



farol de esposende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Director-Adjunto: Rua Reis . Sai às Sextas-feiras . Ano 21 . Nº 442 . 15 de Abril de 2011



9º Encontro Luso-Galaico de BTT

Conforme notícia deste jornal publicada na edição de 18 de Março, terá lugar amanhã e Domingo o 9º Encontro Luso-Galaico de BTT, uma das actividades desportivas que muito contribui para a promoção do concelho de Esposende.

VER PROGRAMA NA PÁG. 15

Cooperativa Cultural de Fão homenageia Professor Joaquim Peixoto

O Professor Joaquim Peixoto a receber uma salva de prata das mãos do Presidente da Cooperativa Cultural de Fão, Dr. Óscar Viana
PÁG. 06



PUB

PUB

accive
corretor de seguros

REDUZIMOS O SEU CUSTO COM SEGUROS ATÉ 50%


Todas as seguradoras numa só loja: Representamos as melhores seguradoras do país, com as melhores condições.

TRABALHAMOS COM AS MELHORES SEGURADORAS DO MERCADO

Accive Esposende
Av. Valentim Ribeiro, 44 C | 4740 - 208 Esposende
Tel. 253 969 055 | Fax. 253 969 056 | Tlm. 962 488 714
esposende@accive.com | www.accive.pt

PUB

CA
Crédito Agrícola
Um grupo ao seu lado.



A DIRECÇÃO DO FORUM ESPOSENDENSE DESEJA UMA SANTA E FELIZ PÁSCOA A TODOS OS ASSOCIADOS E AMIGOS



PONTODECÓPIAS
IMAGEM E SOLUÇÕES GRÁFICAS

FOTOCÓPIAS
IMPRESSÕES
DIGITALIZAÇÕES
ENCADERNAÇÕES
GRANDES FORMATOS

DOSSIER RVCC
PROJECTOS ARQ.
FOTOS EM TELA
POSTERS E FLYERS
CARTÕES DE VISITA

Prç. D. Frei Bartolomeu dos Mártires, Lj. 11 (por detrás da Igreja Matriz) | 4740-222 Esposende
Tel / Fax: 253 968 342 e-mail/msn: pontodecopias@sapo.pt

AGENDA

15 DE ABRIL - 21h00

Demonstração de Medicinas Complementares (Casa da Juventude)

16 E 17 DE ABRIL

9.º Encontro Luso-galaico de BTT

17 DE ABRIL

Feira de Artesanato (Largo Rodrigues Sampaio)

17 DE ABRIL - 15h00

Auto da Mui Dolorosa Paixão de Nosso Senhor Cristo (Praça do Município)

20 DE ABRIL - 14h30

Workshop "Voluntariado & Comunidade" (Casa da Juventude)

20 DE ABRIL - 21h30Concerto integrado nas Solenidades da Semana Santa
Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo S.S. João (Igreja Matriz de Esposende)**25 DE ABRIL - 9h00**

Caminhada pela Liberdade

29 DE ABRIL - 17h00

Flash Move (Rua 1.º Dezembro - Esposende)

29 DE ABRIL - 16h00 e 21h30**30 DE ABRIL - 21h30**
Espectáculos de dança "Coppélia" e Hip Hop Hoje (Auditório Municipal de Esposende)**29 DE ABRIL A 2 DE MAIO**

Festas da Vila - Bom Jesus de Fão

7 E 8 DE MAIO

II Encontro Aves no Estuário do Cávado

14 A 16 DE MAIO - 10h00 às 20h00

Viva a República!... em digressão (Largo Rodrigues Sampaio)

Alberto Bermudes

Abril

As crianças que nasceram a vinte e cinco de Abril de mil novecentos e setenta e quatro farão trinta e sete anos neste próximo dia vinte e cinco.

Aqueles que, nesse dia, atingiram a maioridade, nessa altura aos vinte e um anos, comemorarão o seu quinquagésimo oitavo aniversário.

Eu tinha dezoito anos.

Uma vida se passou! Era uma época de sonhos e de grandes e nobres objectivos de igualdade no acesso a bens e serviços que devem estar à mão de todos. Objectivos que conduziam a mente daqueles que se atreviam a sonhar, sendo bem mais nessa altura do que os que se atrevem a fazê-lo hoje.

Sem perdermos a noção da realidade que nos rodeia, não devemos perder a nossa capacidade de sonhar, como em Abril!



Recolhas de Sangue

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e aos locais abaixo indicados, entre as 9:00 e as 12:00 horas ao fim-se-semana e as 16:00 e as 19:30 nos dias de semana, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

28 de Abril - Câmara Municipal Esposende**5 de Maio - Escola Sec. Henrique Medina****8 de Maio - Belinho**

Tu és um chato!

tesouradas

Vou começar esta crónica ao som do fado, "iguaria" que não posso dispensar, porque sou mesmo aficionado e é o meu prato preferido. Nos ouvidos tenho os auscultadores do meu mp4, com a bonita carga de seiscentos fados, inclusivamente fados do Grupo Amador de Fado de Esposende, grupo que conta quasi com dez anos de actuações, em benefício de quem o tem solicitado que vou falar. Por este grupo já passaram muitos fadistas locais e não só e, presentemente, conta com cinco fadistas, jovens e menos jovens, que sentem adrenalina em palco e actuam desinteressadamente, juntando-se-lhes quatro instrumentistas que gostam daquilo que fazem. Muito se engana quem julga que neste grupo vai ouvir Amálias, Camanés, Nunos da Câmara ou os guitarristas de Amália. Este grupo toca e canta com a habilidade e a voz que Deus lhe deu e não tenta imitar ninguém, actua com o seu estilo próprio. Como tudo na vida, este grupo, ao longo destes dez anos, tem tido altos e baixos e não foge a crises como outros grupos e instituições, mas, com injeções de boa vontade e persistência, o Grupo Amador de Fado de Esposende tem agradado ao ouvido de muita gente. Ainda recentemente actuou no lindo e bem concebido Nautibar, em Fão, e no maravilhoso Pé no Rio, ex libris da nossa Zona Ribeirinha, ambos bem geridos respectivamente pelos dinâmicos Francisco Guimarães e Carlos Viana e, tanto num lado como no outro, com casa à cunha, as palmas fizeram-se ouvir, em sinal de agrado. E, para que conste, este grupo já actuou em espectáculos de benefício e festas, como, por exemplo, o Espectáculo nos Bombeiros Voluntários de Esposende, vias fado, em Esposende e em Fão, espectáculo em homenagem à Casa Nazaré, no Largo Dr. Fonseca Lima, em revistas, em Fão e Esposende, nas festas de S. Miguel de Marinhãs, nas festas do emigrante em S. Paio de Antas, várias vezes no natal dos utentes do lar da Santa Casa da Misericórdia de Fão, na Cooperativa Cultural de Fão, nas festas de S. Pedro, em Esposende, em vários restaurantes do nosso concelho, nas festas do Bom Jesus de Fão, no Centro Hípico de Areias de Vilar, no Hotel Nélia, para os Rotários, várias vezes para a Associação Desportiva de Esposende, em vários locais como Estalagem Zende, Auditório Municipal e Centro Paroquial de Esposende, para a feira da solidariedade, espectáculos na Escola Secundária e na Escola António Correia de Oliveira, festas da lampreia e da sardinha, no Mercado Municipal, em benefício da Associação dos Pescadores e das festas de S. João, espectáculos em benefício das obras da igreja Matriz, no Auditório e Centro Paroquial, espectáculos nas festas de S. Bartolomeu do Mar, espectáculo no Salão Paroquial de Gemeses, para angariação de fundos para uma cadeira de rodas para um deficiente motor, espectáculo no Salão Paroquial de Palmeira de Faro, na mostra de tradições da freguesia, espectáculo nas festas da Sra das Neves, nas Marinhãs, e também num pavilhão, em Rio de Moinhos, Marinhãs, em benefício do Carnaval do lugar. E estão em agenda um espectáculo em Belinho, amanhã, dia 16 de Abril, e outro em Curvos, na semana a seguir à Páscoa, e mais uma sessão de fados pela noite dentro, num casamento na Quinta da Casa do

Adro, em Encourados, no dia 14 de Maio. Então existe ou não um grupo de fados em Esposende? Eu sei que há muitos que o ignoram ou fazem por ignorá-lo, mas não adianta porque há provas de que ele existe e está de boa saúde, facto bem expresso nesta crónica. Só falta dizer que este grupo, em todas estas actuações, não cobrou um único cêntimo, colocando-se à disposição de quem o queira solicitar. Também aproveito para informar que a nossa fadista Celina Maciel cantou e encantou na Praça da Alegria, no canal 1 da RTP, nos dias 13 e 15 deste mês.

Sem ofender ninguém, tenho nos meus apontamentos... os bancos dos jardins de Esposende que estão a precisar de limpeza, de manutenção, sendo mesmo urgente essa manutenção, particularmente os bancos que estão no jardim da entrada sul da cidade, que simplesmente estão a entrar em estado de degradação, por falta da tão necessária manutenção.

No passeio da Avenida Dr. Henrique de Barros Lima, mesmo junto à rotunda norte, há uma estrutura em ferro para colocação de cartazes, mas, para já, só tem a armação que é um perigo para quem lá passa distraído e, com certeza, muitas pessoas já lá bateram com a cabeça ou com a cara. Removam aquela ratoeira que é perigo constante para quem lá passa.

Uma curta rua, que com certeza não tem nome, como muitas aqui na cidade, e que, da Avenida Marginal vai bater de frente no Bairro dos Pescadores, está em completa escuridão porque não tem luz e, com certeza, nunca a teve. Se é amante da caça ao "piupardo" vá aquela rua que o apanha de certeza, tal é a escuridão.

Um melhoramento foi, sem dúvida, a instalação de uma caixa multibanco na zona da feira, que também irá servir a central de camionagem. Para completar aquele melhoramento falta a instalação, naquela zona, de uma cabine de telefone público, que serviria a feira e a central de camionagem e, já agora, também lá faz falta um marco do correio, para servir aquela zona toda. Fica aqui um alerta para a Casa Grande que, julgo eu, é que deve contactar os CTT e a Telecon.

Aqui há tempos escrevi nesta página que a Caixa Geral de Depósitos fez obras, mas esqueceu-se dos deficientes, quero dizer do acesso aquela caixa. Já reparei que essa falha foi colmatada com a colocação de uma rampa eléctrica. Está de parabéns a Caixa! Agora só falta a Casa Grande seguir-lhe o exemplo.

Seguidamente, vamos à anedota!

Deus estava a dar o nome aos animais! Tu és pinguim! Vais para o pólo sul! Ao seu lado, um animal pequenino pergunta: e eu? E eu? O pinguim sai e Deus diz ao próximo: tu és a girafa! Vais para a África! E o tal pequenino volta a inquirir: e eu? E eu? Deus diz ao próximo: tu és a baleia! Vais para os oceanos! E eu? E eu? Volta a inquirir o tal animal pequenino. Eh pá, tu és um chato, és uma praga! Vais para o meio dos tomates e cala-te.

Os chatos são chatos, mas há chatos que são mais chatos do que os próprios chatos...

Não acreditam?

Neco

Restaurante “Castelinho D’Apúlia” vence Concurso Gastronómico

O restaurante “Castelinho D’Apúlia” foi o vencedor do 9.º Concurso Gastronómico “Sabores do Mar”, com o prato “Filete de robalo aromatizado com citrônio”, que conquistou o júri, presidido pelo conceituado Chefe Silva, júri que também atribuiu a esta unidade de restauração a Menção Honrosa “Qualidade do Serviço”, “Higiene”, “Inovação” e “Promoção”.

