a Património Cultural. Profundo conhecedor da realidade turística do país e da região, Francisco Sampaio afirmou que "o drama do nosso turismo é a sazonalidade", defendendo a aposta na captação de turistas e visitantes na época baixa. Neste sentido, desafiou os Municípios de Esposende, Viana do Castelo e Caminha a apostar na marca promocional "Terras de Mar", referindo-se a uma proposta da antiga RTAM, acerca de um programa de animação cultural, turística e comercial deste território costeiro. No âmbito desta homenagem o Município de Esposende lançou uma publicação, que reúne diversas orações de sapiência de Francisco Sampaio, bem como uma medalha alusiva à homenagem.

Fonte: CME



dedicação, razão pela qual a homenagem foi enquadrada nesta iniciativa. Benjamim Pereira referiu que "o mérito do seu trabalho tem sido, justamente, reconhecido por vários quadrantes e ao mais alto nível", vincando, contudo, que, "por mais homenagens que se lhe possam prestar, serão sempre es-

sionalismo de Francisco Sampaio foram amplamente expressos quer por Carro Otero, Adjunto do Presidente da Xunta da Galiza, quer por José Leite Gomes, Mordomo Mor da Confraria de Gastrónomos do Minho, tendo ambos saudado a iniciativa da Câmara Municipal de Esposende, considerando-a da

GTI desenvolve ações de formação para desempregados

Destinatários - jovens recém-licenciados e desempregados com qualificações.

No passado dia 6 de março, a GTI - Gestão, Tecnologia e Inovação, SA organizou, em Gualtar, Braga, uma Conferência de Imprensa, para a qual convidou os órgãos de comunicação. Esta conferência de imprensa teve como objetivo principal divulgar percursos de formação modular na área 341: Criação de Negócio. Estes percursos têm a duração de 250 horas. Estiveram presentes, e a dinamizar a Conferência, António Oliveira, Administrador da GTI, Gabriela Peliteiro, Gestora da Formação da GTI, e Adriano Fidalgo, Gestor do Projeto e Formador das quatro Ações de Formação Criação de Negócio.

António Oliveira deu as boas-vindas aos presentes, começando por agradecer a disponibilidade manifestada para participarem no evento e referindo que estes percursos formativos a desenvolver estão vocacionados para o aproveitamento de oportunidades, tendo como objetivo primordial elevar os índices de empregabilidade e autoemprego dos

desempregados do distrito de Braga, estimulando a sua criatividade, inovação e empreendedorismo.

Gabriela Peliteiro, como Gestora de Formação, começou por caracterizar a GTI como sendo uma empresa que tem como atividade principal a consultoria e a formação profissional, com clientes de Norte a Sul do país e cujos principais parceiros tecnológicos são a Microsoft e a Cisco. Realçou a Gestora da Formação que as parcerias desenvolvidas pela GTI com as em-

presas aumentam a eficiência no processo formativo devido ao contacto que se estabelece com as empresas, que por sua vez facilita a integração nas empresas e no mercado de trabalho. Gabriela Peliteiro não deixou de referir que a GTI tem o seu Sistema de Gestão certificado pela APCER em 4 referenciais: NP EN ISO 9001 - Gestão da Qualidade,

NP 4427 - Gestão de Recursos Humanos, NP 4512 - Gestão da Formação profissional e NP 4457 - Gestão da ID&I, e está, neste momento, a implementar o Sistema de Gestão com vista à certificação, no primei-



ro quadrimestre de 2014, pela ISO 20121 - Gestão de Eventos Sustentáveis.

A GTI tem a decorrer formação Aprendizagem, formação Inter-empresas, e, neste momento, dentro da Formação Modular Certificada, está a organizar 4 percursos formativos, a iniciar entre março e início do mês de abril, nas quatro cidades do Quadrilátero:

Famalicão, Braga, Barcelos e Guimarães. De salientar que, na cidade de Vila Nova de Famalicão, as ações inerentes aos percursos formativos começaram precisamente neste dia 06 de março, sendo que em Braga iniciaram-se já no passado dia 12, em Barcelos terão início no próximo dia 24, terminando o prazo das inscrições no dia 19 deste mês, e, em Guimarães, o começo está agendado para o dia 2 de abril, sendo o prazo limite para as inscrições o dia 30 de março.

Por sua vez, Adriano Fidalgo, coordenador e formador, destacou a ideia de que estes percursos formativos estão direcionados para jovens com o 12º ano, bem como para recém-licenciados que saem da vida académica com projetos inovadores e empreendedores que necessitam de ser acarinhados. Estes jovens necessitam de ser preparados numa formação com metodolo-

gias ativas que vão ser usadas ao longo das suas vidas. O formador deu especial relevo ao carácter inovador deste projeto, pois este pretende, com uma equipa de formadores com experiência empresarial e académica, trabalhar as ideias de negócios dos formandos e fazer com que estes consigam projetar as ideias num futuro próximo.

A realização de visitas a empresas em cada Município do Quadrilátero, o contacto com testemunhos de empresários, uns mais maduros e outros mais jovens, a participação em seminários, o contacto com a Banca e a apresentação dos seus planos de negócio são fatores inovadores que permitem que estes formandos tenham acesso a uma formação que lhes possibilita uma capacitação profissional, através de formação prática em contexto de formação em sala e do contacto com empresas da região, em que o formando assume um papel dinamizador no decorrer das sessões.

ACICE inaugurou Antena de Informação Europeia e promoveu Sessão de Esclarecimento sobre Fundos Estruturais

No passado dia 28 do mês passado, a ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende - depois de ter inaugurado, nas suas instalações, a nova Antena de Informação Europeia de Esposende, uma extensão do CIED Barcelos - Centro de Informação Europe Direct, realizou, no Fórum Rodrigues Sampaio, uma sessão de esclarecimento, subordinada ao tema "Fundos Estruturais Europeus - Portugal 2020". Esta sessão contou com a presença, como oradores, do Presidente da ACICE, Dr. José Faria, do Presidente do IPCA - Instituto Politécnico do Cavado e do Ave - Professor Doutor João Carvalho, do Eurodeputado, Eng.º José Manuel Fernandes, e ainda do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arq.º Benjamim Pereira. Nesta palestra foi dado especial destaque ao tema Fundos Estruturais Europeus - Portugal 2020 - Áreas Prioritárias do Próximo Ciclo de Fundos, através de uma brilhante exposição do Eurodeputado.

A sessão foi aberta com uma intervenção do Presidente da ACICE, Dr. José Faria, que re-

levou a importância da criação da Agência, de caráter gratuito, nas instalações da Associação Comercial e Industrial do Concelho, considerando que "é um serviço que aproxima as pessoas das decisões europeias" e onde os cidadãos podem informar-se sobre as mais variadas matérias relacionadas com qualquer um dos 28 Estados-Membros da União Europeia. José Faria aproveitou para enaltecer o trabalho do Eurodeputado José Manuel Fernandes e expressou uma "palavra de reconhecimento pelo trabalho de Benjamim Pereira", manifestando total disponibilidade, por parte da ACICE, para cooperar com a Câmara Municipal de Esposende com vista ao desenvolvimento económico do concelho.

Entretanto, neste encontro foi também abordado o tema da Importância da Formação Superior no Desenvolvimento da Região, pelo Presidente do IPCA, Professor Doutor João Carvalho, que realçou a "Importância da Formação Supe-

rior no Desenvolvimento da Região", no dia em que assinou com a ACICE o protocolo para a instalação da quarta Antena de Informação Europeia no distrito.

Por sua vez, o Eng.º José Manuel Fernandes, saudou a instalação deste "posto de in-



formação para a cidadania" nas instalações da ACICE e enalteceu a intenção do IPCA de instalar uma Antena de Informação Europeia em cada um dos 14 concelhos do distrito de Braga. Perante um Auditório completamente lotado, José Manuel Fernandes abordou a temática "Fundos Estruturais Europeus - Portugal 2020" e deu a conhecer as áreas prioritárias do próximo quadro comunitário de

apoio. O Eurodeputado entendeu que "é importante definir objetivos regionais, com vista à coesão territorial" e defende também que "é preciso procurar parcerias".

Encerrou a sessão o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, que fez uma importante dissertação sobre o que entende por parcerias e os seus efeitos positivos para os intervenientes, podendo, daí, resultar bastantes benefícios para as comunidades de onde emergem os parceiros. O Autarca referiu também que o Município de

Esposende tem pela frente um enorme desafio relativamente ao novo quadro comunitário de apoio, concretamente na definição das prioridades para os próximos anos. Benjamim Pereira anunciou total disponibilidade para colaborar com outras entidades na concretização de projetos que possam constituir mais valias para o Município, ao mesmo tempo que aproveitou para lançar um

repto ao Presidente do Instituto Politécnico do Cavado e do Ave (IPCA), presente na sessão, para criar em Esposende um pólo desta instituição de ensino superior. O Presidente da Câmara terminou a sua intervenção elogiando o Eurodeputado José Manuel Fernandes, "um homem respeitado por todos os quadrantes políticos, que defende a nossa terra, o Minho", e endereçou felicitações à ACICE e ao IPCA pela criação da Antena de Informação Europeia em Esposende.

