

# farol de esposende

Bimensal . 0,70 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Director-Adjunto: Rua Reis . Sai às Sextas-feiras . Ano 20 . Nº 434 . 26 de Novembro de 2010

## Congresso Nacional dos Profissionais de Cozinha



Alunos da Escola Profissional de Esposende aprendem com os melhores.  
PÁG. 03

### Comunicação Social local em debate na Escola Secundária Henrique Medina

PÁG. 04

### Director-delegado do IPTM esclarece situação do pontão flutuante

PÁG. 08

### Andebol Feminino

### Paulo Martins, técnico da Juv. Mar, faz ponto de situação da época

PÁG. 09



PUB

## PONTODECÓPIAS

IMAGEM E SOLUÇÕES GRÁFICAS

- FOTOCÓPIAS
- IMPRESSÕES
- DIGITALIZAÇÕES
- ENCADERNAÇÕES
- GRANDES FORMATOS

- DOSSIER RVCC
- PROJECTOS ARQ.
- FOTOS EM TELA
- POSTERS E FLYERS
- CARTÕES DE VISITA

Prç. D. Frei Bartolomeu dos Mártires, Lj 11 (por detrás da Igreja Matriz) | 4740-222 Esposende  
Tel / Fax: 253 968 342 e-mail/msn: pontodecopias@sapo.pt



## AGENDA

**Até 30 de Novembro**

Exposição "Letras e Cores, Ideias e Autores da República", na Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura.

**2.º Encontro de Teatro Amador de Esposende**

**26 Novembro** - Clube Artes Performativas da Escola Secundária Henrique Medina apresenta "Desconcertos"

**10 Dezembro** - Gaterc apresenta "Avante Mamozelles"

**28 Novembro**

Caminhada "A descoberta do património" - Belinho e Mar (Organização: Esposende 2000 e Câmara Municipal de Esposende)

**30 Novembro**

Dia Mundial das Cidades para a vida  
Visita guiada ao pelourinho de Esposende (Organização: Museu de Esposende)

**1 Dezembro**

1.ª Feira de Garagem  
Largo do Praça - Fão

**3 Dezembro**

21h00  
"A conversa com... Raquel Ochoa", vencedora do Prémio Literário Revelação Agustina Bessa-Luís  
Biblioteca Municipal Manuel Boaventura - Esposende

**De Setembro a Dezembro**

Exposição "Miniaturas de Barcos" dos Irmãos Matias  
Posto de Turismo de Esposende  
Segunda a Sexta-feira das 9.30 às 12.30 e das 14.00 às 18.00  
Sábados das 9.30 às 12.30 e das 14.00 às 17.30

## Opinião de Alberto Bermudes

**O que nos espera!**

Os portugueses têm vivido, nestes últimos anos, um padrão de vida que a estrutura económica do país não suporta. Temos muitos pobres, muita gente com dificuldade de pagar os compromissos mais elementares, mas, em média, o nosso padrão de vida tornou-se artificialmente superior ao que nos era possível.

No anos noventa do século passado, que foram de euforia económica, muitos pensaram, principalmente os servidores do estado, que poderíamos ter o mesmo padrão salarial de outros países europeus. Professores, enfermeiros e muitos outros falavam de ordenados em Portugal comparando-os com

os da Alemanha, ou outros países mais desenvolvidos da Europa.

A partir do ano 2000, vieram as más notícias, o país não aguentava esta situação, nomeadamente um Estado demasiado pesado, e a economia portuguesa deixou de conseguir crescer. Os portugueses consumiam muito mais do que aquilo que o país produzia e criou-se uma dívida externa de proporções colossais, que está a afogar Portugal.

Medidas radicais deveriam ter sido logo tomadas, no início dos problemas, mas não o foram. Terão que o ser agora, tarde, e muito mais dolorosas para todos.

**Crendices e Lendas**

## tesouradas

Lá fora a chuva cai e o vento fustiga as persianas das janelas e fez-me lembrar "aquela" que todos conhecem ... bate, bate, levemente, será chuva, será vento ... etc. O "general" inverno entrou com as suas tropas e venceu o Outono, causando estragos. Este "general" de mau humor e com som cavo faz-nos recolher em nós próprios, meditar e lembrar coisas que já vão tão distantes e que já se vão perdendo entre teias de aranha e pó do nosso sótão. Este recolher, ao som do zoar do vento e do cair da chuva, fez-me lembrar o som cavo e lúgubre da ronca que operava em nós o mesmo efeito que o triste inverno e, vai daí, lembrei-me dos serões de inverno, na sala da casa dos meus pais, onde participavam todas as vizinhas do Largo do Pelourinho que contavam histórias, crendices e lendas. Eu, embrulhado num cobertor da serra, a ouvir histórias de arrepiar que me tolhiam de medo. E lembro-me de ouvir que certo senhor de Esposende andou a correr fado, transformado num cavalo (chamavam-lhe os "corredores" às pessoas que corriam fado). Eu tremia mas gostava de ouvir que aquele senhor, movido por forças estranhas, à meia-noite, tinha que sair de casa, ir a um pinhal e, no meio do mato, despir-se e esconder a roupa (constava que o fazia na bouça do Preto, uma bouça de má fama onde, há dezenas de anos atrás, estaria instalada a força e essa bouça, que eu bem conheci, tinha, nos tranqueiros da cancela, inscrição de (bouça do Preto) e data-va de mil seiscentos e tal (salvo erro), ficava onde hoje está instalada a zona industrial de Esposende. O tal senhor, depois rapidamente se transformar num cavalo, percorria sete fontes, sete montes, sete igrejas e sete freguesias. Só ao raiar do dia, já exausto, voltava ao lugar onde tinha deixado a roupa e, com o raiar da aurora, escondido no meio do alto mato, a transformação ia-se operando e voltava à sua forma natural. Escondido por entre vegetação, voltava a casa, tendo que correr fado até que alguém o picasse e lhe fizesse sangue, altura em que deixava de estar fadado. Contavam que esse senhor, que na altura morava na Rua 31 de Janeiro, certo dia, por volta das duas horas da manhã, já transformado, no meio da escuridão intensa, passava a galope por aquela rua abaixo e um pescador, que então passava a caminho da ribeira, ouvindo o galopar, assustou-se, encostou-se à parede e com o "bixeiro" que na mão levava para a pesca picou-o e a transformação foi imediata. O pescador conheceu-o e levou-o a casa, até porque era seu vizinho. O Senhor agradeceu-lhe muito e a família ficou admirada porque não sabiam da situação.

Era nestes serões que se contavam estas histórias e outras mais tocadas pelo sobrenatural que se passavam na nossa terra, histórias que irei contando. Aponta aí... Há na nossa cidade várias caldeiras de árvores que, por terem secado ou por outro motivo qualquer, foram arrancadas e nunca mais foram substituídas. Há caldeiras que já estão sem árvores há anos. Quem é que está a dormir? A Casa Grande tem que acordar certos funcionários.

Na Rua Conde de Castro, uma rua que nasceu para ser pedonal, mas que mais parece uma auto-estrada, já há várias pedras do lajeado partidas e, no sítio onde há alguns meses abriram um buraco para consertar algum cano, depois repuseram a pedrinha, mas, porque a terra não foi batida, a pedri-

nha abateu e há lá uma grande cova. Pouca inteligência e irresponsabilidade de quem fez o trabalho.

Nota-se que há proprietários de cafés e estabelecimentos de restauração que, no fim da época balnear, não retiram mesas, cadeiras e bases de guarda-sol, empilham-nas, passam-lhes uma corrente com cadeado e fica assim até à próxima época de verão. Como a via pública não é armazém de sucata, esta situação causa mau aspecto numa cidade turística e que se quer limpa. As esplanadas dão vida à cidade e deve-se louvar os comerciantes que as têm porque dão um aspecto bonito e colorido. Mas só no verão e em funcionamento. No inverno há que as arrumar em armazém.

Na Avenida Marginal já começam a aparecer covas e buraquinhos. Ali próximo à rotunda do Hotel Suave Mar, havia um buraquinho que se transformou num buracão. Há "pimenteiros" apagados na separação de via e nos passeios também já se nota falta de pedrinha, de onde a onde. O gradeamento que separa o passeio do rio também em certos sítios está a esboroar-se. Acudam à Marginal enquanto é tempo.

