



farol de esposende



Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Director-Adjunto: Rua Reis . Sai às Sextas-feiras . Ano 21 . Nº 452 . 14 de Outubro de 2011



Parte Norte da Zona Ribeirinha de Esposende

PUB

accive
corretor de seguros

**REDUZIMOS O SEU CUSTO
COM SEGUROS ATÉ 50%**

Todas as seguradoras numa só loja:
Representamos as melhores
seguradoras do país, com as
melhores condições.

TRABALHAMOS
COM AS MELHORES
SEGURADORAS
DO MERCADO

Accive Esposende

Av. Valentim Ribeiro, 44 C | 4740 - 208 Esposende
Tel. 253 969 055 | Fax. 253 969 056 | Tlm. 962 488 714
esposende@accive.com | www.accive.pt

Zona Ribeirinha de Esposende a
intervencionar no âmbito do Po-
lis Litoral Norte (entre o "Pé No
Rio" e o Forte de São João Bap-
tista).

PÁGINA 05

**Câmara de Esposende implementa
medidas preventivas para acautelar
efeitos do mau tempo**

PÁG. 04

**Escola Profissional de Esposende atribui
prémios aos melhores alunos de 2010/2011**

PÁG. 06

**Delegação de Esposende da Cruz Vermelha
concretiza mais um acto de solidariedade**

ÚLTIMA

PUB



**Novo
Comandante
da Capitania
do Porto de
Viana do
Castelo**

PÁG. 05

**Usados Ok!
MULTIMARCAS**



EsपोAuto

comércio de automóveis

808 202 300

para mais informações visite: www.espoauto.com

Bouro - Gandra
4740 - 473 Esposende

Tel: 253 969 180
Fax: 253 969 184
Assistência: 253 969 185

www.espoauto.com
espoauto@espoauto.com



Esposende, etc e tal

Entre o tanso e o cravanço

Do vinho e da mulher, livre-se o homem se puder.

Assim, ao ser alvejado, deixa de ser ludibriado e só fica enjoado.

Sempre houve na mulher magana, uma malícia cigana, que nos seduz, o cravanço até reluz, e o sentimento catrapuz.

A Isabel crava aqui e acolá o amante e o companheiro e como o negócio dá vai cravando Esposende inteiro.

Quem quiser não seja pato e que ninguém a insulte ou lhe bata, pois para viver do cravanço o que é preciso é ter lata.

Quanto ao concubino do seu Abel, esse mete o seu ser no parecer e até fecha os olhos quando é para

lamber.

Já assim era o terceiro homem e o irmão Caim, pensando que ele era tanso, livrou o paraíso do cravanço. Neste paraíso português, é raro aquele que não vive do cravanço e a Isabel leva já muitos séculos de avanço.

Mas a culpa foi do Manuel que não viu a Isabel a enganar Abel e nem sequer a hipocrisia daquela noite de fantasia e daquele cheque em flor, assinado Meu Amor.

*Directamente de Grenoble "Manu"
Manuel Carvalho Soares*

NOTA: A partir deste artigo outros se seguirão.

Comunicado

Os consumidores do concelho de Esposende estão, uma vez mais, a ser contactados por uma empresa privada que, alegando que a água fornecida pelo sistema público não é a mais adequada, pretendem vender equipamentos destinados a depurar a água para consumo.

Ora, como é do conhecimento público e como comprovam as análises efectuadas regularmente, a água consumida no concelho é de excelente qualidade.

Assim, a empresa municipal Esposende Ambiente, enquanto entidade gestora do sistema de

abastecimento de água no concelho, vem alertar para o facto de não estar relacionada em qualquer aspecto com a referida empresa.

Além de condenar os meios e estratégias comerciais utilizados, a empresa municipal ficará atenta e actuará judicialmente se tal se vier a justificar.

A Esposende Ambiente encontra-se disponível para prestar qualquer esclarecimento que os consumidores pretendam, bem como a disponibilizar os relatórios da qualidade da água.

"Exército abre as suas portas à sociedade"

Na semana de 17 a 23 de Outubro, a Escola Prática dos Serviços, também conhecida por quartel, em Beiriz - Póvoa de Varzim, abre as suas portas à sociedade em geral, no âmbito das comemorações do Dia do Exército.

À semelhança do que acontece sempre que a contactam, a Unidade receberá todos os que queiram tomar contacto com o mundo militar, no sentido de se dar a conhecer melhor e de se aproximar mais das gentes que a acolhem. É ainda possível tomar contacto com os equipamentos de apoio lo-

gístico utilizados nas Unidades do Exército Português, que este ano comemora o seu dia na Cidade de Bragança, a 24 de Outubro.

Esta atividade decorre entre as 09h30 e as 17h00, e não carece de marcação antecipada, aconselhando-se, no entanto, um contacto prévio sempre que os grupos forem grandes (mais de 20). De igual forma, os grupos que pretendam trazer almoço ou lanche e tomá-lo nas instalações da Unidade devem coordenar previamente com a mesma.

tesouradas

Contra o teto não! ...