No decurso dos trabalhos foi ainda assinado o protocolo entre o IPCA e a ACICE, responsável pela criação da Antena de Informação Europeia de Esposende, sediada na ACICE.

De realçar a presença de inúmeros empresários e de representantes de várias entidades do concelho e da região. Tratou-se de um evento que mostrou, mais uma vez, a dinâmica e preocupação da ACICE na gestão, através dos melhores oradores, dos principais temas da atualidade empresarial. A todos os convidados e participantes a ACICE renova o seu especial agradecimento por mais este enorme sucesso.

Benjamim Pereira defende parcerias na captação de fundos comunitários

Na Sessão de Esclarecimento sobre "Fundos Estruturais Europeus – Portugal 2020 - Áreas prioritárias do próximo ciclo de fundos", que a Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende (ACICE) realizou, no pretérito dia 28 de fevereiro, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende, assinalando a inauguração da Antena de Informação Europeia, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende considera fundamental o estabelecimento de parcerias com vista à captação de fundos comunitários e defende a sua aplicação em projetos e medidas capazes de proporcionar

a melhoria da qualidade de vida das populações. Nesta sessão, para além de outras individualidades, marcaram presença o Eurodeputado José Manuel Fernandes e o Presidente do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, João Carvalho.

No encerramento da sessão, o Presidente Benjamim Pereira referiu que o Município de Esposende tem pela frente um enorme desafio relativamente ao novo quadro comunitário de apoio, concretamente na definição das prioridades para os próximos anos. O Autarca afirmou que "já não estamos no tempo de estar sozinhos" para

dizer que é essencial criar parcerias, considerando que "é benéfico para todos, todos temos a ganhar". Manifestou, por isso, total disponibilidade para colaborar com outras entidades na concretização de projetos que possam constituir mais valias para o Município, desafiando mesmo o Presidente do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), presente na sessão, a criar em Esposende um pólo desta instituição de ensino superior. "O Município de Esposende foi sempre um exemplo no que se refere à captação de fundos comunitários", afirmou o Autarca, criticando o "mau exemplo de

alguns Municípios que cativam fundos e não concretizam os projetos, prejudicando a execução de todo um grupo". Benjamim Pereira defendeu, por isso, maior coerência, afirmando que "a atividade política não pode ser uma disputa entre os municípios, mas deve colocar os cidadãos em primeiro lugar". Terminou a sua intervenção com elogios ao Eurodeputado José Manuel Fernandes, "um homem respeitado por todos os quadrantes políticos, que defende a nossa terra, o Minho", e endereçou felicitações à ACICE e ao IPCA pela criação da Antena de Informação Europeia em Esposende.

Esposende organiza ação de limpeza de praias e zonas ribeirinhas do concelho

Nos próximos dias 21 e 22 de março, Esposende vai mobilizar-se numa grande ação de voluntariado ambiental, que inclui ações de limpeza do litoral e zonas ribeirinhas do concelho e o arranque de espécies invasoras na área protegida. Ao longo dos dois dias decorrerá o projeto "Nature Day" do Parque Natural do Litoral Norte, que visa promover a área protegida e sensibilizar para a importância de preservar e recuperar os habitats naturais, através da eliminação de espécies vegetais invasoras, da plantação de espécies autóctones e de ações de limpeza. Já em parceria com a Surfrider Foundation Europe Porto, serão desenvolvidas as Iniciativas Oceânicas. Este evento internacional decorre anualmente em março e, entre outros

objetivos, pretende alertar a população para a problemática dos resíduos nas praias e oceanos, procurando reduzir o impacto de plásticos descartáveis no ambiente marinho. Na sexta-feira, dia 21, esta iniciativa contará com a participação da comunidade educativa do concelho e serão realizadas intervenções em várias praias do concelho, das quais se destaca a Praia de Ofir. No dia 22 as Iniciativas Oceânicas serão alargadas à população em geral.

O dia 22 de março conta ainda com a iniciativa da Associação Rio Neiva de limpeza do litoral entre os rios Neiva e Cávado, e que pretende valorizar os resíduos recolhidos, no sentido de ajudar a colmatar a falta de materiais de apoio à canoagem, destruídos por um incên-

dio que ocorreu em Setembro de 2013 nas instalações da coletividade.

O Município, por via da empresa municipal Esposende Ambiente, apoia estas ações e convida os estabelecimentos de educação e ensino, Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), associações e comunidade em geral a participarem nesta ação conjunta de limpeza de praias e estuários, associando-se a este projeto de voluntariado ambiental. Estarão envolvidas nesta ação a Surfrider Foundation Porto, a Câmara Municipal e a Esposende Ambiente, as Juntas de Freguesias, o Parque Natural do Litoral Norte, as associações Rio Neiva e Assobio, os agrupamentos de Escuteiros do concelho, as Guias de Apúlia, a Escola Profissional

de Esposende, as escolas de surf concelhias, os estabelecimentos de educação e ensino, a Resulima e a Empresa Siemens S. A.

Pretende-se, por isso, uma forte mobilização da comunidade nesta campanha, esperando-se o envolvimento de mais de um milhar de participantes. Os interessados deverão comparecer em qualquer um dos pontos de encontro, nomeadamente nos locais designados por cada uma das freguesias, na Foz do Neiva, em Antas, no Clube Náutico de Fão, na Praia de Suave Mar, em Esposende, ou na Praia de Apúlia. Mais informações disponíveis nas páginas eletrónicas e redes sociais dos parceiros envolvidos.

Apúlia comemora 26º aniversário de elevação a vila

Em 11 de março de 1988, a então freguesia de Apúlia viu-se, por direito e por merecimento, elevada à categoria de vila, ano em que presidia à Junta de freguesia o apuliense Otilio dos Santos Hipólito. Para assinalar a efeméride, a atual Junta de Freguesia da União de Freguesias de Apúlia/Fão, elaborou um programa variado que se estende por alguns dias.

Assim, no passado dia 11 de março, Dia de Apúlia, tiveram início as comemorações, com o intuito de comemorar os 26 anos de elevação de Apúlia à categoria de Vila. Nesse dia 11 aconteceu uma cerimónia evocativa da data, na Casa do Povo de Apúlia, presidida pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Dr. Maranhão Peixoto, tendo sido homenageado o

então presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, na altura da elevação, o já referido Otilio Santos Hipólito.

Prosseguindo, hoje, dia 14, acontecerá o Festival de Sopas, iniciativa conjunta da EBI de Apúlia e sua Associação de Pais. Amanhã, dia 15, os habitantes da União terão oportunidade de efetuar um passeio a Oliveira do Hospital, visitando o património cultu-

ral daquele concelho e ainda a Festa do Queijo da Serra. No domingo, dia 16, pelas 15h00, terá lugar a cerimónia do hastear da Bandeira de Apúlia, junto ao marco evocativo do acontecimento, seguindo-se a atuação do Rancho Infantil dos Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia e o 1º Torneio de Malha, entre praticantes das vilas de Apúlia e de Fão.

123º Aniversário Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende

Com a finalidade de comemorar mais um aniversário, no caso o 123º, contado a partir da ata de instalação de 6 de Janeiro de 1891, a Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende elaborou um vasto e rico programa de atividades que integram as celebrações da efeméride, a ocorrerem nos dias 22 e 23 de março.

Assim, para conhecimento de todos, informamos, na presente edição,

que os Órgãos Sociais, o Comando e o Corpo de Bombeiros da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende têm a honra de convidar a população do concelho de Esposende para participar nas comemorações do seu 123º aniversário, conforme programa a seguir referido.

22 de Março (Sábado)

21H30 – Concerto pela Banda dos

Bombeiros Voluntários de Esposende (S. Paio de Antas), no Auditório Municipal de Esposende.

23 de Março (Domingo)

09H15 – Formatura geral, hastear de bandeiras e condecorações.

10H00 – Missa celebrada na igreja Matriz de Esposende, solenizada pelo Grupo Coral de Esposende, em sufrágio de bombeiros, dirigentes e benfeitores

já falecidos.

11h30 – Romagem ao cemitério municipal de Esposende.

12H00 – Apresentação de cumprimentos na Câmara Municipal de Esposende.

15H30 – Romagem ao cemitério de Belinho.

19H30 – Formatura e receção às entidades convidadas.

20H00 – Jantar de convívio nas instalações associativas.

Liga dos Bombeiros Portugueses: Comandante Jaime Soares disponível para continuar

O comandante Jaime Marta Soares vai concorrer a um novo mandato à frente da Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP), na sequên-

cia da deliberação unânime do Conselho Executivo a que preside, nos termos dos estatutos da confederação.

Os membros do Conselho

Executivo votaram por unanimidade a apresentação da candidatura encabeçada pelo comandante Jaime Marta Soares a Presidente daquele Ór-

gão e mandataram-no para, em seu nome, formar a lista concorrente aos Órgãos Sociais da Confederação, a eleger no 41.º Congresso Ordi-

nário da LBP, a realizar entre 24 e 26 de Outubro próximo, em Coimbra.

