

## Coro de Pequenos Cantores de Esposende brilha em actuações



ÚLTIMA PÁGINA

PUB

**accive**  
corretor de seguros

REDUZIMOS O SEU CUSTO  
COM SEGUROS ATÉ 50%

Todas as seguradoras numa só loja:  
Representamos as melhores  
seguradoras do país, com as  
melhores condições.

TRABALHAMOS  
COM AS MELHORES  
SEGURADORAS  
DO MERCADO

Accive Esposende

Av. Valentim Ribeiro, 44 C | 4740 - 208 Esposende  
Tel. 253 969 055 | Fax. 253 969 056 | Tlm. 962 488 714  
esposende@accive.com | www.accive.pt

PUB



**Passos Coelho, futuro  
Primeiro-Ministro de  
Portugal**

PÁG. 03

**Dia Nacional da Luta  
Contra a Paramiloidose**

PÁG. 04

**AID, com o projecto Capa  
Náutica, obtém 3º lugar**

ÚLTIMA PÁGINA

## Celebração do Dia do Pescador



PÁG. 06

PUB

**Usados Ok!**  
MULTIMARCAS



# EspoAuto

comércio de automóveis

808 202 300

Bouro - Gandra  
4740 - 473 Esposende

Tel: 253 969 180  
Fax: 253 969 184  
Assistência: 253 969 185

www.espoauto.com  
espoauto@espoauto.com



para mais informações visite: [www.espoauto.com](http://www.espoauto.com)



## AGENDA

**DE 9 A 11 JUNHO - 18h00**  
Workshop Acção - Teatro  
"O Palco aos Voluntários"  
Casa da Juventude de Esposende

**9 DE JUNHO - 21h30**  
Palestra "Povoamento e Paisagem de Fão: da Pré História aos nossos dias"  
Cooperativa Cultural de Fão

**10 DE JUNHO - 21h30**  
Coral Sinfónico/Banda de Belinho  
Largo dos Bombeiros - Esposende

**10 E 11 JUNHO - 20h00**  
"Festa da Francesinha"  
Mercado Municipal de Esposende

**17 DE JUNHO - 21h00**  
Vivências Locais: Ontem e Hoje  
EB 2,3 António Correia de Oliveira

**18 E 19 JUNHO**  
XXIV Torneio Internacional de Futebol Infantil FC Marinhas  
Estádio de Marinhas

**JUNHO**  
Exposição "Brinquedos Portugueses do Séc. XX"  
Sala dos Azulejos - Museu Municipal de Esposende

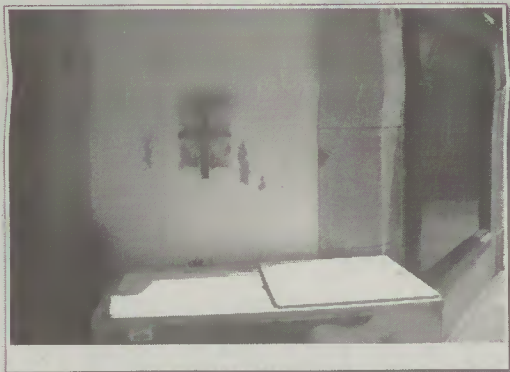
**DE MAIO A OUTUBRO**  
Exposição "Câmara Escura"  
Museu d'Arte - Fão

## Uma caixa de correio que faz falta...

Alguns esposendenses fizeram chegar à redacção deste Jornal o seu descontentamento pelo facto de, recentemente, ter sido retirada a Caixa de Correio, há dezenas e dezenas de anos colocada na parede exterior do que, em tempos, fora conhecido e denominado *Café Havana*, hoje chamado *Café Doce Rio*.

É evidente que os responsáveis saberão dar uma explicação aos habituais utentes dessa Caixa de Correio e, naturalmente, na resposta será dada uma fundamentação para a referida retirada, mas o que não poderão explicar nem se calhar compreender são os eventuais constrangimentos causados aos utilizadores desse ponto de recolha de correspondência,

facto que terá acontecido, provavelmente, por razões economicistas. Só que, se por razões semelhantes se eliminarem, progressivamente, Serviços de que a população dispunha para



sua comodidade, então poderá perguntar-se o que mais nos será retirado de agora em diante? Os impostos e as taxas dos pagantes não lhes poderão proporcionar algumas regalias, que não são luxos?



### Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e aos locais abaixo indicados, entre as 9:00 e as 12:00 horas ao fim-se-semana e as 16:00 e as 19:30 nos dias de semana, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

**12 de Junho - Góios-Marinhas**  
**15 de Junho - Solidal**  
**19 de Junho - Rio Tinto e Gemeses**

## tesouradas

## Efeitos de um "tal" produto...

Num dia quente de Abril, depois da refeição da noite, apeteceu-me fazer caminhada para conservar a forma que vou mantendo, também graças à ocupação que venho dispensando a várias actividades. Caminhando pelo nosso calçadão, cuja extensão percorre toda a Marginal, desde a rotunda sul até à foz do Cávado, com viagem de regresso, reparei que as pessoas que aí se cruzam naquele "vai-vem" são às dezenas. Novos e menos novos fazem manutenção, uns para abater as banhas, outros para fazer digestão da refeição e ainda outros para desenvolver musculatura e agilidade nas canetas, até porque no tempo em que estamos, em qualquer altura, pode ser preciso dar à "sola", nunca se sabe! Para um bom entendedor, meia palavra basta. Enquanto caminhava, fui pensando que a nossa Marginal, com prédios grandes e com estabelecimentos comerciais em todo o seu comprimento, seria uma Marginal bonita e alegre, onde passear ao longo dela daria confiança e segurança a quem faz aquela caminhada. Infelizmente assim não acontece, a partir do Hotel Suave Mar até à praia, em dias de menos movimento, porque suas excelências que vieram de nascente, há muitos anos, e que a maior parte já partiu para o desconhecido, deixaram as casinhas que lá construíram aos herdeiros que vão passar férias às Canárias, às Maldivas e aos Algarves e se estão marimbando para as casinhas que estragaram por completo aquela Marginal, mantendo-as fechadas todo o ano onde, de noite, não se vê réstia de luz e de dia não se vê "viv'alma". Até as palmeiras no espaço hotel-farol estão a contrastar com as construções que lá fizeram (não crescem nem "penecem")! Esta situação é o preço de, há anos atrás, Esposende se ter tornado uma quinta "pertença" de certos senhores lá de riba.

Aponta aí Neco e não sejas má-língua! A Zona Ribeirinha voltou a ter luzinhas no gradeamento de protecção. É verdade, ao fim de quase um ano em estado letárgico, as luzinhas acenderam, excepto aquela meia dúzia, à entrada, quem vai de sul para norte, que me parece que nem na inauguração acenderam. Aquelas, coitadinhas, de tempos a tempos apanham cada seca, que até mete dó. Depois de várias críticas, alguém se lembra de ir ao armário virar o disjuntor. Como diz o brasileiro, deixa "prá lá".

Já que estou a falar de luzes, aproveito para trazer à liça aquela paragem de autocarros, na Marginal, perto do posto da brigada fiscal, que está como a rua da cruz (em Fão) que há mais de um ano que não vê luz. O disjuntor que liga aquela paragem deve pesar umas arrobas, ou então o funcionário encarregado de tal serviço deve de ter um garfo nas costas e, ao abaxar, pica. Mas, como este, há muitos mais noutros sectores.

Numa rápida volta nocturna pela cidade,

reparei que os sinais de proibição de estacionamento, em quase toda a cidade, não passam de sinais decorativos, porque já ninguém lhes liga e um caso flagrante é o largo Sacadura Cabral (largo do ex-grémio da lavoura), onde os acima da lei se estão "cagando" para sinais de trânsito. O mesmo acontece nas "auto-estradas" pedonais da nossa cidade. Muitos dos abusadores até não têm onde cair de mortos mas estão acima da lei e quando são apanhados dizem logo que a autoridade só multa o pobre do trabalhador. Educação precisa-se.

Não há dúvida que o largo Dr. Fonseca Lima, depois da reviravolta que levou, ficou mais bonito e é um lugar por onde apetece passar e admirar a bem concebida catraia (pelo menos enquanto a água correr) e é mais uma obra bonita que nos deixa o nosso "maioral", ao longo dos seus mandatos. Quem não gostar que eu diga esta verdade que ponha na "beira do prato" e quem não vê bem que vá ao oculista. Como não há bela sem senão, reprovoo aquelas caldeiras das árvores em terra, com pedras e bocados de lousa. Umas flores lá plantadas dariam outro visual e seria outra limpeza, mas como há cabeças de onde não sai nada (a não ser cabelo) aceita-se. A estacada que orla aquele Largo e as ruas que com ele confinam estão a ficar em plano inclinado sem manutenção. Daqui por alguns meses mais, vai ser bonito! Aguardemos.

É da anedota que estão à espera? Então lá vai ela!

Um velhote de noventa e dois anos tinha dois netos já espigadotes. Um dia resolveram pregar uma partida ao avô. Estava na hora do lanche e o avô todas as tardes tomava um copo de leite, com umas bolachinhas. Então os marotos dos netos arranjaram dois comprimidos de viagra e, sem o avô ver, meteram-nos no copo com o leite. O avô, descansadamente, tomou o leite sem desconfiar de nada. Passado pouco tempo sentiu a "coisa" crescer, o que já não acontecia há vários anos, e teve vontade de urinar. Foi ao quarto de banho, puxou a "coisa" para fora e desconfiou que "aquilo" não era dele. Acto contínuo, meteu a "coisa" pr'a dentro e puxou pr'a fora "umas peles" e pensou: esta é que é a minha e toca a urinar. Quando chegou à beira dos netos estes, com fortes gargalhadas, perguntaram ao avô o que é que lhe tinha acontecido, pois tinha as calças todas ensopadas de "xi,xi". O avô muito irritado blasfemou: eu só queria saber quem foi o filho da... que por detrás de mim me meteu uma "coisa" grandé no meio das minhas pernas e que me fez este serviço!

Coitado do velhote! Há um ditado antigo que reza que com rapazes nem o diabo quis nada.

Não acreditam?

*Neco*



# Valorização do Caminho Português da Costa

No passado dia 14 de Maio, teve lugar a inauguração do Marco do Caminho Português da Costa, em Apúlia, e a abertura do Albergue de S. Miguel, em Marinhas.

Integrada no projecto de valorização e promoção dos Caminhos de Santiago, a jornada incluiu também a caminhada "À descoberta do Caminho Português da Costa: de Apúlia a Marinhas" e o passeio de BTT Pelos Caminhos de Santiago", culminando com uma festa-convívio, junto ao novo albergue.

Localizado junto ao antigo campo de futebol de Marinhas, o Albergue de São Miguel contempla um dormitório com sete beliches, que perfaz uma capacidade de alojamento para caatorze peregrinos, cozinha, sanitários e recepção.

O Vereador do Pelouro do Turismo da Câmara Municipal de Esposende, Rui Pereira, referiu a importância deste equipamento na estratégia delineada na promoção e valorização dos Caminhos de Santiago no concelho de Esposende. Na oportunidade, o Vereador do Pelouro do Turismo referiu que o concelho de Esposende fica agora com duas entradas dos Caminhos de Santiago, uma vez que o Marco de Fonte Boa - no ramal de S. Pe-



dro de Rates para a Barca do Lago - tinha sido inaugurado em 2010.

Por seu lado, o Presidente da Junta de Freguesia de Marinhas, Aurélio Mariz Neiva, destacou a importância desta nova valência do edifício, que é propriedade daquela Autarquia, considerando que a passagem e pernoita de peregrinos será, certamente, uma mais valia turística para a freguesia, podendo trazer alguma riqueza económica em termos locais.

José Amorim, o responsável pela



simbólica dos peregrinos a Santiago de Compostela, nomeadamente o chapéu e a vieira que encimam o nicho".

Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa, instituição que vai assegurar o funcionamento do albergue, referiu que esta nova valência é importante e que se insere numa estratégia de apoio e importância que a Cruz Vermelha detém no apoio aos mais necessitados.

