



## Bodas de Prata do Padre Delfim Fernandes

O Padre Delfim na cerimónia da Profissão de Fé e Comunhão Solene das comunidades paroquiais de Santa Maria dos Anjos, em Esposende, e São João Baptista, de Vila Chã, em 26 de Junho de 2011.

ÚLTIMA PÁGINA

PUB

**accive**  
corretor de seguros

**REDUZIMOS O SEU CUSTO COM SEGUROS ATÉ 50%**

Todas as seguradoras numa só loja: Representamos as melhores seguradoras do país, com as melhores condições.

TRABALHAMOS COM AS MELHORES SEGURADORAS DO MERCADO

Accive Esposende

Av. Valentim Ribeiro, 44 C | 4740 - 208 Esposende  
Tel. 253 969 055 | Fax. 253 969 056 | Tlm. 962 488 714  
esposende@accive.com | www.accive.pt

**"A Catraia" participou no IX Encontro de Embarcações Tradicionais de Vila do Conde**  
PÁG. 06

**Avaliação às AEC no concelho de Esposende**  
PÁG. 09

**Farol de Esposende entrevistou Teresa Portela e João Ribeiro**  
PÁG. 11

Um pormenor da tertúlia realizada no 20º aniversário do Centro Social da JUM (Juventude Unida de Marinhas)

PÁG. 03



PUB

**Usados Ok!**  
MULTIMARCAS



# EspoAuto

comércio de automóveis

808 202 300

para mais informações visite: [www.espoauto.com](http://www.espoauto.com)

Bouro - Gandra  
4740 - 473 Esposende

Tel: 253 969 180  
Fax: 253 969 184  
Assistência: 253 969 185

[www.espoauto.com](http://www.espoauto.com)  
[espoauto@espoauto.com](mailto:espoauto@espoauto.com)



## AGENDA

**9 JULHO**  
Esposende Street Battle  
Zona Ribeirinha de  
Esposende

Festa do Livro  
**15 JULHO A 14 AGOSTO**  
Parque Radical - Esposende  
**23 JULHO A 21 AGOSTO**  
Ofir - Fão  
**01 JULHO A 4 SETEMBRO**  
Largos dos Sargaceiros  
- Apúlia

**16 E 30 JULHO**  
Música na Praça  
Praça do Município -  
Esposende

**18 A 24 JULHO**  
Semana Cultural de  
Marinhas

**23 JULHO**  
2.ª Espodança  
Largo dos Bombeiros -  
Esposende

**24 E 31 JULHO E 7 E 21  
AGOSTO - 22h00**  
IX Encontros de Fado e  
Poesia  
Cooperativa Cultural de Fão  
Entrada Livre

**DE MAIO A OUTUBRO**  
Exposição "Câmara Escura"  
Museu d'Arte - Fão

## O Eduardo, o Cára voltou

tesouradas

Já não é a primeira vez que, aqui nesta coluna, faço alusão ao "cara". O Cára é aquele "amigão" que todos os anos, mais ou menos por este tempo, vem dar-nos aquele "abração" do tamanho do Rio de Janeiro. Ele, naquele Brasil distante, tem Esposende sempre no pensamento, quer seja no campo de Santana, a apreciar a "cochia", quer seja na praça quinze, a ver as partidas e as chegadas, o seu coração está sempre pulsando por Esposende e este "cara" já viajou para Portugal quasi trinta vezes, entre 1952 e 2011, "pôga" cara! Você mais lhe valia comprar um avião! Você é mesmo Esposendense de gema e a comprovar está a camisola que veste, onde, no peito, pode ler-se, em letras bem visíveis, "Esposende, terra onde nasci, nunca te esqueci, eu te amo!" Diz o "cara" que, mesmo no Brasil, usa aquela camisola que o faz sentir como se estivesse na ribeira de Esposende ou calcorreando qualquer rua da sua cidade. O "cara", sempre que vem, arrasta consigo mais um Esposendense. Há três anos trouxe o Machado, que já não vinha a Esposende há longos anos, e no ano passado foi a vez do João Papinhas, que há quarenta anos não vinha à terra natal. Este ano foi a vez do 18 e do Moreira (Tone da Garagem), perdão do Sr. Dr. Juiz Desembargador, que também nos veio dar aquele abração de amigo. Quem se lembra do Moreira? Aquele "vivaço", de olhos azuis, que foi guarda-redes do Sporting de Braga! Pois é, é esse mesmo, o Moreira que, apesar de na banda de lá ser o Sr. Doutor Juiz Desembargador, aquando das visitas que faz aos amigos do lado de cá faz questão que o tratem por "Tone da garagem". Diz ele que é assim que gosta de ser tratado pelos amigos, que, apesar do estatuto alcançado, nunca se esqueceu dos amigos nem das origens. "Dôto", volte sempre, pois aqui será sempre recebido como o deseja. Olha aí meu "chapa", para o ano que vem, quero vê-lo e abraçá-lo cá no meu batente outra vez! Valeu?!

Deixando o "cara", o Eduardo, e o Moreira afogados em saudades desta feiticeira que está alojada nos corações deles e que se chama Esposende, vamos falar de ... , da gaivota que voou sem deixar rasto e que talvez esteja alapada em algum depósito de sucata, a troco de alguns míseros euros. Com certeza que a outra que resta vai seguir o mesmo caminho. Pelo que se vê, aquele lago seco não preocupa ninguém, é um tanque abandonado no centro da cidade, candidato a nitreira. Pelo que ouço, há críticas a esta e outras situações que revoltam os bons esposendenses. Anda por aí muita gente a fazer que faz.

Muito se enganou quem pensou que as árvores que foram plantadas no Largo Fonseca Lima (Largo dos Peixinhos), eram árvores para crescer dentro de um "vaso". O resultado está à vista, já se nota bem que estão doentes, estão com "icterícia", aquela doença que põe as pessoas amarelas. Estão a ver?

A estacada da rua Rodrigues Faria e Largo Comandante Oliveira Martins cada vez tem mais estacas em plano inclinado. Estão à espera que o vento as endireite? Então vão esperando que o milagre aconteça. Anda muita gente no planeta que bem precisava de ir para a "ilha". A crise não é só de dinheiro, é também de mentalidades. Uma vergonha são as árvores em Esposende que crescem a seu bel-prazer, ora inclinadas para a direita, ora inclinadas para a esquerda, até parece que andam com os governos e os desgovernos e algumas, coitadinhas, cheias de moléstia! Seria uma obra de caridade interná-las em algum estaleiro que lhes tratasse da saúde e, depois do tratamento, arranjar-lhes outros tratadores. A "ilha" é o lugar certo para muita gente que anda por aí a mais.

Estamos no verão e muitos dos bancos de jardim da cidade estão com mau aspecto, sujos com limo e musgo, etc. O turismo não se recebe assim, nem com buracos nas ruas. Os buracos já são mais do que muitos e as pedrinhas andam espalhadas por todos os lados, dando a sensação de desleixo e apatia perante estas situações. Aonde anda a brigada do "tapa furos"?

Na crónica anterior, denunciei que certo partido político, numa noite, colocou cartazes a anunciar uma festa em mobiliário urbano. Alguns dos cartazes já estão rasgados ou dependurados por um pouco de cola. E agora quem é que limpa esta "pubela"? Volto a fazer a mesma pergunta: Esposende é caixote do lixo de quem vem por aí abaixo, de balde de cola e de pincel? Isto até parece anedota, mas não é porque a anedota vem aí.

Um velhote entra num autocarro cheio e ninguém lhe dá o lugar. Numa travagem brusca desapoia-se da bengala e acaba por cair. Um jovem, de dez anos, comenta: - se o senhor usasse uma coisa de borracha na ponta da bengala, poderia ter evitado a queda! Então, o velhote responde: - se o teu paisinho tivesse feito o mesmo há dez anos, eu agora teria um lugar vago no autocarro.

O velhote poderia não ter força noutros órgãos, mas na língua tinha!

Não acreditam?

Neco

## Escuteiros de Esposende em festa

Ao passarem 42 anos sobre a primeira vez que, na cidade e no concelho de Esposende, um grupo de rapazes e raparigas fizeram a sua "Promessa" solene, ao integrarem-se, como escuteiros, no Corpo Nacional de Escutas, o Agrupamento 301

da" que fundou o agrupamento em 1969, e o Reverendo Padre Delfim, Assistente Espiritual dirigiram algumas palavras aos escuteiros e seus familiares presentes.

No Domingo, foi dia de festa, com a promessa de novos ele-



realizou, em Esposende, um fim-de-semana festivo.

Assim, no passado sábado, de tarde, dia 2 de Julho, foi inaugurada uma exposição, que estará aberta até 6 de Agosto, documentando a história do Agrupamento e as aventuras que os seus elementos passaram. Nesse mesmo dia, à noite, sob a direcção da Chefe Margarida, realizou-se um "Fogo de Conselho", no átrio entre a nossa Igreja Matriz e o Salão Paroquial. Entretanto, na oportunidade, o Dr. Alberto Bermudes, em representação da "rapazia-

mentos, realizada durante a Solene Missa celebrada na Matriz de Esposende, onde também foi assinalado o 56º aniversário da Ordenação do Monsenhor Baptista de Sousa. Para terminar todos se deslocaram ao cemitério local para lembrar aqueles que usaram o lenço, mas já não estão entre nós.

Nestes momentos de festa juntaram-se outros escuteiros, nomeadamente de Marinhas e da Póvoa de Varzim, bem assim como a Fraternidade Nun'Álvares de Esposende.



## Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e aos locais abaixo indicados, entre as 9:00 e as 12:00 horas ao fim-se-semana e as 16:00 e as 19:30 nos dias de semana, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

**10 de Julho - Antas**  
**24 de Julho - Forjães e Fão**  
**31 de Julho - Marinhas**

farol de esposende

Bimensal

Proprietário e Editor: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende;  
Telefone/Fax 253 964 836  
NIPC: 502416360  
website: www.forum-esposendense.pt  
email: jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
centromaritime@forum-esposendense.pt

Direcção do Forum Esposendense  
Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro,  
Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

Redactores Permanentes  
João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Max, Ana  
Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira

Colaboradores Permanentes  
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva,  
Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, P.e  
Manuel A. Coutinho, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr.  
Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de  
Marinhas, Dr. Sampaio de Azevedo

Correspondentes  
Antas - Nereides Martins, Belinho - Juvenal Amorim, Curvos - Dr.  
Sérgio Viana, Fão - Prof. António Peixoto, Forjães - Dr. Carlos Sá,  
Gandra - Manuel Bernardo Santamarinha, Gemeses - Miguel Pimenta e  
Filipe Vila Chã, Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto, Marinhas  
- Joana Patrão

Grafismo e Paginação: Paulo Sousa  
Impressão: Gráficas Amares, Lda. - Amares  
Nº de Registo: 114969/90  
Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

Assinatura Anual:  
Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

# Centro Social da JUM comemorou o 20.º aniversário de funcionamento

No passado dia 1 deste mês de Julho, o Centro Social da Juventude Unida de Marinhas (JUM) comemora-se o vigésimo aniversário da sua entrada em funcionamento, ao serviço da população.

Entretanto, registre-se que a data da inauguração oficial aconteceu em 27 de Julho de 1991, mas, na verdade, a entrada em funcionamento aconteceu no dia 1 de Julho desse mesmo ano. No entanto, relembre-se que esta importante Instituição concelhia tem a sua origem em 1982, remontando a esse ano, já longínquo, muitas e variadas acções, tendo sempre como objectivo principal contribuir para a promoção social, cultural, desportiva e recreativa da freguesia de Marinhas, bem como criar ocupação para os tempos livres da mesma população.