Numa tarde de Outubro, a contrariar a estação do Outono e a fazer inveja ao Verão passado, que não foi capaz de mostrar o seu estatuto, porque nem de longe igualou estes dias quentes de Outubro, em cavaqueira amena e ao abrigo do calor tórrido que se fazia sentir naquela tarde, um grupo de amigos falava da tão propalada crise e um deles afirmava que iríamos voltar aos anos quarenta. E aquele grupinho com saudade ia lembrando peripécias da crise e que foi mesmo crise desse tempo amargo, quando nós, os rapazes juntos em quadrilha, atacávamos as videiras e as figueiras do Passos Farrapeiro, porque a barriga mandava a perna e nem a boca nem a língua tinham (bargos), como se costumava dizer. A fruta ia mesmo verde, que não raras vezes provocando "desinterias" de encher penicos (quarto de banho era luxo de ricos) e aliviar a tripa só no penico ou no meio das couves. Veio a lume o rego da Pita onde as mulheres ajoelhadas num caixote de madeira, próprio e, de cu para o ar, com a saia metida entre as pernas, as mulheres lavavam as fraldas (panos) carregados de fezes e batiam a roupa nas pedras. Com muita saudade, falou-se dos brinquedos que as próprias crianças tinham que construir. As motas de pau, feitas com um guiador e uma roda num toco de vassoura, que nos faziam percorrer quilómetros com mais rapidez. As "afungas", para atirar aos pássaros e partir vidros, e as ratoeiras de arame para caçar pardais. Os jogos que entretinham a canalhada, que vivia uma vida sã, embora com fome, e não sabia o que era tirar "passas", contentava-se com fumar umas barbas de milho. Nem se tratavam por "meu". O jogo da bilharda da "penitria" (malha) e do botão, quer fosse à "chupila" ou à moda da Póvoa, eram o forte. Com fome mas felizes, alegres e contentes, com educação e vestidos com calças com cuadas e joelheiras à semana e com a roupinha passadinha a ferro ao domingo e sem exageros. Hoje a juventude anda triste em grupinhos à media luz, como morcegos e encapuzados à (net-sapo), e de calças com um saco no cu que os faz andar escachados e lhes tolhe os movimentos. Como te puseram Portugal! Que eras uma nação de que os portugueses se orgulhavam e hoje repudiam-te de vergonha. Dizia um dos amigos, saudoso dos tempos passados e do seu tempo de meninice e da mão de Salazar, que impunha respeito. Fome! E qual era o país da Europa que tinha fartura nesse tempo!?

Bom, deixemos o passado que jamais voltará e vamos viver o presen-

te, sempre prontos a disparar. Na falta de melhor, um forte pontapé.

Reparei, mais uma vez, que vários candeeiros das nossas ruas e largos da nossa cidade se encontram apagados, porque, à medida que as lâmpadas vão deixando de dar luz, vão ficando mesmo assim e já se não repõe outra porque estamos em crise. Maldita crise que nos vai pôr de griseta na mão. Quem fez a crise e quem a está a provocá-la que a pague. A luz é um bem público a que o povo tem direito.

Na Rua Conde de Agrolongo virou-se o disco e tocou o mesmo. Aquela Rua está uma vergonha, com a intervenção ou "desintervenção" que lá fizeram. Uma calçada mal amanhada. Desculpem lá, mas quem tem olhos bem vê! Brincar ao fazer que faz é que não.

A gaivota do lago seco da entrada da Av.^a Valentim Ribeiro foi de férias para as Berlengas e não voltou mais. Pelo menos as patas dela ainda continuam no poiso. Passar férias de muletas não deve ser nada agradável. Quem sabe se qualquer dia ela vem buscar o macho e as patinhas! Com certeza que ela está a sentir falta da grana que ele lhe dará.

Queixam-se pessoas e comerciantes que, quando ao sábado estacionam na Rua Piloto da Frita, lado norte, aos sábados em dias de mercado e quando o estacionamento é mais escasso, a autoridade não tem contemplações e autua mesmo. Bem ... Se as placas de proibição estão lá a autoridade está a cumprir com aquilo que o código estabelece e o autuar e o ponderar está na disposição de cada agente. Este caso está mais na mão da Casa Grande que, em aprovação de postura de trânsito na cidade, pode lá colocar-se umas placas com a indicação de "excepto ao sábado" (dia de mercado, pois assim seriam mais uns lugares que contentariam comerciantes, compradores e vendedores). Fica à atenção da Casa Grande. Querem a anedota? Ela aí vai!

Uma Senhora, tendo sido mordida por um cão, foi ao médico. No consultório pergunta-lhe o médico ...

- A Senhora já levou alguma contra o tétano?

- Bem Sr. Doutor, contra a parede e no chão já levei muitas, mas contra o teto nunca levei nenhuma, respondeu a senhora!

A pergunta do médico foi incompleta, mas a resposta foi completa, só lhe faltando dizer em que sítio levou!

Não acreditam?

Neco



Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e aos locais abaixo indicados, entre as 9:00 e as 12:00 horas ao fim-se-semana e as 16:00 e as 19:30 nos dias de semana, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

16 de Outubro - Palmeira de Faro

27 de Outubro - EB2,3 de Marinhas e EB2,3 de Apúlia

2

14
Outubro
2011

farol
de
esposende

Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Naufragos - 4740-204 Esposende;
Telefone/Fax 253 964 836
NIPC: 502416360
website: www.forum-esposendense.pt
email: jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
centromaritimio@forum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

Redactores Permanentes

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Max, Ana Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira

Colaboradores Permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, P.e Manuel A. Coutinho, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhas, Dr. Sampaio de Azevedo, Joana Raquel Patrão

Correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - Juvenal Amorim, Curvos - Dr. Sérgio Viana, Fão - Prof. António Peixoto, Forjães - Dr. Carlos Sá, Gandra - Manuel Bernardo Santamarinha, Gemeses - Miguel Pimenta e Filipe Vila Chã, Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto, Marinhas - Joana Patrão

Grafismo e Paginação: Paulo Sousa

Impressão: Graficameres, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

Nereides Martins, 22 anos de dedicação a uma causa

No próximo dia 18 do mês corrente, o nosso dedicado correspondente em Antas, Nereides Martins, completa 22 anos de prestação de serviço público aos microfones da Rádio Alto Minho, estação emissora sediada em Viana do Castelo. Fazendo um pouco de história deste esposendense que vem dedicando parte da sua vida à comunicação, questionámos Nereides Martins, para nos falar um pouco de si, a fim de, também os nossos leitores, poderem ficar a conhecer melhor um ilustre comunicador e jornalista da imprensa regional.

Farol de Esposende - De onde é natural e onde reside Nereides Martins?

N.M. - Eu sou natural de São Paio de Antas e, desde há mais de 22 anos, resido nesta freguesia, concelho de Esposende.