Escola Profissional de Esposende

EPE-COMENIUS BEST NA ESLOVÉNIA

Decorreu na cidade de Velenja, na escola Solski Center Velenje - Gimnazija Velenje, na Eslovénia, de 3 a 8 de fevereiro, mais um encontro entre os parceiros do projeto COMENIUS BEST - "Be European Saviour of Treasures". Neste encontro, estiveram presentes



escolas da Polónia, Chipre, Turquia e a Escola Profissional de Esposende, que se fez representar por três professores (Joaquim Jorge Costa, Sílvia Pires e Mariana Capitão) e dois alunos (Rui Areias e Liliana Sousa). Por força do rigoroso inverno, foram anuladas algumas atividades, mas, mesmo assim, os participantes tiveram a oportunidade de visitar a cidade de Velenja; o "Coal Mining Museum of Slovenia" - o museu das minas de carvão; o "Ekomuzej" - museu da cerveja - situado em Zalec, e de patinar no gelo. Os alunos portugueses ficaram hospedados em casas das famílias dos alunos eslovenos, facilitando, desta forma, uma maior ligação à cultura e hábitos locais. Este projeto está na sua fase terminal sendo que na próxima e última reunião as equipas dos diferentes países serão recebidas, no próximo mês de junho, em Portugal, na Escola Profissional de Esposende.

COMUNICAR É O MÁXIMO!

Curso Vocacional CV2

No âmbito da disciplina de Comunicação e Design, a turma CV2 teve a oportunidade de visitar o Museu dos Transportes e Comunicações no Porto, no dia 26 de fevereiro. A turma explorou a exposição "COMUNICAR" e desenvolveu um programa na oficina da "RÁDIO".



Todos os alunos foram convidados a colocar em alerta os cinco sentidos no decurso da visita à exposição COMUNICAR. Todos os sentidos foram estimulados para a interpretação e interação de conteúdos gráficos e audiovisuais. Esta visita foi muito enriquecedora, pois proporcionou momentos de aprendizagem num contexto diferenciador o que permite incorporar, mais facilmente, as competências inerentes do curso.

FELIZMENTE HÁ LUAR E TAMBÉM HÁ ARTE CONTEMPORÂNEA!

Técnico de Turismo Ambiental e Rural TTAR6

Na manhã do dia 28 de fevereiro, alunos e professores desta Turma assistiram, no teatro do Olival, à representação de "Felizmente há luar", de Luís de Sttau Monteiro, obra estudada na disciplina de por-

tuguês. À tarde, os alunos estiveram no Museu de Serralves, entre as exposições "Artistas brasileiros e a poesia concreta" e "12 Contemporâneos: estados presentes". As especificidades do edifício do museu, projeto de Álvaro



Siza Vieira, proporcionaram aos alunos e professores momentos de abordagem e reflexão. Ao circular pelos distintos espaços, fomos dominados pela serenidade da arquitetura do museu, pela beleza dos jardins e pelo encanto do edifício da "Casa", sempre com a máxima "open eyes and open minds" presente no nosso pensamento! Esta foi mais uma atividade que proporcionou aos alunos de turismo novas experiências, desta vez no domínio do teatro e da arte contemporânea, numa cidade que se afirma como um dos melhores destinos europeus!

ESSÊNCIA DO VINHO 2014

Técnico de Restauração

De 28 de fevereiro a 2 de março, a turma TR6, do 3.º ano, e alguns alunos da turma TR7, do 2.º ano, estiveram presentes a dar apoio aos especialistas no evento de projeção internacional Essência do Vinho 2014, que decorreu



no Palácio da Bolsa, no Porto. Durante este evento foi possível verificar uma autonomia admirável e muita iniciativa nas tarefas atribuídas aos alunos do 3.º ano. Refira-se que os alunos de 2º ano presentes também estiveram muito bem no desempenho das suas tarefas. Assim, a prova do TOP 10 foi totalmente apoiada pelos alunos da EPE e continuaram a apoiar vários workshops, provas, harmonizações e debates. É um evento que permite aos mais curiosos apreender as novas tendências dos vinhos e gastronómicas, tal como, recolherem materiais para auxiliar na Prova de Aptidão profissional.

A VIDA É UM PALCO...

Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos TGP1

No dia 7 de março, o auditório do Centro Cultural do Olival serviu de palco para a representação da peça "Felizmente há luar" de Luís de Sttau Monteiro. A Turma de Técnico de Gestão e Programação assistiu à dramatização da mesma, pois esta obra encontra-se no programa de Português.

A manhã revestiu-se de vários momentos, tendo-se assistido numa primeira parte ao primeiro ato da obra,



que, de certa forma, permitiu contextualizar todo o ambiente épocal envolvente. Todo o segundo ato foi caracterizado por um jogo de luzes, mostrando o sofrimento das personagens em palco, bem como uma passagem pelo mundo do real e do onírico.

A par desta consciencialização, os alunos puderam assistir a momentos de magia únicos, que só acontecem no mundo do teatro, lugar onde nos é permitido sonhar acordados.

Citando William Shakespeare "A vida é um palco e todos os homens e mulheres meros atores. Entram e saem de cena, e cada um representa muitos papéis no seu tempo..."

ALUNAS COLABORAM NA HOMENAGEM A FRANCISCO SAMPAIO

Técnico de Receção TRC1

As alunas Adriana e Cristina, da Turma TRC1, colaboraram no evento "Homenagem a Francisco Sampaio", no âmbito da programação da iniciativa gastronómica "Março com Sabores do Mar", evento que decorreu, no dia 8 de março, na Casa de Belinho, na freguesia de Antas, concelho de Esposende.



As alunas colaboraram com a comissão organizadora, na receção, secretariado e na gestão do público. Esta iniciativa teve como principal objectivo homenagear publicamente o homem que foi, durante muito tempo, Presidente da Região de Turismo de Alto Minho, e o maior investigador e defensor da Gastronomia Tradicional Portuguesa. As alunas estiveram à altura do desafio e prestaram uma importante colaboração, colocando em prática técnicas e métodos aprendidos ao longo do curso, num evento extremamente importante para a região.

Atividades musicais no Casino da Póvoa

O Casino da Póvoa de Varzim prossegue a sua dinâmica de ação cultural. Com efeito, dando continuidade a outras ações do género e por nós noticiadas em edições anteriores, divulgamos, na presente edição, os espetáculos musicais que, neste mês de março, proporcionarão à comunidade momentos de enriquecimento, em diversas áreas da música.

Assim, para o mês de março corrente, estão programados e anunciados os seguintes espetáculos:

Hoje, dia 14, pelas 21.30h, o espetáculo chama-se "TERTÚLIA DOS 40", com Banda. Filipe Fonseca, Carlos Daniel e João Ricardo Pateiro sobem ao palco do Salão D'ouro, para mais uma apresentação da Tertúlia dos 40. O trio promete uma viagem pelas memó-

rias de um passado recente através da música, factos e humor, os condimentos principais que levam o público a participar nesta tertúlia. Fica, pois, a promessa de uma noite bem passada!

Antes do espetáculo, será servido, pelas 20.00h, o Jantar. O custo, por pessoa, para o jantar e o concerto, é de 12,00€, sendo destinado a maiores de 18 anos.

Entretanto, no Atrium Piano Bar, terão lugar outros eventos musicais de elevado nível artístico, tais como, a atuação do Duo Glamour, no dia 15, seguir-se-á Rui Nova, no dia 22, terminando o ciclo deste mês no dia 29, com a atuação de Domingos Moça.

Todos os espetáculos decorrem a partir das 22h30, com entradas livres, para maiores de 18 anos.



Cooking!

WORKSHOPS

EPE Escola Profissional de Esposende

Facebook Twitter Instagram YouTube

ANQP

Chuva não assustou os foliões

O povo de Rio de Moinhos mais uma vez não faltou ao compromisso e voltou a brilhar num verdadeiro "show" carnavalesco de grande qualidade. Grupos no chão, pessoas dis-



farçadas a rigor, carros alegóricos, música, nada faltou!!!!

Assim, apesar do tempo instável que se fez sentir, a "desorganização", responsável pelo já reconhecido Carnaval de Rio de Moinhos, viu aparecer, como já é habitual, um grande número de pessoas. Centenas e cen-

tenas de pessoas que fizeram questão de assistir a mais um magnífico espetáculo, considerado já uma tradição no concelho. É ainda de salientar a coragem e o espírito de sacrifício de todos os participantes, que, desafiando a chuva que se fazia sentir, dançaram pelas ruas do lugar, perante os olhos maravilhados da assistência. Pode-se mesmo dizer que a chuva não passava de um mero detalhe!

Findo o tradicional corso carnavalesco, em que participaram cerca de duas dezenas de grupos, foi vez de alguns mostrarem os seus dotes musicais. O Carnaval de Rio de Moinhos só se deu por encerrado com o discurs-

so da Rainha do Carnaval.
Joana Patrão



Este ano uma novidade... O carnaval RM deslocou-se até Esposende na terça-feira e desfilou, proporcionando um espetáculo inesquecível a quem assistia.