Por sua vez, o Presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, Manuel Barros Lopes, referiu o facto de

"a evidência da passagem deste caminho de peregrinação estar assinalada também com a existência das alminhas do André ou da Igreja, mesmo em frente à Capela de Nossa Senhora da Caridade, uma construção do séc. XVIII, onde se pode observar uma representação

## Esposende Ambiente cria tarifa de cariz social

A pensar nas famílias com menores recursos, a empresa municipal Esposende Ambiente criou uma tarifa de cariz social relativa ao abastecimento de água e saneamento e resíduos urbanos, entretanto aprovada pela Câmara Municipal de Esposende.

Assim, os utilizadores que apresentem comprovada carência económica beneficiarão de um regime tarifário especial, que prevê que a tarifa variável de saneamento seja reduzida em 50% e que o consumo de água superior a 15 metros cúbicos no período seja facturado ao preço do segundo escalão, sendo que cada situação deverá ser reavaliada ao fim de um ano.

Atendendo à realidade social, económica e financeira que o país atravessa, a Esposende Ambiente entendeu criar um regime tarifário que permita a acessibilidade económica das famílias carenciadas do concelho aos serviços prestados pela empresa.

Refira-se que, com a aprovação e entrada em vigor do novo Regulamento de Abastecimento de Água e de Drenagem de Águas Residuais do Município de Esposende, a Esposende Ambiente passou a efectuar autonomamente a avaliação dos pedidos de atribuição da tarifa social. Esta avaliação é executada de acordo com os critérios aprovados e previstos no Tarifário dos Serviços Públicos de Abastecimento de Água e de Drenagem de Águas Residuais.



# PPD/PSD venceu Legislativas 2011

Como é do conhecimento público, na sequência do acto eleitoral realizado no nosso País, no passado dia 5 de Junho, para eleger os deputados que não-de ser empossados para se constituírem na próxima Assembleia da República, resultou que o Partido Político mais votado, a nível nacional, foi o PPD/PSD - Partido Social Democrata - pelo que o seu Secretário-Geral, Dr. Pedro Passos Coelho, e também candidato nestas eleições legislativas, será, legitimamente, o próximo Chefe do Governo que o próprio escolherá, após as necessárias tramitações processuais.

Também é sabido que ao PPD/PSD os portugueses votantes atribuíram-lhe 38,63% dos votos expressamente válidos, a que correspondem 105 deputados com assento na Assembleia, o que não chega para fazer uma maioria absoluta, pois, para isso, teria de

chegar aos 116 deputados, facto que já não acontece, apesar de ainda faltar contabilizar os votos dos círculos da emigração que elegem 4 deputados. Por outro lado, com o mais que provável parceiro para formar Governo com os social-democratas, o CDS/PP, que conquistou 11,74% dos votos nacionais, conferindo-lhe o direito de eleger 24 deputados, até ao momento, o que, somando, dá às duas bancadas, no mínimo, 129 deputados, fica garantida uma maioria parlamentar que, é mais do que certo e outra coisa não espera o povo português, servirá de suporte e permitirá ao novo Governo assumir a árdua tarefa de governar Portugal, na mais difícil crise que o País atravessa, desde o 25 de Abril de 1974. Assim, é grande a responsabilidade destes dois Partidos, sem que as restantes forças partidárias, com assento no hemiciclo

de São Bento, possam ficar alheias a toda essa responsabilidade, nomeadamente o Partido Socialista, o segundo Partido mais votado, com 28,05% dos votos dos portugueses.

Uma coisa pode concluir-se: quem votou, independentemente do Partido, votou para querer o melhor para Portugal. Quem se absteve, e foram cerca de 41,1%, portanto quase quatro milhões de portugueses, para esses, uma vez que demonstraram pela abstenção que tanto fazia que o Governo fosse constituído por a ou por b, resta-lhes também dar a sua melhor colaboração para que o Governo possa gerir os destinos de todos da melhor maneira possível. Assim, pois, agora e mais do que nunca, é chegada a hora de todos darem as mãos em nome do povo português, esquecendo a cor, a raça, a religião e a tonalidade partidária, dando cada um e

cada qual o seu contributo para salvar Portugal.

Informações complementares e estatísticas constam dos mapas abaixo, de onde o leitor poderá retirar outros dados, nomeadamente podendo comparar o comportamento do eleitorado concelhio com o nacional. Refira-se que votaram no concelho de Esposende 19.313 eleitores, sendo que 606 votaram branco e 218 votaram nulo, resultando 18.489 votos atribuídos aos Partidos concorrentes, sendo que 17.702 foram distribuídos pelos cinco Partidos mais votados e os restantes 787 votos foram afectos aos restantes Partidos, sendo que destes, no concelho de Esposende, o PAN - Partido pelos Animais e pela Natureza - foi o que obteve mais votos: 158.

## No concelho de Esposende os social-democratas também venceram

### Resultados Nacionais

**2011**  
PPD/PSD: 38,63% - 105 deputados  
PS: 28,05% - 73 deputados  
CDS/PP: 11,74% - 24 deputados  
PCP-PEV: 7,94% - 16 deputados  
B.E: 5,19% - 8 deputados

### 2009

PPD/PSD: 29,09% - 78 deputados  
PS: 36,56% - 96 deputados  
CDS/PP: 10,46% - 21 deputados  
PCP-PEV: 7,88% - 15 deputados  
B.E: 9,85% - 16 deputados

### Resultados Concelho de Esposende

**2011**  
PPD/PSD: 49,23% - 9507 votos  
PS: 20,19% - 3900 votos  
CDS/PP: 14,66% - 2831 votos  
PCP-PEV: 4,07% - 786 votos  
B.E: 3,51% - 678 votos

### 2009

PPD/PSD: 36,62% - 7153 votos  
PS: 30,18% - 5895 votos  
CDS/PP: 15,27% - 2983 votos  
PCP-PEV: 3,66% - 715 votos  
B.E: 7,65% - 1495 votos

Votantes: 19.313 - 58,57%  
Inscritos: 32.975  
Em branco: 3,14% - 606  
Nulos: 1,13% - 218

Votantes: 19532 - 60,97%  
Inscritos: 32.038  
Em branco: 1,81% - 354  
Nulos: 1,31% - 256

Freguesias	Inscritos	Votos válidos	Votos em brancos	Votos nulos	Abstenção	PPD/PSD	PS	CDS-PP	B.E	PCP-PEV
Antas	2086	1230	51	16	856	560	270	187	47	45
Apúlia	4187	2337	71	24	1850	1305	295	475	56	31
Belinho	2239	1139	38	12	1100	597	177	134	45	75
Curvos	779	502	22	4	277	245	98	73	20	16
Esposende	3597	2210	79	23	1387	874	594	310	98	140
Fão	2840	1715	50	10	1125	779	405	217	79	108
Fonte Boa	1197	850	14	7	347	499	128	150	20	7
Forjães	2534	1524	42	26	1010	751	385	134	56	65
Gandra	1129	771	19	15	358	347	161	136	26	36
Gemeses	1098	686	16	14	412	337	145	132	16	5
Mar	1248	676	25	8	572	359	120	78	26	40
Marinhas	5638	3265	89	30	2373	1566	634	545	125	135
Palmeira de Faro	2245	1260	54	19	985	618	296	123	38	56
Rio Tinto	603	399	10	2	204	226	61	64	5	13
Vila Chã	1555	749	26	8	806	444	131	73	21	14
<b>TOTAL</b>	<b>32.975</b>	<b>19.313</b>	<b>606</b>	<b>218</b>	<b>13.662</b>	<b>9507</b>	<b>3900</b>	<b>2831</b>	<b>678</b>	<b>786</b>



# Associação Portuguesa de Paramiloidose

No próximo dia 16, comemora-se o Dia Nacional da Luta Contra a Paramiloidose, cujo programa elaborado pelo Núcleo de Esposende da Associação Portuguesa de Paramiloidose, contempla actividades previstas para os dias 16, 17 e 18. Este núcleo tem a presidir à Direcção a Enfermeira Leonor Rosa, tendo o Farol de Esposende, aproveitado a oportunidade para lhe colocar algumas perguntas, a que teve a amabilidade de responder.

**Farol de Esposende - Há quantos anos foi fundado o Núcleo de Esposende da Associação Portuguesa de Paramiloidose e quantos associados tem presentemente?**

**Leonor Rosa** - O núcleo de Esposende da APP foi fundado em 2000, na freguesia de Marinhas, então sem sede própria, sendo as reuniões do Núcleo efectuadas na sede da Junta desta Freguesia. Desde Outubro de 2003, por cedência gratuita de um espaço da Câmara Municipal, a sede deste Núcleo passou a ser na Rua dos Bombeiros, nº 27, em Esposende. É nesta sede que a Direcção do Núcleo e um grupo de voluntários se reúnem, mensalmente, e trabalham em prol dos portadores de PAF (Polineuropatia Amiloidótica Familiar) e familiares, do concelho de Esposende e de todo o Alto Minho. Presentemente, temos cerca de 520 sócios. E a propósito, quem quiser e poder ser sócio é favor contactar-nos para efectuar a inscrição, cujo valor mínimo da quota é de 5 euros anuais. Entretanto, aproveito para informar que a Associação Portuguesa de Paramiloidose (APP) - Núcleo de Esposende, funciona de 2ª a 6ª feira, das 14:00 às 17:00 horas, estando disponível ao público em geral e particularmente aos portadores da doença e suas famílias. Registe-se que as actuais instalações físicas são óptimas para a recepção dos utentes, sob o ponto de vista físico, faltando-lhe apenas material informático adequado. Finalmente, assinalo que todas as pessoas que trabalham neste Núcleo o fazem em regime de voluntariado.

**F. E. - Que tipo de serviços são prestados ou actividades desenvolvidas através do Núcleo de Esposende da Associação?**

**L.R.** - Vamos ao encontro das famílias, mantendo o acompanhamento a doentes e famílias no que diz respeito a apoio psicológico, visitas domiciliárias, ajudas técnicas, orientação/encaminhamento para a consulta de diagnóstico e transplante. Quando somos contactados por pessoa portadora da doença ou com familiares que sejam portadores, mas desconheça ainda a sua situação, o núcleo procura esclarecer as dúvidas e apoia-a nas decisões que essa pessoa tomar.

Mensalmente, distribuímos alimentos, fornecidos pelo Banco Alimentar Contra a fome, às famílias carenciadas portadoras da doença. Participamos em festas, eventos sócio culturais do concelho

(festa da lampreia, festa do pescador, fórum da solidariedade, concursos) com o intuito de divulgar a Associação e angariar fundos. Realizamos todos os anos, com a generosidade da gerência do Hotel Suave Mar, o convívio de Natal entre familiares e doentes e com entretenimento, lanche e distribuição de prendas. A adesão a este convívio tem vindo a aumentar de ano para ano, o que revela uma maior proximidade entre doentes, familiares e associação.

Realizamos, semanalmente, na Casa da Juventude, uma aula de yoga em parceria com a CME, sendo esta gratuita para todos os portadores da doença. Agilizamos o transporte dos doentes para as respectivas consultas/ tratamentos a efectuar no Curry Cabral, em Lisboa, através de um protocolo estabelecido com a CME. Quase todos os meses há doentes a usufruírem desta viagem totalmente gratuita, sendo para as pessoas transplantados em Lisboa, uma grande ajuda pois após esta cirurgia, as consultas são muito frequentes. Realizamos a caminhada anual, geralmente em Junho ou Julho, com a participação da nossa Madrinha Rosa Mota. Este ano é no dia 31 de Julho, para a qual estão todos convidados.

**F. E. - Que número de doentes, em média, procuram os serviços prestados neste Núcleo e de que área geográfica provêm?**

**L.R.** - No Concelho de Esposende há cerca de 50 doentes de Paramiloidose e, destes, 34 são transplantados, mas todos os anos surgem novos casos. Quase todos os doentes nos visitam. Somos o Núcleo situado mais a Norte do País, por isso, a nossa abrangência geográfica, para além do Concelho de Esposende, estende-se a todo o Alto Minho.