F.E. - **O que marcou mais a vida de Nereides Martins na sua infância e na adolescência?**

N.M. - Na adolescência, fui com meus pais para o Rio de Janeiro, Brasil, e por lá fiquei 39 anos. Porém, nunca me desliguei da terra natal, sendo que, em 1960, estive no nosso país durante oito meses e, como gostava muito de futebol e também o praticava no Brasil, mais precisamente no Olaria Atlético Clube, cheguei cá com a mesma disposição de o praticar e com o auxílio dos irmãos "Caseiro e Zé da Bina" fui apresentado à direcção do então Esposende Sport Clube, na altura, de que recordo o Sr. João Vilarinho e o Sr. Porfírio

Moreira. Treinei e fui aprovado pelos treinadores Laguna e Samuel.

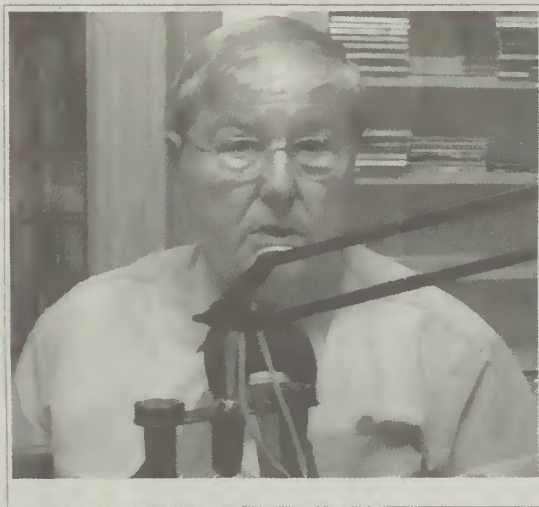
F.E. - **Mas, segundo consta, o Nereides Martins após essa passagem por Portugal e pelo desporto concelhio, regressou ao Brasil. O que o motivou mais para regressar a Terras de Vera Cruz?**

N.M. - Após ter participado nos jogos para o campeonato desse ano, voltei para Brasil, onde tinha os meus familiares e a pessoa que havia de desposar. Assim, pouco tempo após a minha chegada a terras brasileiras, casei com Margarida Martins, natural de Oliveira do Douro, Porto. Do nosso casamento nasceram três queridos filhos: Carla, Otávio e Flávia.

F.E. - **E quando e porque decidiu vir viver para Portugal?**

N.M. - Em 1986 quis visitar

novamente Portugal e, nessa altura, trouxe a família. Eu que já conhecia e sobretudo os meus familiares como que nos apaixonámos por Portugal. A



ideia ficou a ganhar forma e, depois de voltarmos ao Brasil, em Julho de 1989, viemos para Portugal em definitivo.

F.E. - **E como é que o Nereides ingressa como colaborador de uma estação de rádio local?**

N.M. - Em Outubro de 1989, fui convidado para trabalhar na Rádio Alto Minho, pelos Drs. Abílio de Faria e Euclides Rios, jornalistas do JN e directores da emissora. Aceitei o honroso convite e desde 18 de Outubro desse mesmo ano jamais deixei de apresentar programas nesta estação emissora, continuando lá até os dias de hoje. O meu programa é elaborado para um público diverso. Início com uma parte evangélica, sendo depois o corpo do programa preenchido com concurso de perguntas variadas, música e a participação do público, com duas linhas de telefone sempre ao dispor. Para encerrar diariamente o programa, conto sempre uma piada, "procuro o gosto dos ouvintes". O programa tem como principal objectivo despertar com bom humor e criar motivação para o dia.

F.E. - **Que formação jornalística possui Nereides Martins?**

N.M. - Tenho o curso superior de Jornalismo. Lembro que estudei na Universidade Gama Filho, Rio de Janeiro, e trabalhei durante 10 anos, em três emissoras do Rio: Continental, Guanabara e Metropolitana.

F.E. - **Para comemorar os 22 anos de vida servindo uma causa, aos microfones da Rádio Alto Minho há alguma programação especial, para esse dia?**

N.M. - No dia 18 de Outubro, tudo decorrerá normalmente, sem qualquer momento particularmente especial. Porém, no dia 12 de Dezembro haverá um convívio, no Restaurante Alcazar, Av. S. Romão, junto à Ponte do Rio Neiva, onde espero poder confraternizar com os familiares e amigos, onde será lembrado o 22.º aniversário do Nereides Martins ao serviço da Rádio Alto Minho.

Alimente os Seus Ossos - Previna a Osteoporose!

Por Sandra Garrido e Ana Marinho Soares

Durante a infância e nos primeiros anos da adolescência, os ossos aumentam em dureza e resistência. Continuam a endurecer mais lentamente até por volta dos 35 anos de idade, quando o processo se inverte gradualmente. Depois, pequenas quantidades são perdidas todos os anos e o osso começa, naturalmente, a perder densidade e resistência. Quando os ossos perdem demasiado cálcio desenvolve-se osteoporose. Os ossos ficam, então, mais frágeis e podem partir-se com maior facilidade.

Apesar de a osteoporose ser mais frequente nas mulheres, depois da menopausa, e nos homens e mulheres idosos (com mais de 65 anos), nem todas estas pessoas vão ter a doença. Há algumas que, por apresentarem factores de risco (condições que favorecem o aparecimento da doença), têm maior probabilidade de vir a sofrer de osteoporose. Alguns desses factores estão relacionados com estilos de vida pouco saudáveis e podem ser modificados, enquanto outros não poderão ser alterados.

Os factores de risco não modificáveis são: sexo feminino, idade superior a 65 anos, raça caucasiana ou asiática, história familiar de fratura (por exemplo mãe ou avó) e baixa estatura. Os factores modificáveis são: magreza excessiva, dieta pobre em cálcio, consumo excessivo de álcool e cafeína, tabagismo,

doenças como hipotireoidismo, imobilização, menopausa precoce e alguns medicamentos.