8º Festival de Folclore das Marinhas

No próximo dia 23 do mês de Março, realizar-se-á, a partir das 14h30, a 8ª edição do Festival de Folclore, cabendo a organização ao Rancho Folclórico "Danças e Cantares de Marinhas". Este evento é apoiado pela Junta da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra e pela Câmara Municipal de Esposende.



Rancho Folclórico Santa Cruz de Alvarenga, Arouca; e o Rancho Folclórico "Danças e Cantares de Marinhas", que prometem animar, no Campo de S. Miguel; Marinhas, local onde irá decorrer o evento, os espectadores que quiserem ser contagiados pela alegria das nossas tradições.

2.º Encontro de Bicicletas Antigas

O Campo de S. Miguel, em Marinhas, irá testemunhar, a 22 de Março, o 2º Encontro de Bicicletas Antigas.

Este evento, que terá início às 14h30, é organizado pelo Rancho Folclórico "Danças e Cantares das Marinhas" e pelo ABAM (Amigos das Bicicletas Antigas de Marinhas), contando com a colaboração e apoio da Junta da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra e da Câmara Municipal de Esposende, sendo os principais patrocinadores: Norcunha, Transportes Internacionais Lda, Água Vitalis e Quinta da Seara, de Palmeira de Faro. Este evento proporcionará, a todos aqueles que, de qualquer forma, nele participem, momentos de animada diversão,



intervalados com momentos de degustação de produtos locais.

A organização convida todos os interessados a participar a inscreverem-se através dos números 91 31 19 821 ou 96 67 09 216.

Tânia Almeida

Festival Gastronómico Sabores do Mar

A Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra promove, entre hoje, dia 14, e o próximo domingo, dia 16, no Largo do Mercado, em Esposende, o Festival Gastronómico Sabores do Mar. Segundo os responsáveis pelo evento, a principal intenção é promover a nossa gastronomia tradicional e dar a provar a excelência dos sabores pescados no

nosso mar, por gente da nossa terra.

Nesta época, a lampreia do rio Cávado é rainha, majestosamente acompanhada pelos verdes da região. Mas a nossa gastronomia baseia-se na excelência dos peixes e mariscos e, por isso, não faltarão outros mimos preparados e cozinhados com arte e mestria pelas Associações desta nova freguesia.

PUB

FESTIVAL GASTRONÓMICO

DE 14 A 16 MARÇO

Largo do Mercado | Esposende

A Procissão dos Enfermos, em jeito de Conto Infantil Compactado

Hoje, vou falar-vos do Procissão dos Enfermos. Era uma vez um pedaço de terra. Nesse pedaço de terra moravam algumas pessoas, havendo uma igreja e algumas casas, não muitas. Alguém nomeou o pedaço de terra de São Pedro Fins, de Belinho. Corria o ano 1922, quando o abade de Belinho e algumas pessoas resolveram sair com uma Procissão, que teria como propósito levar a comunhão aos doentes acamados. Por ruelas lamacentas, por calçadas íngremes, por veredas e socos, a Procissão deu, por anos a fio, a volta ao pedaço de terra. Há quem diga que a ideia já havia nascido numa freguesia vizinha, mas isso não é relevante, cada qual vela por si e prospera consoante a persistência.

Os habitantes saudavam a passagem do Corpo de Cristo com muito júbilo: punham colchas nos peitoris das janelas e, em cima de cadeiras, no meio dos caminhos, à passagem da Procissão, onde não faltavam vasos com flores e plantas, redomas e quadros com fotografias e pinturas bíblicas, semeavam, em estrados de madeira, algumas semanas antes da Procissão, feijões, milho, flores e simples sementes de centeio ou azevém e, no dia, ei-los a enfeitar as ruas. Estes estrados foram o princípio dos tapetes. Os anos tombavam, uns após outros, e um crescente asseio levou a Procissão a ganhar proporções nacionais, vindo a tornar-se um dos cartões de visita de Esposende. Os habitantes de Belinho, obreiros da Procissão, a princípio, davam primazia às flores e aos verdes, na elaboração dos tapetes, depois, a modernidade cingiu o uso de sermão pintado e outros variadíssimos materiais. Ah, devo revelar-vos que

cada lugar por onde passa a procissão faz os seus tapetes e, muitas vezes, envoltos em algum saudável secretismo, para que a surpresa seja mais deslumbrante. Existem famílias que passam o obrar dos tapetes de geração em geração e quase sempre há um grande brio naquilo que se faz; e outras em que a tradição de trabalhar na festa não é tão assídua. Sabem que num conto, quase sempre há uma bruxa má ou um feitiço lançado, aqui vai essa parte!

Em alguns lugares, e isto é um entre parênteses, os membros das Comissões e algumas pessoas que, desde sempre, trabalharam, criaram, entre eles e os que vêm de novo, posições hierárquicas e fazem da festa um exacerbado secretismo na forma de labutar, como que se nisto o segredo fosse a alma do negócio. E esquecem-se que afastam, por vezes, pessoas que vêm com vontade de colaborar pela primeira vez, mas que, ao depararem com estes maus arranjos, desistem e, como se diz na gíria portuguesa, para não mais lá meterem os pés. Existem ainda outros lugares, onde esta espécie de autoritarismo não se dá, mas onde algumas falhas por lá andam... são sempre os mesmos a pintarem o serrim e outros materiais, são sempre os mesmos a apanharem flores e verdes e a fazerem os centros e os arcos; e, na noite dos enfermos, aparecem pessoas com vontade de trabalhar, com um senão, só aparecem nessa noite, e o trabalho precedente?

O ano passado, houve quem, muito utopicamente, defendesse que, dentro em breve, Belinho iria apresentar a Procissão dos Enfermos a uma candidatura a património cultural da humanidade. Acho

esta festa lindíssima, é ímpar em muitos aspetos: nos arcos, nas estátuas, nos centros artísticos, na beleza e na extensão de cerca de 4 km de tapetes, nas representações ao vivo de cenas bíblicas, na comunhão que vai a casa dos acamados e até mesmo no estofo de tantos foguetes. Todavia, será melhor que se zele para que isto não se acabe, a pretender darem-se passos agigantados. Para que esta Procissão continue a ser um conto de fadas, sugiro que se façam reuniões e se cativem as pessoas a trabalhar para levá-la a bom porto! Não creio que haja quem se queira mostrar, quando usa o talento, e sei de pessoas que desistiram de trabalhar, justamente por causa de tais acusações. A esses também apelo ao regresso! Quase sempre se começa um conto infantil com a célebre frase: "era uma vez"... Oxalá que nunca se diga: era uma vez a Procissão dos Enfermos de Belinho! Realiza-se todos os anos no segundo domingo de pascoela, este ano calha a 27 de abril de 2014.

NOTA DESPORTIVA

A 9ª jornada do Campeonato Concelhio de Futebol Infantil realizou-se no domingo, 9 de março, no Complexo Desportivo de Fão. No mesmo dia, das 15h às 17h, realizou-se o 1º Encontro de Petizes da época. Do calendário de jogos, de entre os vários escalões, destacamos o jogo de "Os Traquinas", entre os representantes do CSJ de Belinho e do Forjães S.C., que se realizou nesse dia 9, em Fão, pelas 9h30, e que teve o seguinte desfecho: CSJ Belinho, 3 Forjães SC, 0

José Gomes

A ASSOBIO PROMOVEU E DINAMIZOU ATIVIDADES

A Associação Assobio abriu ao público, no dia 8 de março corrente, uma exposição intitulada «Um século de luzes e sombras». Na cerimónia de abertura oficial, a associada Cristiana Cardoso fez um breve comentário relacionado com o conteúdo desta mostra, nomeadamente salientando as lutas travadas pelas mulheres ao longo dos anos para obterem muitos dos direitos de que hoje disfrutam, assim como dos movimentos que também contribuíram para esta «batalha». De destacar o Movimento Democrático de Mulheres, que, desde os anos 60, tem feito um trabalho laborioso na conquista paulatina desses mesmos direitos.

A direção da Assobio quer publicamente agradecer a este Movimento por ter disponibilizado o espólio da exposição, para poder assinalar o dia 8 de março de uma maneira diferente. A exposição está patente, na sede da Junta da União de Freguesias Apúlia/Fão, até amanhã, sábado, 15 de março.

JANTAR COMEMORATIVO DO DIA DA MULHER

Também no passado dia 8 de Março, as MULHERES da Associação Assobio realizaram, mais uma vez no Hotel Ofir, um jantar que assinalou o Dia Internacional da MULHER. Ape-



sar de todas as dificuldades, as dinamizadoras conseguiram juntar cerca de 80 mulheres! Num tempo de muitas dificuldades e de muita «concorrência», é de salientar o número de MULHERES que voltaram a participar numa das iniciativas mais antigas desta Associação! Como habitualmente, não faltou a boa disposição, o habitual pé de dança e a entrega de uma flor a cada uma das MULHERES presentes!

"A falsa goleada..."