Apoiada numa dinâmica muito própria, inspirada na sua jovialidade e ousadia, esta Associação abraçou o trabalho na área social como uma das suas principais prio-



riedades.

Ultrapassando inúmeras adversidades, a JUM tem desempenhado um papel primordial na promoção e valorização da condição humana, prestando um serviço social

de grande qualidade.

Muitas são as áreas de intervenção em que esta IPSS, ao longo dos anos, vem desenvolvendo a sua actividade, em prol da comunidade. Nas suas valências de creche,

ATL, pré-escolar e Centro de Dia, já mais de um milhar de crianças e de uma centena de idosos usufruíram e estão a usufruir dos seus serviços.

A promoção e a preservação da Cultura, a dinamização e incentivo do Desporto, em várias modalidades, a promoção de actividades de lazer e convívio e, sobretudo, a solidariedade para com a população nas mais variadas vertentes, fazem com que o Centro Social da Juventude Unida de Marinhas assuma um papel determinante no panorama social, cultural e recreativo da vida do concelho de Esposende.

Com o objectivo de assinalar a efeméride em apreço, a Direcção promoveu um conjunto de actividades, relevando-se as seguintes:

No dia 30 de Junho, abertura

e inauguração de uma importante exposição, denominada "Centro Social JUM: do sonho à realidade", exposição que se encontra patente ao público, interessado em visitá-la, seguindo-se, ainda nesse dia, uma Tertúlia, intitulada "20 anos de serviço Social", com a presença de destacadas figuras ligadas à fundação da Instituição, durante a qual foram recordados alguns momentos históricos, alguns mesmo desconhecidos dos mais novos ligados à família da JUM.

No dia 1 de Julho, dia da efeméride, teve lugar, à noite, uma festa/convívio, com arraial minhoto, destinada a todos os utentes do Centro Social, aos sócios e aos simpatizantes e amigos da Instituição.

## XI Jornadas Culturais e II Encontros Literários

### "Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo"

A ACARF - Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães, organizou, com a colaboração da Junta de Freguesia de Forjães e a Associação Mar Uno, no fim-de-semana de 2 e 3 de Julho, no Centro Cultural Rodrigues de Faria, em Forjães, as XI Jornadas Culturais e os II Encontros Literários: 'Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo'.

No sábado, dia 2, destacou-se o encontro bastante participado com a escritora e jornalista Inês Pedrosa, convidada de honra deste ano, que perpetuou a sua mão na "parede da fama", inaugurada neste dia, onde já se encontrava gravada a mão de Pepetela, o Prémio Camões convidado de honra dos I En-



contros Literários, em 2010.

A parede da fama, inaugurada pelo Presidente da Junta de Forjães - José Henrique Brito - e pelo Vice-presidente da Câmara Municipal de Esposende - Arq. Benjamim Pereira, conta, agora, com as impressões palmares de dois grandes nomes da literatura portuguesa, provando a todos que «Na minha terra

cabe o mundo todo».

No mesmo dia, Gil de Azevedo Abreu apresentou o percurso de vida da figura do Prof. Mário Vilaverde, assinalando assim, em jeito de homenagem, o centenário de nascimento desta figura ímpar de Forjães durante o Séc. XX. Houve, ainda espaço, neste dia, para uma Feira do Livro e sessão de autó-

grafos com a escritora Inês Pedrosa.

O domingo, 3 de Julho, foi dedicado ao desporto e à juventude assinalando assim a ACARF o Ano Europeu da Juventude. Antes do colóquio com a presença de jovens atletas forjanenses em destaque no panorama desportivo nacional, foi inaugurada a exposição "O Desporto em

Forjães", com relevo para os vários títulos nacionais ganhos por atletas forjanenses em várias modalidades (tiro, automobilismo, atletismo, culturismo, artes marciais, karting, orientação, voleibol e futebol).

Para fechar o fim-de-semana que Forjães dedicou à cultura, as cerca de 200 pessoas presentes puderam apreciar um espectáculo de Ballet, com a participação das alunas da ACARF e da Escola de Ballet de Esposende. As actividades realizadas provaram a receptividade das pessoas a este tipo de iniciativas culturais. Assim, o feedback não podia ter sido melhor, manifesto pelo número de presenças nos dois dias.

## Praias do concelho com qualidade de ouro

As praias da Couve, em Apúlia, e de Cepães, em Marinhas, foram classificadas pela Quercus com qualidade de ouro. No início do principal período de época balnear, e tal como tem acontecido em anos anteriores, a Quercus - Associação Nacional de Conservação da Natureza faz um balanço e perspectiva da qualidade das águas balneares em Portugal, com base na informação pública oficial, disponibilizada pelo Instituto da Água através do Sistema Nacional de Informação de Recursos Hídricos (SNIRH).

Neste sentido, seleccionou todas as praias que em Portugal tiveram

sempre qualidade de água classificada como boa entre 2006 e 2009 e classificada como excelente em 2010,



Cepães e Apúlia

com análises sempre excelentes ao longo da época balnear transacta. Desta selecção fazem parte a praia



da Couve, em Apúlia, e a praia de Cepães, em Marinhas, uma vez que nos últimos 5 anos, estas praias do concelho de Esposende, obtiveram sempre uma boa qualidade da água balnear.

Com esta iniciativa, a Quercus pretende destacar as praias que ao longo dos últimos cinco anos apresentaram sistematicamente boa qualidade, considerando que oferecem uma maior fiabilidade no que respeita à boa qualidade da água, confirmando ainda a sua excelência na última época balnear.

# Projecto "Crescer saudável" no ano lectivo 2010/2011

Integrado no projecto "Crescer Saudável", uma parceria do Município, Centro de Saúde de Esposende e escolas do concelho, e a marcar o encerramento das actividades deste ano lectivo, decorreu, no passado dia 22, na EB1 de Gandra, mais uma edição do "Chef vai à escola!". Com a colaboração de Ilda Costa, proprietária da "A Portuguesa", foi confeccionado um almoço, servido ao ar livre, para cerca de 100 crianças, sendo que a ementa constou de espetadinhos de fruta como entrada, arroz de atum especial como prato principal e, no final, foi servida uma sobremesa surpresa, de forma a festejar o final do ano lectivo. Recorde-

se que esta iniciativa contou, ao longo deste ano lectivo, também com a participação de Ivo Loureiro, do Restau-

rante Azeite & Alho, e de Elisa Lafuente, do Restaurante Lafuente.

No âmbito do projecto



"Crescer Saudável", foram ainda desenvolvidas várias iniciativas que sensibilizaram para a importância da adopção de estilos de vida saudáveis, em especial o que toca a uma alimentação saudável. Salienta-se o programa "Apetece-me", desenvolvido ao nível do 2.º ano do 1.º Ciclo, que contou com a participação de cerca de 400 crianças e o Programa "Segurança Alimentar para os mais novos", desenvolvido ao nível dos 3.º e 6.º anos e que envolveu cerca de 800 crianças, com o objectivo de promover práticas de higiene e de segurança alimentar.

Paralelamente, foram ainda desenvolvidas várias acções

para pais e encarregados de educação - "Aprender para Educar", assim como a iniciativa "Uma colher cheinha de sopa", que pretendeu desenvolver junto das escolas um "concurso" sobre receitas de sopa, de forma a desmistificar o papel da sopa, revelar a sua importância e envolver o meio escolar no cumprimento destas tarefas.

Refira-se ainda que, no decurso deste ano lectivo, a Câmara Municipal promoveu a análise das ementas escolares, de acordo com os requisitos do Ministério da Educação, e efectuou o acompanhamento das cantinas escolares em matéria de higiene e segurança alimentar.

## Vigilância nas florestas do concelho para prevenir incêndios

À semelhança de anos anteriores, durante os meses de Julho e Agosto, as florestas do concelho serão vigiadas por jovens voluntários, no sentido de aumentar a detecção e o alerta precoce de incêndios florestais, possibilitando igualmente uma intervenção mais rápida nos incêndios nascentes.

Os 36 voluntários efectuam também algumas limpezas pontuais na floresta e colaboram na sensibilização da população para a problemática dos incêndios florestais e utilização do fogo durante o período crítico.

Esta acção integra o Programa de

Voluntariado Jovem para a Floresta, do Instituto Português da Juventude, e insere-se no cumprimento de uma das acções previstas no Plano Operacional Municipal 2011 para Esposende, sendo implementado em estreita articulação com a GNR, entidade responsável pela coordenação das acções de vigilância.

Este programa permite ainda integrar os jovens no seu período de férias, assim como criar uma maior aproximação destes com a floresta e auxiliar na sua formação cívica, na sua educação para a cidadania.



## Encerramento do ano lectivo na Escola António Correia de Oliveira

A Escola Básica 2,3 António Correia de Oliveira, em Esposende, encerrou o ano lectivo, com um programa de variedades intitulado "Há Festa na Escola", tendo sido a actuação da Academia Praxis e as Marchas de Gandra dois momentos altos de uma festa realizada pelos alunos.

Do programa constou também a apresentação de trabalhos realizados pelos alunos e professores da Escola, dos diferentes anos de escolaridade, ao nível de Dança, da Música e da Poesia. No espectáculo, que durou toda a noite, e teve a presença de muitos pais e encarregados de educação, que puderam assistir a um inusitado

movimento, onde a cor, a coreografia e o guarda-roupa, tudo a cargo dos pais e professores da Escola de Gandra, proporcionaram um dos momentos altos da noite "Há

Festa na Escola".

Ginástica Acrobática e Rítmica por alunos das turmas 5º F, 6º A, 8º A, B, C e CEFs, vencedores do concurso de Flauta, o 8º C, guitarra por-

tuguesa, pelo Prof. Alberto Sousa, momentos de poesia pelo 6º A, vencedor das Olimpíadas da Leitura, e 6º F que declamaram poemas de Fernando Pessoa, Matilde Rosa Araújo e do patrono da Escola, o poeta António Correia de Oliveira, Rapsódia com músicas de todo o país, pelos alunos do 5º D e 6º B, presença dos vencedores do Concurso de Dança, o 5º F, e a surpresa final, com uma dança de professores e assistentes operacionais deram alegria e vida à festa de encerramento do ano lectivo. Ao longo do espectáculo foi passando um vídeo com recolhas de músicas e instrumentos tradicionais portugueses, da respon-

sabilidade do 5º A.

No final, o Director do Agrupamento, Albino Neiva, agradeceu a presença de todos os que participaram neste "excelente" espectáculo, relevando-se os alunos, referindo que "a escola também é importante por proporcionar momentos culturais magníficos como este que acabamos de assistir", dando os "parabéns aos alunos e professores envolvidos".

Simultaneamente decorreu a gastronomia sanjoanina, com caldo verde, sardinhas, fêveras e doces asseguradas pelas Comissões de Festas de S. Bartolomeu e da Senhora da Saúde, do concelho.



# Clube Hípico do Norte inaugura novo pátio e espaço terapêutico

No dia 9 de Junho, coincidindo com o dia do encerramento do Ano Lectivo do Projecto Terapêutico da Câmara Municipal de Esposende, em parceria com o Clube Hípico do Norte, teve lugar a inauguração do novo Pátio e Espaço Terapêutico. A presidir à cerimónia esteve a Dr.ª Rita Moreira, da Federação Equestre Portuguesa, o Eng. Paulo Chong, embaixador do Projecto Terapêutico, e os representantes do município, a Dr.ª Jaqueline Areias, Vereadora da Educação, e o Dr. Rui Pereira, Vereador do Desporto, assim como todos os praticantes dos Agrupamentos de Escolas António Correia de Oliveira, Terras do Baixo Neiva, Marinhas e também da APPADCM de Esposende.