O verdadeiro problema da osteoporose é a fratura. A osteoporose evolui de uma forma silenciosa, sem sintomas, que ocorrem apenas quando há fraturas. Os ossos que se partem mais facilmente quando há falta de cálcio são os ossos da anca, as vértebras e os punhos.

Perante esta situação o que se pode fazer?

- Tomar a quantidade de cálcio necessária, segundo a sua idade e o sexo. Os adultos e os idosos devem ingerir entre 800-1000 mg de cálcio por dia. Na dieta habitual, o leite e os produtos lácteos (queijo, iogurte e outros derivados) são as melhores fontes de cálcio. Também são ricos em cálcio os cereais, as verduras, os frutos secos e o peixe.

- O seu corpo necessita de vitamina D para fixar o cálcio. Exponha-se à luz solar durante 15 a 30 minutos por dia.

- Manter uma boa postura quando está em pé, sentado ou quando se inclina ou estica é fundamental.

- Melhore o seu estilo de vida, deixe de fumar e modere o consumo de álcool, cafeína e sal, que podem diminuir a sua reserva de cálcio.

- Uma vida activa e a prática regular de exercício físico são muito importantes para a saúde dos ossos.

Nem todos os exercícios são bons para quem tem osteoporose e não deve começar qualquer programa sem falar com o seu médico.

O exercício vai ajudar a:

- manter a massa óssea e reduzir o risco de fratura;
- melhorar a força muscular e permitir uma melhor postura;
- melhorar o equilíbrio e diminuir o risco de queda;
- reduzir as dores crónicas da coluna;
- prevenir ou diminuir as deformações da coluna provocadas pela osteoporose.

Quando deve consultar o seu médico de família?

- Se não consumir diariamente leite ou derivados.
- Se a menopausa tiver sido muito precoce ou tiver familiares com osteoporose.
- Se notar perda de altura ou aumento da curvatura da coluna.

Consciencializar a população sobre as formas de combate à osteoporose é o principal objectivo do Dia Mundial da Osteoporose, comemorado no dia 20 de Outubro. A boa notícia é que a osteoporose pode ser prevenida e tratada com excelentes resultados, sendo que muito depende de si.

PUB

PONTODECÓPIAS
IMAGEM E SOLUÇÕES GRÁFICAS

- FOTOCÓPIAS
- IMPRESSÕES
- DIGITALIZAÇÕES
- ENCADERNAÇÕES
- GRANDES FORMATOS

- DOSSIER RVCC
- PROJECTOS ARQ.
- FOTOS EM TELA
- POSTERS E FLYERS
- CARTÕES DE VISITA

Prç. D. Frei Bartolomeu dos Mártires, Lj. 11 (por detrás da Igreja Matriz) | 4740-222 Esposende
Tel / Fax: 253 968 342 e-mail/msn: pontodecopias@sapo.pt

Esposende Ambiente é uma das entidades que distribui água de melhor qualidade

A empresa municipal Esposende Ambiente está entre as entidades gestoras que distribui água de melhor qualidade em Portugal, sendo considerada um exemplo a nível nacional.

No relatório anual da Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR) sobre o "Controlo da Qualidade da Água para Consumo Humano", referente ao ano 2010, a Esposende Ambiente destaca-se pelo bom desempenho ao nível da qualidade da água que abastece. O concelho de Esposende integra, assim, o

grupo de 15 concelhos onde a percentagem de análises realizadas em relação ao regulamentado e a percentagem de análises em cumprimento dos valores paramétricos foi igual a 100%, em 2010.

Efectivamente, a Esposende Ambiente distribui água cujo controlo de qualidade apresenta 100% de cumprimento

dos requisitos legais, tanto ao nível do cumprimento dos valores paramétricos como ao nível do cumprimento da frequência mínima de amostragem.

Em 2011, a empresa municipal continua a demonstrar muito bom desempenho no controlo da qualidade da água que distribui aos esposendenses, implementando um Programa

de Controlo da Qualidade da Água, devidamente aprovado pela ERSAR, que contempla a realização anual de cerca de 800 análises na torneira de 120 consumidores do concelho. Complementarmente, implementa um Plano de Controlo Operacional, que contempla a realização anual de cerca de 1 500 análises em 90 pontos de

amostragem distribuídos pelo concelho e o controlo regular da concentração de cloro em mais de 120 diferentes pontos distribuídos ao longo da rede pública de abastecimento de água.

O relatório da ERSAR está disponível em www.ersar.pt.

Esposende Ambiente renova certificação nas vertentes Ambiental e da Qualidade

A comprovar que tem estado ao nível das exigências em termos de Qualidade e Ambiente, a empresa municipal Esposende Ambiente viu renovada a certificação do seu Sistema de Gestão Empresarial, em resultado da auditoria efectuada pela SGS – Société Générale de Surveillance, SA, nos passados dias 26 e 27 de Setembro.

Além dos processos administrativos, a equipa auditora teve oportunidade de acompanhar os trabalhos das equipas de gestão das redes de abastecimento de água e de drenagem de águas residuais, da limpeza pública, a gestão do Horto e do Parque de Compostagem Municipais e a gestão de materiais, equipamentos e viaturas realizada no

Armazém, bem assim como todos os processos de cariz administrativo e associado à gestão de clientes, tendo comprovado que são cumpridos, com rigor e profissionalismo, todos os parâmetros exigidos. Com efeito, a Esposende Ambiente, que já foi apontada como uma empresa modelo, colheu os maiores elogios da equipa auditora, particularmente no que respeita ao profissionalismo dos seus colaboradores.

Efectivamente, a Esposende Ambiente, apostada em melhorar continuamente os serviços que presta, tem vindo a definir



objectivos cada vez mais ambiciosos, sempre sustentados por uma equipa de colaboradores empenhados, a quem deve todo o seu sucesso. Foi nesse contexto que a empresa procedeu à implementação dos seus Sistemas de Gestão da Ambiente e Qualidade, respectivamente em 2005 e em 2007, encontrando-se já a desenvolver todos os trabalhos visando também a certificação ao nível da Segurança e Saúde no Trabalho e da Responsabilidade Social, com o intuito de atingir um patamar superior de gestão e responsabilidade empresarial.