**F. E. - De onde provêm as receitas para fazer face às despesas?**

**L.R.** - Não temos receitas fixas, vivemos de voluntários, sócios e donativos, pelo que nos tem sido difícil sobreviver. Há uma receita proveniente da cota mínima estabelecida, que é de 5€ por ano, mas tem sido muito difícil a sua cobrança, dado que a Associação ainda não tem disponível o pagamento por transferência bancária, o que faz com que sejam os elementos do Núcleo ou voluntários a efectuarem, porta a porta, a difícil tarefa da sua cobrança. Nos últimos três anos, em média, só 100 associados pagaram as cotas. Como metade do valor da cota reverte para a Associação Nacional, o que temos conseguido é, tão-somente, a angariação de 250€/ano.

A Câmara Municipal de Esposende tem sido uma grande ajuda, nomeadamente com a cedência gratuita das instalações da nossa sede, bem como o transporte

gratuito que faz com os doentes para o Curry Cabral, em Lisboa.

As despesas são as inerentes às instalações (água, luz, telefone, condomínio) e os gastos nos eventos em que participamos e organizamos (prendas de Natal). Pagamos ainda aos doentes carenciados viagens efectuadas a Lisboa, quando as suas consultas não coincidem com o transporte cedido pela CME, bem como lhes concedemos outras ajudas pontuais.

**F. E. - Na qualidade de Técnica Especializada dos Serviços de Saúde, pode explicitar o que é a Paramiloidose e que esperança podem ter os cidadãos afectados pela doença?**

**L.R.** - A paramiloidose é uma doença degenerativa e hereditária que afecta progressivamente o sistema nervoso periférico, devido à produção de uma proteína anormal, produzida no fígado dos portadores desta doença. Esta proteína, a amiloide, deposita-se nos tecidos, originando neuropatias, por isso se chama Polineuropatia Amiloidótica Familiar.(PAF). Os sintomas começam a surgir em idade adulta, por volta dos 30 anos, afectando inicialmente os membros inferiores com diminuição da sensibilidade algica (dor) e térmica (frio/calor). Estes sintomas vão, progressivamente, aparecendo nos membros superiores e surgem problemas a nível digestivo, intestinal, nervoso, cardíaco e ocular.

Esta doença, não tem cura, no entanto, para quem já tem sintomas, existe a possibilidade de transplantação hepática. O transplante, é sem dúvida, uma excelente opção terapêutica ao não possibilitar a progressão da doença, verificando-se em algumas pessoas a regressão de alguns sintomas. Quanto a uma opção medicamentosa, encontra-se ainda em fase de estudo, mas os resultados preliminares parecem ser encorajadores, dado que se verificou uma regressão, ou pelo menos, uma não progressão dos sintomas nos doentes em estudo. Este medicamento chama-se TAFAMIDIS.

Num casal, se pelo menos um deles for portador, com ou sem sintomas, e pretender constituir família, tem a hipótese de ter um filho não portador, fazendo o diagnóstico genético pré-implantação. O transplante de fígado, o TAFAMIDIS e o diagnóstico genético pré-implantação, são grandes vitórias na estagnação da doença e o último na erradicação da mesma. O doente tem hoje uma esperança de vida maior e melhor qualidade de vida.

**F. E. - Os medicamentos existentes são considerados relativamente acessíveis, em termos de custo, ou são caros e de difícil acesso, por parte das famílias mais carenciadas?**

**L.R.** - Os medicamentos são gratuitos, a partir do momento que a pessoa é portadora de PAF. No entanto existe agora a possibilidade dos portadores terem acesso ao novo fármaco "tafamidis", que será de toma diária e acreditamos que este medicamento seja também 100% participado. Gostaríamos, no entanto, que o Governo fosse mais rápido na decisão de disponibilizar o medicamento no SNS.

**F. E. - Aproveitando as páginas deste Jornal, que mensagem pretende deixar aos doentes com Paramiloidose, em particular, e à população em Geral?**

**L.R.** - A Paramiloidose já foi uma doença fatal, onde nada ou quase nada havia a fazer. hoje em dia com todos os avanços da medicina, do transplante e da investigação, é apenas uma doença como tantas outras. Os portadores desta doença têm hoje uma nova esperança de vida.

Caso seja certificado, em Portugal, o TAFAMIDIS, e disponibilizado aos doentes de PAF, este medicamento vai estabilizar a proteína anormal, e provavelmente será evitado o transplante, e por conseguintes todos os riscos associados a esta cirurgia.

Quero manifestar um dos nossos maiores constrangimentos que é a cobrança de cotas, por isso aproveito a oportunidade para lembrar aos nossos sócios que pretendam actualizar a cota deste ano já o podem fazer, dirigindo-se à nossa sede ou contactando-nos através do nº 253 966778.

Como forma de alertar a população para as condições e qualidade de vida dos doentes com paramiloidose, o Ministério da Saúde decidiu instituir o dia 16 de Junho como o dia Nacional de luta contra a Paramiloidose, dia que se comemorou, pela primeira vez, o ano passado.

Este ano, para assinalar a data, o Núcleo de Esposende organizou um programa bastante diversificado para o qual todas as famílias portadoras e amigos desta causa estão convidados, nos dias 16,17 e 18 de Junho:

> Dia 16 (quinta-feira)  
21h30 - Sede da Associação  
Será servido um porto de honra com a actuação do pianista Marco Martins. Pode apreciar também a exposição de Joana de Rosa. A sede da associação encontra-se na Rua dos Bombeiros, n.º 27 B.

> Dia 17 (sexta-feira)  
21h30 - Auditório Municipal  
Apresentação da sessão "Uns entre muitos" de curtas metragens do jovem realizador Luís Loureiro. O Valor da entrada é de 3 € e reverte a favor da APP-Esposende.

>Dia 18 (sábado)  
21h30 - Casa da Juventude  
Noite de poesia e fado com o Dr. Agostinho Teixeira e Filipa Menina. Contamos com a vossa solidariedade.



## ESCOLA ANTÓNIO CORREIA DE OLIVEIRA COMEMORA "DIA VERDE"

A Escola Básica 2,3 António Correia de Oliveira, de Esposende, comemorou, no passado dia 6, segunda-feira, o "Dia Verde", com vasto programa em que se destacaram palestras, exposições, passagem de vídeos, mensagens e uma ementa colorida. Tudo para promover a sustentabilidade do planeta.

A Educação para o Desenvolvimento Sustentável esteve na base das comemorações do "Dia Verde", actividade que decorreu naquela Escola, durante todo o dia.

A iniciativa surgiu no âmbito da Oficina de Formação, que decorre naquele estabelecimento de ensino, "As TIC e a Aprendizagem (In)Formal na Web Social no âmbito da Educação para o Desenvolvimento Sustentável". Esta iniciativa contou com a colaboração da "Esposende Ambiente", do Parque Natural do Litoral Norte, da Resulima e da Biblioteca Escolar. Vá-

rias palestras sobre o ambiente, com Juvenal Campos a falar sobre desflorestação e incêndios, Manuela Praia, Lucinda Silva e Ema Magalhães a intervir sobre sustentabilidade e pegada ecológica. Passagem de vídeos na Biblioteca Escolar, mensagens ambientais colocadas nas costas das cadeiras das salas de aula e um mural da pegada ecológica foram outras actividades que chamaram a atenção da comunidade para a realidade ambiental.

Integrada na actividade, a comunidade foi convidada a vestir, nesse dia, uma peça de roupa verde. Para culminar, a ementa do Dia Verde, servida na cantina, respeitou também o ambiente e foi denominada "refeição colorida".

## EXPOSIÇÃO SOBRE SARGAÇO

O Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira promoveu uma exposição sobre o sargaço, denominada "O Sargaço no Litoral Norte: Tradição e

Novos Usos", em parceria com o Parque Natural do Litoral Norte e a colaboração da Biblioteca Escolar.

Esta exposição surgiu no seguimento da acção de formação "As TIC e a Aprendizagem (in)formal no âmbito da Educação para o Desenvolvimento Sustentável" que também decorreu naquele estabelecimento de ensino.

Para além de outros, foram objectivos desta exposição a sensibilização dos alunos para a sustentabilidade do planeta; o uso de recursos naturais na agricultura por parte do homem; dar a conhecer a actividade tradicional da apanha do sargaço, assim como as várias possibilidades do uso das algas. Por outro lado, também serviu como forma de divulgação do Seminário que decorreu, no dia 4 de Junho, no Auditório Municipal.

Esta iniciativa integrou-se na actividade "Dia Verde" que a Escola António Correia de Oliveira promoveu e que culminou no dia 6 de Junho.



# Queijo das Marinhas “sai” do Pingo Doce?

Segundo notícias vindas a público, em órgãos de comunicação social, nacionais e regionais, as grandes superfícies comerciais do Grupo Empresarial Jerónimo Martins, nomeadamente as lojas Pingo Doce e Recheio, vão deixar de adquirir produtos confeccionadas pela fábrica de Lacticínios de Marinhas, designadamente o seu

queijo. A ser verdadeira a notícia, trata-se de uma machadada numa empresa familiar que, desde há muitos anos, vem produzindo dos melhores queijos e manteigas que se fabricam em Portugal, ao mesmo tempo que vem garantindo postos de trabalho a famílias do concelho de Esposende.

Por outro lado, numa altura

em que todos os portugueses devem fomentar a produção nacional, para satisfazer as necessidades internas e, depois disso, produzir para exportação, parece que, com medidas deste género, que poderão ter origem em desacordos de natureza comercial, não se fomenta, nem se incrementa a nossa indústria, mas,

ao contrário, contribui-se para a sua extinção, dando-se cada vez mais oportunidades a que, concorrendo com os nossos preços, entrem no país cada vez mais produtos estrangeiros, por serem mais baratos na sua aquisição, logo poderão, eventualmente, dar mais lucros na margem de comercialização para o consumidor

final.

Registe-se que, actualmente, a fábrica de Lacticínios das Marinhas tem ao ser serviço mais de duas dezenas de trabalhadores e terá facturado no ano de 2010 cerca de 1,1 milhão de euros.

Marinhas

## Inaugurada a Rua da Ponte Nova

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende procedeu, no passado dia 29 de Maio, à inauguração das obras de Requalificação da Rua da Ponte Nova, na freguesia de Marinhas, assinalando a conclusão de uma intervenção há muito reclamada pela população dos lugares de Rio de Moinhos e do Monte.

A intervenção representou um investimento de cerca de 150 mil euros e traduziu-se no alargamento e reperfilamento da via e na instalação da rede de drenagem de águas pluviais, incluindo a execução de um novo aqueduto na travessia do Ribeiro do Peralta, além da pavimentação global da rua, em cubo de granito.

Na sua intervenção, o Presidente da Câmara Municipal agradeceu a cedência de terreno, sem contrapartidas financeiras por parte dos proprietários, de modo a possibilitar o alargamento da rua, lamentando que outros não tenham essa postura de colaboração,

inviabilizando a concretização de alguns projectos camarários.

O Autarca destacou também o facto da nova Junta de Fre-

guesia de Marinhas ser bastante mais cooperante, ambiciosa e reivindicativa, o que tem estimulado a acção da Câmara Municipal naquela freguesia.

Aludindo à grave conjuntura económico-financeira, João Cepa defendeu a necessidade de uma gestão autárquica cada vez mais rigorosa, nomeadamente no que respeita à definição de prioridades. O Autarca aproveitou a oportunidade para destacar a importância do projecto do Centro de Educação Ambiental, que será inaugurado no próximo dia 19 de Agosto, “um equipamento do melhor que existe no país, não só de interesse concelhio, mas regional”, e anunciar o lançamento do concurso público para a requalificação da Rua da Anta. Referiu ainda que, no âmbito do programa URBI, vão

avancar os projectos de requalificação urbana dos Bairros da Visconda, Mangalça e Sozende, num investimento de aproximadamente 2 milhões de euros.