Hoje, para variar, em lugar da anedota trago uma adivinha, cuja resposta fica entregue à vossa imaginação. E então é assim:

Quer seja curto ou comprido  
Seja fino ou muito grosso  
É um órgão muito querido  
Por não ter espinha nem osso

De incalculável valor  
É um só órgão nada mais  
Desempenha no amor  
Um dos papéis principais

Quando uma dama aparece  
Ei-lo a pular com ardor  
Se é um rapaz novo estremece  
Se é um velho não tem vigor

O seu nome não é feio  
Tem sete letrinhas só  
Tem um Erre e um (Á) no meio  
Começa em (C) e acaba em (Ó)

Nunca se encontra sozinho  
Vive sempre acompanhado  
Por uns outros orgãozinhos  
Junto a si e lado a lado

O nome desses porém  
Não oferece confusões  
Têm sete letrinhas também  
Têm um (L) e acaba em (ÖES)

Não pensem ser culpa minha  
E para evitar mais confusões  
Os órgãos de que falei  
São ... o (C) e os ... (ÖES).

Diga, diga! Eu sei o que você pensa!

Não acreditam?

Esta adivinha também pode ser cantada com a música do baile da Dona Ester de (António Mafra)

Resposta:  
Coração e Pulmões

Neco

**Recolhas de Sangue**

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e aos locais abaixo indicados, entre as 9:00 e as 12:00 horas ao fim-semana e as 16:00 e as 19:30 nos dias de semana, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

**03 de Dezembro - Solidal**

**05 de Dezembro - Gemeses, Góios e Vila Chã**

**12 de Dezembro - Rio Tinto**

2

farol  
de  
esposende

Bimensal

Propriedade: Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende

Sede e Redacção: Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende;  
Telefone/Fax 253 964 836

NIPC: 502416360

website: www.forum-esposendense.pt

email: jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt

centromaritime@forum-esposendense.pt

**Direcção do Forum Esposendense**

Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro,  
Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

**Redactores Permanentes**

João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Max, Ana  
Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira

**Colaboradores Permanentes**

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteadó Neiva,  
Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, P.e  
Manuel A. Coutinho, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr.  
Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de  
Marinhas, Dr. Sampaio de Azevedo

**Correspondentes**

Antas - Nereides Martins, Belinho - Juvenal Amorim, Curvos - Dr.  
Sérgio Viana, Fão - Prof. António Peixoto, Forjães - Dr. Carlos Sá,  
Gandra - Manuel Bernardo Santamarinha, Gemeses - Miguel Pimenta e  
Filipe Vila Chã, Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto, Marinhas  
- Joana Patrão

**Grafismo e Paginação:** Paulo Sousa

Impressão: Graficamares, Lda. - Amares

Nº de Registo: 114969/90

Tiragem por Quinzena: 2.000 exemplares

**Assinatura Anual:**

Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros

26  
Novembro  
2010

farol  
de  
esposende



# Alunos da Escola Profissional de Esposende aprendem com os melhores

Alunos privam não só com os melhores profissionais da área de Cozinha/Pastelaria, mas também com novas tendências, marcas e produtos que emergem neste sector.

Os alunos finalistas da Escola Profissional de Esposende, curso Técnico de Restauração -variantes Cozinha/Pastelaria e Restaurante/Bar - participaram no Congresso Nacional dos Profissionais de Cozinha, realizado no Hotel Porto Palácio, nos dias 16 e 17 de Novembro. Durante dois dias, estes alunos puderam privar com profissionais especializados nesta área, desde chefes de cozinha de renome internacional, até demonstrações

de Cozinha, com Show Cooking e debates, nomeadamente " Novos

Desafios para os Chefes de Cozinha", "Para onde Caminha a Cozinha Por-

tuguesa", passando pelo lançamento de várias campanhas.

Com efeito, os alunos de Cozinha/Pastelaria participaram numa iniciativa inovadora, bem como contactaram com diversas marcas e provas temáticas de vinho e de bebidas espirituosas prestando ajuda aos técnicos e aplicando os conhecimentos adquiridos ao longo da sua formação na EPE. Esta foi uma excelente oportunidade para os alunos desenvolverem competências nesta área, já que a sua participação se registou na colabora-

ção e apoio aos chefes convidados, designadamente na elaboração das iguarias preparadas por estes profissionais.

No final, os alunos estavam visivelmente satisfeitos por colaborarem num evento que reuniu especialistas e profissionais na área de formação. Alguns já pensam desenvolver alguns temas abordados neste evento e trabalhá-los na Prova de Aptidão Profissional.



## Escola Profissional de Esposende assinalou Dia do Não Fumador

Apesar das previsões climáticas adversas, nada impediu a escola de realizar um percurso de Cicloturismo e uma marcha até à Câmara Municipal de Esposende para marcar este dia.

A Escola Profissional de Esposende, concretamente a turma do 1º ano do Curso de Protecção Civil, celebrou o "Dia do Não Fumador", no dia 17 de Novembro, com um passeio de bicicleta e um percurso pedestre.

Assim, por volta das 9 horas, a turma promotora desta

iniciativa entrou em acção e orientou os dois grupos: os

que participaram no Cicloturismo e aqueles que efec-

tuaram a marcha, partindo da Alameda do Bom Jesus e contemplou as artérias da Vila de Fão e a cidade de Esposende, com a participação de toda a comunidade escolar.

Os promotores deste evento acompanharam os participantes e deram indicações constantes durante todo o percurso, tendo o grupo chegado em segurança ao edifício da Câmara Municipal de Esposende. De referir a colaboração de algu-

mas instituições que quiseram marcar presença nesta actividade, designadamente a GNR de Esposende e o Departamento da Protecção Civil da Câmara Municipal de Esposende.

Toda a comunidade escolar foi recebida pela vereadora da cultura e da Educação, Dr.ª Jaqueline Areias, que cumprimentou os presentes e deu os parabéns pela iniciativa, pois é importante que os alunos reflectam sobre os malefícios do tabaco e evitem o seu consumo.



## Carina Azevedo faz estágio com criador Tommy Hilfiger

A esposendense Carina Azevedo venceu o concurso de criatividade promovido pelo designer norte-americano Tommy Hilfiger, em colaboração com a Faculdade de Arquitectura da Universidade de Lisboa (FAUL).

Esposende entrou, assim, para as bocas do mundo da moda. A responsável por esta promoção foi a jovem finalista de Design e Moda, Carina Azevedo, natural de S. Bartolomeu do Mar, ao vencer o concurso de criatividade que o criador Tommy Hilfiger lançou, para comemorar os 25 anos da sua marca, em colaboração com a Faculdade de Arquitectura da Universidade de Lisboa. O próprio criador de moda fez parte do júri e anunciou o vencedor durante a conferência que deu naquele estabelecimento de ensino, no passado dia 15 do mês corrente, tendo entregue o prémio à vencedora.

Segundo o criador norte-americano,

que aproveitou a estadia em Portugal também para abrir uma nova loja em Lisboa e visitar o Museu de Design e de Moda (MUDE), a quem ofereceu uma peça da sua colecção, "os trabalhos apresentados foram muito bons".

Tommy Hilfiger, que está a fazer uma "tourné" por diversas Universidades da Europa ligadas à moda, não regateou elogios à própria Faculdade, referindo que, "a nível internacional, esta Faculdade está no topo".

Dirigindo-se em seguida à vencedora do concurso, salientou que o projecto apresentado por Carina Azevedo "representa bem a minha marca e a ideia que tenho para ela, o

que é bom. A pessoa (Carina Azevedo) adivinhou o que eu queria e soube transmitir a ideia de futuro das minhas criações", destacou o famoso criador de moda.

Por sua vez, Carina Azevedo, a frequentar o último ano do Mestrado do Curso de Design e Moda, referiu que "não estava à espera de vencer porque os concorrentes eram muitos e bons. Sinto-me muito feliz, pois é uma porta aberta para o futuro. E, para início de carreira, é muito bom, pois é um prémio muito importante".



O prémio consiste em fazer um estágio, com a duração de três meses, no Departamento Criativo da marca, na nova sede da empresa, em Amsterdã, na Holanda.



# Adultos levam "Farol de Esposende" à Secundária Henrique Medina

No dia 9 de Novembro, pelas vinte horas e trinta, os adultos do Curso EFA, Nível Secundário, da Escola Secundária Henrique Medina, brindaram a comunidade educativa com a apresentação pública de uma actividade integradora, seguida de debate sobre "a comunicação social e o seu impacto no desenvolvimento local".

A dimensão do trabalho apresentado resultou do esforço, individual ou em grupo, desenvolvido pelos adultos, ao longo de dois meses, no âmbito das Unidades de Competência Tecnologias de Informação e Comunicação e Convicção e Firmeza.

Atendendo à afinidade da unidade de competência, os adultos promoveram um debate sobre "a comunicação social e o seu impacto no desenvolvimento local" e para isso convidaram os representantes do "Farol de Esposende", "Esposende TV", "Forjanense" e "Rádio de Esposende".

Após breves palavras de boas-vindas, por parte do prof Armando Loureiro, mediador do curso EFA, do prof. Avelino Santos, da Direcção e do prof. António Fortunato Boaventura, coordenador dos cursos profissionais, os adultos procederam à apresentação pública dos resultados dos estudos sobre os meios de comunicação social nacionais, regionais e locais, salientando a importância destes na democraticidade, na informação, na cultura e na formação da sociedade portuguesa.