Foram destacadas algumas iniciativas do plano de actividades, nomeadamente o

Presépio ao vivo, realizado anualmente em Dezembro, que representa uma grande empenho das escolas, professores, auxiliares, técnicos e alunos e que proporciona um momento único de convívio e bem-estar, e a actividade "Pintar o meu Cavalo". Esteve também patente uma



») "Pintar o meu cavalo"



exposição dos trabalhos realizados ao longo do ano, particularmente fotografias, desenhos, colagens, pinturas e foi exposta a maqueta do Clube Hípico.

A Bolsa Desportiva, que consiste no acesso à prática desportiva regular, num sistema rotativo de praticantes, foi atribuída a Ana So-



») Maqueta do Clube Hípico

fia e a Francisco Santos, tendo culminado em Maio com a participação na 1ª Etapa do Circuito Inter-Escolas 2011, onde estiveram presentes os principais centros hípicos da zona norte; Centro Hípico do Porto e Matosinhos, Centro Hípico do Serzedo, Sport Clube do Porto, Centro Hípico Ir. Pedro Coelho e Clube Hípico do Norte.

## Constituição da Associação Jacobeia em Esposende

### VIA VETERIS

Foi recentemente criada a VIA VETERIS - Associação Jacobeia dos Caminhos de Esposende, com o intuito de contribuir para o estudo, sinalização, manutenção da sinalética e divulgação dos Caminhos de Santiago no concelho de Esposende, prestar apoio ao peregrino e desenvolver iniciativas em prol do estudo, defesa e divulgação do património natural, material e imaterial, incluindo o reconhecimento de percursos históricos, e acções de alerta e sensibilização ambiental, entre outros objectivos.

Esta Associação tem por base um grupo alargado de cidadãos do concelho de Esposende, simpatizantes do Caminho de Santiago, que vinham já mantendo diversas actividades em prol deste caminho de peregrinação, nomeadamente a sinalização do Caminho Português da Costa entre Rates e Esposende, integrando, neste momento, o grupo de Sócios Fundadores da Associação, cujos órgãos sociais tomaram posse em Assembleia de 7 de Abril de 2011. Do seu plano de actividades para o corrente ano, destacam-se as seguintes

acções:

24 JUL: Caminhada à descoberta do Caminho de Santiago, entre S. Pedro de Rates e Esposende (Albergue de S. Miguel, em Marinhas).

25 JUL: Palestra "CAMINHOS PORTUGUESES DE PEREGRINAÇÃO - Via Veteris versus Caminho Português do Litoral para Santiago", proferida por Carlos Alberto Brochado de Almeida, Professor na Faculdade de Letras da Universidade do Porto;

11 SET: Caminhada à descoberta do Caminho de Santiago, entre Apúlia e Castelo de Neiva (Igreja de Castelo



de Neiva);

05 OUT: Peregrinação a Santiago de Compostela, em Bicicleta, pelo Caminho Português da Costa.

Quanto a actividades já realizadas, destaque para a colaboração com a Câmara Mu-

nicipal de Esposende, a Junta de Freguesia de Marinhas e a Delegação da Cruz Vermelha de Marinhas, na criação de condições para a abertura do Albergue de S. Miguel, em Marinhas.

PUB

### Vende-se em Marinhas/Esposende

#### MÓVEIS USADOS EM BOM ESTADO DE CONSERVAÇÃO

- > 2 Jogos de quarto de casal em castanho
- > Sala de jantar com mesa de 6 cadeiras e cristaleira
- > Sala de estar com 2 sofás de 1 pessoa e 1 sofá cama
- > 2 Mesinhas e 1 candeeiro

**VENDEM-SE SEPARADOS OU TUDO JUNTO**

Para mais informações contacte: 969 262 713 ou 919 238 489

### EMPRESA LÍDER

Abertura de novas instalações Esposende - Barcelos - Braga

#### Áreas de serviço:

Apoio e gestão de clientes, assistência é venda, administrativo.

253 834 371 / 937 412 966

### ACTIVIDADE DA "ASSOBIO"

A Associação "Assobio" promoveu, no passado dia 26 de Junho, um roteiro pela Arriba Fóssil de Esposende.



Apesar do calor que se fez sentir, o grupo de resistentes que participou neste roteiro teve a oportunidade de ver como os povos viviam e se organizavam antigamente, através do Castro de S. Lourenço. Ao longo do trajecto, foi possível observar como é que se enterravam os mortos, através dos diversos Dolmens espalhados pelo percurso, bem como puderam ver as alterações na mancha flores-

tal, onde predomina o eucalipto em detrimento das espécies autóctones, vendidos também, através do miradouro de S. Lourenço, a aberração (torres de Ofir) que fere visualmente e não só a paisagem do Litoral de Esposende, deparando-se-lhes, ainda, uma concentração de cavalos no monte de S. Lourenço!

Depois de tudo isto, nada como um bom almoço para retemperar forças e mais um excelente convívio entre todos os participantes!

### FEIRA DOS SALDOS

A ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, no âmbito do Projecto ModCom para Esposende, realiza nos próximos dias 29, 30 e 31 de Julho, no Largo do Mercado Municipal, mais uma edição da já emblemática Feira dos Saldos de Esposende.

Esta iniciativa tem como objectivo permitir aos comerciantes de Esposende a libertação de stocks dos seus estabelecimentos, criando desta forma excelen-

tes oportunidades de negócio a todos os visitantes, que poderão adquirir artigos de excelente qualidade aos melhores preços.

Este evento conta com expositores de diferentes áreas de negócio, nomeadamente comércio de vestuário, têxtil-lar, artigos de desporto, comércio de mobiliário, comércio de sapatos, decoração, ferramentas, entre outros, garantindo maior variedade nos artigos expostos.

A Feira dos Saldos integra ainda uma componente de divulgação e de animação vocacionada para as crianças, através da colocação de insufláveis.

A entrada é gratuita, pelo que a ACICE convida todas as pessoas a visitar a Feira dos Saldos de Esposende e usufruir das óptimas oportunidades de negócio nela existentes.

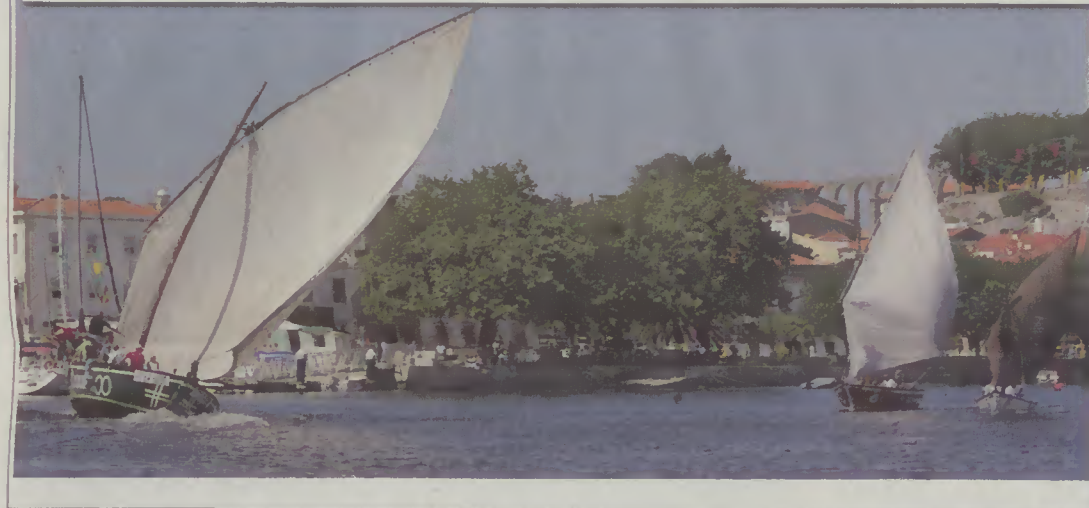
A Feira dos Saldos de Esposende, funcionará nos seguintes horários:

- Dia 29 - 16h00 até às 23h00;
- Dia 30 - 15h00 até às 23h00;
- Dia 31 - 15h00 até às 20h00.

Trata-se de uma iniciativa organizada pela ACICE, no âmbito do Projecto ModCom, financiado pelo Ministério da Economia e da Inovação.

# IX Encontro de Embarcações Tradicionais de Vila do Conde

Como em anos anteriores, a Associação Forum Esposendense, com a sua embarcação Catraia Santa Maria dos Anjos, marcou presença e animou o IX Encontro de Embarcações Tradicionais de Vila do Conde. O encontro decorreu nos dias 17, 18 e 19 de Junho, nas águas do rio Ave, em Vila do Conde, e foi organizado pela Associação de Ex-marinheiros da Armada de Vila do Conde. Do vasto programa respeitante ao evento, integrado no programa das Festas de S. João de Vila do Conde, 2011, relevam-se a exposição da Nova Embarcação Tradicional, em fase final de construção, em Vila de Conde, a Mostra das embarcações no rio Ave, em frente à Praça da República, e ainda o colóquio sobre Embarcações Tradicionais, actividades realizadas no dia 18, e a visita à Nau Quinhentista e à Alfândega Régia, seguida de exibição e navegação das Embarcações, no estuário do rio Ave, no dia 19 de Junho.



## Marchas de São João 2011

Esposende viveu, na noite do passado dia 25 de Junho, uma autêntica noite de São João, tendo podido assistir a uma excelente jornada de cultura e tradição popular, no caso em apreço assistindo ao magnífico desfile das tradicionais Marchas de São João, em Esposende. Assim, a Av. Arantes e Oliveira, nomeadamente nas zonas envolventes ao Mercado Municipal, foi pequena para acolher o muito público que queria ver o desfile das marchas de São João 2011. Para ajudar a juntar tão grande multidão, até a noite colaborou, pois tornou-se agradável para que os milhares de pessoas pudessem, confortavelmente, assistir à passagem do cortejo, este ano, para além das marchas de Esposende, e foram três, também com a participação da marcha da Escola Profissional de Esposende, como convidada, que

se juntou às marchas do Norte, do Sul e de Esposende, sendo que esta última marcha era composta por elementos

de Esposende e também de Freguesias do Concelho. Foram três horas de espectáculo grandioso, tendo as marchas aca-

bado por proporcionar muito colorido, muita música e muita alegria e, também por isso, conquistaram o público,

arrebatando-lhe muitos e muitos aplausos, nomeadamente quando passaram em frente às bancadas.

Foi uma noite que deu para, por momentos, se esquecer os momentos difíceis que o país atravessa, valorizando-se, com muito propósito, o trabalho de todos quantos contribuíram para a realidade que foram as marchas de São João, em Esposende.

Registe-se que a coordenação das marchas esteve a cargo de Isabel Praia e José Ferreira, Marcha do Norte; Noé Guimarães e Mário Rosário, Marcha do Sul; Jorge Ferreira e Eugénio Paquete, Marcha de Esposende.

Finalmente, realce-se o excelente trabalho desenvolvido pela Comissão de Festas de São João que este ano voltaram a engrandecer e a promover Esposende, quer pelas actividades relacionadas com o profano, quer e sobretudo com o brilho alcançado pelas cerimónias religiosas.



Mais uma passagem de testemunho no Rotary Clube de Esposende

# Dr. Costa e Silva sucede a Agostinho Neiva

Realizou-se, no passado dia 28 de Junho, no Hotel Suave Mar, sob o lema, "Conheça a Si Mesmo para Envolver a Humanidade", mais uma transmissão de tarefas do Rotary Clube de Esposende. Com uma participação notável de associados, estiveram também presentes bastantes membros não só dos clubes vizinhos de Barcelos e de Viana do Castelo, mas ainda de outros bem mais distantes como Caminha, Ponte da Barca, Arcos de Valdevez, Vila Verde e Braga.