Em plena ribeira, num sábado, o Pesinho e o Geno, depois de tirarem o pilado das redes no paredão, transportaram-no para frente do Salva-Vidas, para a secagem porque já estava vendido a agricultores de Palmeira do Faro. Finalizada a tarefa, combinaram ir a Vila Chã, para verem o jogo Vila Chã-Esposende, para o Torneio Popular inter-freguesias.

O Marrucho, homem de Vila Chã, tinha convidado estes velhos amigos para o referido jogo e prometeu-lhes umas malguinhas no bar, caso o Vila Chã ganhasse, indo ainda mais longe, prometendo aos manos "Vilas Boas" uma malga por cada golo que o Vila Chã marcasse ao Esposende! Os dois irmãos, pelas treze horas, puseram-se a caminho, a pé, galgando a subida de S. Lourenço. Quando chegaram ao campo pelado do Vila Chã, lá estava o Marrucho à espera dos convidados, que apareceram a suar por todos os poros da pele, valendo-lhes a boina preta do Pezinho para limpar o rosto destes dois caminhantes.

- Para começar, vamos beber uma malguinha, disse o Marrucho ao Pezinho e ao Geno, pois com este calor morremos de secura... No balcão de madeira, duas malgas deslizaram em direcção aos três amigos e, num ápice, o vinho evaporou-se...

Chegada a hora do jogo, o Pezinho propôs uma aposta ao Marrucho.

- Marrucho, vamos fazer uma aposta?

- Diz lá Pezinho, questionou o Marrucho com a sua grossa e "arrastada" voz! O Pezinho olhou para o Geno, coçou a cabeça e adiantou:

- Por cada golo que o Vila Chã marcar pagarás uma tigela de vinho. Aceitas ou não Marrucho?

O Geno, no canto do Bar, coçava o nariz e piscava o olho ao irmão porque antevia uma aposta quase ganha... O Marrucho olhou desconfiado para o Pezinho



Antigo "campo" da Ribeira

e, sem hesitação, respondeu-lhe:

- Nem é tarde, nem é cedo, aceito a proposta...

Entretanto, o jogo tinha começado e gritou-se golo!

- Golo de quem? perguntou o Marrucho!

- É do Vila Chã!

O Marrucho, todo contente, mandou vir uma rodada para a mesa que logo desapareceu... Mais um golo! Mais outro golo! Um outro ainda!

- São golos do Vila Chã, gritava o Geno!

Na realidade, foram marcados oito golos, mas sete foram do Esposende e um do Vila Chã... O Marrucho saltava de contente pela "vitória" do Vila Chã, por sete a um! O astuto e cúmplice Geno, para conquistar as malguinhas, foi falseando o resultado! O Marrucho saltava de contentamento e de incontida alegria pela "vitória" do Vila Chã, um resultado histórico perante o poderoso Esposende Sport Clube. O Juca, que observava a alegria do Marrucho, abeirou-se dele e perguntou-lhe:

- Porque estás tão contente Marrucho?

- É que o nosso Vila Chã ganhou e logo por sete a um!...

O Juca, surpreendido, chamou pelo Marrucho e disse-lhe, em voz alta:

- O Vila Chã é que perdeu, por sete a um!

- O que estás a dizer Juca!
- É verdade, eu vi o jogo, acrescentou o Juca.
- Claro, que sofremos uma grande "capilada" e podia ser por muitos mais...

- Bandidos, o Pezinho e o Geno enganaram-me e beberam sete rodadas de vinho à "minha conta", lamentou o Marrucho, com um ar furioso e ameaçador.

Os dois irmãos já se tinha despedido rapidamente do Marrucho, antes que este descobrisse a "marosca" e, já "encharcadinhos", desceram o S. Lourenço em direcção a Esposende, onde, mal chegaram, sentaram-se no Largo dos Peixinhos, para curtir a "piela". O Geraldo, o "De Gaulle", que estava patrulhar o Largo dos Peixinhos, abeirou-se dos manos e perguntou-lhes porque estavam tão vermelhinhos...

- Geraldo, fazes-nos um favor?

- Claro que faço, se me derem duas croas para uma malguinha na Nazaré...

- Olha, se o Marrucho aparecer por cá, avisas-nos?

O Geraldo olhou de soslaio para estes seus dois amigos e desconfiou que cheirava a esturro... O Geno pôs a mão ao bolso e deu as duas croas ao Geraldo. Nessa tarde, o Geraldo patrulhou toda a zona limítrofe do Largo dos Peixinhos, mas o Marrucho não apareceu. Pela noitinha, o Pesinho e o Geno, já recuperados da longa soneca, dirigiram-se para as suas casas, no Bairro de S. Vicente Paulo, para comerem o caldinho e um naco de broa com umas fanecas fritas. Pelo caminho, o Geno disse ao seu irmão Pezinho que aquelas sete malguinhas já "cá cantavam", mas tão cedo não iria a Vila Chã...

O Pezinho olhou para o mano Geno e deu-lhe um abraço pela "vitória" conseguida, concluindo que tinha dado a "volta" ao espevitado Marrucho, mas ir a Vila Chã tão cedo, nem pensar...

O Bólas

Agricultura deu o mote ao Desfile de Carnaval “Fantasia Ambiente”

A agricultura deu o mote ao Desfile de Carnaval Fantasia Ambiente do Município de Esposende que, esta manhã, saiu à rua, incorporado por cerca de um milhar de figurantes. Crianças, idosos, professores, auxiliares de ação



educativa e utentes de vinte estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhias desfilaram pelas ruas da cidade de Esposende, com fantasias e acessórios alusivos às atividades e tradições ligadas à terra, desde o cultivo do linho, às vindimas, produção de hortícolas e fruta, passando pela pastoreira, entre várias outras.

Para além da temática da agricultura, o desfile versou também outros temas associados aos vários projetos do

Programa de Educação para a Sustentabilidade, no sentido de promover a aplicação da Política dos 3 R's e sensibilizar a população para preservação do meio ambiente. A música carnavalesca imprimiu ritmo ao cortejo, onde não faltou a folia e a animação, enchendo de colorido a cidade.

Assim, de uma forma alegre e lúdica, alertou-se para a importância da agricultura familiar enquanto atividade protetora da agrobiodiversidade, contributo fundamental para o uso sustentável dos recursos naturais e para a promoção de uma alimentação diversificada e saudável.

O desfile partiu da Avenida Marginal de Esposende, em frente ao Mercado Municipal, e terminou junto às Piscinas Municipais Foz do Cávado, depois de percorrer diversas artérias.



Câmara Municipal de Esposende aposta na captação de empresas

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende reiterou o apoio do Município à instalação de empresas no concelho. Benjamim Pereira abordou esta temática na cerimónia comemorativa do 6.º aniversário da empresa “BBG Sistemas de Caixilharias, Lda”, instalada na Zona Industrial de Esposende. O evento, que decorreu no passado dia 7 de março, contou com a presença de várias figuras públicas nacionais e com a atuação do cantor Pedro Abrunhosa, integrou a inauguração do showroom e a apresentação de um novo conceito de caixilharia onde o design e a tecnologia estão presentes.

Reconhecida já em termos nacionais, a empresa aposta também na internacionalização, tendo recebido elogios do

Presidente da Câmara Municipal. Benjamim Pereira referiu que é de empresas de sucesso como a BBG que o concelho precisa para alavancar o desenvolvimento económico que o Município pretende e quer promover. O Autarca declarou que Esposende está aberto à fixação de empresas e à iniciativa dos empresários que pretendam desenvolver a sua atividade no concelho e manifestou total disponibilidade e abertura para ajudar nesse desígnio.

O desenvolvimento económico constitui uma das prioridades de Benjamim Pereira para este mandato autárquico. A aposta passa por cativar investimento para o concelho, fortalecendo o setor económico e visando a criação de emprego.

Correspondente de Antas – Nereides Martins (meira@net.sapo.pt)

Muitos programas nas comemorações do Dia da Mulher

Restaurantes e discotecas com lotação esgotada, reuniões e convívios, foi assim que as mulheres assinalaram o seu dia, Dia Internacional da Mulher, 8 de Março, numa altura em que aumentam as denúncias de violência doméstica e os apelos para combater a desigualdade salarial entre homens e mulheres. A luta das mulheres, pelos seus direitos e melhores condições de vida, não são de hoje e muita coisa mudou, para melhor. A verdade é que, segundo dados da Associação de Apoio à Vítima (APAV), em 2013, foram registadas, em Portugal, 17.384 denúncias de violência doméstica, mais 414 face ao ano anterior. Também na União

Europeia uma em cada três mulheres foi vítima de, pelo menos, um episódio de abuso sexual, físico ou psicológico. No trabalho, as mulheres continuam a ganhar menos que os homens e, para combater esta situação, o Governo português determinou que as empresas adotem “medidas específicas” para contrariar a desigualdade salarial. As mulheres continuam a ganhar em média menos 18% de remuneração em relação aos homens. Segundo notícia vinculada no JN, do dia 6 de Março 2014, “para conseguirem ganhar num ano o mesmo que os homens, as mulheres portuguesas têm de trabalhar mais 65 dias”.