Por seu lado, o Presidente da Junta de Freguesia manifestou satisfação pela concretização de uma intervenção há muito ansiada. Aurélio Neiva apontou os investimentos mais recentes efectuados na freguesia, garantindo que a Junta de Freguesia vai continuar a trabalhar para criar melhores condições de vida para a população.



## Educação e Segurança Alimentar

A Câmara Municipal de Esposende promoveu, no passado dia 25 de Maio, no Centro Social de Curvos, uma acção de sensibilização sobre Educação e Segurança Alimentar dirigida à comunidade educativa, com especial enfoque para pais e encarregados de educação.

Denominada “Aprender para Educar”, esta acção pretendeu incentivar os pais e encarregados de educação para a mudança de atitudes e hábitos alimentares, dado que, a par da escola, estes têm um papel fundamental na educação alimentar dos seus filhos/educandos, competindo-lhe, desde cedo, o papel de transmitir saberes, revelando

condutas alimentares que ajudem à posterior modelação de comportamentos.

Com o principal objectivo de esclarecer e debater algumas dúvidas e, sobretudo, alertar para a importância de uma alimentação saudável, foram



abordados vários temas de especial pertinência, como, por exemplo, a importância do pequeno-almoço e dos lanches da manhã e da tarde, as escolhas dos alimentos para o almoço e jantar, assim como alguns cuidados na escolha e preparação dos alimentos. Os pais e encarregados de educação presentes tiveram oportunidade de colocar algumas questões relacionadas com o consumo de determinado tipo de alimentos, com as datas de validade e rótulos dos alimentos, entre vários outros temas abordados. Foi ainda um momento importante de debate de

ideias e análise conjunta da situação actual e preocupante da alimentação em idade escolar.

Esta iniciativa enquadra-se no projecto “Crescer Saudável”, que tem por objectivo a promoção de estilos de vida mais saudáveis na comunidade escolar. Recorde-se que este projecto integra a participação de todas as escolas do concelho e do Centro de Saúde de Esposende e tem vindo a desenvolver actividades que promovem estilos de vida saudáveis e que se encaixam em áreas como a promoção da prática desportiva, a alimentação, a educação sexual, apoio psicológico, entre outras.

## Carina Azevedo vestiu Fernando Pessoa

A estilista esposendense Carina Azevedo, de S. Bartolomeu do Mar, deu uma nova vida à estátua de Fernando Pessoa, no Chiado, em Lisboa, através de uma performance que incluiu o ortónimo e os três principais heterónimos.

O projecto, original e único no país, de vestir a estátua de Fernando Pessoa, integra-se na dissertação de Mestrado em Design de Moda, da Faculdade de Arquitectura de Lisboa – Universidade Técnica de Lisboa, por parte da finalista Ca-

rina Mourão Azevedo. O evento decorreu entre os dias 2 e 5 e teve como tema “Fernando Pessoa Identidades: Figuração de Ortónimo e heterónimos”. Assim, no dia 2, Pessoa foi vestido como seria na actualidade; no dia 3, foi a vez de representar Alberto Caeiro, guardador de rebanhos; no dia 4, o Engenheiro Álvaro de Campos, e no dia 5, o médico Ricardo Reis.

Segundo Carina Azevedo, os figurinos foram elaborados tendo em conta as características poéticas e descrições fi-

sicas e psicológicas retratadas nas cartas de Adolfo Casais Monteiro, com uma “interpretação pessoal e transmitindo um carácter contemporâneo”. Por outro lado, pretendeu-se “captar o interesse do público, quer turistas, quer habitantes locais, e fazer algo diferente no país que passa por vestir as estátuas”. No fundo, “pretendi fazer reviver a estátua”. E, pela reacção do público, o balanço foi “muito positivo” quer das pessoas locais “que nunca viram a estátua vestida

e acharam diferente e interessante”, como de turistas que se fartaram de tirar fotografias, nomeadamente vários actores brasileiros.

“Por fim, Carina Azevedo lembra que esta foi mais uma forma de dar a conhecer a “grande criatividade e as várias personalidades do próprio poeta”, o que não deixa de ser interessante, sendo, também, uma forma de comemorar os 75 anos da morte de Fernando Pessoa.





# Celebração do dia do pescador

No passado dia 29 de Maio, o rio Cávado e a cidade de Esposende estiveram em Festa, animados pela presença de centenas de forasteiros que visitaram a Zona Ribeirinha, onde se viveram momentos de alguma emotividade e de saudade, mas também de diversão e de religiosidade, a propósito das comemorações do Dia do Pescador. Com efeito, nesse domingo, o rio Cávado encheu-se de barcos engalanados, devido aos festejos do Dia do Pescador, num programa que juntou, na Lota da Doca dos Pescadores, a classe piscatória do concelho e os seus familiares e amigos.



Na parte da manhã desse domingo, foi celebrada uma Missa por alma dos pescadores falecidos, tendo, no final da Eucaristia, sido feito um passeio náutico, pelo rio Cávado, com embarcações de pesca, outras de turismo e ainda algumas embarcações tradicionais, entre elas a Santa Maria dos Anjos, bem assim como com a presença sempre estimada do Patrão Rabumba, pelo qual a classe tem demonstrado o seu grande apreço.

Cávado, onde foi lançada às águas revoltas da foz assoreada do rio uma coroa de flores homenageando os pescadores falecidos nas lides do rio e do mar.

Os participantes e respectivas comitivas de convidados foram presenteados com um verde de honra belissimamente servido pelos membros da associação, que não se furtaram a esforços no sentido de bem servir as autoridades presentes.

Seguiu-se, depois, um



naufrágio pelas equipas de socorros a naufragos ali presentes.

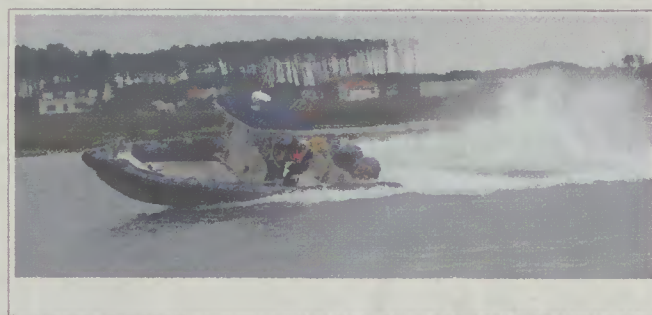
Entretanto, decorreu um desfile náutico de embarcações de socorro que deliciaram os presentes com manobras de perícia. Os barcos salva-vidas de Viana do Castelo, Póvoa de Varzim e Esposende e ainda as embarca-

ções dos Bombeiros de Esposende e Fão.

Para gáudio de muitos gastrónomos e não só, a tarde continuou animada com uma sardinhada, uma iniciativa que começa a ganhar tradição numa comunidade piscatória que se acolhe na dinâmica da Associação dos Profissionais de Pesca.

A direcção do Fórum Esposendense, presente no evento, constatou da grande necessidade que esta classe profissional tem na resolução dos problemas centenários do assoreamento

foram sendo durante o evento alertados para a necessidade de serem portadores dessa mensagem junto dos seus pares melhor posicionados na hierarquia partidária. Assim espe-



O bonito cortejo foi em direcção a Fão para incorporar as imagens da Senhora da Bonança e da Senhora do Lago, a que se juntaram também as imagens de São Pedro e de São Bartolomeu. Depois, já com todas as imagens integradas no cortejo, este dirigiu-se para a foz do

almoço de confraternização das famílias, e convidados, tendo a tarde sido animada por várias actividades, não faltando a boa música, que, de entre outras, contou com a participação de Filipa Menina, para além de decorrerem também demonstrações de salvamento, em caso de



da barra do Cávado, assim como mais recentemente do assoreamento igualmente da marina de pesca, que presentemente está a ficar sem aptidão par albergar as embarcações da classe. Os vários representantes políticos presentes,

ramos. Está de parabéns a associação dos profissionais de pesca do concelho de Esposende, pelo ânimo que colocou nestes festejos.

Manuel Maria Ferreira

**(●) PONTODECÓPIAS**  
IMAGEM E SOLUÇÕES GRÁFICAS

**NOVAS INSTALAÇÕES**  
**NOVOS SERVIÇOS**

a partir de Junho  
**Rua Conde Castro, nº 14**

Tel / Fax: 253 968 342 e-mail/msn: pontodecopias@sapo.pt





# Actividades na Escola Profissional de Esposende

## Fão entre a cultura e a natureza

No âmbito das Provas de Aptidão Profissional das alunas Ana Casais e Sara Cruz, ambas do Curso Profissional Técnico de Turismo Ambiental e Rural, terá lugar, no próximo dia 11 deste mês, um Percurso Pedestre, na distância de 5,1 km, com local de partida e chegada no Largo do Senhor Bom Jesus. Os interessados podem ainda inscrever-se através dos telefones 914 345 693/968 713 461, ou também pelo endereço electrónico fao.cultura.natureza@hotmail.com, ou ainda para a Escola Profissional de Esposende, telefone 253 982 779.

## Circuito turístico na cidade do Porto

Também no âmbito da sua Prova de Aptidão Profissional da aluna Vanessa de Jesus, da turma do Curso Profissional Técnico de Turismo Ambiental e Rural, terá lugar, no próximo dia 12 deste mês, um Circuito Turístico com destino à cidade do Porto, que consistirá numa visita a sítios típicos da cidade a às caves do vinho do Porto, culminando com um cruzeiro, num barco rabelo, nas águas do rio Douro, na zona fluvial entre pontes.

Os interessados podem ainda inscrever-se através da Escola Profissional de Esposende, telefone 253 982 779 ou pelo telemóvel 910 655 635.

## Seminário "Turismo de Saúde e Bem-Estar"

A Escola Profissional de Esposende, no âmbito da Prova de Aptidão Profissional da aluna Vanessa Miranda Pontes, do curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural, vai organizar, no próximo dia 16 de Junho, o Seminário: "Turismo de Saúde e Bem-estar", que irá decorrer no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, na cidade de Esposende.

Esta iniciativa será aberta ao público em geral e pretende abordar a importância e os impactes deste segmento ao nível do turismo. Pretende ainda informar, divulgar e debater as potencialidades deste produto estratégico na região.

As inscrições são gratuitas e podem ser

realizadas através dos seguintes contactos: Tel: 969136431 (Vanessa Pontes) ou e-mail: seminariotsaude@gmail.com

### PROGRAMA:

9h00 Recepção e entrega de documentação

9h30 Sessão de abertura

10h00 1.º Painel "Turismo, Termalismo e Saúde"

- Ana Luísa Ladeiras (Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal)

- Associação das Termas de Portugal (ATP)

- Ana Oliveira (Associação de Profissionais de Termalismo, Talassoterapia e Spa-APTS)

Moderador: Vanessa Pontes (aluna do curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural da Escola Profissional de Esposende)

Espaço de Debate

11h15 Pausa para Café

11h30 2.º Painel "Empreendimentos de Saúde e Bem-Estar"

- Aquafalls Spa Hotel

- Águas do Gerês - Hotel, Termas & Spa

- Hotel Flôr de Sal

Moderador: Vanessa Pontes (aluna do curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural da Escola Profissional de Esposende)

Espaço de Debate

12h30 Encerramento

## Percurso Pedestre pelo Património Cultural de Aguçadoura

A Escola Profissional de Esposende, no âmbito da Prova de Aptidão Profissional (PAP) das alunas Ana Martins e Marlene Alves do Curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural, realizou um percurso pedestre em Aguçadoura, pelo centro da vila até às Masseiras, no passado dia 4 de Junho.

Este projecto surgiu com o objectivo de contribuir para a divulgação e promoção do património local, mais propriamente

na valorização de uma agricultura única no mundo e em riscos de extinção - os "Campos de Maseira".

