



## João Cepa faz balanço de 5 anos da Esposende Ambiente

PÁGS. 06 e 07

PUB

**accive**  
insurance

**ESPOSENDE**

REDUZIMOS OS SEUS CUSTOS  
COM SEGUROS ATÉ 50%

Representamos 15 seguradoras,  
garantimos as melhores condições.

Av. Valentim Ribeiro, 44 C | 4740 - 208 Esposende  
Tel. 253 969 055 | Fax. 253 969 056 | Tlm. 962 488 714  
esposende@accive.com | www.accive.com

PUB



## Condecoração de Bombeiros

No dia 1 de Março, em que se assinalou o Dia Internacional da Protecção Civil, o Ministro da Administração Interna, Rui Pereira, condecorou, com a Medalha de Mérito de Protecção e Socorro, Grau Ouro, Distintivo Azul, a título póstumo, os três bombeiros esposendenses, mortos em serviço, em Setembro passado, os malogrados Paulo Lachado, José Pedro Torres e Pedro Sousa.



PAULO LACHADO JOSÉ PEDRO TORRES PEDRO SOUSA

11ª edição

## “Março com Sabores do Mar”

Evento, que é “um importante cartaz turístico do Município”, conta com 26 restaurantes aderentes, 15 dos quais participam no 8º Concurso Gastronómico “Sabores do Mar”, e tem um vasto programa de animação.  
PÁG. 05

PUB



[www.espoauto.com](http://www.espoauto.com) [espoauto@espoauto.com](mailto:espoauto@espoauto.com)  
Bouro - Gandra - 4740 - 473 Esposende - Tel. 253 969 180



**EspoAuto**  
comércio de automóveis



Alberto Bermudes  
**Madeira**

A Autonomia, diria até muitas vezes o independentismo, da Madeira e do seu chefe regional teve uma quebra, o fôlego abrandou debaixo dos escombros da catástrofe que se abateu sobre a ilha.

O país sentiu fortemente a torrente de água e lama que varreu tudo e todos na nossa pérola do Atlântico e a solidariedade nacional foi rápida e eficaz no terreno.

Situações desta natureza, como todas em que grandes recursos e logísticas vastas são necessárias, mostram a pessoas e países que não podemos estar sós e os grandes países podem lidar muito melhor com estas situações de excepção.

Da mesma forma que a Madeira se sente muito melhor agora debaixo do manto protector dos "senhores de Lisboa", como Alberto João Jardim costuma chamar, quando não está com os pés mergulhados na lama, de entre coisas bem mais gravosas, ao poder do governo central, também Portugal, noutra dimensão e em outras circunstâncias, se pode sentir e está mais seguro dentro da União Europeia.

União Europeia que tem que reforçar a sua componente de conjunto de países com vontade política própria e estruturas de poder central adequadas, para defrontar os desafios do futuro.



**CIRCULAR**

A Associação Forum Esposendense e o Jornal Farol de Esposende vêm, por este meio, informar que se encontram sediados na seguinte morada:

**Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 - 204 Esposende**

Mais informam que todos os **cheques** enviados a esta Associação, seja para pagamento de publicidade, assinaturas do jornal, ou outros, deverão ser passados **à ordem de Forum Esposendense.**

*A Direcção*



**Recolhas de Sangue**

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e aos locais abaixo indicados, entre as 9:00 e as 12:00 horas ao fim-semana e as 16:00 e as 19:30 nos dias de semana, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

**Mar - Dia 14 Março  
Gandra - Dia 21 Março**

**tesouradas**

**Hospedeira com molho de tomates**

Sempre que o tempo me permite, gosto de ler publicações (livros, revistas e jornais) que falem da nossa terra, das nossas raízes, dos nossos antepassados, das nossas ruas, das nossas tradições e de tudo que diga respeito a Esposende e Fão, principalmente, não descurando uma vista d'olhos pelas notícias e monografias das outras freguesias do concelho. E lembrei-me de começar esta crónica falando de publicações porque estou a ler mais uma obra que veio trazer ao de cima factos da nossa história, pesquisados em arquivos que levaram muitas horas a compilar, para que o público tenha acesso aquilo que, de outra maneira, nunca teria ficado a saber quais e como foram criadas as nossas instituições, algumas já seculares, como é o caso da Confraria de Mareantes e a capela do Santo Cristo, incorporada na secular Igreja da Misericórdia. Tenho em mãos uma obra da autoria do historiador Esposendense Dr. Manuel Maria da Silva Costa que me foi oferecida pelo autor, com dedicatória e autografada pelo mesmo, e, desde já, ficam aqui expressos os meus agradecimentos pela oferta desta maravilhosa obra, com o título "Confraria de Mareantes", que veio contribuir para enriquecer os meus conhecimentos sobre esta instituição da minha terra. Esta já não é a primeira obra deste nosso escritor, cuja biografia vou transcrever. Ele não me pediu nem eu lhe pedi autorização para o fazer, mas, como sei com quem lido, tomei a liberdade. M.M. da Silva Costa, nasceu em Esposende, em 1948 - diplomado em Administração Autárquica pelo CEFA (Coimbra), licenciado em História pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto e pós-graduado em Gestão e Administração Pública pela Universidade do Minho (Braga) - exerceu a sua actividade profissional na Câmara Municipal de Esposende, de 1966 a 1997 - foi provedor da Santa Casa da Misericórdia de Esposende (1987 - 2003) e presidente do secretariado regional de Braga da União da Misericórdias Portuguesas (2001 - 2003) - colaborou na imprensa local, tendo sido um dos fundadores do Jornal de Esposende (1978) e também seu director. Num trabalho editado em 1998, em diversos artigos publicados, abordou a tradicionalidade religiosa da Semana Santa de Esposende e a participação histórica da Misericórdia na sociedade Esposendense que remonta ao século XVI. Publicou, na Semana Santa de 2007, algumas notas sobre a imagem do Santo Cristo, com apontamento prévio do presente estudo sobre a história da capela do Senhor dos Mareantes e da Misericórdia de Esposende. Deixando o Dr. Manuel Maria, faço votos para que continue a escrever e trazer a nossa história à luz do dia para elucidar os nossos vindouros. Força Manel! ...

O carnaval passou e, de ano para ano, Esposende reaviva com acentuada melhoria esta quadra de Entrudo, que já foi de relevo no nosso meio. Na sexta-feira de carnaval foi a vez das escolas e estão de parabéns os organizadores pela imaginação que já denota um certo luxo e espírito carnavalesco. Mas a falha deste curso é a organização do mesmo durante o trajecto, notando-se grandes abertas e, quando o povo julga que o curso já acabou, ainda tem mais para ver. Outra falha é a falta de música e de alegria

dos intervenientes, a música ou vai no princípio do curso ou no fim e, como o curso é extenso, se a música vai à frente, de meio para o fim já nada se ouve e então aí dá a sensação de procissão. Tudo isto são arestas a limar, mas, de qualquer maneira, está de parabéns a organização.

O curso de domingo, que é da organização da Junta de Freguesia, com o apoio da Casa Grande, também está a crescer com melhor alinhamento e já com bons prémios para quem se apresentar melhor e que um júri isento selecciona.

Já sei que para o ano vai haver prémios de incentivo para os mais pequeninos até (x) idade. É de justiça que assim seja porque há crianças bem fantasiadas e que nunca chegavam a prémio algum. Está a ser preciso transferir este desfile para o "sambodromo" da cidade, que é a Av.ª Marginal, com bancada montada, porque o Largo Rodrigues Sampaio já está a ser pequeno para tanta gente. Os parabéns desta organização vão para o Sr. Presidente da Junta, Sr. José Felgueiras, e para o Tesoureiro, Sr. Gonçalo, que são os grandes impulsionadores e que nesse dia estão sempre de serviço. Parabéns!

Nota-se que as várias floreiras espalhadas pela cidade são alvo de roubalheira de plantas. Há dias foram postas nas floreiras da Rua Conde de Castro novas flores, mas, em dois dias, desapareceram mais de metade das plantas que ornamentavam as floreiras. Prestaria um bom serviço quem acusasse estas ratas.

Nas últimas tesouradas falei dos bancos e das luzes a sul da piscina. Como disse, as luzes já lá estão e os bancos também vão estar. Reparando bem, de noite, nota-se falta de luz quem vai da marginal para o passado, porque um dos candeeiros está metido no meio da rama de uma árvore que sai da piscina. Com uma poda inteligente o candeeiro fica a cumprir a missão para que lá foi posto.

Já que estou a falar em poda de árvores, muita gente em Esposende pergunta e se interroga qual a razão das árvores da nossa cidade serem podadas de maneira "esganiçar" a caminho do céu.

No recinto da feira foram inaugurados os novos, funcionais e modernos sanitários públicos. Uma lacuna que já se fazia sentir naquele recinto. Só é pena que aquele equipamento seja um luxo demasiado para muitos que não estão habituados a sentarem-se numa sanita e daí ...

Para terminar, vou contar a respectiva aneddotinha. Então foi assim! ... Já lá vai algum tempo que, de outro continente para Portugal, viajava de avião um passageiro antropófago. Já em voo quando uma hospedeira de bordo começa a distribuir pelos passageiros a lista de pratos para o almoço. Chega ao pé do tal passageiro, que estava a dormir, toca-lhe levemente no braço e diz-lhe: faça o favor, é a lista para o almoço. O homem desperta, pega na lista, dá-lhe uma rápida vista de olhos e responde mal humorado: Tome lá a lista. Não é esta que me interessa. Eu quero é a lista dos passageiros!

Com certeza que estaria mais interessado em comer a hospedeira com molho de tomates.

Não acreditam?

*Neco*



Bimensal

**Propriedade:** Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
**Sede e Redacção:** Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira Estação de Socorros a Náufragos - 4740-204 Esposende; Telefone/Fax 253 964 836  
**NIPC:** 502416360  
**website:** www.forum-esposendense.pt  
**email:** jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt associacao@forum-esposendense.pt centromaritimo@forum-esposendense.pt

**Direcção do Forum Esposendense**  
Fernando Ferreira, José Alberto Silva, José Reis Loureiro, Augusto Silva, Manuel Ferreira, António Viana e David Cruz

**Redactores Permanentes**  
João Migueis, A. Miquelino, José Felgueiras, José Laranjeira, Neco, Max, Ana Rita Pilar, Alexandra Sobral Carreira, Elsa Teixeira

**Colaboradores Permanentes**  
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Dra. Ivone B. Magalhães, Eng. José Alexandre Losa, P.e Manuel A. Coutinho, Óscar Santos, Fernando Ferreira, Dr. Francisco Marques, Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhas

**Correspondentes**  
Antas - Nereides Martins, Belinho - Juvenal Amorim, Curvos - Dr. Sérgio Viana, Fão - Prof. António Peixoto, Forjães - Dr. Carlos Sá, Gandra - Manuel Bernardo Santamarinha, Gemeses - Miguel Pimenta e Filipe Vila Chã, Mar (S. Bartolomeu) - Dr. Maranhão Peixoto, Marinhas - Joana Patrão, Rio Tinto - António Ferreira Vilaça

**Grafismo e Paginação:** Paulo Sousa  
**Impressão:** Graficameres, Lda. - Amares  
**Nº de Registo:** 114969/90  
**Tiragem por Quinzena:** 2.000 exemplares

**Assinatura Anual:**  
Portugal - 17 euros; Estrangeiro - 20 euros



# Rua Tenente Valadin

Soldado do Império (1865 – 1890?)

lugares e memórias

Eduardo António Prieto Valadin nasceu a 13 de Junho de 1865, na casa nº 2 da rua da Páscoa, da cidade de Lisboa, filho de Eduardo Augusto Valadin, oficial da armada e de sua esposa D. Irene Adelaide Prieto<sup>1</sup>.