Esposende promove “Março com Sabores do Mar” no Aeroporto Francisco Sá Carneiro

Entre os dias 12 e 16 de março, o evento gastronómico “Março com Sabores do Mar” do Município de Esposende é alvo de uma campanha de promoção no Aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto, atividade levada a cabo pela Câmara Municipal de Esposende, em colaboração com a Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal, a ação integra um conjunto de iniciativas a desenvolver na Loja Interativa de Turismo do Aeroporto.

Assim, no interior da loja estará patente uma exposição com artigos e materiais ligados à faina marítima e ao evento “Março com Sabores do Mar”, enquanto que no vídeo hall será exibido um pequeno filme promocional de Esposende, legendado em inglês. Ainda no âmbito desta ação de promoção, no dia 15, no período da manhã, no exterior da loja, no espaço “Waiting for you”, decorrerão momentos de animação musical e dança com o Grupo de

Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia e haverá degustação de produtos locais. Através de mais esta iniciativa de promoção, o Município de Esposende pretende atrair turistas e visitantes a Esposende, para participar no “Março com Sabores do Mar”, um evento que vai já na 15.ª edição e que há muito se afirmou nos roteiros gastronómicos do Norte do país.

Ao longo de todo o mês há 26 restaurantes do concelho que convidam a degustar pratos de peixe e mariscos e 7 pastelarias que apresentam também as suas sugestões de doçaria. Associado à iniciativa está um vasto e diversificado programa de animação, com destaque para o Festival Gastronómico Sabores do Mar, a decorrer de 14 a 16 de março, no Largo do Mercado em Esposende, assim como um conjunto de workshops ligados à Restauração, Gastronomia e Vinhos.

Notícias que, por falta de espaço, não podemos dar-lhes o merecido destaque

> Presidente da Câmara Municipal de Esposende recebeu Secretário de Estado do Ambiente

> O Presidente da Câmara Municipal de Esposende reuniu, no dia 6 de março, com o Secretário de Estado do Ambiente, no âmbito de uma visita de trabalho destinada a preparar a visita do Ministro do Ambiente ao concelho, para avaliar a situação da erosão costeira, que ocorrerá muito em breve. Paulo Lemos foi recebido nos Paços do Concelho pelo Presidente Benjamim Pereira, num encontro onde estiveram presentes representantes da ARH-Norte/Agência Portuguesa do Ambiente, da Marinha Portuguesa e do Parque Natural do Litoral Norte, entre outras entidades e organismos, bem como os autarcas das freguesias da zona costeira. Nesta reunião, o Presidente da Câmara Municipal expôs um conjunto de situações relacionadas com o litoral e com o estuário do Cávado que merecem a preocupação do Município.

> Escola Profissional de Esposende promove ações de formação no âmbito do “Março com Sabores do Mar”. Mais informações estão disponíveis no site da Escola Profissional de Esposende em www.epe.pt, e no Serviço de Turismo da Câmara Municipal, através do e-mail turismo@cm-esposende.pt.

> O evento gastronómico “março com Sabores do Mar” esteve em destaque no programa “Portugal no Coração”, da RTP 1, no passado 12 do corrente

> Associação Rio Neiva, no ano em que comemora o 25º aniversário, vai realizar uma campanha de limpeza no dia 22 de Março, entre as 9.00h e as 17.00h, que visa a recolha de resíduos plásticos e metais e a sua possível troca por equipamentos para a prática de canoagem.

> Decorreu, no passado dia 2 de março, mais uma edição da Feira de Velharias de Esposende, onde estiveram em destaque os artigos típico-regionais de Isaura Miranda.

> Juventude Comunista Portuguesa insatisfeita com “nuances” na área do ensino

> Teresa Portela, natural de Gemeses e atleta do SL Benfica, foi a vencedora, em femininos, da grande prova internacional de canoagem, Nelo Winter Challenge 2014, realizada no dia 1 de março, na Barragem da Aguireira, onde também participaram outros atletas do concelho, que obtiveram excelentes resultados, nomeadamente Ana Fradique, do Gemeses, em 3º lugar, e Daniel Brito, do CN Fão, em 4º lugar.

> Ricardo Dias, natural de Forjães e atleta do Sporting CP, vice-campeão nacional de corta-mato.

> O bttista esposendense Vasco Vasconcelos, do GD Fundação Jorge Antunes, de Vizela, brilha no campeonato regional de Downhill.

> João Ribeiro e Paulo Gonçalves homenageados pelo IPJ Desportos.

> Pedro Jorge Faria (Jó Faria), treinador do FC Marinhass, suspenso por dois anos no âmbito do acórdão proferido pelo Conselho de Disciplina da A.F. Braga, para além de ser multado em 300 euros, na sequência do relatório do árbitro do jogo com o Pavidém, em



3/11/2013, facto que tem vindo a gerar forte onda de indignação. Em consequência desta decisão, foram tornadas públicas posições de discordância, a nível individual e pessoal e também por parte de outras entidades ou agentes desportivos, de onde se destaca a posição firme e determinada do FC Marinhass, conforme nota de imprensa que nos foi enviada pelos responsáveis deste valoroso clube concelhio.

Tertúlia Rugas (Continuação da última página)

dedicados aos profissionais que diretamente intervêm no domínio da saúde e do sector social, enquanto atores nas instituições que acolhem e assistem pessoas idosas, bem como às famílias que fazem frente às dificuldades aportadas pela doença.

Na sessão foram exibidos extratos do filme de animação sobre o tema -

Rugas, realizado por Ignacio Ferreras (que adaptou a novela gráfica homónima criada por Paco Roca, premiada, em 2008, com o Prémio Nacional del Cómic), seguindo-se algumas pinceladas de textos poéticos, interpretados pelo Clube de Poesia da ACIB, acerca do tema da doença de Alzheimer e do envelhecimento em geral.

ACIB desenvolveu workshop no âmbito do Projeto Inovar com Igualdade

O Projeto Inovar com Igualdade nasceu de um protocolo realizado entre a Associação Comercial e Industrial de Barcelos e a Universidade Católica Portuguesa e desenvolve-se nas empresas da região do Cávado, tendo como objetivos principais, de entre outros, a valorização da igualdade no seio da empresa, o equilíbrio e justiça nas participações dos homens e das mulheres na atividade profissional e a criação de meios facilitadores de comunicação entre pessoas, departamentos e chefias tornando os trabalhadores mais motivados e com a estimulação da valorização humana na empresa.

Entretanto, tomando em linha de conta a necessidade urgente de envolvimento das empresas neste tipo de intervenção dado que a participação das mulheres em atividades profissionais tem-se revelado crescente e robuste-

cida, a ACIB promoveu um workshop denominado "Relações Laborais no Domínio da Igualdade, Questões Legais e Obrigações". O evento decorreu no passado dia 12 deste mês, no Salão Nobre da ACIB, com a presença da Dr.^a Délia Falcão, advogada e especialista em direito laboral, como oradora convidada. A sua intervenção abordou fundamentalmente as questões da Igualdade na Legislação Nacional e Comunitária, as obrigações legais que impendem às empresas no que respeita à igualdade de género, as diferentes formas de organização do trabalho e a análise dos direitos laborais em termos de parentalidade.

Realce-se que a ACIB é pioneira em projetos que promovam a igualdade e o empreendedorismo feminino lutando por uma sociedade mais justa, mais solidária e mais produtiva.



EDITAL

ANTÓNIO BENJAMIM DA COSTA PEREIRA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE:

TORNA PÚBLICO que, nos termos da Parte F, Título I, do Código Regulamentar do Município de Esposende, Atribuição de Bolsas a Estudantes do Ensino Superior, se encontrará aberto no período de **15 de Março a 15 de Abril**, o período de candidatura dos concorrentes para atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.

Mais se torna público que será até trinta o número máximo de Bolsas a atribuir com o valor nominal de seiscientos euros, aos alunos a selecionar entre os admitidos ao concurso e que durante o ano letivo 2013/2014 frequentam o ensino superior.

Podem candidatar-se à atribuição de Bolsa de Estudo todos os interessados que reúnam cumulativamente os seguintes requisitos:

- Ser de nacionalidade portuguesa;
- Ter idade não superior a 26 anos;
- Residir no concelho;
- Estar inscrito e frequentar curso superior;
- Não ter reprovado no ano anterior ao da candidatura à Bolsa de Estudo, salvo tratando-se de alunos que pela primeira vez se inscrevem no ensino superior;
- Não ser detentor de qualquer licenciatura, mestrado integrado ou curso equivalente.

Serão automaticamente excluídos os candidatos que:

- Não entreguem qualquer um dos documentos exigidos no n.º 1 do artigo F-1/7º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Não preencham as condições de admissão ao concurso estabelecidas no artigo F-1/5º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Entreguem o processo de candidatura fora do prazo estabelecido;
- Apresentem desajustamento entre as declarações de rendimentos e os padrões de vida, conforme o disposto nos n.ºs 4 e 5 do artigo F-1/14º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Prestem falsas declarações ou tentem, de qualquer forma, subverter o resultado do concurso.