À apresentação pú-



blica dos trabalhos, seguiu-se um debate moderado pelo Prof. Armando Loureiro, mediador do Curso EFA. Constituíam o painel Augusto Silva, José Peixoto, Sandra Bernardino e Pedro Oliveira, representantes, respectivamente, do "Farol de Esposende", "Rádio de Esposende", "Forjanense" e "Esposende TV".

O Debate centrou-se na importância que cada meio de comunicação social tem assumido no desenvolvimento da comunidade em que se inseriu ou do concelho, em intervenções sócio-económicas e culturais marcantes.

Ao longo do debate, o painel pronunciou-se sobre o que consideram "rude golpe de morte" na comunica-

ção social local com o corte no "porte pago". O efeito, disse-se, põe em causa a democraticidade e o direito à informação dos cidadãos, e isso é um retrocesso no equilíbrio, no direito à informação e na democraticidade das nossas comunidades.

O papel que os meios de comunicação social têm na comunidade está posto em causa com a atitude governativa de suspender ou diminuir drasticamente o "porte pago", permitindo a invasão de espaços reservados aos meios de comunicação social local por grupos económicos de poderes incontornáveis colocando em risco a nossa própria identidade, a ligação entre os cidadãos e entre as

comunidades, a defesa da nossa cultura e do nosso património.

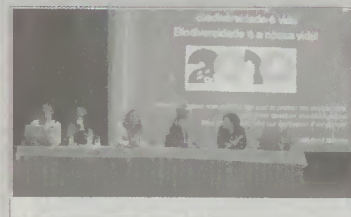
O representante do "Farol de Esposende", para ilustrar o poder dos meios de comunicação social, recordou a intervenção do "Farol" e da "Rádio" na grande campanha de recolha de 4500 assinaturas em prol da defesa da auto-determinação do povo de Timor Leste, enviada dois dias antes de a ONU ter iniciado a participação na libertação daquele povo. Recordou, ainda, a intervenção do "Farol" na recuperação do "Edifício Salva Vidas" e em campanhas de defesa do meio ambiente, nomeadamente no rio.

## Corte de trânsito em Palmeira de Faro

A Câmara Municipal de Esposende comunica que, em virtude da realização das obras da 2ª fase do Saneamento Básico da Freguesia de Palmeira de Faro, entre os dias 22 de Novembro e 17 de Dezembro, o trânsito automóvel está interdito na Rua Padre José Pires Afonso, desde o entroncamento com a Rua da Igreja até ao pontão sobre o Ribeiro da Reguenga. Como alternativa, a Autarquia aconselha a utilização da Rua do Pego, para efectuar a ligação entre a Rua dos Cucos e a Rua 25 de Abril (EN 305). A Câmara Municipal pede desculpa dos eventuais incómodos que a situação possa causar aos moradores e demais utentes dos arruamentos afectados e apela à sua compreensão.

## Educação para a Sustentabilidade

O Município de Esposende teve oportunidade de dar conhecer o trabalho que desenvolve na área de educação para a sustentabilidade, no ciclo de conferências "Acções para a Biodiversidade - Educação para a Sustentabilidade", organizado pelo Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade (ICNB), que decorreu, recentemente, nas instalações do Instituto Português da Juventude, em Castelo Branco.



Através do Departamento de Promoção para a Sustentabilidade, a empresa municipal Esposende Ambiente apresentou

a comunicação "Programas de Educação para a Sustentabilidade em Esposende, da ideia à acção", inserida no painel "A Educação Ambiental na Administração Local".

Na oportunidade, foram apresentadas as metodologias adoptadas no Município de Esposende na implementação dos Programas de Educação para a Sustentabilidade, tendo sido essencialmente realçadas as parcerias e protocolos de cooperação efectuados com as mais variadas entidades colaboradoras, a abrangência dos públicos-alvo, a intencionalidade das temáticas desenvolvidas nas actividades de educação ambiental e os procedimentos associados ao desenvolvimento das diversas iniciativas de sensibilização e educação para o ambiente.

No final da comunicação e já em espaço de debate, a vasta plateia participante realçou de forma bastante positiva o trabalho que Esposende promove e desenvolve em prol do ambiente, destacando a importância do trabalho em rede e o estabelecimento de parcerias, aspectos que contribuem activamente para o desenvolvimento sustentável do concelho.

## Animar na Casa da Juventude

Desde o passado dia 17 do corrente mês, a Casa da Juventude de Esposende está a promover actividades de animação regular para os jovens do concelho, designadamente o "Games' Day" e o "Free DJ".

Assim, às quartas-feiras, entre as 15h00 e, as 18h00, os jovens podem usufruir das novas tecnologias e entretenimento, através da realização de torneios de PlayStation3 e de jogos em rede, na iniciativa "Games' Day".

Às sextas-feiras, no mesmo horário, os jovens são desafiados a promoverem eles próprios a dinamização do espaço do BiblioCafé, através da animação como DJ. O "Free Dj" tem como objectivo principal potenciar o surgimento de novos talentos na área da música.

A participação e inscrição nestas actividades são gratuitas, devendo os interessados contactar a Casa da Juventude, através do telefone 253 960 162 ou e-mail casa.juventude@cm-esposende.pt.

## Morreu mais uma figura típica do concelho de esposende

No passado dia 16 do corrente, depois de ter sido assistido no Hospital de Braga, apareceu morto, em sua casa, na Rua do Calvário, nº 8, na freguesia de Palmeira de Faro, o cidadão Artur Dias Oliveira, nascido em 25 de Novembro 1932, neste freguesia do concelho de Esposende.

O extinto era solteiro e uma figura bem conhecida na cidade de Esposende, pois todos os dias vinha de Pal-



meira a Esposende, de onde depois regressava a casa, na sua bicicleta, sempre a tocar a campainha para alertar da sua passagem.

Ao que apurámos, a vítima teria sofrido um acidente de viação, no dia 14 deste mesmo mês. Quanto às verdadeiras causas da morte, só se saberão após a divulgação do resultado da autópsia.



# Raquel Ochoa na Biblioteca Municipal de Esposende

A Biblioteca Municipal Manuel Boaventura, de Esposende, vai promover a iniciativa "À conversa com... Raquel Ochoa", vencedora do Prémio Literário Revelação Agustina Bessa-Luís, no próximo dia 3 de Dezembro, pelas 21h00.

Raquel Maria Fialho Costa Ochoa, escritora e repórter de viagens, nasceu em Lisboa, em 1980, é licenciada em Direito, tendo já publicado um livro de crónicas, "O Vento dos Outros", em 2008. Nesse mesmo ano, escreveu "Bana - Uma vida a cantar Cabo Verde", a biografia do cantor. Actualmente, é formadora na "Escrever, Escrever", uma escola de escrita criativa. Como repórter de viagens, escreveu textos em vários jornais e no blog onde publica repor-

tagens sobre os vários cantos do mundo: [www.omundole-seaviajar.blogspot.com](http://www.omundole-seaviajar.blogspot.com).

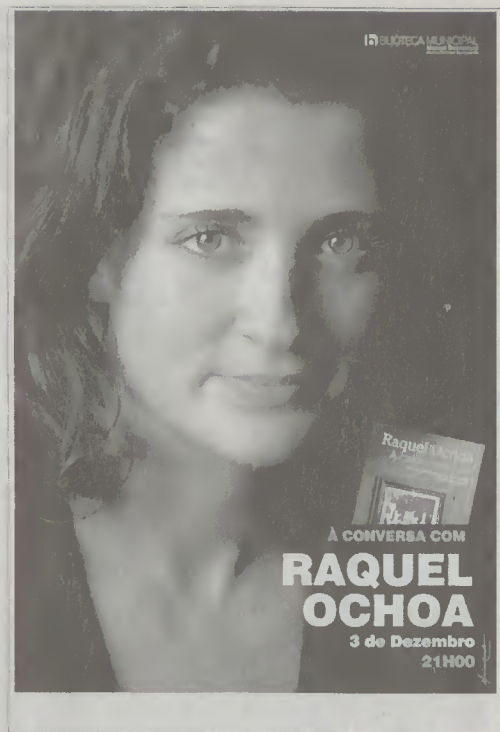
Com o romance "A Casa-Comboio", Raquel Ochoa venceu o Prémio Literário Revelação Agustina Bessa-Luís, destinado a obras inéditas de escritores com menos de 35 anos, cujo júri, presidido por Vasco Graça Moura, realça que Raquel Ochoa revela "uma assinalável qualidade narrativa, conjugando bem os elementos de natureza documental acerca dos con-

textos pessoais e colectivos da experiência portuguesa na Índia".