Baptizado na igreja matriz da sua freguesia, que era a de Santa Isabel, teve por padrinho os seus tios paternos D. Gabriel Peres e esposa D. Maria Luiza Rodrigues Peres, de nacionalidade espanhola, e ao tempo residentes no Rio de Janeiro, razão porque tocaram em seus nomes os avós maternos D. Vicente Hernandez Prieto e D. Jacinta de Vasconcelos.

Com menos de um ano de idade foi residir para Olhão, vila onde seu pai fora colocado como capitão de porto. Nesta localidade algarvia deu os primeiros passos o tenente Valadin.

Foi curta a permanência naquela estação marítima, pois que o pai, exonerado do cargo que para ali o levava, volta a Lisboa, seguindo quasi logo para igual missão na estação marítima da Figueira da Foz.

Ali aprendeu a ler com o professor Pereira e viveu até perto dos sete anos de idade.

Naquela cidade, então vila, conviveu muito a família do Doutor José Maria de Lemos, Guarda-mor de Saúde daquele porto, especialmente com uma prima deste, D. Maria José de Lemos e sua mãe, D. Leocádia Gonçalves de Lemos, que lhe dedicavam estima.

Seu pai escreve, do futuro soldado, evocando carinhosamente a sua infância, como sendo uma criança «dócil, boa e inteligente».

Exonerado do cargo de capitão de porto naquela localidade, retirou seu pai para Lisboa. Instalado na capital, passou a ser aluno do Colégio Europeu, no largo do Conde Barão, de que era director Pessoa de Amorim.

Naquela casa de educação estudou até fazer exame de instrução primária no Liceu de Lisboa. Entrou, depois de feito este exame, como aluno do



Real Colégio Militar, onde teve o número 132, sendo nessa ocasião director o general José Paulino de Sá Carneiro. Foi grande o seu aproveitamento neste estabelecimento de ensino donde saiu com uma educação muito completa.

Acabado o curso do Colégio Militar, sentou praça no então batalhão de caçadores número 2, que tinha o seu quartel em Vale-Pereiro, sendo então seu comandante o Coronel Leote.

Como tinha sido aluno do Real Colégio Militar, foi declarado 1.º Sargento-aspirante a oficial.

Seguidamente matriculou-se na Escola do Exército onde de morou pouco tempo, pois a breve trecho manifestou vontade de ir servir para o ultramar. Na verdade, a 26 de Novembro de 1884 foi despachado alferes da Guarnição de Moçambique para onde partiu a 22 de Fevereiro de 1885.

Em 1886 acompanha Augusto Castilho a Inhambane, durante a guerra dos Vátuas.

Em 13 de Junho de 1889 é promovido a Tenente.

Quando procurou a pacificação do régulo Matata este, num golpe de catana, decepcionou-o a cabeça.

Pelos seus feitos foi considerado o **"Soldado do Império"**.

Em sua homenagem o Governo Português decretou que em todas as cidades e vilas de Portugal fosse dado o nome de uma praça ou de uma rua "Tenente Valadin".

## HISTÓRIA DA RUA

Esta rua tem início no Largo Comandante Carlos Oliveira Martins e termina na Rua 19 de Agosto.

Em 1878 os moradores da **Rua do Cais** ou **Travessa do Outeiro** e do Largo do Outeiro apresentaram um abaixo-assinado à Câmara dizendo que por detrás dos seus quintais existia a chamada "Cangosta do Areal" que "... além de ser um foco de infecção era um lugar perigoso para a segurança pública". Pediam à Câmara que "... fosse feito um tapamento e colocado um portal para a ribeira".

Esta rua foi calçetada em Fevereiro de 1883. Nesta altura começou uma polémica, que durou até aos dias de hoje e que se prendeu com o fechar ou não da referida Cangosta do Areal que ligava a Rua Manuel Rodrigues Viana à, então, Rua do Cais. O Presidente da Câmara de então disse que esta rua "... se achava em constru-

ção e para que esta rua ficasse bem calçetada, com solidez precisa e livre das águas que a ela acodem daquela cangosta, resolveu mandá-la calçetar de forma que as águas escorram para a ribeira".

Esta decisão foi polémica e os trabalhos de calçetamento da Rua do Cais foram suspensos. Em 14 de Agosto de 1895, na presidência de Manuel Rodrigues Viana, o executivo chegou à conclusão de que a Rua do Cais estava bastante danificada e "... para evitar despesas de maior vulto", mandaram-na levantar, colocar passeios e calçetar.

Na reunião do executivo municipal de 8 de Agosto de 1896 e "... em testemunho de gratidão pelos relevantes serviços prestados à Nação" foi mudado o nome de Rua do Cais para **Rua Conselheiro Jerónimo Pimentel**.

Na reunião de Câmara de 14 de Março de 1927, era Presidente Valentim Ribeiro da Fonseca, foi aprovada uma proposta de Revisão da Toponímia de Esposende e "... a rua que pelo sul confronta com o prédio do Sr. Alfredo Taborda, seguindo em direcção à Doca, denominar-se-á **Rua da Doca**".

Na reunião de Câmara de 7 de Maio de 1928 foi deliberado que "... à Rua do Cais, nome que nada significa, seja dado o nome de **Rua Tenente Valadin**, rectificando-se assim uma falta, por isso que a Praça que com o nome do valoroso africanista existia, pelo seu alargamento ficou a fazer parte do Largo Dr. Fonseca Lima, cumprindo-se assim não só uma obrigação que foi imposta a todas as cidades, mas também um acto de grande justiça".

## Notas:

1 - MATOS, Armando de - "O Tenente Valadin: Soldado do império", Lisboa, 1958

Manuel Albino Penteado Neiva

## Novo Posto de Turismo instalado na Zona Ribeirinha

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, João Cepa, anunciou que o velho posto de turismo vai ser substituído. Até ao final do ano, a Autarquia, em parceria com a entidade de Turismo do Porto e Norte de Portugal, vai avançar para a criação de um novo Posto de Turismo, um espaço que acolherá diversas valências e que vai ficar instalado na Zona Ribeirinha de Esposende.

Como mais valia da localização, o Presidente de Câmara acrescentou que,



brevemente, a gestão da marina passará para a Autarquia, o que possibilitará desenvolver novos projectos e mais atractivos no âmbito do turismo.

João Cepa, com a criação do Novo Posto de Turismo, conta dar passos concretos na explanação dos objectivos do plano estratégico do turismo, que será dado a conhecer no decurso de Março. O Vice-Presidente da entidade de Turismo do Porto e Norte de Portugal, Júlio Meirinhos, realçou as intenções da entidade em lançar

uma rede de novas lojas, criando um meio de divulgação das potencialidades de cada região não só no norte, mas no país.

Uma forma de promover e integrar diversas valências, potenciando a oferta de cada região no quadro da zona norte, são alguns dos objectivos lançados por Júlio Meirinhos para apoiar a criação de uma loja em Esposende.



# Esposende recebe Menção Honrosa no Galardão Rede Climática

A Câmara Municipal de Esposende foi distinguida no Galardão Rede Climática, promovido pela Associação Portuguesa de Engenharia do Ambiente, com uma menção honrosa pelo Projecto "Esposende no combate às alterações climáticas".

A distinção, atribuída na Categoria Autoridades Municipais, teve por base o trabalho que o Município tem vindo a desenvolver nesta área e foi entregue ao Vice-Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, em cerimónia que decorreu no passado dia 20 de Fevereiro, em Viana do Castelo.

O Galardão Rede Climática pretendeu distinguir os melhores projectos nacionais na área das energias e alterações climáticas, nomeadamente os que têm dado, ou pretendem dar, um contributo concreto na redução da emissão de gases com efeito de estufa e na implementação prática da política comunitária em

materia de energia e alterações climáticas.

Assumindo um papel de promoção e alavanca no combate às alterações climáticas, promovendo progressivamente a substituição das fontes energéticas utilizadas e privilegiando as fontes de energia renováveis, a Câmara Municipal de Esposende tem vindo a desenvolver uma série de medidas que se traduzem em diversos planos de gestão ambiental, dos quais se destacam o Plano de Gestão Sustentável de Energia e o Plano Estratégico de Resíduos Sólidos Urbanos.

Estes Planos, instru-



mentos orientadores e de auxílio às decisões da Autarquia relativamente à gestão da energia e de resíduos urbanos, elencam as principais estratégias de intervenção face à realidade do concelho, assim como os principais eixos de intervenção, materializados através de vários objectivos, acções e metas, assentes em Planos de Acções.

A melhoria na eficiência da iluminação pública e dos edifícios públicos, a implementação de medidas que têm potenciado a diminuição da deposição de resíduos em aterro, assim como a forte acção ao nível da sensibilização am-

biental, têm sido alguns dos projectos ambientais levados a cabo pela Autarquia e que foram considerados para este galardão.

A Câmara Municipal de Esposende, enquanto promotora local para o desenvolvimento sustentável e para o combate às alterações climáticas, irá continuar a desenvolver estratégias e a implementar projectos que permitam a integração dos princípios assumidos pelo Município no combate às alterações climáticas, contribuindo assim para a implementação prática das políticas comunitárias em matéria de energia e alterações climáticas.

## Esposende Ambiente com competências na área do ambiente

A Câmara Municipal de Esposende transferiu para a Esposende Ambiente (EAMB) as competências afectas à Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos, através de um contrato de gestão celebrado com a empresa municipal.

Considerando que os estatutos da Esposende Ambiente abrangem a intervenção em matéria de ambiente no concelho e a possibilidade da Autarquia delegar na empresa a realização de tarefas neste domínio, as duas entidades entenderam proceder a esta transferência de competências, por um período de cinco anos.

O referido contrato de gestão contempla a realização de projectos, campanhas e eventos na área da promoção, sensibilização e educação ambiental, sendo que a Esposende Ambiente poderá também elaborar e propor à Autarquia a adopção de planos municipais de intervenção na área do ambiente e a prestação de serviços, estudos e consultoria relacionados com as referidas actividades.

Refira-se que este contrato não implica quaisquer encargos financeiros para a Câmara Municipal, sendo que, apesar das competências serem delegadas, a Autarquia continuará a ter uma voz activa e decisiva na definição das políticas de ambiente.

## 30% de redução no preço da ligação à rede de saneamento

Inserida na estratégia de angariação de novos clientes, a Empresa Municipal Esposende Ambiente (EAMB) decidiu dar continuidade à campanha de redução de tarifas na adesão ao sistema público de drenagem de águas residuais, com descontos de 30% nos preços praticados na ligação à rede de saneamento e na tarifa de ligação.

A medida contempla a ligação às novas redes instaladas, quer no âmbito da execução de empreitadas, quer no que respeita a ampliações de redes executadas pela EAMB. Assim, beneficiarão de desconto os clientes que celebrarem contrato, num prazo de 30 dias após a conclusão das novas redes. A campanha abrange os utilizadores de carácter doméstico, cujo edifício possua um único fogo, as instituições de utilidade pública e as associações sem fins lucrativos.

Para além da redução dos preços, os aderentes a esta campanha têm, ainda, a possibilidade de efectuar o pagamento até 12 prestações mensais, a debitar no recibo da água.

Considerando que a Esposende Ambiente tem vindo a fazer grandes investimentos na instalação de novas redes e que a adesão por parte da população continua muito aquém do que seria desejável, a empresa vai dar continuidade à campanha de redução de preços, como forma de incentivar a população a aderir ao Sistema Público de Drenagem de Águas Residuais, dado que se trata de uma questão de saúde pública e de qualidade de vida.

## Município de Esposende adere ao Pacto de Autarcas para atenuar alterações climáticas

A Câmara Municipal de Esposende aprovou a adesão ao Pacto de Autarcas, uma rede de Autoridades Locais Europeias em prol da minimização/mitigação das alterações climáticas.

Promovido a nível nacional pela Associação Nacional de Municípios Portugueses, este documento traduz-se na demonstração pública das preocupações dos efeitos locais relativamente às alterações climáticas, permitindo, ainda, a partilha e o acesso a um conjunto alargado de boas práticas na preparação, adopção e implementação de Planos de Acção de Energia Sustentável.