O Código Regulamentar do Município de Esposende pode ser consultado no site institucional da Câmara Municipal de Esposende na área de Documentos (Regulamentos - Regulamentos Externos - Código Regulamentar do Município de Esposende).

A candidatura, a elaborar em formulário disponível no site institucional da Câmara Municipal de Esposende na área de Documentos (Formulários - Atendimento Personalizado - Boletim de Candidatura a Bolsa de Estudo), deverá ser apresentada no Serviço de Atendimento Personalizado da Divisão Administrativa e de Recursos Humanos, da Câmara Municipal de Esposende, durante o referido período, devidamente instruída com os seguintes documentos:

- Boletim de Candidatura devidamente preenchido;
- Documento comprovativo da matrícula no ensino superior com especificação do curso e do ano;
- Documento comprovativo do estabelecimento de ensino que frequentou, comprovando que obteve aproveitamento no ano anterior, com indicação da média final obtida;
- Documento comprovativo emitido pelo estabelecimento de ensino que frequenta, referindo expressamente se o candidato beneficia ou não de Bolsa de Estudo, devendo fazer-se menção ao montante da Bolsa, se for caso disso;
- Se o candidato tiver irmãos a estudar, devera apresentar o documento do estabelecimento de ensino a comprovar a matrícula e ano de frequência;
- Atestado de residência e declaração passada pela Junta de Freguesia da área da sua residência comprovativa do número de pessoas que compõem o agregado familiar;
- Fotocópia da última declaração do IRS/IRC, apresentada no Serviço de Finanças, bem como documento comprovativo da última liquidação enviada pela Direção Geral de Contribuições e Impostos relativa aos mesmos rendimentos, ou, certidão de isenção emitida pelo Serviço de Finanças local;
- No caso de apresentar declaração de isenção emitida pelo Serviço de Finanças local ou de existirem outros elementos no agregado familiar que não apresentem a declaração de IRS/IRC, deverá apresentar os seguintes documentos:
 - Fotocópia dos recibos de vencimento dos elementos do agregado familiar que exerçam atividade profissional;
 - Documento comprovativo da Segurança Social, que indique o valor do Rendimento Social de Inserção auferido.
 - Documento comprovativo da Segurança Social, que indique o valor do subsídio de desemprego, caso algum dos elementos do agregado familiar se encontre nesta situação e, na falta desta, Declaração passada pelo Centro de Emprego que confirme esta situação;
 - Documento comprovativo da Segurança Social, do valor da pensão e/ou da reforma, no caso de existirem no agregado familiar reformados e/ou pensionistas;
 - Documento comprovativo da Autoridade Tributária e Aduaneira relativamente aos prédios, urbanos ou rústicos, registados a favor de qualquer um dos elementos do agregado familiar;
 - Fotocópia do bilhete de identidade e cartão de contribuinte do requerente;
 - Documentos comprovativos de encargos com a habitação permanente do agregado, se não estiverem referenciadas na Declaração do IRS/IRC (fotocópia do recibo de renda ou declaração da entidade financiadora do empréstimo para habitação própria);
 - Documentos comprovativos de despesas com doenças prolongadas ou crónicas, sendo necessária a apresentação de documento de confirmação médica;
 - Se o candidato for portador de deficiência física ou sensorial deverá apresentar comprovativo de Incapacidade.

Torna-se público, também, que a seleção dos candidatos será feita de acordo com os critérios constantes no artigo F-1/6º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente Edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume.

Paços do Município, 17 de Fevereiro de 2014.

O Presidente da Câmara,

(António Benjamim da Costa Pereira, Arq.º.)



AVISO

ALTERAÇÃO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO N.º 6/2000

António Benjamim da Costa Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, torna público que em cumprimento do disposto no n.º 5 do art.º B-1/11º do Código Regulamentar do Município de Esposende, se encontra em discussão pública a alteração ao licenciamento de operação urbanística de loteamento aprovado pelo Alvará de Loteamento n.º 6/2000 - processo n.º 319/81, alteração esta requerida por António Martins Gonçalves Zão, proprietário do lote B1, com residência na Rua da Senhora da Saúde, n.º 8 - Esposende, e que incide sobre o prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o n.º 139/19870713, Rústico, da freguesia de Esposende.

Mais torna público que a discussão pública se fará por um período de 10 dias contados após a data da publicação deste aviso, sendo certo que o processo se encontra patente para consulta na Divisão de Gestão Urbanística da Câmara Municipal de Esposende, sita no edifício dos Paços do Concelho, Praça do Município em Esposende.

As reclamações, sugestões ou meras observações deverão ser entregues, por escrito, no local acima referido, durante o prazo de discussão pública.

Esposende e Paços do Município, 20 de Fevereiro de 2014

O Presidente da Câmara,

(Benjamim Pereira, Arq.º.)



AVISO

ALTERAÇÃO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO N.º 3/83

António Benjamim da Costa Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, torna público que em cumprimento do disposto no n.º 5 do art.º B-1/11º do Código Regulamentar do Município de Esposende, se encontra em discussão pública a alteração ao licenciamento de operação urbanística de loteamento aprovado pelo Alvará de Loteamento n.º 3/83 - processo n.º 1182/82, alteração esta requerida por Maria Arminda Martins Barbosa, proprietária do lote 8, com residência na Rua dos Paulinhos N.º 14 - Mar - Esposende, e que incide sobre o prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o n.º 655/19931027, e inscrito na matriz Urbana sob o artigo 1258, da freguesia de Antas.

Mais torna público que a discussão pública se fará por um período de 10 dias contados após a data da publicação deste aviso, sendo certo que o processo se encontra patente para consulta na Divisão de Gestão Urbanística da Câmara Municipal de Esposende, sita no edifício dos Paços do Concelho, Praça do Município em Esposende.

As reclamações, sugestões ou meras observações deverão ser entregues, por escrito, no local acima referido, durante o prazo de discussão pública.

Esposende e Paços do Município, 06 de março de 2014

O Presidente da Câmara,

(Benjamim Pereira, Arq.º.)

>> FUTEBOL

CAMPEONATOS DISTRITAIS DA A.F. DE BRAGA - PRÓ-NACIONAL E DIVISÃO DE HONRA SENIORES

Decorrida mais uma jornada, a contar para o campeonato Pró Nacional e campeonato da Divisão de Honra, escalão de seniores, da A. F. de Braga, a ADE a fazer uma excelente ponta final, embora continue na zona de despromoção, começa a dar alguma esperança aos seus associados, quanto a um "milagre" de se manter no Pró Nacional. Quanto ao F.C. de Marinhãs, com a vitória alcançada na última jornada, está no bom caminho para garantir a desejada manutenção. Relativamente à Divisão de Honra, o Forjães S. C. está em 6.º lugar, com 39 pontos, quanto à U.D. de Vila Chã mantém-se na 9.ª posição, somando 33 pontos.

> Pró-Nacional

25.ª Jornada

Esposende, 2 Serzedelo, 0
Marinhãs, 2 GD Travassós, 0

Próximos jogos:

26.ª Jornada (dia 16/03)

Vieira - Marinhãs

CD Celoricense - Esposende

27.ª Jornada (23/03)

Esposende - GD Travassós

Marinhãs - Dumense FC

> Divisão de Honra

22.ª Jornada

Forjães, 1 Cabreiros, 1

Vila Chã, 4 Águias de Alvelos, 0

Próximos jogos:

23.ª Jornada (16/03)

Águias da Graça - Forjães

Carreira - Vila Chã

24.ª Jornada (23/03)

Forjães - Soarense

São Mamede - Vila Chã

CAMADAS JOVENS

- Sub 19 (Juniões A)

Divisão de Honra

19.ª Jornada

Fão, 1 Esposende, 2

Marinhãs, 1 Moreirense, 2

20.ª Jornada

Ronfe, 2 Marinhãs, 1

Esposende, 0 Vilaverdense, 2

Palmeiras FC, 3 Fão, 1

- Sub 17 (Juniões B)

Divisão de Honra

19.ª Jornada

Brito SC, 2 Marinhãs, 0

20.ª Jornada

Marinhãs, 1 Moreirense, 2

- Sub 15 (Juniões C)

Divisão de Honra

19.ª Jornada

Marinhãs, 2 Os Sandinenses, 1

20.ª Jornada

Ribeirão, 1 - Marinhãs, 3

>> ANDEBOL

NACIONAL DA I DIVISÃO

Não foi feliz a equipa da Juventude de Mar, no jogo da penúltima, realizado no passado dia 8 do mês corrente, frente a um adversário direto, o Assomada. Assim, quando falta realizar apenas mais uma jornada, para terminar a primeira fase do campeonato, a Juv. Mar encontra-se em antepenúltimo lugar, com mais 3 pontos que o penúltimo classificado e mais 4 pontos que o último. Assim, só após a realização do próximo jogo se poderá saber a "sorte" das esposendenses.