O presidente cessante, Agostinho Penteadado Neiva, iniciou os trabalhos, fazendo a abertura solene com as tradicionais referências protocolares, dando ênfase especial à apresentação de um novo companheiro, admitido como membro, tendo o companheiro Martinho Vasconcelos Fernandes feito a apresentação curricular e profissional deste novo associado. Entretanto, referindo-se às actividades desenvolvidas durante o seu mandato, Agostinho Neiva deu corpo ao momento do Presidente Cessante, seguindo o programa que culminou com a transmissão de tarefas, ao novo Presidente eleito, Dr. José Alberto Lima Costa e Silva, que assumiu o seu lugar na mesa da presidência, onde já se encontravam os convidados para este acto, destacando-se a presença da jovem vereadora da cultura, Dr.ª Jaqueline Areias, em representação da Câmara Municipal. Seguiu-se o jantar, como sempre



»»» Dr. Costa e Silva

bem servido nesta unidade hoteleira, e animado, mesa a mesa, pelos vários elementos deste clube, onde foram sendo feitas trocas de prendas, especialmente pelo corpo feminino, em particular entre as esposas dos respectivos presidentes, D. Amélia Jorge e D. Lurdes,

com permutas de belíssimos ramos de rosas. Seguiram-se as intervenções habituais neste tipo de eventos, tanto de elementos dos vários clubes presentes, como de convidados oficiais, onde não faltou o caloroso e habitual discurso emocionado do Dr. Agostinho Pinto Teixeira, em representação da Associação dos Bombeiros Voluntários de Esposende, ficando o discurso de encerramento a cargo

do presidente empossado, Dr. José Alberto Costa e Silva, efusivamente aplaudido por todos os presentes.

Da parte da direcção do Forum Esposendense, esteve presente o Tesoureiro da Direcção, que quis deixar ao novo Presidente Rotário o desejo de bem cumprir as tarefas árduas deste tipo de responsabilidades sociais, sempre em prol do próximo, para que, ambas as Instituições, possam, conjuntamente, continuar na difícil tarefa de levarem por diante tarefas de igual dificuldade, mas sempre exequíveis, finalizando com um bem-haja, ao Dr. Costa e Silva, pela coragem em assumir estas responsabilidades.

Entretanto, noutra espaço deste jornal, publicamos uma entrevista feita ao presidente cessante, bem como o que nos expressou, na oportunidade, o novo presidente.

Manuel Maria Ferreira



»»» Agostinho Neiva

PUB

**18 ANOS**  
DE EXPERIÊNCIA A FORMAR  
PROFISSIONAIS

2011/2012  
**CURSOS**

12º Ano / Nível 4

**Cozinha/Pastelaria**

**Restaurante/Bar**

**Programação e Sistemas Informáticos**

**Turismo Ambiental e Rural**

**Jardinagem e Espaços Verdes**

9º Ano / Nível 2

**Empregado de Mesa**

**Cabeleireiro**

**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
acesso limitado ao número de vagas

- # Elevado Nível de Sucesso e Empregabilidade
- # Visitas de Estudo Nacionais e Internacionais
- # Subsídios: Alimentação, Transporte, Bolsas
- # Excelente Ambiente Escolar
- # Acesso Ensino Superior

www.epe.pt + geral@epe.pt

Rua Américo Cardoso 4740-335 Póvoa-Esposende | T. 253 982 778 | F. 984 701 368

ZENDENSO

PO 4

SR

EU

PT

FA

FA

FA

ENIS

Eco-Escolas

905

**EPE**  
Escola Profissional  
de Esposende

# Entrevistando Agostinho Neiva, presidente cessante, do Rotary Clube de Esposende, e ouvindo Costa e Silva, novo presidente

**Farol de Esposende** – Como é de conhecimento público, Agostinho Neiva é um pilar do Rotary Clube de Esposende, tendo exercido as funções de presidente do conselho director, durante o ano 2010/2011, após a sua tomada de posse, em 6 de Julho de 2010. Também é público que, durante o ano do seu mandato, Agostinho Neiva imprimiu uma dinâmica muito própria ao Rotary Clube de Esposende, tendo-o projectado cada vez mais e, conseqüentemente, promoveu o concelho de Esposende. Em jeito de balanço, que se lhe oferece dizer sobre a actividade do Rotary Clube de Esposende, durante o ano em que presidiu aos destinos da instituição?

**Agostinho Neiva** – Seria narcisismo puro aceitar como meu aquilo que é de todos os Companheiros. O Rotary Clube de Esposende, já na sua caminhada de 34 anos, e tratando-se de um Clube de profissionais, nada mais é exigido a cada Conselho Director, liderado pelo seu Presidente, senão que, durante o seu mandato, prestigie o Clube, promova o meio em que está inserido e que, através da sua profissão, faça realçar a ética de serviço, o empenhamento constante em servir e, se assim o fizer, todo o resto vem por acréscimo. Terminei agora a minha 3.ª presidência e, quanto mais não seja, de umas para as outras, a repetição e prática ajudam a mais facilmente me valer das oportunidades e, acompanhado pelo meu Conselho Director, fazer o melhor e que seja possível. Assim, durante este mandato, visitámos inúmeros Clubes Rotários, tendo como moeda de troca a visita de companheiros desses Clubes às nossas reuniões semanais. Daí resultou que muitos deles nunca haviam estado na nossa terra e, além de ficarem encantados com ela, prometeram regressar com a família para visitas mais prolongadas. Procurámos, na última reunião de cada mês, apresentar uma palestra sobre os mais diversos temas, procurando convidar profissionais para assistir e, assim, divulgar conhecimentos que, no fundo, interessam a todos. É com satisfação e contentamento que, após a palestra,

vemos nos Companheiros e convidados a alegria do êxito alcançado. Destaco ainda o nosso passeio anual, que este ano nos levou ao Alentejo e que, além do convívio, propiciou visitas a monumentos e a grandes herdades da região. Foi um êxito.

**F. E.** – **Quais as principais dificuldades, se é que as houve, que teve de vencer para que o Rotary Clube de Esposende tivesse vindo a cumprir, com dignidade, a sua nobre missão de solidariedade, e que apoios recebeu, se recebeu, a colectividade para responder às solicitações de sociedade que serve?**

**A. N.** – No campo social, o Rotary Clube de Esposende tem várias vertentes que, sendo cada uma importante, o seu conjunto faz com que possamos dizer que vale a pena o esforço colectivo para obter os resultados palpáveis que muito nos agradam. Assim:

1. **BOLSAS DE ESTUDO.** Ao longo destes anos, temos vindo a apoiar vários alunos da nossa terra nos seus estudos Universitários, sendo já 7 os que fizeram os seus cursos e se encontram na vida activa, nomeadamente no campo da medicina, engenharia do ambiente, enfermagem, educadoras de Infância e técnicas de turismo. Neste momento, encontram-se a beneficiar de Bolsas de estudos 6 alunos nos seguintes cursos: medicina, análises clínicas e saúde pública, engenharia do ambiente, ciências farmacêuticas, direito e enfermagem. Para que possamos manter estas Bolsas, valemo-nos da ajuda da Fundação Rotária Portuguesa e de Mecenas da nossa praça.

2. **BANCO DE LEITE.** As esposas dos Companheiros do Clube mantêm um BANCO DE LEITE, procurando ajudar mães em dificuldades para alimentar as suas crianças, enquanto bebês, fornecendo leite apropriado e muitas vezes fraldas. É já substancial o número de mães que beneficiaram destas dádivas.

3. **BANCO DE CADEIRAS DE RODAS.** O Rotary Clube de Esposende possui cadeiras de rodas que disponibilizam para utilização de pessoas com dificuldade de movimento e sem capacidade de adquirir tal equipamento.

4. **CAMPANHA INTERNACIONAL DA**

**CEGUEIRA.** Já há vários anos que o Rotary Clube de Esposende, através do Companheiro José Rocha e esposa, promove um sarau para recolha de fundos destinados à campanha internacional da cegueira evitável no mundo. É com muita alegria que recebemos, o ano passado, um certificado de um programa que decorreu no sul da Índia e, tal como aqui aparecem estradas financiadas pela CEE, lá existe uma placa a indicar que foi o Rotary Clube de Esposende – Portugal que ajudou a financiar esse programa.

5. **CEIA DE NATAL.** Todos os anos o Rotary Clube de Esposende faz a sua ceia de Natal. Existindo no concelho de Esposende, mais propriamente em Apúlia, o Lar de Acolhimento Emília Figueiredo, que alberga crianças em risco, retiradas da família pelo Tribunal, o nosso Clube decidiu que essas crianças seriam nossas convidadas especiais. Assim, ao longo de vários anos, é-lhes dito para escrevem ao Pai Natal a pedir uma prenda que gostariam de receber quando este os visitasse na ceia dos Rotários. É indescrevível a alegria destas crianças durante a Ceia e, quando chega o Pai Natal, a confusão é total. Que alegria e comoção trazem para tantos Companheiros, Esposas e Convidados! Poderei dizer, sem dúvida de errar, que são dos momentos mais fantásticos que uma Reunião do Rotary pode trazer.

**F. E.** – **Que se lhe oferece dizer ao Dr. Costa e Silva, na altura da passagem de testemunho?**

**A. N.** – Sendo o Dr. Costa e Silva, meu ilustre sucessor, meu caro amigo e meu distinto companheiro de percurso, ao longo destes trinta e quatro anos, quero afirmar-lhe que ele é, também, um dos grandes obreiros deste nosso Clube, que, estou certo, vai continuar a honrar, contando incondicionalmente

com a minha modesta colaboração e o meu companheirismo de Rotário.

Entretanto, Farol de Esposende conversou igualmente com o Dr. Costa e Silva, presidente empossado do Conselho Director para o ano 2011-2012, que respondeu ao nosso repórter estar feliz por presidir aos destinos de uma Instituição que serve há 34 anos, com dedicação e solidariedade. Fez também um elogio ao trabalho que todos os companheiros têm vindo a fazer, ano após ano, destacando, por ser oportuno, a bom trabalho desenvolvido pelo seu antecessor, Agostinho Neiva, e que tudo irá fazer para que a herança que recebeu continue a dar os frutos desejados pela família Rotária, sendo para si, conjuntamente com todos os companheiros, um ponto de honra prosseguir à dinâmica de bem-fazer, em prol dos mais desfavorecidos e necessitados das acções do Rotary Clube de Esposende.

PUB



**Forum Esposendense**

Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Instituição de Utilidade Pública

## CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral Extraordinária, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira - Edifício de Socorros a Naufragos, em Esposende, no dia 22 de Julho (Sexta-feira), pelas 19h00 horas. Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

Ponto Único: Proposta de alteração do Regulamento Interno.

Esposende, 08 de Julho de 2011

O Presidente da Assembleia Geral

(António de Almeida Miquelino)

## Esposende Luís António Gomes

### AGRADECIMENTO

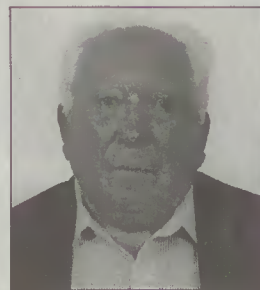


A família, vem por este ÚNICO MEIO agradecer a todas as pessoas que lhes manifestaram o seu pesar e solidariedade aquando do falecimento, funeral e missa do 7º dia do seu ente querido, bem como às que, por qualquer outro modo, se associaram neste momento de dor. Aproveita igualmente para pedir desculpas por qualquer falta que, inconsciente e involuntariamente, possa ter sido cometida.

A FAMÍLIA

## Esposende Manuel Fernandes Gomes

### AGRADECIMENTO



A família, vem por este ÚNICO MEIO agradecer a todas as pessoas que lhe manifestaram o seu pesar e solidariedade aquando do falecimento, funeral e missa do 7º dia do seu ente querido, bem como às que por qualquer outro modo se associaram no momento da sua dor e aproveita para pedir desculpa por qualquer falta inconsciente e involuntariamente cometida.