Esposende entendeu aderir a esta rede dado que, na sequência da implementação do Plano de Gestão Sustentada da Energia, o Município está a desenvolver trabalhos neste domínio, pretendendo tornar tal acção mais visível e mais sustentada. A título de exemplo refira-se que a Câmara Municipal foi distinguida, recentemente, no Galardão Rede Climática, da Associação Portuguesa de Engenharia do Ambiente, com uma menção honrosa pelo Projecto "Esposende no combate às alterações climáticas".

A problemática das alterações climáticas tem vindo a ganhar relevo em virtude das potenciais transformações que podem vir a originar no planeta, designadamente ao nível da maior probabilidade de ocorrência de fenómenos atmosféricos extremos, os quais originarão o surgimento de riscos naturais, que degradam os recursos naturais e causam efeitos nefastos nos ciclos naturais, dos quais o Homem e demais espécies dependem.

Esta matéria tem assumido especial relevo a vários níveis, não apenas à escala mundial, mas reflectindo-se também no que concerne à tomada de decisão política local, considerando o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, João Cepa, que "o actual desenvolvimento não pode comprometer a capacidade das gerações futuras suprirem as suas próprias necessidades, devendo ser um elemento decisivo na definição de estratégias de gestão autárquica".

## Sanitários no Parque da Feira de Esposende

A Câmara Municipal de Esposende procedeu à construção de sanitários públicos no Parque da Feira, equipamento que ficou disponível à população desde o passado dia 22 de Fevereiro.



A funcionar desde Agosto de 2008, o Parque da Feira, que representou um investimento na ordem dos 400 mil euros, vê assim suprimida uma lacuna, dado que não dispunha de sanitários públicos, obrigando à utilização dos da Central de Camionagem, contígua ao recinto da feira.

A construção destes sanitários, em número de sete, foi efectuada exclusivamente com recursos da Câmara Municipal, sendo que os custos do material elevam-se a 20 500 euros. Refira-se que os sanitários vão funcionar somente nos dias de feira.

Recorde-se que, desde o início do ano, a feira de Esposende retomou a realização habitual, ou seja, à segunda-feira, de quinze em quinze dias, após um período experimental em que vinha a realizar-se alternadamente ao sábado e à segunda-feira, quinzenalmente.



# “Março com Sabores do Mar”

“Um importante cartaz turístico do Município”, foi desta forma que o Presidente da Câmara Municipal de Esposende se referiu ao evento Março com Sabores do Mar, na apresentação da edição de 2010, realizada no passado dia 25 de Fevereiro, em sessão que decorreu na Sala dos Azulejos do Museu de Esposende e que contou também com a presença do Vereador do Turismo, Rui Pereira, do Vice-Presidente da Entidade Regional de Turismo Porto e Norte de Portugal, Júlio Meirinhos, e de Penteado Neiva, membro da Confraria dos Gastrónomos do Minho.

O Autarca João Cepa realçou a importância deste evento, como um veículo de promoção turística e como uma aposta para combater o problema da sazonalidade, considerando que, apesar da conjuntura económico-financeira desfavorável, a Autarquia faz questão de manter esta iniciativa que vai já na 11.ª edição e que quer ver cada vez mais consolidada. João Cepa saudou a adesão dos empresários da área da restauração e hotelaria, sendo que dos 26 restaurantes aderentes, 15 participam no 8.º Concurso Gastronómico “Sabores do Mar”.

O Vereador do Turismo, Rui Pereira, lembrou que Esposende foi dos primeiros Municípios a aderir aos Fins de Semana Gastronómicos, promovidos pela então Região de Turismo do Alto Minho, tendo apostado na expansão através da promoção de um mês inteiro dedicado à gastronomia, particularmente aos pratos de peixe e marisco.

Assumindo que a gastronomia e os vinhos são um produto estratégico para o turismo, o Vice-Presidente da Entidade Regional de Turismo Porto e Norte de Portugal elogiou este evento e as iniciativas a ele associadas, saudando também os restaurantes aderentes, que contribuem para o sucesso do Março com Sabores do Mar.

Desde a primeira edição associado ao evento, o esposendense Penteado Neiva, em representação da Confraria dos Gastrónomos do Minho, considerou esta uma aposta ganha, perfeitamente consolidada, que traz cada vez mais gente a Esposende, contribuindo para o desenvolvimento do concelho a nível turístico e

económico. Realçou o envolvimento da Escola Profissional de Esposende e saudou a Autarquia pelas iniciativas promovidas junto da comunidade escolar no âmbito do Programa de Educação e Segurança Alimentar.

## CONCURSO

Relativamente ao Concurso Gastronómico “Março com Sabores do Mar”, entre os pitéus, que serão degustados nos dias 3, 4 e 5 de Março, por uma comissão gourmet liderada pelo conceituado Chefe Silva, estão os seguintes manjares a descobrir na restauração local: “Bacalhau à Foz do Cávado”; “Filetes papa lagosta com arroz de grelos amarelo”; “Arroz de lampreia”; “Linguado em caldo de legumes”; “Tranches de peixe porco, com algas e grelos”; “Polvo assado”; “Filete de dourada com crosta de batata”; “Arroz de cabeça de congrio”; “Raia gratinada com queijo creme”; “Sargo em crosta de sal”; “Robalo com algas e ouriços do mar”; a “Massada de marisco”; “Arroz de marisco malandrino”; “Posta de rodovalho com crosta de pistachos” e “Cherne com molho de maracujá”.

Como dignos acompanhantes destes manjares, é apresentada a Carta dos Vinhos de Quinta de Esposende, leves, suaves e aromáticos. A rematar, uma última e merecida referência à gulosa doçaria, onde, obviamente, merecem nota de destaque as famosas clarinhas de Fão.

Dos 26 restaurantes aderentes, 14 oferecem descontos de 10% sobre o valor da despesa. Para usufruir deste desconto – não acumulável – deverá

ser feito, no mínimo, o pedido de um dos pratos do restaurante inscritos na iniciativa, destacar o talão – disponível na brochura e no Portal de Turismo de Esposende ([www.visitesposende.com](http://www.visitesposende.com)) – e entregar aquando do pagamento da despesa. À semelhança da edição anterior, estes descon-



tos foram alargados às Piscinas Foz do Cávado e a algumas unidades de alojamento do concelho.

## ANIMAÇÃO

À semelhança de anos anteriores, o evento “Março com Sabores do Mar” conta com um programa de animação, que contempla uma exposição intitulada “As algas no litoral Norte: manter a tradição, ganhar o futuro”, que estará patente de 1 a 31 de Março, na Sala dos Azulejos do Museu de Esposende. De 6 a 7 de Março, decorrerá o Fim-de-semana Gastronómico de Esposende, dedicado à lampreia do rio Cávado e às clarinhas de Fão. Para esta iniciativa, sob organização da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, a Câmara Municipal, em colaboração com a Asso-

ciação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende (ACICE), fará a animação do Parque Radical durante este fim-de-semana com insufláveis, bem como os passeios de comboio turístico. A Autarquia preparou ainda algumas actividades específicas para o dia 7 de Março, onde se inclui

a visita guiada “Caminho dos Mareantes” e a visita ao Castro de São Lourenço, em Vila Chã, e animação itinerante pelas unidades de restauração aderentes.

Entre outras actividades de animação, destaque para um Show-Cooking, com a presença do Chefe Jerónimo Ferreira, do Hotel Sheraton do Porto. Esta demonstração culinária decorrerá no dia 9, das 11h00 às 13h00, na Escola Profissional de Esposende. No mesmo dia, da parte da tarde, às 15h00, terá lugar a iniciativa “Conversas à volta da gastronomia”, com a participação do Chefe Marco Gomes, do restaurante Foz Velha (Porto) e do Chefe Pedro Nunes, do restaurante Geão (Moreira de Cónegos).

Outra das novidades desta décima primeira edição é o Workshop “Algas à mesa”, que será orientada por Leonel

Pereira, professor da Universidade de Coimbra, investigador do IMAR-CMA (Instituto do Mar - Centro do Mar e do Ambiente) e coordenador do Portal Nacional das Macroalgas. É objectivo desta acção responder a questões como “que tipo de algas da costa atlântica podem ser utilizadas na confecção de pratos” e “quais as suas características e como podem ser confeccionados”.

O Seminário “Marketing de restauração”, que terá lugar entre 15 e 16, no Serviço de Turismo da Câmara Municipal de Esposende, é uma aposta da Autarquia com o objectivo de que as empresas de restauração do concelho conheçam novas ferramentas que possibilitem o seu desenvolvimento, progresso, aperfeiçoamento e maximização do seu negócio, através da aplicação de técnicas comerciais e de marketing na restauração.

Para o dia 31, às 15h00, no Auditório Municipal de Esposende, está prevista a Cerimónia de Entrega de Prémios e Diplomas da iniciativa aos representantes das unidades de restauração aderentes.

À semelhança do que tem sucedido em edições anteriores, a “Festa Gastronómica da Lampreia do Rio Cávado”, que vai já na sexta edição e que é promovida pela Associação dos Profissionais de Pesca do Concelho de Esposende, surge também associada à edição de 2010 do “Março com Sabores do Mar”, decorrendo nos dias 27 e 28 de Março, no Mercado Municipal de Esposende, com o apoio da Câmara Municipal.

Mais informações em [www.visitesposende.com](http://www.visitesposende.com)

## 2.º Concurso “Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar”

Na Escola Profissional de Esposende decorreu, no passado dia 2 do corrente mês, a segunda edição do concurso “Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar”, que colocou em competição seis alunos finalistas do Curso de Cozinha da Escola Profissional de Esposende, que, no tempo máximo de três horas e meia, tiveram de confeccionar um menu composto por Entrada ou Sopa, Prato Principal de peixe ou marisco e Sobremesa para 4 pessoas. A actividade integrou-se na iniciativa “Março com Sabores do Mar”, que a Câmara Municipal de Esposende está a levar

a efeito; ao longo deste mês, com a colaboração das unidades de restauração do concelho.

A apreciação da prova foi feita através da observação da técnica aquando da confecção do prato e na degustação por um júri constituído por quatro elementos especialistas da área da gastronomia (1 de cozinha e 3 de mesa), nomeadamente Chefe António Alexandre, Chefe Silva, Aníbal Soares e Francisco Sampaio.

O júri apreciou também a valorização dos produtos locais e regionais,



como por exemplo os vinhos verdes do concelho, queijos e manteigas, os hortícolas com origem local, ou mesmo algas do mar como o sargo.

Organizado conjuntamente pela Autarquia e pela Escola Profissional de Esposende, este concurso surge como forma de preservação e promoção do acervo gastronómico de Esposende, especialmente no que respeita aos pratos de peixe e mariscos, tendo em vista também a valorização profissional dos alunos do Curso de Cozinha da EPE.



# João Cepa faz balanço de 5 anos da Esposende Ambiente

Na reunião da Câmara Municipal, realizada em 4 do corrente mês, foi publicamente aprovado o novo Conselho de Administração da Empresa Municipal Esposende Ambiente, sendo a mudança mais significativa a saída de João Cepa, Presidente da Câmara Municipal, e a ascensão ao cargo da até então Vogal, Eng<sup>a</sup> Alexandra Rooger. A composição do novo Conselho de Administração foi já noticiada por este Jornal, na edição anterior.

Com a saída de João Cepa da presidência da Empresa Municipal que já vinha sendo exercida desde há cinco anos, e atendendo a que, ao longo deste período de tempo, a Esposende Ambiente foi sofrendo alterações estruturais e reorganizações, de Serviços e de Recursos, entendeu Farol de Esposende solicitar uma entrevista ao cessante Presidente do Conselho de Administração, pedido que foi aceite e que Farol de Esposende agradece. Assim, seguem-se as perguntas e as respectivas respostas dadas por João Cepa.