A cerimónia de entrega de diplomas de participação, lembranças e prémios da XII edição da iniciativa “Março com Sabores do Mar”, organizada pela Câmara Municipal de Esposende, decorreu, no passado dia 31 de Março, no Auditório Municipal de Esposende, encerrando desta forma o evento que decorreu ao longo de todo o mês, em 26 unidades de restauração do concelho, 16 das quais concorreram ao Concurso Gastronómico.

O restaurante “O Buraco”, em Esposende, arrecadou o 2.º lugar, com o prato “Espetada de polvo com vieiras e búzios”, posição partilhada com o restaurante “Água Pé”, também em Esposende, que apresentou a concurso “Bordaleza de salmonetes com cama de grelos” e que conseguiu também a Menção Honrosa “Acompanhamento – vinhos”.

Em terceiro lugar, e com a Menção Honrosa “Preço/Qualidade”, ficou o restaurante “X Clube House”, na Barca do Lago, em Gemeses, graças ao prato “Medalhões de pescada em cama de legumes gratinados”.

O júri distinguiu também com a Menção Honrosa “Ambiente” o restaurante “Varandas do Cávado”, em Esposende, e com a Menção Honrosa “Acompanhamento guarnição” o restaurante “Alma Gémea”, ainda em Esposende, que apresentou a concurso o prato “Polvo da nossa costa em filetes panados, com arroz em calda de

amêijoas e pimentos da massieira”. Do mesmo restaurante foi distinguido, com o Prémio especial “Carreira”, o Chefe Carlos Costa Campos, pela longevidade (40 anos) da sua actividade ao serviço da restauração.

Além do Chefe Silva, o júri do Concurso Gastronómico era constituído por Albino Penteado Neiva e João Leite Gomes, da Confraria dos Gastrónomos do Minho, Aníbal Soares, Presidente da Chaine des Rotisseurs, e Rita Cupido, das Edições do Gosto. Na cerimónia de encerramento da 12.ª edição do “Março com Sabores do Mar”, o júri deixou a recomendação ao Município para que, oportunamente, distinga “o mérito gastronómico do Mestre Chocolateiro Rui Costa pela projecção nacional e internacional que tem dado a Esposende e brilhante carreira que está a fazer no domínio da inovação e qualidade”.

No que se refere ao Concurso “Jovem Cozinheiro Sabores do Mar”, organizado pelo segundo ano consecutivo e a que concorreram seis alunos finalistas do Curso Profissional de Cozinha da Escola Profissional de Esposende, o 1.º classificado foi José Torres, o 2.º Marco Coutada e o 3.º Rui Reis, ficando os restantes concorrentes – Abílio Faria, Ricardo Silva e Ricardo Santos – classificados em 4.º lugar ex-aequo. A presidir ao júri esteve Aníbal Soares, Presidente da Chaine des Rotisseurs, o Chefe José Ale-



xandre, Francisco Gomes, Chefe pasteleiro e Formador na Escola Profissional de Esposende, e a Chefe Amaya Pereira. Na cerimónia, que incluiu um desfile de fardamentos, pela empresa HIG, foram entregues lembranças aos parceiros da iniciativa, aos elementos do júri dos concursos e aos 26 restaurantes aderentes, tendo sido entregue um cabaz com produtos locais ao sorteado no âmbito do preenchimento dos inquéritos do “Março com Sabores do Mar”.

No período das intervenções, o Vereador do Turismo, em representação da Câmara Municipal, agradeceu a colaboração prestada aos diversos parceiros da iniciativa, que pretendeu, uma vez mais, valorizar e promover as unidades de restauração do concelho e os produtos locais, dinamizando Esposende em termos turísticos na denominada época baixa. Rui Perei-

ra salientou que o “Março com Sabores do Mar” é uma iniciativa marcante a nível gastronómico no Norte do país, que a Autarquia pretende “valorizar ainda mais”, pelo que apelou ao apoio e envolvimento das unidades de restauração, considerando que “esta é uma boa oportunidade de negócio”.

O Vereador manifestou a sua satisfação pelo facto de alguns pratos que, em edições anteriores se submeteram a concurso, integrarem hoje as ementas dos restaurantes, e rejeitou a ideia de que o certame seja visto como uma disputa entre unidades de restauração, destacando que o objectivo é premiar a inovação gastronómica. Aproveitou o ensejo para convidar o Chefe Silva para presidir ao júri do concurso na próxima edição do evento. Rui Pereira aproveitou ainda a oportunidade para apelar aos empresários da restauração para que

apostem na promoção dos produtos locais e para que contribuam para a divulgação do renovado portal do Turismo do Município (www.visitesposende.com), garantindo o empenho da Câmara Municipal na realização de eventos que atraiam turistas e visitantes ao concelho.

Na qualidade de Presidente do júri do Concurso Gastronómico “Sabores do Mar”, o Chefe Silva felicitou os restaurantes concorrentes por terem acedido ao desafio, manifestando “interesse de evoluir” e referiu que os jovens que estão a adquirir formação na Escola Profissional de Esposende “serão a semente e o fruto da nossa gastronomia que levarão longe o nome de Esposende”. Deixou ainda uma palavra de incentivo e de felicitação a todos quantos que se associaram à iniciativa “Março com Sabores do Mar”, agradecendo ainda o carinho com que foi recebido.

Em representação da Confraria dos Gastrónomos do Minho, Francisco Sampaio felicitou a Câmara Municipal pela iniciativa e destacou o seu “esforço em fazer de Esposende cada vez mais um destino turístico”. Felicitou os restaurantes aderentes, particularmente os que aceitaram o desafio do Concurso Gastronómico, e deixou uma palavra de elogio à Escola Profissional de Esposende pelo trabalho que tem vindo a desenvolver no campo da formação gastronómica.

Alunos da Escola Profissional de Esposende receberam prémios do Concurso “Março com Sabores do Mar”

Alunos da Escola Profissional de Esposende participaram na cerimónia de entrega de prémios do concurso “Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar”, no Auditório Municipal de Esposende, no dia 31 de Março, com a presença do júri do Concurso gastronómico e dos Vereadores do Pelouro da Cultura e Turismo, no âmbito da iniciativa “Março com Sabores do Mar”, que decorreu no mês de Março.

Assim, para além de um programa, que contemplou várias actividades, nomeadamente o desfile de fardamentos da HIG International, cujos modelos eram alunos do 3º ano do Curso Técnico de Restauração, que apresentaram as fardas das variantes Cozinha e Restaurante, o ponto alto do certame aconteceu quando foram entregues os diplomas de participação, as lem-



branças, os prémios e se anunciou o vencedor. Os 6 alunos da Escola Profissional que concorreram estavam ansiosos e, ao mesmo tempo, muito entusiasmados, notando-se nos seus rostos uma alegria em saber que o seu trabalho, independentemente do prémio, fora apreciado e valorizado num evento tão solene e importante para o concelho. O ambiente era de expectativa e quando se ouviu o nome do vencedor, José Torres, houve uma alegria geral e o aluno, como que incrédulo, recebeu o merecido prémio.

No final, todos os alunos concorrentes estavam visivelmente satisfeitos por terem participado nesta actividade e por poderem, de certa forma, contribuir para a preservação e promoção do acervo gastronómico de Esposende.

Grupo de Integração e Ajuda Mútua para Pessoas com Deficiência Visual

Ao abrigo da parceria estabelecida entre o Município de Esposende e a Delegação de Braga da ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, foi constituído, no passado dia 4 de Abril, o Grupo de Integração e Ajuda Mútua para Pessoas com Deficiência Visual do Concelho de Esposende.

Trata-se de um grupo de pessoas com baixa visão ou cegueira, que irão reunir trimestralmente, para partilharem as vivências do quotidiano, procurarem soluções em conjunto para dificuldades comuns e para se apoiarem mutuamente.

Para a ACAPO, o objectivo principal é que as pessoas conheçam outras com o mesmo problema, porque o partilhar de vivências ajuda, na maioria dos casos, a compreender situações pessoais, muitas vezes comuns a todos, e que esta partilha só por si já traz benefícios, pois desta forma a pessoa não se sente só.

Refira-se que a constituição deste grupo tem por principal objectivo proporcionar uma nova forma de apoio às pessoas com deficiência visual, suportada nas relações humanas estabelecidas entre cidadãos que enfrentam diariamente dificuldades e vivências similares, sendo que a partilha dessas experiências poderá traduzir-se em melhorias para o seu quotidiano.

O apoio na prestação de informação e aconselhamento sobre como lidar com a deficiência visual e sobre o acesso a serviços e actividades sociais, já vinha sendo



disponibilizado pela Autarquia no âmbito da parceria estabelecida com a ACAPO, sendo que a constituição deste grupo vem complementar e fortalecer a intervenção junto desta franja da população concelha.

Os interessados em participar neste Grupo deverão contactar o Serviço de Atendimento e Apoio Social para Pessoas com Deficiência Visual e seus familiares, nas instalações do Serviço de Acção Social do Município, sito na Rua dos Bombeiros, n.º 51, na cidade de Esposende.

Em “Abril, Livros Mil”

Sob o lema “Abril, Livros Mil”, a Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, de Esposende, está a assinalar, ao longo deste mês, duas importantes efemérides relacionadas com o livro e a leitura, nomeadamente o Dia Internacional do Livro Infantil, que já se assinalou na passado dia 2, e o Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor, que será assinalado no dia 23 de Abril.

O Dia Internacional do Livro infantil homenageou Hans Christian Andersen, na data do seu aniversário, 2 de Abril, e o “Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor” é comemorado, desde 1996 e por decisão da UNESCO, a 23 de Abril, e presta homenagem à obra de grandes escritores, como Shakespeare e Cervantes, falecidos nesta data.

No âmbito da iniciativa “Abril, Livros Mil”, a Biblioteca Municipal disponibiliza, durante todo o mês, um expositor especial de livros, dos vários géneros literários, dos clássicos aos contemporâneos, podendo cada leitor beneficiar de um empréstimo alargado até três livros.

Os novos leitores, inscritos na semana de 18 a 23 de Abril, terão um livro do Município como oferta, recordando assim que o dia 23 de Abril também foi escolhido por ser dia de S. Jorge e honrar a velha tradição catalã segundo a qual, neste dia, os cavaleiros oferecem às suas damas uma rosa vermelha de São Jorge (Saint Jordi) e recebem em troca um livro. Mais recentemente, a troca de uma rosa por um livro tornou-se uma tradição em vários países do mundo.

Para além desta iniciativa, e ao longo do mês, as propostas da Biblioteca passam por



sessões de conto com “Histórias com bichos dentro”, para as crianças do 1.º e 2.º anos do ensino básico, leitura e escrita em “Recontar e misturar...qual a história que

vai dar?”, destinada a crianças do 3.º e 4.º anos do ensino básico, e, para as crianças da Educação Pré-escolar, a proposta passa pela “Leónia devora livros”.

Para os jovens, está prevista a acção “Jovens, Livros e Autores”, em colaboração com a Escola Secundária Henrique Medina, onde alunos do ensino secundário apresentarão alguns livros e autores no âmbito do Contrato de Leitura, que se realiza a 29 de Abril, pelas 21h00.

Ainda dentro das comemorações do Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Au-

tor é lançado o passatempo “Voluntários da Leitura”, organizado pela Direcção Geral do Livro e das Bibliotecas, que tem como objectivo incentivar a criação de projectos de leitura, e cuja informação pode se solicitada por e-mail para biblioteca.municipal@cm-esposende.pt.