O enredo deste romance, baseado num relato verídico, baseia-se na aventura de uma família indo-portuguesa, que sobrevive e se adapta à turbulenta história mundial do último século, evocando uma saga nos tempos em que a Índia longínqua era portuguesa.

Assim, "À conversa... com Raquel Ochoa", na Biblioteca Municipal Manuel de Boaven-

tura, terá como tema o seu romance premiado, mas também outras "conversas" nomeadamente a relação da literatura e das viagens. "Se, por algum motivo, nós não podemos viajar tanto como desejaríamos, temos ao nosso alcance formas de lá chegar e de conhecer. A literatura é, sem dúvida, uma delas. Eu tenho sempre uma premissa enquanto escrevo,



um lema, que é 'possam os vossos olhos ver o que os meus olhos viram'", refere a escritora Prémio Revelação Agustina Bessa-Luís.

## Busto de Manuel de Boaventura doado ao Município de Esposende

Em cerimónia que decorreu no dia 17 de Novembro, na Biblioteca Municipal, foi efectuada a doação do busto de Manuel de Boaventura ao Município de Esposende, da autoria do saudoso Belemino Ribeiro, doação agora concretizada pelo seu filho, prof. António Ribeiro, dando, assim, forma à intenção da família manifestada aquando da realização do Fórum da Educação 2010.

Na homenagem então prestada pela Autarquia, a



titulo póstumo, a Belemino Ribeiro (1918-1991), um autodidacta esposendense que se destacou sobretudo na escultura, com destaque para os baixos-relevos, mas também no desenho, pintura e escrita, o filho do homenageado, António Ribeiro, agradeceu à Câmara Municipal o acto e anunciou a intenção da família de doar a peça do busto de Manuel de Boaventura à Biblioteca Municipal de Esposende, que ostenta o seu nome.

Na cerimónia de entrega formal à Biblioteca Municipal do busto de Manuel de Boaventura, estiveram

presentes António Ribeiro, em representação da família de Belemino Ribeiro, e a Vereadora da Cultura da Autarquia, Jaqueline Areias, que assinaram o respectivo auto de doação.

António Ribeiro referiu que está assim cumprida a vontade do pai, manifestando o seu grande contentamento por ver esta obra num edifício público do concelho de Esposende. Por sua vez, Jaqueline Areias agradeceu a doação e manifestou o empenho do Município em honrar os seus ilustres, nomeadamente o Mestre Belemino Ribeiro.

## Grupo de Câmara de Esposende actuará amanhã em Lisboa

O Grupo de Câmara de Esposende apresentar-se-á amanhã, dia 27 de Novembro, em Lisboa, num concerto que decorrerá na Igreja de S. Roque. O concerto integra-se na temporada "Música em S. Roque 2010", um dos mais prestigiados festivais de música erudita do país, que vai já na sua 21.ª edição. Num total de 11 concertos, a Temporada conta com a presença de prestigiados e reconhecidos agrupamentos nacionais, de entre eles o Coro do Teatro Nacional de São Carlos, o Coro de Câmara de Lisboa, a Orquestra Sinfónica Juvenil, o Coro Gregoriano de Lisboa, assim como de intérpretes e maestros como Christopher Bochmann ou António Pinho Vargas.

Sob direcção artística de António Capitão Ribeiro, o Grupo de Câmara de Esposende encerra a Temporada de Música, na Igreja de S. Roque,

apresentando-se na sua formação de coro e orquestra de câmara. O agrupamento de Esposende interpretará música sacra e profana da época

Flecha, entre outros.

Constituído formalmente em 2003, o Grupo de Câmara de Esposende tem como principal objectivo divul-



da Renascença, nomeadamente polifonia vocal a cappella e Vilancicos de Natal, de compositores tão diversos como G. L. Palestrina, T. L. Vitoria, A. Grandi, D. Pedro, de Cristo, M.

gar a música coral e instrumental, sempre com base numa criteriosa selecção de obras de elevado valor artístico, cultural e histórico, dedicando-se com particular atenção ao repertó-

rio das épocas da renascença e do barroco. Do seu percurso destacam-se, entre outras, a participação no 10º aniversário do Grande Órgão de Tubos da Igreja da Lapa, no Porto, em 2005, na abertura do IV Ciclo de Concertos no Claustro da Sé

Catedral de Tui e na Temporada "Música em S. Roque", em 2008, no IV Ciclo de Música Sacra da Igreja Românica de S. Pedro de Rates, em 2009, bem como na Feira Medieval de Viana do Castelo, de 2008 a 2010.

### GRUPO DE CÂMARA DE ESPOSENDE

Direcção: António Capitão Ribeiro

#### Coro de Câmara

*Sopranos*  
Rita Venda  
Maria Guimarães  
*Mezzo-Sopranos*  
Helena Venda  
Joana Guimarães  
*Tenores*  
António Capitão Ribeiro  
Joaquim Rodrigues  
*Barítonos*  
Hernâni Zão Oliveira  
José Novo dos Santos

#### Orquestra de Câmara

*Violinos*  
Ana Madalena Ribeiro  
Inês Margarida Ribeiro  
Jean-Philippe Passos  
David Filipe  
*Viola d'Arco*  
Sofia Gomes  
*Violoncelo*  
Mário Silva  
*Espineta*  
Ana Rosa Zão  
*Órgão*  
Diogo Vilarinho Zão



# X | CLUBE HOUSE Restaurante, um Requite à Beira Rio

Integrado numa paisagem paradisíaca, na margem direita do Rio Cávado, o Restaurante da Quinta da Barca, situado na Barca do Lago, freguesia de Gemeses, concelho de Esposende, reabriu,

verdes, lagos naturais e espaços arborizados, fazem as delícias de quem se encontrar à mesa.

Pelas mãos do jovem casal Quirino e Rita, este renovado restaurante oferece a quem

gados à restauração o casal de proprietários está a concretizar o sonho antigo de ter um espaço próprio, onde possa dar largas à imaginação e presentear os seus clientes e amigos com as mais varia-

xe e marisco, não deixe de visitar a casa, pois lá poderá saborear o delicioso peixe do nosso mar ou uma excelente paelha de marisco.

Os visitantes desta nova unidade similar da hotelaria, que também tem serviço de esplanada e cafetaria, podem escolher, a qualquer hora, na carta que diariamente lhes é oferecida, uma grande variedade de petiscos que certamente serão muito apreciados, graças à qualidade da sua confecção.

Outra modalidade de serviços sempre muito desejada nos tempos que correm é a do denominado "Prato Económico", para os almoços durante a semana, cujo preço oscilará entre 5,00€ e os 7,50€, variando em função da ementa escolhida.

Mas o **X | CLUBE HOUSE Restaurante** não se limitará ao corrente serviço de almoços e refeições serviços à lista. Assim, por exemplo, os jantares temáticos serão uma certeza, como os comemorativos de aniversários, os Jantares de Natal, do Dia dos Namorados, o do Dia Pai, do Dia da Mãe, o do Dia da Mulher, a

Festa do Halloween, etc. serão datas ou efemérides assinaladas neste Restaurante. Nos almoços ou jantares servidos fora da esfera das denominadas "refeições económicas", o preço da refeição será, em média, de 18,00€ por pessoa.

**HOUSE Restaurante** oferece, a quem por lá passar, mais do que uma refeição. Oferece um espaço amplo, rodeado de muito verde, com uma decoração sóbria, elegante, pensada para proporcionar mais do que um espaço de degustação. Antes, durante ou depois de sentados à mesa, há tempo e condições para relaxar, para conviver e para observar a riqueza de uma das mais belas imagens que a Natureza nos oferece. Para os mais novos, há a segurança de um espaço de recreio, interior e exterior, envolvido por acolhedores e refrescantes espaços exteriores ajardinados, onde o tempo corre sem se dar por isso.

Outra nota não menos importante é a de que o restaurante possui parque automóvel privativo.



neste mês de Novembro, com nova gerência. Esta renovada unidade da restauração é servida por uma excelente rede rodoviária, quer para quem se desloque do Porto, de Vila do Conde, da Póvoa de Varzim, ou vindos de Espanha, do Norte ocidental de Portugal, ou do interior Norte, como seja Guimarães, Braga, Famalicão, Vila Verde, Amares, Barcelos, circulando-se sempre na direcção de Esposende, sede do concelho, de onde o renovado restaurante dista, em termos de tempo, cerca de 5 minutos, em boa estrada municipal asfaltada.

por lá passa a oportunidade de se deliciar com pratos típicos com destaque para os filetes de polvo com arroz de grelos malandrinho, uma das especialidades da casa.

das delicias gastronómicas que vão desde o bom lombo de bacalhau coberto com brôa ou assado na brasa até ao succulento naco do lombo com molho pimenta.