Equipa de Sapadores salvaguarda área florestal do Município de Esposende

A defesa e protecção das áreas florestais do concelho tem vindo a ser assegurada por uma Equipa de Sapadores Florestais, que, com as diversas acções que tem desenvolvido no terreno, em muito tem contribuído para acautelar eventuais ocorrências de incêndios. Com efeito, a sua intervenção tem permitido garantir a preservação da mancha florestal concelha, assumindo-se como um agente fundamental no Plano Operacional Municipal de Esposende.

Dotada de capacidade e conhecimentos específicos adequados, esta equipa de cinco sapadores desenvolve, ao longo do ano, com carácter permanente e de forma sistemática e eficiente, medidas de prevenção de incêndios florestais, nomeadamente através de acções de silvicultura preventiva e vigilância das áreas florestais, de acordo com o Plano Operacional Municipal.



Nas suas funções cabe também o apoio ao combate de incêndios quando requisitada pelo Serviço Municipal de Protecção Civil, assim como acções de rescaldo e vigilância pós-incêndio e ainda a sensibilização da população para as normas de conduta em matéria de acções de prevenção, do uso do fogo e

da limpeza das florestas.

Assim, no âmbito das acções de silvicultura preventiva, foi intervencionada uma área de aproximadamente 17 hectares, através do controlo de vegetação espontânea adjacente à rede viária florestal, nas freguesias de Antas, Forjães, Palmeira de Faro e Marinhas.

No âmbito da manutenção da Rede Viária Florestal e de acordo com os planos de acção para 2010/2011, os Sapadores Florestais procederam à manutenção e abertura de sulcos transversais, numa extensão total de cerca de 23 quilómetros, com o objectivo de orientar o sentido e drenagem das águas pluviais, de forma a minimizar eventuais estragos e degradação da plataforma dos caminhos.

Ao nível da manutenção/beneficiação de pontos de água foram intervencionados dois locais, em Antas e Forjães, executando em

redor uma faixa de gestão de combustível de 10 metros. Para além destas intervenções, a Equipa de Sapadores Florestais efectuou acções de vigilância, e de apoio ao combate aos incêndios florestais e operação de rescaldo, nas freguesias de Vila Chã, Forjães, Antas e Belinho.

Refira-se que a Equipa de Sapadores Florestais de Esposende resulta de uma candidatura apresentada à Autoridade Florestal Nacional, tendo sido criada, em 2010, no âmbito de um protocolo de colaboração celebrado entre o Município e a Associação Florestal do Cávado, que asseguram os encargos dos sapadores e de todo o material de trabalho necessário.

Esta Equipa veio reforçar o combate e rescaldo dos incêndios e contribuir para a limpeza das florestas, eliminando as origens da deflagração dos incêndios, o que denota a preocupação e a sensibilidade do Município de Esposende para a defesa e conservação da Natureza.

Medidas preventivas para acautelar efeitos do mau tempo

No sentido de prevenir ou minimizar os efeitos nefastos das intempéries, a Câmara Municipal de Esposende, em colaboração com a empresa municipal Esposende Ambiente e as Juntas de Freguesias do concelho, e em articulação com a EDP e Estradas de Portugal, está a efectuar diversas acções preventivas, nomeadamente limpeza e desobstrução de linhas de água e de ribeiros, e corte de vegetação.

Através do Serviço Municipal de Segurança e Protecção Civil, o Município planeou, atempadamente, várias acções de intervenção, tentando evitar eventuais estragos motivados, nuns casos, pela fraca absorção dos solos e, noutros, pela falta de limpeza dos ribeiros, regos ou linhas de água. Por outro lado, está em fase de execução a limpeza e/ou corte de árvores, de forma a minimizar eventuais danos que

possam ocorrer em virtude dos ventos fortes.

Em recente reunião com os autarcas do concelho, o Presidente da Câmara Municipal apontou a necessidade de colaboração, quer das Juntas de Freguesia, quer da população, alertando para situações que podem constituir risco, de forma a que, atempadamente, se possam tomar medidas preventivas, salvaguardando a segurança de pessoas e bens.

Município de Esposende único com realização do capital social em dia

O programa Polis do Litoral Norte (PLN), embora não estando em causa, está a ser alvo de reajustamentos. No passado dia 6 deste mês de Outubro, reuniram em Lisboa, no Ministério do Ambiente, com a Ministra da tutela, Assunção Cristas, os três presidentes das Câmaras Municipais de Viana do Castelo, de Caminha e de Esposende, para fazerem o ponto da situação, em período de plena crise económica e de contenção financeira, como é publicamente sentido e conhecido de todos os portugueses. Recorde-se que o Programa Polis Litoral Norte foi criado em 2008 para promover a reabilitação das zonas costeiras, com um investimento global estimado de 80 milhões de euros.

Entretanto, Farol de Esposende solicitou ao senhor Presidente da Câmara

Municipal de Esposende, João Cepa, a sua análise ao resultado da reunião bem como o seu ponto de vista sobre o andamento das obras para o nosso concelho, previstas no âmbito do Programa. Segundo João Cepa, a reunião com a Ministra da Agricultura, Mar, Ambiente e Ordenamento do Território, solicitada pelos três Municípios, teve como objectivo esclarecer junto da tutela qual o futuro que se pretende dar aos projectos Polis, nomeadamente ao Polis Litoral Norte, uma vez que, no início do mês de Agosto, haviam chegado indicações para suspender todos os procedimentos.