Para além destas propostas, que decorrem nos vários espaços do Município, nomeadamente na Biblioteca Municipal, Pólo de Leitura de Forjães e na Ludoteca Municipal, são ainda realizadas visitas guiadas aos vários espaços e possibilitada a utilização livre da Ludoteca Municipal.

Aprovado Relatório e Contas de 2010 da empresa municipal Esposende 2000

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, em reunião do executivo, o Relatório e Contas referentes ao ano 2010 da Esposende 2000.

A empresa municipal fechou o ano com um saldo positivo de cerca de 6000 euros, resultado que fica a dever-se ao bom desempenho do clube de saúde e da piscina, em especial na época de Verão, bem como à abertura do Bar do Complexo das Piscinas Foz do Cávado, no início do ano.

A transferência do ginásio para as

novas instalações, mais modernas e apelativas e melhor equipadas, constituiu outra das apostas da empresa. Contudo, a medida governamental de alteração da fiscalidade para a prática desportiva, com o aumento do IVA de 6% para 23%, deverá ter, a partir de agora, um impacto negativo na exploração.

A modernização das instalações das Piscinas Foz do Cávado é o próximo investimento da Esposende 2000, que candidatou o projecto a financiamento

comunitário. Esta etapa, pela quantidade e natureza dos investimentos considerados, será determinante para que a entidade possa continuar a prestar um serviço de excelência, mas também para o cumprimento de algumas exigências legais em matéria de qualidade do ar interior e de acessibilidades.

Relativamente às demais actividades da empresa, refira-se que o programa “Esposende em Movimento” tem vindo a registar níveis crescentes

de participação e uma clara fidelização dos participantes.

No plano social, referência para os programas “Dar Vida aos Anos” e “Desporto nas Freguesias”, que visam a promoção da actividade física direccionada para a população sénior do concelho, sendo ainda de salientar a missão de serviço público do Auditório Municipal, que tem vindo a alargar a sua oferta cultural do concelho, em detrimento do cinema como oferta comercial.

Novo regime de prestação de cuidados de saúde nos Hospitais da Misericórdia de Esposende e de Fão

Como noticiámos na edição anterior, as Santas Casas de Misericórdia de Esposende e de Fão foram duas das doze Misericórdias que, no dia 29 de passado mês de Março, assinaram com o Ministério da Saúde um protocolo de cooperação, colocando as unidades hospitalares que tutelam em plano de igualdade com os Hospitais do Serviço Nacional de Saúde.

Na expectativa de que, a partir de agora, quer o Hospital da Misericórdia de Esposende, quer o Hospital da Misericórdia de Fão vão poder prestar um serviço público de saúde de qualidade e com maior rapidez de resposta, facto de que beneficiarão os utentes que os procurem, e no sentido de podermos informar cada vez melhor os cidadãos em geral e todos os que residam nas localidades abrangidas pelas áreas de intervenção destes Hospitais e necessitem de cuidados de saúde, nomeadamente na área das consultas e particularmente no domínio de intervenções cirúrgicas, Farol de Esposende foi ao encontro dos Provedores das duas Santas Casas de Misericórdia do concelho, Dr^a Emília Vilarinho, representante da de Esposende, e Celestino Morais, em nome da de Fão, colocando às duas entidades as mesmas perguntas.

Entretanto, por uma questão de organização e de acordo com as três partes envolvidas, na presente edição é tornada pública a posição da provedora da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, sendo o ponto de vista do provedor da Santa Casa da Misericórdia de Fão divulgado na nossa próxima edição.

Farol de Esposende – A Santa Casa de Misericórdia de Esposende foi uma das que assinou um protocolo de acordo de cooperação com o Ministério da Saúde, no sentido de o seu Hospital se tornar equiparado aos Hospitais do Serviço Nacional de Saúde. Na qualidade de Provedora poderá esclarecer porque aderiu a Santa Casa à assinatura deste protocolo?

Emília Vilarinho – Este Acordo estava a ser preparado há muito tempo, uma vez que o anterior estava desajustado, por diversas razões, à realidade actual da saúde, dos prestadores de serviços de saúde e às necessidades das pessoas e das comunidades. A negociação do mesmo, liderada pela União das Misericórdias Portuguesas, não foi fácil e, como em tudo, há sempre o reverso da medalha. Assinámos o Acordo possível, não o desejado. A Misericórdia de Esposende aderiu porque achámos que este acordo de cooperação permitir-nos-á manter a prestação de serviços de saúde de proximidade e de qualidade à nossa comunidade, ampliando o direito de acesso à saúde dos esposendenses e concelhos vizinhos – Barcelos, Braga, Vila Nova de Famalicão, Póvoa de Varzim e Vila do Conde. O facto de o hospital ser equiparado a um hospital público permite que os seus utentes paguem pelos serviços de saúde prestados apenas as taxas moderadoras e, no caso dos utentes isentos, que a prestação de serviços seja gratuita. Ora, isto é muito significativo, dando oportunidade às Misericórdias de se reencontrarem com mais substância com a sua História e Missão de cuidar dos enfermos, em particular dos mais necessitados. Outro motivo da adesão prende-se com o facto de, nos últimos dois anos, terem surgido muitas dificuldades na emissão de credenciais (vulgo

P1) para consultas e cirurgias, por parte de alguns Centros de Saúde, em algumas especialidades, como foi o caso, por exemplo, de ortopedia e otorrino e o corte total de emissão de credenciais por parte de uma sub-região de saúde, de onde tínhamos bastante procura de serviços. A não emissão destas credenciais, fundadas no argumento de que os hospitais públicos tinham capacidade de resposta, que, como se sabe na prática, não é verdade, fez com que os utentes perdessem o direito de escolha do hospital e do médico e esperassem mais tempo pelo tratamento. Isto teve efeitos no “bolso” dos que mantiveram a sua escolha pelos hospitais das Misericórdias, pois tiveram que pagar na íntegra a sua consulta ou cirurgia e, obviamente, reduziu o número de procu-



»» Emília Vilarinho, Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Esposende

ra dos nossos serviços. No nosso caso, o Acordo de Cooperação assinado em 1993 estava em agonia. Daí que era preciso encontrar novas soluções. Num tempo em que o país vive um momento difícil, esta parceria público-social do Ministério da Saúde com as Misericórdias vai trazer às populações grandes benefícios. A grande capacidade que as Misericórdias têm de prestar serviços de saúde de qualidade, humanizados e eficientes contribuirá para travar o ímpeto daqueles que querem fazer da saúde apenas um negócio altamente lucrativo.

F. E. – Com o novo regime, que vantagens advirão para os habitantes do concelho de Esposende, em particular, e para os cidadãos de outros concelhos abrangidos pela área de intervenção destas unidades hospitalares?

E. V. – Desde logo a que já enunciei – a prestação de serviços de saúde tendencialmente gratuitos, mais concretamente consultas, meios auxiliares de diagnóstico e terapêutica e cirurgias de especialidade. Uma outra grande vantagem é a possibilidade de os doentes serem tratados de forma mais rápida, sem terem de esperar meses e, às vezes anos, mantendo-se na localidade onde residem, ou próxima desta, e

junto da sua família. Uma outra grande vantagem é terem o direito de escolher o hospital onde querem ser tratados. Ao fazê-lo, e conhecendo os médicos que trabalham no hospital de Esposende, escolhem também o médico que os vai tratar. Estes aspectos dão segurança, maior tranquilidade aos doentes e às suas famílias e potenciam um restabelecimento mais rápido sem grandes prejuízos de deslocação das famílias.

F. E. – Comparando o sistema de prestação dos cuidados de saúde anterior com o que passará a ser prestado no âmbito do protocolo de cooperação, quais as principais diferenças, quer no que respeita à qualidade e à rapidez na resposta às necessidades surgidas, quer quanto aos custos que esses cuidados tinham e que, agora, passarão a ter para os doentes.

E. V. – Julho já ter respondido em grande parte a esta questão. No entanto, há aspectos que gostava de explicitar melhor. Uma diferença consiste no facto de o utente não necessitar de esperar muito tempo por uma resposta. Após a consulta no seu médico de família, se este considerar que ele necessita de uma consulta de especialidade, pode logo, ali no seu consultório, escolher o hospital onde quer ser tratado. Depois, os Serviços Administrativos dos Agrupamentos dos Centros de Saúde entrarão em contacto com os nossos Serviços Administrativos para fazer a sua referência. Se o processo estiver completo, o nosso médico tem três dias para marcar a consulta pretendida. Com base na informação anexa ao processo, o médico marcará a 1^a consulta, tendo em conta a urgência da mesma (alta, média ou não urgente). O utente será informado pelo nosso hospital do dia da consulta. A partir deste momento e até ao fim do tratamento, somos nós que cuidamos e tratamos de tudo que necessitar. Mas há uma diferença, esta negativa, que não foi possível ultrapassar com este novo Acordo. Como é do conhecimento geral, a política do Ministério da Saúde tem levado ao encerramento de muitos Serviços de Atendimento Permanente – os SAPs, nos Centros de Saúde. Algumas Misericórdias, no âmbito do anterior Acordo de Cooperação, tinham aquele serviço a funcionar em complementaridade com os dos Centros de Saúde. No nosso caso, pelo Acordo de 1993, tínhamos a funcionar o SAP, em regime de extensão do Serviço do Centro de Saúde de Esposende, entre as 20 horas e as 8 horas da manhã do dia seguinte, nos dias úteis, e 24 horas nos fins-de-semana e feriados. Neste período, os utentes do Serviço Nacional de Saúde pagavam taxas inferiores, pois o serviço era participado pelo Ministério da Saúde. Dando cumprimento à política de encerramento destes serviços, em Dezembro de 2010, alguns hospitais das Misericórdias viram os seus acordos denunciados, o

que levou esses hospitais a reestruturarem os seus SAPs e os utentes do SNS a pagarem, na íntegra, os custos da consulta e tratamento. O Hospital de Esposende também recebeu a denúncia do Acordo celebrado em 1993, tendo como data limite de funcionamento 31 de Maio de 2011. Na prática significa que, se até aquela data não assinássemos um novo acordo, cessaria a nossa participação com o Serviço Nacional de Saúde, em todas as suas vertentes: consultas, cirurgias, meios auxiliares de diagnóstico e terapêutica, medicina física e reabilitação e SAP. Como dizia no início desta entrevista, este foi o reverso da medalha. Conseguimos um novo Acordo com melhores benefícios para os utentes, mas perdemos o SAP e a respectiva comparticipação do Estado. Como julgamos que o serviço é fundamental para a comunidade, temos que fazer um esforço financeiro para o manter. Assim, criámos o Serviço Médico Permanente, que, como o nome indica, está aberto 24 horas todos os dias. Evidentemente que temos que praticar um novo valor pelas consultas e tratamentos, para minorar os prejuízos da cessação do Acordo neste âmbito. No entanto, mantemos o valor praticado para os beneficiários de outros subsistemas, com quem mantemos os acordos celebrados.

F. E. – Quais as especialidades médico-cirúrgicas que o Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Esposende acordou, no âmbito do protocolo, para fazer cirurgias e consultas?

E. V. – As especialidades que contratualizamos foram Oftalmologia – Dr Sousa Neves e Dr^a Teresa Bragança; Otorrino – Dr Luís Dias; Ortopedia Dr João Areias; Cirurgia Vasculard – Dr Jorge Costa Lima; Cirurgia Geral – Prof. Dr José Barbosa e Prof. Dr Jorge Maciel; Ginecologia Dr^a Ana Branca Silva e Urologia – Dr João Silva.