**Farol de Esposende - Em 2004, envolta em bastante polémica, causada, em parte, pelas forças políticas da oposição, foi criada a empresa Municipal Esposende Ambiente, que, desde logo, contou com V<sup>a</sup> Ex<sup>a</sup> na presidência do Conselho de Administração. Passados cinco anos, o Presidente João Cepa deixa o cargo ocupado durante esse período de tempo, depois de ter vivido momentos altos e, certamente, gerido outras fases menos boas. Achamos que ninguém melhor que V<sup>a</sup> Ex<sup>a</sup> para fazer um balanço destes cinco anos de existência da Esposende Ambiente, pelo que lhe solicitamos uma resenha histórica da actividade desta Empresa Municipal.**

**João Cepa -** A Esposende Ambiente, entidade gestora dos sistemas públicos de abastecimento de água, drenagem e tratamento de águas residuais e que assume, ainda, a responsabilidade da gestão dos resíduos sólidos urbanos e limpeza pública e a gestão de espaços verdes, comemora, de facto, cinco anos de existência, que entendo que se pautaram pelo desenvolvimento de um trabalho de grande profissionalismo, seriedade e dedicação, sempre com um forte espírito de inovação e de criatividade, que a todos os níveis se tem repercutido na qualidade de serviço que é prestado aos clientes e no desenvolvimento/implementação de toda uma

evidente estratégia de melhoria contínua.

Por via de todo o sucesso alcançado nestes cinco anos de trabalho, a empresa viu muito recentemente serem alargadas as suas competências, passando a responsabilizar-se pela implementação das campanhas de sensibilização ambiental, no âmbito dos seus Projectos de Educação para a Sustentabilidade. Também possui agora competências no âmbito do acompanhamento técnico de todas as questões na área do ambiente, desde a emissão de pareceres, fiscalização de situações de insalubridade, entre outros. E também a gestão da rede de drenagem de águas pluviais foi transferida para a empresa, por motivos óbvios de economias de gama, encontrando-se actualmente em fase de realização todo um conjunto de tarefas de manutenção correctiva e preventiva, com claros resultados de melhoria.

De entre as grandes concretizações alcançadas em cinco anos de trabalho importa referir-se a contínua aposta na formação e valorização dos recursos humanos da empresa, e a implementação de medidas de gestão financeiramente mais ajustadas, que dirigiram as estratégias para uma constante reorganização interna e de realização de trabalhos para a própria empresa. Orgulhosamente, tal traduz-se na concretização da grande maioria das tarefas recorrendo ao corpo técnico e operacional da empresa, nomeadamente em termos de projecto, de



execução de obra, de intervenção ao nível dos sistemas de informação, na gestão de clientes, etc.

A certificação do Sistema de Gestão da Qualidade e de Gestão Ambiental, obtido, este último, logo no primeiro ano de vida da empresa, permitiu melhorar significativamente a organização de processos e de procedimentos da empresa, traduzindo-se numa mais valia ao nível da qualidade da prestação do serviço ao cliente, sistematicamente mais ajustado às suas expectativas e exigências. O integral cumprimento legal tornou-se uma realidade, garantindo uma inquestionável fiabilidade e o cumprimento de metas de ordem ambiental.

Um especial enfoque para o facto de, sem prejuízo de o concelho se encontrar já num patamar de excelência no que concerne à

cobertura do território em abastecimento de água, drenagem e tratamento de águas residuais e abrangência do sistema de resíduos sólidos urbanos, a Esposende Ambiente ter lançado um conjunto de investimentos nestes últimos cinco anos que, na sua globalidade, permitiram atingir níveis de atendimento de 99% no abastecimento de água, 85% na drenagem e tratamento de águas residuais, com um cumprimento em termos de qualidade de 100%, constituindo este mais um dos indicadores que tanto orgulho nos confere. Em termos do sistema de resíduos sólidos a cobertura é de 100%, verificando-se um aumento global na ordem dos 75% na recolha selectiva, em que a capitação de equipamentos neste domínio apresenta um apreciável rácio de 1 ecoponto para cada 187 habi-

tantes.

E para o futuro novos e maiores desafios se colocam, pretendendo a Esposende Ambiente continuar a ser reconhecida como um dos responsáveis pela promoção da melhoria da qualidade de vida dos cidadãos, contribuindo activamente para o desenvolvimento sustentado do concelho e mantendo-se como uma empresa de referência no sector em que desenvolve a sua actividade.

Esposende é também cada vez mais um concelho referência no domínio do ambiente, e para isso muito tem contribuído o trabalho desenvolvido pela Esposende Ambiente.

**F.E. - Que vantagens terão advindo para os funcionários que, na altura da criação da Empresa, pertenciam à Câmara Municipal e, a partir de então, passaram a integrar os quadros da Esposende Ambiente?**

**J.C. -** As pessoas são a essência da Esposende Ambiente, em todos os seus níveis, e o seu total empenhamento leva a que as suas capacidades sejam canalizadas em benefício da mesma.

Assim, uma das claras apostas da empresa tem sido a valorização dos recursos humanos, promovendo-se, nomeadamente, a sua contínua formação e aplicação de boas práticas, como forma de melhoria do desempenho das suas funções, competências, responsabilidades e realização pessoal, num assumido esforço de modernização.

Destaco também o

constante desafio que é lançado a todos os colaboradores no contexto das suas funções. De facto, a palavra de ordem tem sido realizar os trabalhos recorrendo à capacidade humana da empresa, traduzindo-se tal estratégia na concretização da grande maioria das tarefas internamente, nomeadamente, e tal como já referido, em termos de elaboração de projecto, de execução de obra, de intervenção ao nível dos sistemas de informação e criação de ferramentas informáticas, na gestão de clientes, entre outros.

Sinto-me muito orgulhoso pela competência, dedicação e empenho que tem caracterizado o trabalho e a postura dos colaboradores da Esposende Ambiente. E sei também que os mesmos também se orgulham de trabalharem e de terem ajudado a construir esta empresa.

**F.E. - Entende que os munícipes também foram beneficiados, com a constituição da Empresa? Se sim, em que se materializaram as vantagens?**

**J.C. -** Desde a sua criação que a Esposende Ambiente encarou a gestão ambiental como um pilar das actividades da empresa, integrada numa visão de desenvolvimento que se pretendia sustentada e que, progressivamente, permitisse conduzir a empresa no sentido de se tornar e consolidar como uma organização eco-eficiente, ou seja, avaliando o seu desempenho global



não apenas medindo critérios de eficiência económica, mas também critérios de comportamento ambiental e de responsabilidade social.

Ou seja, desde 2005 que a Esposende Ambiente tem procurado desenvolver as suas actividades de forma continuamente mais ajustada às exigências ambientais e de cariz económico e social, atribuindo uma fulcral relevância ao cumprimento das necessidades e expectativas dos clientes. Como tal, tem vindo a estabelecer, implementar, melhorar continuamente, de uma forma consistente e numa perspectiva de longo prazo, todo um conjunto de procedimentos que permita gerir todas as vertentes associadas à sua prestação de serviços garantindo um serviço público de qualidade e respeitando o meio ambiente.

Alguns exemplos materializam-se no alargamento das redes públicas de abastecimento de água e de saneamento de águas residuais, com as inerentes mais valias ao nível da qualidade de vida da população, a uma constante melhoria da prestação dos serviços de recolha de resíduos e de limpeza pública, uma mais ajustada gestão dos espaços verdes concelhios, à disponibilização de novas formas de contacto com o cliente e prestação de novos serviços, recorrendo a ferramentas informáticas e de maior comodidade de utilização.

De qualquer forma a resposta à vossa pergunta é dada essencialmente pelos excelentes resultados que temos obtido nos vários estudos de opinião que temos realizado junto dos nossos clientes.

**F.E. - Historicamente, a Esposende Ambiente começou com a prestação de serviços de água e saneamento. Posteriormente, assumiu a limpeza pública e os jardins. Numa terceira fase, assumiu também a área da educação ambiental.**

**Será que, quando em 2004 a Empresa foi criada com a designação de Esposende Ambiente já estava no pensamento do senhor Presidente a integração de todas as valências dos actuais de serviços públicos?**

**J.C. -** Sim, sem dúvida. À criação da empresa presidiu, desde sempre, uma clara vontade de transformar a mesma na empresa de Ambiente do concelho, com todas as mais valias decorrentes da centralização de todos os serviços e competências neste domínio, rentabilizando recursos a todos os níveis.

de se fazer um encaixe financeiro que nos permitiria avançar com a execução de novas redes de saneamento básico e também no facto da empresa Águas do Ave assumir um conjunto significativo de novos investimentos no sistema em alta, investimentos esses que eram necessários e que não estavam ao alcance da Esposende Ambiente.

Assim, posso dizer que no plano financeiro a opção foi correctíssima. No plano da qualidade do serviço prestado, penso que com o excelente trabalho de acompanhamento e de fiscalização que a nossa empresa tem desenvolvido junto da empresa Águas

limite temporal para o exercício do cargo de Presidente do Conselho de Administração da empresa, o tempo necessário para que a mesma se transformasse na empresa de Ambiente do concelho.

Ao longo destes 5 anos houve momentos em que fui tentado a abandonar o cargo porque senti muitas vezes que a empresa era vítima de fortes ataques por parte da minha oposição política, só pelo facto de ser eu o Presidente do Conselho de Administração. Aliás bastará comparar a postura que a oposição sempre teve com a outra empresa municipal - a Esposende 2000, e a postura que teve com

guindo ao longo destes anos.

**F.E. - Que garantias que lhe dá o novo Conselho de Administração, com a Eng<sup>a</sup> Alexandra Roeger a presidir?**

**J.C. -** A história da Esposende Ambiente confunde-se com a minha própria história como Autarca deste concelho. Fui eu que a idealizei, fui eu que a criei e fui eu que a administrei ao longo destes 5 anos. É por isso um projecto com um significado muito especial para mim. É como se tratasse de um filho e os filhos não se confiam a qualquer pessoa.

Na nova Administração ficaram 3 pessoas da minha inteira confiança, duas delas que me acompanharam ao longo dos últimos 5 anos. São verdadeiros exemplos de competência, de dedicação, de empenho e de especial amor a esta causa.

Relativamente à pessoa que me substitui no cargo de Presidente do Conselho de Administração, é sem dúvida a pessoa que mais me ajudou a construir e a consolidar este projecto e que por isso conhece a casa como ninguém. É uma pessoa com uma capacidade de trabalho fora do normal e alguém que sei que dará

continuidade à gestão rigorosa, mas simultaneamente ambiciosa, que sempre caracterizou a Esposende Ambiente.

**F.E. - Em termos de futuro, que perspectiva para a Esposende Ambiente? Tendo em conta algumas eventuais pressões, prevê que esta Empresa venha a ser privatizada a curto ou a médio prazo? A ser privatizada, acha que os munícipes serão beneficiados?**

**J.C. -** Há uma intenção clara deste Governo de transferir para as empresas multimunicipais a gestão dos sistemas de abastecimento de água e de saneamento. Há já algum tempo que têm vindo a ser desenvol-

vidos estudos nesse sentido e que os municípios têm sido desafiados e pressionados para avançarem para essa solução. Importa referir que não se trata de uma privatização, mas sim de uma concessão a uma empresa de capitais exclusivamente públicos.

Esposende ainda não tomou qualquer decisão. Há um aspecto que para nós é essencial neste processo: os nossos clientes não podem ser prejudicados, quer no que diz respeito ao custo do serviço, quer no que diz respeito à qualidade do mesmo.

De qualquer forma, mesmo que a opção venha a recair na adesão a um sistema multimunicipal no domínio do abastecimento de água e do saneamento básico, a Esposende Ambiente manterá um conjunto alargado de competências, que fará com que nunca esteja em causa a sua existência, desde que haja obviamente vontade política de quem vier no futuro a ter responsabilidades no Município.

Em síntese sempre poderei dizer que, nos próximos três anos e meio, qualquer alteração ao modelo de gestão da Esposende Ambiente só mesmo com o aparecimento de uma proposta irrecusável para o Município do ponto de vista financeiro e que não prejudique os interesses dos munícipes/clientes.