Questionado sobre quais foram as diretrizes recebidas diretamente da Senhora Ministra, o Autarca de Esposende referiu que o que ouviu não podem ser enca-

rado como as melhores notícias. E, prosseguindo, João Cepa adianta que "o que a Ministra nos transmitiu foi



que encontrou uma dívida de 40 milhões de euros de anteriores Polis, nomeadamente do Polis Viana (19 milhões) e

que teria de ir repescar este dinheiro aos Polis que estão em execução. Assim, apesar de o Ministério ainda não ter valores definidos, haverá, de facto, um reajuste no valor total de investimento do Polis Litoral Norte, sendo necessário prescindir de algumas das acções previstas". E continuando a responder às questões colocadas por este quinzenário, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende diz que, "neste momento só estamos autorizados a avançar com os projectos que já têm Fundos Comunitários aprovados e cuja componente nacional é assegurada somente pelo capital social subscrito pelos Municípios. No caso do nosso concelho, pode avançar a requalificação da Zona Ribeirinha de Esposende, que já foi adjudicada, e a requa-

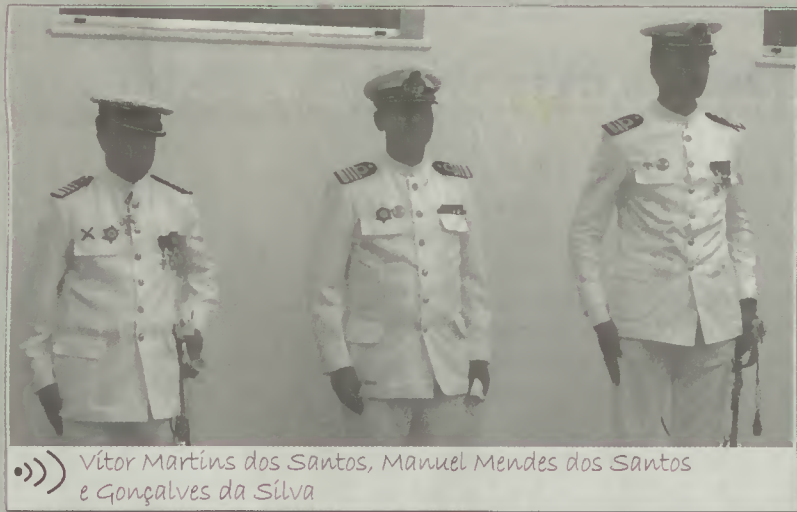
lificação da Zona Ribeirinha de Fão, que está em fase de lançamento do concurso de empreitada".

Interrogado sobre o ponto da situação da realização do capital social no caso do Município de Esposende e também quanto à concretização das restantes acções de intervenção previstas para Esposende, João Cepa afirmou que "o Município de Esposende é o único dos três municípios da Polis Litoral Norte que tem a realização do capital social em dia, pelo que só podem avançar acções no nosso concelho. Relativamente às outras acções, continuamos empenhados em que sejam feitas as intervenções na Restinga do Cávado e nas Praias de Pedrinhas/Cedovém e S. Bartolomeu do Mar, mas, como têm financiamento do Estado, temos de aguardar pela decisão do Ministério".

Novas Autoridades Marítimas

Desde o passado dia 4 de Outubro, a capitania do porto de Viana do Castelo, que abrange a zona costeira até Esposende, tem em exercício de funções o novo comandante, Gonçalves da Silva, que substituiu no comando daquela capitania o comandante Vítor Martins dos Santos.

Entretanto, o Departamento Marítimo do Norte, que integra sete capitánias, entre a Figueira da Foz e Caminha, deixou de ser chefiado por



Vítor Martins dos Santos, Manuel Mendes dos Santos e Gonçalves da Silva

Manuel Mendes dos Santos, e vai passar a ser chefiado, a partir de hoje, pelo comandante Martins dos Santos.

Recorde-se que Vítor Martins dos Santos, de 47 anos de idade, cessou funções na Capitania de Viana do Castelo, ao fim de uma comissão de serviço de três anos e, agora, no âmbito de natural vertente operacional militar, vai assumir, a partir desta data, o cargo de Comandante da Zona Marítima do Norte, exercendo, por isso, funções

de Autoridade Marítima, na área que integra as capitánias de Figueira da Foz, Aveiro, Douro, Leixões, Póvoa de Varzim, Viana do Castelo e Caminha, para além dos respectivos comandos da Polícia Marítima.

Por inerência do cargo de Chefe do Departamento Marítimo do Norte, passa a ter também o cargo direto das Capitánias dos Portos do Douro e de Leixões.

Coro de Pequenos Cantores de Esposende no Centro Cultural de Belém

O Coro de Pequenos Cantores de Esposende (CPCE) participou, no passado dia 8 de Outubro, numa grande festa da música, que teve lugar no Centro Cultural de Belém, em Lisboa.

Tratou-se do evento anual 1001 Músicos, organizado pelo Ministério da Educação e Ciência, com a colaboração do Centro Cultural de Belém, com o principal objectivo de, durante um dia, dar a conhecer o que de melhor se desenvolve no Ensino Artístico Especializado em Portugal.

Enquanto produto de grande qualidade no âmbito da Educação Artística desenvolvida no concelho de Esposende, o CPCE foi o grupo seleccio-

nado para estar presente no evento, integrando um dos 18 concertos, que levaram ao palco um total de 1110 músicos, provenientes das mais variadas instituições de ensino de música de todo o país. Numa homenagem à música de criação portuguesa, foram apresentadas obras de Fernando Lopes Graça e Osvaldo Fernandes, este último compositor a leccionar na Escola de Música de Esposende e que compôs duas obras, sob temas populares portugueses, dedicadas ao CPCE.

Recorde-se que o Coro de Pequenos Cantores de Esposende foi criado, em Janeiro de 2010, por iniciativa da Câmara Municipal

de Esposende, em parceria com a Escola de Música de Esposende, sendo constituído por 64 vozes com idades

compreendidas entre os 7 e os 14 anos. Sob direcção de Helena Venda Lima, o CPCE tem-se apresentado, com

enorme sucesso, em vários concertos, quer no concelho de Esposende quer noutras cidades vizinhas, proporcionando ao público momentos de rara beleza e de superior qualidade artística e musical.