O itinerário fez-se pela freguesia de Aguçadoura, iniciando-se junto à Estalagem de Santo André, onde os participantes receberam uma brochura sobre o percurso. Os promotores, no decorrer da actividade, apresentaram, não só os vários monumentos da freguesia e a sua história, mas também as Maseiras e a

sua importância ao longo dos tempos, seguindo-se um piquenique rural.

Com esta iniciativa, pretendeu-se aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo da nossa formação e desenvolver a parte prática da nossa Prova de Aptidão Profissional.

Este evento contou com os apoios da Junta de Freguesia da Aguçadoura e da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

## Lançamento da Empresa Doces D'Alma

A Escola Profissional de Esposende, mais concretamente os alunos finalistas Jennifer Sousa, do curso Técnico de Turismo Ambiental e Rural, e Renato Santos, do curso Técnico de Restauração, nível 4, apresentaram, no dia 6 de Junho, da parte

aromáticas foram utilizadas noutra tipo de doces.

Na verdade, esta actividade consistiu num evento de divulgação e promoção de produtos que esta empresa criou, para isso foram convidados dois chefes de cozinha conceituados no mundo da gastronomia: Chefes Dalila e Renato Cunha (Restaurante Ferrugem) e Francisco Gomes (Pastelaria e Confeitaria A Colonial).

Com esta iniciativa, os promotores pretendem, para além de lançar os produtos da empresa, apresentar outras iguarias que podem ser confeccionadas com os produtos Doces D'Alma na gastronomia e evidenciar a forte ligação entre a actividade turística e a restauração.



PUB

**18 ANOS**  
DE EXPERIÊNCIA A FORMAR  
PROFISSIONAIS

2011/2012  
**CURSOS**

12º Ano / Nível 4

- Cozinha/Pastelaria
- Restaurante/Bar
- NOVO Programação e Sistemas Informáticos
- Turismo Ambiental e Rural
- NOVO Jardinagem e Espaços Verdes

9º Ano / Nível 2

- Empregado de Mesa
- Cabeleireiro

**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
acesso limitado ao número de vagas

- # Elevado Nível de Sucesso e Empregabilidade
- # Visitas de Estudo Nacionais e Internacionais
- # Subsídios: Alimentação, Transporte, Bolsas
- # Excelente Ambiente Escolar
- # Acesso Ensino Superior

www.epe.pt • geral@epe.pt  
Rua Álvaro Coutinho, 3140-315 Fão-Esposende PT 253 982 779 | M. 204 401 362

ZENDENSINO | PLO | OR | EU | PT | YP Educador



Correspondente de Antas – Nereides Martins (meira@net.sapo.pt)

# Rua de “Alvre” ninguém conhece

Para a maioria da população local se perguntarem onde fica a rua de Alvre, ninguém sabe informar, porém, é uma via com muito movimento, fica a 50 metros da Estrada Nacional 13, tem sete boas construções, cinco do lado direito, inclusive a Casa da Música, e duas do lado esquerdo. A rua de Alvre inicia na Rua Foz do Neiva e termina na Rua Monte de Guilheta.

O nome de “ALVRE” é por excelência complicado, para se fazer ouvir pelos interlocutores, especialmente aqueles que ficam por dentro dos

guichés das repartições, é necessário repeti-lo algumas vezes, visto que o funcionário não consegue interpretá-lo e, na maioria dos casos, sai errado no documento. Porquê não alterar a toponímia desta rua?

Trata-se de uma rua mal construída no que diz respeito à sua estrutura, não tem bueiros para as águas pluviais e, quando chove, devido ao afundamento de parte de pista e por não ter vias de escoamento, é um “Deus nos acuda”, porquê um banho de água e lama, principalmente no inverno, é mui-



to desagradável. António Viana da Cruz, presidente da Junta da Freguesia, já prometeu que rua de “Al-

vre” será uma das prioridades da Câmara e tudo estava previsto para o início deste ano; e agora,

já estamos em Junho e para o inverno caminhámos a passos largos!

É uma rua bem situada, no coração de freguesia, a qual faz esquina com a rua Foz do Neiva, as únicas duas vias de acesso ao interior de Guilheta. A imagem de quem aqui transita (40 por cento dos habitantes de Antas) é das piores, visto que existem quatro lotes de terreno, que há muitos anos estão à espera de serem aproveitados para a construção e, no momento, as silvas e o mato bravo tomaram conta de toda a área onde proli-

feram as ratazanas e os filhotes de cobra, que, famintos, procuram alimentos no outro lado da rua. É muito normal vê-los entrar no armazém do minimercado Antas e no estoque do café Sobre as Ondas. Para estes animais é muito fácil atravessar a rua. Os proprietários dos terrenos já estão cientes que a limpeza dos espaços é por sua conta. A Junta da Freguesia já os notificou para procederem à limpeza dos terrenos, agora, cabe à Câmara tomar mais providências.

## Concurso Euroscola

# Escola Secundária Henrique Medina com honroso 5.º lugar

O concurso Euroscola é uma actividade organizado em conjunto com o Gabinete do Parlamento Europeu em Portugal e o Instituto Português da Juventude, consistindo na apresentação de um trabalho escrito, sendo o tema do trabalho deste ano “EDUCAÇÃO NA EUROPA – Uma oportunidade para todos?”. que teve de ser enviado para o IPJ – Braga até 31 de Janeiro.

Os trabalhos realizados nas escolas pelos alunos tiveram de ser enviados para o IPJ, em Braga, até 31 de Ja-

neiro passado. Entretanto, a Escola Secundária Henrique Medina participou no evento e, na sessão distrital, realizada no dia 1 de Março, foi presente o trabalho realizado pelos alunos desta Escola, Tânia Carvalho, do 11ºB, e João Henriques, do 11ºC, que o defenderam com a realização de uma actividade cénica, uma dança e pequenos diálogos, enquadrados no guião e no tema, e com projecção de imagens. Um júri decidiu, com base no trabalho escrito e na apresentação, atribuir à Escola Se-

cundária Henrique Medina o 1º lugar no concurso distrital, ficando, dessa forma, apurada para a final nacional, que decorreu agora, nos dias 30 e 31 de Maio, em Lisboa. Estiveram presentes dezanove escolas, dezassete representando distritos do Continente, uma dos Açores e uma da Madeira. No final a Escola Henrique Medina obteve um honroso 5.º lugar, tendo como prémio uma viagem, a realizar no próximo ano lectivo, ao Parlamento Europeu em Estrasburgo.



## GNR sensibiliza para uso do fogo em espaço rural

“A utilização do fogo em espaço rural” é o tema de um conjunto de acções de sensibilização, a levar a efeito, no concelho de Esposende, pelo Núcleo de Protecção do Ambiente da GNR de Barcelos, com a colaboração da Câmara Municipal e das Juntas de Freguesia.

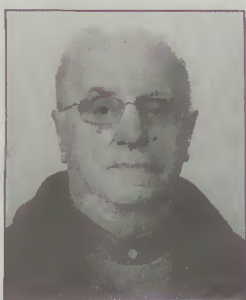
Esta campanha visa esclarecer a população acerca do enquadramento legal para a realização de queimas, queimadas, lançamentos de foguetes e outras utilizações do fogo, em especial durante o período crítico, que vigora de 1 de Julho a 30 de Setembro. Nestas sessões, serão igualmente abordadas as questões que se prendem com a limpeza de terrenos

florestais.

Estas acções de sensibilização decorrerão nas sedes das Juntas de Freguesia, sendo que a primeira está agendada para o próximo dia 27 de Maio, pelas 21h00, em Curvos, outra terá lugar no 12 de Junho, pelas 10h00, em Forjães, e a última no 19 de Junho, às 11h00, em Belinho.

O apelo é para que todos os proprietários, arrendatários, usufrutuários ou que a qualquer título detenham terrenos confinantes com edificações procedam à limpeza dos referidos terrenos, de modo a possibilitar uma melhor defesa da Floresta Contra incêndios, assim como uma mais eficaz defesa de pessoas e bens.

### José Bernardino Amândio, Dr. AGRDECIMENTO



Os Familiares do saudoso extinto Dr. José Bernardino Amândio vêm agradecer, por este meio e muito reconhecidamente, a todas as pessoas e entidades que, por qualquer modo, lhes manifestaram o seu pesar e a sua solidariedade, aquando do falecimento, funeral e missa do 7º dia deste seu ente querido, bem como às que, por qualquer outro modo, se associaram no momento de dor. Aproveitam igualmente para pedir desculpas por qualquer falha que eventualmente possa ter sido cometida, nestas horas sempre dolorosas.

Esposende, 09 de Junho de 2011

A FAMÍLIA

PUB

#### RIOTUR - SOCIEDADE TURISMO PARQUE DO RIO, S.A.

Sociedade anónima - Sede Social: Pinhal de Ofir - Fão - Esposende  
CAPITAL SOCIAL: 315.000 Euros - Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Esposende com o número 500232954 único de pessoa colectiva e de matrícula

#### Assembleia Geral Anual - Convocatória

Nos termos do disposto no artigo 376.º do Código das Sociedades Comerciais e dos Estatutos da sociedade, convoco os Senhores Accionistas da Riotur - Sociedade de Turismo do Parque do Rio, S.A., pessoa colectiva n.º 500 232 954, para se reunirem em Assembleia Geral Anual, em primeira convocação, no próximo dia 2 de Julho de 2011, pelas 12 horas, e, em segunda convocação, caso a assembleia não possa reunir-se na primeira data marcada, no próximo dia 18 de Julho de 2011, pelas 12 horas, na sede social sita na Estalagem Parque do Rio - Ofir, Fão, Esposende, com a seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto Um** - Deliberar sobre o Relatório de Gestão e Contas do Exercício e também sobre o Relatório e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao exercício de 2010;

**Ponto Dois** - Deliberar sobre a proposta de Aplicação de Resultados;

**Ponto Três** - Proceder à Apreciação geral da Administração e Fiscalização da Sociedade;

**Ponto Quatro** - Elegir os membros dos órgãos sociais para o triénio 2011 - 2013;

**Ponto Quinto** - Deliberar, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 48.º n.º 1 do Código de Valores Mobiliários, que as acções continuem a ser representadas em títulos físicos, pois, a despeito da alteração introduzida no artigo sexto do contrato de sociedade, em 2003, e que foi objecto da inscrição 18 - da apresentação de 2 de Agosto de 2003 na Conservatória do Registo Comercial de Esposende, as acções nunca chegaram a ser desmaterializadas por não ter sido possível reunir os elementos de identificação dos accionistas indispensáveis à inscrição em contas, sendo certo que os custos da desmaterialização para os accionistas (pagamento de comissões de custódia aos intermediários financeiros) se revela desajustado em relação à dimensão da sociedade ou que, em alternativa, as acções passem a escriturais, mas com registos apenas na sociedade.

#### Observações:

1. O “currículum” dos candidatos aos órgãos sociais, bem como o teor das propostas encontrar-se-ão ao dispor dos accionistas na sede social no prazo previsto no n.º 1 do artigo 289.º do Código das Sociedades Comerciais.

2. A Assembleia Geral é constituída por todos os accionistas que tiverem direito a pelo menos um voto, correspondendo um voto a cada acção de que o accionista for titular - n.º 1 do artigo 379.º e n.º 1 do artigo 384.º do Código das Sociedades Comerciais.

3. Para que a Assembleia Geral possa deliberar em primeira convocação, devem estar presentes ou representados accionistas que detenham, pelo menos, acções correspondentes a três quartos do capital social - artigo 22.º do contrato de sociedade.

Em segunda convocação, a Assembleia Geral poderá deliberar se estiverem presentes ou representados os accionistas que detenham o número de acções necessárias para que as deliberações possam ser validamente tomadas - artigos 22 (segunda parte) e 25 dos estatutos que, em face da Ordem de Trabalhos, é o de qualquer número de accionistas.

4. O exercício do direito de voto depende da prova da qualidade de accionista a fazer pelo depósito das acções em instituição de crédito, intermediário financeiro ou na própria sede da sociedade.

5. Os accionistas poder-se-ão fazer representar na assembleia nos termos previstos no artigo 380.º do Código das Sociedades Comerciais.