Sendo esta a última questão que me colocam, gostaria de aproveitar a oportunidade para agradecer a todos aqueles que acreditaram neste projecto e em especial aos colaboradores da Esposende Ambiente que são a verdadeira alma da empresa. E quero agradecer-lhes de uma forma muito especial por me terem dado a oportunidade e o privilégio de ter sido ao longo de 5 anos Presidente do Conselho de Administração de uma das melhores empresas municipais deste país.



**F.E. - Há cerca de dois anos, foi vendido à Empresa Águas do Ave o sistema em alta de águas residuais. Passados dois anos, entende que foi uma boa opção a medida então tomada? Porquê?**

**J.C. -** Antes de mais permita-me que corrija: o sistema em alta de saneamento não foi vendido à empresa Águas do Ave, mas sim concessionado. Ou seja, no final da concessão o património e as infra-estruturas serão novamente entregues ao Município.

Tal como tive oportunidade de explicar na altura em que coloquei à consideração dos órgãos municipais a possibilidade de se avançar para esta concessão, a grande vantagem residia no facto

do Ave, não se registou uma alteração de maior.

**F.E. - A que se deve a saída de João Cepa da Administração da Empresa Esposende Ambiente? Cansaço resultante de, ao longo destes anos, ter vindo a gerir a Câmara Municipal e, paralelamente, a Empresa Municipal? Considerou que os objectivos traçados em 2004 foram atingidos e, por isso, era altura de passar a "pasta" para outra pessoa, provavelmente com novos objectivos?**

**J.C. -** Quando decidi criar a Esposende Ambiente, que resultou da transformação dos Serviços Municipalizados de Água e Saneamento, fixei como

a Esposende Ambiente, para perceber que as motivações para o ataque político não se prendiam com a actividade da empresa, mas sim com o seu presidente. Mesmo assim fui resistindo, com a determinação de querer levar até ao fim o projecto de consolidação e de estruturação da Esposende Ambiente.

Agora que está cumprida a primeira etapa, entendi que seria o momento de sair da Administração, dando desta forma um pouco mais de autonomia à própria empresa.

A saída nunca poderia ser por cansaço, porque é impossível que alguém se canse quando trabalha pelo desenvolvimento do seu concelho e quando consegue os resultados que fomos conse-



**Esposende Ambiente**

AVISO

**Admissão de Pessoal Operário**

A EAMb - ESPOSENDE AMBIENTE, E.E.M. pretende admitir, em regime de contrato individual de trabalho, na modalidade de contrato a termo certo, por seis meses, renovável, nos termos e limites da Lei aplicável, indivíduos nas seguintes condições:

Categoria:	<ul style="list-style-type: none"> <li>TROLHAS - 2 lugares</li> <li>SERVENTE - 1 lugar</li> <li>CALCETEIRO - 1 lugar</li> </ul>
Local de trabalho:	Concelho de Esposende
Conteúdo funcional:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Integrar equipa de gestão das redes públicas de abastecimento de água, de drenagem de águas residuais e drenagem de águas pluviais;</li> <li>Manutenção de pavimentos no Concelho.</li> <li>Outras funções para as quais a Esposende Ambiente, EM demonstre qualificação e capacidade e que estejam directa ou indirectamente ligadas com a sua actividade normal.</li> </ul>
Habilitações literárias:	Escolaridade obrigatória
Processo de candidatura:	<ul style="list-style-type: none"> <li>As candidaturas deverão ser formalizadas mediante requerimento, dirigido ao Presidente do Conselho de Administração da EAMb - Esposende Ambiente, EEM, entregue pessoalmente na empresa ou enviado pelo correio para Rua da Ribeira 4740-245 Esposende, até ao dia 12 de Março de 2010, do qual constará a identificação completa, as habilitações literárias e a experiência profissional.</li> <li>O requerimento deverá ser acompanhado dos seguintes documentos: certidão comprovativa das habilitações literárias ou fotocópia da mesma, fotocópia simples do bilhete de identidade e do n.º fiscal de contribuinte.</li> </ul>
Seleção:	Entrevista pessoal.
NOTA:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Serão liminarmente excluídas as candidaturas que não respeitem integralmente as regras estabelecidas neste aviso.</li> <li>Preferência para candidatos com cartão de condução</li> </ul>

Esposende, 26 de Fevereiro de 2010

A Presidente do Conselho de Administração,

*Alexandra Roeger*  
/Alexandra Roeger/



**MESTRE FATI**  
Não há problemas sem solução  
- Curandeiro - Espiritualista -

Encontram V. Exas, o melhor cientista que actua em Portugal e na Europa em ciências ocultas. Com supermagias negra e branca, trata em poucos dias com eficiência qualquer que seja o seu problema: amor, prenda a você quem desejar e os fugitivos de seus pares e de seus lares voltam em poucos dias para junto de seus familiares. Também afasta as pessoas indesejadas; saúde, negócios, problemas familiares, exames, jogo, doenças espirituais, impotência sexual, vício de álcool, droga, casas assombradas, maus-olhados, previsão do futuro, pelo bom espírito e bom talismã que possui. Faz trabalhos à distância e com a máxima garantia. Não sofra mais, consulte já este grande cientista pessoalmente, por carta ou por telefone, das 8h às 21h, de segunda a sábado: tel. 914950344-968979935-253098804 Av. D. Nuno Álvares Pereira - N° 349 - 2° Andar - 4750-324-Apart. N° 27 - Barcelos

**DECLARAÇÃO**

Maria Carolina dos Santos Vale, viúva, residente na Rua Eng. Losa Faria, n.º 1, Fão, declara que pede desculpas ao Sr. José Manuel da Costa Lopes Cardoso, pelas difamações cometidas pela declarante contra o referido José Lopes Cardoso.

A presente declaração destina-se, após publicação no Jornal Farol de Esposende, a ser junta ao Processo n.º 84/09.6TAEPS, do 2.º Juízo do Tribunal Judicial de Esposende.

Esposende, 09 de Fevereiro de 2010

**Zé dos Leitões**  
RESTAURANTE

ESTRADA NACIONAL 103 - TEL. 253 876 074/75  
FORJÃES

RESTAURANTE NEIVA  
ESTRADA NACIONAL 13 - TEL. 258 871 466  
FREGUESIA DE NEIVA

**VENDE DE LEITÃO ASSADO PARA FORA**  
FECHADOS 3as. TARDE E 4as. TODO O DIA

**BEM ESTAR 1**  
RESTAURANTE

Tel. 253 961 095 . Tlm. 968 042 353  
Rua 15 de Agosto . Nº 10 . 4740-574 Marinhas . Esposende

- Churrasqueira
- Catering
- Confraternizações
- Casamentos
- Baptizados
- Comunhões
- Aniversário
- Serviço à lista

**BEM ESTAR 2**  
RESTAURANTE

Tel. 253 963 391 . Videotelefone 300 302 099  
Av. da Igreja . Edifício Central . 4740-571 Marinhas . Esposende

- Pizzaria
- Cervejaria
- Cafetaria
- Gelataria
- Take-Away

**Tribunal Judicial de Esposende**

1º Juízo

**ANÚNCIO**

Citação de ausente em parte incerta

A citar: Martinho Matos de Miranda e cônjuge Rosária das Dores Neves Alves de Miranda

Processo: 714/07.4TBEPS  
Execução para pagamento de quantia certa  
Valor: 3.035,96 €  
Exequente: Extruverde - Extrusão de Alumínios, SA  
Executado: Martinho Matos de Miranda

**OBJECTO E FUNDAMENTO DA CITAÇÃO**

Nos termos e para os efeitos do disposto no art.ºs 248º e ss. do Código Processo Civil, correm éditos de 30 (trinta dias), contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando os ausentes Martinho Matos de Miranda e Rosária das Dores Neves Alves de Miranda, com última residência conhecida em Rua Nossa Senhora de Guadalupe, Nº 7, Gandra, 4470-747 Gandra, comarca de Esposende, para no prazo de 20 (vinte) dias, decorrido que seja o dos éditos, pagar ou para se opor à execução e, no mesmo prazo, à penhora, nos termos do art.º 813.º, n.º 1 e 2, ambos do CPC. O duplicado do requerimento executivo e a cópia dos documentos encontram-se à disposição dos citandos na Secretaria do Tribunal Judicial da Comarca de Esposende.

**MEIOS DE OPOSIÇÃO**

Nos termos do disposto no artigo 60º do C.P.C. e tendo em consideração o valor do processo, para se oporem a execução (que terá de ser apresentada no Tribunal supra identificado), não é obrigatória a constituição de Advogado.

**COMINAÇÃO EM CASO DE REVELIA**

Caso não se oponham à execução consideram-se confessados os factos constantes do requerimento executivo, seguindo-se os ulteriores termos do processo.

**PAGAMENTO, DESPESAS E HONORÁRIOS**

Poderá efectuar o pagamento da quantia exequenda no escritório do signatário (dias e horas constantes do rodapé) em dinheiro ou cheque visado.

À quantia exequenda acrescem as despesas previsíveis da execução (nº 3 do artigo 821º do CPC), além dos juros calculados nos termos do pedido, a taxa de justiça no montante de 24,00 € e os honorários e despesas do Agente de Execução.

Após a realização da penhora o valor dos honorários e despesas sofrerá agravamento, de acordo com a tabela publicada em anexo à Portaria n.º 708/2003, de 04/08.

**ADVERTÊNCIA**

O prazo acima indicado suspende-se, no entanto, durante as férias judiciais e terminando em dia que os Tribunais estejam encerrados, transfere-se para o primeiro dia útil seguinte.

Sendo requerido nos serviços de Segurança Social o benefício de apoio judiciário na modalidade de nomeação de patrono, deverá o(a) citando(a) juntar aos presentes autos, no prazo da oposição, documento comprovativo da apresentação do referido requerimento, para que no prazo em curso se interrompa até notificação da decisão de apoio judiciário.

**INFORMAÇÃO**

Este edital encontra-se afixado na porta do último domicílio conhecido do(a) citando(a), na Junta de Freguesia respectiva e no Tribunal Judicial da Comarca da última residência do(a) citando(a).

São também publicados dois anúncios consecutivos no Jornal mais lido da última residência do(a) citando(a).

Os prazos começam a contar-se da publicação do último anúncio.

A Solicitadora de Execução,  
Emília Santos

Av. José Estêvão, Nº 495 - 1º S, 3830-555 Gafanha da Nazaré. Telf: 234199862 / Fax: 234199861  
Cédula Profissional: 3603. NIF: 212293575. E-mail: 3603@solicitador.net Tlm: 966643595  
Horário de Atendimento: De Segunda a Sexta-feira das 09.30 Horas às 12.30 Horas.

**Tribunal Judicial de Esposende**

1º Juízo

**ANÚNCIO**

Citação de ausente em parte incerta

A citar: JOSÉ AUGUSTO MENDES CORREIA

Nº. Proc: 208/09.3TBEPS  
Exequente: Condomínio do Edifício da Lagoa, Lote 3  
Executado: José Augusto Mendes Correia  
PE- 60/2009  
Valor: 539,22 €

**OBJECTO E FUNDAMENTO DA CITAÇÃO**

Nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 248º. e ss do C.P.C, correm éditos de 30 dias, contados da data da segunda e última publicação do anúncio, citando a ausente JOSÉ AUGUSTO MENDES CORREIA, com última residência na Rua da Cidade de S. Domingos, nº2, 5 r/c A, Esposende, para a acção executiva a que se refere o duplicado do requerimento executivo e documentos que se encontram à disposição do citando na Secretaria Judicial da Comarca de Esposende.

Nos termos do nº. 5 do artigo 833º. do C.P.C, tem o prazo de DEZ DIAS, para se opor à execução, pagar ou indicar bens para penhora, com a advertência das consequências de uma declaração falsa ou da falta de declaração, nos termos do nº. 7 do referido artigo 833º, ou seja, se não indicar quaisquer bens à penhora e posteriormente se verifique que tinha bens penhoráveis, fica sujeito a sanção pecuniária compulsória, no montante de 1% da dívida ao mês, desde a data da omissão até à descoberta dos bens.