F. E. – No sentido de prestar a melhor informação possível à população em geral e aos esposendenses em particular, que mensagem acha que deve deixar nas páginas deste Jornal, para esclarecer, em concreto, sobre as vantagens deste novo sistema e qual a camada da população que mais dele beneficiará.

E. V. – Reforço a ideia de que a Misericórdia de Esposende tudo fará para continuar a prestar um serviço de saúde humanizado, de qualidade, de proximidade aos irmãos, aos esposendenses em geral e aos habitantes dos concelhos vizinhos. A esta população direi que confiem em nós. Temos equipas médico-cirúrgicas de excelência, com provas dadas. Providenciaremos uma resposta rápida aos seus problemas de saúde. Por isso, use o seu direito de escolha do hospital onde quer ser tratado, pedindo ao seu médico de família que o referencie para o efeito. Aos irmãos da Misericórdia de Esposende apelo para que continuem a apoiar o nosso hospital e os seus novos projectos.

Cooperativa Cultural de Fão prestou homenagem a Joaquim Peixoto

Exposição de textos de poemas de poetas ilustres de Fão.

No passado dia passado dia 2 deste mês de Abril, a Cooperativa Cultural de Fão homenageou o prof. Joaquim Peixoto, um fangeiro de alma e coração, embora há muitos anos com residência em Esposende, comunidade que também tem servido com dedicação e carinho. Associado às comemorações do 22.º aniversário da Associação, os seus responsáveis, para além de homenagearem outros ilustres fãozenses, quiseram reconhecer o mérito e o indiscutível valor deste Homem, também cooperante, que, para além de outros notáveis momentos e passagens com a sua marca na vida cultural de Fão e até do concelho, notabilizou-se ao serviço do



ensino, tendo passado por ele nesta área algumas gerações de pessoas que muito lhe ficaram a dever.

"A apresentação do percurso

do prof. Joaquim Peixoto coube a Manuel Vieira, outro fãozense de gema, igualmente radicado em Esposende, que descreveu as diversas etapas da vida e os

papéis sociais que o homenageado percorreu, desde a sua infância, a sua formação na fase jovem até à licenciatura, a sua nomeação e desempenho como Presidente da Comissão Administrativa da Junta de Freguesia de Fão, o seu papel na Mesa da Santa Casa da Misericórdia na fase revolucionária, até aos tempos mais recentes com o seu trabalho de investigação documental sobre Fão na imprensa local e regional desde fins do século XIX e o contributo em alguns livros.

Também as muitas tertúlias sobre temas fangeiros do século passado decorridos na Cooperativa e os cursos de Português gratuitos foram referidos nesta merecida homenagem,

a que se juntaram depois os discursos dos representantes autárquicos.

O Presidente da Cooperativa Dr. Óscar Viana entregou no final uma lembrança ao homenageado, que agradeceu o momento.

Cerca de 70 pessoas estiveram presentes de seguida no Jantar de aniversário e homenagem onde não faltaram diversos testemunhos".

Farol de Esposende associou-se à merecida homenagem, felicitando publicamente o prof. Joaquim Peixoto, aproveitando também a oportunidade para agradecer a colaboração de Manuel Vieira, bem como a gentileza de "O Novo Fangeiro".

Exposição de Poemas de Autores Fangeiros

> **Albino Pedrosa Campos**

AVELINO

Um Diógenes de Fão
Deitado ao sol,
Liberto de toda a aflição,
Sem ter lençol
Por cama só o chão
E o ar de cobertor.

Gretas na pele e alma
Tisnada já sem dor,
Indiferente filósofo da calma,
Gestos, passos, palavras por medida,
E nada mais
Que a lagartixa ou a formiga
Passeando por ombros e barriga.

Se fangeiro ou estranho ai passava,
Nada dizia aquela alma cava
De sábia ataraxia
E grande tino
Do Cínico Avelino.
Noite e dia.

CORDOEIROS

Foram três
Rodas das cordas como as da vida.
Sisal e cairo e linho sofedores
Na cinta e mãos do homem cordoeiro,
Passando por muretas cruzetas e
Segões,
Amaciados com o suor da lida,
Ao vento, à chuva e aos tições
Do sol. Assim se fez
A cocha por inteiro.

Assim se fez, em dura entrega,
A linha de pescar
E o cabo do navio a demandar
O pão das dores e a saudade negra.

O David, o Frade e o Francisquinho,
Tisnados só por fora, em seu vagar.
Mas palmas das mãos brancas como o
linho.
Eram imagem de outro caminhar,
De cada homem para a eternidade.

> **Cecília Paixão de Amorim**

À VILA DE FÃO

Eu sou de terras distantes
Mas de origem Fangeira.
Trago Fão no coração
E amo-a à minha maneira.

Fangeiros todos unidos
Numa luta sem igual.
Fazei de Fão a mais linda
Das vilas de Portugal.

Com janelas e sacadas
A florir o ano inteiro...
Tornava-se mais alegre.
Tinha um ar mais prazenteiro.

O seu rio cristalino
Das lampreias saborosas
Fez do Cavado e do Minho
Das regiões mais famosas

Suas ruas estreitinhas,
Com lindas casas antigas,
Faz lembrar um relicário
Ao peito das raparigas...

Ao ver as velhas igrejas
De seculares tradições...
Encantam que as visita,
E consolam corações.

Tu tens Ofir encantada
O sol e brancas areias.
E os teus cavalos lendários
Encantam lindas sereias.

Há no encanto de Fão
Um mundo de Poesia.
Uma sinfonia de cor
Que se compõe dia a dia.

Ó Fão és tão colorido!
E sem cor não há beleza.
Teu pinhal, teu mar, teu rio premiada
São bênçãos da natureza.

> **Manuel Maria Martins Monteiro**

A CAMIONETA

A camioneta do linhares passava na
minha rua
E eu sentia-me orgulhoso

Porque a camioneta estava lá
E eu dava mais importância às poucas
ruas da minha terra.

Onde passava a camioneta lentamente.

Agora a camioneta do linhares não
passa na minha rua
Porque a minha rua continua a mesma
Com as mesmas pedras casas esquinas
As camionetas é que mudaram de tão
grandes
E não cabem mais nas suas curvas.

Não passa mais a camioneta na minha
rua
Como eu também não passo a passar
Só passo a pensar
Naquele tempo a acenar
Para os passageiros da camioneta
Que agora passa na estrada veloz
E os meninos nem podem brincar de
dizer adeus.

> **Maria Henrique Ferreira do Vale**

INDIFERENÇA

Não me vez,
Não me ouves,
Não me sentes...
Tudo, para ti, é igual ou indiferente...
Mas olha que eu ainda respiro,
Observo,
Pressinto,
Sou gente...

AMOR DESENCONTRADO

Foi tanto caminho andado,
Tanta esperança perdida,
De um amor desconstruído,
Que de lamentos vivo a vida!

Amor perdido sem vida,
Que vagueia loucamente
Por caminhos sem saída...
Ando perdido entre a gente!

Assim nascem os meus versos
Neles ponho o meu lamento
Deste amor desconstruído
Que vive no pensamento!

> **Querubim Evangelista**

FÃO

Velha cidade
D'Águas Celenas.
-Caras morenas
Do sol a crestar.

Terra de nautas
- E pescadores
Desde os alvores
Sempre no mar...

Barcos pequenos
Foram, ligeiros.
Dos estaleiros,
A deslumbrar.

Como ilusões...
- Esses barquinhos
Dos fangeirinhos
Sempre a sonhar...

Singravam lestos
Sobre o mar lento,
Velas ao vento
A tremular...

É o destino,
- Fio de luz,
Que nos conduz
Rumo do Mar ...

> **Vinha dos Santos**

Morena de olhos serenos,
Serenos de negra côr,
Teus olhos são dois venenos
Que fazem morrer de amor

A noite, moça morena
Que se quis modernizar,
Fês da lua brando arminho,
e pó-d'arroz de luar

Desdenho do teu desdém
Sorriu do teu sorrir...
Se falas... falo também...
Não sou pobre de pedir!

Sou o mendigo do amor
Ceguinho que mal te vejo,
Pedindo o calor duns olhos,
Pedindo a esmola dum beijo.

Festival de Bandas de Belinho

Conforme já noticiámos na nossa edição de 18 de Março, terá lugar, no próximo domingo, dia 17 de Abril, o V Festival de Bandas de Música do Concelho de Esposende.

Como na altura divulgámos, este importante evento cultural é uma organização do CEFORM/BANDA DE MÚSICA DE BELINHO, contando com o apoio da Câmara Municipal de Esposende e da Junta de Freguesia de Belinho, e a colaboração do comércio de Belinho.

Musical de Melres.

Para os mais interessados, divulgamos nesta edição o programa para aguçar o apetite dos apaixonados por este género de música tocada nestes concertos.

BANDA DE MÚSICA DE BELINHO

Paso Quebrado - Luis Cardoso; Guilherme Tell - Rossini; God Save the Queen - Carlos Marques; Navegar, Navegar - Jorge Salgueiro.

BANDA ALVARENSE

Viva Musica! - Alfred Reed; Rapsódia Eslava nº3 - Freidman; Muralles - J.Deval; Deep Purple Medley - Tosihiiko Medley.

BANDA DE ARRIFANA

Ateneu Artístico Vilafranquense - Lino Guerreiro; 1812 - Peter Tschaikovsky; Pop hit - arr. Luis Cardoso; Mornas e Coladeras - Afonso Alves; Santana a Portrait - arr. Giancarlo Gazzani; Spanish Fever - Jay Chattaway; Latin Trumpets - Wim Laseroms.

BANDA DE MELRES

Augusto Alves - Nuno Osório; Inferno - C.San Fiorenzo; Fantasia Cigana - Marcel Perrin, arr. Nelson Jesus; Fate of the Gods - Steven Reineke; El Gato Montes - Manuel Penella.



O Festival terá início pelas 15.00 horas, e decorrerá no Parque de Estacionamento próximo da Igreja Paroquial de Belinho, contando com a participação das afamadas Bandas de Música de Belinho, a Banda Alvarense, Banda de Arrifana e a Banda

PUB

Confeitaria
marbela
BOMBONARIA

ARTE EM DOCE
ESPECIALIDADES
DA CASA
E REGIONAIS

Rua 1º de Dezembro, 71 • Telef. 253 963 274 • Fax 253 965 926



QUALIDADE
TRADIÇÃO
INOVAÇÃO

Confeitaria

A Primorosa

Fundada em 1928
(mais antiga de Esposende)

**Desejam uma Feliz
Páscoa a todos os
clientes**

Nesta Páscoa delicie-se com mais uma belíssima novidade...

Amêndoas com chocolate de fabrico próprio em vários sabores. Pode também degustar as tradicionais amêndoas torradas, os bombons e encantar-se com a colecção de ovos de chocolate especialmente concebidos para esta Páscoa.

Existem também outras iguarias da época como os pingos de Tocha, trouxas de ovos, fios de ovos, sopa dourada, pão de ló tradicional, pão de ló de ovos moles e muito mais e para enriquecer ainda mais a sua mesa venha deliciar-se com a nova colecção de ninhos de Páscoa especialmente criados para esta quadra.

Praça do Município, 7 • Telef. 253 961 563 - Esposende

Carioca

Alfredo Lopes & Irmão, Lda



CHURRASCARIA
MARISQUEIRA
RESTAURANTE

CANIÇO - 4740-182 BELINHO EPS
TEL. 253 871 663

SERVIMOS:

- CASAMENTOS
- BAPTIZADOS
- COMUNHÕES
- ANIVERSÁRIOS
- CONVÍVIOS, ETC...