O trabalho desenvolvido ao longo deste tempo culmina agora com este concerto num dos maiores centros de espectáculos do país, constituindo um momento importante de afirmação e de divulgação do talento destes jovens.

No final da sua actuação, que mereceu grandes aplausos do público presente, foi opinião unânime de que esta ida ao C.C. de Belém resultou na concretização de mais um inquestionável êxito.



EPE: Ambiente de Festa na Entrega de Diplomas e Prémios Escolares

No passado dia 30 de Setembro, a Escola Profissional de Esposende assinalou o Dia do Diploma com uma sessão solene que decorreu no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Fão, com a presença da Direcção da Escola e de vários convidados, de entre os quais o vereador da cultura e do desporto da Câmara Municipal de Esposende, Dr. Rui Pereira.

Esta iniciativa juntou a comunidade escolar numa cerimónia, em que foi evidente a vitalidade e o sucesso que tem pautado a EPE. A alegria estava espelhada nos rostos dos alunos finalistas que, com orgulho, receberam os seus diplomas e os prémios escolares referentes ao ano letivo 2010/2011. O ponto alto do evento decorreu quando se deu a entrega do prémio mérito e excelência à aluna

Carla Fernandes, da turma de Restauração (TR), que se evidenciou ao longo de três anos de formação. Finalmente, os alunos que no ano letivo anterior se destacaram

contínuo, o esforço e a dedicação que pautaram o seu percurso, sublinhando o acompanhamento e orientação de todos os professores da escola, mas também para os fi-



na Assiduidade, Revelação e Excelência, também, tiveram direito a prémios e Diplomas.

No final, ainda houve tempo não só para a premiada agradecer esta gratificação, reforçando o trabalho

nalistas trocarem impressões com os presentes, festejar o reencontro e os restantes alunos prepararam-se para enfrentar mais um ano de trabalho.

"I Rally Fotográfico"

É precisamente amanhã, dia 15 de Outubro, que terá lugar o "I Rally Fotográfico", uma maratona de 12 horas sob proposta de Carlos Rio, actividade de carácter cultural tendo por destinatário fotógrafos amadores ou profissionais, que desejem participar no acontecimento. Esta actividade realizar-se-á em Fão, no estuário do Rio Cávado. O promotor deste evento pretende com esta ini-

ciativa chamar a atenção para a beleza natural do estuário e para a sua importância. Nesta maratona fotográfica de 12 horas os participantes terão que fazer 8 fotografias (correspondentes a 8 categorias) que, posteriormente, vão a concurso, sobre temas que só serão conhecidos, por etapas, ao longo do dia.

As 8 melhores fotografias serão votadas pelos próprios participan-

tes. O tema central é a natureza no estuário do Cávado e abrange paisagem, fauna e flora.

O "I Rally Fotográfico" está aberto a todos os fotógrafos, sem qualquer distinção entre amadores e profissionais. Para mais informações e consultar o regulamento, podem aceder a: <http://litoralnortebirds.webnode.com.pt/workshop/>

Hospital Privado de Braga tem acordo directo com a ADSE!

O Hospital Privado de Braga, com um Serviço de Urgência 24/365 dias, abrangendo especialidades como Pediatria, Medicina Geral e Familiar, Anestesiologia, Medicina Interna, Ortopedia e Cirurgia Geral, é já uma referência na área da saúde no norte do país.

De entre as diversas especialidades refira-se o Serviço de Oftalmologia, coordenado pelo Dr. Fernando Silva, que conta com uma equipa de especialistas de extrema confiança e com técnicas de diagnóstico e tratamento de última geração. As Consultas de Oftalmologia e apoio ao Serviço de Urgência, estão disponíveis, de Segunda

a Sábado, de manhã e de tarde. Refira-se também o Serviço de Gastroenterologia, coordenado pelo Dr. José Cotter e Dra. Maria João Moreira, apetrechado com os mais modernos equipamentos de endoscopia digestiva e de desinfeção.

O Hospital dispõe de um leque muito diversificado de horários de agendamento (pós-laboral e Sábados) nas 42 especialidades de Consulta Externa e disponibiliza uma panóplia muito exaustiva e diversificada de Meios Complementares de Diagnóstico e Tratamento.

A prestigiada parceria com o Instituto de Radiologia Dr. Pinto Leite, ao nível dos Meios Complementares

de Diagnóstico e Tratamento, agora disponível também ao Domingo, assim como a disponibilização de uma Unidade de Cuidados Intensivos, Internamento, Bloco Operatório, Bloco de Partos, Imagiologia com TAC e Ressonância e Consulta Externa, associados às facilidades de acesso e de estacionamento, são a garantia de uma "solução de saúde" integrada e única, disponível para si e para a sua família. Todos os cidadãos têm neste Hospital o melhor atendimento na prestação de cuidados de saúde, sendo que os beneficiários da ADSE dispõem dos descontos previstos no acordo nos termos da lei.

Lenda de Santa Tecla

Conta a lenda que, em tempos que já lá vão, apareceu em Antas, no lugar de Guilheta, num sítio chamado pesqueira, sobre uma pedra seixa que ainda lá existe, uma imagem muito bonita, que depois se descobriu ser a imagem de Santa Tecla.

Não foi difícil de a descobrir, uma vez que, na altura, a povoação da pequena aldeia vivia da terra, do mar e do rio.

Entusiasmados com o achado, logo propuseram a construir-lhe uma capela para que ficasse abrigada do tempo agreste, que, por essa altura, ocorria com frequência. Sendo assim, foi construída uma capela no sítio onde agora existe, mas com portas viradas para o nascente.

Não estando contente a Santa com a direcção da porta, resolveu dar à sola e foi parar em cima da

mesma pedra seixa, onde tinha sido encontrada. Resolveram então os populares virar as portas da dita capela para o lado sul, indo buscar de novo a imagem e aí a colocaram.