**PATROCÍNIO JUDICIÁRIO**

Nos termos do disposto no artº. 60 do C.P.C., é obrigatória a constituição de Advogado quando o valor da execução seja superior à alçada do tribunal de primeira instância (5.000,00 €).

**COMINAÇÃO EM CASO DE REVELIA**

Caso não se oponha à execução, consideram-se confessados os factos constantes do requerimento executivo, seguindo-se os ulteriores termos do processo.

Este Edital encontra-se afixado na porta do último domicílio conhecido do citando, na Junta de Freguesia respectiva e no Tribunal Judicial da Comarca da última residência do citando. Os prazos começam a contar-se a partir da afixação do último Edital.



# Teatro na freguesia de Belinho

Com o apoio da Câmara Municipal de Esposende, o grupo de Teatro da Juventude Unida de Marinhãs (JUM) levou à cena, no passado dia 27 de Fevereiro, no Salão Paroquial de Belinho, a peça "9 de Abril", também conhecida por "Coração Lusitano".

Com encenação de Jorge Cardoso, trata-se de uma peça original de Armindo Eiras, natural de Belinho, poeta, dramaturgo e jornalista, emigrante durante vários anos no Rio de Janeiro, Brasil.



"9 de Abril" é uma peça repleta de simbolismo e baseada em gente da terra de Marinhãs e do concelho de Esposende, que relembra, da história, as relações entre Por-

tugal, Inglaterra e Alemanha e retrata a partida dos jovens do concelho para a Grande Guerra, com episódios alusivos à vida destes soldados nas trincheiras e dos seus familiares e amores que os aguardavam na terra natal.

Refira-se que o Grupo de Teatro da Juventude Unida de Marinhãs é uma referência nas tradições da freguesia de Marinhãs. Desde longa data até ao presente tem sido a perpetuação da revista popular que em tempos idos tanto divertia a população.

## SENSIBILIZAÇÃO AOS PAIS PARA HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS

A Câmara Municipal de Esposende promoveu, no passado dia 24 de Fevereiro, na EB1 de Criaz, Apúlia, uma sessão de sensibilização sobre Educação e Segurança Alimentar dirigida à comunidade educativa, com especial enfoque para pais e Encarregados de Educação. Denominada "Aprender para Educar", esta acção visou incentivar os pais e Encarregados de Educação para a mudança de atitudes e hábitos alimentares. A par das escolas, os pais e Encarregados de Educação têm também um papel fundamental na educação alimentar dos seus filhos/educandos, competindo-lhe, desde cedo, o papel de transmitir saberes, revelando condutas alimentares que ajudem à posterior modelação de comportamentos.

Esta acção de sensibilização pretendeu contribuir para o esclarecimento de algumas dúvidas e, sobretudo, alertar para a importância de uma alimentação

saudável, como forte contributo para o crescimento das crianças. Assim, foram abordados vários temas de especial pertinência, como, por exemplo, a escolha dos alimentos para o lanche dos filhos/educandos para que o organismo se mantenha alimentado entre as refeições principais, que deverão ser adequadas e completas.

## PROGRAMA "CONVIVER PARA VIVER" PROPORCIONA ENVELHECIMENTO ACTIVO

Estão abertas as inscrições para as actividades de 2010 do Programa "Conviver para Viver", promovido pela Câmara Municipal de Esposende para a comunidade mais idosa do concelho. Este programa é constituído por um conjunto de actividades socioeducativas e tem como finalidade proporcionar um envelhecimento activo, contrariando situações de solidão e isolamento social. As acções previstas enquadram-se nos princípios da educação não-formal, pretendendo-se proporcionar momentos de convívio e de lazer, e desenvolver competências sociais, educacionais, culturais e de relacionamento interpessoal. Do programa para este ano fazem parte as iniciativas "À Descoberta de Portugal", que visa dar a conhecer o património histórico e cultural do país, e "À Descoberta da Nossa Terra", que, por sua vez, tem como objectivo promover o património histórico, cultural e natural.

Os seniores poderão também participar nas "Conversas com...", uma acção que consiste em conversas informais sobre temáticas pertinentes para as dinâmicas diárias dos idosos, na iniciativa "Dar Cor ao Largo", que visa sensibilizar os idosos para a gestão e manutenção dos espaços verdes, e na "Tarde Dançante", que pretende fomentar redes de solidariedade. "Pequeno-almoço hiper saudável" é outras das actividades propostas e que tem como objectivo consciencializar os mais velhos para a importância de uma alimentação saudável. O programa inclui ainda as actividades "(Re)viver as tradições: As histórias dos nossos avós", que visa promover o relacionamento inter-geracional, e a "Festa em Casa", que pretende promover o relacionamento inter-institucional, potenciando momentos de convívio e trocas de experiências.

As inscrições para o Programa serão feitas no Serviço de Acção Social da Autarquia, sito na Rua dos Bombeiros, n.º 51, em Esposende.

## Antas Saneamento básico

Prosseguem, a bom ritmo, os trabalhos da empreitada de saneamento básico na zona nascente da freguesia, que está a ser executada pela Esposende Ambiente, num investimento de, aproximadamente, 2 milhões e 600 mil euros.

Naturalmente, a execução deste tipo de obras causa transtornos e afecta a vida das pessoas, que se vêem obrigadas a alterar as suas rotinas e a adaptarem-se às circunstâncias. A todos se pede compreensão e colaboração, por forma a que os trabalhos possam decorrer com normalidade e a obra possa estar concluída no prazo previsto.

Esta nova rede de infra-estruturas básicas irá servir perto de 600 habitantes e abrange as ruas Manuel Martins, Padre Apolinário Rios, Monte de Antas, Padre Avelino Alves, dos Paços, do Monte, do Soutelo, Cândido Meira da Cruz, Rego das Pequenas, do Menir, da Pereira, Moinho do Vento, Miguel Pacheco de Azevedo, Armindo Laranjeira, Dr. Luís Sá, e nas travessas Monte de Antas, Cangosta da Feira, Duque, do Rego do Monte, do Cantinho e dos Poços.

## Declarado interesse municipal do Centro Social de Antas

Com a abstenção dos eleitos do PS e da CDU, a Assembleia Municipal de Esposende aprovou, na sessão ordinária realizada no passado dia 26 de Novembro, a Declaração de Interesse Municipal do projecto do Centro Social de Antas, a construir pela Grassa-Grupo de Acção de Solidariedade Social de Antas. Uma vez que o terreno em causa está inserido em REN (Reserva Ecológica Nacional) e em RAN (Reserva Agrícola Nacional), teve que ser declarado o Interesse Municipal do equipamento pela Câmara e pela Assembleia Municipal, para que possa ser construído no terreno a poente do Campo de Futebol.

Recorde-se que a aquisição do terreno, que orçou em cerca de 45 mil euros, foi custeada pela Autarquia, que financiou com 30 mil euros a elaboração do projecto, considerando a importância do equipamento.

## Cursos de formação

Estão em curso, na sede da Junta de Freguesia, cursos de formação para adultos, que estão a ser ministrados pelo Centro de Formação Sindical e Aperfeiçoamento Profissional (CEFOSAP).

Para além de cursos de Informática e de Inglês, estão também a decorrer aulas com vista à obtenção dos 9º e do 12º anos, no âmbito da Educação e Formação de Adultos, sendo que cada turma integra cerca de quinze formandos.

## Arranjo de ruas

A Junta de Freguesia procedeu à beneficiação da Rua Padre Ledo, no Lugar da Igreja, e da Rua Almoserne, no Lugar do Monte.

Os trabalhos traduziram-se na pavimentação em cubo destas ruas, intervenção que se revelou necessária tendo em conta o mau estado das vias.

Com estes arranjos, a Junta de Freguesia prossegue o objectivo de proceder à requalificação e melhoria da rede viária, assegurando melhores condições de circulação, quer para as pessoas quer para os automóveis.

Nereides Martins

PUB

BARCA DO LAGO Cooperativa de Habitação e Construção CRL  
Quinta da Barca - Lugar Barca do Lago  
Freguesia de Gómeas - Esposende  
N.º Contribuinte: 507817958

### CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 47º do Código Cooperativo, convoco os membros da BARCA DO LAGO - Cooperativa de Habitação e Construção CRL - para a Assembleia-Geral Ordinária, a decorrer na sede social, sita na Quinta da Barca - Lugar Barca do Lago, Esposende, no próximo dia 27 de Março, pelas 10h00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1º Deliberar sobre o relatório de gestão, balanço e contas apresentadas pela Direcção, referentes ao exercício de 2009.

2º Eleição dos órgãos sociais da Cooperativa para o biénio 2010, 2011. (Apresentação de listas)

3º Deliberar sobre quaisquer propostas de interesse para os associados e para a Cooperativa

Se à hora indicada não se verificar quórum, a Assembleia reunir-se-á meia hora após, com o número de associados presentes.

Esposende, 25 de Fevereiro de 2010

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

**PONTODECÓPIAS**  
IMAGEM E SOLUÇÕES GRÁFICAS

FOTOCÓPIAS  
IMPRESSÕES  
DIGITALIZAÇÕES  
ENCADERNAÇÕES  
GRANDES FORMATOS

DOSSIER RVCC  
PROJECTOS ARQ.  
FOTOS EM TELA  
POSTERS E FLYERS  
CARTÕES DE VISITA

Pro. D. Frei Bartolomeu dos Mártires - 101 (por detrás da igreja matriz) | 4740-222 Esposende  
Tel / Fax: 251 968 342 | e-mail/msn: pontodecopias@sapo.pt



Entrevista ao novo treinador do Futebol Clube de Marinhãs

# “O meu objectivo é a manutenção”

Eis o desejo formulado pelo novo treinador da equipa sénior do Futebol Clube de Marinhãs, Prof. Mota. Em conversa com o actual técnico da equipa, apercebermos-nos de que, de facto, encara a sua entrada no clube com calma e serenidade.

Oriundo do Porto e com experiência na formação do Futebol Clube de Maia, é agora vez de prestar provas no Futebol Clube de Marinhãs. No entanto, a verdade é que o clube está, de momento, numa fase complicada, na luta pela manutenção na 3ª divisão nacional. Na prática, ainda faltam disputar uma dezena de jogos, jogos esses em que o novo treinador terá de prestar provas e mostrar, quer à Direcção quer à massa associativa do FCM, que, realmente, esta alteração no comando técnico da equipa foi uma melhor opção para o clube. Um desafio deveras aliciente.

Quando questionado sobre possíveis alterações que poderão ter lugar no clube, o treinador aponta mudanças sobretudo de cariz organizacional, mais especificamente na comunicação dentro do balneário e na comunicação com

os dirigentes. No que respeita ao futebol dentro das quatro linhas, o Prof. Mota pode, dora-

vante, contar com um novo reforço, Bruno Novo, atleta de 29 anos, ex-jogador do Rio Ave.

Este desportista, que foi profissional de futebol até à época transacta e que tem uma longa experiência na 1ª Liga, faz, a partir de agora, parte do plantel azul e branco do FCM. Sobre a inclusão deste novo atleta na equipa, o treinador afirma que “é uma mais valia para nós”. “Encaixa no perfil de atleta”, acrescenta. Quanto à equipa técnica propriamente dita, o treinador pode contar com o apoio do Prof. França e do Prof. Regado para comandar a equipa.

Quando confrontado com as alterações que se têm vindo a notar no seio do clube, mais especificamente com a saída de Mário Souto e a entrada de um novo treinador, o Presidente do clube, Alberto Sá Ribeiro, esclarece que “as decisões da Direcção são sempre tomadas a pensar no bem do clube”. Resta esperar pelos resultados.