Há já alguns anos li-

Se for amante de pei-



O espaço, agora denominado **X | CLUBE HOUSE Restaurante**, foi totalmente remodelado, sem, no entanto, descaracterizar o estilo original de club house.

Rodeado pela natureza, oferece, para além da bela imagem do rio e do pinhal que o acompanha na sua margem esquerda, excelentes vistas para o campo de golfe que, com os seus extensos mantos



## X | CLUBE HOUSE Restaurante

Horário:

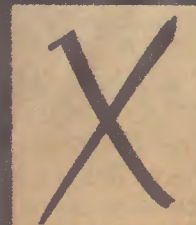
10h - 22h nos dias úteis e 10.00h - 23.00h ao fim de semana

Descanso semanal: Quartas-feiras

Marcações de refeições ou serviços:

253966447 - 967790456 - xbarcalago@gmail.com

QUINTA DA BARCA - GEMESES - ESPOSENDE



CLUBE HOUSE RESTAURANTE



CaixaMap

Tráfego

Meteorologia

Vista Satélite

Imprimir

**TODOS  
OS CAMINHOS  
VÃO DAR À CAIXA.**



**NOVA AGÊNCIA:**

**Marinhas**  
**Av. 19 de Agosto, 2383**  
**Marinhas**  
**4740 - 209 ESPOSENDE**



A partir de 22 Novembro venha  
conhecer esta nova Agência da Caixa.  
Esperamos por si.

**Banco, Banco é Caixa.**

[www.cgd.pt](http://www.cgd.pt)





# Esclarecimentos sobre o pontão flutuante

Para completar as últimas notícias sobre o pontão flutuante da marina norte de Esposende, o jornal Farol de Esposende pediu esclarecimentos sobre o actual ponto da situação a Joaquim Gonçalves, Director-Delegado do Instituto Portuário e de Transportes Marítimos (IPTM).

**F.E - Vai o pontão ser recolocado no sítio onde**

**estava, aquando da sua retirada?**

**J.G.** - Sim, será recolocado logo que estejam reunidas todas as condições técnicas necessárias à sua reinstalação.

**F.E - A solução não passa pela colocação do mesmo sistema, mas há outras alternativas?**

**J.G.** - Foi nomeada uma

Comissão Técnica para analisar a solução técnica que melhor possa servir o fim, ou seja a protecção da marina de recreio.

**F.E.** - Estando ainda as estruturas desmontadas acondicionadas nos antigos estaleiros de Esposende, por quanto tempo pode V<sup>a</sup> Ex<sup>a</sup> prever que por lá continuem guardadas,

**sendo que a não colocação de um resguardo, no espaço onde se encontrava o pontão, pode pôr em risco os bens materiais ancorados e a própria configuração actual da chamada marina norte, junto ao Edifício dos Socorros a Náufragos?**

**J.G.** - O IPTM emitiu um Edital que visa a protecção dos bens materiais em pre-

sença. A reinstalação das infra-estruturas será feita oportunamente e tendo em consideração a análise técnica já referida bem como a observação de todos os procedimentos necessários e previstos no Código dos Contratos Públicos para a execução da empreitada.

## Dia da Floresta Autóctone assinalado junto da comunidade educativa

O Dia da Floresta Autóctone, que se comemora anualmente a 23 de Novembro, foi este ano assinalado em Esposende com a realização de várias actividades direccionadas para a comunidade educativa.

Assim, no âmbito dos Programas de Educação para a Sustentabilidade, a Autarquia e a Esposende Ambiente estão a promover várias acções, que decorrem desde de 18 até ao próximo dia 30 de Novembro, como forma de sensibilizar os mais jovens para a importância das espécies autóctones no equilíbrio da floresta e da elevada biodiversidade associada aos espaços florestais. Pretende-se, deste modo, potenciar um maior e melhor conhecimento dos ecossistemas florestais e promover a preservação do património natural do concelho.



Para além de uma palestra sobre os usos múltiplos da floresta, as propostas englobam também a disponibilização de uma publicação sobre a Floresta Autóctone, a realização de jogos de memória, a dramatização de uma história intitulada "Uma floresta mágica", a realização de

folhários com os mais jovens, a sementeira de espécies florestais autóctones, a realização de acções de controle de invasoras em espaços problemáticos, a plantação de amieiros, freixos, castanheiros, carvalhos e azevinhos, o envasamento de pilriteiros, a realização de um trilho pedestre junto ao rio Neiva e a realização de acções de manutenção do Arboreto do Monte do Senhor dos Desamparados, em Palmeira de Faro.

Estas actividades contam com o apoio da Associação Rio Neiva, da Esposende 2000 e do Parque Natural do Litoral Norte, envolvendo a participação de cerca de 1500 alunos pertencentes a 26 estabelecimentos de educação e ensino e IPSS's do concelho de Esposende.

Refira-se que o Dia da Floresta Autóctone foi instituído para divulgar a importância económica e ambiental associada à conservação das florestas naturais e a urgência de as proteger da destruição.

PUB



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende

Fundada em 1891

Oficial da Ordem de Benemerência

**CONVOCATÓRIA**

**ASSEMBLEIA GERAL**

No uso da competência que me é conferida pela alínea b) do Artigo 44º, e para os fins previstos nas alíneas h) do nº 2 do Artigo 43º, dos Estatutos da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, convoco a Assembleia Geral desta Associação para uma reunião ordinária a ter lugar pelas 18,00 horas do dia 18 de Dezembro de 2010 (Sábado), para dar cumprimento à seguinte

**ORDEM DE TRABALHOS**

- 1 - Leitura, discussão e aprovação da acta da Assembleia anterior;
- 2 - Meia hora para discussão de quaisquer assuntos de interesse para a Associação;
- 3 - Apresentação e aprovação do Orçamento e do Plano de Actividades para 2011;
- 4 - Outros Assuntos.

*NOTA: Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Associados, a reunião iniciará-se 30 minutos mais tarde, em segunda convocação, com, pelo menos, 3 associados efectivos (nº 1 do Artigo 49º).*

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL,

*(Dr. José Francisco Brás Marques)*

Esposende, 16 de Novembro de 2010



Santa Casa da Misericórdia de Esposende

### EDITAL CONVOCATÓRIA

— JOÃO MARIA LEITÃO DE OLIVEIRA MARTINS, Presidente da Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Esposende: —

— CONVOCO, nos termos e para efeitos previstos no Artº 30º (1º segmento) do Compromisso da Irmandade, a Assembleia Geral Ordinária da Misericórdia, a realizar no próximo dia 18 de Dezembro de 2010, pelas 18:00 horas, no Salão Nobre da Misericórdia, sito no Largo Dr. Fonseca Lima, nesta cidade, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - PLANO DE ACTIVIDADES.
- 2 - ORÇAMENTO ORDINÁRIO PARA O ANO DE 2011.

— Se, no dia e hora designados, não estiver presente o número de irmãos, previsto no nº 1 do artigo 28º do Compromisso a Assembleia Geral terá início meia hora mais tarde, com qualquer número, de harmonia com o nº 2 do mesmo artigo. -

— Para constar e devidos efeitos se publica o presente *edital - convocatória*, que vai ser igualmente afixado nos locais públicos consuetudinários. —

Esposende e Irmandade da Santa Casa da Misericórdia, 22 de Novembro de 2010.

O Presidente da Assembleia Geral,

*(Eng. João Maria Leitão de Oliveira Martins)*

### Tribunal Judicial de Esposende

1º Juízo

Av. Eng. Arantes de Oliveira

4740-204 Esposende

Telef: 253969310/11 Fax 253967112

Mail: esposende.tc@tribunais.org.pt

#### ANÚNCIO

Processo: 1253/10.1TBEPS Interdição / Inabilitação N/Referência: 2418532

Data: 10-11-2010

Requerente: Alexandrina Hipólito Pereira Costa e outro(s)...

Requerido: António José da Torre Pereira

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a acção de Interdição/Inabilitação em que é requerido António José da Torre Pereira, com residência na Rua do Bairro, 8, Apúlia, 4740-000 ESPOSENDE, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psíquica.