DESEJA AOS CLIENTES E AMIGOS UMA FELIZ PÁSCOA

...perto de tudo!



INVESTIMENTOS

926 876 414

Moradias em
condomínio
fechado com
piscina



Moradias isoladas
(tipologia V4)

Moradias em banda
(tipologia V3)



Moradias com
jardim, garagem
e lavandaria

Rua Dr. Moreira Pinto | Fão (junto à Escola e Infantário)

Supermercado Almeida & Cruz, Lda
ARMAZENAS DE PRODUTOS AGRÍCOLAS E HORTÍCOLAS

QUALIDADE E ATENDIMENTO HÁ MAIS DE 50 ANOS!

FELIZ PÁSCOA

RUA PADRE ALMEIDA, 105
4740-165 BELINHO EPS
TELEFONE 253 871 285

Suave Mar®

Mediação Imobiliária - Unip., Lda. AMI - 4197 - Ad. de Imóveis

DESEJA A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS UMA FELIZ PÁSCOA

Rua Rodrigues Faria, 4B 4740-288 Esposende
Tel./Fax: 253 967 393
www.suavemar.pt esposende@suavemar.pt

Confeitaria Nélia

Deseja a todos os seus clientes uma Páscoa Feliz

Doce regional Fabrico diário

Fabrica-se toda a qualidade de doce:

- Pão de Ló
- Doce de Gema
- Grande variedade de Amêndoas
- Pastelaria especial de Páscoa:
 - Lampreia de ovos
 - Pintainhos de ovos
 - Cerejinhas de ovos
 - Castanhas de ovos
- Doce sortido
- Folares doces
- Folares salgados

Telefones: 253 965 960/2
Rua 1º de Dezembro - Esposende

Jorge Cunha
Reparações de Automóveis Lda

Rua do Juíz - Zona Industrial de Gandra
4740 Esposende
Telefone: 253 962 672

DESEJA AOS SEUS CLIENTES E AMIGOS UMA FELIZ PÁSCOA

Mecânica
Mecânica Geral
Diagnósticos

Serviços Rápidos

- Calços de travão
- Amortecedores
- Embraiagens
- Mudanças de:
 - Óleo
 - Filtros
 - Velas
 - Escapes
 - Baterias

Bate-Chapa
Preparados com as ferramentas mais sofisticadas para desempenar o seu automóvel

Pintura
Trabalhamos com produtos de tecnologia base água, com a preocupação da qualidade do serviço e colaborar por um ambiente melhor

Oficina recomendada pelas melhores companhias de seguros

A QUALIDADE É O NOSSO LEMA
SERVIR CADA VEZ MELHOR É A NOSSA PREOCUPAÇÃO DO DIA-A-DIA

Centenário CA

PARECE QUE FOI ONTEM MAS JÁ PASSARAM 100 ANOS.

Foi em 1911 que tudo começou.

Ao longo dos últimos 100 Anos caminhamos ao lado de muitos projectos e ambições. Apoiámos famílias, empresas e instituições de solidariedade social. Contribuímos para o desenvolvimento económico-social das comunidades locais. De aldeias a vilas, de vilas a cidades e de geração em geração. Hoje somos um Grupo Financeiro com uma oferta global de produtos e serviços em que os portugueses confiam. 700 Balcões, mais de 400 mil Associados e mais de 1 milhão de Clientes.

Juntos somos cada vez mais, e juntos celebramos 100 Anos de Crédito Agrícola.



Linha Directa 808 20 60 20

24 horas por dia, com atendimento personalizado de 2ª a 6ª, das 8h30 às 23h30; e Sábados, Domingos e Feriados das 10h às 23h.

www.creditagricola.pt

 **CA**
Crédito Agrícola

 **100**
Centenário 1911-2011

Juntos somos mais.

SOLAR EURONICS

Não vá mais longe

Dirija-se à Só-Lar, numa das suas lojas em Esposende ou Viana do Castelo, e aproveite esta fantástica campanha Euronics!



299,00€

Dirija-se à Só-Lar, numa das suas lojas em Esposende ou Viana do Castelo, e aproveite esta fantástica campanha Euronics!

SAMSUNG

Maquina lavar roupa Samsung WF9702N5W
7KG 1200 rpm Classe A+ 2 anos garantia



399€

SAMSUNG

Televisor SAMSUNG
LED UE 32C4000

Só-Lar Esposende . Viana do Castelo
so-lar@so-lar.com.pt Telef. 253 969 230 / 258 813 880 Telem. 968 039 697



SERV CARROS, LDA.

COMERCIALIZAÇÃO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE VEÍCULOS E PEÇAS, LDA.

Agora também com Centro de Abate

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos uma Páscoa Feliz

L. Barral - Palmeira de Faro - 4740-591 Esposende
Tel. Escrit.: 253 969 120 - Fax: 253 969 129 - e-mail: geral@servcarros.pt



Semana da Saúde com muitas actividades

No âmbito do projecto "Crescer Saudável", da responsabilidade da Câmara Municipal de Esposende, em parceria com o Centro de Saúde e as Escolas do concelho, foi promovida, entre os dias 4 e 7 de Abril, a Semana da Saúde, que mobilizou a participação de cerca de 1500 pessoas. Além de assinalar o Dia Mundial da Saúde, que se comemorou a 7 de Abril, pretendeu-se sensibilizar a população, em especial a comunidade escolar, para a importância da saúde como um bem a cuidar, tendo sido desenvolvidas várias actividades, com um tema específico em cada dia.

Assim, no dia 4, o tema "Prevenir é sempre o melhor remédio!". Na EB 2,3 António Correia de Oliveira, a Associação AVC alertou para os "Sinais de um AVC", enquanto que na Escola Básica Integrada da Apúlia, a Presidente da Associação Diabéticos do Minho e médica pediatra do Hospital Santa Maria Maior de Barcelos explicou como "Prevenir a Diabetes". Na Escola Básica Integrada de Forjães, decorreu uma sessão de esclarecimento sobre a temática da vacinação contra o cancro do

colo do útero, desenvolvida pela Liga Portuguesa contra o Cancro.

"Somos o que comemos..." foi o tema em foco no dia 5 e que apelou à alimentação saudável. Na EBI de Forjães decorreu a actividade "Uma vida HIPER saudável!", promovida pelo grupo Sonae, e na EB 2,3 António Correia de Oliveira esteve presente o projecto "Alimentação em Acção", do Instituto Português da Juventude.

No dia 6, apelou-se a que todos pratiquem exercício físico, por uma



vida mais activa, fazendo jus ao slogan "Mexete". Neste sentido, cada escola desenvolveu um conjunto de actividades que apelem à prática de

exercício.

Na Escola Básica Integrada de Apúlia decorreu uma sessão de formação sobre práticas a adoptar em acidentes, de forma a reforçar os factores de protecção relacionados com a segurança da criança, promovida pelos Bombeiros Voluntários de Fão e dirigida a todos os professores e assistentes operacionais daquele estabelecimento de ensino.

No dia 7 de Abril, Dia

Mundial da Saúde, sob o tema "Gestos que Salvam", pretendeu-se incentivar a comunidade a adquirir boas práticas, de forma a propiciar um ambiente escolar mais seguro e saudável e uma cultura de segurança. Assim, tiveram lugar diversas acções de formação, com o objectivo de promover a segurança, prevenir e saber agir em situação de acidente. Na EB 2,3 António Correia de Oliveira a acção foi desenvolvida pelos Bombeiros Voluntários de Esposende, na EBI de Forjães esteve sob a responsabilidade da Delegação da Cruz Vermelha de Esposende, e na Escola EB 2,3 de Marinhos coube à Delegação da Cruz Vermelha de Marinhos. Paralelamente, decorreu na EBI de Apúlia uma actividade sobre a problemática da Obesidade

Infantil, promovida pela Associação Portuguesa de Nutricionistas.

Na EB 2,3 de Marinhos realizou-se uma acção de sensibilização, para o consumo de álcool, promovida pela Associação Esposende Solidário, e teve lugar mais uma edição do "Chef vai à Escola!", com a participação da Chefe Elisa LaFuente, do Restaurante Tapas de LaFuente, de Apúlia, que confeccionou uma ementa que apela aos sabores espanhóis.

A concluir a Semana da Saúde, decorreu, na Casa da Juventude, um debate sobre o tema "Alimentação Saudável", numa acção especialmente dirigida a pais e encarregados de educação, coordenada pela nutricionista e docente Isabel Moreira.

Espaço de aconselhamento e acompanhamento nutricional

Aproveitando a efeméride do Dia Mundial da Saúde, que se comemorou no passado dia 7 deste mês, a Câmara Municipal de Esposende, em colaboração com o Instituto Português da Juventude, disponibilizou um espaço de aconselhamento e acompanhamento nutricional, na Casa da Juventude.

Criado no âmbito do projecto "Crescer Saudável" e integrado no programa "Cuida-te", a criação deste espaço visa proporcionar o aconselhamento nutricional e acompanhamento de crianças e jovens com problemas associados à alimentação.

Os problemas causados pela má nutrição atingem o seu potencial máximo junto das crianças e dos jovens, sendo de extrema importância o aparecimento de um sistema capaz de lhes oferecer a monitorização e aconselhamento nutricional, entre outras funcionalidades, de modo a controlar e a consciencializar todos os inter-

venientes no seu crescimento para a necessidade de práticas nutricionais correctas.

É um facto que a Saúde deve ocupar um lugar central no desenvolvimento sustentável dos municípios. Sem pessoas saudáveis, o desenvolvimento é um processo inacabado e comprometido. Enquanto recurso para a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas, independentemente da idade ou condição social, a promoção da saúde visa contribuir para a adopção responsável de comportamentos conducentes a estilos de vida mais saudáveis, adequados à idade, condição física e estado de saúde dos cidadãos.

Para os interessados fica a indicação de que a marcação das consultas deve ser efectuada na Casa da Juventude, ou através do telefone 253 960 162, ou ainda do e-mail casa.juventude@cm-esposende.pt.

PUB



Restaurante

Dom Sebastião

Irmãos Losa, Lda

Rua Conde Castro, 3 - 4740-238 Esposende
Telef. 253 961 414

Santa e Feliz Páscoa
para todos os clientes
e amigos



PUB

PAPELARIA BELINHA



Noribal Balsa Súcio

Deseja a todos os Clientes,
Fornecedores e Amigos
uma Santa Páscoa

Praça Henrique Medina, Lote A-2 - Loja 4
Telefone 253 963 388 - 4740 ESPOSENDE

Escola António Correia de Oliveira

Estudantes sofrem de obesidade

Trinta e oito por cento dos alunos da Escola Básica 2,3 António Correia de Oliveira, em Esposende, são obesos ou com excesso de peso. Há que envolver todos os intervenientes da comunidade para resolver este problema.

Este valor percentual, acima da média nacional, é a conclusão "preocupante e assustadora" de um estudo realizado junto da população estudiantil da Escola Básica 2,3 António Correia de Oliveira, do 5º ao 9º ano de escolaridade, num total de 646 alunos, pelo Grupo de estágio de Educação Física do Instituto Superior da Maia, a leccionar naquele estabelecimento de ensino.

Os números "alarmantes" foram anunciados num Seminário que decorreu na Casa da Juventude, em Esposende, que contou, com a presença do Vereador do Desporto da Câmara Municipal, Rui Pereira e das nutricionistas Ana Rodrigues e Joana Nogueira.