Joana Patrão



Entretanto, nas camadas jovens a nível nacional, com uma vitória de 7 - 0, no passado domingo, os Iniciados do FCM, que disputam a Série A do Nacional, garantiram a manutenção no nacional de futebol na próxima época. É ainda de notar que esta época o FCM tem 14 equipas em competição.

## NATAÇÃO

No fim de semana de 12, 13 e 14 de Fevereiro, a Associação de Natação do Minho organizou o Campeonato Regional de Infantis, que se realizou nas Piscinas Municipais de Arcos de Valdevez. Esta prova, de nível regional, contou com a presença de 9 clubes e 100 atletas da categoria de infantis. O Clube Esposende 2000 foi uma das equipas presentes, tendo sido representado pelos seguintes 7 atletas: Eduarda Pinheiro Pereira; Bárbara Quintas Barros; Juliana Sá Cardante; Maria José Quintela; Inês Dias Torres; David Martins Rolo; João Pedro Brito. Os atletas do Clube Esposende 2000 participaram em 35 provas individuais (média de cinco provas cada um) sendo de realçar que em mais de 95% das provas nadadas obtiveram-se recordes pessoais.

Em termos regionais, esta é, na época de Inverno, e para a categoria de Infantis, a prova mais importante e constitui-se como a última oportunidade para os atletas se apurarem

para participarem em provas mais importantes a nível de Zonal. É de salientar, que a atleta da Esposende 2000, Eduarda Pinheiro Pereira, conseguiu apurar-se no máximo das provas permitidas, cinco provas, para o Campeonato Zonal (Zona Norte) que decorrerão na Piscina Municipal de Ponte da Barca, nos dias 5, 6 e 7 de Março.

Durante este Campeonato Regional, o Clube Esposende 2000 subiu 5 vezes ao podium, conquistando 1 título de vice-campeã regional e 4 terceiros lugares:

EDUARDA PINHEIRO PEREIRA - 2º LUGAR (Vice-Campeã Regional) - 200 m Livres;

JULIANA SÁ CARDANTE - 3º LUGAR - 800 m Livres e 400 m Livres;

MARIA JOSÉ QUINTELA - 3º LUGAR - 200 m Bruços;

INÊS DIAS TORRES - 3º LUGAR - 100 m Bruços

## Campeonato Regional de Juvenis

Entre os dias 19 a 21 de Fevereiro, a equipa de natação da

Empresa Esposende 2000 participou no Campeonato Regional de Juvenis, que se realizou na Piscina Municipal da Rodovia de Braga e que contou com a participação de 189 atletas em representação de 27 clubes.

A equipa de natação da Empresa Esposende 2000 fez-se representar por 4 dos seus jovens atletas pertencentes à categoria de Juvenis: Mariana Sá Cardante; Pedro Pilar; Miguel Silva e Marcelo Torres.

A participação da equipa Esposende 2000, neste campeonato regional, foi positiva, tendo subido 5 vezes ao pódio. O atleta Pedro Pilar obteve três medalhas de terceiro lugar, nas provas de 100 m Costas, 200 m Estilos e 100 m Livres, e Marcelo Torres obteve duas medalhas de terceiro lugar, nas provas de 100 m Mariposa e 200 m Bruços.

Este Campeonato regional marcou o colmatar da época desportiva de inverno, a nível regional, para a Categoria de Juvenis.

Visite o  
Concelho de  
Esposende  
e desfrute da  
sua gastronomia

### > ANTAS

**Restaurante "Reguenga"**  
Rua da Ribes, 2  
4740-012 Antas  
253 871 523  
Descanso segunda-feira

### > ESPOSENDE

**Restaurante "O Buraco"**  
Av. Eng. Arantes e Oliveira  
4740-204 Esposende  
253 986 385  
Descanso quinta-feira

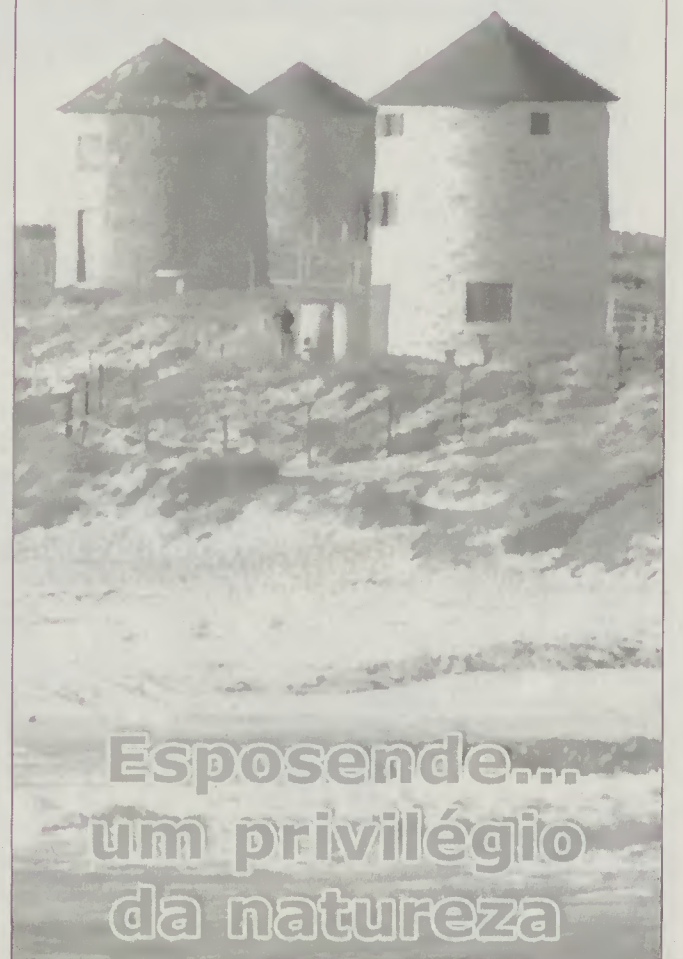


**Restaurante "Alma Gémea"**  
EN13 - Rotunda Sra. da Saúde  
4740-209 Esposende  
253 967 161  
Descanso terça-feira

**Restaurante "Bom Fim"**  
Rua de S. João  
4740 Esposende  
253 962 407  
Descanso segunda-feira

### > PALMEIRA DE FARO

**Restaurante "Bom Fim 2"**  
EN 103-1 Lugar do Barral, 140  
4740-591 Palmeira de Faro  
253 962 421  
Descanso segunda-feira (excepto nos meses de Julho e Agosto)



Esposende...  
um privilégio  
da natureza



## FUTEBOL III DIVISÃO NACIONAL

Após decorridas mais duas jornadas, a contar para o Nacional da III Divisão, as equipas do concelho tiveram sortes diferentes. Assim, enquanto o Fão conquistou duas vitórias, somando agora um total de 23 pontos, subindo na tabela classificativa, ocupando o 8º lugar, o Marinhães, ao invés, sofreu duas derrotas, facto que fez com que baixasse ao penúltimo lugar, mantendo os 20 pontos que já somava aquando da nossa última edição.

Face a estes resultados e respectivos posicionamentos na tabela classificativa, e quando apenas faltam disputar duas jornadas, para o termo da fase de apuramento, as duas formações concelhias vão disputar a última fase, a fase da manutenção, integradas no grupo de equipas que discutirão, entre si, a desejada permanência no terceiro escalão do futebol nacional.

Limianos, 1 - Fão, 2  
Marinhães, 0 - Amares, 1  
Fão, 3 - Morais, 0  
M. de Cavaleiros, 2 - Marinhães, 0  
*Próxima jornada*  
Bragança - Fão  
Marinhães - Mirandela

## NACIONAL DE JUNIORES C (INICIADOS)

F.C. MARINHAS GARANTIU A PERMANÊNCIA

Quando falta apenas disputar a última jornada, do Nacional de Juniores C, também conhecido por Campeonato Nacional de Iniciados, o F. C. de Marinhães, mercê de um campeonato muito positivo, logrou garantir a desejada manutenção no escalão nacional. Por este notável feito, Farol de Esposende felicita

ta os jovens jogadores, os seus técnicos e todos os responsáveis do Clube pelo êxito alcançado e pela concretização dos principais objectivos.

Na próxima edição informaremos do último resultado e divulgaremos a respectiva classificação final.

AD Barrocelas, 2 - Marinhães, 1  
Marinhães, 7 - ARC Paçô, 0  
*Próxima jornada*  
Guimarães - Marinhães

## A.F. DE BRAGA

> DIVISÃO DE HONRA

Teimando em perder pontos, particularmente nos jogos realizados em casa, a equipa da ADE vai desperdiçando a oportunidade de poder ascender à III Divisão Nacional, escalão onde já fez história, em tempos passados. De qualquer modo, ainda faltam bastantes jornadas e, continuando nos lugares cimeiros da tabela classificativa, tudo pode acontecer.

Por sua vez, o Apúlia vem perdendo terreno nos últimos jogos e, por isso, com 23 pontos, ocupa o 11º lugar, que, se não fugir dele, poderá ditar uma descida de divisão, o que não está nos horizontes dos principais responsáveis da equipa apuliense.

Apúlia, 1 - Prado, 2  
Ronfe, 0 - ADE, 0  
Silvares, 1 - Apúlia, 0  
Esposende, 2 - Santa Eulália, 2  
*Próxima Jornada*

Cabeceireinse - Esposende

Apúlia - Pica

> I DIVISÃO

A U.D. de Vila Chã e o Forjães S.C., face aos bons resultados alcançados, continuam bem posicionados na tabela classificativa do campeonato Distrital da I Divisão, com vista a uma possível sub-

da à Divisão de Honra, para a próxima época.

G.D. Gerês, 0 - Vila Chã, 1  
Marca, 2 - Forjães, 3  
Vila Chã, 3 - Gondifelos, 1  
Forjães, 1 - Roriz, 0

*Próxima Jornada*

Marca - Vila Chã  
Merelim S. Paio - Forjães

> II DIVISÃO

Na II Divisão Distrital, o Gandra está no 1º lugar, com 47 pontos, ex-aequo com o 2º classificado, enquanto o Antas, com 18 pontos, e o Belinho, com 15 pontos, se mantêm na segunda metade da tabela classificativa, na Série A.

Operário, 1 - Antas, 0  
S. Veríssimo, 0 - Gandra, 0  
Belinho, 4 - Necessidades, 2  
Antas, 3 - Juv. Mouquim, 3  
Gandra, 4 - Belinho, 2

*Próxima Jornada*

Tebosa - Antas  
Belinho - Granja  
Lemenhe - Gandra

## CAMADAS JOVENS

> JUNIORES - I DIVISÃO

Palmeiras, 4 - Marinhães, 1  
ADE, 2 - Amares, 0  
Marinhães, 6 - Catel Cunha, 2  
Arnosos Sta Maria, 0 - Esposende, 16

*Próxima jornada*

ADR Vila - Marinhães  
Esposende - Ninense

> II DIVISÃO

Vila Chã, 1 - Lanhas, 1  
Antas, 2 - Rib. do Neiva, 3  
Rib. do Neiva, 11 - Vila Chã, 0  
Cabanelas, 3 - Antas, 2

*Próxima jornada*

Vila Chã - Cabanelas  
Antas - Viatodos

> JUVENIS - I DIVISÃO

Cepa, aos principais responsáveis do Centro Social de Mar e a todos quantos apoiaram a equipa nesta importante maratona, merecidos parabéns.

Cale, 23 - Juventude de Mar, 29  
Juventude de Mar, 32 - Colégio de Gaia, 31  
Académico, 22 - Juventude de Mar, 29

## Classificação Final

- 1.º Colégio de Gaia, 58 Pts
- 2.º Santa Joana, 56 Pts
- 3.º Juventude de Mar, 56 Pts
- 4.º Alavarium, 54 Pts
- 5.º Maiastars, 54 Pts

Na lista das melhores marcadoras, Andreia Escrivães posicionou-se em 4º lugar, com 152 golos marcados.