O Juiz de Direito,  
Dr(a). Pedro de Brito Conde Veiga

O Oficial de Justiça,  
Regina M.ª Barbosa

Zé dos Leitões RESTAURANTE

ESTRADA NACIONAL 103 - TEL. 253 876 074/75 FORJÃES

RESTAURANTE NEIVA  
ESTRADA NACIONAL 13 - TEL. 258 871 466  
FREGUESIA DE NEIVA

**VENDE DE LEITÃO ASSADO PARA FORA**  
FECHADOS 3as. TARDE E 4as. TODO O DIA



Tel. 253 961 095 . Tlm. 968 042 353  
Rua 15 de Agosto . Nº 10 . 4740-574 Marinhas . Esposende

Churrasqueira  
Catering  
Com fraternizações  
Casamentos  
Baptizados  
Comunhões  
Aniversário  
Serviço à lista



Tel. 253 963 391 . Videotelefone 300 302 099  
Av. da Igreja . Edifício Central . 4740-571 Marinhas . Esposende

Pizzaria  
Cervejaria  
Cafetaria  
Gelataria  
Take-Away



# Equipa de seniores da Juv. de Mar disputa 1ª divisão nacional só com atletas formadas no clube

Falar de andebol no concelho de Esposende é falar no Centro Social da Juventude de Mar, clube sediado na freguesia de S. Bartolomeu do Mar. A equipa sénior feminina, do Centro Social da Juventude de Mar, a disputar o Campeonato Nacional da I Divisão, é a única equipa do país constituída só por atletas formadas no próprio clube. "É um feito histórico de que poucos se podem orgulhar", referiu o técnico Paulo Martins.

Com várias equipas de formação, (presentemente só não tem juniores) as Seniores são as que, actualmente, dão cartas no Campeonato Nacional da I Divisão. Para além de ocuparem o 5º lugar da classificação geral, com doze jogos realizados, em treze jornadas já disputadas, apenas foram derrotadas pelo Salgueiros 08, na 10.ª jornada, e é a única equipa que, com um empate, impôs ao líder, o Colégio de Gaia, a perda de pontos.

Segundo o treinador Paulo Martins, o facto de a equipa sénior ser constituída por atletas formadas no clube "é mesmo um feito histórico" para o clube da beira-mar, recordando, ao mesmo tempo, um outro feito não menos importante que é o facto de as mais de cem atletas do clube pertencerem ao concelho de Esposende. É aqui que reside a razão de ser do clube, em termos de assegurar a modalidade que iniciou há treze anos: servir a população juvenil, através da prática desportiva, na modalidade de andebol.

Para Paulo Martins, este é "um feito de se

lhe tirar o chapéu, e a demonstração de que uma equipa, para fazer figura ao nível dos melhores, não necessita de recorrer a jogadores "extra". O que precisa é de trabalhar com dedicação e empenho, seriedade e capacidade

qualidade de trabalho que se faz na formação no Centro Social de Mar. E não me venham com cantigas, quanto à formação", adianta, em tom crítico o técnico, relativamente ao que se faz no concelho noutras modalidades.

classificou-se no oitavo lugar, o que, "perante as circunstâncias e condições, foi muito positivo". Já quanto à Taça de Portugal, em que a equipa caiu nos quartos de final, perante a Madeira SAD, tendo conseguido mais

forçada com a entrada de ex-atletas do clube que, entretanto, concluíram os seus cursos superiores. E o ex-pupilo e ex-treinador-adjunto do pai do andebol em Esposende, o saudoso Professor Manuel Ribeiro, vai mais

mais este sacrifício ao Centro Social". No entanto, "melhores dias virão", referiu. E, em jeito de remate, disse: "sonhamos alto, o que é natural, embora saibamos das nossas limitações. Mas pode ser que qualquer dia façamos um brilharete para acordar algumas pessoas".

O técnico Paulo Martins iniciou a sua actividade no andebol pela mão do Professor Manuel Ribeiro, no extinto Esposende Andebol Clube. Depois, representou o ABC, na categoria de Juniores, e foi atleta sénior no ex-Desportivo da Póvoa. Como técnico foi adjunto do Professor Manuel Ribeiro, no Centro Social de Mar, sendo actualmente o técnico principal das equipas de Seniores e Juvenis, acumulando como dirigente e Coordenador de toda a formação do Clube. Como técnico, pode orgulhar-se de feitos históricos, ao conquistar vários títulos nacionais, faltando-lhe a conquista do título de campeão nacional da I Divisão, Sénior Feminino.



de sacrifício", salientou o técnico que, ao longo de onze anos, se dedica à modalidade como treinador, constando, do seu currículo, vários títulos nacionais, nas diferentes categorias, com excepção da equipa Sénior. "Esta é a prova da grande

Segundo Paulo Martins, as metas para este ano em termos de colectivo são claras. No campeonato e em termos classificativos, "queremos fazer melhor do que na época anterior". E lembra que, na temporada passada, a equipa

um feito histórico para o clube, "é quase impossível fazer melhor", refere Paulo Martins. E conclui: "Não se pode pedir mais às atletas".

Esta confiança do técnico, em alcançar melhores resultados, baseia-se no facto de a equipa ter sido re-

longe ao afirmar que "se o clube tivesse disponibilidade financeira, bastava a aquisição de uma atleta para a linha da frente, para discutirmos o 1º lugar. Mas temos de ser realistas e muito já faz o clube, pelo que não temos a ousadia para pedir

## 15ª Gala do Desporto

# Teresa Portela e João Ribeiro, na melhor equipa do ano, em canoagem

Conforme noticiámos já na edição anterior, realizou-se, no passado dia 16 deste mês, a 15ª Gala do Desporto, evento tutelado pela Confederação do Desporto de Portugal, a fim de serem atribuídos os prémios correspondentes aos melhores atletas, treinadores e equipas que mais se destacaram durante de 2010. A cerimónia de entrega dos prémios decorreu no Casino Estoril, tendo sido

distinguido os vencedores do Prémio "Desportistas do Ano", nas categorias de treinador, jovem promessa, equipa, atleta feminino e atleta masculino.

Os canoístas do G.C.D.R. de Gemeses, Teresa Portela e João Ribeiro, venceram o Prémio da Melhor Equipa do Ano, integrados na Selecção Nacional de Velocidade sub-23, equipa da qual fizeram parte, juntamente

com Fernando Pimenta e Joana Vasconcelos, atletas que, tal como Teresa Portela, também estavam nomeados individualmente.

Teresa Portela estava nomeada para atleta feminina do Ano, Fernando Pimenta para atleta masculino do Ano e Joana Vasconcelos para revelação do Ano.

Teresa Portela viu o prémio para o qual estava nomeada ser atribuído à

judoca do Benfica, Telma Monteiro.

Eis os premiados, individualmente  
João Silva - Atleta Masculino  
Telma Monteiro - Atleta Feminino  
Selecção Nacional de Sub-23 Canoagem - Velocidade - Equipa  
Joana Vasconcelos - Jovem Promessa  
Tomaz Morais - Treinador



>> FUTEBOL

> CAMPEONATO NACIONAL DA III DIVISÃO

Devido à realização dos jogos de mais uma eliminatória da Taça de Portugal, apenas se disputou uma jornada a contar para o Campeonato Nacional da III Divisão, tendo as duas equipas concelhias disputado os seus jogos em casa, com resultados que deram pontos, mas com vantagem para a ADE que, ao derrotar o Mirandela, líder da série A, conquistou três pontos, enquanto o C.F. Fão, não tendo ido além da igualdade, perante o Taipas, apenas conseguiu um ponto.

Na sequência destes desfechos, os fangueiros ocupam o 2º lugar, ex-aequo, com 14 pontos, enquanto os esposendenses ascenderam ao 6º lugar, com 11 pontos.

8ª Jornada

Fão, 0 - Santa Maria, 0

Esposende, 1 - Mirandela, 0

- Próxima Jornada

Vianense - Fão

Caç. Taipas - Esposende

> NACIONAL DE JUNIORES C

A equipa do F.C. de Marinhãs, com a vitória alcançada no jogo que disputou frente ao Gil Vicente, ao somar mais três pontos, deu um pequeno salto na tabela classificativa, com vista a fugir dos lugares de despromoção.

Marinhãs, 1 - Gil Vicente, 0

V. Guimarães, 3 - Marinhãs, 0

- Próxima Jornada

Marinhãs - Barroselas

>> FUTEBOL DISTRIAL

> DIVISÃO DE HONRA

Embora empatando, em terreno alheio, na última jornada, o F.C. de Marinhãs continua a liderar o campeonato da Divisão de Honra da A. F. de Braga, agora somando 23 pontos. Por sua vez, o Forjães S. C., que, sob o comando de Zé Miguel, técnico que substituiu Fernando Pires, ainda não perdeu, está em 13º lugar, com 10 pontos, entre 16 equipas.

>> ANDEBOL FEMININO

> NACIONAL DA I DIVISÃO

Prosseguiu o Campeonato Nacional da I Divisão, em seniores femininos, tendo equipa da Juventude de Mar realizado mais um jogo, folgando na última jornada, conquistado mais três preciosos pontos, ao sair vencedora em Leça. Em consequência da soma destes pontos, a formação esposendense tem agora 31 pontos, estando posicionada em 4º lugar, ex-aequo com o Maiastars, estando a sete pontos do 1º classificado, o Colégio de Gaia, e a dois pontos dos 2º e 3º classificados, o Alavarium e o Académico, mas com menos um jogo do que as restantes equipas.