A obesidade foi considerada como um dos principais pro-

blemas de saúde em Portugal e que acarreta gastos enormes ao erário público, sendo apontadas causas como o sedentarismo, o consumismo da sociedade, a publicidade e hábitos de alimentação errados por parte da população, que há que corrigir. "A maioria destes alunos passam quatro a cinco horas por dia a ver TV ou sentado no computador", referiram Luís Lourenço, Fernando Ferraz e Eliseu Osório, responsáveis pelo inquérito. Por outro lado, verificou-se que a grande maioria dos alunos não pratica desporto escolar, apesar da escola oferecer seis modalidades diferentes.



Crítico face a este problema foi o Vereador do Desporto, Rui Pereira, ao referir que "não se faz uma verdadeira aposta na actividade física". E apontou o dedo às medidas

do governo ao pretender acabar com o desporto escolar e interromper o desporto nas AECs, bem como a falta de apoios e a promoção de programas sociais com vista ao

desenvolvimento da actividade física.

A nutricionista Joana Nogueira salientou a "falta de peso do nutricionista na sociedade", reclamando a existência de um nutricionista nas escolas com vista a uma saúde melhor. Por outro lado, e baseada na prática do dia a dia, aquela responsável lembrou que mais do que trabalhar os filhos "há que trabalhar os pais" na medida em que a obesidade é uma doença comportamental. Daí a necessidade de criar hábitos de uma educação alimentar saudável e apostar na prevenção.

Renovação de protocolos para fornecimento de refeições escolares

A Câmara Municipal de Esposende aprovou a renovação dos protocolos de colaboração que mantinha com diversas instituições con-

Educação Pré-Escolar. No que se refere às refeições escolares, estes acordos visam possibilitar que as crianças usufruam de um serviço

dos serviços prestados, assim como uma melhor definição das competências de cada interveniente no processo, estes protocolos reforçam a necessidade do cumprimento dos requisitos de Qualidade e Segurança Alimentar na confecção e fornecimento das refeições escolares, assim como estabelecem critérios e obrigações ao nível da elaboração e controlo das ementas, participação das partes ao nível da aquisição e reparação de equipamentos e utensílios, rubricas integradas no custo da refeição, acompanhamento local do processo, entre outros aspectos.

A Autarquia tem vindo a fazer um forte investimento na área da Educação, uma aposta reforçada a vários níveis, nomeadamente no

que respeita a apoios financeiros à comunidade educativa e aos estabelecimentos de ensino, sendo que, no domínio da acção social escolar,

assegura a comparticipação nas despesas com a refeição escolar a cerca de 650 alunos.



celhas, no âmbito do Programa de Generalização do Fornecimento de Refeições Escolares aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico e do Programa de Expansão e Desenvolvimento da

de qualidade e prevêm um conjunto de obrigações, quer por parte do Município quer por parte das entidades parceiras.

Tendo como objectivo a constante melhoria

PUB

Ao Lar da Santa Casa da Misericórdia de Fão AGRADECIMENTO

Os filhos, genros, noras e netos do Sr. José Augusto Reis Pilar, vêm por este único meio agradecer a todos os profissionais do Lar e do Hospital de Fão, os cuidados e carinho proporcionados ao nosso Pai, ao longo dos seus últimos anos de vida.

Profundamente reconhecidos e sensibilizados apresentamos os nossos mais sinceros agradecimentos.

PUB



Tribunal do Trabalho de Barcelos
Secção Única

Av. Alcides de Faria, Torre Ampal, 209 - 2º - 4750-106 Barcelos
Telef: 253802680 Fax: 253818036 Mail: barcelos.tl@tribunaal.org.pt

Processo: 1044/10.0TTBCL

Acção Impugnação Jud.Regul.e Litude do Despedimento

N/Referência: 707206
Data: 11-04-2011

ANÚNCIO

Dr.ª Dra. Renata Linhares de Castro, Mmª Juz de Direito da Secção Única - Tribunal do Trabalho de Barcelos:

FAZ SABER que no Acção Impugnação Jud.Regul.e Litude do Despedimento n.º 1044/10.0TTBCL, em que são:autor: Mário Jorge Barbosa Pires e Ré: MP - Móveis Passos, Lda.

Fica citada a ré MP - MÓVEIS PASSOS, LDª, com sede conhecida na Avª EngªAraújo e OLiveira, Esposende, de que se econotra designado o próximo dia 18 de Maio, às 10:00 horas, a fim de se proceder a audiência de partes, no processo acima referido.

Em caso de justificada impossibilidade de comparência, deve-se fazer representar por mandatário judicial com poderes de representação e os especiais para confessar, desistir ou transigir - artº 98ºF CPT-.

Se a falta à audiência for julgada injustificada fica sujeito às sanções previstas no CPC para a litigância de má fé (nº 2 do Artº 98ºG do CPT e 456º CPC).

Só é obrigatória a constituição de advogado, após a audiência das partes, com a apresentação de articulados - Artº 98ºB do CPT.

O duplicado legal encontra-se na Secretaria à sua disposição.

A Juiz de Direito,

Dr(a). Renata Linhares de Castro

A Escrivã Adjunta,

Celeste Lacerda

Bodas de ouro e data natalícia festejadas no mesmo dia

Ela natural da freguesia de Belinho, ele da freguesia de Antas, apesar de serem muito próximos, conheceram-se quando tinham já 19 anos e, aí, tudo começou. Entretanto, depois de quatro anos de namoro, chegou o grande dia para os dois, o dia 11 de Janeiro de 1961, dia em que consagraram seu amor, testemunhado pelo Sr. Abade, em frente do Altar-Mor, da Igreja de Belinho, na presença dos

parentes e amigos.

Pais de dois filhos, Natália e Olivier Caseiro, nascidos em França, Natália Penteado Caseiro e Augusto da Cruz Caseiro aproveitaram o dia 9 de Abril, data do nascimento de Augusto, para festejarem as Bodas de Ouro e, naturalmente, recordar esse dia tão especial na vida dos dois, na companhia dos dois filhos, genro, três netas e alguns amigos.

Emigraram para Corbeil Essones, arredores de Paris, onde o Augusto já havia estado dois anos. Depois de uma vida bem sucedida em França, retornaram à terra Natal para desfrutarem de um belíssimo espaço, rua Foz do Neiva.

Farol de Esposende deseja ao simpático casal felicidade perene.



diversos

Fão

Concurso Varandas Floridas

Integrado no vasto Programa das Festas do Senhor Bom Jesus de Fão, a Junta de Freguesia de Fão e Comissão de Festas organizam o 1º Concurso de Varandas Floridas, na Vila de Fão.

Assim, a organização convida os faoenses a embelezarem as suas Varandas, Janelas ou outros recantos da fachada da casa, com ornamentações de flores.

Entretanto, aproveitando a Romaria do Senhor Bom Jesus de Fão - 1ª Romaria Minhota do Ano - e a época Pascal, é intenção da autarquia fagueira que todos dêem um colorido especial

às fachadas dos seus prédios e, por consequência, a todos os bairros e à Vila de Fão. Para o efeito, a Junta de Freguesia divulgará o respectivo regulamento.

O dia do Anjo

Fão convida os Poveiros, os Caxineiros e os Vila-Condenses a virem passar o Dia do Anjo - 2ª Feira de Páscoa

- às terras de Fão. O Rio, a Praia e o Pinhal aguardam estes forasteiros convidados, com a bondade de outros tempos.

Entretanto, para esse dia, está a preparar-se um jogo de futebol entre equipas de Fão e da Póvoa de Varzim, a que seguirá, depois, que um piquenício. O dia 25 de Abril deste ano será de grande animação em Fão.

Actividades na Associação Assobio

O "Hino" à Lampreia

No âmbito da sua dinâmica de acção, a Associação Assobio tem vindo a levar a efeito algumas actividades, sendo uma delas relacionada com a lampreia do Cávado.

Assim, ao abrigo dessa iniciativa, num restaurante da freguesia de Fonte Boa, foi possível degustar a lampreia confeccionada de três maneiras: Arroz de lampreia, Lampreia no forno e Lampreia à bordalesa. Foi, sem dúvida, uma boa maneira de divulgar este cartaz tão conhecido do nosso concelho e de comprovar que realmente a lampreia é um excelente prato em qualquer uma das suas variantes!

Após este manjar, Jorge Silva, presidente da Associação, aproveitou para lembrar o empenho da instituição na defesa do património natural do concelho, valorizando crescentemente os seus recursos naturais e fazendo com que sejam geridos com a devida moderação, como no caso da lampreia, para que essa mais valia nunca seja um recurso que se venha a esgotar com o passar dos anos. Depois, com a moderação de Cassiano Couto, procedeu-se ao início da tertúlia que teve como oradores o Sr. Faria de Moraes, que fez uma resenha histórica das referências a nível documental relacionadas com a pesca da lampreia, e do Sr. Sérgio, do «Fôjo», que nos elucidou sobre a forma



como é feita a apanha da lampreia e as técnicas utilizadas na actualidade.

Ao longo destas apresentações, todos os intervenientes tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas e colocar questões acerca deste tema. No final, todos os presentes ficaram satisfeitos com a realização deste evento, que, dado o seu enorme sucesso, a Direcção pondera seriamente a que passe anualmente a fazer parte do plano de actividades!

«ACÇÃO DE COMBATE ÀS ESPÉCIES VEGETAIS INVASORAS»

A rápida proliferação de es-

pécies vegetais infestantes exóticas em diversos biótopos do Parque Natural do Litoral Norte, onde os seus efeitos nefastos causam diversos desequilíbrios na flora nativa e na biodiversidade em geral, tem envolvido os associados da Assobio em diversas actividades de combate para a erradicação desta grave ameaça ambiental.

Neste âmbito, na manhã do próximo sábado, 16 de Abril, a partir das 9.30 horas, desenvolver-se-á uma acção de abate de acácias, numa parcela do estuário do Cávado, localizada junto ao passadiço atrás do Hotel do Pinhal. Para o efeito, a Associação Assobio apelamos a todos os

amigos do ambiente para se lhe juntarem neste esforço pela luta do equilíbrio da Natureza.

"A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO DAS MANCHAS DE VEGETAÇÃO ARBUSTIVA PARA O EQUILÍBRIO ECOLÓGICO"

A prevista intervenção na faixa ribeirinha de Fão e zona húmida adjacente, ao abrigo do Programa Polis, levanta à "Assobio" algumas preocupações relacionadas com a projectada remoção da vegetação arbustiva espontânea, na medida em que podem ser colocadas em causa algumas das suas funções ecoló-

gicas (reprodução, abrigo e alimentação para a fauna; o efeito de cortina protectora sobre plantas jovens; o efeito de cobertura contra agentes erosivos do solo).

De certa forma, as soluções adoptadas a este nível no conhecido Parque da Cidade do Porto vêm de encontro à noção que se deve ter de respeito pelo ambiente, na medida em que, através da manutenção de vastas manchas arbustivas, entre as quais os "indesejados" silvados, foi fomentado um razoável equilíbrio ecológico, evitando a debandada da fauna.

Assim, para mais uma acção, a "Assobio" convida os interessados a acompanhar os elementos da Associação numa visita àquela zona verde da cidade invicta, na manhã do próximo Domingo, 17 de Abril, com partida prevista para as 9.30 horas, junto ao Mosteiro do Bom Jesus, em Fão, e testemunhar in loco que ali, como em qualquer outro local, foi possível preservar a Natureza mantendo todo o potencial de livre fruição para os utentes daquele espaço lúdico.