Esposende, 8 Julho de 2011

A FAMÍLIA

Funerária de Esposende Lda.

## "FÃO, SOMOS NÓS"

O Concurso de Fotografia intitulado "FÃO, SOMOS NÓS" é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Fão e do Blog Conversadocafé, com o intuito de distinguir fotografias que representem Fão, para posterior colocação em telas, nos quatro pontos de entrada da Vila, como forma de promoção.

O concurso é aberto a todos os fotógrafos amadores e profissionais interessados em fotografar a Freguesia de Fão. Cada participante poderá apresentar a concurso o máximo de cinco

fotografias, até dia 31 de Agosto de 2011, juntamente com a ficha de inscrição, que estará disponível na Junta de Freguesia, ou através dos sites para download, sendo que, após o seu preenchimento, deverá ser entregue na Junta de Freguesia de Fão. A exposição dos trabalhos a realizar-se-á entre os dias 17 e 25 de Setembro de 2011. Os vencedores serão divulgados a 5 de Outubro de 2011.

O regulamento e o boletim de inscrição estão disponíveis no site da Junta de Freguesia de Fão.

## Francisco António Ferreira Amado de Araújo

### MISSA DO 8.º ANIVERSÁRIO DO FALECIMENTO



A Família participa a todas as pessoas amigas que, em sufrágio da sua alma, será celebrada na missa da tarde de dia 20 de Julho, na Igreja Matriz de Esposende. A todos quantos, com a sua presença, os honrem nesta cerimónia, expressam antecipadamente o seu reconhecimento.

A FAMÍLIA



# Festa da Paróquia foi um sucesso

Os tempos não estão para festas, é tudo muito dispendioso, os colaboradores são sempre os mesmos e cada vez menos, porém, o esforço da Comissão de Festa, composto por mulheres e, naturalmente, apoiadas pelos maridos, conseguiu cumprir um programa previamente elaborado e enriquecido com a presença dos adeptos da Banda de Música da vizinha freguesia de Belinho.

A festa de São Paio e de Nossa Senhora das Vitórias, Padroeiros da freguesia, vem de longos anos e faz parte da vida dos paroquianos, que, ansiosos, esperam a chegada do verão, para, de uma forma ou de outra, conviverem na maior harmonia. Esta festa permite aos conterrâneos visitarem a terra natal e, conseqüentemente, o encontro com as famílias, momentos sempre dignos de registo.



Basicamente foi usada a prata da casa: Os Zés-P'reiras, o Grupo Folclórico, os pirotécnicos Viana e Filhos, "um show actualizado de pirotecnia", acompanhado pela violinista Flávia Marques, a Banda de Música e os doze andores floridos, uma beleza ímpar, flores naturais, ofertados pelos devotos, na maioria, promessas. Para completar este programa, a Comissão de Festas convidou a jovem Banda de Música de Belinho, que se apre-

sentou muito bem, sob a batuta da jovem Carolina Capitão, professora de música, 26 anos, que pertence à numerosa família "Dos Portelas". Esta banda trouxe na bagagem um grande número de adeptos, que compensaram a ausência dos habitantes do lugar de Guilheta, que, por algum motivo, não prestigiaram a festa, não estando presentes, sendo muito poucos os que colaboram com seus donativos.

Cátia Moura, uma das

componentes da comissão, disse "é muito difícil realizar um melhor programa," - falou das dificuldades encontradas e que para o próximo já está delineada uma nova comissão, a qual será apresentada ao Sr. Reitor, Pároco da freguesia, Manuel Brito".

## ANTIGAMENTE O POVO VINHA EM MAIOR NÚMERO

O Sr. Pe. Manuel Brito, num momento de reflexão, após a entrada das bandas de música e da queima dos foguetes, analisou a tarde de sábado e achou que o público

presente era bem menos que em anos anteriores, - "pela minha vivência vejo que as pessoas estão a perder o gosto por estes eventos"- disse com um descontraído sorriso. Riu ainda, e a bom gosto, quando lhe dissemos que a freguesia de Belinho salvou a Pátria, com o número de adeptos da sua banda de música.

## ATOS RELIGIOSOS SÃO IMPORTANTES NA VIDA DAS PESSOAS

Se no sábado o público foi menos, o domingo, na parte da tarde, foi coroadado com centenas de pessoas, que se deslocaram

de todos os quadrantes, uns para prestarem sua homenagem aos santos devotos, outros para visitarem a Igreja e acompanharem, de perto, a "belíssima procissão", que teve um final emocionante, quando o público, em frente à porta principal da Igreja, cantou o hino da Senhora das Vitórias, acompanhado pela Banda de Música.

## COMISSÃO DE FESTAS

Presidente - Pe. Manuel de Brito Ferreira; Vice-Presidente, Maria Inês Gonçalves de Meira Torres Pereira; Secretária, Cátia Filipa Caramalho Moura; Tesoureira, Otilia Maria Azevedo Laranjeira Campos.

VOGAIS - Eva Viana do Vale Vieira; Lisaandra Joana Caramalho Moura; Maria Madalena Viana Vale Miranda; Irene de Jesus Pereira Viana da Silva; Joana Raquel Torres Viana e Maria Augusta Antunes Gonçalves Rolo.

Parabéns!



## Município avalia implementação das AEC no 1.º Ciclo

Os diversos agentes educativos no concelho de Esposende, fazem um balanço positivo sobre a implementação do Programa de Enriquecimento Curricular - AECs- para os alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, no ano lectivo 2010/2011, no Município de Esposende.

A semelhança dos anos anteriores, a Câmara Municipal efectuou um estudo de avaliação junto de todos os intervenientes neste processo, de modo a que, no futuro, se repense o modelo de funcionamento, para que o Programa cumpra os objectivos para os quais foi pensado e idealizado.

Assim, foram inquiridos cerca de 752 indivíduos, entre professores das AEC, Direcções dos Agrupamentos de Escolas e Escola de Música de Esposende,

alunos do 1.º ao 4.º ano de escolaridade, pais/encarregados de educação, coordenadores dos estabelecimentos do 1.º Ciclo e assistentes operacionais.

Como conclusões principais resulta uma avaliação muito satisfatória de todos os intervenientes, sendo a apreciação global dos alunos sobre o Programa Excelente. A Actividade Física e Desportiva é a área preferida pelos alunos, seguida do Inglês, o Apoio ao Estudo e a Música. De um modo geral, os inquiridos consideram que o Programa tem influência positiva no rendimento das actividades curriculares e no desenvolvimento global das crianças. Os alunos demonstram motivação, empenho e interesse no desenvolvimento e participação nas actividades.

na expectativa de saírem constituídos os Órgãos Sociais para 2011/2012 .

### AD ESPOSENDE VENCEU II TORNEIO DE VETERANOS MUNICÍPIO DE ESPOSENDE

A equipa da Associação Desportiva de Esposende ganhou o II Torneio de Veteranos Município de Esposende, ao vencer a equipa do Centro Social de Belinho, no jogo da final, que decorreu no passado dia 26 de Junho, no Estádio Padre Sá Pereira, em Esposende. O 3.º lugar foi ocupado pela equipa de "O Fintas", que venceu o jogo para atribuição da "medalha de bronze", frente ao F.C. de Marinhãs.

Esta competição registou a participação de 9 equipas e decorreu durante os meses de Maio e Junho, segundo o conceito de jornadas concentradas, em diversos recintos desportivos do concelho.

No que se refere ao processo de implementação do Programa por parte da Câmara Municipal, é consensual a satisfação com que o programa é implementado, as parcerias estabelecidas, denotando-se um bom ambiente de diálogo e de partilha entre a Autarquia e os diferentes agentes no processo.

Refira-se que, durante o ano lectivo 2010/2011, foram implementadas acções de melhoria e foi ainda introduzida a modalidade de iniciação à prática de Canoagem, com o principal objectivo de desenvolver o domínio global das capacidades motoras e alargar o campo de experiências dos alunos. O Programa de Enriquecimento Curricular abrangiu cerca de 1550 alunos do 1.º Ciclo.

Do estudo efectuado resultaram al-

gumas propostas de acções de melhoria a implementar no próximo ano lectivo, que passam pela continuidade da actual taxa de tempos lectivos sem professor, pela afectação de recursos humanos de instituições concelhias e pela diversificação e alargamento da "bolsa" de professores.

O Município pretende ainda celebrar acordos de colaboração com associações desportivas com o objectivo de promover a iniciação à prática de algumas actividades desportivas como, por exemplo, Golfe, Ténis, Hóquei, Andebol, entre outras, proporcionando aos alunos a possibilidade de usufruírem de actividades de carácter lúdico e educativo, fora do contexto escolar.

Integrado no Plano de Desenvolvimento Desportivo do Município, este campeonato visa alargar a promoção da prática desportiva regular a vários grupos etários, incentivando as associações desportivas do concelho a alargarem a oferta desportiva, não apenas direccionada para as crianças e jovens, mas também para os pais.

### PERCURSO PEDESTRE

A Associação Rio Neiva vai levar a efeito, no próximo dia 23 de Julho, mais um percurso pedestre, que decorrerá efectuado em terras de Espanha, aproveitando os trilhos de um dos Caminhos de Santiago, mais concretamente o caminho da costa.

O percurso terá início em A. Guardia, Espanha, de onde os participantes rumarão em direcção a Oiã, durante de algumas horas de caminhada, aprovei-

tando os caminhantes para fazerem algumas reflexões e observarem algumas das mais bonitas paisagens da nossa vizinha Galiza.

A concentração e partida será feita às 07:30 horas, em frente da Escola Primária de Azevedo, e terá um custo, por participante, de € 10,00, para sócios, e de € 12,00, para não sócios. O percurso tem um grau de dificuldade médio/baixo, uma duração de cerca 7 horas, e terminará por volta das 18:00 horas, no local de partida.

As inscrições podem ser feitas através da pagina <http://www.rioneiva.com>, ou junto de qualquer responsável do departamento até ao dia 20 de Julho. Findo este prazo, qualquer inscrição fica sujeita à sua validação pelo departamento.

### ASSEMBLEIA GERAL DA A.D.E.

A Associação Desportiva de Esposende promoveu uma assembleia-geral, no passado dia 30 de Junho, que, como é habitual, teve lugar no Auditório da Biblioteca Municipal.

Com a presença de alguns sócios, logo no primeiro ponto, foram explanadas, pelo Presidente da Direcção, e discutidas, pelos presentes, as Contas de 2010, que foram aprovadas.

Entretanto, da agenda de trabalhos, a assembleia tinha também como objectivo eleger os Corpos Sociais, para dirigir os destinos da associação no próximo ano desportivo. Chegado este ponto, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Alberto Bermudes, informou os presentes não ter em sua mão qualquer lista pelo que suspendeu os trabalhos da assembleia até ao próximo dia 22, para, então, no mesmo local e às 21h30, dar continuidade aos trabalhos,

Canoagem: João Ribeiro e Bruno Cruz nos europeus de sub-23 e de juniores

**João Ribeiro mais uma medalha de bronze**

Mais dois atletas do nosso concelho, no caso João Ribeiro e David Cruz, integraram a Selecção Nacional de sub-23 e de Juniores, respectivamente, para participarem, em Zagrebe, nos Campeonatos da Europa de Su-23 e de Juniores, que decorreram na Croácia, entre 30 de Junho e 3 de Julho.

1000m. Por sua vez, Bruno Cruz participou nas regatas de C2, fazendo equipa com Nuno Silva, do Náutico de Prado, nas distâncias de 500m e 1000m. Esta dupla, ao alcançar a final A nas duas distâncias em que participou, fez um registo histórico para uma C2 portuguesa, numa grande competição internacional de velocidade.