CA Leça, 22 - Juv. Mar, 34

- Próxima jornada (8/12)

Colégio de Gaia - Juv. Mar

> CAMADAS JOVENS: CAMPEONATO NACIONAL DE INICIADAS FEMININAS

Juv. Mar, 31 - Valongo Vouga, 29

Juv. Mar, 23 - Colégio Gaia, 15

- Próxima Jornada

Chaves - Juv. Mar

>> HÓQUEI EM PATINS

> CAMPEONATO NACIONAL DA III DIVISÃO

A direcção do HC Fão dispensou o treinador da equipa sénior João Portela, devido a desentendimento com um director do Clube. Contudo o HC Fão está grato ao técnico "despedido", pelo trabalho de-

Forjães, 2 - Polvoreira, 1

Marinhãs, 3 - Celoricense, 1

Ninense, 1 - Marinhãs, 1

Martim, 2 - Forjães, 2

- Próxima Jornada

Forjães - Terras de Bouro

Marinhãs - Prado

> I DIVISÃO

Na I Divisão Distrital, a equipa da U.D. de Vila Chã continua a realizar um bom campeonato, somando agora 18 pontos, estando em 4º lugar. Por seu lado, o Gandra F. C., que nas duas últimas jornadas conseguiu duas vitórias, deixou a lanterna vermelha, subindo para o 11º lugar, com 10 pontos.

Vila Chã, 2 - Panoense, 1

Gandra, 1 - Gerês, 0

Vila Chã, 0 - Celeirós, 0

Dumiense, 0 - Gandra, 1

- Próxima Jornada

Pousa - Vila Chã

Gandra - Águias da Graça

> II DIVISÃO

Na II Divisão Distrital, O Antas F. C. continua sem conhecer o amargo sabor da derrota, embora, nos dois últimos jogos, tenha cedido dois empates, perante outros dois candidatos à liderança. Mas, mesmo assim, o Antas continua em 1º lugar, ex-aequo, com 18 pontos.

Antas, 1 - Delães, 1

Cabreiros, 1 - Antas, 1

- Próxima Jornada

Antas - Arentim

> CAMADAS JOVENS

Continuam e bom ritmo e com alguns excelentes resultados, para as equipas concelhias, os diferentes campeonatos distritais das camadas jovens, incluindo as equipas de Futebol de 7.

> JUNIORES A

I DIVISÃO

Vilaverdense, 1 - Esposende, 2

Marinhãs, 4 - Arsenal Devesa, 1

Rib. Neiva, 0 - Marinhãs, 5

Esposende, 2 - ADR Vila, 0

II DIVISÃO

Forjães, 1 - Antas, 1

Louro, 1 - Estrelas de Faro, 1

Ginásio da Sé, 1 - Fão, 7

S. Veríssimo, 3 - Vila Chã, 3

Forjães, 9 - Louro, 4

Estrelas de Faro, 2 - Pousa, 3

Fão, 2 - Os Andorinhas, 4

Antas, 4 - Vila Chã, 1

> JUNIORES B

I DIVISÃO

Sp. Braga, 1 - Marinhãs, 1

Esposende, 0 - Gil Vicente B, 0

Merelinense, 1 - Esposende, 1

Marinhãs, 0 - Vilaverdense, 2

II DIVISÃO

Vila Chã - Gandra (ADI)

Fão - Ninense (ADI)

Est. de Faro, 1 - Granja, 4

Vila Chã, 4 - Arnosos, 1

Os Andorinhas, 4 - Fão, 1

Louro, 4 - Est. de Faro, 1

Gandra, 4 - Granja, 2

> JUNIORES C

I DIVISÃO

Vilaverdense, 6 - Marinhãs, 0

Esposende, 0 - Sp. Braga C, 5

Santa Maria, 2 - Esposende, 1

Marinhãs, 0 - Gil Vicente B, 3

II DIVISÃO

Fão, 2 - Fintas, 1

S. Veríssimo, 7 - Belinho, 0

Gandra, 4 - Maximinense, 2

Est. de Faro, 1 - Forjães, 3

Marca, 0 - Fão, 1

Belinho, 1 - Gandra, 12

Santa Maria, 6 - Est. de Faro, 1

Roriz, 0 - Forjães, 4

> SUB-13

INFANTIS

Marinhãs, 2 - Santa Maria, 1

Guimarães, 11 - Marinhãs, 0

> FUT 7 - SUB 13

INFANTIS

Gandra, 1 - Marinhãs, 3

Esposende - Andorinhas (ADI)

Fão, 4 - Os Ronaldinhos, 0

Marinhãs, 2 - Fão, 6

Os Andorinhas, 5 - Gandra, 1

Ág. Alvelos, 9 - Esposende, 1

> FUT 7 - SUB 11

BENJAMINS

Forjães, 3 - Santa Maria, 3

Est. do Faro, 3 - Andorinhas, 0

Esposende - Forjães (ADI)

Marca, 2 - Est. de Faro, 3

Fão, 14 - Os Ronaldinhos, 1

Os Ceremistas, 1 - Fão, 5

Ág. Alvelos, 1 - Esposende, 5

Est. de Faro, 7 - Santa Maria, 0

Visite o  
Concelho de  
Esposende  
e desfrute da  
sua gastronomia

> ANTAS

Restaurante "Reguenga"

Rua da Ribes, 2  
4740-012 Antas  
253 871 523  
Descanso segunda-feira

> ESPOSENDE

Restaurante "O Buraco"

Av. Eng. Arantes e Oliveira  
4740-204 Esposende  
253 986 385  
Descanso quinta-feira



Restaurante "Bom Fim"

Rua de S. João  
4740 Esposende  
253 962 407  
Descanso segunda-feira

> GEMESES

X|Clube House Restaurante

Quinta da Barca  
253 966 447  
Descanso quarta-feira

> PALMEIRA DE FARO

Restaurante "Bom Fim 2"

EN 103-1 Lugar do Barral, 140  
4740-591 Palmeira de Faro  
253 962 421  
Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende...  
um privilégio  
da natureza

envolvido ao longo de ano e meio à frente da equipa Fangueira, onde conquistou, na época passada, um brilhante e honroso 4º lugar.

Para a sucessão a direcção do HC Fão entendeu que deveria ser dada continuidade ao trabalho desenvolvido e convidou o jogador Bruno Fernandes para assumir o cargo de treinador/jogador, até ao final da época, tendo o convite sido aceite pelo mesmo. Como técnico do Clube, o novo treinador não foi feliz no primeiro jogo que fez, pois perdeu-o na jornada realizada em Sobreira. Porém, no segundo jogo já encontrou a caminho das vitórias, vencendo a equipa de Pessegueiro do Vouga.

Sobreira, 7 - HC Fão, 4

HC Fão, 5 - Pessegueiro do Vouga, 2

> CAMADAS JOVENS  
CAMPEONATOS REGIONAIS

Juniores

HC Fão, 3 - HC Braga, 10

Juvenis

HC Fão, 5 - Famalicense, 3

HC Fão, 1 - HC Braga, 7

Iniciados

HC Fão, 5 - Famalicense, 6

HC Fão, 2 - ED Viana, 11

Infantis

HC Fão, 0 - "Os Limianos", 6

HC Fão, 1 - ED Viana, 9

Escolares

HC Fão, 5 - "Os Limianos", 1

HC Fão, 2 - ED Viana, 4



# BTT Urbano em Fão

Fão assistiu, pela primeira, a uma Prova de BTT e logo inédita do ponto de vista da peculiaridade de um percurso para BTT. Foram cerca de 60 os ciclistas que participaram neste 1º BTT Urbano, com 3,5 Km de extensão, repartidos entre vielas e congostas calcetadas, o leito do rio e a terra batida do estuário do Cávado.

Apesar de a tarde se apresentar invernos, a afluência do público foi em bastante número, sobretudo nas zonas de maior espectacularidade, como a descida na Cangosta dos Godos, ou na Rampa de acesso ao Rio, na zona da Pedra Alta, ou ainda no próprio leito do rio. O despique em velocidade, na lama, entre os ciclistas, e a destreza com que alguns abordavam os obstáculos mais difíceis, sobretudo fazendo "cavalo", foram motivos mais que óbvios para que o público ficasse agradado pelas cerca de três excelentes horas de divertimento passadas no Centro Histórico de Fão.

Mais de duas dezenas de voluntários orientados e coordenados primorosamente pelos responsáveis da Cooperativa Cultural de Fão elevaram grandemente o nível de controlo, segurança e rigor com que a prova decorreu, em sistema de contra-relógio.