Contactos a estabelecer: associacao.assobio@gmail.com; 965288450 (Jorge); 966523191 (Alberto); 963588671 (Cassiano).

13

15
Abril
2011

farol
de
esposende

Sensibilização de idosos para a segurança rodoviária

No âmbito do Programa "Conviver para Viver" e integrado na iniciativa "Conversas com...", a Câmara Municipal de Esposende, em colaboração com o Governo Civil de Braga, promoveu, nos dias 29 de Março e 7 de Abril, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, sessões de sensibilização sobre segurança rodoviária para os idosos do concelho.

As acções tiveram como propósito alertar os mais velhos para as questões da sinistralidade e evitar alguns comportamentos de risco, tendo contado com a participação de cerca de centena e meia de idosos, alguns dos quais utentes de instituições concelhias, mas com perfeita autonomia.

Sensível à vulnerabilidade desta faixa etária da população, a Autarquia pretende contribuir para o seu esclarecimento/reflexão, dado tratar-se de um público que corre maior risco de atropelamento, quer pelas suas características físicas mais debilitadas, quer pela sua constante preocupação em exercitar-se fisicamente como forma de contribuir para o seu bem-estar. Com efeito, são cada vez mais os idosos a efec-

tuar caminhadas regulares, nem sempre acautelando as devidas regras de segurança.

Nestas sessões, orientadas pelo Chefe de Gabinete do Governador Civil, José Ferreira Lo-

cadeira reflectora para usarem nas suas caminhadas, à noite na via pública. Refira-se que, em 2010, o Distrito de Braga registou 16 atropelamentos mortais, a que se somam mais oito pessoas

as que vieram a falecer posteriormente no hospital vítimas também de atropelamentos.

Atendendo ao envelhecimento da população e às suas implicações nas dinâmicas da comunidade, é preocupação da Autarquia promover o envelhecimento activo, quer através da dinamização de actividades de tempo livre e de lazer, quer através da realização de acções

de sensibilização e esclarecimento de temáticas subjacentes ao conceito bio-psico-social, contribuindo, desta forma, para um envelhecimento bem-sucedido.



pes, os idosos foram alertados para os cuidados a ter quando andam na estrada. Foi oferecida a cada um dos presentes um desdobrável sobre a temática dos atropelamentos e uma bra-

Visite o
Concelho de
Esposende
e desfrute da
sua gastronomia

> ANTAS

Restaurante "Reguenga"

Rua da Ribes, 2
4740-012 Antas
253 871 523
Descanso segunda-feira

> ESPOSENDE

Restaurante "O Buraco"

Av. Eng. Arantes e Oliveira
4740-204 Esposende
253 986 385
Descanso quinta-feira



Restaurante "Bom Fim"

Rua de S. João
4740 Esposende
253 962 407
Descanso segunda-feira

> GEMESES

X|Clube House Restaurante

Quinta da Barca
253 966 447
Descanso quarta-feira

> PALMEIRA DE FARO

Restaurante "Bom Fim 2"

EN 103-1 Lugar do Barral, 140
4740-591 Palmeira de Faro
253 962 421

Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende...
um privilégio
da natureza

Vamos falar de folclore...

Organizado pela Câmara Municipal de Esposende, em parceria e colaboração da Federação do Folclore Português, terá lugar, no próximo dia 30 de Abril, entre as 9.00h e as 18.00h, no Auditório Rodrigues Sampaio, em Esposende, um ENCONTRO com as Direcções e equipas técnicas dos Grupos/Ranchos de Folclore do concelho de Esposende, numa jornada que se pretende de reflexão sobre a importância da actividade folclórica no âmbito da vida cultural de um povo.

Para conhecimento dos interessados, divulgamos o Programa que nos chegou à redacção.

9.00 Horas - Recepção aos participantes.

9.30 Horas - Sessão de boas vindas:

Presidente da Federação do Folclore Português.

Presidente da Câmara Municipal de Esposende ou Vereadora do Pelouro da Cultura.

10.00 Horas - PRINCIPAIS FINALIDADES DUM

GRUPO/RANCHO DE FOLCLORE.

Inácio Soares - Director da Federação do Folclore Português.

António Faria - Vice-Presidente da Federação do Folclore Português.

Fernando Ferreira - Presidente da Federação do Folclore Português.

11.15 Horas - Intervalo para café.

11.30 Horas - Debate.

12.30 Horas - Intervalo para o Almoço.

14.30 Horas - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DIVULGATIVOS DAS TRADIÇÕES.

Fernando Ferreira - Presidente da Federação do Folclore Português.

15.45 Horas - Intervalo para Café.

16.00 Horas - Debate.

17.30 Horas - Sessão de Encerramento.

PUB

FOTOFLASH

Rua 1º Dezembro nº45
Esposende

Analogicos e Digitais

Impressão de suportes fotográficos



FELIZ PÁSCOA

Fotos Digitais

10 Minutos

Reportagens Fotográficas e Vídeo Profissional

340.46 / 1161.91 20.01 23.40

Campeonato nacional de esperanças

Fazendo jus à qualidade técnica dos canoístas do concelho de Esposende, foram vários os atletas concelhios que subiram ao pódio, na 1.ª prova do campeonato nacional de esperanças, realizado

no passado fim de semana, em Meixilhoeira da Carregação, no Algarve.

Assim, conquistaram primeiros lugares, nas suas categorias, Daniel Brito, do C. N. de Fão, e Joel Gomes,

Rúben Boas e Ana Fradique, do GCDR de Gemeses. Subiram ainda ao pódio mais os seguintes atletas concelhios: Erica Sá (Rio Neiva-ADA) e Andreia Azevedo, Ana Rodrigues, Beatriz Santos/Mar-

ta Viana, Marina Silva, José Paço, Miguel Rodrigues todos do GCDR de Gemeses.

A classificação colectiva está liderada pelo CN Ponte de Lima, estando o GCDR de Gemeses em 3.º lugar,

com 250 pontos, o CN Fão, em 20.º, com 38 pontos, e o Rio Neiva-ADA queda-se em 31.º.

Para além destes atletas, muitos outros participaram com boas participações.

>> FUTEBOL

> NACIONAL DA III DIVISÃO: FASE FINAL

Prossegue a fase final do Campeonato Nacional da III Divisão e tanto a A.D.E. como o C. F. Fão estão a dar continuidade à regular competição que já haviam feito na primeira fase. Aliás, por terem garantido a manutenção, os dois clubes concelhios já tinham atingido o principal objectivo, sendo certo que sonhar com mais e melhor não seja pecado. Todavia, dadas as dificuldades financeiras que se vivem em todos os ramos da actividade, em particular nos meandros desportivos, parece-nos que esta fase, para apuramento do campeão e, consequentemente, dos clubes que subirão à II Divisão, na próxima temporada, é, acima de tudo, mais um passo para arruinar as parcas finanças dos clubes, já que os jogos, em si, não geram receitas capazes de cobrir as despesas diárias e, em particular, os elevados custos que as deslocacões acarretam, para além dos encargos com os jogadores. E não nos parece que nenhum dos dois clubes deste concelho tenham aspirações à subida, tanto mais que quanto mais alto se estiver, em tempos de crise, maior será o tombo, com consequências imprevisíveis.

O campeonato ainda não terminou, mas esposendenses e fãozenses, pelo que já fizeram, merecem estar de parabéns.

2.ª Jornada

Esposende, 1 - Limianos, 1
Vianense, 2 - Fão, 0

3.ª Jornada

Esposende, 2 - Melgacense, 0
Limianos, 2 - Fão, 2

4.ª Jornada

Vianense - Esposende
Fão - Mirandela

5.ª Jornada

Esposende - Fão

>> FUTEBOL DISTRICTAL

> DIVISÃO DE HONRA

Prossegue igualmente o campeonato Distrital da Divisão de Honra da A.F. de Braga, com a equipa do F. C. de Marinhãs bem posicionada para subir à III Divisão Nacional, enquanto, ainda no mesmo escalão, o Forjães S. C. está a fazer os melhores resultados possíveis para garantir a desejada manutenção.

Realizadas mais duas jornadas, o F. C. de Marinhãs continua em 2.º lugar, agora com 51 pontos, estando o Forjães S. C. em 12.º lugar, com 29 pontos.

Polvoreira, 2 - Forjães, 1

Celoricense, 1 - Marinhãs, 2

Marinhãs, 1 - Ninense, 0

Forjães, 0 - Martim, 0

Próximas Jornadas

Terras de Bouro - Forjães

Prado - Marinhãs

Marinhãs - Pevidém

Forjães - Louro

> I DIVISÃO

No distrital da I Divisão da A.F. de Braga, também se realizaram mais duas jornadas, estando o campeonato a caminhar para o seu termo. Neste momento a U. D. de Vila Chã está em 7.º lugar, com 42 pontos, enquanto o Gandra F. C. ocupa agora o 12.º lugar, mantendo-se nos lugares próximos da despromoção, somando presentemente 29 pontos.

Celeirós, 2 - Vila Chã, 0

Gandra, 0 - Duminense, 0

Vila Chã, 2 - Pousa, 0

Águias da Graça, 3 - Gandra, 1

Próximas Jornadas

Gandra - Vila Chã

Celeirós - Gandra

Vila Chã - Soarensense

> II DIVISÃO

Quando falta apenas disputar uma jornada para terminar o Distrital da II Divisão da A. F. de Braga, o Antas F. C. já garantiu a subida ao escalão seguinte do futebol distrital, faltando apurar-se apenas qual das duas equipas que se defrontarão no próximo domingo entre si (Antas e Sequeirense) se sagrará campeã de Série. No próximo número, para além do resultado, procuraremos fazer uma pequena reportagem sobre a excelente época realizada pelos homens da foz do Neiva.

Antas, 4 - Necessidades, 0

Granja, 0 - Antas, 0

Próxima jornada - Última

Antas - Sequeirense

> CAMADAS JOVENS

Os campeonatos da A. F. de Braga, das denominadas camadas jovens, vão prosseguindo, com excelentes prestações da maioria das equipas que representam os clubes do concelho de Esposende.