Registe-se que os Europeus Sub-23 e Juniores reuniram cerca de 1.000 atletas de 38 países.

Resultados finais alcançados pelos jovens esposendenses

- Sub-23

K1 200 João Ribeiro - 9.º

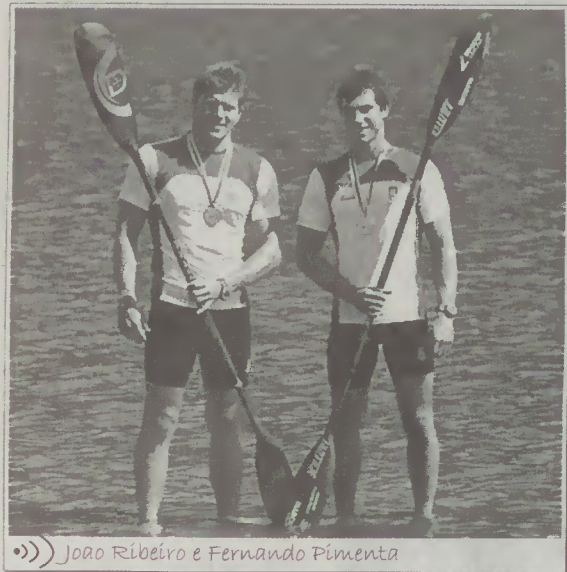
K2 200 Fernando Pimenta/João Ribeiro - 8.º

K2 500 Fernando Pimenta/João Ribeiro - **MEDALHA DE BRONZE**

K2 1.000 Fernando Pimenta/João Ribeiro - 5.º - Juniores

C2 500 Bruno Cruz/Nuno Silva - 6.º

C2 1.000 Bruno Cruz/Nuno Silva - 8.º



João Ribeiro e Fernando Pimenta

João Ribeiro, competiu em 4 especialidades, na categoria de sub-23: K1 200m e em K2, com Fernando Pimenta, nos 200m, 500, e

**CAMPEONATO NACIONAL DE MARATONA: G.C.D.R. DE GEMESSES 2º CLASSIFICADO**

Decorreu no fim-de-semana de 25 e 26 de Junho, na Vila de Prado - Vila Verde, o Campeonato Nacional de Maratona, prova em que o G.C.D.R. de Gemeses obteve um excelente 2º lugar, logo atrás do Campeão Nacional o C.N. de Ponte de Lima, numa prova que contou com a participação de 34 clubes.

Em representação do G.C.D.R. de Gemeses estiveram em destaque os seguintes atletas:

Miguel Rodrigues (K1 Cadete) - 3º lugar

Ana Fradique (K1 Cadete Feminino) - 3º lugar

José Paço (C1 Cadete) - 2º lugar

Jorge Gomes (K1 Veterano B) - 1º lugar

Alfredo Faria (K1 Sénior) - 2º lugar

Tânia Cruz (K1 Júnior Feminino) - 3º lugar

Ana Brás/Ana Fradique (K2 Cadete Feminino) - 1º lugar

Daniel Alves/José Paço (C2 Cadete) - 3º lugar

Inês Saraiva/Rosete Miranda (K2 Sénior Feminino) - 3º lugar

**VII TORNEIO TÊNIS "ACARF OPEN/THERMITOP - VERÃO 2011"**

Com o apoio da Câmara Municipal de Esposende, a ACARF (Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães) vai promover, entre os próximos dias 11 e 24 de Julho, o Torneio "ACARF OPEN/THERMITOP - Verão 2011".

A competição será disputada nas modalidades de singulares masculino, singulares feminino e singulares sub 16 (m/f) e vai decorrer no campo de ténis do Forjães Sport Clube, durante a semana, entre as 20h30 e as 23h30, e ao fim de semana das 17h00 até às 23h30.

Quanto aos prémios, o quadro seniores masculino será contemplado com 100 euros de prize Money e o quadro feminino com 80 euros de prize Money, havendo troféus para os dois primeiros classificados de cada quadro, bem como para o jogador revelação masculino e feminino.

As inscrições para este torneio decorrem até ao dia 5 de Julho, podendo ser efectuadas directamente na sede da ACARF ou através do e-mail acarfopen@gmail.com ou dos telemóveis 917004912 ou 963896357.

Este evento conta também com o apoio da Junta de Freguesia de Forjães, do Forjães Sport Clube e da Escola Básica Integrada (EBI) de Forjães.

**HÓQUEI EM PATINS: FINAL-FOUR DA TAÇA REGIONAL NORTE**

Terminou a Final-four da Taça Regional Norte, em Hóquei em Patins, tendo as duas equipas do H. C. de Fão, a de Juniores e a de Juvenis, conquistado lugares de destaque, com grande relevo para a formação de Juvenis que atingiu a final onde teve de medir forças com a sua congénere do H. C. dos Carvalhos,

sendo vencida nesse jogo para atribuição do título de campeão, na sequência do chamado golo de "ouro", já no período de prolongamento.

Com efeito, os Fagueiros perderam essa final, após um jogo muito emotivo, onde o H.C. de Fão esteve a vencer por 2-0, mas, com algum azar à mistura, a equipa adversária conseguiu o empate e, no prolongamento, marcou o golo de ouro que derrotou os fãozenses, imerecidamente. De qualquer modo, pelo brilhante comportamento, os Juvenis do H. C. de Fão estão de parabéns.

- Juvenis:

HC Fão 4 - Famalicense, 2

AD Sanjoanense, 10 - UD Oliveirense, 0

HC Fão, 4 - Famalicense, 2

HC Fão, 9 -Oliveirense, 4

HC Fão, 6 -Sanjoanense, 6

Final

HC Fão, 2 - HC Carvalhos, 3 - Após Prolongamento

- Juniores:

HC Fão, 6 - Riba D'Ave, 5

HA Cambra, 6 - HC Mealhada, 6

HC Fão, 6 -Riba d'Ave, 5

HC Fão, 4 -Mealhada, 6

HC Fão, 6 - Cambra, 9

**TORNEIO ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO MINHO**

As equipas de Infantis e Iniciados do H. C. de Fão participaram no Torneio de Patinagem do Minho, tendo disputado os jogos da final do torneio de encerramento em Ponte de Lima.

Iniciados

HC Fão, 6 - Riba D'Ave, 5

Infantis

HC Fão, 0 - ED Viana, 11

VII edição da Taça das Regiões da UEFA

**10 Selecção da A.F. Braga brilhante vencedora**

A VII edição da Taça das Regiões da UEFA foi brilhantemente ganha pela equipa da A.F. Braga, onde Emanuel, jogador da A. D. Esposende, na temporada 2010/2011, foi o marcador do golo da vitória, no jogo que decidia o vencedor do Torneio, num jogo disputado no Estádio Cidade de Barcelos, frente à equipa que representou a República da Irlanda.

Neste jogo da final, a valorosa equipa portuguesa, orientada por Dito, venceu com muito mérito a formação das ilhas britânicas.

Na constituição da equipa da A.F. de Braga faziam parte, de entre outros, e para além de Emanuel, hoje já jogador do Varzim, Renato, do Santa Maria, Palheiras (ex-ADE, ex-Marinhas e actualmente no Famalicão), Ribeiro (do Vilaverdense, e também já jogou no C.F. Fão) e Pedró (também do Vilaverdense

e que jogou igualmente no Fão).

O médio bracarense, constante das fichas da UEFA, com o nome de José Ferreira (também antigo jogador do C. F. Fão), foi o melhor marcador da equipa portuguesa.

Resultados da Equipa da A.F. Braga

Selecção A. F. Braga, 3 - Representação República Checa, 1

Selecção A. F. Braga, 2 - Representação da Ucrânia, 1

Selecção A. F. Braga, 3 - Representação da Alemanha, 1

Selecção A. F. Braga, 2 - Representação da República da Irlanda 1

Visite o  
Concelho de  
Esposende  
e desfrute da  
sua gastronomia

**> ANTAS****Restaurante "Reguenga"**

Rua da Ribes, 2  
4740-012 Antas  
253 871 523

Descanso segunda-feira

**> ESPOSENDE****Restaurante "O Buraco"**

Av. Eng. Arantes e Oliveira  
4740-204 Esposende  
253 986 385

Descanso quinta-feira

**Restaurante "Alma Gémea"**

EN13 - Rotunda Sra. da Saúde  
4740-209 Esposende  
253 967 161

Descanso terça-feira

**Restaurante "Bom Fim"**

Rua de S. João  
4740 Esposende  
253 962 407

Descanso segunda-feira

**> GEMESSES****X|Clube House Restaurante**

Quinta da Barca  
253 966 447

Descanso quarta-feira

**> PALMEIRA DE FARO****Restaurante "Bom Fim 2"**

EN 103-1 Lugar do Barral, 140  
4740-591 Palmeira de Faro  
253 962 421

Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende...  
um privilégio  
da natureza

# Conhecendo melhor a Campeã Olímpica, Teresa Portela, e o Campeão Europeu, João Ribeiro

Farol de Esposende foi à procura de Teresa Portela, atleta olímpica e da Seleção Portuguesa de Canoagem, e de João Ribeiro, campeão europeu e também atleta da Seleção Nacional, a quem colocou algumas perguntas, com o objectivo de, por meio das suas respostas, darmos a conhecer melhor aos leitores, em particular, e ao público, em geral, pormenores do percurso de vida dos campeões.

*Farol de Esposende - Quem é Teresa Portela, ou seja, qual o seu nome completo, a data de nascimento, qual a freguesia onde nasceu e onde reside?*

**Teresa Portela** - O meu nome completo é Teresa do Rosário Afonso Portela, nasci a 30 de Outubro de 1987 e sou natural de Gemeses, concelho de Esposende.

*F.E. - Sabemos que a Teresa, depois dos estudos de nível secundário, fez um percurso académico no ensino superior. Quais são actualmente as suas habilitações académicas e, se possível, quais os nomes das escolas por onde passou?*

**T. P.** - Depois de ter concluído o nível secundário na Escola Secundária Henrique Medina, licenciiei-me em Fisioterapia, na Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra, em 2010.

*F. E. - Na sua opinião, as escolas, complementada a família, deram-lhe algum contributo para o enriquecimento da sua formação desportiva?*

**T. P.** - Claro que sim. Desde cedo que pratico esta modalidade e a minha formação académica teve um grande contributo para a minha a formação desportiva. No Ensino Secundário segui desporto e a nível superior segui Fisioterapia, ambas foram áreas muito importantes para o meu sucesso no Desporto.

*F.E. - Para além das equipas técnicas que teve e tem, na sua opinião a família e a escola também contribuíram para que tenha vindo, progressivamente, a ser uma atleta de elevada eficácia ao nível dos resultados desportivos que já alcançou?*

**T. P.** - As equipas técnicas, a família, a escola são muito importantes e complementam-se. Todas elas tiveram grande contributo na minha vida desportiva. A família foi e é, sem dúvida, o contributo mais importante. Sempre tive grande apoio por parte dos meus irmãos e dos meus pais e considero que a família é a base para muito daquilo que somos e, por isso, os pais têm uma enorme responsabilidade e têm de saber lidar com todo o envolvimento desportivo, o que nem sempre é fácil, mas, nesse aspecto, eu tive muita sorte.

*F. E. - Onde começou a praticar a canoagem, modalidade desportiva em que hoje se distingue a nível mundial, e por quantos clubes já passou no seu percurso como atleta de canoagem?*

**T. P.** - No ano de 1996, iniciei esta modalidade, a canoagem, no Clube Cultural Desportivo e Recreativo de Gemeses, clube que ainda hoje orgulhosamente representa.