Ofir, 23 de Maio de 2011.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
(João Pedro Pinto de Sousa)



# Município de Esposende associado a evento de elevada qualidade

O Harmos Festival, que anualmente se apresenta em diversas cidades do Norte do país, entre as quais Esposende, está entre os nomeados aos "Prémios NOVO NORTE", da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDRN). Atendendo à elevada qualidade e potencial do Festival, o Município de Esposende associou-se, desde a primeira hora, a este evento internacional, que reúne os melhores músicos/alunos das mais conceituadas escolas superiores de

música da Europa.

Este evento, fundado em 2006, visa a promoção dos músicos, das escolas e da música, levando, todos os anos, cerca de 40 músicos por mais de trinta concertos de música de câmara. Sediado na Casa da Música do Porto, o Harmos Festival ocupa-se da região norte de Portugal, promovendo concertos em várias cidades, dando a conhecer o que de melhor se faz, em cada momento, no universo da interpretação musical. O Harmos Festival está en-



tre os 30 nomeados aos "Prémios NOVO NORTE", na categoria Norte Criativo, onde concorre a par de projectos como "Servalves em Festa" e o "Te-

atro Nacional S. João", o que atesta o nível e qualidade deste evento.

Para além dos critérios de mérito e qualidade que estão na base do concur-

so, o júri - constituído por Armando Pereira, Luís Braga da Cruz, Maria Hermínia Cabral, Mário Rui Silva e Paulo Ferreira - pretende destacar publicamente casos e experiências de sucesso em temáticas de particular actualidade para o presente e o futuro da Região Norte.

Os "Prémios NOVO NORTE" 2011 distinguirão uma iniciativa em cada uma das seis categorias a concurso - Norte Inovador, Norte Empreendedor, Norte Criativo,

Norte Inclusivo, Norte Sustentável, Norte Cívicas - elegendo, entre esses, o galardão "Prémio NOVO NORTE". A cerimónia de anúncio e entrega de prémios terá lugar a 30 de Junho de 2011, no Mosteiro de São Bento da Vitória, no Porto. Os vencedores desta edição poderão ainda constituir-se como concorrentes da Região Norte a prémios anuais da União Europeia, designadamente ao prestigiado concurso "RegioStars".

## Rede Municipal de Percursos Pedestres

Integrado no Seminário "Percursos Pedestres: a descoberta de novos caminhos", que decorreu no passado dia 27 de Maio, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende, a Câmara Municipal de Esposende procedeu à inauguração do Percurso Pedestre do Castro de São Lourenço (PR6), em Vila Chã, percurso de pequena rota circular, com início e final nesta estação arqueológica, seguindo a descoberta de outros monumentos milenares localizados no planalto de Vila Chã, como os dólmenes da Portelagem, Rapido e Cruzinha, numa extensão total de 9,5 quilómetros, sendo que, para além da vertente património-cultural, podem ser apreciados aspectos paisagísticos, naturais e etnográficos.

Este percurso sinalizado inclui a pas-



sagem por diferentes paisagens que se encontram ao redor da freguesia de Vila Chã, entre as matas e florestas de pinheiro-bravo, giestas e urzes, campos agrícolas e vinhedos, e também pela arriba fóssil, permitindo apreciar

a diversidade da fauna, onde coexistem a raposa, o gato-bravo e o javali, o gaio, a águia redonda, a lebre e o esquilo, espécies que aqui têm o seu habitat natural.

Refira-se que o concelho de Esposende dispõe actualmente de uma rede de percursos marcados, alguns dos quais urbanos e outros inseridos no Parque Natural Litoral Norte, que permitem a fruição de paisagens temáticas de índole patrimonial, cultural, natural, paisagística e gastronómica.

Entretanto, no Seminário que foi organizado conjuntamente pela Autarquia

e Escola Profissional de Esposende, participaram cerca de sete dezenas de participantes, oriundos de várias escolas profissionais, superiores e universidades do norte do país, técnicos de autarquias ligados às áreas do Ambiente, Cultura e Património, Desporto e Turismo e empresas de animação turística.

O Vereador do Pelouro do Turismo da Câmara Municipal de Esposende, Rui Pereira, assinalou que a Rede Municipal de Percursos Pedestres se assume como uma forma de animação para complementar as ofertas turísticas já existentes no concelho, principalmente o produto sol-praia, enquadrando-se estrategicamente num dos produtos turísticos de aposta para Esposende - o Turismo de Natureza.

### Festas de São João

> 10 E 11 JUNHO (SEXTA-FEIRA E SÁBADO)

20h00 "Festa da Francesinha", no Mercado Municipal, com karaoke

> 20 DE JUNHO (SEGUNDA-FEIRA)

20h30 Início da preparação religiosa, "Novena" em honra de São João, na capela, com Eucaristia

> 21 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

20h30 "Novena" em honra de São João, na Capela.

> 22 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

20h00 Abertura da "Festa da Sardinha" no Mercado Municipal (ADE)

20h30 "Novena" em honra de São João, na Capela.

> 23 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)

- NOITE DE SÃO JOÃO

9h00 - 20h00 Música gravada

20h00 "Festa da Sardinha", no Mercado Municipal

20h30 "Novena" em honra de São João, na Capela

21h30 Actuação do conjunto "Ritmo Latino"

24h00 Sessão de Fogo de Artifício

> 25 DE JUNHO (SÁBADO)

9h00 Entrada dos Bombos,

junto à capela de São João, os quais percorrerão todo o dia, as ruas de Esposende

14h30 Desfile das Marchas da Creche Jardim de Infância Santa Isabel (Santa Casa da Misericórdia)

20h00 "Festa da Sardinha", no Mercado Municipal

22h00 Desfile das Marchas Populares, na Avenida Marginal de Esposende

24h00 Sessão de Fogo de Artifício

> 26 DE JUNHO (DOMINGO)

9h00 Alvorada com salva de 21 tiros de morteiro

9h30 Procissão com o Andor de São João, que irá da Capela para a Igreja Matriz

10h00 Eucaristia Solene na Igreja Matriz

14h30 Dará entrada na Junta de Freguesia de Esposende da "Banda de Barbude"

15h00 Entrada da Fanfara "Flor-de-Lis", de Vila Cova, na parte sul da cidade

16h00 Procissão em honra de São João

20h00 "Festa da Sardinha", no Mercado Municipal

24h00 Última sessão de Fogo de Artifício

### GARTEC PROMOVE WORKSHOP

Começa hoje e prolongar-se-á até ao dia 11 do mês corrente, na Casa da Juventude de Esposende, um Workshop não técnicas de representação, em teatro, sendo formadores o Dr. Rui Pedro Borges, psicólogo e professor, e Jorge Alonso, ator e encenador, com o seguinte horário: dia 9, das 18.00h às 23.00h, com intervalo para jantar, entre as 20.00h e as 21.00h; dia 10, feriado nacional, das 10.00h às 13.00h e das 15.00h às 19.00h; no dia 11, sábado, o horário será o mesmo do dia anterior.

Nesta ação, que tem o apoio do Município de Esposende e da Casa da Juventude, pretende-se um Workshop prático e não teórico, desenvolvendo-se técnicas de dinâmica de Grupos, em que as palavras-chave serão: mudança, perspectivas, acção, auto conhecimento, liberdade, consciência, criatividade, criação, vida, social, comunicação, voluntariado, solidariedade.

O público-alvo deste encontro são particularmente estudantes, profissionais de "trabalho com os outros" (Professores, Educadores, Assistentes Sociais, Animadores, Profissionais de Saúde, Actores, Sociólogos, Psicólogos), tendo como principais objectivos contribuir para o ganho de consciência de si próprio e dos outros; enriquecer competências de interacção social e de noção de voluntariado; utilizar o processo de comunicação como factor impulsionador de mudança de comportamentos e de atitudes; contribuir para a promoção de iniciativas comunitárias e de desenvolvimento local com finalidades diversas, por exemplo, no domínio da prevenção, da formação, da animação, da reabilitação e criação de redes sociais, assim como de acções

de integração social em campos diversificados como sejam; a saúde, a educação, a justiça, a igualdade de oportunidades e o próprio trabalho teatral. No final será entregue um Certificado de participação.

### ACRR ÁGUIAS SERPA PINTO COMEMOROU O 36.º ANIVERSÁRIO

A Associação Cultura Desportiva e Recreativa Águias Serpa Pinto, sediada em Fão, está a celebrar as comemorações do seu 36.º aniversário. Trata-se de uma das Associações concelhias que, para além de outros contributos dados à população que serve, muito tem feito no âmbito da ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens, não só de Fão mas também provenientes de outras localidades vizinhas, nomeadamente na vertente desportiva, recreativa e cultural.

Para assinalar esta efeméride, os responsáveis agendaram um vasto e rico programa de actividades, umas já concretizadas e outras terão lugar no próximo fim-de-semana, como é o caso do 16.º Torneio de Futebol Infantil do AGUIAS DE SERPA PINTO, a realizar-se no dia 11 Junho, mas, das já efectuadas, destacamos, por exemplo, um torneio de Judo e um jogo de futebol de Tacão Alto, disputado no ringue do Caldeirão, corridas de sacos, salto aos cântaros, e muitas outras actividades, onde marcou presença a diversão e a convivência entre os participantes.

Nesta festa da família "Águias Serpa Pinto" também se cantaram os parabéns, partilharam-se o bolo de aniversário e entregaram-se diplomas aos novos sócios beneméritos. Farol de Esposende associa-se à festa e felicita a Associação.



Fase final da Taça Europeia das Regiões, em futebol

## Complexo Desportivo de Fão acolhe jogos

A fase final do principal Torneio de Futebol Amador Europeu, denominado Taça das Regiões, competição que se vem disputando desde Agosto de 2010, então começando com 39 equipas, e agora estão apenas 9 seleções em prova, vai ter lugar este ano em Portugal, disputando-se os jogos na Região Norte do País.

Entretanto, a representar Portugal nesta fase final estará a selecção da Associação de Futebol de Braga, finalista vencido em 2010,

que vai ter que medir forças e tentar ultrapassar a oposição das equipas da República Checa, da Ucrânia e da Alemanha, na fase de Grupos, para assim poder fazer melhor que na fase final de provas anteriores.

Esta fase final vai ter lugar na Região do Minho, entre os dias 21 a 28 de Junho. A equipa anfitriã, Portugal, está inserida na posição A1 do Grupo A, enquanto o resto das equipas constituem o Grupo B.

Os jogos vão ter lugar no Estádio de Fão, no Estádio 1.º Maio, em Braga, no Estádio Municipal de Vila Verde e no Estádio Cidade de Barcelos, um dos locais do Campeonato da Europa Sub-21, em 2006. Os dois vencedores da fase de grupos defrontar-se-ão na final, para apuramento do campeão.

Calendário dos jogos:

Jornada 1 - 21 de Junho,

Jornada 2 - 23 de Junho,

Jornada 3 - 26 de Junho

Final - 28 de Junho

### XXIV TORNEIO INTERNACIONAL DE FUTEBOL INFANTIL

Vai ter lugar nos próximos dias 18 e 19 de Junho, no Parque Desportivo de Marinhãs, mais uma edição do seu Torneio Internacional de Futebol Infantil, no caso deste ano será o XXIV.

No Torneio de 2011, estarão presentes e participarão as seguintes equipas: Sporting Clube de Portugal; Sport Lisboa e Benfica; Futebol Clube do Porto; Sporting Clube de Braga; Leixões Sport Clube; Gil Vicente Futebol Clube; Porriño Industrial, CF (Espanha) e Futebol Clube Marinhãs.

A exemplo dos anos anteriores e também atendendo ao valor das equipas participantes, adivinha-se um excelente Torneio de Futebol Infantil.