Como a Santa também não teria gostado de alguém de Belinho e como as portas deveriam ser as mesmas, feitas de casqueiras com grandes intervalos entre elas, voltou a esgueirar-se por elas e voltou a pousar sobre a mesma pedra seixa, até que a fossem lá buscar de novo.

De facto, não tardaram a ir lá buscá-la e, então, resolveram virar as portas da capela na direcção da pedra seixa, aliás como se encontra agora. Mas, desta vez, mudaram-lhe a porta e fizeram uma verdadeira porta de madeira maciça, deixando apenas umas pequenas grelhas para ventilação.

A partir daí, nunca mais conseguiu sair.

Durante longos anos, era transportada apenas no dia da festa sobre um andar de flores e que feliz que ela ficava!

Hoje em dia, com medo das traquinices da Santa e com medo da sua fuga para Espanha, de onde é oriunda, até essas tais frestas lhe taparam.

Faço ideia, de quantas vezes ela já tem descido do seu pedestal para espreitar pela fechadura da porta, para ver a pedra seixa, fracamente, porque até uma habitação lhe colocaram em frente.

Faço votos para que a soltem no próximo Setembro, altura da sua festividade.

Um seu devoto,
Martinho Caramalho

Visite o
Concelho de
Esposende
e desfrute da
sua gastronomia

> ESPOSENDE

Restaurante "O Buraco"
Av. Eng. Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
253 986 385
Descanso quinta-feira



Restaurante "Alma Gémea"
EN13 - Rotunda Sra. da Saúde
4740-209 Esposende
253 967 161
Descanso terça-feira

Restaurante "Bom Fim"
Rua de S. João
4740 Esposende
253 962 407
Descanso segunda-feira

> GEMESES

X|Clube House Restaurante
Quinta da Barca
253 966 447
Descanso segunda-feira

PERÍODO DE FÉRIAS
9 a 24 de Outubro
REABRE A 25 DE OUTUBRO

> PALMEIRA DE FARO

Restaurante "Bom Fim 2"
EN 103-1 Lugar do Barral, 140
4740-591 Palmeira de Faro
253 962 421
Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende...
um privilégio
da natureza

Mais um acto de solidariedade

No âmbito da "Campanha das Tampinhas", a Delegação de Esposende da Cruz Vermelha Portuguesa fez a entrega de um andarilho ao menino Ângelo, concretizando, assim, mais uma acção humanitária de cariz social. Após o acto de entrega, a Delegação de Esposende agradece o apoio e a colaboração recebidos de todas as Entidades/Instituições e da População do Concelho de Esposende, e não só, nesta campanha que continua a proporcionar úteis ajudas às populações.



Dia Internacional da pessoa Idosa 1ª Caminhada Sénior

A Delegação de Esposende da Cruz Vermelha Portuguesa apoiou a iniciativa "1.ª Caminhada Sénior", promovida pela Câmara Municipal de Esposende, dando apoio às pessoas de Idade Maior que aderiram a esta actividade.

A equipa de enfermagem da Delegação-Policlínica realizou alguns exercícios físicos com as pessoas de Idade Maior que, embora não pudessem efectuar a caminhada, não quiseram deixar de participar. Uma mais-valia para os Seniores do nosso Concelho.



Anabela Seguros Seguros e Serviços

NeivaConta
CONTABILIDADE E FISCALIDADE

Anabela Lajoso
Agostinho Lajoso

neivaconta@mail.telepac.pt
anabela.seguros@sapo.pt
www.neivaconta.com

Rua Foz do Neiva, 6
4740-013 ANTAS ESPOSENDE
Telf./Fax: 253 872 371
Tlm: 962 677 585

HENRIQUE MEDINA
Escola Secundária Henrique Medina

Aprender compensa!

Eleve o nível da sua escolaridade/formação!
Nós podemos ajudar!

O seu **Centro Novas Oportunidades** espera por si!

Av. Dr. Henrique Barros Lima 4740-203 ESPOSENDE Telf: 253964550 / info@cnos.pt

"Nunca é tarde para aprender"



Academia Sénior

CAUSA MAIOR

Centro Social da Delegação - Rua Vasco da Gama, Loja 32 - Telef. 253 067 985 - 4740 Esposende



<http://esposende.crvpdelegacao.blogspot.com>

POLICLÍNICA DE ESPOSENDE

"A pensar em si e na sua saúde"

Mês da Saúde Oral Outubro

"Porque a Saúde Oral também passa pela Educação"

A saúde oral está ligada com o bem estar geral de cada um de nós, sendo um factor que contribui para manter ou restabelecer as condições físicas, emocionais e sociais necessárias ao aumento das nossas capacidades individuais, melhorando a nossa qualidade de vida.

Infelizmente podemos dizer que grande parte da nossa população em geral sofre das principais doenças orais, como a Cárie dentária e a Doença periodontal (gingivas).

É urgente que se promova a saúde oral.

**Dr. Filipe Lima
Dr. Sara Rodrigues**
Médicos Especialistas em Medicina Dentária

Rua dos Bombeiros n.º 3A, 4740 - 291 Esposende deleg.esposende.clinica@sapo.pt 253 963 113

SIRIUS

SERVIÇO INDUSTRIAL DE LIMPEZAS, LDA.

20 ANOS
1987-2007

RUA S. MIGUEL, 17 4740 - 141 APÚLIA ESP
TELF: 253 981 405 FAX: 253 983 953

SIRIUSLDA.COM

CA Soluções de Poupança Emigrante

PUBLICIDADE 06/2011

Para mais informações:
Linha Directa 808 20 60 60 | 24 horas: para quem está longe de casa, de 2ª a 4ª feira das 8h30 às 13h30; Sábados, Domingos e Feriados das 10h às 13h | www.creditagricola.pt

DAMOS VALOR A QUEM ESTÁ LONGE.

CA Crédito Agrícola | **100** Centenário 1911-2011

Juntos somos mais.