A Junta de Freguesia de Fão, nas pessoas dos membros do executivo, dos seus diligentes funcionários e colaboradores, cuidou de toda a logística inerente a uma prova deste género, desde anga-



riação de patrocinadores, passando pela necessidade de correcta sinalização e segurança do percurso - por sinal bastante elogiadas pelos concorrentes.

O Professor Luís Campos foi um dos ciclistas a participar na prova e merece aqui o destaque como padrinho da mesma. Foi na sequência de um seu artigo, publicado no Jornal de Esposende, há cerca de 2 anos, em que referia o

bonito que seria uma prova de bicicletas a descer a Cangosta dos Godos, que o actual executivo se comprometeu a realizar a mesma, caso um dia a oportunidade surgisse.

Esta primeira edição foi a prova de fogo e toda a organização passou com distinção. Daqui em diante, o BTT Urbano de Fão só terá que crescer e ganhar nome no panorama do BTT em Portugal.



## II Festival de Natal nas Piscinas Foz do Cávado

A empresa municipal Esposende 2000 vai levar a efeito, no próximo dia 1 de Dezembro, nas Piscinas Foz do Cávado, em Esposende, o II Festival de Natal, com o ob-

jectivo de assinalar a época natalícia, possibilitando aos seus utentes momentos de índole lúdica e desportiva.

Denominada "Natal em Movimento", esta iniciativa

vai envolver as escolas de natação "A Boguinha" e "O Ondinhas", bem como o ginásio do Complexo das Piscinas Foz do Cávado, e incluirá a realização de uma sessão

de hidroginástica, gincanas aquáticas, natação, ginástica localizada - actividades de academia, e insuflável.

Este ano, os alunos e/ou utentes regulares de nata-

ção e ginásio, podem trazer um amigo, que também terá acesso livre e gratuito às actividades, que decorrerão entre as 10h00 e as 12h00.

## 7ª. Taça das Regiões da UEFA, tem jornadas no Concelho de Esposende

No passado dia 22 de Novembro, em conferência de Imprensa, foi feita a apresentação da 7ª. Taça das Regiões da UEFA, que se realiza de 1 a 5 de Dezembro, nos estádios em Esposende, Fão e Barcelos.

Na apresentação falaram da importância deste evento para a região e da sua organização, Benjamim Pereira, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Carlos Coutada, Presidente da A. F. Braga, Dito, seleccionador da equipa que representa Braga, e Emanuel, jogador da A.D. Esposende, um dos seleccionados.

No concelho de Esposende, os jogos serão disputados no Estádio Padre Sá Pereira, em Esposende, e no Complexo Desportivo de Fão, sendo as entradas são gratuitas.

Jogo no Estádio Padre Sá Pereira, Esposende, às 15h00

East-West and Central Scotland (Escócia) - Sel. Braga (Portugal)

Jogo no Estádio Municipal de Barcelos, às 17h30

> 3 de Dezembro  
East-West and Central Scotland (Escócia) - Ticino (Suíça)

Jogo no Complexo Desportivo de Fão, às 15h00

Centre (Bélgica) - Sel. Braga (Portugal)

Jogo no Estádio Municipal de Barcelos, às 17h30

> 5 de Dezembro  
Centre (Bélgica) - East-West and Central Scotland (Escócia)

Jogo no Estádio Padre Sá Pereira, Esposende, às 15h30

Sel. Braga (Portugal) - Ticino (Suíça)

Jogo no Complexo Desportivo de Fão, às 15h30

Eis os nomes dos jogadores convo-

cados por Dito (seleccionador), para constituir a Selecção da Região de Braga:

Guarda-redes - Simão (Amares) e Rui Vieira (Maria da Fonte)

Defesas - Emanuel (Esposende), China (Famalicão), Talocha (Famalicão), Banana (Vilaverdense), Agostinho (Vilaverdense).

Médios - Gel (Amares), Palheiras (Famalicão), Hugo Veiga (Santa Maria), Lamosa (Santa Maria), Pedro (Vilaverdense).

Avançados - Abílio (Fão), Pedrinho (Maria da Fonte), Diogo (Maria da Fonte), Barroso (Prado), Ruizinho (Famalicão), Renato (Santa Maria).

Equipa técnica: Dito, João Salgueiro e Prof. Fonseca



Calendário dos jogos

Fase Intermédia - Grupo 2

> 1 de Dezembro  
Ticino (Suíça) - Centre (Bélgica)



## Universidade visita "Mar de Esposende"

Na passada Quarta-Feira, dia 17, alunos da Universidade Autodidacta visitaram a exposição "O Mar de Esposende", que se encontra patente no Centro Marítimo - Forum Esposendense.

Tratou-se de uma visita de estudo, na sequência de outras que têm como objectivo conhecer em pormenor as manifestações culturais, as Instituições locais e a sua ligação às pessoas e à História desta terra.

Acompanhados por José Felgueiras, foram recebidos pelo autor da Exposição, Dr. Vasco Ferreira, biólogo marítimo e exímio mergulhador, que muito simpaticamente acedeu a explicar pormenorizadamente o teor e o sentido daquela

maravilhosa mostra da natureza subaquática.

Respondendo de modo perfeitamente acessível

variadíssimas espécies de peixes, moluscos e algas, de um colorido deslumbrante.

Foi uma "aula" fabulosa, naquela tarde fria e ventosa, que a todos encantou, faltando apenas

uma subida ao torreão para ver a maravilhosa paisagem que se avista, que só não foi concreti-

zada porque o estado do tempo não o permitiu.

Fica para uma próxima visita.

PUB



**SIRIUS**  
 SERVIÇO INDUSTRIAL DE LIMPEZAS, LDA.  
 20 ANOS  
 1987-2007  
 RUAS MIGUEL, 17 4740 - 141 APÚLIA, ESP  
 TELF.: 253 981 405 FAX.: 253 983 953  
 SIRIUSLDA.COM

às perguntas que lhe eram formuladas, acabou a "lição" com um filme da sua autoria sobre a vida marinha na nossa costa, onde se podiam ver o fundo do mar, ora com rochas, ora com areia;

PUB

**HENRIQUE MEDINA**  
 Escola Secundária Henrique Medina  
**Aprender compensa!**  
 Eleve o nível da sua escolaridade/formação!  
 Nós podemos ajudar!  
 O seu **Centro Novas Oportunidades** espera por si!  
 Av. Dr. Henrique Barros Lima 4740-202 ESPOSENDE Telf: 253000470 / tshh.cns@espsa.pt

**DECOR BAG**  
 embalagens  
 Zona Industrial de Perelhal  
 Pavilhão 1 D | Perelhal-Barcelos  
 Tel: 253 833 597 / 253 834 274  
 Fax: 253 834 572 | Telm: 919 910 157  
 decorbag@sapo.pt | www.decorbag.pt  
 SEGUNDA A SEXTA | 9.00H - 12.30H / 14.30H - 19.00H  
 SÁBADO | 9.00H - 12.30H

**Campanha de Natal**

Sacos de Natal (pack de 25 unidades):  
 Ref. Aniversário Medida: 38x40x11x20 - 0,19€/unid.  
 Ref. Aniversário Medida: 38x40x11x22 - 0,51€/unid.  
 Ref. base Medida: 28x18x10x22 - 0,44€/unid.  
 Ref. vela Medida: 28x18x10x22 - 0,44€/unid.

Bolotas de Natal Medida: (32cm) - 30,00€/unid.  
 Papel Bolota (pack de 25 unidades) Medida: (32cm) - 30,00€/unid.  
 Caixa de Lápis Bateria (Coras Variadas) Medida: Médio, Largo e Jumbo, 4 unidades de 3,00€/unid.  
 Caixa de Natal Medida: (32cm) - 30,00€/unid.

**Visite-nos!**  
 A sua loja de embalagens!

(E.N. 103 Esposende - Barcelos - Junto aos Móveis Carla)  
 Coordenadas GPS: N 41°31.56 - W 8°42.47

**CA Soluções de Reforma**

**ABRA A PORTA AO SEU FUTURO.**

Linha Directa 808 20 60 60  
 24 horas por dia, com atendimento personalizado de 2ª a 6ª feira das 8h30 às 23h30; Sábados, Domingos e Feriados das 10h às 23h.  
 www.creditoagricola.pt

Saiba como aos Balcões do Crédito Agrícola.

**CA**  
 Crédito Agrícola  
 Juntos somos mais.

**Mar, serra...  
 ...um paraíso à sua espera!**

ANTAS | ESPOSENDE

**Quinta do Paraíso**  
 Condomínio Fechado de Moradias

Comercialização  
**LUSOFIR**  
 www.lusofir.com  
 - e-mail: geral@lusofir.com  
 - 253 983 717 - 963 965 386

**CONSTRUÇÕES JOSÉ PATRÃO & FILHOS LDA**  
 Largo das Rodas, loja 3 - 4740-331 Fão Esposende