### ESPOSENDE 2000 PROMOVE XII FESTIVAL DAS ESCOLAS DE NATAÇÃO

A Empresa Municipal Esposende 2000 EEM vai levar a efeito, no próximo dia 18 de Junho, nas Piscinas Municipais em Forjães, o XII Festival das suas Escolas de Nataação - "O Ondinhas" e "A Boguinha", com os objectivos de dinamizar as Escolas de Nataação e dar a conhecer o trabalho aí desenvolvido ao longo do ano lectivo.

Esta iniciativa pretende envolver todos os alunos das escolas de nataação e respectivos familiares, e incluirá a realização de diversas actividades de carácter lúdico e desportivo: uma sessão de hidroginástica, gincana aquática, provas de nataação, insuflável e jogos de voleibol.

A sessão de hidroginástica, os

jogos de voleibol e o insuflável serão actividades abertas à participação de todos os utentes e familiares das Escolas de Nataação.

### TORNEIO DE GIRA VÓLEI EM MARINHAS

Decorreu ontem, dia 8 de Junho, no Campo de S. Miguel, em Marinhãs, uma acção de promoção e prática do Gira Vólei.

Tratou-se do I Torneio de Gira Vólei, promovido pela Federação Portuguesa de Voleibol e Futebol Clube de Marinhãs, com colaboração da Câmara Municipal de Esposende e da Junta de Freguesia de Marinhãs.

Esta acção destinou-se a crianças e jovens com idades entre os 8 e os 15 anos, tendo os participantes recebido lembranças e um diploma de participação.

## Segunda edição dos Jogos Desportivos Escolares

Cerca de meio milhar de alunos, dos 10 aos 17 anos, que frequentam as escolas do concelho de Esposende disputaram, entre os dias 16 e 20 de Maio, a segunda edição dos Jogos Desportivos Escolares, nas modalidades de Futsal, Andebol, Basquetebol, Voleibol e Atletismo.

Organizado conjuntamente pela Câmara Municipal de Esposende e empresa municipal Esposende 2000, este evento integra o Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo e visa promover um sistema de competição complementar ao desporto escolar.

A competição de Futsal decorreu, no dia 16, na Escola Básica Integrada (EBI) de Apúlia, tendo-se sagrado vencedores, em femininos, a EBI de Forjães, e, em masculinos, a EB 2,3 António Correia de Oliveira, de Esposende.

No dia 17, foi a vez do Andebol, na Escola EB 2,3 António Correia de Oliveira, com o 1.º lugar, femi-

nino e masculino, a ser alcançado pela EB 2,3 de Marinhãs, estabelecimento de ensino onde decorreu a modalidade de Basquetebol, no dia 18, sagrando-se vencedoras, tanto feminino como masculino, as equipas da EB 2,3 de António Correia de Oliveira.

A Escola Secundária Henrique Medina, de Esposende, arrecadou o 1.º prémio, feminino e masculino, de Voleibol, tendo as provas decorrido naquele estabelecimento de ensino, no dia 19.



A encerrar a segunda edição dos Jogos Desportivos realizaram-se, na EBI de Forjães, as provas de Atletismo - salto em comprimento, salto em altura, lançamento de peso, prova de velocidade e estafetas. Os vencedores foram: Femininos - Infantis A - Joana Torre (EB 2,3 António Correia de Oliveira); Infantis B - Sara Martins (EB 2,3 Marinhãs); Iniciados - Sara Torres (EBI Forjães), Juvenis - Inês Bernardino (Escola Secundária Henrique Medina); Masculinos - Infantis A - Tiago Costa (EBI Forjães); Infantis B - Filipe Caramalho (EBI Apúlia); Iniciados - Jonatan Monte (EBI Apúlia) e Juvenis - Leandro Abreu (EBI Apúlia).

Este ano, e pela primeira vez, realizou-se um sarau gímnico, que decorreu na Escola EB 2,3 António Correia de Oliveira e que contou com a participação de dez turmas daquele estabelecimento de ensino e a actuação da Academia Praxistudio (Escola de Danças Urbanas).

### ANDEBOL FEMININO FASE FINAL DO CAMPEONATO NACIONAL DA 1ª DIVISÃO

Terminou o Campeonato Nacional de Seniores Femininos e a equipa da Juventude de Mar, que tão bem representou o Centro Social de Mar e dignificou a freguesia de São Bartolomeu, bem como o concelho de Esposende, classificou-se em 17.º lugar, com 17 pontos, de

entre as oito equipas que disputaram a fase final desta importante e dura prova. Farol de Esposende felicita as jogadoras, a equipa técnica e demais colaboradores, bem como os incansáveis dirigentes, com destaque merecido, sem pôr em causa o mérito dos restantes, para Fernando Cepa.

Último Resultado  
Gil Eanes, 32 - Juv. Mar, 17

### TAÇA DE PORTUGAL

A equipa senior feminina da Juventude de Mar, que também participou na Taça de Portugal, foi vencida nos 1/8 de final pela sua congénere da Juventude de Lis, ficando, por isso, eliminada desta competição, quedando-se, assim, no 9.º lugar.

Juv. Mar, 23 - Juv. D. Lis, 28

Visite o  
Concelho de  
Esposende  
e desfrute da  
sua gastronomia

#### > ANTAS

##### Restaurante "Reguenga"

Rua da Ribes, 2  
4740-012 Antas  
253 871 523

Descanso segunda-feira

#### > ESPOSENDE

##### Restaurante "O Buraco"

Av. Eng. Arantes e Oliveira  
4740-204 Esposende  
253 986 385

Descanso quinta-feira



##### Restaurante "Alma Gémea"

EN13 - Rotunda Sra. da Saúde  
4740-209 Esposende  
253 967 161

Descanso terça-feira

##### Restaurante "Bom Fim"

Rua de S. João  
4740 Esposende  
253 962 407

Descanso segunda-feira

#### > GEMESES

##### X|Clube House Restaurante

Quinta da Barca  
253 966 447

Descanso quarta-feira

#### > PALMEIRA DE FARO

##### Restaurante "Bom Fim 2"

EN 103-1 Lugar do Barral, 140  
4740-591 Palmeira de Faro  
253 962 421

Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende...  
um privilégio  
da natureza



Canoagem: Taça do Mundo

# Mais ouro para Teresa Portela, na República Checa e em Portugal

Na edição anterior, noticiámos que João Ribeiro conquistara uma Medalha de Ouro, em K2 1000, e Teresa Portela uma de Prata, em K4 500, nas provas da Taça do Mundo que estava a decorrer. Por lapso, não complementámos a notícia, pois deveríamos ter informado que, afinal, João Ribeiro, em K4 1000 também havia conquistado outra Medalha de

Ouro. Agora, e porque se disputaram, no âmbito da mesma competição, mais provas, orgulhamo-nos de divulgar a conquista de mais Medalhas: duas Medalhas de Ouro, para a mesma atleta, no caso Teresa Portela, e duas Medalhas de Bronze, também para mesmo canoísta, João Ribeiro, que, ambos integrados na Selecção Nacional desta modalidade,

tão representaram Portugal. Num ano que serve para o apuramento olímpico, que decorrerá em Agosto próximo, na Hungria, nada melhor para estimular os atletas do Recreativo de Gemeses, bem como todos os atletas portugueses, que, no final das provas da Taça do Mundo, conquistaram, excelentes resultados, pois a nossa selecção, no total, arre-

cadou doze medalhas em doze provas, sendo que em oito dessas provas os atletas esposendenses foram sempre medalhados. (João Ribeiro duas de ouro e duas de bronze e Teresa Portela duas de ouro, uma de prata e uma de bronze).

Na última competição realizada na República Checa, Teresa Portela ganhou a medalha de ouro, em K1 200 metros, e

a de bronze em K4 500, enquanto João Ribeiro conquistou as duas de bronze em K2 1000 e em K4 1000.

Registe-se que Teresa Portela estará novamente em representação de Portugal, entre 16 a 19 de Junho, em Belgrado, nos Europeus de Canoagem, onde participará em K1.

Canoagem: Taça de Portugal

## Além de Teresa Portela, também venceram provas João Ribeiro e Ana Fradique

Depois de ter participado na noite de GALA dos "Globos de Ouro", por ter sido uma das nomeadas para Atleta Feminina do Ano, Teresa Portela não subiu ao pódio na Festa da Gala, em detrimento de Naide Gomes, pouco tempo depois, ao participar nas provas da Taça de Portugal, acabou por

subir ao mais alto lugar do pódio neste competição, por duas vezes, depois das vitórias alcançadas nas provas de 200m e 500m, na II Taça de Portugal de Pista, que se realizou este fim-de-semana de 28 e 29 de Maio, em Montemor-o-Velho. Não pomos em causa a atribuição do galardão a Naide

Gomes, na Gala dos "Globos de Ouro", mas não temos dúvida de que hoje, Teresa Portela, no escalão Feminino, é uma das mais conceituadas atletas portuguesas. Ai se a Teresa fosse atleta do Porto, do Benfica, do Sporting ou do Braga? Qual seria o resultado?

Voltando à canoagem, mo-

dalidade em que Teresa Portela é Medalhada e galardoada, esta nossa atleta, com a sua brilhante participação, ajudou o seu Clube, o Recreativo de Gemeses, a conquistar o 3.º lugar na classificação final colectiva. Individualmente outros atletas do GDRC de Gemeses merecem destaque, como são os

casos de João Ribeiro, brilhante vencedor nos 200m e foi 3º nos 1000m, de Bruno Cruz, 2º nos 200m e 1000m, em C1, e Ana Fradique também brilhantemente vencedora nos 500m Cadetes.

&gt;&gt; FUTEBOL

&gt; NACIONAL DA III DIVISÃO

Finalmente, "caiu o pano" sobre o campeonato nacional da III Divisão, no qual, integrados na Série A, estiveram dois representativos clubes do concelho de Esposende: a A.D.E. e o C. F. de Fão. Estas duas valorosas equipas, ao longo quase dez meses, desde 12 de Setembro de 2010 até 29 de Maio de 2011, fizeram uma maratona de jogos, totalizando 32 jornadas, mais do que os clubes da I Liga e da II Liga, que disputaram 30 jornadas. Para além do desgaste físico dos atletas e respectivas equipas técnicas e ainda dos dirigentes, também resultou, desta organização, um custo elevado para os clubes, que tiveram de fazer face às despesas decorrentes da obrigatoriedade de fazer jogos atrás de jogos. A Federação Portuguesa de Futebol deverá repensar a forma como tem vindo a ser disputado este campeonato.

Entretanto, no termo da fase final, para apuramentos dos dois clubes que subiriam à II Divisão e também para se conhecer as três equipas despromovidas as distritais, o resultado foi o seguinte, na Série A: subiram, para a II Divisão Nacional, o Mirandela e o Limianos, e desceram aos respectivos distritais o Valenciano, o Vieira e o Taipas.

Farol de Esposende felicita as duas colectividades concelhias pelos êxitos alcançados e pelo excelente comportamento que, ao longo da época, foram tendo, no campo desportivo, e também em termos de promoção do concelho.

9.ª Jornada

Esposende, 1 - Vianense, 4

Mirandela, 2 - Fão, 0

Melgacense, 1 - Limianos, 2

10.ª Jornada

Fão, 0 - Esposende, 3

Limianos, 2 - Mirandela, 1

Vianense, 2 - Melgacense, 0

Classificação final

1.º Mirandela	41 pontos
2.º Limianos	36 pontos
3.º Vianense	35 pontos
4.º Esposende	30 pontos
5.º Fão	25 pontos
6.º Melgacense	24 pontos

&gt;&gt; FUTEBOL DISTRITAL

&gt; DIVISÃO DE HONRA

Terminou também o campeonato Dis-

trital da Divisão de Honra, da A.F. de Braga, no qual o Vilaverdense, ao sagrar-se campeão, adquiriu o direito de subir à III Divisão Nacional. O F. C. de Marinhãs, ao classificar-se em 2.º lugar, poderá igualmente subir ao escalão nacional mas, por enquanto, terá de aguardar pelo desfecho classificativo final de todos os campeonatos, ou seja, só quando a Federação Portuguesa de Futebol tiver apurado quantos clubes dos nacionais se movimentam nas subidas e descidas, para, depois, se certificar da eventual e muito provável vaga de um lugar para completar a Série A, da III Divisão Nacional, vaga que será preenchida, então, pelo F. C. de Marinhãs.