21.ª Jornada

Juv. Mar, 21 - Assomada, 30

Próximo Jogo

C. Vela Tavira - Juv. Mar (16/03)

>> HÓQUEI EM PATINS

NACIONAL DA 3.ª DIVISÃO

O HC Fão, ao perder os dois últimos jogos realizados, perdeu também a hipótese de subir de divisão, embora o campeonato ainda não tenha terminado. De qualquer modo, pelo que de bom já fizeram até agora, aos fãozenses merecem os nossos elogios.

VB Bispo, 5 HC Fão, 3

HC Fão, 2 HC Valença, 6



Associação Desportiva de Esposende

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende, para a Assembleia Geral, a realizar na Casa da Juventude, sita na Avenida Dr. Henrique Barros Lima, nesta cidade de Esposende, no próximo dia 29 do corrente mês de março de 2014 (sábado) com início marcado para as 21.00 horas.

Esta Assembleia Geral funcionará com a seguinte "Ordem de Trabalhos":

- Leitura e votação da ata da Assembleia Geral anterior;

- Apresentação e votação das Contas do ano de 2013;

- Outros assuntos de interesse para a coletividade;

Se à hora marcada para o início da Assembleia Geral não houver número de sócios suficientes, esta funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde com qualquer número de sócios.

Esposende, 7 de março de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

(Alberto Francisco Barros Bermudes, Dr.)



Crédito Agrícola

Convocatória de Assembleia Geral Ordinária

Prezado(a) Associado(a),

Nos termos do disposto no nº 2 do art.º 22º e de acordo com a alínea c) do art.º 23º, bem como atento o preceituado no art.º 24º dos Estatutos da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, CRL, com o Número Único de Matrícula na Conservatória do Registo Comercial da Póvoa de Varzim e de Identificação Fiscal 503 750 166, com sede no Largo das Dores, nº 1, na Póvoa de Varzim, convoco todos os Associados que se encontrem no pleno gozo dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária no próximo dia 31 de Março de 2014, pelas 14.00 horas, na Cooperativa Agrícola de Esposende, sita na Rua da Senhora da Saúde, em Esposende, com a seguinte,

Ordem de Trabalhos

1. Leitura e aprovação da acta da sessão anterior;
2. Discussão e votação do Relatório, Contas do Exercício de 2013 e Proposta de Aplicação de Resultados;
3. Proceder à apreciação geral da Administração e Fiscalização da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, CRL (artigo 376º, nº 1, alínea c) do C.S.C.);
4. Outros assuntos.

Notas:

- 1) A Assembleia Geral Ordinária realizar-se-á no local acima indicado, em virtude das instalações da Sede Social não oferecerem condições para o efeito;
- 2) O Relatório e Contas encontram-se à disposição dos Associados, nas agências desta Caixa, a partir do dia 17 de Março de 2014.

Se à hora marcada para a reunião, não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia reunirá com qualquer número, uma hora depois, de acordo com o nº 2, do art.º 25º dos Estatutos.

Póvoa de Varzim, 6 de Março de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(António Amorim Ferreira de Matos)

Vela

Velejador esposendense em destaque na 2ª prova de apuramento regional norte da classe optimist

Foi com difíceis condições climáticas para a modalidade que Viana do Castelo acolheu, fim-de-semana de 22 e 23 de fevereiro passado, a 2ª Prova de Apuramento Regional Norte (PAR) da Classe de Optimist, uma especialidade da Vela. O Forte vento e a elevada ondulação obrigaram a que a prova decorresse no rio e não no mar, como inicialmente se previa. Apenas no sábado se cumpriu o programa com 3 regatas.

Estiveram presentes 84 jovens velejadores, entre os 8 e os 15 anos, representando diversos clubes do norte do país, de entre os quais o esposendense João Gonçalo Amaral Peixoto. Refira-se que os primeiros classificados de cada Região (Norte, Centro, Sul,

Madeira e Açores) participarão no Campeonato de Portugal de Juvenis, em águas algarvias.

O jovem atleta João Gonçalo, representando o Clube Naval Povoense, arrecadou um honroso 11º lugar na geral, garantindo praticamente a participação no Campeonato Nacional

A próxima e decisiva Prova de Apuramento Regional disputar-se-á em Leça da Palmeira, amanhã e domingo, ou seja nos dias 15 e 16 de março.



Visite o Concelho de Esposende e desfrute da sua gastronomia

> ESPOSENDE

Restaurante "Bom Fim"

Rua de S. João
4740 Esposende
253 962 407

Descanso segunda-feira

> PALMEIRA DE FARO

Restaurante "Bom Fim 2"

Rua 25 de Abril, nº 70
4740-593 Palmeira de Faro
253 962 421

Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende... um privilégio da natureza

Tertúlia Rugas

Conforme divulgámos na anterior edição, a ACIB-Cultura realizou a tertúlia "RUGAS", no passado dia 14 de março, no Salão Nobre da ACIB, em Barcelos. A sessão foi dinamizada pela Dr.ª Élia Baeta, neurologista no hospital de Viana do Castelo, com formação em neuropsicologia e que se dedica há muitos anos ao estudo das demências, contando com a participação de um público diverso, desde os profissionais que lidam com estes doentes (médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais), passando por familiares e comunidade em geral.

Na abertura o Presidente da ACIB, João Albuquerque, enfatizou a importância destas tertúlias como um elemento para a discussão na sociedade local de temas que normalmente não são abordados. Destacando a importância do envelhecimento saudável para a economia no seu todo, referiu que os cidadãos em boas condições físicas e mentais aquando da sua fase pós-reforma são essenciais para a manutenção de uma sociedade saudável e equilibrada. Apontando o esforço financeiro que envolve toda a despesa relacionada com a 3ª idade, João Albuquerque referiu que a prevenção e o investimento antes da deterioração das pessoas é sem dúvida o melhor caminho.



A especialista convidada realçou que as memórias estão em constante transmutação e que as conexões podem ser temporárias ou definitivas, sempre sujeitas a erros e fragilidades, sobretudo depois dos 20 anos e pela vida fora, se não estimuladas. A mensagem dominante centrou-se na importância de haver estímulos e treino, para evitamento do problema. Referiu ainda que nem todas as queixas de esquecimento correspondem a defeitos de memória e nem todas as queixas de memória são provocadas por D. Alzheimer ou por uma Demência, pelo que importa um diagnóstico correto. Lembrou que uma demência é uma diminuição progressiva, relativamente ao padrão habitual:

- De capacidades cognitivas e comportamentais, entre as quais a memória, o pensamento e o comportamento;
- Afetando o desempenho das tarefas diárias habituais e as relações sociais, causando dependência;
- Que pode ser causada por várias doenças degenerativas progressivas: D. Alzheimer, D. Vascular, D. Frontotemporal, D. Corpus de Lewy.

Depois de ter referenciado dez sinais alerta apontados pela Associação Alzheimer, a Dr.ª Élia Baeta alertou para os fatores de risco, nomeadamente a idade, a TA sistólica, o índice massa corporal, o Colesterol total e a Hiperglicémia - Diabetes Crane P. et al NEJM 2013. Segundo a oradora, todos os profissionais que lidam com estes doentes devem ter sempre presente que, segundo um estudo de Galasko, as aprendizagens

que fazemos da infância até à vida adulta, seguem a ordem inversa quando são perdidas por problemas de memória, isto é, perdemos as capacidades mais complexas, reduzindo-nos às mais básicas em situações extremas. A importância da estimulação foi a tônica mais reforçada, sobretudo quando, segundo a especialista, os medicamentos existentes, ao fim de 6

meses de utilização perdem boa parte do efeito que produzem.

Esta iniciativa foi mais um momento com que a ACIB contribui para a discussão das problemáticas da atualidade, vocacionando-a para a comunidade em geral, mas também atendendo à necessidade de espaços

(Continua na página 10)

FAZER O 12.º ANO É NA ACIB

CURSOS

tens entre 14 e 24 anos e queres ter o 12.º Ano e uma profissão?

A iniciar já em Março



REGALIAS

Bolsa de Profissionalização

41,92€ por mês

Subsídio de Alimentação

4,27€ por dia

Bolsa para Material de Estudo

155,00€ (escala 1)

+ Materiais Oferecidos

+ Subsídio de Transporte

CURSOS A INICIAR

Técnico/a de Vendas

Técnico/a Comercial

Técnico/a de Electrónica e Telecomunicações

Técnico/a de Mecatrónica Automóvel

Técnico/a de Informática - Instalação e Gestão de Redes

ACIB

Associação Comercial e Industrial de Barcelos

TEL 253 818 120

centroformacao@acibbarcelos.pt

www.acibbarcelos.pt

Projeto cofinanciado pelo FSE através do POPH:



GOVERNO DE PORTUGAL

MINISTÉRIO DA SOLIDARIEDADE, EMPREGO E SEGURANÇA SOCIAL

POPH

QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL

GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA

UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CURSOS DE APRENDIZAGEM Formar Jovens para um Emprego Qualificado

O BANCO NACIONAL COM PRONÚNCIA LOCAL

www.creditoagricola.pt



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local

Desde 1911