*F.E. - Dentro das diferentes especialidades de canoagem, actualmente em qual se sente melhor, em competição, e quais as suas ambições na prática da modalidade, nomeadamente em representação da Seleção Nacional?*

**T. P.** - Nos últimos anos, a nível desportivo, tenho competido em k1 500m, k1 200m e k4 500m. Todas elas são distâncias que fazem parte do programa olímpico. O grande objectivo deste ano é o apuramento olímpico, apuramento que será disputado no Campeonato do Mundo, na Hungria, no próximo mês de Agosto.

*F.E. - A medida que foi ganhando estatuto de grande atleta, foi deixando de lado os seus estudos, por incompatibilidade de tempo, ou, paralelamente, continuou a sua formação académica?*

**T. P.** - Sempre tentei conciliar os estudos com o desporto, o que requer muita dedicação e organização. A canoagem foi sempre uma prioridade, para mim, e cada vez mais exigente. Conciliar as duas actividades foi-se tornando mais complicado, no entanto, nunca deixei de lado a minha formação académica e terminei o ano passado a licenciatura em Fisioterapia.

*F.E. - Ainda no âmbito da binómio desporto/estudos, tem projectos para fazer algo mais no âmbito universitário, ou o seu futuro passará pela total dedicação à modalidade desportiva que abraçou, seja enquanto atleta, seja como futuro quadro técnico?*

**T. P.** - Neste momento, estou dedicada, a tempo inteiro, à canoagem, e, pelo menos até ao final da próxima época 2011/2012, vou continuar neste sentido. De qualquer das formas, por um lado, tenho uma modalidade que ainda posso praticar por mais alguns anos, e por outro lado, sou Licenciada em Fisioterapia. No entanto, em ambas as circunstâncias eu quero progredir e melhorar, sendo que, no momento, ainda não planeei o futuro, mas sinto que tenho uma boa base e, com o tempo, vou decidir aquilo que devo apostar.

*F. E. - Falando apenas da sua actividade desportiva, como atleta, o que é que, até ao momento, mais a marcou, na sua carreira, e qual ou quais a(s) sua(s) maior(es) ambição(ões)?*

**T. P.** - Tive já bastantes momentos na minha vida desportiva: muitas competições, muitos resultados, excelentes experiências e todos esses momentos foram importantes para evoluir como atleta e também como pessoa. Para mim, ter



vencido a Taça do Mundo, na Hungria, em k1 200m, foi um momento muito importante. Sinto que a partir desse momento as coisas começaram a fazer mais sentido. Este ano relevo o apuramento olímpico e espero conseguir estar presente nos Jogos Olímpicos, em Londres, 2012. Esta é a minha maior ambição do momento.

*F.E. - Independentemente da crise pela qual passa o nosso país, a Câmara Municipal de Esposende, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Esposende, tenciona promover a iniciação à prática da canoagem para os alunos dos 3.º e 4.º anos de escolaridade. Que pensa a Teresa Portela desta intenção?*

**T. P.** - Qualquer tipo de actividade física praticada pelas crianças e jovens é muito importante e fico contente com esta iniciativa da Câmara Municipal, ao promover a iniciação à prática da canoagem. A canoagem tem tido uma enorme evolução no nosso país e também no nosso conselho. Esta iniciativa é uma mais-valia e eu, como amante desta modalidade, aconselho-a vivamente, porque é sem dúvida uma modalidade muito interessante.

*F.E. - Como é que a atleta Teresa Portela vê a actual realidade da prática da canoagem no concelho de Esposende, comparando com os restantes concelhos do país?*

**T. P.** - Existem poucos concelhos no país com três clubes de canoagem. O nosso concelho tem três clubes de canoagem: o Clube Náutico de Fão, o Rio Neiva e o meu Clube, o Grupo Cultural Desportivo Recreativo de Gemeses, clube que tem estado sempre nos lugares cimeiros nos campeonatos nacionais e é, sem dúvida, um clube de referência a nível Nacional.

*F.E. - Que análise faz ao valor da selecção nacional de canoagem, comparando-a com as seleções de outros países?*

**T. P.** - A canoagem em Portugal tem tido uma enorme evolução positiva. Foi um trabalho de vários anos, por parte da Federação, Clubes, Atletas, Treinadores. Toda a família da canoagem portuguesa tem contribuído para que a modalidade tenha mais visibilidade a nível internacional e se há uns anos Portugal não era reconhecido, como uma grande potência na canoagem, nos dias que correm, Portugal já é uma referência a nível internacional. Claro que existem muitas seleções com uma boa estrutura e mais sólida que a nossa selecção, mas temos vindo a melhorar e a construir essa estrutura da melhor forma.

*F.E. - Conhecendo bem o valor da nossa selecção, que perspectiva para Portugal nas futuras competições internacionais, nomeadamente nos próximos jogos olímpicos?*

**T. P.** - A Canoagem é uma modalidade a ganhar posição na opinião pública e com os resultados obtidos é uma das modalidades do momento em Portugal e, como ainda estamos na construção de uma estrutura sólida e forte, poderemos fazer um Mundial de grande nível e, consequentemente, fazer ainda melhor nos Jogos Olímpicos. Claro que, no desporto, a imprevisibilidade é grande e, por isso, queremos continuar com os pés assentes na terra, mas nunca deixar de pensar positivo.

*F.E. - Finalmente, e aproveitando as páginas deste jornal, que mensagem gostaria de transmitir aos jovens do nosso concelho, aos seus familiares, aos seus professores, aos dirigentes desportivos dos clubes de canoagem e às entidades locais, regionais e nacionais com responsabilidades na área da formação desportiva e no apoio e incremento da modalidade de canoagem?*

**T. P.** - Eu pratico esta modalidade há quinze anos e todas as fases da minha vida pessoal e desportiva foram importantes por aquilo que sou neste momento. Ainda bem que pratico a canoagem, que me dediquei a esta modalidade, porque estou muito feliz e tudo tem feito sentido até aqui. Quero, por isso, incentivar os jovens à prática desportiva, não só pela alta competição, mas principalmente pelas experiências e vivências que adquirimos com o desporto e que são e serão importantes para a própria vida. Os pais e familiares são a base de tudo isto. É importante os pais incentivarem e motivarem as crianças, mas de uma forma saudável, de forma a aproveitarem tudo o que desporto pode oferecer. Na escola, local onde passamos grande parte do dia, é também importante que se adquira uma boa base para a formação dos jovens, no sentido de também aí, na escola, aprenderem a organizarem-se, para poderem conciliar a escola com o desporto. E, como já referi, fico contente com a iniciativa da Câmara, porque, finalmente, a canoagem começa a ser mais reconhecida no nosso Concelho e é, sem dúvida, uma grande aposta e muito importante para a Canoagem, não só a nível concelhio, mas também em Portugal.

*Farol de Esposende - Quem é João Ribeiro, ou seja, qual o seu nome completo, a data de nascimento, qual a freguesia onde nasceu e onde reside?*

**João Ribeiro** - O meu nome é João Luís Peixoto Ribeiro, nasci a 19 de Agosto de 1989 e resido na freguesia de Palmeira de Faro, concelho de Esposende.

*F.E. - Quais são actualmente as suas habilitações académicas e, se possível, quais os nomes das escolas por onde passou, bem como qual a sua opinião quanto ao contributo que recebeu nessas escolas para a sua formação desportiva e/ou para a conciliação com a prática da canoagem?*

**J.R.** - Frequentei a escola primária, do 1º ao 4º ano de escolaridade, na EB1 de Palmeira de Faro. Do 5º ao 9º ano de escolaridade, frequentei a Escola António Correia de Oliveira. Mais tarde, iniciei o ensino secundário na Escola Secundária Henrique Medina, de Esposende. Ainda no secundário, transferi-me para Montemor-o-Velho, para terminar os estudos de nível secundário e para ter acesso aos treinos intensivos no Centro de Estágio. Posso, neste momento, o 12º ano de escolaridade e preparo-me para entrar na universidade.

Em todas as escolas tive bastante apoio, não tenho dúvida. No entanto, ao mudar-me para Montemor-o-Velho, senti apoio diferente do que tinha sentido nas escolas de Esposende. Em Montemor-o-Velho há mais interacção entre professores e atletas de alta competição e isso é muito importante para podermos suportar a exigência dos estudos e os treinos intensivos.

*F.E. - Onde começou a praticar a canoagem, modalidade desportiva em que hoje se distingue a nível mundial, e por quantos clubes já passou no seu percurso como atleta de canoagem?*

**J.R.** - Felizmente tive a sorte de começar a minha carreira no GCDR de Gemeses (clube que ainda represento actualmente), um clube humilde, um clube com provas dadas e que tem levado o nome do concelho de Esposende por todo o país e pelo estrangeiro. Continuo muito fiel ao meu clube de coração, que me viu nascer para a modalidade e que sempre me apoiou.

*F.E. - Dentro das diferentes especialidades de canoagem, actualmente em qual se sente melhor, em competição, e quais as suas ambições na prática da modalidade, nomeadamente em representação da Seleção Nacional?*

**J.R.** - No início da época faço um pouquinho de tudo, mas, à medida que a época vai avançando, dedico-me apenas às regatas em Linha. Essas, sim, são as distâncias olímpicas. De momento estou a preparar o campeonato do Mundo de 2011, no qual vou participar, em K4 e em K2. O campeonato do mundo será a prova mais importante da época, pois permitirá decidir quem vai aos Jogos Olímpicos de 2012. Como poderão compreender, eu quero estar presente e até lá vou fazer pela vida, esforçando-me para atingir todos os objectivos.

*F.E. - À medida que foi ganhando estatuto de grande atleta, foi deixando de lado os seus estudos, por incompatibilidade de tempo, ou, paralelamente, continuou a sua formação académica?*

**J.R.** - Apenas este ano não estou a estudar, como disse. Parei um ano na escola para me dedicar ao meu grande objectivo, que é estar em Londres 2012, mas, para o ano, voltarei a agarrar os livros.

*F.E. - Ainda no âmbito da binómio desporto/estudos, tem projectos para fazer algum curso superior, de âmbito universitário, ou o seu futuro passará pela dedicação total à modalidade desportiva que abraçou, seja enquanto atleta, seja como futuro técnico?*

**J.R.** - Ainda não penso enveredar pela carreira de treinador. Ser treinador ainda não é um objectivo que me cativa: tenho 21 anos e, como tal, sinto que estou no momento ideal para melhorar as minhas qualidades como atleta. No próximo ano lectivo, espero entrar na Universidade, no Curso de Ciências do Desporto. Ao longo da minha carreira sempre conciliei os estudos e a actividade desportiva e, por isso, acredito que vou continuar a fazê-lo mas agora na Universidade.

*F.E. - Independentemente da crise pela qual passa o nosso país, a Câmara Municipal de Esposende, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Esposende, tenciona promover a iniciação à prática da canoagem para os alunos dos 3.º e 4.º anos de escolaridade. Que pensa o João*



*Ribeiro desta intenção?*

**J.R.** - É uma boa intenção. A canoagem e o GCDR de Gemeses poderiam ser muito mais apoiados pela Câmara Municipal visto que não há melhor clube no concelho, nem instituição capaz de levar o nome de Esposende além fronteiras e por todo o país. A iniciativa da Câmara, a ser verdade, é uma excelente iniciativa e vejo-a com bons olhos, pois permitirá sensibilizar mais crianças e jovens, de ambos os sexos, do nosso concelho, para as actividades desportivas e isso será sempre muito bom para todos nós, esposendenses.