Por sua vez, o Forjães S. C., ao classificar-se no 12.º lugar, o primeiro lugar acima dos quatro últimos que desceram de divisão, terá garantida a sua permanência na Divisão de Honra, primeiro e principal objectivo para a época agora terminada, manutenção que é tanto mais garantida quanto mais se confirme a subida do F.C. de Marinhãs, ao Nacional. Em qualquer das situações, Farol de Esposende felicita os dois clubes pela boa época desportiva que realizaram e também pela promoção que fizeram do nosso concelho.

Prado, 3 - Forjães, 2

Marinhãs, 1 - Ronfe, 0

Classificação final

1.º Vilaverdense	64 pontos
2.º Marinhãs	62 pontos
12.º Forjães	37 pontos

&gt; I DIVISÃO

Foi igualmente concluído o distrital da I Divisão da A.F. de Braga, no qual os dois clubes concelhios - U.D. de Vila Chã e Gandra F. C. - lograram alcançar o seu principal objectivo a permanência neste escalão distrital.

Tal como para todas as outras equipas do nosso concelho, também para estas, Farol de Esposende felicita-as pela boa época desportiva que realizaram e também pela promoção que fizeram do nosso concelho.

Soarense, 3 - Gandra, 1

Águias de Alvelos, 2 - Vila Chã, 2

Classificação final

1.º Águias da Graça	67 pontos
7.º Vila Chã	45 pontos
10.º Gandra	36 pontos

&gt; CAMADAS JOVENS

&gt; CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES A - I DIVISÃO - APURAMENTO DE CAMPEÃO

Como noticiámos na edição anterior, terminada a fase regular do Distrital de Juniores A, da A. F. de Braga, disputaram-se os dois jogos, entre o primeiro classificado de cada uma das Séries, a A.D.E., da Série A, e o Vizela, da Série B, para apuramento do campeão distrital. Ao cabo dos dois encontros, foi o Vizela o campeão distrital, portanto será esta a equipa a subir ao escalão nacional, na próxima época.

Neste escalão, que também contou com a participação do F. C. de Marinhãs, Farol de Esposende endereça felicitações às duas jovens formações concelhias, pelo excelente trabalho desenvolvido ao longo da temporada.

Vizela, 4 - Esposende, 2

Classificação final

1.º Esposende	61 pontos
5.º Marinhãs	44 pontos

&gt; RESTANTES ESCALÕES DAS CAMADAS JOVENS

Terminaram já todos os campeonatos distritais da A. F. de Braga, das denominadas camadas jovens, tendo as diversas equipas concelhias realizada uma época notável, a todos os títulos, destacando-se os primeiros lugares alcançados pelos Infantis do C.F. de Fão, em Futebol de 7, e pelos Benjamins da A.D.E., também em Futebol de 7. Para todas as equipas e para os seus incansáveis técnicos e dirigentes fica aqui publicamente o apreço de Farol de Esposende, consciente do que todos muito fizeram pela prática desportiva, pela ocupação dos tempos livres dos jovens e pelo contributo que deram para a formação integral de nossa juventude. Para a história, ficam as classificações finais conseguidas, bem como os últimos resultados em alguns escalões.

&gt; JUNIORES A

II DIVISÃO

Classificação final

1.º Os Andorinhas	69 pontos
3.º Fão	56 pontos
4.º Forjães	44 pontos
7.º Estrelas de Faro	29 pontos
11.º Antas	21 pontos

&gt; JUNIORES B

I DIVISÃO

Classificação final

1.º Merelinense	59 pontos
-----------------	-----------

7.º Esposende	46 pontos
8.º Marinhãs	40 pontos

II DIVISÃO

Classificação final

1.º Os Andorinhas	51 pontos
2.º Fão	49 pontos
8.º Gandra	31 pontos
7.º Estrelas de Faro	29 pontos
12.º Vila Chã	9 pontos

&gt; JUNIORES C

I DIVISÃO

Classificação final

1.º Palmeiras	66 pontos
11.º Marinhãs	24 pontos
13.º Esposende	18 pontos

II DIVISÃO

1.º Bastuço S. João	68 pontos
4.º Gandra	56 pontos
6.º Fão	47 pontos
11.º Forjães	24 pontos
12.º Belinho	19 pontos
14.º Estrelas de Faro	3 pontos

&gt; TROFÉU EMÍDIO MAGALHÃES

Marinhãs, 2 - Vizela, 0

Classificação final

1.º Gil Vicente	18 pontos
3.º Marinhãs	11 pontos

&gt; SUB-13

INFANTIS

Classificação final

1.º Braga	56 pontos
5.º Marinhãs	34 pontos

&gt; FUT 7 - SUB 13

INFANTIS

Marca, 3 - Marinhãs, 2

Várzea, 5 - Gandra, 0

Fão, 7 - Esposende, 0

Classificação final

1.º Fão	76 pontos
7.º Esposende	34 pontos
9.º Marinhãs	27 pontos
12.º Gandra	17 pontos

&gt; FUT 7 - SUB 11

INFANTIS

Os Ronaldinhos, - Estrelas de Faro, a)

Os Andorinhas, - Forjães, a)

Fão, 3 - Esposende, 3

a) Desconhecemos os resultados

Classificação final

1.º Esposende	58 pontos
2.º Fão	56 pontos
3.º Estrelas do Faro	45 pontos
7.º Forjães	31 pontos

NOTA: Atendendo a que neste escalão há jogos em atraso e também alguns resultados desconhecidos, a classificação final poderá sofrer pequenas alterações, sendo que os 1.º e 2.º lugares, do Esposende e do Fão, são já definitivos.



## Coro de Pequenos Cantores brilham em Esposende, Braga e Porto

O Coro de Pequenos Cantores de Esposende (CPCE) tem vindo a efectuar um conjunto de apresentações, tendo vindo a receber os maiores elogios, facto que comprova o êxito e o sucesso da implementação deste projecto, que, como é público, resultou de uma parceria do Município e da Escola de Música de Esposende.

Assim, no passado dia 8 de Maio, actuou numa celebração eucarística, na Igreja Paroquial de Marinhãs; no dia 15 de Maio, fez uma actuação, na Igreja de S. Vítor, em Braga, no dia 22 de Maio, numa celebração na Igreja de Cedofeita, no Porto, apresentou-se perante uma comunidade com fortes hábitos e dinâmica cultural, habituada a acolher música e agrupamentos de grande qualidade.

Neste périplo, os Pequenos Cantores de Esposende tiveram a oportunidade de conhecer e ser acompanhados por dois Órgãos de Tubos de excelência: o da Igreja de S. Vítor, de características ibéricas, construído no século XVIII, e o da Igreja de Cedofeita, um órgão moderno de referência no panorama nacional, construído em 2000 pelo organheiro alemão Th. Kuhn.

Nas várias apresentações, pela voz dos sacerdotes que presidiram às celebrações - e que tão bem acolheram o grupo -, assim como pelo testemunho dos presentes, a prestação do Coro de Pequenos Cantores de Esposende foi de elevada qualidade, tendo inclusive merecido, não somente espontâneos aplausos, como o convite, pelo Padre

Sérgio Torres, para a realização de um concerto em S. Vítor, a agendar entretanto. Já o Cónego Orlando Mota e Costa, da Igreja de Cedofeita, referiu que se trata de "um projecto de educação artística de referência nacional", apontando que outros Município deveriam ter em linha de conta este exemplo.



Entretanto, a marcar o encerramento da Festa da Criança 2011, promovida pela Câmara Municipal de Esposende, o Coro de Pequenos Cantores de Esposende realizou um concerto, na Escola Básica Integrada de Forjães, no passado dia 3 de Junho, apresentando um programa muito especial, onde marcaram presença algumas das mais belas canções tradicionais infantis portuguesas, tratadas por diversos compositores nacionais, como Fernando Lopes-Graça, de entre outros, concerto que contou também com a narração de excertos do famoso conto infantil "Alice no País das Maravilhas", musicalmente ilustrado pelo Coro de

Pequenos Cantores de Esposende, que também cantará excertos de um ciclo de canções dirigidas às crianças, com textos de Eugénio de Andrade e música de Lopes-Graça. Agendado está outra actuação, para o dia 27 de Junho, na Universidade do Minho, em Braga, a convite do Departamento de Música desta instituição de Ensino Su-

perior.

O Coro de Pequenos Cantores de Esposende, cuja direcção artística é assegurada pela Escola de Música de Esposende, conta actualmente com 60 crianças de várias freguesias do concelho, com idades compreendidas entre os 6 e os 13 anos de idade. Tendo sempre em mente a criação de "escola" e tradição, na base deste projecto de educação artística está a convicção de que a música, e em particular a música vocal e coral, se constitui como um instrumento fundamental e estruturante para a elevação cultural dos mais jovens, e dos cidadãos em geral.

## Dia de Portugal assinalado por concerto da Banda de Belinho

Amanhã, dia 10 de Junho, pelas 21.30h, no Largo dos Bombeiros, e para assinalar o Dia de Portugal, a Banda de Música de Belinho, com a colaboração do Grupo Coral das Marinhãs e do Grupo Coral de Belinho, vai dar um espectáculo musical denominado Concerto Coral Sinfónico, onde serão apresentadas apenas obras de compositores portugueses - Jorge Salgueiro, Luís Cardoso, entre outros.

Numa viagem pelo tempo, serão lembrados temas do Festival da Canção e alguns temas populares portugueses. Do programa consta ainda

a declamação de poemas de poetas portugueses, pela jovem Ana Catarina Carvoeiro.

A direcção musical estará a cargo da Maestrina Ana Carolina Capitão.

**Anabela Seguros**  
Seguros e Serviços

**NeivaConta**  
CONTABILIDADE E FISCALIDADE

Anabela Lajosa  
Agastinho Lajosa

neivaconta@mail.telepac.pt  
anabela.seguros@sapo.pt  
www.neivaconta.com

Rua dos Sargaceiros, 70 II, C  
4740-060 APÚLIA, ESPOSENDE  
Telf./Fax: 253 966 1399

Rua Foz da Neiva, 6  
4740-013 ANTIAS ESPOSENDE  
Telf./Fax: 253 872 371  
Tlm.: 962 677 585

### Honroso 3º lugar

No passado dia 3, os quatro jovens estudantes da Escola Secundária Henrique Medina, Ana Couto, Joana Martins, Bernardo Alba e João Bacelar, que constituem a Accent In Development - AID, participaram na final nacional da competição "A empresa" com o projecto que criaram, denominado de Capa Náutica. Estiveram presentes 22 empresas concorrentes, provenientes de todo o país, tendo os talentosos cientistas esposendenses alcançado um honroso 3º lugar.



Na próxima edição divulgaremos reportagem mais circunstanciada, bem como um artigo de opinião da directora de turma, Dra. Anabela Costa.

Farol de Esposende aproveita para felicitar os empreendedores.

PUB

**HENRIQUE MEDINA**  
Escola Secundária Henrique Medina

**Aprender compensa!**

Eleve o nível  
da sua escolaridade/formação!

**Nós podemos ajudar!**

O seu  **Centro Novas Oportunidades**  
espera por si!

Av. Dr. Henrique Barros Lima 4740-203 ESPOSENDE Telf: 25399450 / s@cnos.com.pt



**SIRIUS**  
SERVIÇO INDUSTRIAL DE LIMPEZAS, LDA.

20 ANOS  
1987-2007

RUA S. MIGUEL, 17 4740 - 141 APÚLIA ESP  
TELF: 253 981 405 FAX: 253 983 953

SIRIUSLDA.COM



AS SOLUÇÕES  
FAZEM PARTE  
DA VIDA.

NÓS OFERECEMOS  
AS MELHORES  
PARA SI.

 **CA**  
Crédito Agrícola

Um grupo ao seu lado.