> JUNIORES A

I DIVISÃO

Marinhãs, 2 - Vilaverdense, 1

Maria da Fonte, 2 - Esposende, 1

Esposende, 2 - Águias de Alvelos, 1

Vieira, 1 - Marinhãs, 2

II DIVISÃO

Ginásio da Sé, 0 - Forjães, 2

Os Andorinhas, 5 - Estrelas do Faro, 2

S. Veríssimo - Fão (Adiado)

Vila Chã, 2 - Várzea, 2

Arnosos, 2 - Antas, 0

Antas, 1 - Pousa, 5

Forjães, 1 - Os Andorinhas, 0

Estrelas do Faro, 0 - Celeirós, 1

Fão, 8 - Vila Chã, 0

> JUNIORES B

I DIVISÃO

Esposende, 0 - Sp. Braga B, 1

Vieira, 2 - Marinhãs, 4

Marinhãs, 1 - Santa Maria, 0

Maria da Fonte - Esposende (Adiado)

II DIVISÃO

Cavado, 2 - Vila Chã, 0

Fão, 0 - S. Veríssimo, 1

Estrelas do Faro, 1 - Os Andorinhas, 2

Louro, 2 - Gandra, 1

Vila Chã, 0 - Fão, 6

Bastuço S. João, 5 - Estrelas Faro, 0

> JUNIORES C

I DIVISÃO

Esposende, 0 - Vilaverdense, 2

Os Andorinhas, 2 - Marinhãs, 0

Marinhãs, 2 - Realense, 2

FC Ferreirense, 3 - Esposende, 0

II DIVISÃO

S. Veríssimo, 1 - Fão, 0

Gandra, 5 - Marca, 1

Bastuço S. João, 5 - Belinho, 0

Estrelas do Faro, 1 - Maximinense, 2

Forjães, 0 - Águias de Alvelos, 3

Fão, 2 - Gandra, 3

Belinho, - Estrelas do Faro,

Maximinense, 2 - Forjães, 1

TROFÉU EMÍDIO MAGALHÃES

Marinhãs, 2 - Merelinense, 0

Gil Vicente, 2 - Marinhãs, 1

Marinhãs, 0 - Famalicão, 0

> SUB-13

INFANTIS

Marinhãs, 2 - Sp. Braga, 2

Merelinense, 1 - Marinhãs, 3

> FUT 7 - SUB 13

INFANTIS

Santa Maria, 2 - Marinhãs, 1

S. Veríssimo, 1 - Gandra, 3

Gil Vicente, 6 - Esposende, 1

Necessidades, 0 - Fão, 4

Fão, 6 - Águias de Alvelos, 2

Marinhãs, 1 - S. Veríssimo, 4

Gandra, 0 - Gil Vicente, 6

Esposende, 4 - Os Ronaldinhos, 2

> FUT 7 - SUB 11

BENJAMINS

Águias de Alvelos, 5 - Forjães, 0

Estrelas do Faro, 2 - Os Ceramistas, 5

Gil Vicente, 2 - Esposende, 2

Os Andorinhas, 3 - Fão, 5

Fão, 6 - Águias de Alvelos, 2

Forjães, 3 - Estrelas do Faro, 1

Esposende, 5 - Os Ronaldinhos, 0

>> ANDEBOL FEMININO

> FASE FINAL DO CAMPEONATO NACIONAL DA 1ª DIVISÃO

Prossegue a última fase do Campe-

onato Nacional da I Divisão, seniores femininas, tendo sido disputadas mais duas jornadas, nas quais as jovens atletas da Juventude de Mar averbaram outras tantas derrotas. Face a estes resultados, a equipa esposendense continua posicionada em último lugar, com apenas um ponto conquistado.

Entretanto, prevê-se que, até ao termo da prova, a equipa da Juventude de Mar conquiste mais alguns pontos, para honrar, da melhor forma, os seus pergamínios.

6ª Jornada

Juv. Mar, 26 - Gil Eanes, 38

7ª Jornada

Juventude do Lis, 25 - Juv. Mar, 19

Próximas Jornadas:

Madeira SAD - Juv. Mar

Juv. Mar - Académico

>> HÓQUEI EM PATINS

> CAMP. NACIONAL DA III DIVISÃO

Prossegue o Campeonato Nacional da 3ª Divisão, em Hóquei em Patins, escalão de seniores masculinos, e o H.C. de Fão, tendo realizado mais dois jogos, sofreu uma derrota, em Cucujães, e consentiu uma igualdade, no seu Pavilhão, frente ao Famalicense.

20ª Jornada

Cucujães, 7 - HC Fão, 3

21ª Jornada

HC Fão, 5 - Famalicense, 5

> CAMADAS JOVENS

CAMPEONATOS REGIONAIS

Nas camadas jovens, as equipas do H. C. de Fão, ao conseguirem resultados francamente positivos, demonstram a qualidade com que se trabalha neste Clube, no âmbito da formação, facto que merece aplausos.

Juvenis

AD Penafiel, 4 - HC Fão, 9

Juniores

AD Penafiel, 6 - HC Fão, 8

Iniciados

HC Fão, 5 - Valença HC, 5

Infantis

HC Fão, 2 - Valença HC, 6

Escolares

HC Fão, 8 - Riba D'Ave, 1

TAÇA DO NORTE

Juvenis

6ª Jornada

HC Fão, 12 VB Bispo, 1

HC Fão, 26 -CARTaipense, 3

Juniores

5ª Jornada

HC Fão, 8 VB Bispo, 3

HC Fão, 7 -CARTaipense, 8

PROGRAMA DO 9º ENCONTRO LUSO-GALAICO

16 DE ABRIL, SÁBADO

09:30 Abertura do Secretariado

10:30 Inauguração do Concurso B.I.T. (Bicicletas Incrivelmente Transformadas)

12:00 Abertura da Tenda Gastronómica

14:00 Concentração do Passeio Júnior

14:30 Saída do Passeio Júnior

16:30 Chegada dos participantes do Passeio Júnior

17 DE ABRIL, DOMINGO

07:30 Abertura do Secretariado

08:30 Saída Maratona de BTT Extreme

09:30 Saída Maratona de BTT 70 Km e 35 Km

12:00 Abertura da tenda gastronómica

16:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

16:30 Passeio Desfile do Concurso B.I.T (Bicicletas

Incrivelmente Transformadas)

19:00 Encerramento do controlo de tempos

ANIVERSÁRIO DO MOTO CLUBE DE ESPOSENDE

No próximo dia 25 de Abril, o Moto Clube de Esposende comemorará o seu 5.º aniversário.

Entretanto pelo facto de, este ano, a data da efeméride coincidir com a quadra festiva da Páscoa, celebrando-se ainda nesse dia visitas Pascais em várias localidades, a direcção do MCE decidiu adiar as celebrações do seu aniversário para o dia 01 de Maio.

Fica desde já feito o convite para participarem nesta comemoração. Para tal basta comparecer na sede do MCE, no Largo do Mercado Municipal, a partir das 18.00h.

BTT - JOÃO BENTA VENCE 4ª EDIÇÃO DA ULTRAMARATONA DE SERPA

O jovem ciclista João Benta foi o vencedor da 4ª edição da prova de BTT denominada Ultramaratona de Serpa. Nesta prova inscreveram-se mais de 500 ciclistas. O atleta ciclista esposendense conquistou, brilhantemente, o 1.º prémio desta edição, gastando 6h:20m:57s, para percorrer os 160km de extensão da prova. Em 2.º de 3.º lugares classificaram-se, respectivamente, Marco Almeida e Ricardo Figueiredo.

Na edição deste ano, a organização redefiniu novos percursos na Serra de Serpa, sem, todavia, sair do concelho de Mértola, com passagem pelas Minas de S. Domingos e por algumas aldeias ainda pouco conhecidas no Alentejo.

Romaria do Senhor Bom Jesus de Fão

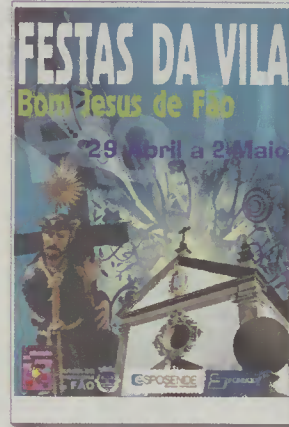
Decorrerão de 29 de Abril a 2 de Maio as tradicionais Festas em Honra do Senhor Bom Jesus de Fão, Romaria muito conhecida não só no concelho de Esposende, mas também no norte de Portugal.

Assim, no denominado fim-de-semana de Pascoela, a

exemplo do que há muitos, muitos anos acontece, vai ter lugar a 1ª Romaria Minhota de 2011, tudo apontando para que, de acordo com a tradição e as características

das gentes fangueiras, possamos assistir e participar, com saudável e contagiante alegria, nas diferentes actividades que constam do Programa das Festas, onde o pagão e religioso se misturam para dar grande animação e brilho a esta Romaria que a todos honra, de modo muito particular aos salutarmente incomparáveis bairristas fangueiros.

17 Abril	01 Maio
Hastear da Bandeira (Alameda do Bom Jesus) 12h30	Alvorada 09h30
23 Abril	Missa Solene no Mosteiro do Bom Jesus 11h30
Queima do Judas (Largo dos Bombeiros)	Entrada e concerto da Banda de Música 14h00
29 Abril	Banda Musical de Moreira da Maia
Abertura das Festas - Alvorada 09h30	Festival de Folclore - (Largo do Cortinhal) 15h00
Concurso de Varandas Floridas	Grupo Ass. de Divulgação Tradicional de Forjães
Feira de Artesanato	Rancho Folclórico de Fonte Boa
Abertura do Mosteiro do Senhor Bom Jesus 20h00	Grupo Folclórico Ronda de Vila Chã
Abertura das Exposições 21h00	Rancho Folclórico das Marinhas
Crucifixos Antigos (Joaquim Peixoto) - B.V. Fão	Actuação da Banda Domingos Moça 21h00
Miniaturas de Igrejas do concelho (Manuel Morgado) - Misericórdia de Fão	Sessão de fogo do ar
Maquetes de Navios (Irmãos Matias) - Rua Azevedo Coutinho	02 Maio
Esculturas em Madeira (Ramiro Hipólito) - R. Azevedo Coutinho	Alvorada 08h00
Cooperativa Cultural de Fão (a designar)	Entrada da Banda de Música 08h30
Actuação do grupo musical "Os Baeta" 22h00	Banda Musical de Moreira da Maia
Sessão de Fogo do Ar	Entrada da Fanfarra 08h30
30 Abril	Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Fão
Alvorada 08h30	Procissão aos Enfermos 09h30
Entrada "Fanfoneiros Cabeçudos e Gigantones" B.V. Fão 09h00	Visita às Exposições dos Artistas Fangueiros 15h00
III Triangular Futebol de Veteranos - (Centro Desportivo de Fão) 15h00	Noite Fangueira com a actuação de um grupo de Fados 21h00
Com as equipas do CF Fão; Régua FC e FC Marinhas	Final da Festa 24h00
Marchas Luminosas - (Av. Manuel Pais) 21h00	Fogo-de-artifício
Creche e Jardim-de-Infância Santa Casa da Misericórdia	
Pedreiras Bombeiros Voluntários Escola Profissional	
Marcha do Bom Jesus.	
Espectáculo Pirotécnico - Fogo do Rio	



PUB



Aprender compensa!

Eleve o nível da sua escolaridade/formação!
 Nós podemos ajudar!

O seu  espera por si!

Av. Dr. Henrique Barros Lima 4740-203 ESPOSENDE Tel: 253964950 / www.cno.esposende.pt



SIRIUS

SERVIÇO INDUSTRIAL DE LIMPEZAS, LDA.

20 ANOS
 1987 - 2007

RUA S. MIGUEL, 17 4740 - 141 APÚLIA ESP
 TEL: 253 981 405 FAX: 253 983 953
 SIRIUSLDA.COM




AS SOLUÇÕES FAZEM PARTE DA VIDA.

NÓS OFERECEMOS AS MELHORES PARA SI.



Um grupo ao seu lado.



... a sua óptica em esposende


- marcamos consultas de oftalmologia
- avaliação da sua visão através de exame - teste, por computador (grátis)
- óculos de correcção - progressivos - monofocais - bifocais
- óculos de sol - graduados
- lentes de contacto e cosméticas
- avaliação da tensão ocular
- outros artigos do ramo

Feliz Páscoa

● um novo espaço ● uma nova imagem ● o atendimento de sempre

Deseja aos seus clientes e amigos uma feliz Páscoa

PRACETA DA MISERICÓRDIA . EDIFÍCIO FAMÍLIA VINHAS
 LOJA A . B | 4740.288 ESPOSENDE
 TELEFONE 253 964281 . FAX 253 967823



O FAROL DE ESPOSENDE DESEJA UMA SANTA E FELIZ PÁScoa A TODOS OS ESTIMADOS CORRESPONDENTES, COLABORADORES, ANUNCIANTES, LEITORES E AMIGOS.