A Fase Final será disputada por 8 equipas (4 da Zona Norte e 4 da Zona Sul), estando já encontradas as quatro da Zona Norte: Colégio de Gaia, Santa Joana, Juventude de Mar e Alavarium. As equipas da Zona Sul ainda não estão definidas, faltando jogos de apuramento da classificação final.

## HÓQUEI EM PATINS

O Hóquei Clube de Fão tem vindo a fazer bons jogos, com alguns excelentes resultados, não só no âmbito da sua equipa de Seniores, mas também das equipas das camadas jovens. Quanto aos Seniores, que estão a realizar um campeona-

to interessante, registre-se o feito de os fagueiros terem passado à 3ª eliminatória da Taça de Portugal, depois de ter levado de vencida a sua congénere do Estrela e Vigorosa. Na 3ª eliminatória, o HC Fão deslocar-se-á ao recinto do SC Leiria e Marrazes, em jogo agendado para o próximo dia 13 de Março.

## Seniores:

Alfena, 1 - HC Fão, 9  
> Taça de Portugal  
HC Fão, 6 - Estrela Vigorosa, 2

## CAMADAS JOVENS:

> Juniores  
HC Fão, 4 - HC Braga, 6  
Óquei de Barcelos, 13 - HC Fão, 1  
> Juvenis  
HC Fão, 4 - HC Braga, 5  
Óquei de Barcelos, 8 - HC Fão, 2  
> Iniciados  
Cartaipense, 4 - HC Fão, 11  
HC Fão, 3 - Riba D'Ave, 2  
> Infantis  
HC Fão, 7 - Riba D'Ave, 4



> Escolares  
Cartaipense, 5 - HC Fão, 1  
HC Fão, 8 - Riba D'Ave, 3

## ACTIVIDADES DE "OS GALÁCTICOS" EM MARÇO

A Academia de Futebol Os Galácticos - Clube de Futebol de Fão, levará a cabo, durante o Mês de Março, um vasto conjunto de FANTÁSTICAS acti-

Marinhães, 6 - Famalicão, 0  
Moreirense, 3 - ADE, 1  
Os Ronaldinhos, 3 - Marinhães, 3  
Esposende, 1 - Gil Vicente, 3

*Próxima jornada*

Marinhães - Os Andorinhas  
Bairro da Misericórdia - Esposende

> II DIVISÃO

Fão, 3 - Antas, 3  
Os Ceramistas, 3 - Gandra, 1  
Est. Faro - Marinhães a)  
S. Veríssimo, 3 - Vila Chã, 2  
S. Veríssimo, 1 - Est. Faro, 2  
Vila Chã, 2 - Fão, 8

Antas, 5 - Carreira, 4  
Gandra, 0 - Marinhães, 4  
a) resultado desconhecido

*Próxima jornada*

Fão - S. Veríssimo  
Carreira - Vila Chã  
Marinhães - Granja  
Est. Faro - Gandra

> INICIADOS - I DIVISÃO

Gil Vicente B, 2 - Marinhães, 2  
Vilaverdense - ADE a)  
Marinhães, 2 - Os Ceramistas, 2  
Esposende, 2 - Santa Maria, 0  
a) Adiado

*Próxima jornada*

Arsenal C. Devesa - Marinhães  
Gil Vicente B - Esposende

> II DIVISÃO

Bastuço S. João, 3 - Est. Faro, 0  
Arnosos S. Maria, 0 - Fão, 2  
Gandra, 13 - Gil Vicente C, 1  
Est. Faro - Os Andorinhas a)  
Fão, 4 - Bastuço S. João, 0  
Marca, 0 - Gandra, 3

a) resultado desconhecido

*Próxima jornada*

Operário - Est. Faro  
Os Andorinhas - Fão  
Gandra - S. Veríssimo

vidades a desenvolver no terceiro mês deste ano civil de 2010, destacando-se as seguintes:

DIA 6: Encontro/Convívio de Escolas no Centro Desportivo Clube de Futebol de Fão, entre os Galácticos e a DRAGON FORCE, Escola de Futebol do Futebol Clube do Porto, para Minis, Pré-Escolas, Escolas e Infantis.

DIA 7: 17ª Jornada do campeonato distrital de Infantis - Série A: Clube de Futebol de Fão vs Várzea.

DIA 13: Encontro/Convívio de Escolas no Centro Desportivo Clube de Futebol de Fão, entre os Galácticos e a ACADEMIA DE VILA NOVA DE GAIA, Escola de Futebol do Sporting Clube de Portugal, para Minis, Pré-Escolas, Escolas e Infantis.

DIA 14: 9ª Jornada do campeonato concelhio, para Pré-Escolas, Escolas e Infantis, no Estádio Padre Sá Pereira.

DIA 14: 18ª Jornada do campeonato distrital de Infantis - Série A: F.C. Marinhães vs Clube de Futebol de Fão.

DIA 20: Jogo dos PAIS: no horário normal do treino de Sábado, no Centro Desportivo do Clube de Futebol de Fão, os pais vão jogar contra e com os seus educandos.

DIA 21: 2º TORNEIO DE PAIS, para pais dos jogadores Pré-Escolas, Escolas e Infantis no campeonato concelhio, no Centro Desportivo do Clube de Futebol de Fão, em Fão.

DIA 28: 10ª Jornada do campeonato concelhio, para Pré-Escolas, Escolas e Infantis no Campo o Cedro, em Fonte Boa.

DIA 28: 20ª Jornada do campeonato distrital de Infantis - Série A: Gandra F.C. vs Clube de Futebol de Fão.

PUB



Associação Humanitária de  
Bombeiros Voluntários de Esposende  
Fundada em 1891  
Oficial da Ordem de Benemerência

## CONVOCATÓRIA

### ASSEMBLEIA GERAL

No uso da competência que me é conferida pela alínea b) do Artigo 44º, e para os fins previstos nas alíneas h) do n.º 2 do Artigo 43º, dos Estatutos da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, convido a Assembleia Geral desta Associação para uma reunião ordinária a ter lugar pelas 15,30 horas do dia 20 de Março de 2010 (Sábado), para dar cumprimento à seguinte

### ORDEM DE TRABALHOS

- 1 - Leitura, discussão e aprovação da acta da Assembleia anterior;
- 2 - Meia hora para discussão de quaisquer assuntos de interesse para a Associação;
- 3 - Apresentação e aprovação do Orçamento e do Plano de Actividades para 2010;
- 4 - Outros Assuntos.

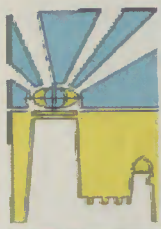
*NOTA: Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Associados, a reunião iniciará-se 30 minutos mais tarde, em segunda convocação, com, pelo menos, 3 associados efectivos (n.º 1 do Artigo 49º).*

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

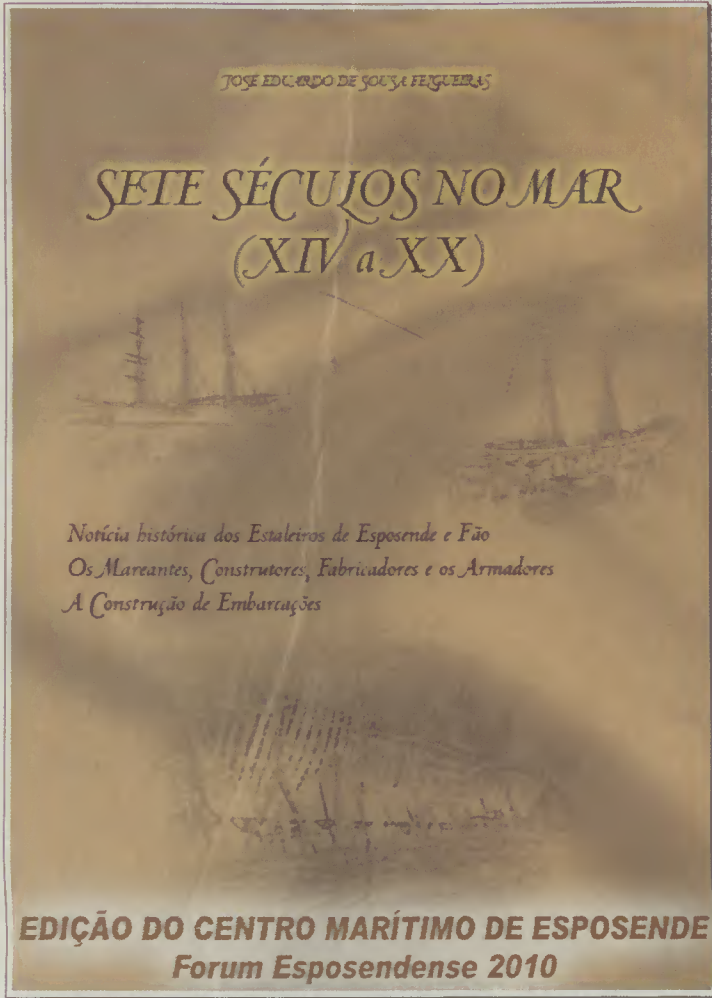
(Dr. José Francisco Bras Marques)

Esposende, 25 de Fevereiro de 2010



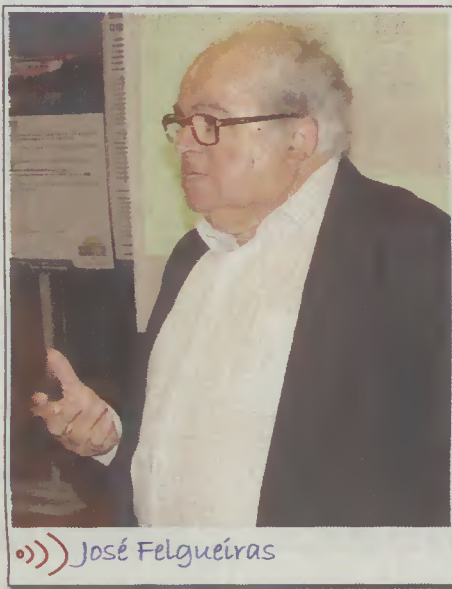


## Lançamento do Livro "SETE SÉCULOS NO MAR (XIV a XX)", de José Eduardo Sousa Felgueiras, apresentado pelo Professor Doutor Carlos Brochado de Almeida



**Auditório do Forum Esposendense, no Edifício de Socorros a Náufragos**

**Sábado, dia 27 de Março, pelas 11H00**



») José Felgueiras

**Alberto Bermudes**  
Economista

Consultoria de Gestão  
Consultoria Fiscal

Praça Henrique Medina, Porta 4 - 1º  
Esposende



Escola Secundária Henrique Medina

### Aprender compensa!

Eleve o nível  
da sua escolaridade/formação!  
Nós podemos ajudar!



Centro Novas Oportunidades

O seu

espera por si!

Av. Dr. Henrique Barros Lima 4740-203 ESPOSENDE Telef: 253969450 / eshm-cno@sapo.pt



# SIRIUS

SERVIÇO INDUSTRIAL DE LIMPEZAS, LDA.

20 ANOS  
1987 - 2007

RUA S. MIGUEL, 17 4740 - 141 APÚLIA ESP  
TELF.: 253 981 405 FAX: 253 983 953

SIRIUSLDA.COM



AS SOLUÇÕES  
FAZEM PARTE  
DA VIDA.

NÓS OFERECEMOS  
AS MELHORES  
PARA SI.



Crédito Agrícola

Um grupo ao seu lado.

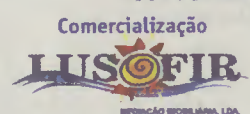
## Mar, serra... ...um paraíso à sua espera!

ANTAS | ESPOSENDE

CONSTRUÇÕES  
JOSÉ PATRÃO & FILHOS LDA  
Largo das Rodas, loja 3 - 4740-331 Fão Esposende

## Quinta do Paraíso

Condomínio Fechado de Moradias



www.lusofir.com  
- e-mail: geral@lusofir.com  
- 253 983 717 - 963 965 386