*F.E. - Como é que o atleta João Ribeiro vê a actual realidade da prática da canoagem no concelho de Esposende, comparando com os restantes concelhos do país?*

**J.R.** - Acho que o concelho de Esposende caiu num erro ao ter 3 clubes no mesmo concelho. Num concelho tão pequeno e com algumas limitações financeiras, a existência de 3 clubes parece-me demais. A canoagem não é o futebol que atrai multidões e movimentam milhões. Se tivéssemos um clube apenas no concelho acredito que poderíamos ter capacidade por lutar pelo título nacional. No meu ponto de vista, se a Câmara Municipal apoiar e se os clubes se aproximarem e se fundirem, a modalidade ganhará qualidade e quantidade. Parece-me pertinente o concelho apostar, de uma vez por todas, nas actividades desportivas que têm a ver com o nosso belo Cávado e com o nosso mar. A natureza premiou Esposende com condições únicas para a prática desportiva mas é bom que todas as entidades remem para o mesmo lado.

*F.E. - Que análise faz ao valor da selecção nacional de canoagem, comparando-a com as seleções de outros países?*

**J.R.** - Neste momento, a selecção nacional anda na boca de todo o mundo. Temos uma equipa muito forte, temos uma selecção que já é muito temida pelas grandes potências mundiais. Creio que estamos no bom caminho e acredito que o futuro será ainda mais risonho. O staff técnico merece a aposta que fez na modalidade e o sucesso dos seus atletas é por demais evidente, pois não há modalidade tão "medalhada" em provas internacionais como a canoagem.

*F.E. - Conhecendo bem o valor da nossa selecção, que perspectiva para Portugal nos próximos Jogos Olímpicos?*

**J.R.** - Estamos num bom momento e as medalhas em provas internacionais são o comprovativo do que digo. Acredito que temos possibilidade de duplicar os atletas presentes nos próximos Jogos Olímpicos. Em vez dos quatro atletas de Pequim, acreditamos que vamos a Londres, nos Jogos Olímpicos de 2012, com 8 ou nove atletas.

*F.E. - Finalmente, e aproveitando as páginas deste jornal, que mensagem gostaria de transmitir aos jovens do nosso concelho, aos seus familiares, aos seus professores, aos dirigentes desportivos dos clubes de canoagem e às entidades locais, regionais e nacionais com responsabilidades na área da formação desportiva e no apoio e incremento da modalidade de canoagem?*

**J.R.** - Aos jovens queria pedir para praticarem mais desporto, porque é a melhor forma de crescerem como cidadãos sadios, em comunhão com a natureza, porque é uma actividade de ar livre. Aos familiares peço que acompanhem sempre os seus filhos, mesmo que seja em pequenas e singelas provas. O apoio da família é meio caminho andado para o sucesso e a base da nossa motivação e regozijo.

As escolas e aos senhores professores, gostaria de pedir maior atenção para as realidades de cada atleta. Acredito que não é fácil torner algumas arestas de modo a facilitar a vida de um estudante/atleta, pois os treinos e as exigências dos mesmos são algumas vezes incompatíveis com os horários e com os momentos de avaliação e isso prejudica-nos como atletas e como estudantes. Não quero tratamento diferente, nem nunca quis, mas um aluno com estatuto de alta competição deve ser sempre acarinhado e motivo com orgulho para a própria escola.

Aos responsáveis desportivos nacionais, regionais e locais apenas peço que continuem a apoiar o desporto, envolvendo cada vez mais jovens nos excelentes projectos de formação desportiva e cívica que cada clube sustenta, muitas vezes com muita dificuldade.

A todos os esposendenses, lanço um desafio: venham experimentar e confirmar que a canoagem é uma actividade desportiva muito exigente, mas, ao mesmo tempo, muito compensadora e retemperante.

# Bodas de Prata Sacerdotais do Padre Delfim Fernandes

As Paróquias de Santa Maria dos Anjos, Esposende, e de Vila Chã, conjuntamente, programaram e vão concretizar, no próximo domingo, dia 10 de Julho, cerimónias singelas, mas muito significativas, para celebrar e solenizar as Bodas de Prata Sacerdotais do Rev.º Padre Delfim Duarte Fernandes, que há 25 anos foi ordenado, sendo há doze anos digníssimo pároco de Esposende e há quase sete anos está também a paroquiar a freguesia de Vila Chã, deste concelho, onde, em ambas, tem vindo a desenvolver obras de vulto.

Entretanto, no âmbito das cerimónias de comemoração de tão distinta efeméride, o passado dia 5 do corrente mês foi já uma data particularmente festiva para o Rev.º Padre Delfim. Mas não foi um dia de alegria só para o nosso sacerdote, foi-o também para os seus paroquianos, para os seus familiares, de um modo muito particular para o seu querido pai, e, afinal para todos os seus amigos e colegas de trabalho, seja o paroquial, seja o docente.

Com efeito, essa data marca, efectivamente, a passagem de 25 anos ao serviço da Igreja; em nome de Deus e da Virgem Santíssima. No dia 5 de Julho de 1986, o Padre Delfim foi ordenado sacerdote por D. Eurico Dias Nogueira, tendo a ordenação decorrido na Cripta do Santuário de Nossa Senhora do Sameiro, em Braga, e, uns dias mais tarde, em 3 de Agosto de 1986, outra data histórica, na Igreja Paroquial de Vila Seca, concelho de Barcelos, o Padre Delfim celebrava, então, a sua Missa Nova. Registe-se, como nota curiosa, que o Padre Delfim nasceu na freguesia de Rio Tinto, concelho de Esposende, no dia 15 de Março, de 1962, tendo sido baptizado em 19 de Março, desse mesmo ano, na Igreja Paroquial de Rio Tinto, onde quis celebrar com a família no dia das Bodas de Prata. O Padre Delfim Fernandes, homem estudioso e homem de Fé, possui como habilitações académicas o Curso Superior de Teologia, a licenciatura em Ciências Religiosas e a Pós Graduação em Fé e Psicoterapia.

No seu percurso sacerdotal, o Padre Delfim foi nomeado pároco de Vila Cova e de Mariz, freguesias do concelho de Barcelos, em 9 de Agosto de 1990, tendo sido empossado em 29 de Setembro, desse mesmo ano. Entretanto, continuando a paroquiar as duas freguesias, foi nomeado, em 26

de Setembro de 1991, assistente Eclesiástico da Fraternidade Cristã dos Doentes. Em 5 de Agosto de 1993, foi nomeado Pároco da freguesia de Perelhal, também do concelho de Barcelos, em acumulação com Vila Cova e Mariz, tendo tomado posse das novas funções em 8 de Agosto desse ano. Em 22 de Outubro de 1998, foi nomeado Adjunto do Director do Secretariado de Catequese da Infância e da Juventude, do qual ali-



Fotografia que testemunha a homenagem prestada ao Padre Delfim, no dia 5 de julho, na EB2,3 Cego do Maio, Póvoa de Varzim, onde exerce funções docentes

ás, já fazia parte desde 1984.

Entretanto, chegado o ano de 1999, mais precisamente em 27 de Julho, o Padre Delfim Duarte Fernandes foi transferido daquelas três paróquias barcelenses para assumir as funções de Pároco de Santa Maria dos Anjos, Esposende, tomando posse em 26 de Setembro de 1999. Já ao serviço da comunidade de Esposende, foi nomeado Capelão da Corporação de Bombeiros Voluntários de Esposende, acto que ocorreu em 4 de Abril de 2000. Reconhecida superiormente a sua doura qualidade pastoral e sacerdotal, em 24

de Novembro de 2004, o Padre Delfim foi nomeado também Pároco da freguesia de Vila Chã, concelho de Esposende, agora em acumulação com a Paróquia de Santa Maria dos Anjos, Esposende, tendo sido empossado das suas novas funções em 5 de Dezembro de 2004. Ainda neste mesmo ano, foi co-fundador da Escola de Formação de Leigos de Esposende (EFLE), da qual foi Director, até 2007, e Professor, até 2009, tendo, um ano mais tarde, ou seja, em 2010, sido fundador do Centro de Formação Cristã de Esposende (CenForCriZende).

Paralelamente à sua vida sacerdotal e religiosa, o Padre Delfim também desenvolveu e/ou vem desenvolvendo outras importantes actividades, integrado nas comunidades que pastoreia, dando deste modo o seu valioso contributo à sociedade, a favor de outras causas também elas nobres e que contribuem para o enriquecimento cultural de todos quantos delas são directamente beneficiados. Assim, a partir de 4 de Agosto de 1986 esteve a trabalhar nos Estúdios Regionais de Braga da RR e, em 11 de Setembro de 1986, foi chamado

para integrar o Corpo Redactorial do Diário do Minho, sendo nomeado chefe de redacção em Agosto de 1989. Entre Agosto de 2003 a Agosto de 2005, foi Presidente da Assembleia Geral da Associação Desportiva de Esposende. Entretanto, enquanto docente, leccionou E.M.R.C., na Escola EB 2,3 António Correia de Oliveira, Esposende, onde, em 2002, foi coordenador da Biblioteca Escolar, e durante algum tempo foi também o responsável pelos serviços de Informática, dando apoio directo aos Serviços Administrativos; na EBI de Vila Cova, Barcelos, onde fundou a

Associação de Pais e Amigos das Escolas de Vila Cova e, entre 1990 a 1999, foi Director do Boletim Paroquial «Paz e Amor», e entre 2000 a 2002 foi elemento da Equipa da Biblioteca Escolar da citada EBI de Vila Cova; leccionou a disciplina de Informática na Escola Profissional de Esposende; actualmente, lecciona a disciplina de E. M. R. C. na EB2,3 Cego do Maio (Póvoa de Varzim), onde é Coordenador das Bibliotecas Escolares do Agrupamento Vertical de Escolas Cego do Maio. Entre 1996 a 2003 foi formador de Catequistas no Curso Geral de Catequistas I e II (Sameiro-Braga) e, nos últimos anos, foi ainda orientador de Estágio de Catequese dos Seminaristas Teólogos, alguns hoje já sacerdotes; em 1999 e 2000, como Sacerdote, foi Delegado no XL Sínodo Diocesano Bracarense; a partir do ano 2000 passou a ser o Director do Jornal «Nascer de Novo»; desde 2004 até 2010 exerceu o cargo de Ecónomo do Arciprestado de Esposende, tendo no ano de 2005 sido Orientador de Estágio Profissional de Economista.



**SIRIUS**  
SERVIÇO INDUSTRIAL DE LIMPEZAS, LDA.

20 ANOS  
1987 - 2007

RUA S. MIGUEL, 17 4740 - 141 APÚLIA ESP  
TELF.: 253 981 405 FAX: 253 983 953

SIRIUSLDA.COM



**Anabela Seguros**  
Seguros e Serviços

**Neiva Conta**  
CONTABILIDADE E FISCALIDADE

Anabela Lajoso  
Agostinho Lajoso

neivaconta@mail.telepac.pt  
anabela.seguros@sapo.pt  
www.neivaconta.com

Rua dos Sargaceiros, 70 lj C  
4740-060 APÚLIA ESPOSENDE  
Telf./Fax: 253 966 139

Rua Foz do Neiva, 6  
4740-013 ANTAS ESPOSENDE  
Telf./Fax: 253 872 371  
Tlm.: 962 677 585



**HENRIQUE MEDINA**  
Escola Secundária Henrique Medina

**Aprender compensa!**


Eleve o nível  
da sua escolaridade/formação!

**Nós podemos ajudar!**

O seu  
espera por si!

Centro Novas Oportunidades

Av. Dr. Henrique Barros Lima 4740-203 ESPOSENDE Telf: 253996490 / cno@nsopt.az



**PONTODECÓPIAS**  
IMAGEM E SOLUÇÕES GRÁFICAS

**NOVAS INSTALAÇÕES**  
**NOVOS SERVIÇOS**

a partir de Junho  
**Rua Conde Castro, nº 14**

Tel/Fax: 253 968 342 e-mail/msn: pontodecopias@sapo.pt